



O jeito de

educar

importa.

Agende
uma visita.



**La
Salle**
Canoas

Jornal o timoneiro

Coragem para informar. Desde 29 de julho de 1966.

Canoas, 4 a 10 de setembro de 2026. Edição nº 3.242



f Jornal Timoneiro

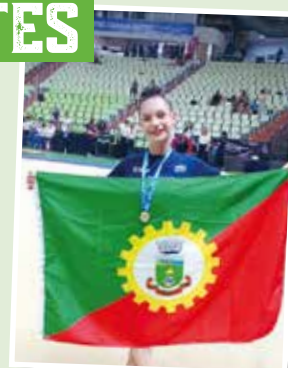
@jornaltimoneirocanoas

www.jornaltimoneiro.com.br

otPlayTV

OT ESPORTES

Destaques
esportivos de
Canoas: conquistas
na ginástica,
atletismo e vôlei



Pág. 16.



Cristiane Souza
EDUQUE SEU DINHEIRO P.12

Seu dinheiro está
contando a sua história?
Vamos refletir.



Soraiá Hütten
COWBOY SOCIAL P.15

Casa Loor inaugura
em grande estilo em Canoas.
Vem que eu te conto.



Evandro Gomes
DIREITO PARA TODOS P.12

A previsão é de boas ondas
nos próximos dias. Então, nos
vemos no outside.



Lizele Garcia
EU VEJO NOVA SANTA RITA P.9

De uma Hilux à alta tecnologia
em veterinária: a história da
Clínica Guadalupe.



Dayane Pavão
ENTRE PÁGINAS P.11

O tempo. Se a gente parar para
pensar nele, parece uma coisa
tão longa, tão demorada.

RETA FINAL

Expointer 2026 entra nos últimos dias com tradição, negócios e inovação

Gabriel Centeno-SSPS/Divulgação/OT



A Expointer se encaminha para o encerramento neste domingo, 6, depois de uma semana de intensa movimentação no Parque Estadual de Exposições Assis Brasil, em Esteio. Desde 29 de agosto, a 49ª edição aproximou o público de diferentes facetas da produção gaúcha, dos grandes animais e máquinas à agricultura familiar, gastronomia e serviços. Nos últimos dias, a feira mantém o ritmo com uma programação que reúne experiências, encontros e atrações para públicos diversos. **Páginas 4 e 5.**

ENTREVISTAS OT

Candidatos(as) apresentam propostas

Pág. 3.

POR QUE?
quem compra na
Garimpos sempre volta?

**CONDIÇÕES
IMBATÍVEIS**

Volta pelas facilidades ofertadas, como Uber ou
estacionamento de graça, ou por poder fazer crediário
no carne e não necessitar de cartão de crédito.

Garimpos
Joalheria e Ótica
quem compra sempre volta!

GALERIA SÃO LUIZ LOJA 03
Av. Victor Barreto nº 2750
Calçada de Canoas
(51) 34721470 | whatsapp 51 98254-9015

acisa
SUMMIT 2026
ORÇAMENTO - INVESTIMENTOS - FISCALIDADE

Duda Streb
Acesso ao Brasil

Alex e Baily
Marketing Digital e Social
Impulsando sua empresa para o sucesso

Fábio Rosa
Diretamente com o dono da empresa

Ronan Mairesse
Mentor do empreendedor, Consultor financeiro
para o sucesso do seu negócio

Presença Confirmada

BEST GROOVE
Desenvolvimento com o dono da empresa

26/09 A partir das 14h

Centro de Eventos Centro Histórico - Novo Santa Rita

Participação: **Gratuito**

O TIMONEIRO

TRADIÇÃO

Semana Farroupilha
começa nesta sexta
com programação
até 20 de setembro

Pág. 11.



Divulgação/OT

VIOLÊNCIA

Canoas registra
cinco homicídios em
dez dias e investiga
disputa entre facções

Pág. 8.



Polícia Civil/Divulgação/OT

ELEIÇÕES 2026

Presidenciáveis intensificam presença no Rio Grande do Sul em meio à corrida eleitoral

O Rio Grande do Sul entrou no roteiro dos principais candidatos à Presidência no início da campanha. Em pouco mais de uma semana, o Estado recebeu Romeu Zema (Novo), Augusto Cury (Avante) e Flávio Bolsonaro (PL). Ronaldo Caiado (PSD) tem agenda prevista para este sábado, 5, e Luiz Inácio Lula da Silva (PT) deverá visitar Porto Alegre na próxima semana.

Além da Expointer, os candidatos participaram de encontros com lideranças políticas, representantes do setor produtivo, apoiadores e aliados que disputam cargos nas eleições estaduais. A sequência colocou o Estado entre os primeiros a concentrar agendas de presidenciáveis em 2026.

Zema percorreu diferentes regiões

Na sexta-feira, 28, Zema esteve em Porto Alegre,

onde participou de encontros com lideranças evangélicas, apoiadores e políticos locais. No sábado, visitou Feliz, no Vale do Caí, município atingido pelas enchentes de 2024. Lá, conheceu a Ponte da Felicidade, reconstruída após as chuvas com recursos de doações e mobilização da comunidade.

No domingo, esteve na Expointer, em Esteio, onde foi recebido pelo presidente da Farsul, Domingos Lopes. O candidato também visitou espaços ligados à agricultura familiar, ao cavalo crioulo e à produção leiteira.

Cury cumpriu agenda de dois dias

Na segunda-feira, 31, Cury participou, em Gravataí, da inauguração de um comitê de apoio a Paulo César, o Tetê, presidente estadual do Avante e candidato a deputado federal. A visita também integrou os esforços



Zema



Cury



Flávio



Caiado



Lula

do partido para ampliar sua estrutura no Estado.

Na terça, esteve em Cachoeirinha, onde se reuniu com representantes do setor empresarial e participou de uma carreata por Cachoeirinha e Gravataí. Antes, visitou o Mercado Público de Porto Alegre. Ainda no dia, foi à Expointer, onde caminhou pelo parque, conversou com apoiadores e se reuniu com Domingos Lopes.

Flávio concentrou compromissos em Esteio e Porto Alegre

Na quarta-feira, 2, Flávio Bolsonaro esteve na Expointer acompanhado de

aliados, entre eles Luciano Zucco, candidato do PL ao governo gaúcho, e Ubiratan Sanderson, candidato ao Senado. Participou de almoço com empresários, representantes da Farsul e entidades do setor.

Depois, concedeu entrevista à imprensa e fez críticas ao ministro Alexandre de Moraes, do STF. À tarde, seguiu para Porto Alegre, onde participou de comício no Parcão. O ato abordou o governo Lula, a atuação do Supremo e pautas defendidas pelo eleitorado de direita.

Caiado volta ao

Estado neste sábado

Candidato do PSD, Caiado estará na Expointer neste sábado, 5. Até o fechamento desta edição, porém, o horário e os demais compromissos ainda não estavam definidos.

Ele deverá estar acompanhado de lideranças ligadas ao grupo político do governo estadual, entre elas o governador Eduardo Leite (PSD) e Gabriel Souza (MDB), candidato à sucessão no Palácio Piratini. Também são esperados Ernani Polo, candidato a vice-governador, e os candidatos ao Senado Frederico Antunes e Germano Rigotto.

Lula tem agenda prevista para a próxima semana

Lula deverá participar de um comício no Largo Glênio Peres, em Porto Alegre, na sexta-feira, 11, às 17h. A agenda, inicialmente prevista para agosto, foi adiada devido à previsão de chuva intensa.

Será sua primeira visita ao Estado durante a campanha pela reeleição. A presença ocorre em um cenário de disputa pelo eleitorado gaúcho: em 2022, Jair Bolsonaro foi o mais votado no Rio Grande do Sul, que historicamente reúne diferentes correntes políticas.

**MOVE
BRASIL**

Táxi e aplicativos

Crédito com condições especiais para taxistas e motoristas de aplicativo.

- Financiamento de veículos novos de até R\$ 150 mil.
- Juros reduzidos e prazo de até 72 meses com carência.
- Condições especiais para veículos flex, híbridos, elétricos ou a etanol.
- Possibilidade de financiar o seguro do veículo.
- Condições ainda mais vantajosas para mulheres.



Fale com
a gente.

Sicredi
Sicredi Origens RS



NA ROTA DAS URNAS

Candidatos(as) apresentam propostas e prioridades em série de entrevistas ao O Timoneiro

O Timoneiro abriu espaço para entrevistas com candidaturas que disputam as eleições de 2026, colocando diferentes propostas e visões políticas à disposição dos eleitores. As conversas são publicadas no canal OTPlay TV e nas redes sociais do jornal, ampliando o acesso do público às posições apresentadas pelos candidatos.

A série reúne postulantes a diferentes cargos e partidos, com entrevistas nas quais são abordados temas como economia, saúde, segurança pública, infraestrutura, educação, habitação, mobilidade e prevenção de enchentes. A proposta é permitir que os candidatos apresentem suas trajetórias, prioridades e projetos diretamente ao eleitorado.

Thiago Costa (Cidadania)

Em sua primeira candidatura à Assembleia Legislativa, o advogado Thiago Costa (Cidadania), de 36 anos, defende o fim de privilégios, inspirado no projeto de extinção de pensões especiais. Também propõe desburocratização e desoneração tributária para empreendedores e o fortalecimento do terceiro setor. Sobre a cassação de seu cônjuge, Geovani Rocha, classificou o episódio como manobra política. Morador de Canoas, concorre com o número 2377.



Felipe Camozzato (Novo)

Candidato a deputado federal, Felipe Camozzato (Novo) defende desburocratização, combate ao aumento de impostos e responsabilidade fiscal. Ex-vereador de Porto Alegre e atual deputado estadual, destaca a Lei de Liberdade Econômica e o fim da taxa de licenciamento veicular. Para o Estado, propõe investimentos em ferrovias, hidrovias e um novo porto em Arroio do Sal. Na segurança, defende o fim das saídas temporárias e penas mais rigorosas.



Karen Santos (PSOL)

Candidata a deputada estadual, Karen Santos (PSOL) defende reforma urbana para combater a especulação imobiliária e destinar imóveis vazios à habitação popular. Propõe Tarifa Zero, fundo federal para o transporte, auditoria de contratos e taxa de mobilidade. Na crise climática, defende mapeamento de áreas de risco, macrodrenagem e remoções indenizadas. Também propõe o perdão da dívida do Estado e critica terceirizações na saúde, defendendo um modelo "100% SUS".



Giovane Byl (Podemos)

Candidato a deputado estadual, Giovane Byl (Podemos) destaca sua trajetória comunitária e atuação como vereador de Porto Alegre. Defende investimentos em saneamento, regularização fundiária, juventude, cultura e esporte. Na economia, aponta emprego e empreendedorismo como prioridades e propõe apoio e microcrédito para pequenos negócios. Para enfrentar as enchentes, propõe uma "CPI das Enchentes" para discutir entraves à dragagem e drenagem do Guaíba. Concorre com o número 20.000.



Capitão Macedo (Podemos)

Candidato a deputado estadual, Capitão Macedo (Podemos) destaca seus 38 anos de atuação no Exército e sua experiência como deputado estadual. Defende a expansão das escolas Tiradentes e cívico-militares e critica problemas na educação pública. Para prevenir enchentes, propõe bacias e parques de contenção interligados, com o objetivo de desacelerar o fluxo das águas antes que atinjam áreas urbanas. Também destaca a defesa da agricultura familiar e sua atuação parlamentar anterior.



Jurandir Maciel (Republicanos)

Candidato a deputado federal, Jurandir Maciel (Republicanos) concentra suas propostas na saúde de Canoas e da Região Metropolitana. Defende prioridade à atenção básica e um projeto de reforma e ampliação do Hospital Nossa Senhora das Graças, com custo estimado entre R\$ 250 milhões e R\$ 300 milhões. Também afirma defender uma atuação mais forte do Legislativo e aponta uma desarmonia entre o poder presidencial e a gestão financeira e orçamentária do país.



Rodrigo Cebola (PSOL)

Candidato a deputado federal, Rodrigo Cebola (PSOL) pauta sua campanha na "defesa de Canoas" e na oposição à gestão municipal. Morador do bairro Fátima, destaca sua trajetória comunitária e política. Critica obras de contenção após as enchentes de 2024 e defende soluções de engenharia para proteger Mato Grande e Mathias Velho. Na saúde, aponta o fechamento do HPS e problemas na UPA Rio Branco. Caso eleito, priorizará recursos federais para saúde e prevenção de enchentes.



Pedro Monteiro (Missão)

Aos 25 anos, Pedro Monteiro (Missão) defende corte de gastos públicos, fim de supersalários e penduricalhos e equilíbrio fiscal. Na segurança, propõe combater empresas ligadas à lavagem de dinheiro de facções, aumentar penas e fazer presos trabalharem para ressarcir vítimas e custos da prisão. Para o Estado, aponta quatro prioridades: prevenção de desastres, crescimento econômico, serviços públicos eficientes e rigor na gestão do dinheiro público. Concorre com o número 14.000.



Milton Cardoso (PSDB)

Candidato ao Senado, Milton Cardoso (PSDB) defende uma auditoria independente da dívida do Rio Grande do Sul com a União, estimada por ele em R\$ 100 bilhões. No Senado, propõe mudanças no regimento para descentralizar decisões da Presidência da Casa. Critica o uso de recursos públicos em campanhas e os fundos Partidário e Eleitoral. Para a economia gaúcha, propõe uma "Zona Franca do Sul", com incentivos para atrair empresas de tecnologia e eletroeletrônicos.



CUIDE DE VOCÊ!
FAÇA AULA DE
PILATES

Estacionamento privativo
Dentro do complexo do Canoas Tênis Clube no Centro de Canoas

Vibra
PILATES E FISIOTERAPIA

AGENDE UMA VISITA
(51) 99971-2099
(51) 99328-5884

@STUDIO_VIBRA

O MELHOR DE VOCÊ
EM VOCÊ MESMO!
DESAFIE-SE!

PISCINA TÉRMICA TRATADA COM SAL | ESTACIONAMENTO PRIVATIVO
@geracaoaguacanoas 51 8947.4978

POLÍTICA

Vice-prefeito Rodrigo Busato assume Prefeitura de Canoas até 8 de setembro

O vice-prefeito Rodrigo Busato assumiu, nesta segunda-feira, 31, o comando da Prefeitura de Canoas durante o período de férias do prefeito Airton Souza. Ele permanecerá como prefeito em exercício até 8 de setembro.

Durante o período, Busato ficará à frente das atividades da administração municipal e acompanhará as ações em andamento nas diferentes

áreas da Prefeitura.

Entre os temas que serão acompanhados estão as obras de reconstrução e as intervenções nos diques e demais estruturas de proteção contra cheias.

“Estarei de olho em toda a administração, acompanhando de perto o trabalho das secretarias e as demandas da população. A reconstrução continuará sendo uma priori-

dade, especialmente as obras nos diques e nas estruturas de proteção da cidade. Serão dias de muito trabalho, diálogo e presença em Canoas”, afirmou Rodrigo.

Também estão previstas agendas relacionadas a serviços, projetos e obras em diferentes regiões do município durante o período em que Busato estiver no comando da Prefeitura.

Divulgação/OT



TRANSPORTE

Tarifa integrada entre Trensurb e Transcal fica mais barata; veja o novo valor

A tarifa de integração entre os trens da Trensurb e os ônibus integrados da Transcal passou de R\$ 12,15 para R\$ 11,39 a partir de terça-feira, 1º. A integração é realizada por meio do cartão TEU.

Sem o desconto, a soma das tarifas dos dois serviços chega a R\$ 12,65. Com a nova regra, a economia para o passageiro que utiliza a integração passa a ser de 10%.

Até então, o desconto aplicado na integração era

concedido apenas sobre a parcela da Trensurb, resultando em uma redução de 3,95% no valor total.

A mudança foi definida durante a renovação do termo de cooperação técnica que regulamenta a integração entre os sistemas. Com o novo acordo, a Transcal também passou a aplicar desconto de 10% sobre sua parcela da tarifa.

O novo valor é válido para as viagens integradas realizadas com o cartão TEU.

Trensurb/Divulgação/OT



FAZENDA

Simples Nacional tem prazo para empresas corrigirem divergências apontadas pela Receita

Contribuintes do Simples Nacional de diferentes setores têm até 18 de setembro para regularizar divergências identificadas pela Receita Estadual do Rio Grande do Sul em uma ação de autorregularização. As inconsistências são relacionadas aos valores de Receita Bruta declarados no Programa Gerador do Documento de Arrecadação do Simples Nacional Declaratório (PGDAS-D) e aos dados fiscais analisados pelo Fisco, referentes ao ano de 2025.

As divergências foram

identificadas por meio de cruzamentos eletrônicos entre as informações declaradas pelas empresas e dados de documentos fiscais, incluindo notas fiscais eletrônicas referentes à aquisição de mercadorias.

Para regularizar a situação, o contribuinte deve verificar as informações disponíveis na caixa postal eletrônica da Receita Estadual e, quando necessário, retificar o PGDAS-D. Também é possível apresentar justificativas e documentos que esclareçam

ou afastem os indícios apontados.

A comunicação sobre a autorregularização foi enviada aos contribuintes em 14 de agosto. As orientações, os arquivos com os detalhes da apuração e o cálculo da divergência podem ser consultados na área restrita do Portal e-CAC da Receita Estadual, na aba “Autorregularização”.

O atendimento relacionado ao procedimento também deve ser feito pelo canal disponível nessa mesma aba, por meio da opção “Acom-

Trensurb/Divulgação/OT



panhar/Solicitar Atendimento”.

Leia mais em www.jornaltimoneiro.com.br



OAB EM PAUTA

Eleições 2026: OAB/RS e TRE/RS lançam campanha “Voto não tem preço, voto tem consequência”

Na última sexta-feira, dia 28 de agosto, a OAB/RS e o Tribunal Regional Eleitoral do Rio Grande do Sul (TRE-RS), em comunhão de forças, realizaram o lançamento oficial da campanha “Voto não tem preço, voto tem consequência”, cujo propósito é incentivar os eleitores gaúchos a exercerem o direito de voto com responsabilidade, informação e análise crítica sobre a trajetória dos candidatos.

A mobilização pelo voto consciente faz parte da trajetória permanente da OAB/RS na defesa da cidadania e do fortalecimento das instituições brasileiras. Realizada continuamente em cada pleito eleitoral desde 2007, quando foi estruturada pelo então presidente Claudio Lamachia no âmbito do Movimento de Combate à Corrupção Eleitoral, a iniciativa busca sensibilizar a sociedade sobre o impacto que as decisões nas urnas trazem para a coletividade nos anos seguintes.

Na presidência do Conselho Federal da Ordem dos Advogados do Brasil, bem assentadas foram as palavras do presidente Claudio Lamachia sobre o poder do voto, quando afirmou na campanha de 2016 que “a sociedade não tem o direito de esmorecer até que exista de fato uma sintonia verdadeira entre os anseios do eleitor e o comportamento dos eleitos”.

Ao longo de quase duas décadas, a OAB/RS tem atuado na preservação da lisura dos processos eleitorais e na promoção do debate público pautado pelo interesse coletivo. A renovação da campanha para as Eleições de 2026 reafirma essa missão por meio da veiculação de conteúdos educativos nos canais de comunicação e mídias da Ordem e da imprensa, orientando os cidadãos sobre seus direitos e deveres e a relevância de afastar a corrupção do ambiente eleitoral.

No ato de lançamento da campanha “Voto não tem preço, voto tem consequência” deste ano de 2026, Leonardo Lamachia, presidente da OAB/RS, enfatizou que “essa campanha visa recordar cada cidadão de que o voto consciente, respaldado pelo conhecimento prévio das propostas e trajetórias dos candidatos, é o único caminho para a prosperidade do nosso Estado e do país”.

Nas Eleições 2026, eleitoras e eleitores definirão os novos representantes para os cargos de presidente da República, governadores, senadores, deputados federais e deputados estaduais. Ao total, o exercício pleno da cidadania no primeiro domingo de outubro será cumprido com seis votos, uma vez que para o Senado Federal são duas vagas a serem preenchidas neste pleito eleitoral.

Para obter detalhes sobre o calendário eleitoral, locais de votação, situação do título e orientações sobre o pleito, a população pode acessar o site oficial do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) em www.tse.jus.br e do Tribunal Regional Eleitoral do Rio Grande do Sul (TRE-RS) em www.tre-rs.jus.br.

Com informações da OAB/RS.

Charles Rodrigues Pacheco
Vice-Presidente da OAB Subseção Canoas

Ordem dos Advogados do Brasil - Seccional Rio Grande do Sul - Canoas
Rua Brasil, nº. 181, CEP 92310-150 - Centro - Canoas - CEP - - Canoas - RS
Fone: (51) 3466.2122 - E-mail: oabcanoassede@oabrs.org.br

DRA. ELISA KANITZ DOS SANTOS

Conhecimento para **tratar**,
cuidado para **acolher**

ORTODONTIA | CLÍNICA GERAL
ODONTOLOGIA INTEGRATIVA

@elisakantos

Telefone: **51 99615-6275**

MAX PLAZA HUB DA SAÚDE
Av. Getúlio Vargas, 4831/603, Canoas/RS



POR QUE?
quem compra na Garimpos sempre volta?



ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

Volta porque na primeira vez que esteve na loja, foi bem atendida e encontrou o que buscava!

GALERIA SÃO LUIZ LOJA 03
Av. Victor Barreto nº 2750
Calçadão de Canoas
☎ (51) 34721470
Whats 51 98254-9015

Garimpos
Joalheria e Ótica
quem compra sempre volta!



SETEMBRO AMARELO

TODOS PELA VIDA

4 PASSOS

1

CONVERSE

Encontre um momento e lugar apropriados e converse com a pessoa. Pergunte como ela está se sentindo e a deixe se expressar.

3

AJUDE

Incentive a pessoa a procurar ajuda profissional e se ofereça para acompanhá-la nos atendimentos.

2

ACOLHA

Ouç a pessoa, sem julgamentos. E se achar que a pessoa está em perigo imediato, não a deixe sozinha.

4

ACOMPANHE

Mantenha o contato com a pessoa para saber o que ela está fazendo e como está se sentindo.



Rua Gonçalves Dias, 67, sala 401
Fones 3032.0903
Fone/ Fax 3472.3789
imprensa@sindilojascanoas.com.br

ShopRio

Calçadão de Canoas, 258



Sindicato dos Empregados
do Comércio de Canoas

Antônio Fellini
Presidente



Av. Santos Ferreira, 3320
511347656632



Ana Neri, 938, Bairro Rio Branco
(51) 3472.9129

Uma Nova
SOGAL

SUPER BALL - QUADRAS



MAPI

TELEFONE - (51) 3476-6111
WHATS - (51) 98055-5515



VITRINE GAÚCHA

Expointer 2026 reúne tradição, negócios e novos desafios para o campo gaúcho



Simone Dutra
@sidutra_

A 49ª Expointer chega aos últimos três dias de programação no Parque Estadual de Exposições Assis Brasil, em Esteio. Desde a abertura, em 29 de agosto, a feira reúne produtores, criadores, empresas, instituições financeiras, empreendedores, entidades e visitantes em uma programação que movimentará diferentes setores da economia do Rio Grande do Sul.

Os primeiros dias da edição mostram uma feira que preserve suas atrações tradicionais, mas também acompanha as transformações enfrentadas pelo setor produtivo. Ao lado dos animais, máquinas e produtos que ocupam os pavilhões, ganham espaço assuntos como crédito, sustentabilidade, tecnologia, gestão e mudanças climáticas.

A programação também

inclui agricultura familiar, gastronomia, serviços públicos e encontros empresariais, fazendo do Parque Assis Brasil um grande ponto de encontro entre diferentes segmentos ligados à produção gaúcha.

O peso da pecuária

Os animais continuam entre os principais protagonistas da Expointer. Um dos exemplares que mais chamou atenção nesta edição foi um touro de 1.485 quilos, premiado como o animal mais pesado da feira.

O exemplar chama atenção pelo tamanho e se tornou uma das curiosidades que movimentam os visitantes. Por trás dos julgamentos e premiações, porém, está o trabalho dos criadores na seleção genética, no manejo e no desenvolvimento da qualidade dos rebanhos.

A presença dos animais mantém uma das característi-

cas mais tradicionais do evento e proporciona ao público urbano um contato direto com diferentes raças e sistemas de criação.

Sicredi Origens amplia atuação no crédito e reforça apoio ao agronegócio

O acesso ao crédito ocupa espaço importante entre os assuntos que movimentam o agronegócio nesta edição. A presença do Sicredi Origens na Expointer reforça a discussão sobre financiamento, planejamento e proteção da atividade rural.

No primeiro mês do Plano Safra 2026/2027, o Sicredi liberou R\$ 5,6 bilhões em todo o Brasil, um crescimento de 6% em relação aos R\$ 5,3 bilhões concedidos no mesmo período de 2025.

Foram realizadas aproximadamente 27,2 mil operações em julho. O Rio Grande

do Sul respondeu por quase 60% delas, com cerca de 16 mil contratações e R\$ 1,8 bilhão em crédito.

Pelo segundo ano consecutivo, o Sicredi mantém a liderança na liberação de recursos via Plano Safra no Rio Grande do Sul. No ciclo 2025/2026, a instituição disponibilizou R\$ 22 bilhões em crédito rural no Estado, ampliando sua participação no mercado gaúcho de 28% para 33%.

Em nível nacional, o Sicredi já disponibilizou R\$ 72,1 bilhões no Plano Safra 2026/2027, distribuídos em cerca de 340 mil operações. Para a agricultura familiar, foram destinados R\$ 13,3 bilhões, enquanto produtores de médio porte receberam R\$ 14,6 bilhões.

Além das linhas tradicionais para custeio da lavoura e da produção animal, cresce a procura por soluções complementares de proteção,



Grupo OT

como o seguro rural. Crédito, tecnologia, gestão e proteção aparecem cada vez mais associados como ferramentas para enfrentar períodos adversos.

A atuação também alcança a realidade regional. Mesmo sendo uma cooperativa com forte atuação urbana, o Sicredi Origens apoia o desen-

volvimento do agronegócio nos municípios onde está presente, incluindo a Zona Sul de Porto Alegre, Viamão, Gravataí e Sapucaia do Sul. A região também concentra empresas associadas cujos produtos e serviços fazem parte do ecossistema do agronegócio.



O MELHOR ESTOQUE DE SEMI NOVOS DE CANOAS!

Laudo cautelar Mais de 130 opções de veículos 100% revisados.

AV. BOQUEIRÃO 1645, MARECHAL RONDON

www.r2motors-rs.com.br

FALE AGORA CONOSCO

(51) 9 9337-9097



POSTO
BOQUEIRÃO
MOVENDO O FUTURO

Rua Boqueirão n. 2710, Canoas
@postopirangaboqueirao

Sustentabilidade entra na agenda da produção

As discussões ambientais ocupam espaço relevante na programação técnica da Expointer. Entre os temas estão licenciamento ambiental, recursos hídricos, Cadastro Ambiental Rural (CAR), transição energética, agricultura de baixo carbono, segurança de barragens e mudanças climáticas.

Produtores também podem receber orientações individualizadas sobre questões ambientais e regularização de propriedades.

A presença desses assuntos evidencia uma transformação na agenda do campo. A atividade rural precisa lidar simultaneamente com produtividade, custos, preservação dos recursos naturais e os efeitos de eventos climáticos, tornando planejamento e adaptação cada vez mais importantes.

FEDERASUL reuniu representantes das CICS da Região Metropolitana

A Expointer também funciona como espaço de

relacionamento para o setor empresarial. Um encontro promovido pela FEDERASUL reuniu representantes das CICS da Região Metropolitana para fortalecer o diálogo, compartilhar experiências e discutir desafios e oportunidades.

A iniciativa mostra a dimensão de uma cadeia que vai muito além da propriedade rural. Indústria, comércio, transporte, tecnologia, serviços e instituições financeiras estão diretamente relacionados ao desempenho do agronegócio.

O ambiente da feira favorece justamente esse encontro entre diferentes segmentos, permitindo a apresentação de produtos, a criação de contatos e a discussão de novos negócios.



Gastronomia também faz parte da experiência

Entre uma atração e outra, a gastronomia ocupa seu próprio espaço na experiência dos visitantes.

A Pizza e Pub Boca Santa oferece uma alternativa prática para quem passa o dia no Parque Assis Brasil. Além do atendimento no local, o estabelecimento realiza entregas dentro da própria feira, facilitando o acesso às refeições sem que o visitante precise deixar o parque.

A Casa Slaifer também chama atenção com uma

variedade de licores produzidos a partir de frutas naturais e cachaças de alambique envelhecidas. Entre os lançamentos apresentados nesta edição estão a Cachaça 15 Ervas, de perfil aromático, e o licor de mirtilo com pimenta.

A diversidade de produtos reforça o papel da Expointer como vitrine para empreendedores e produtores que aproveitam o grande fluxo de visitantes para apresentar novidades e conquistar consumidores.



Cobertura O Timoneiro

A cobertura especial do Grupo O Timoneiro na Expointer tem o oferecimento de Posto Boqueirão, Posto Maribrax, R2 Motors e Boca Santa Pizzaria. Integram a equipe: Dayane Pavão, Gustavo Cristiano, Lizele Garcia, Marta Moraes, Simone Dutra, Sinara Dutra e Wendi Barbosa, com a coordenação de Vanderlei Dutra.

Trem é alternativa para chegar ao parque

Para quem ainda pretende visitar a feira nos últimos dias, o transporte é uma das questões que merecem atenção.

A Trensurb mantém uma operação especial durante a Expointer, com funcionamento das 5h às 23h, mais viagens e reforço no atendimento das estações, principalmente nos períodos de maior movimento. A passagem custa R\$ 5. O desembarque deve ser feito na Estação Esteio, de onde o visitante atravessa a passarela e acessa o Parque Assis Brasil pelo Portão 2.

Quem pretende utilizar bicicleta deve observar as restrições. O embarque com bicicletas não é permitido nos dias 5 e 6 de setembro. Nos dias úteis, o transporte é liberado das 9h às 16h e das 19h às 23h.

Serviços públicos dentro da Expointer

A estrutura do even-

to inclui ainda serviços públicos para os visitantes. A unidade móvel do Tudo Fácil está instalada junto à entrada principal do Parque Assis Brasil, em frente às esferas vermelha, verde e amarela.

O atendimento ocorre das 10h às 17h e inclui emissão da Carteira de Identidade Nacional (CIN), atendimento do Balcão Gov.br, orientações sobre IPE Previdência e IPE Saúde, além de solicitações da Ciptea e do Passe Livre.

A recomendação é consultar previamente a documentação necessária para cada serviço antes de procurar atendimento.

A reta final

A partir desta sexta-feira, a Expointer entra em seus últimos três dias. A programação segue até domingo, 6 de setembro, e pode ser conferida em jornaltimoneiro.com.br.

Até aqui, a edição 2026 apresentou uma combinação entre os elementos tradicionais que fazem parte da identidade do evento e assuntos que apontam para os próximos desafios do setor produtivo.

TODA QUARTA-FEIRA
CAFÉ PASSADO + PÃO DE QUEIJO

POR APENAS
R\$ 5,00

BAIXE O APP
MARIBRAX
E APROVEITE DESCONTOS
E CASHBACK

Descontos exclusivos
 Cashback nas compras
 Promoções e benefícios

Av. Santos Ferreira 1300

BAIXE AGORA!

Disponível no Google Play

Disponível na App Store

Onde a gula não é pecado.

PEÇA SUA PIZZA EM CANOAS E NA EXPOINTER

51 9341-1541

VIOLÊNCIA

Canoas registra cinco homicídios em dez dias e investiga possível disputa entre facções

Canoas registrou pelo menos cinco mortes por homicídio a tiros em um intervalo de apenas dez dias, entre 23 de agosto e 2 de setembro. Os assassinatos ocorreram em quatro episódios distintos, sendo um deles um duplo homicídio. Além das mortes, uma tentativa de homicídio foi registrada no período.

O primeiro caso ocorreu em 23 de agosto, no bairro Rio Branco. Dois homens, identificados como Luis Eduardo, de 23 anos, e Denílson de Almeida Martins, de 24, foram atingidos por diversos disparos na Rua Veranópolis. Segundo as informações levantadas, os autores chegaram em um carro branco e fugiram. A polícia apontou inicialmente uma possível relação com o tráfico de drogas.

Cinco dias depois, em

28 de agosto, um homem foi alvo de uma tentativa de homicídio na Rua Alberto Bins, no bairro Niterói. Dois criminosos se aproximaram e efetuaram disparos. A vítima conseguiu fugir, mas foi atingida na perna e sobreviveu. Ela possuía antecedentes criminais.

A sequência de violência se intensificou no dia 30 de agosto. Por volta das 17h, um adolescente de 16 anos foi morto enquanto estava em uma motocicleta no cruzamento das ruas Campos Sales e Venâncio Aires, também no bairro Niterói. Os suspeitos estavam em um carro. A principal hipótese da Polícia Civil é de que o crime tenha relação com o tráfico de drogas.

Horas depois, por volta das 21h, outro homicídio

foi registrado, desta vez no bairro Mato Grande. Um jovem de 21 anos foi executado dentro de um veículo BYD, na Rua Roberto Francisco Behrens, próximo a um atacado. Segundo as informações apuradas, outro automóvel parou ao lado e o passageiro efetuou vários disparos. O jovem não possuía antecedentes, e a Polícia Civil informou inicialmente que o caso não teria relação com os demais homicídios registrados naquele período.

Na manhã seguinte, 31 de agosto, um homem de 24 anos foi morto a tiros na Avenida Engenheiro Irineu Carvalho Braga, no bairro Rio Branco. Ele utilizava tornozeleira eletrônica e tinha antecedentes por tráfico e posse de drogas. A Polícia Civil informou que esse assas-

sinato pode estar relacionado à morte do adolescente de 16 anos ocorrida no dia anterior.

A concentração dos crimes chama atenção: três homicídios ocorreram em menos de 24 horas, entre a tarde de 30 de agosto e a manhã de 31 de agosto.

Investigação aponta disputa territorial

A situação ganhou novo elemento nesta quarta-feira, 2 de setembro, quando a Polícia Civil deflagrou a Operação Retomada. A ação investiga dois suspeitos de envolvimento em um homicídio e em uma tentativa de homicídio ocorridos recentemente em Canoas. De acordo com a investigação, os crimes estariam relacionados a uma disputa territorial entre facções criminosas.

ASSALTO

Agência da Caixa é arrombada durante a madrugada em Canoas; duas armas são levadas

Uma agência da Caixa Econômica Federal foi arrombada na madrugada da segunda-feira, 31, na Avenida Santos Ferreira, no bairro Nossa Senhora das Graças, em Canoas, na Região Metropolitana de Porto Alegre. Conforme a Polícia Federal, duas armas de fogo foram

levadas do local.

A Brigada Militar foi acionada por volta das 3h. Quando os policiais chegaram à agência, não havia mais ninguém no interior da unidade.

Durante a ação, vidros internos e da porta de entrada foram quebrados. Uma perícia realizada pela Polícia

Federal não identificou, até o momento, indícios de que dinheiro tenha sido levado da agência.

O local permanece isolado para a realização dos trabalhos da Polícia Federal. Até o momento, não há informações sobre mudanças no atendimento da unidade.

Wendy Barbosa/Divulgação/OT



ALUGUEL DE SALAS COMERCIAIS NO CENTRO DE CANOAS

Sala de 46m²
com Box

Sala de 51m²
com Box

Sala de 62m²
com Box

Sala de 71m²
com Box

Sala de 190m²
com Box

UNU
ADMINISTRAÇÃO DE BENS
CRECI Nº 16696



Informações pelo contato UNU
(51) 99781-8779

GETULIO VARGAS
RENOVADORA DE PNEUS

- * PNEUS NOVOS E USADOS MULTIMARCAS
- * RECAPAGEM
- * VULCANIZAÇÃO
- * BORRACHARIA

3466.2466 **99767.9540**

STUDIO Carla Amaral
Manicure, pedicure, design de sobrancelhas e maquiagem

Marque seu horário e ganhe um Spa de Mãos!

Rua Muck, 298, Sala 701 - Canoas, RS

Agende seu horário!

(51) 991890306 @studio_carlaamaral

A VOZ DO PROFESSOR



Morosidade que a cada dia custa mais caro para a Educação

O Ano Letivo avança e, mais uma vez, a Educação Municipal de Canoas convive com problemas que já deveriam ter sido solucionados antes das aulas começarem em fevereiro. Estamos nos aproximando do último trimestre e ainda existem escolas com seus quadros de professores incompletos, obrigando quem está em sala de aula a assumir uma carga de trabalho maior para garantir que a rotina escolar continue funcionando.

O mais preocupante é que essa realidade não é nova. A falta de profissionais esteve entre as principais razões que levaram a categoria à mobilização e à greve. Quase quatro meses depois do fim da paralisação, esperava-se que os problemas comessem a ser enfrentados com maior agilidade. Porém, os avanços ainda caminham lentamente.

Também foram criados Grupos de Trabalho como parte das negociações após a greve. No entanto, até o momento, apenas um deles iniciou efetivamente suas atividades. Os demais seguem sem previsão clara para começar.

Mas se o Executivo diz que os problemas são urgentes, por que as soluções demoram tanto?

Cada semana de demora representa mais desgaste e mais dificuldades para as escolas. Não podemos normalizar uma situação em que trabalhadores precisam compensar, com esforço e dedicação, aquilo que deveria ser resolvido por meio de planejamento e gestão.

A Educação não pode avançar no mesmo ritmo da burocracia. Crianças estão aprendendo todos os dias, professores estão trabalhando todos os dias e as necessidades das escolas existem todos os dias.

Já passou da hora do prefeito colocar as promessas da campanha eleitoral em prática. Canoas precisa de compromisso com a Educação e as escolas funcionando de verdade. Os professores, os estudantes e a comunidade canoense não podem continuar esperando.



SINDICATO DOS PROFISSIONAIS EM EDUCAÇÃO MUNICIPAL DE CANOAS
SINPROCAN

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

A Diretoria do Sindicato dos Profissionais em Educação Municipal de Canoas, no uso de suas atribuições, CONVOCA todos os associados em dia com suas obrigações para Assembleia Geral Extraordinária, no dia, local e horário bem como o motivo especificado abaixo:

Data: 17/09/2026

Horário: 1ª chamada – 18h 30 min
2ª chamada – 19h min

Local: Auditório do Sinprocan
Rua XV de Janeiro, 121, sala 202, Centro, Canoas.

PAUTA: Formação da Comissão Eleitoral para Eleição de Dirigentes Sindicais

Simone Riet Goulart
Presidente do Sinprocan

(51) 3476-4033 / contatosinprocan@gmail.com
Rua 15 de Janeiro, 121, sala 203, Centro – Canoas/RS
Horário de atendimento: seg a sex, das 8h às 18h

NOTÍCIAS

NOVA SANTA RITA

CULTURA

Vem aí o maior Domingo no Parque da história do município com programação totalmente gratuita

Nova Santa Rita se prepara para viver um domingo especial. No próximo domingo, dia 6 de setembro, o Domingo no Parque chega com uma programação ampliada e promete ser o maior da história do evento. A partir das 9h, o Parque de Eventos Olmiro Brandão será palco de um dia inteiro de música, cultura, lazer e diversão para toda a família, com todas as atrações gratuitas.

A programação foi pensada para contemplar diferentes públicos e reunir a comunidade em um grande encontro. Além dos shows,

o evento contará com Encontro de Motos, Feira de Expositores, Food Trucks, Beer Trucks e brinquedos infláveis, criando um ambiente de convivência e entretenimento durante todo o dia.

Confira a programação

- 11h – Show Kids
 - 13h – The Best Groove
 - 14h30 – Lançamento oficial da Fábrica de Gai-teiros
 - 15h – Guri de Uru-guaiana
 - 16h – Luiza Barbosa
 - 17h – Cia Show 4
- O evento também con-



PMNSR/Divulgação/OT

tará com Encontro de Motos, Feira de Expositores, Food Trucks, Beer Trucks e brinquedos infláveis. A Prefeitura de Nova Santa Rita convida toda a comunidade

para participar desse grande domingo. Prepare a família, chame os amigos e venha viver o maior Domingo no Parque da história de Nova Santa Rita.

CASO MARIA ANTONELLA

Comissão de Sindicância conclui relatório sobre atendimento de bebê e não identifica negligência médica

A Prefeitura de Nova Santa Rita informa que, após 45 dias de análises e apurações, foi concluída a sindicância instaurada para apurar as circunstâncias relacionadas ao atendimento da menina Maria Antonella da Silva de Azevedo, de um ano, que faleceu em 14 de julho de 2026, na Policlínica 24h do município.

Após a análise dos elementos técnicos e documentais, a Comissão de Sindicância concluiu que não houve negligência médica no atendimento prestado à criança.

O relatório final não identificou ação ou omissão atribuível aos profissionais da Policlínica 24h ou ao Muni-

cípio que pudesse ser apontada como causa do óbito. Segundo a apuração, a equipe adotou as medidas médicas e assistenciais disponíveis diante de um quadro clínico de excepcional gravidade.

A Comissão também analisou o histórico de saúde da criança, incluindo registros relacionados à vulnerabilidade respiratória e aos atrasos em período do esquema vacinal da mesma.

Prefeitura se manifesta

“A Prefeitura lamenta profundamente a morte de Maria Antonella e manifesta sua solidariedade aos familiares, reconhecendo que nenhuma conclusão administrativa

é capaz de diminuir a dor provocada pela perda de uma criança.

Diante da gravidade do caso e de sua repercussão na comunidade, o Município torna pública a conclusão da sindicância e reafirma seu compromisso com a transparência, a responsabilidade e a qualificação dos serviços públicos de saúde.

Com a conclusão da sindicância, a Prefeitura de Nova Santa Rita encaminhará integralmente o processo e seu resultado ao Ministério Público do Estado do Rio Grande do Sul (MP/RS) e à Polícia Civil do Estado do Rio Grande do Sul (PC/RS), para conhecimento e adoção



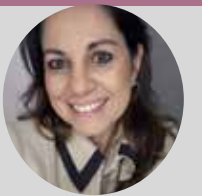
Divulgação/OT

das providências que entenderem cabíveis, dentro de suas respectivas atribuições.

O Município permanece solidário à família de Maria Antonella e reafirma seu compromisso com a segurança, a qualificação e o cuidado na prestação dos serviços de saúde à população de Nova Santa Rita”.

EU VEJO NOVA SANTA RITA

Lizele Garcia
@lizelegarcia



De uma Hilux à alta tecnologia em veterinária: a história da Clínica Guadalupe

A Clínica Guadalupe, em Nova Santa Rita, nasceu de um sonho e da vontade de fazer diferente.

Ainda estudante de Medicina Veterinária, Guilherme Machado já imaginava ter a própria clínica. Mas, ao lado de Paula Bernardo, esse sonho começou a ser construído muito antes de ganhar um endereço.

A Guadalupe começou como uma clínica móvel. Era uma Hilux, com a capota fechada e toda adesivada. Por dentro, um verdadeiro consultório sobre rodas: com armários para medicamentos, equipamentos e até aparelho de raio-X. E até o nome da clínica carrega uma história especial.

Quando ainda era criança, Guilherme esteve no México e conheceu a história de Nossa Senhora de Guadalupe, considerada uma protetora dos animais. Durante a viagem, ele também foi a uma tourada e ficou marcado por uma cena: antes de entrarem na arena, os toureiros paravam diante dela para rezar.

A imagem ficou guardada na memória daquele menino. Anos depois, quando o sonho de ter uma clínica veterinária começou a ganhar forma, Guadalupe foi o nome escolhido.

O que começou dentro de uma Hilux transformou-se em um centro hospitalar com tecnologia de ponta e preparada para atender animais de grande porte.

Mas talvez a maior inovação da Guadalupe tenha começado antes de qualquer equipamento: na coragem de Guilherme e Paula de acreditar que era possível fazer diferente.

Neste ano, a Clínica Guadalupe comemora 10 anos.

Uma década marcada por evolução, investimentos e pela busca constante por fazer melhor. Hoje, a clínica é referência em Nova Santa Rita e no Brasil, se destacando pela estrutura e pelos equipamentos de alta tecnologia disponíveis.

E talvez seja justamente essa a parte mais bonita dessa história: a Clínica Guadalupe nasceu da inquietação de quem não queria simplesmente fazer o que já existia, queria transformar o amor pelos animais em medicina de excelência.



EVENTOS



Chá Agosto Lilás

Elisabete, Malu, Priscila, Lisete, secretária municipal Margarete Ferreti, Tatiana, Lúcia, Lisandra. Em pé: Letícia e Daiane de Oliveira, Coordenadora da Coordenadoria da Mulher e da Igualdade Racial



Aniversário Cresol

Diretor Comercial Marcelo Brasso, Presidente da Cresol Raiz Claudiane Piovesan Busanello, Diretora Executiva Sandraia Marcelo De Bona, Presidente da Confederação Cledir Magri

vitaFisio
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA
R. 1006/101

Aline Casagrande
CREFITO 59.005

*Atendimento Humanizado em Fisioterapia
*Pilates *RPG *Mulligan

@vitafisioclinica

F. 51 3466.7253 98409.9917

R. Frei Orlando, 33 - Sala 503 - Centro - Canoas/RS
www.vitafisioclinica.com.br

o timoneiro
Desde 1966

DIVULGUE SEUS PRODUTOS E SERVIÇOS
PARA CANOAS, NOVA SANTA RITA E REGIÃO METROPOLITANA.

Jornal | Portal | Instagram | Podcasts | Conteúdo jornalístico

Mais do que anunciar, você coloca sua marca em um ambiente de credibilidade, informação e conexão com a comunidade.

GRUPO o timoneiro otPlay

ENSINO SUPERIOR

Unilasalle oferece 400 bolsas integrais para graduação; veja como se inscrever

A Universidade La Salle (Unilasalle) está com inscrições abertas para 400 Bolsas Sociais integrais destinadas a candidatos que desejam ingressar no ensino superior no segundo semestre de 2026. As vagas são voltadas a pessoas em situação de vulnerabilidade social.

Do total, 292 bolsas são para cursos na modalidade de ensino a distância (EAD), 45 para cursos semipresenciais e 63 para cursos presenciais, na unidade de Canoas.

Para participar da seleção, o candidato não pode ter diploma de ensino superior e deve

comprovar situação de vulnerabilidade social por meio de análise socioeconômica. Um dos critérios previstos é ter renda familiar bruta mensal de até 1,5 salário mínimo nacional por pessoa, além de cumprir as demais exigências estabelecidas no edital.

As inscrições podem ser feitas até 15 de setembro, exclusivamente pela internet. Durante o processo, os candidatos deverão preencher as informações socioeconômicas e enviar a documentação exigida em formato PDF pela plataforma LS Assistencial.

A pré-seleção está prevista



Divulgação/OT

para 18 de setembro. Já a lista final dos aprovados deve ser divulgada em 22 de setembro. Para os candidatos selecionados, o início das aulas está previsto para 14 de outubro de 2026.

A lista de cursos, quantidade de vagas, critérios de participação, documentação necessária e demais informações sobre o processo estão disponíveis em unilasalle.online/bolsasocial2026.

SEGURANÇA DIGITAL

Nova regra do Pix busca evitar golpes; veja o que mudou

Entrou em vigor na terça-feira, 1º, uma nova regra para o Pix que amplia de 30 para 80 dias o prazo para contestação de devoluções por meio do Mecanismo Especial de Devolução (MED).

A alteração foi feita pelo Banco Central após o surgimento de golpes que passaram a utilizar o próprio mecanismo de segurança do Pix para provocar prejuízos, principalmente em transações envolvendo comerciantes.

O MED permite que usuários solicitem a devolução de valores em casos de fraude ou golpe. O pedido é feito junto à instituição financeira, que analisa a ocorrência e pode tentar recuperar o dinheiro transferido.

Golpe do Pix enviado por engano

Entre as fraudes está o chamado golpe do Pix por engano. Nesse caso, o criminoso faz uma transferência para a vítima e depois entra em contato alegando que o dinheiro foi enviado por acidente.

Ao acreditar na justificativa, a pessoa realiza uma nova transferência para devolver o valor. Depois, o golpista contesta a primeira operação por meio do MED, mesmo já tendo recebido o dinheiro de volta.

Dessa forma, o criminoso pode conseguir recuperar novamente o valor da transação, enquanto a vítima fica

com o prejuízo causado pela devolução.

Prazo passa a ser igual para os dois lados

O prazo de até 80 dias para vítimas de golpes solicitarem o MED já estava previsto nas regras. A mudança

agora também estabelece esse período para a contestação de uma devolução.

Antes, quem contestava uma devolução tinha 30 dias para apresentar o pedido. Com a alteração, o prazo passou a ser de 80 dias.

Em caso de suspeita de fraude, a orientação é procurar o banco o mais rápido possível e solicitar o MED. Embora o prazo seja de até 80 dias, a comunicação imediata pode aumentar as chances de bloqueio dos recursos.

Unimed
Santa Catarina

www.unimed.coop.br/santacatarina
R. Marquês de Olinda, 1340
89218-528 - Costa e Silva - Joinville / SC
T. 0800 645 0550

BENEFICIÁRIO	COMPETENCIA	VENCIMENTO	VL. ORIGINAL	VAL. ATUALIZ*	DIAS DE ATRASO*
CPF: 027.699.2-/ Cod. do Cartão: 0976.7333.082290 00-9/ Nº Reg. Plano ANS: 501079249 / UNIFLEX NACIONAL FRONTEIRAS 30% EX EMPREGADO	AGO2026	20/08/26	1.475,45	1.510,85	12
	JUL2026	20/07/26	1.399,22	1.447,25	43
	JUN2026	20/06/26	1.333,92	1.393,04	73
	MAI2026	20/05/26	1.358,26	1.432,50	104
	ABR2026	20/04/26	1.333,92	1.420,17	134
	MAR2026	20/03/26	1.333,92	1.433,95	165
	FEV2026	20/02/26	1.391,49	1.508,82	193
	JAN2026	20/01/26	1.429,92	1.565,27	224
	DEZ2025	20/12/25	1.581,92	1.748,01	255
	NOV2025	20/11/25	1.270,71	1.416,83	285

*Calculados com base na data de emissão desta correspondência.

Prezado Cliente,

Constatamos o(s) débito(s) acima discriminado(s) em seu Plano de Saúde:

Nos termos da Lei de Planos de Saúde e Normas da Agência Nacional de Saúde, **o não pagamento em até 10 dias contados da data de publicação, da presente notificação**, importará no cancelamento imediato do seu plano de saúde, além:

- a) da cobrança da dívida nos termos da legislação vigente;
- b) da inscrição do devedor nos cadastros restritivos de créditos (SPC/SERASA);
- c) na impossibilidade de reativação do contrato e, em caso de nova contratação ou adesão ao plano de saúde, aplicação dos períodos de carências e, quando cabível, cobertura parcial temporária para as doenças ou lesões preexistentes.

O pagamento das parcelas em atraso acima mencionadas, incidirá multa de 2% + juros de 1% ao mês, conforme instruções contidas no boleto bancário.

Eventuais dúvidas podem ser esclarecidas através dos seguintes canais:

- **Serviço de Atendimento ao Cliente - SAC**, telefone 08006450550
- **Portal para PF** <https://portalbeneficiario.sgusuite.com.br/>
- **Portal para PJ** <https://portalempresa.sgusuite.com.br/>
- **ChatBot** Lara 8007030976
- **APP** Unimed Cliente

Caso o débito já tenha sido quitado, pedimos gentilmente que entre em contato através do WhatsApp 8007030976, para requerer a regularização.



SAÚDE MENTAL DEVE SER UM ASSUNTO DIÁRIO

Cuidar da saúde mental não deveria ser uma preocupação apenas quando algo parece estar errado. Assim como prestamos atenção ao corpo, também precisamos observar como estamos nos sentindo, como lidamos com a rotina e se temos conseguido manter momentos de descanso, prazer e convivência.

Durante muito tempo, saúde foi associada apenas à ausência de doenças. Hoje, sabemos que o bem-estar também envolve a saúde mental e social. Por isso, **falar sobre o assunto com naturalidade é importante** para combater preconceitos e reconhecer que pedir ajuda quando necessário também faz parte do cuidado.



Alguns hábitos podem contribuir para uma rotina mais equilibrada: **manter horários, respeitar os próprios limites, praticar atividades físicas, cuidar da alimentação e do sono, reduzir o excesso de notícias negativas e reservar tempo para atividades que proporcionem prazer.** Manter relacionamentos saudáveis também tem um papel importante. Estar perto de pessoas que nos fazem bem, conversar e cultivar vínculos são formas de cuidar de nós mesmos.

Também é importante prestar atenção aos sinais de que algo não vai bem. Mudanças persistentes no humor, no sono ou no apetite, isolamento, perda de interesse por atividades que antes davam prazer e sentimentos frequentes de angústia merecem atenção. Nesses casos, é importante buscar acompanhamento de profissionais habilitados.

Na ASMC, convivência e qualidade de vida fazem parte do nosso dia a dia. Ter espaços para encontrar pessoas, participar de atividades e manter vínculos também contribui para uma rotina mais saudável. Afinal, cuidar da mente não precisa esperar por um momento de crise. Pode começar nas pequenas escolhas de todos os dias.

Almoço dos APOSENTADOS
Uma tarde para reencontrar amigos e celebrar histórias.

A equipe da ASMC já está preparando cada detalhe para receber nossos associados no Almoço dos Aposentados, no **dia 9 de setembro, a partir das 12h, na Sede Social.**

O encontro será uma oportunidade para reunir colegas, colocar a conversa em vda e aproveitar uma tarde de convivência. **O ingresso custa R\$ 50,00 e ainda dá tempo de participar.**

Para garantir seu ingresso ou saber mais, **entre em contato pelo WhatsApp (51) 99652-1732** ou pelo e-mail contato@asmc.com.br.

Rua Fioravante Milanez, 85. Salas 34, 36, 37 e 38
Segunda a sexta-feira, das 8h20 às 18h00

@asmccanoas

(51) 99652-1732

www.asmc.com.br/contato



TRADIÇÃO

Semana Farroupilha de Canoas começa nesta sexta com programação até 20 de setembro

Canoas terá uma programação especial para marcar a 32ª Semana Farroupilha de Canoas, que será realizada de 4 a 20 de setembro, no Parque do Gaúcho. Com o tema “400 anos das Missões Jesuítico-Guaranis”, o evento reúne atividades culturais, rodeios, tertúlias e apresentações de artistas e grupos ligados à música tradicionalista.

A programação começa na sexta-feira, 4, às 14h, com rodeio. As atividades de rodeio também serão realizadas no sábado, 5, e no domingo, 6, sempre a partir das 8h, com apresentação de Pedro Junior.

A partir da segunda-feira, 7, o público poderá acompanhar atividades culturais em dois horários, das 9h às 11h e das 14h às 16h. A programação cultural segue nos dias 8, 14, 15, 16, 17 e 18 de setembro.

As apresentações musicais começam na quarta-feira, 9, com shows de Sementes do Sul, Graciele Souza e João Luis Corrêa, além da Tertúlia, às 19h.

Entre os nomes que integram a programação estão Baitaca, Luiz Marengo, Tchê Guri, Mano Lima, Catherine Vergnes, Thomas Machado, César Oliveira e Rogério Melo, Sandro Coelho e Pedro Ernesto Denardin.

Um dos momentos previstos para o dia 13 é a chegada da Chama Farroupilha, marcada para as 23h30.



PMC/Divulgação/OT

Confira a programação completa

• **Sexta-feira, 4 de setembro**
14h – Rodeio

Apresentador: Pedro Junior

• **Sábado, 5 de setembro**

8h – Rodeio

Apresentador: Pedro Junior

• **Domingo, 6 de setembro**

8h – Rodeio

Apresentador: Pedro Junior

• **Segunda-feira, 7 de setembro**

9h às 11h – Atividades culturais

14h às 16h – Atividades culturais

• **Terça-feira, 8 de setembro**

9h às 11h – Atividades culturais

14h às 16h – Atividades culturais

• **Quarta-feira, 9 de setembro**

14h – Sementes do Sul

19h – Tertúlia

20h – Graciele Souza

21h30 – João Luis Corrêa

• **Quinta-feira, 10 de setembro**

19h – Tertúlia

20h – Amilton Lima

21h30 – Volnei Gomes e Grupo Cantando o Rio Grande

• **Sexta-feira, 11 de setembro**

19h – Tertúlia

20h – Baitaca

22h – Adriano Mendes

• **Sábado, 12 de setembro**

19h – Tertúlia

21h – Luiz Marengo

22h30 – Tranco Monarca

• **Domingo, 13 de setembro**

19h – Tertúlia

20h – Ricardo Bergha

22h – Tchê Guri

23h30 – Chegada da Chama Farroupilha

• **Segunda-feira, 14 de setembro**

9h às 11h – Maluquinha Tchê

14h às 16h – Maluquinha Tchê

19h – Tertúlia

20h – Mano Lima

22h – Daniel Torres

• **Terça-feira, 15 de setembro**

9h às 11h – Maluquinha Tchê

14h às 16h – Maluquinha Tchê

19h – Tertúlia

20h – Recuerdos de Milonga

22h – Alma Gaudéria

• **Quarta-feira, 16 de setembro**

tembro

9h às 11h – Maluquinha Tchê

14h às 16h – Maluquinha Tchê

19h – Tertúlia

20h – Som do Sul

22h – Nosso Balanço

• **Quinta-feira, 17 de setembro**

tembro

9h às 11h – Maluquinha Tchê

14h às 16h – Maluquinha Tchê

19h – Tertúlia

20h – Catherine Vergnes

22h – Grupo Geração

• **Sexta-feira, 18 de setembro**

9h às 11h – Maluquinha Tchê

14h às 16h – Maluquinha Tchê

15h – Carlos Baez, Baile da Terceira Idade

19h – Tertúlia

20h – Marcelo Cachoeira

23h – Thomas Machado

• **Sábado, 19 de setembro**

19h – Tertúlia

20h – César Oliveira e Rogério Melo

22h – Cardeal Missioneiro

• **Domingo, 20 de setembro**

19h – Sandro Coelho

21h – Pedro Ernesto Denardin

ENTRE PÁGINAS

Dayane Pavão*

*Estudante de Letras



O Tempo seca o amor

*O tempo seca a beleza,
seca o amor; seca as palavras.
Deixa tudo solto, leve,
desunido para sempre
como as areias nas águas.*

*O tempo seca a saudade,
seca as lembranças e as lágrimas.
Deixa algum retrato, apenas,
vagando seco e vazio
como estas conchas das praias.*

*O tempo seca o desejo
e suas velhas batalhas.
Seca o frágil arabesco,
vestígio do musgo humano,
na densa turfa mortuária.*

*Esperarei pelo tempo
com suas conquistas áridas.
Esperarei que te seque,
não na terra, Amor-Perfeito,
num tempo depois das almas.*

- CECÍLIA MEIRELES

O tempo. Se a gente parar para pensar nele, parece uma coisa tão longa, tão demorada. Uma espera que, quando estamos vivendo, parece não ter fim. Mas basta olhar para trás para perceber que o tempo tem pressa. Ele passa. E passa enquanto a gente espera, enquanto a gente ama, enquanto a gente chora, enquanto tenta entender a vida. O tempo não leva apenas as coisas. Ele transforma. Transforma pessoas, sentimentos, relações, sonhos. Transforma até aquilo que um dia juramos que jamais mudaria. Quem nunca ouviu: “Deixa o tempo passar, tudo vai ficar bem”? Ou então: “Com o tempo, tudo muda. Tudo fica diferente.” A gente ouve, concorda, talvez até acredite. Mas ninguém quer esperar. Eu mesma não quero. Quando alguma coisa dói, queremos que o tempo corra. Queremos pular os dias difíceis, atravessar depressa a tristeza e chegar logo naquela manhã em que acordaremos sem aquele peso no peito. Queremos descobrir quando vai passar, quando vamos entender, quando finalmente vamos conseguir respirar sem sentir que alguma coisa ficou para trás. Mas o tempo não corre quando pedimos. Ele tem seu próprio ritmo. E talvez essa seja uma das maiores crueldades e também uma das maiores delicadezas da vida: não podemos apressá-lo. Precisamos viver os dias. Precisamos atravessar as noites. Precisamos sentir aquilo que ainda dói, mesmo quando tudo o que queremos é deixar de sentir. Cecília Meireles escreveu: “O tempo seca a beleza, seca o amor, seca as palavras.” Talvez ela tenha razão. O tempo seca algumas coisas. Leva embora o que parecia eterno, modifica rostos, muda caminhos, distancia pessoas, transforma sentimentos. Há coisas que um dia foram tão grandes dentro de nós e que, depois de algum tempo, já não ocupam o mesmo espaço. Mas há algo bonito nisso tudo. Porque o tempo também nos transforma. Ele nos ensina a olhar diferente para aquilo que um dia nos fez sofrer. Ensina que algumas perdas não eram o fim, embora naquele momento parecessem ser. Ensina que certas pessoas pertencem a capítulos que não precisam continuar para terem sido importantes. E, pouco a pouco, sem fazer barulho, a vida vai ficando diferente. A ferida cicatriza. A saudade muda de lugar. A lembrança deixa de doer tanto. E aquilo que parecia impossível de superar se transforma apenas em uma parte da nossa história. Talvez seja por isso que eu tenha tanto medo e, ao mesmo tempo, tanta esperança no tempo. Porque não sabemos o que ele vai levar. Mas também não sabemos o que ele vai trazer. Não sabemos quem seremos daqui um ano, quais pessoas ainda estarão ao nosso lado, quais sonhos terão mudado de nome ou quais caminhos teremos escolhido. Só sabemos que o relógio continuará andando. E nós também. Talvez a vida seja aprender a não exigir que o tempo nos entregue respostas antes da hora. Aprender que algumas coisas precisam amadurecer no silêncio. Que nem toda espera é perda de tempo. Que há mudanças acontecendo dentro de nós mesmo quando parece que nada está acontecendo. Hoje pode doer. Amanhã talvez ainda doa. Mas algum dia, sem que a gente perceba exatamente quando, aquilo que parecia impossível de suportar será apenas uma lembrança de quem fomos. Porque o tempo passa. Leva algumas coisas. Traz outras. E, no caminho, vai nos transformando. Talvez seja esse o seu maior mistério: enquanto pensamos que estamos apenas esperando o tempo passar, é ele quem está, silenciosamente, nos ensinando a ser outra pessoa.

Lavanderia Capriccio

BUSCA & ENTREGA GRÁTIS ATÉ AS 22:00 hs

TELE BUSCA 513428.1854

(51) 9533.2086 (51) 9424.1014 (51) 8544.9267

Comercial J.U.

CONEXÕES E MATERIAIS EM GERAL

DESDE 1984

- Conexões para Gás, Hidráulicos e Pneumáticos
- Válvulas • Reguladores • Ferragens em Geral • Peças para fogões, painéis e fogareiros

Avenida Getúlio Vargas, 7410, Canoas.

(51) 3466-9858 (51) 99717-3305



Cristiane Souza
Educadora financeira, professora universitária, formada em contabilidade, mestre em economia, estudante de psicologia, conselheira do CRCRS e atua há vários anos como gestora na área contábil e financeira.

Seu dinheiro está contando a sua história?

Se alguém analisasse seu extrato bancário sem conhecê-lo, conseguiria descobrir o que é importante para você?

Essa pergunta pode parecer estranha. Mas faça um exercício: Imagine que alguém recebeu seu extrato dos últimos três meses e não sabe absolutamente nada sobre você.

Sem conversar, sem conhecer sua família, seu trabalho ou seus sonhos.

O que essa pessoa descobriria?

Talvez percebesse que você valoriza muito a família. Ou que gosta de viajar. Talvez descobrisse que você tem preocupação com o futuro e investe regularmente. Ou, quem sabe, encontrasse muitas compras que você nem lembrava mais de ter feito.

O nosso extrato bancário pode contar uma história sobre nós que nem sempre coincide com aquela que contamos para os outros. Ao longo da minha experiência profissional, já ouvi muitas vezes a frase:

“Eu não sei para onde foi o meu dinheiro.”

E talvez essa seja uma das frases mais importantes quando falamos de educação financeira. Porque dinheiro não desaparece. Ele vai parar em algum lugar.

A questão é: **Para onde estamos mandando os nossos recursos?**

Se dizemos que nossa prioridade é comprar uma casa, mas todos os meses gastamos tudo o que recebemos, existe uma distância entre o nosso desejo e nossas escolhas.

Se afirmamos que queremos ter tranquilidade na aposentadoria, mas não conseguimos construir nenhuma reserva, precisamos olhar para essa contradição.

Se dizemos que a família é nossa prioridade, mas grande parte da renda está comprometida com divi-

das e juros, talvez seja necessário repensar algumas decisões.

Não se trata de julgar.

Cada pessoa tem sua história, suas necessidades e suas circunstâncias.

Trata-se de **tomar consciência**.

A educação financeira começa quando paramos de olhar apenas para o saldo da conta e começamos a observar o comportamento por trás dos números.

Experimente fazer um exercício esta semana. Pegue seus gastos dos últimos 30 dias e classifique-os em cinco grupos:

Necessidades: aquilo que é essencial.

Prazer: aquilo que traz bem-estar e faz sentido para você.

Impulso: aquilo que você comprou sem realmente precisar.

Futuro: aquilo que você destinou para reserva ou investimentos.

Generosidade: aquilo que você utilizou para ajudar alguém ou contribuir com uma causa.

Depois, observe o resultado.

Não precisa se culpar pelo que encontrar.

Apenas pergunte:

Esse retrato financeiro representa a vida que eu quero construir?

Talvez você descubra que não precisa necessariamente ganhar mais dinheiro. Talvez precise apenas fazer com que uma parcela maior do dinheiro que já ganha trabalhe a favor das suas prioridades.

Porque administrar dinheiro não é simplesmente controlar despesas.

É alinhar **recursos, valores e sonhos**.

E quando existe coerência entre aquilo que valorizamos e aquilo que fazemos com o nosso dinheiro, começamos a construir uma vida financeira mais consciente e saudável.

“E quando existe coerência entre aquilo que valorizamos e aquilo que fazemos com o nosso dinheiro, começamos a construir uma vida financeira mais consciente e saudável”

DIREITO PARA TODOS

Evandro César Dias Gomes*

Sócio do escritório Dias Gomes Sociedade Individual de Advocacia OAB/RS 2.952, Jornalista Profissional MTB/RS 8.345, Professor Universitário na Universidade LaSalle

@diasgomes_advogados @evandrocesardiasgomes



Surfista gaúcho

Escrevo esta coluna na primeira semana de setembro. A informação é importante pois para nós, moradores do litoral norte do Rio Grande do Sul, acabou o período JJA, referente aos meses junho, julho e agosto. Neste período, todos os surfistas gaúchos sofrem demais com o rigoroso inverno, com ondas difíceis, condições do mar que obrigam muito preparo físico, água com temperatura glacial, vento intenso e insistente.

Pois este alívio do calendário faz eu lembrar das dificuldades que temos para a prática do nosso esporte favorito. Geograficamente falando, com exceção de Torres, que é divisa com Santa Catarina, praticamente todos o nosso litoral é desprovido de baías e enseadas. São aproximadamente 600 quilômetros de mar aberto, em que o vento não encontra barreiras e acaba prejudicando a formação das ondas.

Não achei um dado preciso, mas comentários indicam que venta praticamente todos os dias do ano no Rio Grande do Sul. O vento diário na faixa litorânea (como em Tramandaí, Capão da Canoa e Torres) costuma manter velocidades médias moderadas, frequentemente superando os 12 km/h a 20 km/h na maior parte do dia. Ou seja, é difícil encontrar o mar “liso”, que é o mais indicado para surfar.

Apesar da nossa costa permitir com facilidade o ingresso de “swell”, termo que significa uma ondulação no mar formada por ondas geradas por ventos ou tempestades em alto-mar que viajam por longas distâncias até chegar no continente, o vento estraga a formação. O litoral de Santa Catarina por exemplo, por ser todo recortado, isso ajuda a ter uma ótima constância e qualidade de ondas. Aqui não.

Somados a tudo isso, temos uma tradição de pescas com redes que já mataram 49 surfistas. Muitas lutas já foram travadas para proibir ou limitar esta prática, mas o máximo que conseguimos foi uma delimitação de áreas com sinalização. Entretanto as prefeituras não cumprem ou cumprem razoavelmente a lei e as placas indicativas nunca estão nas condições que deveriam.

Tínhamos uma plataforma de pesca no balneário de Atlântida, em Xangri-lá, que simplesmente caiu faz 4 anos e até agora nada foi feito. Esta construção artificial ajudava em muito a formação das ondas, era um local histórico para a prática do surfe e hoje é uma ruína, sem qualquer perspectiva de reconstrução. Para piorar, relatos confirmam que o local virou um ninho de tubarões, ainda sem nenhuma ocorrência. Mas querem apostar que o pior vai acontecer?

O projeto dos molhes da barra de Tramandaí e Imbé se arrasta há décadas e continua travado por impasses ambientais, burocráticos e financeiros. Embora a proposta original tenha mais de 70 anos de história (com registros desde 1948), a construção definitiva nunca se consolidou, sendo frequentemente rebatida por debates sobre o impacto no ecossistema local. O projeto do porto em Arroio do Sal tende a ter o mesmo destino. Com certeza estas obras impactariam positivamente o surfe no RS. A solução para o nosso Rio Grande do Sul são as piscinas de ondas. Mas também já enjoei de ler notícias sobre projetos que nunca saíram do papel.

Mas no verão tudo fica bom. Só que não. O excesso de gente despejando lixo, o ainda inadequado tratamento do esgoto e as sempre visitantes indesejadas águas vivas (chamamos de mãe d'água por aqui) nos colocam à prova. Dito tudo isso, fica minha homenagem a todos os surfistas gaúchos. Duvido existir mais resiliente que nós no mundo. E a previsão é de boas ondas nos próximos dias. Então, nos vemos no outside.

Sua empresa
cada vez
mais
conectada

Plano Flex Corp

500 MEGAS

+ TELEFONE FIXO

Fale com um especialista!

(51) 3500-8360

FLEX

CAN ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL



A CAN Assessoria Contábil e Fiscal, oferece um serviço personalizado, para que o cliente possa acompanhar o seu desenvolvimento de forma clara.



CANASSESSORIACONTABIL

Um escritório de contabilidade com resultados, eficiência e tranquilidade, uma extensão da sua empresa.

Ligue ou chame no whats
(51) 98460-7761

canassessoriacontabil@gmail.com

CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL

MG PLUS



62 anos

Parabéns, Clube Veterano de Gravatá! A comemoração será gigantesca na véspera de feriado. Mais informações no Instagram @clubeveterano!

Refúgio

Alô Portão: 6 de setembro tem edição do evento Cobertor. Mais informações no Instagram @gruposambary!



Êxtase

Dia 12 de setembro, Lizi estreia como DJ residente. Gaúcha, DJ há mais de 8 anos, com um carisma inconfundível. Quem já a viu tocar sabe: quando LIZI sobe no palco, a entrega é total e a energia é única. Mais informações no Instagram: @extasepoa, @qgdalizi e @djlizisoares!



A celebração dos 80 anos já têm data, horário e lugar marcado em Canoas

Sesc Canoas: “No dia 13/09, a partir das 15h, temos um encontro marcado no Canoas Shopping para comemorar uma história que há 80 anos transforma vidas, aproxima pessoas e faz a diferença na comunidade. Vem celebrar com a gente os 80 anos do Sesc e do Senac! 13 de setembro, das 15h às 18h.

Local: Canoas Shopping, na praça de alimentação. Atrações culturais, talks educacionais, brindes e muito mais! Esperamos por você e sua família”. Mais informações no Instagram @sesccanoas!



Em alta

A DJ e Producer Karine Larré tá com várias músicas acontecendo além de agenda cheia e entusiasmo pra mais. Confira esta grande artista e suas performances em shows, YouTube, Spotify e redes sociais @djkarinelarre!



Do território Pankararu pro palco: Gean Ramos leva sua música indígena ao Sonora Brasil

Sesc Canoas: “Gean Ramos Pankararu é um músico de Jatobá (Pernambuco) que faz de sua arte um espaço de afirmação das ancestralidades indígena e negra. Iniciado na música aos oito anos, sua criação é fruto de uma interação permanente com o povo Pankararu, conservando e resgatando suas origens enquanto cria uma obra contemporânea, viva e atemporal. Com o CD “Inversões” (2016) indicado ao Grammy, trabalhos em documentários, o espetáculo “Aquele Estrela” e a turnê “Se Orú Obai”, Gean se consolida como uma das vozes mais potentes da música indígena brasileira. Uma música que fala de dignidade, resistência e identidade. Melhor ainda:

é GRATUITO!

Garanta seu ingresso no Sesc mais próximo ou pelo e-commerce: sesc-rs.com.br/espeticulosoculturais

Data: 11/09 (sexta-feira). Horário: 19h30.

Teatro do Sesc Canoas (Av. Guilherme Schell, 5340).

Duração: 90 min. Classificação: Livre.

Circuito 2 - Sonora Brasil: Reverberações Afro e Indígenas. Cafeteria disponível.

Estacionamento gratuito”. Mais informações no Instagram @sesccanoas!

Sesc ODONTOLOGIA

Procurando cuidados em saúde bucal?
No Sesc você encontra!

Agende sua consulta



Sesc Canoas

Av. Guilherme Schell, 5340

(51) 3456.2013

(51) 3284.2038

sesccanoas

Sesc

Fecomércio
IFEP
Senac
Sindicatos Empresariais

Responsável Técnica:
Cirurgiã Dentista Adriana Alejandra Vieira Manzano
CRO/RS 28348. Clínica geral EPAO 3702.

EDITORIAL

Setembro Amarelo: falar também é cuidar

Setembro é marcado pela campanha Setembro Amarelo, um período dedicado à conscientização sobre a importância da saúde mental e da prevenção do suicídio. Mais do que uma campanha, esse momento nos convida a olhar com mais atenção para as pessoas ao nosso redor e compreender que sofrimento emocional não é fraqueza, exagero ou falta de vontade. É uma questão de saúde que precisa ser acolhida com respeito, empatia e responsabilidade. Vivemos tempos de muitas incertezas, mudanças e pressões. As dificuldades econômicas, a velocidade das informações, as cobranças do cotidiano e as divisões sociais podem aumentar sentimentos de ansiedade, medo, solidão e desesperança. Em um ano de eleições, esse cenário também pode ser intensificado pelo excesso de notícias, discussões políticas e conflitos nas redes sociais. Por isso, o diálogo se torna ainda mais necessário. Conversar sobre saúde mental não significa ter todas as respostas. Muitas vezes, significa simplesmente ouvir sem julgamentos, demonstrar que a pessoa não está sozinha e incentivar a busca por ajuda profissional quando necessário. Também precisamos aprender a cuidar de nós mesmos, reconhecer nossos limites e respeitar aqueles que pensam diferente. O Setembro Amarelo nos lembra que a vida merece ser valorizada todos os dias. Falar sobre sentimentos, pedir ajuda e oferecer acolhimento são atitudes de coragem. Em tempos difíceis e de grandes decisões coletivas, construir uma sociedade mais saudável também passa pela capacidade de escutar, dialogar e cuidar uns dos outros. Afinal, nenhuma pessoa deve enfrentar seus momentos mais difíceis em silêncio.



Editado por: CEDRO - Editora e Empresa de Comunicação Ltda-ME. CNPJ 02.347.932/0001-30

Conselho Gestor: Jorge Feres Gomes Uequed, Luciane Uequed, Gisele Uequed e Vanderlei Dutra Filho.
Editor: Vanderlei Dutra Filho (MTB/RS 14.225)
Redatora-chefe: Simone Dutra (MTB/RS 19.446)
Diagramação: Sinara Dutra (MTB/RS 20.129)
Comercial: Marta Moraes
Redação: Av. Victor Barreto, 3056/3º andar
 Sala 314 - Centro - Canoas - RS - Cep 92010-000

Circulação Semanal
Fechamento comercial: Quintas-feiras, às 14 horas
Filiado a ADJORI/RS

Os textos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não traduzindo obrigatoriamente a opinião do jornal.

Fone: (51) 3472.3022
Email: redacao.ot@gmail.com
Site: www.jornaltimoneiro.com.br

POLÍTICA NACIONAL

O voto de outubro

Tito Guarniere
 titoguarniere@terra.com.br

Outubro está chegando e um número considerável de eleitores ainda não sabe em quem vai votar para presidente. E não estou falando desse contingente imenso de cidadãos aptos a votar, mas que não se detêm para fazer a escolha mais cuidadosa, a que mais pode oferecer, e principalmente a que mais pode entregar, como se diz hoje em dia. Não estou me referindo à legião dos desatentos.

Me ocupo de eleitores que têm certa consciência do valor de sua escolha, e que acompanham de perto a política, nem tanto porque gostam, mas porque sabem que da escolha depende parte do seu próprio futuro e o do país. Eleitores conscientes, não movidos pelo vírus do antagonismo selvagem, da polarização que nos apequena e paralisa.

Estes, olham a nominata de candidatos e nenhum deles lhes apetece, lhes agrada. Têm boas razões para não votar em Lula ou Bolsonaro, são órfãos de uma candidatura que não tragam consigo a marca desse conflito estéril, e que sejam capazes de se apresentar sem resvalar em vinculações com o passado recente – lulopetismo e bolsonarismo – e sem o salvacionismo dos arrivistas, dos recém-chegados, que tudo sabem e que tem no bolso do colete a chave para resolver todos os nossos gargalos.

Lula e Bolsonaro fora, poderiam ser Zema e Caiado. Mas no caso é imediata a regressão: estamos falando de bolsonarismo sem Bolsonaro. Ambos cantam as glórias de seus governos em Minas e Goiás, mas todos nós estamos um pouco curtidors com tais personagens. Não há nada mais fácil – e às vezes nem mais falso – do que relacionar as suas grandes conquistas, os seus grandes avanços, as grandes obras nos respectivos territórios.

E a “novidade” Renan Santos? Fala fácil, com desenvoltura, mas só prometer a bomba atômica para o Brasil, já bastaria para ver que há, ali, um parafuso frouxo. Pablo Marçal fez escola. Sobra retórica, falta experiência administrativa, falta compromisso com a institucionalidade democrática.

Tem Augusto Cury. A ver mais um pouco, a conferir. A primeira impressão é a de que seria engolido no cargo em uma semana pelas engrenagens implacáveis de Brasília.

Abstenção? Mas há a eleição de governador, deputados estaduais, federais, senador. Deve ter, na miríade de candidatos, um ou dois que mereçam o deslocamento até as seções eleitorais.

Voto nulo? O voto com cédulas era melhor para expressar a ira do cidadão: dava para escrever uns desaforos. Não era errado. O eleitor tem o direito de escolher candidato e o direito de achar que nada mais presta. Há boas razões para quem pensa assim.

O voto pode ser anulado digitando “00” na máquina. Mas não fica clara a razão, os eleitores mal sabem dessa alternativa.

E o voto branco? Eis aí um bom caminho. Primeiro, porque ele também se constitui numa forma de voto nulo. Segundo, porque votos em branco podem traduzir uma sensação de quem não soube apertar aqueles botões. Mas também pode ser lido como um sentimento, uma irresignação, um protesto contra o estado de coisas em geral. E isso é tão legítimo quanto sufragar um nome.

Não que resolva qualquer coisa. Mas pode-se partir do pressuposto que cravando o número de um candidato, também não vai resolver.

ÓTICAS VÊNUS
Lentes de Contato
Pronta-entrega

ACUVUE
 leve 4 pague 3

@oticasvenus 51 3275.3700 - 51 99132.4109

GRUPAMENTO DE APOIO DE CANOAS **MINISTÉRIO DA DEFESA**

AVISO DE LICITAÇÃO
Pregão Eletrônico

Nº 243/2026 – OBJETO: Aquisição de Material Médico Hospitalar – fios de sutura cirúrgica, equipamentos gravitacionais. **INÍCIO DA SESSÃO DE DISPUTA:** 15/09/2026 às 09h10min.
Nº 212/2026 – OBJETO: Aquisição de Material de consumo do Bloco Cirúrgico e Cirurgia Bariátrica, em proveito do Hospital de Aeronáutica de Canoas (HACO). **INÍCIO DA SESSÃO DE DISPUTA:** 16/09/2026 às 09h10min.
Nº 192/2026 – OBJETO: Aquisição de materiais para Central de Material e Esterilização (CME), em proveito do Hospital de Aeronáutica de Canoas - HACO. **INÍCIO DA SESSÃO DE DISPUTA:** 16/09/2026 às 09h10min.
MAIORES INFORMAÇÕES E RETIRADA DO EDITAL: Pelo Site www.comprasgovernamentais.gov.br ou fone (51) 3462-1568/1129 das 09:00 às 17:00 h.

KESIA GUEDES ARRAES GOMES
 Ordenador de Despesas

ZTEC
 SOLUÇÕES EM TI

Manutenção

COMPUTADORES
NOTEBOOKS
REDES
CÂMERA DE SEGURANÇA

51 98402 3914

ASSISTÊNCIA TÉCNICA
ADONAI

Seu eletro **quebrou?**
 pode deixar que a gente **conserta!**

Rua Professor Eusébio Rocha, 197, Pq São José - Guajuviras / Canoas
(51) 98913-3705

COLUNA SOCIAL

soraia.hutten@gmail.com



Soraia Hütten

bzinhasky@hotmail.com

Casa Loor inaugura em grande estilo em Canoas

Canoas ganhou um novo espaço que promete se tornar referência em elegância e sofisticação. A inauguração da Casa Loor reuniu um expressivo grupo de convidados e muitos nomes da sociedade canoense, em uma noite marcada pelo charme, requinte e celebração. Sob o comando de David Alan de Barros Ferreira e Viviana Rodrigues de Barros Ferreira, foi um sucesso a inauguração. Com uma recepção impecável, o evento teve a condução da cerimonialista Adriani

Martini, que cuidou de cada detalhe para tornar a noite ainda mais especial. Na gastronomia, o destaque ficou por conta do Primo Piatto, responsável pelo menu servido aos convidados, que completou a experiência com sabores e apresentação à altura da ocasião. A Casa Loor chega a Canoas trazendo uma proposta elegante e acolhedora, em um evento que já entra para o calendário social da cidade.



David Alan de Barros Ferreira, Viviana Rodrigues de Barros Ferreira e Marina Rodrigues Ferreira



Viviana Rodrigues de Barros Ferreira e Adriani Martini



Ione Rodrigues, Paulo Moura e Karini Fujimoto



Giovani Rocha e Thiago Costa



Ana kátia de Souza, Marília Possebon e Vivi Almeida



Lucianne Corsini



Stefani Tatiele Saldanha dos Santos

VÔLEI

Equipe masculina do Talentos APAV - Canoas conquista Copa Open de Caxias do Sul

A equipe adulta masculina do Talentos APAV - Canoas conquistou, no último domingo, 30, o título da Copa Open de Vôlei de Caxias do Sul. O resultado encerra mais uma etapa da temporada com uma sequência de campanhas de destaque para o grupo, que também conquistou a Copa Cláudio Braga e terminou como vice-campeão da Liga Dois Irmãos.

O desempenho da equipe ocorre em meio ao trabalho de incentivo à prática esportiva desenvolvido em Canoas. O time integra o programa Talentos APAV - Canoas, que conta com apoio da Prefeitura de Canoas, por meio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer. A iniciativa busca proporcionar aos atletas condições para manter uma rotina de treinamentos e participar de competições.

A conquista em Caxias do Sul foi o terceiro resultado expressivo da equipe ao longo da temporada. No primeiro semestre, o grupo levantou o troféu da Copa Cláudio Braga, competição promovida pela Federação Gaúcha de Voleibol (FGV).

Na segunda metade do ano, a equipe manteve participação em torneios e chegou à decisão da Liga Dois Irmãos, encerrando a competição na segunda colocação.

Resultados ao longo da temporada

A sequência de resultados mostra a regularidade da equipe em diferentes competições. Além das conquistas, a participação em torneios ao longo do ano proporcionou ao grupo a oportunidade de enfrentar diferentes adversários e manter o ritmo competitivo.

O título da Copa Open de Vôlei de Caxias do Sul representa mais um troféu para Canoas e amplia o retrospecto recente do time. A equipe chega ao fim da temporada com dois títulos — Copa Cláudio Braga e Copa Open de Vôlei de Caxias do Sul — e um vice-campeonato, na Liga Dois Irmãos.

De acordo com o treinador Charles Mazzoti, parte do desafio está em conciliar a preparação esportiva com a rotina profissional dos jogadores. Segundo ele, os atletas exercem outras profissões e participam dos treinamentos



PMC/Divulgação/OT

no período da noite.

A rotina descrita pelo treinador envolve treinamentos realizados três vezes por semana, geralmente após o expediente profissional dos atletas. Nesse cenário, a preparação para as competições precisa ser conciliada com compromissos de trabalho e outras atividades da vida cotidiana.

Para Mazzoti, o comprometimento do grupo tem sido um dos fatores que contribuíram para o desempenho apresentado nas competições disputadas durante o ano.

Capitão destaca trabalho coletivo

O capitão Eric Endres também atribui os resultados

ao trabalho realizado em conjunto pelos jogadores. Para ele, a trajetória até os títulos foi marcada por treinos, dificuldades e pela participação coletiva dos integrantes da equipe.

A função de capitão envolve, além da atuação dentro da quadra, a liderança do grupo durante os treinamentos e competições. No caso da equipe de Canoas, a participação em diferentes torneios ao longo do ano exigiu preparação contínua e adaptação a diferentes adversários.

A conquista da Copa Open ocorre, portanto, após uma temporada em que o time esteve presente em diferentes disputas e conseguiu alcançar fases decisivas.



@drenalinaesportes é formado por
Júlio Fontes e Paola Consensa

Destaques Esportivos de Canoas: Conquistas no Rítmica e Atletismo

Atletas e equipes de Canoas alcançaram importantes resultados em competições regionais e nacionais em diferentes modalidades esportivas. Ginástica Rítmica A ginasta Alice da Silva, do projeto Talentos do Esporte, sagrou-se campeã na prova de arco durante o Torneio Regional Sul de Ginástica Rítmica, realizado em Maringá (PR). O evento é uma competição oficial da Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), organizada pela Federação Paranaense de Ginástica. Alice Vieira conquistou a primeira colocação superando 48 adversárias dos estados do Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Paraná na categoria Infantil (13 anos), disputa realizada em nível único, sem subdivisões.



Atletismo No atletismo, o atleta Joseh Fernando conquistou três medalhas no Open Internacional de Atletismo CBDI, realizado entre os dias 28 e 30 de agosto, em São Paulo. O esportista subiu ao pódio com a medalha de ouro no revezamento 4x100m masculino, prata no revezamento 4x400m masculino e bronze no revezamento 4x100m misto.



- LOCAÇÃO DE QUADRAS
- ESCOLINHA DE FUTEBOL
- FESTAS DE ANIVERSÁRIO
- EVENTOS EM GERAL

DIVIRTA-SE AQUI!

(51) 3476-6111
(51) 98055-5515

SUPERBALL MAPI
FB.ME/SUPERBALL.MAPI



Toninho Silva

MEMÓRIA DO ESPORTE

Internacional P.A. – Juvenil/1971

Em pé, da esquerda para a direita: Norival, Cedenir, João Pedro, Falcão, Cláudio e Ecurinho II.

Agachados: Jair, Pedrinho Biônico, Manuel, Clóvis e Birinha (Técnico Marcos Eugênio).

Obs.: Cedenir, Falcão e Manuel eram moradores de Canoas.

