

OT ESPORTES

Outubro tem
programação
especial para a
terceira idade em
Canoas; confira

Pág. 16.



FIQUE ATENTO

Expoaer 2026 necessita de inscrição prévia pela internet

No Dia das Crianças, 12 de outubro, a Base Aérea de Canoas recebe a 36ª ExpoAer, das 9h às 17h. O evento terá atrações gratuitas para toda a família, mas, neste ano, será necessário fazer inscrição prévia pela internet. Confira mais detalhes na **página 5**.

ARQUIVO/Divulgação/OT

POR QUE ?
quem compra na
Garimpos sempre volta?

**CONDIÇÕES
IMBATÍVEIS**

Volta pelas facilidades ofertadas, como Uber ou
estacionamento de graça, ou por poder fazer crédito
no cartão e não necessitar de cartão de crédito.

Garimpos
Joalheria e Ótica
quem compra sempre volta!

GALERIA SÃO LUIZ LOJA 03
Av. Victor Barreto nº 2750
Calçada de Canoas
(51) 34721470 | whatsapp 51 98254-9015

COLONAS NESTA EDIÇÃO:



Pág. 3.



Pág. 2.



Pág. 10.



Pág. 4.



Pág. 16.

ELEIÇÕES 2026

Os resultados das
urnas e os fatos
que marcaram
o domingo

Pág. 3.

FEMINICÍDIOS

Cinco mulheres
foram assassinadas
em sequência de
poucos dias no RS

Pág. 10.

807 MORADIAS

Lançado Residencial
Nazário para
atingidos pela
enchente de 2024

Pág. 4.

OUTUBRO ROSA

Liga Feminina de
Combate ao Câncer
de Canoas divulga
programação

Pág. 6.



Evandro Gomes
DIREITO PARA TODOS P.12

Você termina o
expediente, mas o grupo
do trabalho não para.



Cristiane Souza
EDUQUE SEU DINHEIRO P.12

Quem não planeja o
futuro acaba pagando
mais caro pelo presente.



Dayane Pavão
ENTRE PÁGINAS P.11

Há uma história dos bastidores
do filme Ray que só fui
compreender anos depois.



Lizele Garcia
EU VEJO NOVA SANTA RITA P.9

Ana Ribeiro: Linhas
que costuram uma
história de coragem.

15 DE OUTUBRO
**FELIZ DIA DO
professor**

Educar é um ato de
coragem e amor!
Parabéns pela sua
linda profissão!

JUNTOS
SOMOS
MAIS
FORTES

SINPROCAN
SINDICATO DOS PROFISSIONAIS EM
EDUCAÇÃO MUNICIPAL DE CANOAS

Ministério da Cultura e Tramontina apresentam

ARTE • CULTURA
DISCIPLINA • CIDADANIA

DEM AÍ
**SABERES DA
MÚSICA INSTRUMENTAL
COM DANÇAS GAÚCHAS**

17/10/2026
08h às 17h30
Parque da Fenachamp,
em Garibaldi

Tema:
Honra, Disciplina
e Espírito de Equipe

Coral Canarinhos
Banda Musical Danilo Chesini

Lei Rouanet
TRAMONTINA
DANNA
CRONOS
MINISTÉRIO DA CULTURA

TEMPO

Rio Grande do Sul terá temporais na sexta-feira e chuva deve continuar no sábado

O Rio Grande do Sul deve enfrentar uma sexta-feira, 9, de tempo instável, com previsão de temporais, chuva forte, possibilidade de granizo e rajadas de vento em diversas regiões. A instabilidade deve continuar na madrugada de sábado, 10, quando também há previsão de chuva em diferentes áreas do Estado.

Segundo atualização da Defesa Civil do Rio Grande do Sul, divulgada às 13h de quinta-feira, 8, os temporais previstos para esta sexta-feira devem atingir principalmente as regiões das Missões, Noroeste, Norte, Campanha, Centro, Sul e Costa Doce. Os volumes de chuva podem variar entre 10 e 60 milímetros, com pontos isolados chegando a 90 mm em 24 horas. As rajadas de vento podem superar os 80 km/h.

O Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) também mantém atenção para as condições meteorológicas no Estado. Na previsão para o período de 5 a 12 de outubro, o órgão indica que os maiores acumulados de chuva da Região Sul devem se concentrar no Rio Grande do Sul, podendo chegar a 200 milímetros na faixa norte do Estado.

Rio Uruguai segue em situação de atenção

Além da previsão de temporais, a situação dos rios preocupa principalmente na Fronteira Oeste. A Defesa Civil emitiu às 7h54 de quinta-feira, 8, um alerta de risco muito alto de inundação do Rio Uruguai em Itaqui, com validade até 7h40 desta sexta-feira, 9.

Em Uruguiana, também há alerta para inun-



Divulgação/OT

dação do Rio Uruguai, com validade até 9h10 desta sexta-feira.

A Defesa Civil orienta moradores de áreas sujeitas a alagamentos e inundações a acompanharem os avisos oficiais e evitarem locais de risco. Em caso de emergência, os contatos são 190, da Brigada Militar, e 193, do Corpo de Bombeiros.

Risco de elevação dos rios

O cenário hidrológico também exige atenção em outras regiões. A Defesa Civil aponta possibilidade de elevação significativa dos rios Sinos, Caí, Taquari, Ibicuí e Ibirapuitã, além do Rio Uruguai. Também há previsão de risco de inundação do Rio Jacuí, em Dona Francisca.

POLÍTICA

Rodrigo Busato assume Prefeitura de Canoas após Airton Souza testar positivo para Covid-19

O prefeito de Canoas, Airton Souza, foi diagnosticado com Covid-19 na terça-feira, 6, após apresentar um mal-estar durante uma reunião no Hospital Universitário. O prefeito foi encaminhado à Sala de Recuperação da unidade, onde passou por exames que confirmaram a infecção pelo coronavírus.

Já na quarta-feira, 7, Rodrigo Busato iniciou a agenda como prefeito em exercício com reuniões de gestão e acompanhamento de obras e serviços em diferentes pontos de Canoas.

Uma das primeiras atividades foi realizada no bairro Rio Branco, onde Busato acompanhou os trabalhos no Trecho 2 do sistema de

proteção contra cheias. A obra faz parte do conjunto de intervenções destinadas a reforçar a proteção do município contra enchentes e ampliar a segurança da população.

O sistema está dividido em diferentes trechos. O Trecho 1, conhecido como Muro da Cassol, já foi concluído, enquanto as obras

do Trecho 3 seguem em andamento.



Divulgação/OT

MÓVEIS
Tradição
PLANEJADOS

Rua Tamoio, 1219 | (51) 995475778

PUBLICAÇÕES
LEGAIS

Atas ✓
Balanços ✓
Convocações de empresas ✓

ENTRE EM CONTATO **51 3472.3022**



OAB EM PAUTA

Outubro Rosa: o cuidado que toda advogada merece, pois advogar bem exige estar bem

Quem trabalha com o Direito sabe: a agenda de outubro costuma vir lotada de prazos, audiências e audiências de conciliação. Mas, desde os anos 1990, este mês carrega um convite que não pode ser adiado, o convite ao autocuidado. O Outubro Rosa é o movimento internacional de conscientização sobre o câncer de mama, tumor mais frequente entre as mulheres no Brasil, e a mensagem central não poderia ser mais simples e poderosa: a detecção precoce salva vidas. Quando o câncer de mama é identificado em estágio inicial, as chances de cura aumentam expressivamente. É por isso que a mamografia anual, recomendada a partir dos 40 anos, não é burocracia nem luxo, é muitas vezes, o gesto que separa um diagnóstico tranquilo de uma trajetória difícil. E é exatamente aqui que a advocacia gaúcha tem um motivo a mais para se olhar com carinho este mês. A Caixa de Assistência dos Advogados do Rio Grande do Sul (CAARS) mantém sua tradicional campanha Previne Rosa, que neste ano subsidia a mamografia com um voucher de R\$ 200 para cada exame. Confira as regras da edição 2026:

- Público: advogadas e estagiárias regularmente inscritas na OAB/RS e dependentes;
- Resgate: exclusivamente pelo novo aplicativo da CAARS, de 1º a 31 de outubro de 2026 — o voucher e a requisição médica estão disponíveis somente pelo app;
- Utilização: nas clínicas parceiras, entre 1º de outubro e 30 de novembro de 2026;
- Documentos necessários: voucher, requisição médica e carteira da OAB/RS (ou carteira de dependente);
- Bônus: algumas clínicas parceiras oferecem condições especiais para a ecografia mamária, cuja requisição também fica disponível no aplicativo. A presidente da CAARS, Neusa Bastos, resume o espírito da campanha: o Previne Rosa é o momento de reunir informações sobre cuidados preventivos e o incentivo financeiro para um exame “indispensável para a detecção precoce do câncer de mama, o que aumenta as chances de cura da doença”. E a vice-presidente Paula Grill traduz a razão do subsídio sem rodeios: a mamografia anual é fundamental após os 40 anos, mas é um custo que muitas vezes pesa no orçamento, e é justamente por isso que nenhuma colega deve deixar de fazer o exame por questão financeira. O Outubro Rosa nasceu de gestos simples, corridas, laços cor-de-rosa, iluminação de monumentos, e cresceu até se tornar o maior movimento de conscientização sobre saúde da mulher no mundo. Ele existe porque a estatística é incômoda: o câncer de mama responde por cerca de 30% dos novos casos de câncer em mulheres no Brasil, segundo estimativas do INCA. Mas ele também existe porque a outra ponta da história é esperançosa: diagnóstico precoce eleva drasticamente as taxas de cura. Para a advocacia, o recado tem endereço certo. A rotina do escritório, longas horas de trabalho, pressão de prazos, autocobrança, costuma empurrar o próprio corpo para o fim da lista de prioridades. O Outubro Rosa é o lembrete anual de que advogar bem exige estar bem. A Subseção da OAB Canoas convida seus ilustres advogados, familiares e amigos para uma noite inesquecível de celebração e confraternização. No dia 23 de outubro, o Blue Moon abrirá suas portas para o Baile de 46 anos de nossa Subseção, uma oportunidade única para reencontrarmos colegas, fortalecermos laços e honrarmos juntos a belíssima trajetória da advocacia de Canoas e Nova Santa Rita. Boa música, jantar e muito glamour esperam por você em uma noite que promete ser marcante. Garanta já sua presença e venha celebrar conosco essa data tão especial. Vamos brindar, juntos, a mais de quatro décadas de história, lutas e conquistas da nossa Subseção!

Daniela Araújo Kostelnaki Ramos
Secrétaria-Geral

Ordem dos Advogados do Brasil - Seccional Rio Grande do Sul - Canoas
Rua Brasil, nº. 181, CEP 92310-150 - Centro - Canoas - CEP -- Canoas - RS
Fone: (51) 3466.2122 - E-mail: oabcanoassede@oabrs.org.br

POR QUE?
quem compra na Garimpos sempre volta?



ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

Volta porque na primeira vez que esteve na loja, foi bem atendida e encontrou o que buscava!

GALERIA SÃO LUIZ LOJA 03
Av. Victor Barreto nº 2750
Calçadão de Canoas
☎ (51) 34721470
Whats 51 98254-9015

Garimpos
Joalheria e Ótica
quem compra sempre volta!

Brasil terá 2º turno para presidente, Zucco eleito governador e novas bancadas definidas no RS

As Eleições 2026 definiram os principais cargos em disputa no Rio Grande do Sul, mas a Presidência da República ainda será decidida em segundo turno. Flávio Bolsonaro (PL) e Luiz Inácio Lula da Silva (PT) avançaram para a segunda votação, marcada para 25 de outubro.

No Estado, Luciano Zucco (PL) foi eleito governador no primeiro turno, enquanto Sanderson (PL) e Marcel Van Hattem (Novo) conquistaram as duas vagas gaúchas no Senado.

Na Câmara dos Deputados, Canoas terá representantes diretamente ligados ao município, com a reeleição de Luiz Carlos Busato (União Brasil) e Carlos Gomes (Republicanos).

Presidência será definida no segundo turno

A eleição para a Presidência da República será decidida entre Flávio Bolsonaro e Luiz Inácio Lula da Silva.

Na apuração do primeiro turno, Flávio Bolsonaro terminou com 47,03% dos votos válidos, enquanto Lula alcançou 45,16%. Como nenhum dos dois atingiu a maioria necessária para vencer no primeiro turno, os eleitores voltarão às urnas em 25 de outubro.

No Rio Grande do Sul, Flávio Bolsonaro também terminou à frente de Lula.

Zucco é eleito governador no primeiro turno

Luciano Zucco (PL) foi eleito governador do Rio Grande do Sul com 3.516.048 votos, o equivalente a 58,05% dos votos válidos.

Após o resultado, o governador eleito foi recebido por apoiadores no comitê de campanha, na Rua Voluntários da Pátria, em Porto Alegre. Zucco chegou acompanhado da vice-governadora eleita, Silvana Covatti (PP), e dos senadores eleitos Sanderson e Marcel Van Hattem.

Em seu primeiro discurso após a vitória, Zucco defendeu união política em



Flávio Bolsonaro



Lula

torno do desenvolvimento do Estado e afirmou que já havia conversado com adversários e com o governador Eduardo Leite (PSD) sobre o processo de transição.

Sanderson e Van Hattem ficam com as vagas ao Senado

Sanderson (PL) e Marcel Van Hattem (Novo) foram eleitos senadores pelo Rio Grande do Sul e terão mandatos de oito anos.

Sanderson recebeu 3.453.316 votos, enquanto Van Hattem teve 3.449.053 votos.

Canoas mantém representantes na Câmara dos Deputados

A eleição também teve reflexos diretos para Canoas. O ex-prefeito Luiz Carlos Busato (União Brasil) foi reeleito deputado federal pelo Rio Grande do Sul. Busato já comandou a Prefeitura de Canoas e seguirá representando o Estado na Câmara dos Deputados.

Outro nome ligado ao município é Carlos Gomes (Republicanos), que reside em Canoas. Reeito deputado federal, ele garantiu

mais quatro anos de mandato em Brasília.

Dessa forma, os dois parlamentares que têm uma relação direta com Canoas e já ocupavam cadeiras na Câmara conseguiram renovar seus mandatos.

Vereadores de Canoas também disputaram vagas

Seis vereadores de Canoas deixaram temporariamente o cenário municipal para disputar vagas de deputado estadual ou federal. Embora nenhum tenha sido eleito, os candidatos obtiveram votação em diferentes regiões do Estado.

A votação total de cada um foi:

- Eric Douglas (União Brasil) — 27.317 votos;
- Cris Moraes (PV) — 14.861 votos;
- Alexandre Gonçalves (PDT) — 8.600 votos;
- Rodrigo D'Ávila (Novo) — 8.147 votos;
- Larissa Rodrigues (PL) — 7.500 votos;
- Professora Neuza Rufatto (PSD) — 2.549 votos.

Os números correspondem à votação obtida por cada candidato em todo o Rio Grande do Sul, e não apenas em Canoas.

Assembleia terá mais mulheres a partir de 2027

A nova composição da Assembleia Legislativa também apresenta mudanças. A partir de 2027, 16 mulheres ocuparão cadeiras entre as 55 vagas do Parlamento gaúcho, representando 29,1% da Casa. Atualmente, são 11 deputadas.

Entre os novos nomes está Natasha Ferreira (PT), eleita com 54.027 votos. Ela será a primeira deputada estadual travesti da história do Rio Grande do Sul.

A bancada negra também terá crescimento. Karen Santos (PSOL) foi eleita e se juntará a Matheus Gomes (PSOL), que conquistou a reeleição. Com isso, a próxima legislatura terá dois representantes negros na Assembleia.

Com o primeiro turno, o Rio Grande do Sul já definiu seu governador, os dois novos senadores e a composição da bancada estadual e federal. Para os eleitores gaúchos, resta agora a segunda etapa da eleição presidencial, em 25 de outubro, quando será escolhido o próximo presidente da República.



Luciano Zucco (PL)



Não é o que eu digo, é como eu digo... não é o que o outro entende é como ele entende

Comunicação não é apenas transmitir uma informação. É criar entendimento, aproximação e, principalmente, relação.

Durante muito tempo, tratamos a comunicação como um caminho simples: alguém fala, alguém escuta. Mas entre aquilo que queremos dizer e aquilo que o outro compreende existe algo fundamental: a forma como cada pessoa percebe o mundo.

Por isso, comunicar não pode ser uma via de mão única.

Eu falo, mas também preciso ouvir.

Preciso perceber o que acontece ao meu redor, compreender diferentes realidades e reconhecer que nem sempre aquilo que está claro para mim está claro para quem está do outro lado.

E talvez esteja aí um dos maiores desafios da comunicação atual. Nunca tivemos tantos meios para falar e, ao mesmo tempo, precisamos reaprender a conversar.

Enviar uma mensagem é fácil. Publicar é fácil. Falar é fácil.

Construir entendimento exige presença.

Exige escuta, interesse e disposição para compreender antes de simplesmente responder.

Uma comunidade se fortalece quando as pessoas deixam de apenas ocupar o mesmo espaço e começam a perceber o que podem construir juntas. Para isso, precisamos de uma comunicação que aproxime, que permita a troca e que não seja indiferente ao que acontece ao nosso redor.

Comunicar também é participar.

Porque não estamos fora da comunidade observando o que acontece com ela.

Nós somos a comunidade.

Por isso, não é apenas o que eu digo. É como eu digo.

E não é apenas o que o outro entende.

É também a minha disposição para compreender como ele chegou àquele entendimento.



Celso Trotta de Medeiros

Vice-presidente de Comunicação e Marketing Estratégico CICS Canoas

Rua Ipiranga, 95 / 8º Andar
www.cicscanoas.com.br
@cicscanoas

GIBRAN UEQUED
OAB/RS 113.558

YASMIN MORALES
OAB/RS 118.546



☎ 51.3077-3636 51.99345-3322

✉ www.uequedadogados.com.br

🌐 contato@uequedadogados.com.br

📍 Rua Júlio de Castilhos, nº 548, Niterói - Canoas - RS

HABITAÇÃO

Canoas lança Residencial Nazário com 807 moradias para atingidos pela enchente

A construção do Residencial Nazário, em Canoas, foi lançada na segunda-feira, 5, na Estrada do Nazário, no bairro Guajuviras. O empreendimento integra o programa Minha Casa, Minha Vida – Reconstrução e será destinado a famílias atingidas pela enchente de maio de 2024.

O projeto prevê 807 unidades habitacionais, sendo 640 apartamentos e 167 casas térreas. A implantação será dividida entre condomínios e loteamento.

A obra será executada pela Construtora 2MS Engenharia, vencedora da licitação. O empreendimento terá R\$ 161,4 milhões em recursos do Fundo de Arrendamento Residencial (FAR). O contrato estabelece prazo de 18 meses para a execução das obras e a legalização do residencial, conforme cronograma aprovado pela Caixa Econômica Federal.

Segundo o secretário municipal de Habitação e Regularização Fundiária, Fabiano Siqueira, as moradias serão destinadas exclusivamente a famílias que tiveram os imóveis considerados inabitáveis após a enchente e possuem laudo aprovado pela Defesa Civil Nacional.

O prefeito Airton Souza afirmou que o empreendimento será destinado às pessoas que perderam suas moradias ou tiveram os imóveis considerados inabitáveis em razão da enchente. “São 807 moradias destinadas às pessoas que foram vítimas das enchentes em Canoas. Esta obra é fruto de uma parceria muito importante com o Governo Federal e representa mais um passo concreto na reconstrução da nossa cidade. Estamos trabalhando para devolver dignidade, segurança e tranquilidade a famílias que enfrentaram



PMC/Divulgação/OT

momentos muito difíceis. É uma conquista importante na área da habitação e na reconstrução de Canoas”, destaca.

O Residencial Nazário faz parte de um conjunto de iniciativas habitacionais voltadas à população atingida pelas enchentes no Rio Grande do Sul. Segundo o secretário em exercício da Secretaria da Reconstrução da Presidência da República, Rafael Brinkhues, o empreendimento se soma a outras ações em Canoas, como

o Residencial Olaria e o programa Compra Assistida.

Participaram do lançamento o secretário nacional de Proteção e Defesa Civil, Wolnei Wolf Barreiros; o gerente de projetos da Secretaria Nacional de Habitação do Ministério das Cidades, Giordano Zani; a secretária de Projetos e Captação de Recursos, Daniela Fontoura; o secretário de Meio Ambiente, Guilherme Haygert; e a secretária de Desenvolvimento Urbano, Joceane Gasparetto.

TRANSPORTE

Prefeitura de Canoas anuncia ampliação da oferta de ônibus aos sábados

A Prefeitura de Canoas anuncia a ampliação da oferta de transporte coletivo a partir deste sábado, 10. Ao todo, serão incluídas 46 novas viagens em diferentes linhas do município.

A alteração na tabela horária foi definida com base

na análise do carregamento das linhas, que permite identificar a necessidade de ajustes na quantidade de viagens de acordo com a demanda dos passageiros.

A ampliação ocorre após uma série de mudanças realizadas desde 2025. Naquele ano, a tabela de

sábado contava com 708 horários. Com os acréscimos realizados desde então, o número chegará a 966 partidas, aumento de 36,4% na oferta de viagens.

As mudanças abrangem diferentes linhas do transporte coletivo e têm como

objetivo adequar os horários à demanda registrada aos fins de semana, considerando o deslocamento de passageiros.

Os novos horários podem ser consultados na tabela da Sogal em <https://ngsservicos.com/sogal/horarios/#/horarios>.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ADONAI

Seu eletro **quebrou?** pode deixar que a gente **conserta!**

Rua Professor Eusébio Rocha, 197, Pq São José - Guajuviras / Canoas

(51) 98913-3705

Lavanderia Capriccio

BUSCA & ENTREGA GRÁTIS ATÉ AS 22:00 hs

TELE BUSCA 513428.1854

(51) 9533.2086 (51) 9424.1014 (51) 8544.9267



SEU DINHEIRO PODE RENDER MAIS NO COMÉRCIO LOCAL

Quem é servidor público sabe que pequenas facilidades no dia a dia podem fazer diferença no orçamento. E uma delas está mais perto do que você imagina: **os benefícios oferecidos pela ASMC em parceria com estabelecimentos do comércio local.**



Os associados podem utilizar **ordens de crédito em estabelecimentos parceiros**, realizando suas compras e tendo o valor descontado diretamente na folha de pagamento. A modalidade pode ser utilizada para facilitar compras do dia a dia, com mais **praticidade e segurança.**

Além de representar uma alternativa para organizar os pagamentos, a parceria aproxima os associados do comércio de Canoas, **fortalecendo uma relação que beneficia os dois lados.** É uma forma de aproveitar as vantagens de ser associado enquanto movimentamos empresas e serviços da própria cidade.



O benefício faz parte do conjunto de vantagens oferecidas pela ASMC aos servidores municipais de Canoas, ativos e aposentados, e seus dependentes e familiares.

Quer conhecer melhor esse e outros benefícios?
Entre em contato pelo WhatsApp **(51) 99652-1732** ou acesse **asmc.com.br** e saiba como fazer parte da associação.

Chá com Amigos

Reserve esta data!

No dia **11 de novembro**, a ASMC prepara mais um encontro especial para reunir amigos, colocar a conversa em dia e aproveitar uma tarde de convivência.

Em breve, mais informações.

Rua Fioravante Milanez, 85. Salas 34, 36, 37 e 38
Segunda a sexta-feira, das 8h20 às 18h00

@asmccanoas

(51) 99652-1732

www.asmc.com.br/contato



36ª EXPOAER

Canoas terá programação especial para **Dia das Crianças na Base Aérea**

Bruno Ourique/Divulgação/OT

Canoas terá uma programação especial para celebrar o Dia das Crianças nesta segunda-feira, 12, feriado de Nossa Senhora Aparecida. A 36ª Exposição Aeronáutica (ExpoAer) será realizada das 9h às 17h, na Base Aérea de Canoas, localizada na Rua Augusto Severo, 1700, bairro Nossa Senhora das Graças, com atrações para toda a família e uma série de atividades gratuitas promovidas pela Prefeitura de Canoas. Mesmo em caso de chuva, a programação está mantida.

Além de possibilitar ao público conhecer de perto aeronaves e equipamentos da Força Aérea Brasileira, o evento contará com uma programação diversificada para crianças e adultos, incluindo demonstrações aéreas, exposição de ae-

ronaves, praça de alimentação, balão de ar quente, carros de combate e carros de corrida. Para as pessoas com Certificado da Pessoa com Deficiência, a entrada será liberada a partir das 8h, garantindo acesso antecipado ao evento.

Homenagem aos 120 anos do 14-Bis

A edição deste ano da ExpoAer também terá um significado especial para a história da aviação brasileira. O evento presta homenagem aos 120 anos do primeiro voo do 14-Bis, aeronave criada pelo brasileiro Alberto Santos Dumont.

A programação permitirá que o público tenha contato com diferentes aspectos da aviação e conheça mais sobre a história e a atuação da Força Aérea Brasileira.



Entrada

O acesso ao local será permitido mediante a apresentação de ingresso, disponibilizado gratuitamente pela plataforma Bilheteria Express. Para retirar o ingresso, acesse: Bilheteria Express – ExpoAer 2026.

Para a entrada no evento, solicitamos a doação voluntária de 1 kg de alimento não perecível. Os donativos arrecadados

serão posteriormente encaminhados ao Banco de Alimentos de Canoas. Não é permitida a entrada de objetos cortantes ou perfurantes, armas de fogo, qualquer tipo de manifestação e/ou propaganda político-partidária, drones, bebidas alcoólicas, animais, bicicletas, skates, patins e similares.

Para mais informações: (51) 99440-8299.



Divulgação/OT

DIA DAS CRIANÇAS

Canoas Shopping terá programação gratuita

Três dias de atrações e diferentes experiências para as famílias vão marcar a Semana da Criança no Canoas Shopping. O primeiro shopping de Canoas preparou uma programação gratuita nos dias 11, 12 e 17 de outubro, reunindo personagens infantis, intervenções artísticas, circo, pintura facial, mágica, música e dança em diferentes espaços do empreendimento.

Programação

1 de outubro – Festival Kids - Horário: 16h

Local: Praça de Alimentação

Atrações: show infantil, interação e fotos com personagens

12 de outubro – Dia das Crianças - 14h às 17h – Pintura facial

15h – Intervenções artísticas e circenses pelo mall

17h – Espetáculo circense

18h – Show de mágica

17 de outubro – Heroínas do K-pop

Local: estacionamento coberto térreo

10h – Abertura de lojas, expositores e comidas asiáticas Komape

13h – Quiz sobre Guerreiras do K-pop com brindes

14h – Oficina de dança

16h – Show cover das Heroínas do K-pop

Estrutura: palco 360°, aproximadamente 2 mil cadeiras e transmissão simultânea

Entrada gratuita



SHOW
KIDS

11 OUT / às 16h

DOMINGO



CIRCO E
MÁGICA

12 OUT

a partir das 15h*

DOMINGO

* Confira a programação

CANOAS #ESHOW
**HEROÍNAS
DO K-POP**

17. OUT / às 16h

Estacionamento Coberto - Piso 1



OUTUBRO ROSA

Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas divulga programação com atividades voltadas à saúde

A Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas divulgou a programação do Outubro Rosa, com uma série de atividades voltadas à conscientização, prevenção e promoção da saúde ao longo do mês. A agenda reúne palestras, caminhadas, ações de informação, atividades de autocuidado, momentos de integração e iniciativas abertas à comunidade.

A programação começou no dia 1º de outubro, com a abertura do Outubro Rosa e a exposição de peças de crochê do projeto Tecendo Histórias, no Espaço Cultural do Canoas Shopping. À noite, a entidade também promoveu o acendimento das luzes da placa na fachada do Hospital Nossa Senhora das Graças, em alusão à campanha.

Entre as atividades previstas está a Caminhada Rosa, que teve a data alte-

rada em razão das chuvas. Inicialmente marcada para 8 de outubro, a caminhada será realizada no dia 22 de outubro, às 8h30, com concentração no Anfiteatro do Parque Municipal Getúlio Vargas, em frente ao ParkShopping Canoas. O encerramento será na sede da Liga, com recepção aos participantes.

A programação inclui ainda ações de panfletagem, o Chá, Prosa e Cuidado, palestra sobre prevenção e saúde, Cavalgada Rosa, atividades físicas, ações de autocuidado, sensibilização sobre o câncer de mama e iniciativas de integração com assistidas e suas famílias.

Confira a programação:

- 03 e 10/10 | 8h às 12h - Panfletagem informativa e venda de produtos institucionais na Feira da

Inconfidência.

- 07, 14 e 21/10 | 14h - Chá, Prosa e Cuidado, com convite à comunidade para conhecer o espaço da Liga e participar de conversas sobre prevenção, além de conhecer os chás e seus usos.

- 14/10 | 19h - Palestra sobre prevenção e saúde, no Centro de Eventos do Canoas Shopping. A atividade é aberta à comunidade e não exige inscrição.

- 15/10 - Panfletagem no Calçadão de Canoas, em parceria com o Conselho Municipal da Mulher (COMDIM).

- 18/10 | 9h - Cavalgada Rosa, com saída do Parque do Gaúcho.

- 19/10 | 9h às 17h - Ação com a equipe de psicologia para assistidas e acompanhantes, com atividades de autocuidado, massagem, esmaltação, mini-palestras, verifica-



Divulgação/OT

ção da pressão arterial, cuidados com o cabelo e maquiagem.

- 21/10 | 14h - Atividade física no Espaço Cultural do Canoas Shopping e desfile de looks de crochê produzidos pelo projeto Tecendo Histórias.

- 22/10 | 8h30 - Cami-

nhada Rosa, com concentração no Anfiteatro do Parque Municipal Getúlio Vargas, em frente ao ParkShopping Canoas. O encerramento será na sede da Liga.

- 24/10 | 14h às 18h - Open Pé na Areia – Vôlei de Praia, com atividade

de sensibilização sobre o câncer de mama aberta à comunidade.

- 28/10 | 14h - Projeto Portas Abertas, com integração dos grupos da Liga e atividade para assistidas e suas famílias.

- 29/10 | 20h - Jantar dos Gourmets, na ASMC.

SAÚDE DA MULHER

Estudantes de Medicina orientaram colaboradores sobre prevenção ao câncer de mama

Em alusão ao Outubro Rosa, estudantes do curso de Medicina da Universidade Luterana do Brasil, campus Gravataí, participaram, na quarta-feira, 7, de uma ação de promoção da saúde junto aos colaboradores do Grupo Digicon.

A atividade foi realizada durante o horário do meio-dia e contou com a participação dos acadêmicos, acompanhados pela professora Caroline Schirmer, proporcionando um momento de informação, orientação e cuidado com a saúde.

Durante a ação, os estudantes de Medicina realizaram orientações sobre a saúde da mulher e a prevenção do câncer de mama, destacando a importância do acompanhamento médico, da atenção aos sinais e sintomas e da realização dos exames recomendados para a detecção precoce da doença.

Também foram realizadas verificações de pressão arterial e glicemia, permitindo aos participantes conhecer alguns indicadores importantes de sua saúde e reforçando a importância do acompanhamento e dos cuidados preventivos.



Divulgação/OT



Câncer de mama preocupa no Brasil

Outubro é marcado pela campanha Outubro Rosa, que busca conscientizar sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), cerca de 74 mil novos casos são estimados no Brasil em 2025, tornando a doença o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no país.

A campanha reforça a importância da informação, do acompanhamento médico e da atenção aos sinais da doença, já que a identificação precoce aumenta as possibilidades de tratamento.

15 DE OUTUBRO

Dia dos Professores celebra dedicação de quem transforma vidas por meio da educação

Celebrado em 15 de outubro, o Dia dos Professores é uma data dedicada a reconhecer o trabalho de profissionais que exercem papel fundamental na formação de crianças, jovens e adultos. Mais do que transmitir conhecimentos, professores ajudam a desenvolver cidadãos, estimulando o pensamento crítico, a criatividade, a autonomia e a capacidade de transformar a sociedade.

A escolha da data no Brasil tem origem em 15 de outubro de 1827, quando o imperador Dom Pedro I assinou um decreto que estabelecia normas para o ensino elementar no país. A medida determinava a criação de escolas de pri-

meiras letras em cidades, vilas e lugares mais populosos, além de definir orientações para o funcionamento do ensino.

A data passou a ser oficialmente reconhecida como feriado escolar nacional em 1963, tornando-se uma ocasião para homenagear os profissionais da educação e destacar a importância da atividade docente.

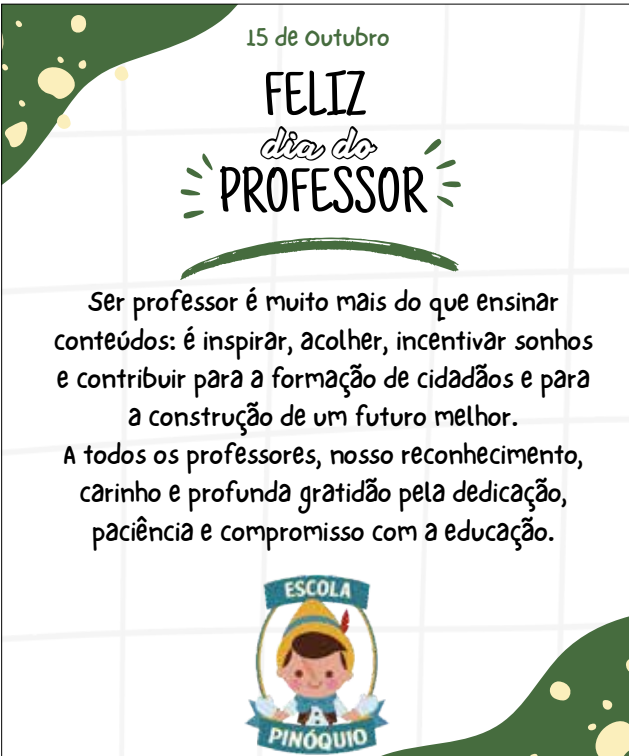
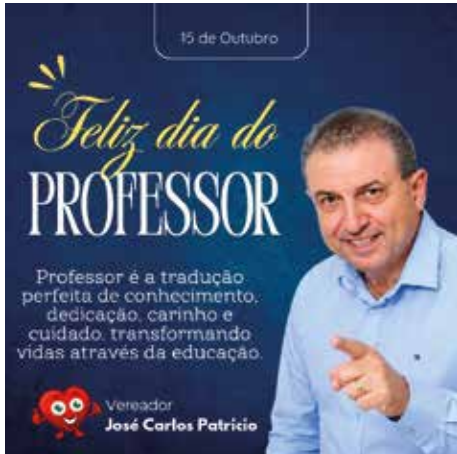
A rotina dos professores, no entanto, envolve desafios que vão muito além da sala de aula. Preparação de aulas, correção de atividades, acompanhamento individual dos estudantes, diálogo com as famílias e busca constante por novas formas de ensinar fazem parte do cotidiano da profissão.

Valorizar os professores também significa defender melhores condições de trabalho, remuneração adequada, formação continuada e respeito à categoria. Em um cenário de constantes mudanças na educação, esses profissionais permanecem fundamentais para garantir o acesso ao conhecimento e ampliar oportunidades.

Neste 15 de outubro, a homenagem é para todos os professores que, diariamente, compartilham conhecimento, incentivam sonhos e contribuem para construir novos caminhos por meio da educação.



Divulgação/OT



EDUCAÇÃO

Matrículas para a Rede Estadual de Ensino estão abertas; prazo vai até 6 de novembro

Estão abertas até 6 de novembro de 2026 as inscrições para ingresso na Rede Estadual de Educação do Rio Grande do Sul em 2027. O processo inclui novos alunos, Educação de Jovens e Adultos (EJA), cursos técnicos, Curso Normal e rematrículas.

A inscrição deve ser feita pelo sistema de matrículas da Secretaria Estadual da Educação. Os candidatos podem indicar até quatro escolas de preferência. Para o 1º ano do Ensino Fundamental, é necessário ter seis anos completos ou completar a idade até 31 de março de 2027.

Também estão disponíveis vagas para cursos

técnicos integrados, subseqüentes e concomitantes, além do Curso Normal. A EJA exige idade mínima de 15 anos para o Ensino Fundamental e 18 anos para o Ensino Médio.

Estudantes que já integram a rede e possuem pelo menos 75% de frequência serão rematriculados automaticamente. Quem estiver abaixo desse percentual deverá confirmar a matrícula presencialmente.

A primeira chamada será divulgada a partir de 9 de dezembro, e a matrícula deverá ser efetivada entre os dias 9 e 18 de dezembro. O ano letivo de 2027 está previsto para começar em



Divulgação/OT

15 de fevereiro.

Para efetivar a matrícula, são exigidos documentos do estudante e do responsável, comprovante de residência e carteira de vacinação. O Estado também fornecerá uniformes aos alunos em 2027.

Quem tiver dificuldades para realizar a inscrição pela internet pode procurar uma escola estadual ou Central de Vagas para receber orientação e acesso ao sistema.

Leia mais em www.jornaltimoneiro.com.br.

INCLUSÃO

Crianças da Associação Legato participam de experiência gastronômica inclusiva

Crianças com deficiência intelectual atendidas pela Associação Legato participaram, na quarta-feira, 7, de uma experiência gastronômica promovida pela Prefeitura de Canoas, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social. O grupo almoçou no restaurante Hub, de Marcelo Santos.

A atividade teve como objetivo proporcionar às crianças uma vivência diferente da rotina, com contato com novos sabores,

convivência e interação em um espaço público. Familiares, profissionais da associação e representantes da rede de assistência social também acompanharam o encontro.

Para o secretário municipal de Assistência Social, Dênis Konrad, iniciativas como essa contribuem para transformar a inclusão em uma prática cotidiana. Segundo ele, oferecer novas experiências fortalece a autonomia e mostra às famílias que as



PMC/Divulgação/OT

crianças com deficiência devem ocupar todos os espaços da sociedade.

O proprietário do restaurante também destacou

a importância da iniciativa e afirmou que receber o grupo representou uma oportunidade de convivência e aprendizado.

SOLIDARIEDADE

Desafio Jovem de Canoas promove jantar beneficente no dia 14/10

O Desafio Jovem de Canoas promove, no dia 14 de outubro, um jantar beneficente em celebração aos 47 anos de atuação da instituição na recuperação de vidas e aos 87 anos de Dona Ivone.

O evento será realizado às 20h, na sede da Associação dos Servidores Municipais de Canoas (ASMC), localizada na Rua Nerci Pereira Flores, 179, em Canoas.

O convite custa R\$ 100 por pessoa, e os recursos arrecadados serão destinados às ações desenvolvidas pelo Desafio Jovem de Canoas, que atua na recuperação e reinserção social de pessoas.

A programação também prevê um momento de confraternização entre participantes e apoiadores da instituição.

Informações podem ser obtidas pelo telefone (51) 98177-4109, com Dona Ivone. O pagamento pode ser realizado via Pix, pela chave 87.669.107/0001-05.

EMPREGO

Prefeitura de Porto Alegre abre inscrições para processo seletivo

A Prefeitura de Porto Alegre abriu nesta terça-feira, 6, as inscrições para um processo seletivo público destinado a candidatos com Ensino Superior completo. Ao todo, são previstas 15 vagas imediatas, além de formação de cadastro reserva.

O processo seletivo é realizado pela Fundação Universidade Empresa de Tecnologia e Ciências (Fundatec). As oportunidades são para o cargo de Agente Comunitário da Saúde, distribuídas entre diferentes regiões de Porto Alegre. Leia mais em www.jornaltimoneiro.com.br.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Vimos por meio deste Edital de Convocação de Assembleia Geral Extraordinária, na forma dos Arts. 12, 19, inciso III, Art. 25, 26 seus incisos e parágrafos, Art. 28 e Art. 29, §§ 1 e 3º, todos do Estatuto da Associação Pestalozzi de Canoas, com CNPJ n. 88.326.277/0001-50, com endereço na Avenida Guilherme Schell, n. 6.206, Centro, na Cidade de Canoas/RS, a se realizar de forma híbrida (presencialmente e/ou virtualmente), na Sede da Associação, em primeira chamada para o dia 13 de outubro de 2026, às 19h e em segunda chamada, que ocorrerá às 19h e 30min, conforme Art. 26, inciso V e suas alíneas, para tratar das seguintes pautas:

- I – Novos Associados;
- II – Prestação de Contas 2023 a 2026;
- III – Eleições e Regras Estatutárias.

Canoas, 07 de outubro de 2026.

MAIS DO QUE O QUINTO DOS ASSOCIADOS QUE PROPÕE/ CONVOCAM A AGE:

1. CARINA AGUIAR LENZ BECKER
2. EDNÉIA MARIA ALEGRO
3. ESTER ALVES PACHECO
4. JANAINA SILVA DE LIMA
5. KÁTIA COELHO GUARAGNI
6. FÉLIX DE SOUZA COELHO
7. LILIAN AGUIAR LENZ BECKER
8. LOURDES MARIA TURANI
9. LUÍS CARLOS FLORES DE ALMEIDA
10. LUÍS CARLOS CARDOSO DA SILVA
11. SIRLEI DE SOUZA DA SILVA
12. VALQUÍRIA DA ROSA S. DE ALMEIDA
13. JUSSARA NICKELE SCHIMTT

Comercial J.
CONEXÕES E MATERIAIS EM GERAL
DESDE 1984

- Conexões para Gás, Hidráulicos e Pneumáticos
- Válvulas • Reguladores • Ferragens em Geral • Peças para fogões, painéis e fogareiros

Avenida Getúlio Vargas, 7410, Canoas.
(51) 3466-9858 (51) 99717-3305

ZTEC
SOLUÇÕES EM TI

Manutenção

COMPUTADORES
NOTEBOOKS
REDES
CÂMERA DE SEGURANÇA

51 98402 3914

NOTÍCIAS

NOVA SANTA RITA

PROGRAMA CAPACITA

Palestra “Além do Algoritmo” aborda marketing digital como estratégia de vendas na Câmara de Vereadores

Nova Santa Rita recebe, no dia 26 de outubro, a palestra “Além do Algoritmo! Marketing Digital como Estratégia de Vendas”, uma oportunidade para empreendedores e profissionais ampliarem seus conhecimentos sobre comunicação, presença digital e estratégias para fortalecer os negócios.

A atividade será realizada às 18h, na Câmara de Vereadores de Nova Santa Rita, e é promovida pela Prefeitura de Nova Santa Rita, por meio do Programa Capacita Nova Santa Rita e da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Inovação, em parceria com o Sebrae RS.

A palestra será ministrada por Marcus Tonin, especialista em Marketing, mentor e palestrante de Marketing e Inovação pelo Sebrae/RS e professor da Universidade de Caxias do Sul. Com mais de 15 anos de experiência como consultor e palestrante, Tonin atua junto a empresas, associações e agências do Sebrae em



Divulgação/OT

âmbito nacional.

Durante a atividade, serão abordadas estratégias para transformar a presença digital em uma ferramenta efetiva para geração de resultados, relacionamento com clientes e aumento das vendas.

Capacitação para fortalecer os negócios

Para o prefeito Rodrigo Battistella, iniciativas de capacitação contribuem para ampliar as oportunidades e fortalecer o empreendedorismo no município. “Estamos criando cada vez mais oportuni-

des para que nossos empreendedores tenham acesso a conhecimento, novas ferramentas e estratégias que possam ser aplicadas no dia a dia. O marketing digital já faz parte da realidade dos negócios, e trazer uma capacitação como essa para Nova Santa Rita é uma forma de apoiar quem empreende e quer crescer.”

O secretário de Desenvolvimento Econômico e Inovação, Rodrigo Feijó, destaca a importância de aproximar os empreendedores do conhecimento e das novas ferramentas

disponíveis no mercado. “Nosso objetivo é oferecer capacitações que tenham aplicação prática e que ajudem os empreendedores a melhorar seus negócios. Entender como utilizar o marketing digital de forma estratégica pode fazer a diferença na forma como uma empresa se comunica, conquista clientes e apresenta seus produtos e serviços.”

Inscrições

A participação é gratuita, e as inscrições devem ser realizadas previamente.

EU VEJO NOVA SANTA RITA

Lizele Garcia
@lizelegarcia



Ana Ribeiro: Linhas que costuram uma história de coragem

Algumas histórias começam com aquilo que parece pequeno, mas que muda tudo.

A de Ana Ribeiro começou aos 8 anos, quando sua mãe adotiva ganhou uma máquina de costurar. Mesmo sem saber costurar, Ana enxergou naquela máquina uma chance de construir um futuro diferente.

Aos 14 anos, já fazia suas próprias roupas e costurou o vestido de sua formatura. “Eu me senti radiante nele”, diz ela.

A vida não foi fácil. Depois de 12 anos em um relacionamento em que não tinha o apoio, separou-se. Voltou a estudar e fez um curso no La Salle, onde frequentava as aulas usando as roupas que ela mesma produzia. As roupas chamaram a atenção das colegas e também do coordenador. Ana foi convidada a dar um curso de modelagem.

Ela criou sua própria apostila, montou o curso e ensinou durante quatro anos. Depois, abriu seu próprio ateliê em Canoas.

Até que veio a enchente. E ela perdeu tudo.

Foi morar em Nova Santa Rita. Recomeçar, para ela, nunca significou ficar parada esperando as coisas acontecerem.

Ela foi para o Instagram e contou sua história. Pediu ajuda.

E a ajuda veio.

Máquinas de costura, mesas, tecidos, roupas e outros materiais começaram a chegar por meio de doações. Ana transformou cada doação em movimento. Ana não estava apenas reconstruindo um ateliê. Estava reconstruindo uma nova fase da própria vida.

Hoje, Ana ensina mulheres pelo Instagram. Vende moldes, grava tutoriais e mostra, passo a passo, como transformar tecido em roupa - e conhecimento em oportunidade.

Ana nunca deixou que as circunstâncias definissem quem seria.

A menina que enxergou uma saída em uma máquina de costura se tornou uma mulher que hoje ajuda outras mulheres a encontrarem seus próprios caminhos.

Ana não costura apenas roupas.

Ana costura possibilidades.



CULTURA E TURISMO

1º Encontro de Motorhomes no Parque de Eventos Olmiro Brandão acontece até 12 de outubro

Nova Santa Rita recebe, de 7 a 12 de outubro, o 1º Encontro de Motorhomes no Parque de Eventos Olmiro Brandão. A iniciativa é do grupo Unidos pelo Campismo e conta com o apoio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo.

A expectativa é que cerca de 50 motorhomes participem do encontro, reunindo visitantes de diferentes locais e proporcionando momentos de convivência entre pessoas que compartilham a paixão pelo campismo, pelas via-

gens e pelo turismo sobre rodas.

Além de promover a integração entre os participantes, o evento também deve contribuir para a movimentação da economia local, com visitantes utilizando serviços, estabelecimentos comerciais e espaços de gastronomia e lazer durante a permanência no município.

Um encontro para os apaixonados por campismo

O Parque de Eventos Olmiro Brandão será o ponto de encontro dos



Divulgação/OT

participantes, que poderão compartilhar experiências, conhecer novos lugares e fortalecer os vínculos entre os integrantes da comunidade do campismo. A realização do 1º Encontro de Mo-

torhomes reforça também o potencial de Nova Santa Rita para receber eventos que contribuem para a circulação de visitantes e para a valorização dos espaços do município.

EVENTOS



Customização de peças com sustentabilidade

Veridiana Wegner, Angélica Senger, Rosana Han e Lígia Fontes



Customização de peças com sustentabilidade

Angélica Senger, Rosana Han, Vivi Almeida, Ana Ribeiro, Lígia Fontes, Veridiana Wegner, Júlia Balparda e Simone Balparda

61 FEMINICÍDIOS

Cinco mulheres foram assassinadas em sequência de poucos dias no Estado

O Rio Grande do Sul registrou uma sequência de feminicídios em diferentes regiões do Estado nos últimos dias. Entre domingo, 4, e quarta-feira, 7, cinco mulheres foram mortas em casos investigados como feminicídio. As ocorrências foram registradas em Barra do Guarita, Alegrete, Porto Alegre, Caxias do Sul e Erechim.

A proximidade entre os crimes chama atenção. Em quatro dos casos, companheiros ou ex-companheiros aparecem entre os principais suspeitos. Com o caso mais recente, em Erechim, o Estado chegou ao 61º feminicídio registrado em 2026.

Mulher é morta a golpes de canivete em Barra do Guarita

Uma mulher venezuelana, de 36 anos, foi morta

a golpes de canivete no domingo, 4, em Barra do Guarita. Segundo a investigação, o crime ocorreu após uma discussão com o companheiro, também venezuelano. O suspeito foi preso em flagrante.

Jovem é morta a tiros em Alegrete

Também no domingo, Ana Cristina Pinheiro Milano do Canto, de 20 anos, foi morta a tiros em Alegrete. O principal suspeito é o ex-companheiro, um soldado do Exército de 23 anos, preso horas depois. A irmã da vítima também foi atingida pelos disparos, mas sobreviveu.

Thamires é morta a facadas na Restinga

Na madrugada de segunda-feira, 5, Thamires de Araújo Rodrigues, de 24 anos, foi encontrada morta

dentro de casa, no bairro Restinga, em Porto Alegre. O companheiro, de 29 anos, foi preso em flagrante. O casal tinha dois filhos pequenos.

Mulher é encontrada morta em Caxias do Sul

Em Caxias do Sul, uma mulher de 32 anos foi encontrada morta em uma área de vegetação no bairro Diamantino. Dois homens foram presos durante a investigação, entre eles o companheiro da vítima. A Polícia Civil investiga as circunstâncias do crime.

Venezuelana é morta em Erechim

O caso mais recente ocorreu na quarta-feira, 7, em Erechim. Evelin Del Carmen Betanco Vera, de 27 anos, foi morta no bairro Atlântico. Ela chegou a ser

socorrida, mas não resistiu aos ferimentos. Um homem foi preso em flagrante e autuado por feminicídio.

Cinco mortes em poucos dias

A sequência de crimes evidencia a gravidade da violência contra as mulheres no Rio Grande do Sul. A presença de companheiros e ex-companheiros entre os suspeitos também reforça a relação entre os feminicídios e a violência doméstica e familiar.

Com a morte de Evelin, em Erechim, o Estado chega ao 61º feminicídio registrado em 2026.

Divulgação/OT



VIOLÊNCIA

Dois homens morrem e outro fica ferido após ataque a tiros no bairro Niterói, em Canoas

Dois homens morreram após serem baleados na noite de quarta-feira, 7, na Rua Chico Mendes, no bairro Niterói, em Canoas. As vítimas foram identificadas como Jonas Davisom Moraes Chrisothemos, de 20 anos, e Mathues

Arruda Quadrado, de 22. Um terceiro homem, de 23 anos, também foi atingido pelos disparos. Conforme a Brigada Militar, ele foi socorrido e encaminhado a um hospital. Até o momento, não há informações sobre o estado

de saúde.

De acordo com a Polícia Civil, as três vítimas estavam em frente a uma residência quando um veículo vermelho chegou ao local. Um grupo formado por três ou quatro homens teria descido do carro e

ordenado que as vítimas colocassem as mãos sobre a cabeça.

Na sequência, os suspeitos efetuaram diversos disparos contra o grupo e fugiram do local.

A Polícia Civil investiga o caso.

ALUGUEL DE SALAS COMERCIAIS NO CENTRO DE CANOAS

Sala de 46m²
com Box

Sala de 51m²
com Box

Sala de 62m²
com Box

Sala de 71m²
com Box

Sala de 190m²
com Box

UNU
ADMINISTRAÇÃO DE BENS
CRECI Nº 16696

Informações pelo contato UNU
(51) 99781-8779

GETULIO VARGAS
renovadora de pneus

- * PNEUS NOVOS E USADOS MULTIMARCAS
- * RECAPAGEM
- * VULCANIZAÇÃO
- * BORRACHARIA

3466.2466 99767.9540

STUDIO Carla Amaral
Manicure, pedicure, design de sobrancelhas e maquiagem

Marque seu horário e ganhe um Spa de Mãos!

Rua Muck, 298, Sala 701 - Canoas, RS

Agende seu horário!

(51) 991890306 @studio_carlaamaral

Esse reconhecimento nos inspira a seguir cuidando do que mais importa: **a sua visão.**

ÓTICAS VÊNUS
Sua visão, nossa história!

A VOZ DO PROFESSOR
SINPROCAN
SINDICATO DOS PROFISSIONAIS EM EDUCAÇÃO MUNICIPAL DE CANOAS
FUNDADO EM 23 DE OUTUBRO DE 1993

O presente que gostaríamos de ganhar no Dia do Professor

Todo ano, quando chega o dia 15 de outubro, os profissionais da educação recebem homenagens, mensagens de carinho, flores, abraços e palavras de reconhecimento. E tudo isso tem seu valor. Mas, neste Dia do Professor, talvez seja importante perguntar qual seria o presente que realmente faria diferença para aqueles que estão todos os dias dentro das escolas municipais de Canoas?

Certamente a resposta seria entrar na escola sabendo que haverá colegas suficientes para dividir as responsabilidades, atender os estudantes, garantir a inclusão e desenvolver o trabalho pedagógico sem que cada ausência represente mais sobrecarga para quem permanece.

O presente também seria a valorização, com salários dignos, carreira respeitada, reconhecimento profissional e condições que demonstrem, na prática, que aqueles que educam são considerados prioridade. Gostaríamos também de ter infraestrutura adequada, escolas onde professores e estudantes tenham ambientes seguros, acessíveis e apropriados para ensinar e aprender.

Outro presente seria o direito ao tempo de planejamento de forma integral, pois na falta de profissionais, os que ficam acumulam tarefas, cobrindo ausências e improvisando soluções para as demandas que surgem.

Neste, 15 de outubro, o melhor presente não precisa vir embrulhado. Pode estar em uma nomeação que completa uma equipe. Em um salário valorizado. Uma escola com infraestrutura adequada. Em um planejamento responsável. Nos direitos respeitados.

Não queremos apenas ser lembrados uma vez por ano. Queremos ser valorizados todos os dias. Porque quem dedica sua vida à educação merece mais do que aplausos. Merecemos condições dignas para trabalhar, respeito, reconhecimento e direitos garantidos. Esse seria, sem dúvida, o presente que gostaríamos de ganhar.

(51) 3476-4033 / contatosinprocan@gmail.com
Rua 15 de Janeiro, 121, sala 203, Centro – Canoas/RS
Horário de atendimento: seg a sex, das 8h às 18h

CULTURA

Garibaldi volta a receber projeto Saberes da Música Instrumental com Danças Gaúchas

A cidade de Garibaldi recebe, no dia 17 de outubro de 2026, a segunda edição do projeto “Saberes da Música Instrumental com Danças Gaúchas”, iniciativa que reúne música, dança, cultura regional e ações de integração. Nesta edição, o projeto ganha um novo componente: a realização conjunta do 1º Encontro de Bombeiros Mirins e Cadetes do Rio Grande do Sul.

A novidade amplia a proposta do evento ao aproximar a valorização das tradições gaúchas do trabalho educativo desenvolvido pelas corporações de bombeiros voluntários com crianças e adolescentes.

Ao longo do dia, o público poderá acompanhar apresentações musicais e de danças tradicionais, enquanto integrantes de projetos de Bombeiros Mirins, Cadetes e Aspirantes de diferentes municípios participam de atividades de integração e troca de experiências.

Segunda edição amplia proposta cultural

O “Saberes da Música Instrumental com Danças Gaúchas” chega à sua segunda edição com a proposta de fortalecer o acesso à cultura e promover o contato do público com manifestações ligadas à identidade do Rio Grande do Sul.

A programação deste ano contará com apresentações educativas e culturais dos Canarinhos de Garibaldi, da Banda Musical Danilo Chesini e do CTG Sentinela da Serra, além das atividades destinadas aos participantes



Sesc/Divulgação/OT

do encontro estadual de Bombeiros Mirins e Cadetes.

A união das duas iniciativas busca criar um ambiente de convivência em que música, dança, formação cidadã e voluntariado estejam presentes na mesma programação.

Encontro de Bombeiros Mirins e Cadetes é novidade desta edição

Pela primeira vez, o evento cultural será realizado em conjunto com o 1º Encontro de Bombeiros Mirins e Cadetes do Rio Grande do Sul.

A atividade reunirá crianças e adolescentes que participam de projetos mantidos por associações de bombeiros voluntários do estado, proporcionando momentos de integração, aprendizado e compartilhamento das experiências desenvolvidas nas corporações.

Entre os valores trabalhados pelos projetos estão solidariedade, disciplina,

respeito, responsabilidade e cidadania.

A escolha de Garibaldi para receber a iniciativa também está relacionada à trajetória do município na formação de jovens dentro do voluntariado. Os Bombeiros Voluntários de Garibaldi iniciou suas atividades em 1991, um dos projetos pioneiros de Bombeiros Mirins no Estado, com uma primeira turma formada por 33 crianças da comunidade.

Em 1994, as atividades passaram a ser organizadas também por faixa etária, com a criação da categoria de Bombeiros Cadetes para os adolescentes.

Primeira edição reuniu estudantes e comunidade

A primeira etapa do projeto “Saberes da Música Instrumental com Danças Gaúchas” foi realizada em Garibaldi em 2025 e recebeu 752 alunos acompanhados de seus professores e mais 1.102 pessoas na Associação dos Motoristas de Garibaldi para o show do

grupo Os Serranos.

Com a segunda edição, o projeto dá continuidade à proposta cultural e amplia sua abrangência ao incorporar o encontro estadual dedicado às novas gerações das corporações de bombeiros voluntários.

Cultura e formação cidadã no mesmo espaço

A programação de 2026 foi construída para promover o intercâmbio entre diferentes manifestações culturais e ações educativas.

Enquanto as apresentações musicais e de dança reforçam a valorização da cultura gaúcha, o encontro dos Bombeiros Mirins e Cadetes proporciona um espaço de convivência entre participantes de diferentes localidades.

A expectativa é de que a programação contribua tanto para a difusão da música instrumental e das danças tradicionais quanto para o fortalecimento dos vínculos entre os projetos destinados a crianças e adolescentes.

ENTRE PÁGINAS

Dayane Pavão*

*Estudante de Letras



Os olhos de Ray

Há uma história dos bastidores do filme Ray, de 2004, que só fui compreender muitos anos depois de assistir. Para interpretar Ray Charles, Jamie Foxx usou uma prótese de silicone colada às pálpebras. Uma cola especial que o deixava sem enxergar por 12 a 14 horas por dia, durante todas as gravações. Ele não era cego, mas escolheu não ver para aprender a enxergar de outro jeito. Quando descobri isso, pensei imediatamente na literatura. Porque talvez seja isso que um escritor faça: tapar os próprios olhos por alguns instantes para tentar enxergar com os olhos do outro. Jorge Luis Borges ficou cego nos últimos anos de vida e dizia que a cegueira era também uma outra maneira de ler o mundo. Precisou que lessem para ele, mas dizia que continuava lendo, só que de ouvido. Ray Charles também aprendeu a perceber o mundo de outra maneira. Não precisava enxergar para saber quando uma plateia estava fria, distraída ou emocionada. Havia o modo como as pessoas respiravam, o silêncio entre uma nota e outra, o movimento de quem chegava, o som de quem ia embora. Música e literatura são irmãs nisso. As duas nascem, muitas vezes, da falta. A gente escreve porque não consegue dizer. Canta porque falar já não basta. Ray Charles perdeu a visão aos sete anos. Negro, pobre, no interior dos Estados Unidos dos anos 1940, carregava sobre os ombros tudo aquilo que parecia determinar o tamanho de uma vida: a pobreza, o racismo, a perda da visão, as drogas e as perdas pessoais. A história poderia ter terminado ali. Mas ele aprendeu a se adaptar. Onde faltava luz, colocou som. Onde faltava caminho, encontrou um atalho pelos dedos sobre o piano. Não passou a vida lamentando o escuro. Aprendeu a tocar dentro dele. E talvez seja por isso que essa história me interesse tanto hoje. Tenho a impressão de que muita gente anda brincando de ficar cega. A gente finge que não vê um problema na rua, no trabalho ou na família porque, se enxergar, talvez precise fazer alguma coisa. Então é mais confortável dizer: “Eu não vi.” Mas existe outra cegueira, talvez ainda mais comum: aquela em que sabemos o que está acontecendo, mas passamos o dia inteiro com um filtro diante dos olhos. Um filtro que pode ter a cor da política, do futebol, da religião, de uma ideologia, de uma paixão ou até de um gosto pessoal. A gente coloca o filtro e, de repente, o mundo inteiro passa a ter aquela cor. Só enxergamos aquilo que confirma o que já pensamos. O restante fica borrado. Jamie Foxx tirava a prótese no fim do dia. Nós, muitas vezes, esquecemos de tirar o filtro. Na literatura, Machado de Assis foi um mestre em mostrar esse mecanismo. Seus personagens acreditam estar enxergando a verdade quando, muitas vezes, estão apenas enxergando o próprio ciúme, orgulho ou vaidade. Nós rimos deles. E talvez, sem perceber, façamos exatamente a mesma coisa. Ray Charles não podia se dar ao luxo de fingir que não percebia. Se não prestasse atenção, poderia cair do palco. Então desenvolveu outro tipo de atenção. Ouviu mais. Percebeu mais. Aprendeu a reconhecer o mundo pelo som, pelo silêncio e pela presença das pessoas. Ele não venceu porque voltou a enxergar. Venceu porque aprendeu a perceber de outro jeito. Talvez seja isso que esteja faltando a nós. Não precisamos continuar brigando para descobrir quem tem a visão mais perfeita. Precisamos aprender a perceber de outro jeito. Porque, no fim das contas, o que a maioria das pessoas deseja é muito parecido: trabalhar, comer bem, chegar em casa em paz e ver os filhos terem uma oportunidade um pouco melhor. Isso não tem partido. Isso é humano. Quando tiramos o filtro, a rua volta a ser rua. O vizinho volta a ser vizinho. Ele deixa de ser adversário, inimigo ou ameaça. Passa a ser apenas alguém tentando, como nós, tocar a sua pequena música no escuro. Talvez essa seja a grande força da história de Ray Charles. Um homem negro e cego, vindo de uma realidade que parecia ter sido feita para lhe negar oportunidades, tornou-se um dos maiores músicos do mundo. Não porque gritou mais alto que os outros, mas porque tocou de um jeito que fez o mundo parar para ouvir. Ele não precisou que todos concordassem com ele para ser grande. Precisou apenas que escutassem. E talvez esse seja o convite que o filme deixa para a nossa vida: tirar a prótese. Tirar o filtro. Parar, por um instante, de tentar vencer uns aos outros e começar a ouvir a música que o outro está tentando tocar. Talvez possamos deixar de ser cegos. Não de um dia para o outro, mas abrindo os olhos um pouco por dia. E termino com a frase que guardei para o fim: “Você não tem inimigos. Ninguém tem inimigos.”

Agenda Literária - Canoas recebe a 41ª Feira do Livro, de 17 a 24 de outubro, na Praça da Bandeira, no Centro. Com o tema “Conexões que rompem fronteiras”, o evento reúne literatura, cultura e escritores de diferentes países. O patrono desta edição é Vitor Ramil, com homenagem especial ao poeta Mário Quintana pelos 120 anos de nascimento.

CUIDE DE VOCÊ!
FAÇA AULA DE
PILATES

Estacionamento privativo
Dentro do complexo do
Canoas Tênis Clube
no Centro de Canoas

Vibra
PILATES E FISIOTERAPIA

AGENDE UMA VISITA
(51) 99971-2099
(51) 99328-5884

@STUDIO_VIBRA

**O MELHOR DE VOCÊ
EM VOCÊ MESMO!
DESAFIE-SE!**

PISCINA TÉRMICA TRATADA COM SAL | ESTACIONAMENTO PRIVATIVO

@geracaoaguacanoas 51 8947.4978



Cristiane Souza
Educadora financeira, professora universitária, formada em contabilidade, mestre em economia, estudante de psicologia, conselheira do CRCRS e atua há vários anos como gestora na área contábil e financeira.

O preço de uma vida sem planejamento

Quem não planeja o futuro acaba pagando mais caro pelo presente.

Existe uma frase que ouvimos com frequência: “Depois eu vejo isso”.

Depois eu organizo minhas finanças.

Depois eu penso na aposentadoria.

Depois eu pago essa dívida.

Depois eu começo a guardar dinheiro.

O problema é que o “depois” também passa, ou nunca chega. E quando falamos de dinheiro, adiar decisões pode ter um preço bastante alto.

Uma dívida que hoje parece pequena pode crescer com os juros. Uma emergência pode obrigar alguém a recorrer a empréstimos. Uma oportunidade pode ser perdida porque não havia recursos disponíveis. E o futuro, que parecia distante, chega trazendo necessidades para as quais não nos preparamos.

Mas existe algo ainda mais interessante por trás da falta de planejamento.

Muitas vezes, não deixamos de planejar porque não sabemos que deveríamos fazê-lo. Deixamos de planejar porque planejar exige olhar para o futuro e fazer escolhas no presente.

E escolher nem sempre é confortável.

Planejar uma viagem significa escolher algum lugar e definir prioridades. Planejar a aposentadoria significa reconhecer que o tempo passa. Organizar as dívidas significa encarar uma realidade que talvez preferíssemos evitar.

Por isso, planejamento financeiro não é apenas uma ferramenta de organização. É também um

exercício de maturidade. Quando planejam, deixamos de viver apenas reagindo aos acontecimentos e começamos a construir possibilidades. Não significa que teremos controle sobre tudo. Imprevistos continuarão acontecendo. A vida não cabe em uma planilha.

Mas existe uma grande diferença entre enfrentar um imprevisto tendo alguma reserva, algum planejamento, algumas alternativas a enfrentá-lo

sem nenhuma preparação. Na prática, muitas pessoas acabam pagando mais caro justamente porque não puderam escolher.

Precisaram parcelar porque não tinham reserva.

Precisaram aceitar um empréstimo porque não havia uma alternativa.

Precisaram adiar um sonho porque todo o dinheiro já estava comprometido.

Planejar é criar opções.

E talvez essa seja uma das maiores funções da educação financeira.

Não se trata de prever o futuro. Trata-se de preparar-se para ele.

Também não precisamos esperar ganhar mais para começar a planejar. Muitas vezes, o primeiro passo não é guardar uma grande quantia, mas compreender para onde o dinheiro está indo, definir prioridades e tomar pequenas decisões que protejam o nosso futuro.

Porque o planejamento não precisa começar com uma grande mudança. Pode começar com uma pergunta:

Que decisão eu posso tomar hoje para tornar o meu amanhã um pouco mais tranquilo?

“Também não precisamos esperar ganhar mais para começar a planejar. Muitas vezes, o primeiro passo não é guardar uma grande quantia, mas compreender para onde o dinheiro está indo, definir prioridades e tomar pequenas decisões que protejam o nosso futuro”

DIREITO PARA TODOS

Evandro César Dias Gomes*

Sócio do escritório Dias Gomes Sociedade Individual de Advocacia OAB/RS 2.952, Jornalista Profissional MTB/RS 8.345, Professor Universitário na Universidade LaSalle

@diasgomes_advogados @evandrocesardiasgomes



Direito à desconexão

Artigo escrito em parceria com a Adv. Silvia Vanessa Armond Dias Gomes – OAB/RS 70.565

Você termina o expediente, mas o grupo do trabalho não para. Chegam mensagens às 21h, aos sábados, no domingo de manhã. E se você não responde na hora, fica com medo de parecer descomprometido ou até de perder o emprego. Essa sensação de estar sempre ligado tem nome: violação ao direito à desconexão.

O trabalhador tem direito ao descanso, ao lazer e à vida fora do trabalho e isso somente é possível se estiver desconectado. Estar constantemente à disposição, recebendo cobranças por WhatsApp fora do horário, pode gerar sobrecarga e afetar diretamente a saúde. Vamos aqui dar algumas sugestões de como resolver isso.

De plano, gestores e subordinados devem abertamente e sem receios entrar neste debate. Saber exatamente qual é a expectativa do empregador sobre a eventual disponibilidade do empregado além da carga horária contratada e como ocorrerá tanto a prestação do serviço como a remuneração por esta possível permanente disposição.

Feito este diálogo, observe e organize a sua rotina conforme o que ficou definido no contrato de trabalho. Se você é o empregado, anote os horários em que as cobranças acontecem, guarde prints de mensagens, e-mails e escalas. Isso ajuda a demonstrar o que vem ocorrendo na prática e se está adequado ao pactuado entre as partes.

Quando houver excesso habitual, é importante buscar orientação adequada para compreender se há questões relacionadas a horas extras, intervalo entre jornadas, danos à saúde e as condições impostas pela empresa. Cada situação precisa ser avaliada individualmente, considerando o contrato, a função exercida e as provas existentes.

Mas se você é o chefe, tente resolver a demanda sem chamar o funcionário fora do horário de trabalho. Afinal, você ganha mais que ele exatamente para isso, para solucionar os problemas imediatos. Não fique dependente dos seus subordinados.

Obviamente que sempre deverá prevalecer o bom senso. Uma pergunta objetiva feita pelo chefe pelo aplicativo de mensagens fora do horário, mas que não demande nada de extraordinário do trabalhador não pode ser encarado como tarefa extra. Por exemplo: “João, onde ficou a chave do armário que estava contigo?”. João responde: “na segunda gaveta da mesa da oficina”. Pronto, nada demais, tudo certo.

O trabalhador não foi contratado para ficar 24 horas por dia à disposição. Desconectar também é um direito. Estabelecer regras claras e buscar informação são formas de proteger os interesses de todos os envolvidos.

Sua empresa
cada vez
mais
conectada

Plano Flex Corp
500 MEGAS
+ TELEFONE FIXO

Fale com um especialista!

(51) 3500-8360

FLEX

CAN ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL

A CAN Assessoria Contábil e Fiscal, oferece um serviço personalizado, para que o cliente possa acompanhar o seu desenvolvimento de forma clara.

Um escritório de contabilidade com resultados, eficiência e tranquilidade, uma extensão da sua empresa.

Ligue ou chame no whats
(51) 98460-7761
canassessoriacontabil@gmail.com

Raquel Trindade
Nutricionista
CRN2 11607

Aqui não é só dieta, é um estilo de vida que te leva a longevidade
(51) 984434133
@nutri.quetrin

Av. Inconfidência 650
Edif. La Torre Canoas - RS
Em frente ao INSS
HUB Canoas

CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL

MG PLUS



Véspera de feriado

Neste domingo, dia 11 de outubro, acontece evento com grandes shows em Gravataí. Todas informações no Instagram @clubeveterano!



Domingo com Sunset

Neste domingo, 11/10, tem Matheus&Kauan, Grupo Benza Deus e Dj Cabeção na Fly 51, em Porto Alegre. Todas informações no Instagram @gdoproducoes!

Outubro Rosa

Dia 12 de outubro, em Porto Alegre, tem baile especial Outubro Rosa. Todas as informações no Instagram @bailadosilvio!



Kiko Zambianchi no Sesc Canoas

Os grandes sucessos de Kiko Zambianchi chegam ao palco do Sesc Canoas em apresentação única! Venha relembrar canções como “Eu te Amo Você”, “Choque”, “Rolam as Pedras” e “Primeiros Erros (Chove)” que embalaram toda uma geração nos anos 1980 com a voz inconfundível de Kiko e de outros artistas brasileiros que marcaram época. Dividem o palco com ele uma banda de músicos de primeira qualidade: Vinicius Santos Chagas no sax tenor e soprano, Mateus Schanoski nos teclados, Caio Pamplona no baixo, Lucas Caldeira Gomes na trombeta, Marcello Schevano na guitarra e Eduardo Souto Escalier na bateria. Uma noite de muita qualidade musical e nostalgia. Uma noite imperdível para quem viveu aquela época e quer reviver grandes momentos da música brasileira! Garanta seu ingresso no Sesc mais próximo ou pelo e-commerce: sesc-rs.com.br/espeticulosoculturais. Data: 11/10 (domingo). Horário: 18h. Local: Teatro do Sesc Canoas (Av. Guilherme Schell, 5340). Duração: 90 min | Classificação: Livre. Cafeteria disponível. Estacionamento gratuito.



Papo de Resposta no Rondon

Na manhã de 25 de setembro, a Escola Estadual Marechal Rondon, localizada em Canoas, recebeu o programa Papo de Resposta, da Polícia Civil. A atividade reuniu cerca de 240 alunos do ensino fundamental para um diálogo dinâmico e preventivo, conduzido pelos policiais civis Ananda Klering e José Carlos Schultz. Durante o encontro, foram abordados temas essenciais para a formação cidadã, convivência respeitosa e prevenção à violência, incluindo: Trabalho da polícia e antecedentes criminais: explicações sobre a atuação policial e a importância de manter um histórico limpo para o futuro pessoal e profissional; Escolhas de vida: reflexões sobre responsabilidade, tomada de decisões conscientes e a construção de projetos de futuro; Prevenção às drogas: conscientização e diálogo sobre os perigos e impactos do uso de substâncias ilícitas; Bullying e Cyberbullying: combate a atitudes ostensivas ou virtuais de intimidação, fortalecendo a empatia e o respeito no ambiente escolar; Receptação: orientações claras sobre o crime de adquirir bens de origem duvidosa e suas consequências legais. O programa Papo de Resposta busca aproximar a Polícia Civil dos estudantes, criando um espaço de debate aberto que incentiva o protagonismo juvenil, o cumprimento das leis e a cidadania.

Já a venda

Começou a venda de ingressos para o show Especial Divas, por Ana Carla De Carli. Cantora gaúcha sobe ao palco do Teatro CIEE-RS Banrisul, no dia 18 de novembro, às 20h, com participação da Orquestra Rosariense; Ingressos na plataforma Sympla.



Inscrições até 26 de outubro

Vem aí o Nossa Arte Circula RS 2027, uma convocatória para artistas, grupos e coletivos que querem colocar sua produção na estrada e fazer a cultura circular pelo Rio Grande do Sul. Se você tem uma proposta profissional e quer fazer parte dessa circulação, já pode começar

a preparar os materiais! As inscrições acontecem de 30 de setembro a 26 de outubro. Confira os requisitos e veja o que você precisa ter em mãos para se inscrever.

Mais informações no Instagram @sesccanoas!

Responsável Técnico: Jerônimo Pereira Neto - CRO-RS 30409 - EPAO-3702/RS

Seu sorriso merece cuidado completo: da prevenção à estética.

No Sesc Canoas, você encontra uma odontologia que vai além do básico, com atendimento humanizado, para que você se sinta acolhido, seguro e bem cuidado.

Sesc Canoas
Av. Guilherme Schell, 5340
Centro, Canoas/RS
(51) 3456.2013
(51) 3284.2038

sesc

Fecomércio
IFEP
Senac
Sindicatos Empresariais

80 ANOS



Sesc ODONTOLOGIA



EDITORIAL

Outubro Rosa: prevenção que salva vidas

O Outubro Rosa vai muito além de uma campanha marcada pela cor rosa nas ruas, empresas e redes sociais. É um período para reforçar uma mensagem que precisa permanecer durante todo o ano: cuidar da saúde das mulheres é uma responsabilidade coletiva e a prevenção pode salvar vidas. O câncer de mama está entre os tipos de câncer mais comuns entre as mulheres. Quando identificado precocemente, as possibilidades de tratamento e recuperação são maiores. Por isso, informação, acompanhamento médico e atenção aos sinais do próprio corpo são ferramentas fundamentais. O acesso ao diagnóstico e ao tratamento também precisa ser garantido de forma igualitária, especialmente para mulheres que enfrentam dificuldades para chegar aos serviços de saúde. A campanha também é uma oportunidade para lembrar que prevenção não significa apenas realizar exames. Significa conhecer o próprio corpo, manter o acompanhamento de saúde em dia e buscar atendimento diante de qualquer alteração persistente. Mais do que iluminar prédios ou vestir uma cor durante um mês, o Outubro Rosa deve estimular uma mudança de comportamento. A conscientização precisa continuar depois de outubro, transformando informação em cuidado e cuidado em prevenção. Em um cenário no qual tantas mulheres ainda enfrentam barreiras para acessar a saúde, falar sobre prevenção também é falar sobre políticas públicas, atendimento humanizado e direito à vida. Que o Outubro Rosa sirva, portanto, não apenas para lembrar a importância do diagnóstico precoce, mas para reforçar que nenhuma mulher deve enfrentar sozinha uma doença que pode ser tratada e, em muitos casos, evitada ou descoberta a tempo. Cuidar da saúde não deve esperar por outubro. A prevenção precisa fazer parte da rotina, e a informação deve chegar a todas.



Editado por: CEDRO - Editora e Empresa de Comunicação Ltda-ME. CNPJ 02.347.932/0001-30

Conselho Gestor: Jorge Feres Gomes Uequed, Luciane Uequed, Gisele Uequed e Vanderlei Dutra Filho.

Editor: Vanderlei Dutra Filho (MTB/RS 14.225)

Redatora-chefe: Simone Dutra (MTB/RS 19.446)

Diagramação: Sinara Dutra (MTB/RS 20.129)

Comercial: Marta Moraes

Redação: Av. Victor Barreto, 3056/3º andar
Sala 314 - Centro - Canoas - RS - Cep 92010-000

Circulação Semanal

Fechamento comercial: Quintas-feiras, às 14 horas

Filiado a ADJORI/RS

Os textos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não traduzindo obrigatoriamente a opinião do jornal.

Fone: (51) 3472.3022

Email: redacao.ot@gmail.com

Site: www.jornaltimoneiro.com.br

POLÍTICA NACIONAL

Hecatombe eleitoral

Tito Guarniere
titoguarniere@terra.com.br

As eleições de 4 de outubro deram uma vitória retumbante da direita e do bolsonarismo. É claro que a facção vitoriosa acumulou méritos e acertos para o resultado consagrador.

Mas estou convencido que os erros da esquerda, de Lula e do PT, que se armazenam há décadas, se constituem de fato nas verdadeiras razões da hecatombe.

Dá para escrever um livro sobre esses erros e contradições. Talvez o mais importante deles tenha sido, ao longo do tempo, um vício de origem que o PT e Lula nunca conseguiram superar: o que os mobilizava era um projeto de poder e não um projeto de país, de República. Faltou-lhes grandeza para incorporar o sentimento das massas populares à ideia de um projeto nacional, que abrangesse todas as classes e categorias, e não apenas os convertidos.

O PT, e mesmo Lula, sempre se conduziram na falsa premissa de superioridade moral, para a qual não bastava ser um correligionário, um simpatizante, mas requeria um comprometimento de ativismo e militância. Ou militante ativo, ou adesão incondicional, ou subordinação, ou você estaria fora da grei, você não mereceria a estrela.

Se o cidadão era um empresário já estava, só por isso, sob desconfiança. As empresas, na concepção geral do lulopetismo, são instrumentos de espoliar o empregado, o trabalhador. Não satisfaz ao partido o conjunto amplo de direitos da classe trabalhadora, os incontáveis mecanismos de controle do empregador e de proteção dos empregados contra os abusos de toda sorte.

Tudo tinha de provir do estado. Não era assim explícito, mas a ideia dominante consistia em um aparato estatal que tudo observa, regula, fiscaliza – o sonho da economia central e planificada.

Tudo, portanto, era subjacente a um desprezo pelas formulações do mercado. O exemplo mais gritante era a vista grossa que o estado petista fazia às ações ilegais do MST – o MST, que tinha licença para invadir e ocupar as terras à vista, e ao mesmo tempo, a ojeriza que o partido devotava ao agronegócio.

No ínterim, nem mesmo as excepcionais performances no setor, garantindo em meio a todas as crises, o aumento do PIB e os bons indicadores da economia nacional, comovia os detentores do poder para uma aliança ou uma aproximação construtiva.

Não se apercebeu a esquerda, o partido, Lula, que a conversa de sempre envelheceu, não porque alguém tenha planejado, mas porque assim determinou a lógica da produção capitalista advinda da revolução tecnológica.

Não perceberam que o mundo mudou e não foi na direção do que eles pretendiam. E que milhares de pessoas passaram a preferir correr os riscos da atividade produtiva, a visão empreendedora, e se tornaram patrões de si mesmos - encanadores, piscineiros, cuidadores de idosos e doentes, eletricitas, jardineiros, pintores, trabalhadores de aplicativos, milhares deles, que não gostavam de ser chamados de pobres e preferiam se ter na conta de autônomos e pequenos empresários. Só de MEIs (microempreendedores individuais) são 13,5 milhões de brasileiros. Esse contingente imenso de pessoas votou maciçamente em Flávio Bolsonaro. (continua na próxima coluna)

OPINIÃO

Por Edson de Albuquerque Moreno*

*Administrador de empresas

O espelho do infinito

A ficção científica utiliza cenários futuristas e conceitos complexos para investigar o comportamento humano. Entre suas premissas, a hipótese dos múltiplos universos destaca-se ao confrontar a humanidade com o peso de suas escolhas. Ao sugerir que cada decisão gera uma nova vertente de existência, levanta-se o questionamento sobre a singularidade da experiência cotidiana, indicando que a realidade tangível pode ser uma grande ilusão ou apenas uma nova etapa na evolução da consciência.

Diante da vastidão do cosmos, surge a angústia quanto ao impacto das ações individuais. Se todas as opções já se concretizaram em dimensões paralelas, o livre-arbítrio e o valor de uma única vida correm o risco de parecer insignificantes. O cinema e a literatura retratam esse dilema: em “Tudo em Todo o Lugar ao Mesmo Tempo”, o multiverso ilustra o esgotamento diante das infinitas rotas não tomadas, enquanto no livro “A Biblioteca da Meia-Noite”, de Matt Haig, cada volume representa uma vida resultante de escolhas alternativas.

No entanto, é sob esse prisma que a ficção científica reafirma o propósito da existência. A narrativa especulativa demonstra que a estrutura do universo não se sustenta apenas por leis físicas ou cálculos matemáticos, mas pela capacidade de estabelecer conexões profundas e ao mesmo tempo significativas. Nesse cenário de possibilidades ilimitadas, a fé, o amor e a amizade emergem como forças de coesão.

O amor atua como uma constante gravitacional que transcende limites dimensionais e temporais. A amizade funciona como uma âncora para a identidade, garantindo que o indivíduo reconheça a si mesmo e ao outro, independentemente da realidade em que se encontre. A fé, por sua vez, converte a dúvida diante do desconhecido em uma escolha consciente dando sentido à jornada. Em “Interstellar”, de Christopher Nolan, o amor atravessa dimensões para salvar a humanidade, enquanto em Matrix, a superação da ilusão depende da fé no propósito individual e na confiança mútua.

Portanto, a ficção científica revela que a busca humana pelo significado do cosmos não deve focar no domínio sobre outras dimensões, mas no fortalecimento dos laços interpessoais. Reconhecer a brevidade da realidade é um convite para valorizar o presente e as decisões diárias. Cabe à sociedade compreender que, em meio a um universo infinito, o verdadeiro ato de coragem consiste em nutrir afeto, lealdade e esperança, transformando o cotidiano no único refúgio genuíno da experiência humana.

COLUNA SOCIAL

soraia.hutten@gmail.com



Soraia Hütten

bzinhasky@hotmail.com

MELHORES DO ANO 2026: UMA NOITE PARA FICAR NA HISTÓRIA

Canoas viveu uma noite especial com a realização do Melhores do Ano 2026, que reuniu empresários, profissionais, personalidades e marcas que se destacaram e conquistaram o reconhecimento do público. Entre as empresas que abrilhantaram esta edição, destaque para a Modular Cargas e Blue Moon Casa de Festas que estiveram presentes como apresentadoras oficiais da premiação, fortalecendo ainda mais a grandiosidade e o prestígio da noite.

O Baile da Vânia também marcou presença como apoiadora do evento, somando sua parceria a uma noite

que reuniu grandes nomes e importantes marcas de Canoas. Com dezenas de categorias, troféus e uma participação expressiva do público, o Melhores do Ano 2026 consolidou-se como um dos grandes acontecimentos sociais e empresariais da cidade.

Mais do que uma premiação, foi uma noite de encontros, reconhecimento e celebração do talento, do empreendedorismo e das marcas que fazem Canoas acontecer. E, quando uma edição é marcada pelo sucesso, já fica a expectativa para a próxima. Porque Canoas merece celebrar quem faz a diferença.



Maria Paula Hoffmann, Digital Influencer Kids



Rachel e Antônio Rapach, Xis Rapach



Dr Laercio Fernandes, Medicina Médico



Sandro Azevedo, Fotógrafo



Vilmar e Jaqueline Trevisol, Di Treviso Padaria e Confeitaria



Marco Studzinski, Corretor de imóveis



Fabi Cansi, Moda Feminina Loja Amora



Jessica e Guilherme Spessatto, restaurante pizzeria Tommatis



Carol Chaparro e Leandro Nunes, LNB Brindes



Vladimir e Rosilene Santos (Blue Moon), Rene Mesquita (Moduoar Cargas) e Vania Drunh (Baile da Vania)



Ingrid Rotert da Rosa, Vanessa Pedroso, Conexão Corporal Clínica de Fisioterapia

JOGOS DE INTEGRAÇÃO

Práticas esportivas para idosos de todas as idades de Canoas movimentam o Parque Eduardo Gomes

A Secretaria Municipal da Mulher, Cidadania e Inclusão, por meio da Diretoria do Idoso e em parceria com a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, promoveu na quarta-feira, 7, no Parque Esportivo Eduardo Gomes, a 26ª edição dos Jogos de Integração dos Idosos (JIIDOS). A atividade contou com práticas esportivas para os idosos de todas as idades do município de Canoas. A atividade esportiva teve como objetivo proporcionar a integração, lazer e mais qualidade de vida aos idosos.

Durante as atividades esportivas, os idosos participaram de jogos de vôlei e basquete adaptado para idosos, com instruções de professores e regras diferentes para pessoas da terceira idade, entre elas maior retenção de bola, rede da quadra mais baixa e limite de toques extras.

Fernando Gluszcak, diretor do Idoso da Secretaria da Mulher, Cidadania e Inclusão, ressaltou a importância da prática esportiva para os idosos. “Estamos



PMC/Divulgação/OT

promovendo esta atividade esportiva para proporcionar às pessoas da terceira idade mais lazer, inclusão e qualidade de vida e também buscar mais integração entre eles. Essas atividades recreativas não só ajudam a ter uma vida com mais saúde, mas também uma melhor inclusão dos idosos na sociedade.”

Paulo Lopes, chefe de unidade da Diretoria de Participação, Paradesporto e Lazer, explicou a atividade recreativa e sua importância para os idosos. “Hoje estamos realizando jogos de câmbio, que são jogos

de vôlei adaptado para as pessoas da terceira idade, basquete contra o relógio, também adaptado para idosos, e os jogos recreativos, com intuito de incentivar a integração e convivência entre as pessoas idosas”, destaca.

Participante dos jogos de câmbio, Ana Rosa, 65 anos, destacou a satisfação de poder participar dos jogos de vôlei adaptado por muitos anos. “Eu sempre gostei desse esporte e já jogava no Centro Olímpico Municipal, daí me interessei em fazer essa atividade aqui no Ginásio do Eduardo Gomes. Faz

mais ou menos 8 anos que jogo câmbio. Esse esporte é maravilhoso: é vida, é alegria, é tudo de bom. Vou jogar vôlei para sempre”, ressaltou a moradora do bairro Estância Velha.

A programação da 27ª Semana da Pessoa Idosa segue nesta sexta-feira, 9, às 10h, ocorre a entrega da 1ª Comenda Mérito da Longevidade de Canoas, no auditório da Unilasalle. O encerramento acontece também na sexta, a partir das 13h, com a Oficina do Relógio dos Chás, na Liga Feminina de Combate ao Câncer.



@drenalinaesportes é formado por
Júlio Fontes e Paola Consensa

Acontece de 15 a 17 de outubro, no Park Shopping Canoas, a 24ª Copa Brasil Sul-americano de Ginástica Aeróbica e Dança - Canoas será palco de um grande encontro internacional de ginástica e dança. A cidade recebe a 24ª Copa Brasil Sul-americano de ginástica Aeróbica e dança, reunindo atletas de diferentes países em 3 dias de talento, movimento e emoção. A programação conta com competições de ginástica aeróbica, hip hop, ballet, reggaeton, danças internacionais e diversas outras modalidades, além de finais e premiações.



Outubro com programação especial para a terceira idade em Canoas

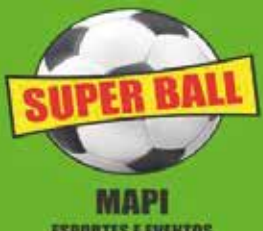
- A Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SMEL) preparou uma agenda especial para celebrar o Mês do Idoso em Canoas. Marcado pela integração e pela promoção da qualidade de vida, o cronograma traz os Jogos de Integração dos Idosos Canoenses (JIIDOS) e a Gincana das Unidades, que mobilizam núcleos, grupos e projetos da secretaria entre os dias 1º e 30 de outubro.

Destaques da programação:

- 14/10: Encontro no SESC Canoas com palestras sobre envelhecimento ativo, oficinas, ações de saúde e apresentações culturais.
- 20/10: 1º Torneio de Beach Câmbio nas quadras de areia do Canoas ParkShopping (em parceria com a FGJAI).
- 29 e 30/10: Encerramento da gincana, apuração dos pontos e anúncio da equipe campeã.

Vinicius Thormman





- LOCAÇÃO DE QUADRAS
- ESCOLINHA DE FUTEBOL
- FESTAS DE ANIVERSÁRIO
- EVENTOS EM GERAL

DIVIRTA-SE AQUI!

(51) 3476-6111
(51) 98055-5515

SUPERBALL_MAPI
FB.ME/SUPERBALL.MAPI



MEMÓRIA DO ESPORTE

Toninho Silva

Morro Reuter – Campeão Master categoria 65 - Liga Canoense de Futebol/2026

Luiz Tavares (Tito), dirigente da Liga, entrega troféu ao goleador Ademir Brik, do time do Morro Reuter, que marcou 10 gols.





Aline Casagrande

CREFITO 59.005

- *Atendimento Humanizado em Fisioterapia
- *Pilates
- *RPG
- *Mulligan

@vitafisioclinica

F. 51 3466.7253 98409.9917

R. Frei Orlando, 33 - Sala 503 - Centro - Canoas/RS

www.vitafisioclinica.com.br