



PROTEÇÃO ONLINE

ECA Digital entra em vigor e reforça segurança de crianças e adolescentes na internet

Conhecida como Lei Felca, a legislação foi sancionada pelo presidente Lula em setembro do ano passado e teve um prazo de seis meses para começar a vigorar. As regras se aplicam a qualquer produto ou serviço digital que possa ser acessado por menores de idade, independentemente do tipo de plataforma, setor ou modelo de negócio. **Página 5.**



Câmara de Vereadores de Canoas/Divulgação/OT

SEGURANÇA PÚBLICA

Comandante do 15º BPM destaca redução de 75% nos crimes violentos letais

Pág. 3.

MÊS DA MULHER

Evento debate a violência contra a mulher com participação de sobrevivente

Pág. 6.



Reprodução

POR QUE ?
quem compra na Garimpos sempre volta?

CONDIÇÕES IMBATÍVEIS

Volta pelas facilidades ofertadas, como Uber ou estacionamento de graça, ou por poder fazer crédito no cartão e não necessitar de cartão de crédito.

Garimpos
Joalheria e Ótica
quem compra sempre volta!

GALERIA SÃO LUIZ LOJA 03
Av. Victor Barreto nº 2750
Calçadão de Canoas
(51) 34721470 | whatsapp 51 98254-9015

ATENÇÃO

Anvisa proíbe lotes de fórmula infantil Aptamil após detecção de toxina

Divulgação/OT



Pág. 2.

APOIO PSICOLÓGICO

Hospital lança projeto Recomeçar para vítimas das enchentes no RS

Pág. 2.



CONVITE PARA MISSA DE 5º ANO DE FALECIMENTO

Lia, Sady Junior e Soraya, esposa e filhos do amado

SADY ELIAS TANURE

Convidam para missa de 5º ano, a ser celebrada no dia 21 de março de 2026, sábado, às 18h, na Capela do Colégio La Salle, em Canoas.

"Pai, seu legado é vivo. As lições de integridade e força que nos ensinou, seguem guiando nossos passos."

Canoas, 20 de março de 2026.

MEIO AMBIENTE

Novo episódio de El Niño ameaça repetir desastres climáticos no Rio Grande do Sul

Meteorologistas alertam para a chegada de um novo episódio de El Niño no segundo semestre, previsto para se intensificar rapidamente e com intensidade moderada a alta. O fenômeno deve elevar as temperaturas em todo o Brasil, mas a maior preocupação está no Sul do país. Na matéria divulgada pelo O

Globo na quarta-feira, 18, especialistas apontam risco de repetição de eventos extremos, como os registrados no Rio Grande do Sul em 2024, incluindo chuvas intensas, enchentes e transtornos urbanos, reforçando a necessidade de monitoramento e preparação da população e das autoridades.

SAÚDE

Hospital Moinhos de Vento lança projeto Recomeçar para apoio psicológico a vítimas das enchentes no RS

Quase dois anos após as enchentes que atingiram o Rio Grande do Sul em maio de 2024, o Hospital Moinhos de Vento lançou o projeto Recomeçar, iniciativa voltada ao atendimento psicológico de pessoas afetadas pelas tragédias climáticas. A proposta utiliza o protocolo Enfrentando Problemas+, da Organização Pan-Americana da Saúde, com foco na redução de transtornos como ansiedade, depressão e estresse pós-traumático. A previsão é que o programa siga até dezembro de 2026, com meta de triar e avaliar até 10 mil pessoas no Estado.

A iniciativa surge diante dos impactos duradouros causados por desastres naturais. De acordo com o psiquiatra Christian Kieling, do hospital, as populações atingidas apresentam maior risco de desenvolver problemas de saúde mental, especialmente após perdas materiais e deslocamentos forçados.

Além dos transtornos mais conhecidos, o projeto também investiga um fenômeno recente, chamado

ansiedade climática. “Temos um instrumento focado em um conceito novo chamado ansiedade climática. É algo que há poucos anos tem se estudado de maneira mais sistemática. Não é a ansiedade generalizada, que em psiquiatria e psicologia estudamos há mais tempo, mas sim uma ansiedade direcionada a preocupações em relação às mudanças climáticas”, explica Kieling.

Para ampliar o alcance, o Recomeçar foi estruturado em três etapas: pré-triagem, avaliação de sintomas e encaminhamento para suporte psicológico. A fase inicial utiliza questionários padronizados, que podem ser respondidos de forma online, por telefone ou presencialmente, facilitando o acesso de diferentes públicos.

Participantes com maior nível de sofrimento emocional serão convidados para uma intervenção psicológica baseada no protocolo da Organização Mundial da Saúde. “O protocolo consiste em uma intervenção psicológica de baixa intensidade que oferece ferramentas práticas

que empoderam o indivíduo para lidar com o estresse e o sofrimento emocional de maneira mais saudável”, destaca o psiquiatra.

O acompanhamento prevê cinco encontros por teleatendimento, realizados por vídeo e supervisionados por psicólogos. Segundo Kieling, o modelo permite atingir um número maior de pessoas com bons resultados. “A evidência na literatura mostra que a gente já consegue atender boa parte da população, mesmo com uma intervenção breve, a gente já pode melhorar bastante a qualidade de vida e a saúde mental de muita gente”, afirma.

Casos mais graves ou que demandem acompanhamento contínuo serão encaminhados para atendimento na rede do Sistema Único de Saúde (SUS).

O programa é destinado a pessoas a partir dos 16 anos. Kieling explica que a definição segue critérios do protocolo internacional. “A gente resolveu flexibilizar a partir dos 16, porque a gente entende que dá para um



Divulgação/OT

adolescente mais velho fazer parte, mas a própria OMS não validou tão bem ainda os protocolos para crianças”, justifica.

Além do atendimento, o projeto também pretende gerar dados para estudos científicos e contribuir na formulação de políticas públicas voltadas ao enfrentamento de desastres climáticos no país.

Para participar, os interessados devem preencher um formulário de triagem. Após essa etapa, a equipe do projeto entra em contato para dar continuidade ao atendimento.

Link do Formulário na matéria em jornaltimoneiro.com.br.

EDUCAÇÃO

Prefeito de Canoas assina contrato; 500 monitores de inclusão devem começar a atuar em até 30 dias

O prefeito de Canoas Airton Souza informou, na tarde de segunda-feira, 16, por meio de suas redes sociais, a assinatura do contrato com a empresa responsável por administrar a contratação de 500 monitores de inclusão nas escolas da rede municipal.



Divulgação/OT

Segundo a publicação, a empresa vencedora da licitação terá o prazo de até 30 dias para iniciar a implementação do serviço. A medida prevê a atuação de profissionais de apoio dentro das salas de aula, auxiliando professores, especialmente no atendimento a alunos com necessidades especiais.

Ainda conforme divulgado, a iniciativa busca reforçar o suporte à inclusão no ambiente escolar e contribuir com a rotina pedagógica nas escolas do município.

A previsão é que, após o período de organização, os monitores comecem a atuar gradualmente nas unidades de ensino.

ATENÇÃO

Anvisa proíbe nesta quinta-feira, 19, lotes de fórmula infantil Aptamil após detecção de toxina

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) determinou, nesta quinta-feira, 19, a proibição da comercialização, distribuição e uso de lotes da fórmula infantil Aptamil Premium 1 (800g), fabricada pela Danone. A medida foi adotada após a própria empresa comunicar o recolhimento voluntário do produto.

De acordo com a Resolução (RE) nº 1.056/2026, publicada no Diário Oficial da União, análises realizadas pelo fabricante identificaram a presença da toxina cereulida em unidades do produto, indicado para recém-nascidos de até seis meses.

Os lotes afetados e que devem ser retirados do mercado são: 2026.09.07 (fabricado em 08/03/2025), 2026.10.03 (fabricado em 03/04/2025) e 2026.09.09 (fabricado em 10/03/2025).

A cereulida é uma toxina produzida pela bactéria *Bacillus cereus*. A ingestão de alimentos contaminados pode provocar sintomas como vômito persistente, diarreia e letargia, caracterizada por sonolência excessiva, lentidão de movimentos e dificuldade de reação.

Para informações sobre troca ou devolução, a recomendação é entrar em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) da Danone, disponível na embalagem.

A Anvisa orienta que consumidores que possuam a fórmula Aptamil Premium 1 (800g) verifiquem o número do lote na embalagem. Caso o produto pertença aos lotes indicados, ele não deve ser consumido. Os demais lotes não foram afetados.

Para informações sobre troca ou devolução, a recomendação é entrar em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) da Danone, disponível na embalagem.



Divulgação/OT

Em casos de ingestão do produto e surgimento de sintomas, a orientação é procurar atendimento médico imediatamente, informando o alimento consumido e, se possível, apresentando a embalagem do produto.

PUBLICAÇÕES
LEGAIS

Atas ✓
Balancos ✓
Convocações de empresas ✓

ENTRE EM CONTATO 51 3472.3022

COOPERATIVA HABITACIONAL FÁTIMA LTDA
CNPJ nº 05.763.698/0001-10
EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL
EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

A COOPERATIVA HABITACIONAL FÁTIMA LTDA, com sede no Prolongamento da Rua Antônio Ficagna nº 1980, Bairro Fátima, nesta cidade, pelo presente Edital, CONVOCA todos os seus associados para ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA, nos termos dos artigos 10º, 11 e 15 do Estatuto desta Cooperativa, a ser realizada no próximo dia 28.03.2026, na Rua Antônio Ficagna nº1980 – XIS DA MARLENE - Bairro Fátima, nesta cidade, às 13h em primeira convocação com presença de 2/3 dos associados, 14h com metade mais um e 15h com mínimo de 10 (dez) associados, para discutirem e deliberarem sobre a seguinte ORDEM DO DIA:
1. Prestação de Contas do Conselho de Administração com parecer do Conselho Fiscal, com relatório de gestão e balanço fiscal, referente ao exercício social encerrado em 31.12.2025;
2. Eleição e posse dos membros do Conselho de Administração e Conselho Fiscal, para o biênio 2026/2027;
3. Informações a respeito da Regularização Fundiária e outros assuntos de interesse geral

Canoas, 11 de março de 2026.
Marlene de Souza Tamagno
Presidente

POR QUE ?
quem compra na Garimpos sempre volta?



ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

Volta porque na primeira vez que esteve na loja, foi bem atendida e encontrou o que buscava!

GALERIA SÃO LUIZ LOJA 03
Av. Victor Barreto nº 2750
Calçadão de Canoas
☎ (51) 34721470
Whats 51 98254-9015

Garimpos
Joalheria e Ótica
quem compra sempre volta!

SEGURANÇA PÚBLICA

Comandante do 15º BPM apresenta dados e destaca redução de 75% nos crimes violentos em Canoas

A Câmara Municipal de Canoas recebeu, no Grande Expediente de terça-feira, 17, o comandante do 15º Batalhão de Polícia Militar (BPM), tenente-coronel Clóvis Ivan Alves, que apresentou um balanço das ações e indicadores da segurança pública no município ao longo de 2025.

A participação foi proposta pelo vereador Alexandre Gonçalves (PDT). Ao justificar o requerimento, o parlamentar destacou a atuação da Brigada Militar e os avanços na redução da criminalidade. “A gente tem notado que a segurança no nosso município realmente tem feito a diferença. Mesmo com as dificuldades, o trabalho desenvolvido tem sido importante para a po-



Câmara de Vereadores de Canoas/Divulgação/OT

pulação”, afirmou.

Durante a apresentação, o comandante detalhou dados que indicam queda nos principais índices de criminalidade. Entre os destaques está a redução de 75% nos crimes violentos letais intencionais na comparação entre 2015 e 2025. No último ano, o município registrou 40 ocorrências desse tipo, consolidando

um dos melhores resultados da série histórica.

Segundo Clóvis Ivan Alves, Canoas também alcançou índice inferior a 10 homicídios por 100 mil habitantes, parâmetro utilizado internacionalmente para classificar cidades como seguras. “Os resultados são fruto de um trabalho conjunto, que envolve a Brigada

Militar, outros órgãos de segurança e a própria comunidade”, afirmou.

O comandante ainda apresentou dados sobre a redução de roubos a pedestres, furtos e roubos de veículos e crimes contra estabelecimentos comerciais, todos com queda significativa nos últimos anos. Ele também ressaltou ações preventivas desenvolvidas pelo batalhão, como programas voltados a crianças e adolescentes, e destacou a importância da aproximação com o Legislativo. “A segurança pública não se faz de forma isolada. O diálogo com os representantes da população é fundamental para qualificar o nosso trabalho”, pontuou.

LEGISLATIVO

Associação Esporte+ é homenageada no Grande Expediente da Câmara de Vereadores

A Câmara Municipal de Canoas abriu espaço no Grande Expediente de terça-feira, 17, para homenagear a Associação Esporte+, entidade que atua na promoção da inclusão social de crianças e jovens com deficiência por meio do esporte em Canoas e Porto Alegre. A iniciativa foi proposta pelo vereador Abmael Oliveira (PL), com o objetivo de reconhecer o trabalho desenvolvido pela instituição desde 2015.

Fundada por professoras da rede pública estadual, a associação atende atualmente cerca de 140 beneficiários diretos e aproximadamente 350 indiretos, com atividades no contraturno escolar. Em Canoas, cerca de 60 crianças e jovens da rede pública participam regularmente das ações, com foco no paradesporto, especial-

mente na natação.

Durante a sessão, o vereador Abmael destacou o impacto da entidade na transformação de vidas. “Hoje esta tribuna não fala apenas de esporte, mas de inclusão, dignidade e transformação de vidas. Quando uma criança com deficiência encontra oportunidade e acolhimento, a limitação deixa de ser barreira e passa a ser superação”, afirmou. O parlamentar também ressaltou a atuação da professora Fernanda, uma das responsáveis pela consolidação da associação. “Sua dedicação e liderança têm sido fundamentais para que o projeto cresça e alcance tantas famílias”, disse.

Representando a Esporte+, Fernanda agradeceu a homenagem e destacou a evolução do projeto ao



Divulgação/OT

longo dos anos. “Hoje temos 60 crianças e jovens sendo atendidos em Canoas, não apenas aprendendo uma modalidade esportiva, mas transformando suas vidas e as de suas famílias por meio das oportunidades”, afirmou.

Ela também mencionou a intenção de ampliar a atuação no município. “Estamos nos encaminhando para estabelecer uma sede oficial em Canoas, ampliando ainda

mais esse trabalho em uma cidade que sempre acolheu a associação”, completou. O representante dos atletas, Gustavo, também se manifestou durante a cerimônia e ressaltou o papel do esporte na formação dos participantes. “Esses atletas são exemplos para a sociedade. O esporte nos mostra caminhos de superação e desenvolvimento”, disse, ao agradecer o apoio do Legislativo.

MUDANÇA NA CÂMARA

Vereadores fixam novos horários para as sessões ordinárias a partir desta semana

A Câmara Municipal, através da Mesa Diretora, informou que fixou novos dias e horários das sessões ordinárias. As reuniões

acontecerão todas as terças-feiras e quintas-feiras, às 13h45. A decisão vale a partir da quinta-feira, 19 março.



OAB EM PAUTA

ENFRENTAR O FEMINICÍDIO É COMPROMISSO DE TODA A SOCIEDADE

Na próxima semana, a OAB Subseção Canoas abrirá espaço para um debate que não pode mais ser tratado como pauta secundária ou meramente acadêmica. A palestra “Feminicídio: Desafios e Enfrentamento no Sistema de Justiça Criminal”, promovida pela Subseção impõe reflexão necessária sobre uma das expressões mais cruéis da violência estrutural em nossa sociedade.

Falar em feminicídio é falar de morte anunciada. Antes do desfecho extremo, quase sempre houve silêncio, humilhação, ameaça, controle, violência e omissão. O feminicídio não começa no ato final, mas muito antes, na naturalização do abuso, no descrédito da vítima e na tolerância social com a brutalidade.

Por isso, enfrentá-lo exige mais do que indignação após a tragédia. Exige responsabilidade, preparo e compromisso institucional real. O sistema de justiça criminal precisa estar apto não apenas a punir, mas a prevenir, por meio de escuta qualificada, atuação célere, articulação entre instituições e aplicação efetiva das medidas protetivas.

Também não há espaço para neutralidade. Diante do feminicídio, a omissão deixa de ser simples falha e passa a representar cumplicidade social. Cada vez que a violência contra a mulher é relativizada, a sociedade inteira fracassa.

É justamente por isso que eventos como este são tão relevantes. A palestra será realizada no dia 23 de março, às 14 horas, na sede da OAB Canoas, reunindo representantes do Poder Judiciário, do Ministério Público, da Segurança Pública, advogados, advogadas, estudantes e toda a comunidade para um debate sério, técnico e comprometido com o enfrentamento dessa realidade.

A advocacia, nesse cenário, ocupa papel central. Tem o dever não apenas de atuar tecnicamente, mas de contribuir para que o sistema de justiça não reproduza negligências históricas. A iniciativa da Comissão da Advocacia Criminal e da Comissão da Mulher Advogada da OAB Canoas revela maturidade institucional ao colocar no centro do debate uma pauta que exige coragem, profundidade e ação concreta.

As inscrições podem ser realizadas pelo QR Code mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível.



Na próxima semana, a OAB Subseção Canoas não abrirá apenas as portas para uma palestra. Abrirá espaço para uma reflexão indispensável, para um debate urgente e para um compromisso que precisa ser de todos nós. Porque enfrentar o feminicídio não é apenas dever das instituições. É responsabilidade coletiva, humana e inadiável. Participe.

Carina Souza Vallillo

Secretária-geral adjunta da OAB Subseção Canoas



Ordem dos Advogados do Brasil - Seccional Rio Grande do Sul - Canoas
Rua Brasil, nº. 181, CEP 92310-150 - Centro - Canoas - CEP - - Canoas - RS
Fone: (51) 3466.2122 - E-mail: oabcanoassede@oabrs.org.br

INCLUSÃO

Exposição fotográfica celebra protagonismo de pessoas com Síndrome de Down

A Prefeitura de Canoas, por meio da Secretaria da Mulher, Cidadania e Inclusão, promoveu na quinta-feira, 19, o projeto “A Beleza da Pessoa com Síndrome de Down”, uma iniciativa inclusiva e sem fins lucrativos que valoriza a identidade, a autoestima e o protagonismo dessas pessoas.

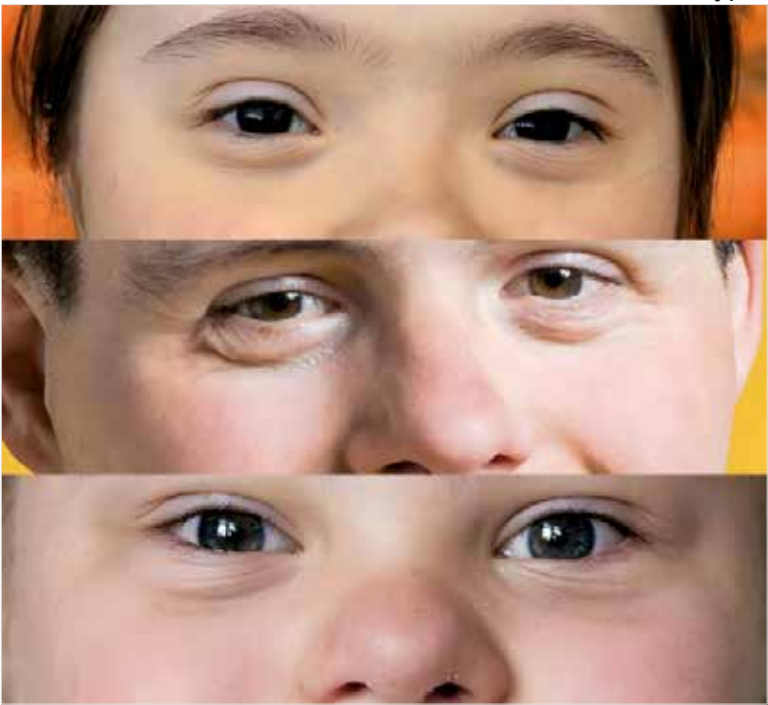
A ação ocorre em alusão ao Dia Internacional da Pessoa com Síndrome de Down, celebrado em 21 de março, e tem como proposta central a realização de

sessões fotográficas individuais, conduzidas de forma humanizada, que resultam em uma exposição aberta ao público. O objetivo é promover a valorização e a visibilidade das pessoas com Síndrome de Down por meio da fotografia, sensibilizando a sociedade e fortalecendo o respeito à diversidade.

A secretária da Mulher, Cidadania e Inclusão, Maria Beatriz Conter Arruda, destaca a importância da iniciativa. “Essa exposição é uma forma de dar

visibilidade, valorizar histórias e reforçar que todas as pessoas têm seu espaço e sua beleza. É também um convite à sociedade para olhar com mais empatia, respeito e inclusão”, afirma.

O projeto conta com a parceria do Passa Rápido Studio Fotográfico, com curadoria de Marileia Schmitt e Amanda Lopes, responsáveis pelos ensaios fotográficos, além do Canoas Shopping, que disponibilizou o espaço para a realização da exposição.



PMC/Divulgação/OT

MOSCHETTI S.A. EMBALAGENS			CNPJ 92.783.174/0001-96 - NIRE 43300012C		
RELATÓRIO DA DIRETORIA: Senhores Acionistas: Cumprindo disposições legais e estatutárias, submetemos à apreciação de V. Sas., as Demonstrações Financeiras relativas ao Exercício Social encerrado em 31 de dezembro de 2025. Canoas, 18 de março de 2026. A DIRETORIA					
BALANÇO PATRIMONIAL FINDO EM 31 DEZEMBRO DE 2025 E DO EXERCÍCIO DE 31 DE DEZEMBRO DE 2024					
ATIVO	2025	2024	PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	2025	2024
ATIVO CIRCULANTE	30.752.439,94	29.639.139,34	PASSIVO CIRCULANTE	18.713.744,37	21.215.769,16
DISPONIBILIDADES	8.749.066,44	6.980.681,05	Fornecedores	13.307.532,07	10.927.281,11
CRÉDITOS	9.857.771,45	10.502.195,28	INSS a Recolher	267.840,17	220.315,12
Clientes	9.821.012,66	10.460.410,38	FGTS a Recolher	94.900,98	68.596,05
Provisão PCLD	-108.651,80	-109.251,80	Provisão Férias	732.338,23	795.607,38
Adto a Fornecedores	47.856,00	44.200,00	Provião PPLR Cotia	92.619,01	87.516,31
Adto a Empregados	97.554,59	106.836,70	IMPOSTOS A RECOLHER	223.094,19	592.579,96
IMPOSTOS A RECUPERAR	4.323.623,98	4.816.669,20	DEBITOS DIVERSOS	3.995.419,72	8.523.873,23
ESTOQUES	7.666.750,61	7.204.721,27	PASSIVO NÃO CIRCULANTE	7.500.000,00	-
Estoque Matéria Prima	5.706.826,24	5.642.812,05	PATRIMÔNIO LÍQUIDO	15.645.821,43	19.383.268,12
Estoque Produtos Prontos	1.959.924,37	1.561.909,22	Capital Social	8.000.000,00	8.000.000,00
DESPESA DO EXERC. SEGUINTE	155.227,46	134.872,54	RESERVA DE LUCROS	2.383.349,08	1.837.778,83
ATIVO NÃO CIRCULANTE	11.107.125,86	10.959.897,94	Reserva Legal	844.105,69	655.978,02
IMOBILIZADO EM ANDAMENTO	115.000,00	3.316.660,00	Reserva pl/Aumento de Capital	1.539.243,39	1.181.800,81
IMOBILIZADO	10.992.125,86	7.643.237,94	LUCROS OU PREJUÍZOS ACUMULADOS	5.262.472,35	9.545.489,29
INTANGÍVEL	0,00	0,00	lucro pl/Destinação da Assembleia	2.045.489,29	3.641.617,55
TOTAL DO ATIVO	41.859.565,80	40.599.037,28	Resultado do Exercício	3.216.983,06	5.903.871,74
			TOTAL DO PASSIVO	41.859.565,80	40.599.037,28
DEMONSTRAÇÃO DAS MUTAÇÕES DO PATRIMONIO LIQUIDO DO EXERCÍCIO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025					
CONTAS /ESPECIFICAÇÕES	CAPITAL SOCIAL	RESERVAS DE CAPITAL	Lucros ou Prejuízos	Total	
Saldos em 31/12/2023	8.000.000,00	Reserva Legal	Acumulados		
Resultado Líquido do Exercício	-	360.784,43	4.497.678,96	13.479.396,38	
Saldo em 31/12/2024	8.000.000,00	295.193,59	5.047.810,33	5.903.871,74	
Resultado Líquido do Exercício	-	655.978,02	9.545.489,29	19.383.268,12	
Dividendos a Distribuir	-	188.127,67	357.442,58	3.762.553,31	
Saldo em 31/12/2025	8.000.000,00	844.105,69	5.262.472,35	15.645.821,43	
DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCICIO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025 E DO EXERCÍCIO DE 31 DE DEZEMBRO DE 2024					
			DEMONSTRAÇÃO DO FLUXO DE CAIXA DO EXERCÍCIO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025		
	2025	2024	FLUXO DE CAIXA DA ATIVIDADE OPERACIONAL		
RECEITA BRUTA DE VENDAS	103.105.020,94	105.282.950,60	LUCRO LÍQUIDO DO EXERCÍCIO		
DEDUÇÃO DA RECEITA BRUTA	(20.382.659,62)	(20.181.999,36)	3.762.553,31		
RECEITA LÍQUIDA	82.722.361,32	85.100.951,24	5.903.871,74		
Custo dos Produtos Vendidos	(70.265.994,39)	(70.155.821,38)	(+)-	Baixa de Bens Imobilizados	25,00
LUCRO BRUTO	12.456.366,93	14.945.129,86	(+)-	Depreciações e amortizações	1.559.177,53
DESPESAS OPERACIONAIS	(7.528.478,00)	(7.950.546,89)	LUCRO LÍQUIDO AJUSTADO		
Despesas com Pessoal	(2.975.874,54)	(2.049.623,08)	5.321.755,84		
Despesas Gerais e Administrativas	(2.202.880,87)	(3.109.430,60)	VARIAÇÃO DE ATIVOS E PASSIVOS:		
Despesas com Vendas	(2.244.393,58)	(2.684.027,00)	(+)-	Redução do saldo a receber de clientes	638.797,72
Despesas de Depreciação/Amortização	(105.329,01)	(107.466,21)	(+)-	Redução de impostos a recuperar	493.045,22
RESULTADO ANTES DAS RECEITAS E DESPESAS FINANCEIRAS	4.927.888,93	6.994.582,97	(+)-	Aumento de Estoques	(462.029,34)
RESULTADO FINANCEIRO	760.108,76	1.949.869,90	(+)-	Redução de outros créditos a receber	5.626,11
Despesa não Operacional	(25,00)	(173.761,01)	(+)-	Aumento de despesas antecipadas	(20.354,92)
RESULTADO ANTES DAS PROVISÕES TRIBUTÁRIAS	5.687.997,69	8.944.452,87	(+)-	Redução de Representantes	(11.167,32)
IRPJ	(1.402.759,79)	(2.226.450,70)	(+)-	Aumento de fornecedores	2.380.250,96
CSLL	(522.684,59)	(814.130,43)	(+)-	Redução de impostos e contrib. a recolher	(369.485,77)
LUCRO LÍQUIDO DO EXERCÍCIO	3.762.553,31	5.903.871,74	(+)-	Aumento de Salários e encargos trabalhistas	15.663,53
			(+)-	Redução em credores diversos e outros valores a pagar	(4.517.286,19)
			(=)	Caixa líquido gerado pelas atividades operacionais	3.474.815,84
				Fluxo de Caixa das Atividades de Investimento	5.143.529,10
				Aquisição Bens para Imobilizado	(4.098.090,45)
				Adiantamento para Imobilizado	3.201.660,00
			(=)	Caixa líquido gerado nas atividades de investimento	(1.706.430,45)
				Fluxo de Caixa das Atividades Financeiras	(3.248.178,92)
			(+)-	Dividendos a Pagar	(7.500.000,00)
			(=)	Caixa líquido gerado nas atividades de financiamento	-
			(=)	Soma dos Fluxos de Caixa	1.768.385,39
				Disponibilidade Caixa inicial	6.980.681,05
				Disponibilidade Caixa Final	8.749.066,44
				Saldo Disponibilidade Caixa	1.768.385,39
					1.895.350,18
					5.085.330,87
					9.680.681,05
					1.895.350,18
NOTA 6 – TRIBUTOS A RECUPERAR: Os tributos a recuperar estão assim compostos:					
	2025	2024			
IPI	R\$	649.817,21	R\$	589.590,23	
IRPJ e CSLL - Estimativa	R\$	1.862.886,73	R\$	2.974.368,73	
ICMS a Recuperar	R\$	1.810.920,04	R\$	1.252.710,24	
TOTAL	R\$	4.323.623,98	R\$	4.816.669,20	
NOTA 7 – ESTOQUES: Os estoques em 31/12/2025 estão avaliados pelo custo médio de aquisição ou produção e demonstrados pelo menor valor entre o custo médio de aquisição ou produção e os valores de reposição ou realização.					
NOTA 8 – OBRIGAÇÕES TRIBUTÁRIAS: Os impostos a recolher saldo em 31/12/2025 com vencimento no exercício de 2026 apresentam a seguinte composição:					
	2025	2024			
Impostos Federais	R\$	131.821,13	R\$	242.813,19	
Impostos Estaduais	R\$	90.065,94	R\$	345.282,50	
Impostos Municipais	R\$	1.207,12	R\$	4.484,27	
TOTAL	R\$	223.094,19	R\$	592.579,96	
NOTA 09 – DIVIDENDOS: No Balanço apresentado empresa efetuou a distribuição de dividendos referentes ao resultado de 2022 e lucros acumulados conforme aprovado em Ata de assembleia dos acionistas pela totalidade.					
NOTA 10 – CAPITAL SOCIAL: O Capital Social de R\$ 8.000.000,00 é totalmente subscrito e integralizado por sócios brasileiros.					
NOTA 11 – COBERTURA DE SEGUROS					
Face à natureza de suas atividades e instalações a empresa adota política de contratar cobertura de seguros. Em 31 de dezembro de 2025 a empresa dispõe das seguintes modalidades de seguros:					
Seguro Predial Empresarial: Cobertura contra os riscos de incêndio, raio, explosão, danos materiais, equipamentos estacionários, vendaval, fumaça, roubo, ruptura de tubulações, (benfeitorias, máquinas, instalações e estoques).					
FERNANDO MOSCHETTI - DIRETOR - CPF 967.554.230-68					
FABRICIO BRIDI MOSCHETTI - DIRETOR - CPF 007.589.420-36					
VICENTE MOSCHETTI - DIRETOR - CPF 933.815.060-72					
JOSE ISAIAS M DOS SANTOS - CONTADOR - 461.540.430-15					

LGPD

Canoas promove 7º Fórum Nacional de Proteção de Dados e reúne especialistas e gestores de todo o país

Canoas é sede nesta sexta-feira, 20, do 7º Fórum Nacional de Proteção de Dados dos Municípios, iniciativa que reúne representantes de diversas regiões do Brasil para debater a aplicação da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) na administração pública.

O encontro ocorre no Canoas Parque Hotel, no Salão Dourado, com organização da Secretaria de Transparência, Controladoria e Governo Digital, reunindo gestores públicos, especialistas e autoridades de cidades como Recife, Brasília e Manaus. Ao longo da programação, o fórum se consolida como um dos principais espaços de diálogo e troca de experiências sobre proteção de dados no setor público municipal.

O secretário municipal de Transparência, Controladoria e Governo Digital, Gustavo Ferenci, destacou: “A proteção de dados pessoais envolve informações como CPF, nome, endereço e telefone, que fazem parte da vida de todos. O fórum permite discutir como essas informações são utilizadas e como os municípios podem garantir mais segurança no tratamento desses dados”, afirmou.

Entre os participantes, o encarregado de dados do Governo do Distrito Federal, Alberto Peres Neto, ressaltou: “Estamos compartilhando a experiência do Distrito Federal na implementação da LGPD, apresentando modelos que podem contribuir com os municípios na construção de soluções adequadas às suas estruturas”, explicou.

Durante a programação da tarde de quinta-feira, 19, o advogado, professor e

conselheiro do Conselho Nacional de Proteção de Dados e da Privacidade (CNPD), Rodrigo Pironti, abordou o tema da soberania de dados: “A soberania de dados é algo bastante importante, porque ela foca na necessidade dos órgãos públicos de ter um controle efetivo sobre os seus dados. Os dados pessoais, enfim, dos cidadãos e todos os dados manipulados pela estrutura de governo”, destacou.

Pironti também alertou para os riscos relacionados ao compartilhamento e armazenamento dessas informações: “Qual o grande problema de não se ter um controle? O compartilhamento desses dados é feito com muitas estruturas. E, normalmente, essas estruturas têm um armazenamento inclusive fora do país. Portanto, a transferência internacional de dados é uma preocupação bastante presente”, explicou.

O evento conta com a participação de representantes de 35 municípios de 13 estados brasileiros. Desde sua criação, em 2021, o fórum vem fortalecendo a construção coletiva de conhecimento, com grupos de trabalho, produção técnica e articulações institucionais junto a entidades nacionais.

Entre os temas debatidos estão a educação para proteção de dados, a conscientização da alta gestão, a implementação prática da LGPD e os principais desafios enfrentados pelos municípios, demonstrando que, apesar das diferentes realidades, as demandas são semelhantes em todo o país.

Vinicius Thormann/Divulgação/OT



LEI FELCA

Lei que reforça a proteção de crianças e adolescentes na internet entra em vigor

Passa a valer nesta terça-feira, 17, a lei que amplia a proteção de crianças e adolescentes no ambiente digital. Conhecida como ECA Digital, a legislação foi sancionada pelo presidente Lula em setembro do ano passado e teve um prazo de seis meses para começar a vigorar.

As regras se aplicam a qualquer produto ou serviço digital que possa ser acessado por menores de idade, independentemente do tipo de plataforma, setor ou modelo de negócio.

Segundo o Ministério dos Direitos Humanos, a nova legislação estabelece um marco jurídico voltado à segurança de crianças e adolescentes na internet. Entre os objetivos estão ampliar a proteção de dados, reduzir riscos no ambiente online e responsabilizar plataformas em casos de conteúdos ilegais ou práticas consideradas abusivas.

Alguns pontos da lei ainda dependem de regulamentação para detalhar como serão aplicados na prática. O decreto com essas definições deve ser publicado ainda nesta terça-feira.

Com a entrada em vigor da legislação, passam a valer diversas regras para plataformas digitais. Entre elas:

- Fica proibida a autodeclaração de idade em sites e serviços restritos para maiores de 18 anos.
- Redes sociais deverão disponibilizar versões sem conteúdos proibidos ou pu-

blicidade direcionada para menores e vincular contas de usuários com menos de 16 anos às de seus responsáveis.

- Marketplaces e aplicativos de entrega de bebidas alcoólicas, cigarros e produtos eróticos deverão verificar a idade do usuário no cadastro ou no momento da compra, bloqueando automaticamente o acesso de menores a esses itens.
- Plataformas de apostas deverão impedir o cadastro e o acesso de crianças e adolescentes.
- Ferramentas de busca terão de ocultar ou sinalizar conteúdos sexualmente explícitos e exigir verificação de idade para liberar o acesso.
- Provedores de conteúdo pornográfico deverão adotar sistemas de verificação de idade, proibir a autodeclaração e excluir contas identificadas como pertencentes a menores.
- Jogos eletrônicos que possuam caixas de recompensa deverão impedir o acesso de menores ou oferecer versões sem esse recurso.
- Serviços de streaming deverão seguir a classificação indicativa e disponibilizar perfis infantis, além de ferramentas de bloqueio e controle parental.
- A lei também determina que plataformas com mais de 1 milhão de crianças e adolescentes cadastrados apresentem relatórios periódicos sobre denúncias

recebidas e medidas adotadas para moderação de conteúdo.

Mudanças na estrutura do governo

A legislação também altera a estrutura de fiscalização no país. A Autoridade Nacional de Proteção de Dados (ANPD) foi transformada em uma agência reguladora e passará a ter atribuições relacionadas ao Estatuto Digital da Criança e do Adolescente.

O órgão ainda deverá publicar normas complementares para detalhar pontos da lei, como os procedimentos de verificação de idade e a vinculação de contas de adultos às de menores de 16 anos.

Punições

Empresas que descumprirem as regras poderão sofrer penalidades. As multas podem variar de R\$ 10 por usuário cadastrado na plataforma até um limite de R\$ 50 milhões, conforme a gravidade da infração. Em alguns casos, também pode haver suspensão temporária ou definitiva das atividades.

Responsabilidade compartilhada

O ECA Digital também estabelece que a proteção de crianças e adolescentes na internet deve ser uma responsabilidade dividida entre o poder público, as famílias e as plataformas digitais.

Para Igor Luna, coordenador do grupo de trabalho

de Crianças e Adolescentes da Câmara Brasileira da Economia Digital, a atuação conjunta é essencial para garantir segurança no ambiente online.

“O poder público estabelece regras e coordena políticas de proteção. As plataformas devem aplicar ferramentas e mecanismos de segurança adequados. Já famílias e educadores têm papel importante no acompanhamento do uso da tecnologia e no desenvolvimento do letramento digital”, afirma.

Maria Mello, gerente do eixo digital do Instituto Alana, destaca que a nova legislação reforça no ambiente digital o princípio da prioridade absoluta e da proteção integral de crianças e adolescentes.

“A ANPD agora se torna uma agência. A ideia é que tenha mais autonomia e mais força para acompanhar o processo de adequação das empresas. A fiscalização é fundamental, não apenas por parte da ANPD, mas também do sistema de Justiça”, diz a especialista.

Ela também ressalta a importância do debate sobre o tema no ambiente educacional.

“De forma mais ampla, a comunidade escolar também precisa discutir o tema e se apropriar dessa nova lei, produzindo reflexões e materiais sobre seu conteúdo para gestores, famílias e para as próprias crianças e adolescentes.”

A VOZ DO PROFESSOR



SINPROCAN
SINDICATO DOS PROFISSIONAIS EM
EDUCAÇÃO MUNICIPAL DE CANOAS
FUNDADO EM 23 DE OUTUBRO DE 1995

Posse de novos professores segue sem definição clara

A Educação de Canoas vive mais um capítulo de incerteza com a demora na posse dos novos professores. Dos profissionais chamados no último concurso, até o momento efetivamente não assumiram suas vagas nas escolas.

O processo, que deveria solucionar o problema da falta de educadores, cada dia soma mais dúvidas e questionamentos. Por que essa demora na posse dos profissionais? Como será o andamento do Ano Letivo com a falta desses professores? O que o prefeito e a secretária de Educação estão fazendo, de fato, para resolver essas situações?

Enquanto as respostas não vêm, as consequências já são sentidas dentro das salas de aula. As escolas seguem funcionando com quadros incompletos, a sobrecarga aumenta, o planejamento pedagógico é prejudicado e o atendimento aos estudantes fica comprometido.

Mais uma vez, quem sustenta o sistema é o esforço individual dos trabalhadores, que se dobram para evitar que o prejuízo seja ainda maior.

A demora na posse também afeta diretamente os estudantes. Turmas sem professores fixos, rotatividade de profissionais, dificuldades no acompanhamento do processo de aprendizagem e perda de continuidade pedagógica são alguns dos reflexos imediatos.

Numa cidade em que os gestores afirmaram publicamente que a Educação é prioridade, novamente vemos o discurso das autoridades desconectado da realidade. Palavras que viram reels nas redes sociais, mas que na prática não são aplicadas.

Não basta anunciar chamamentos se eles não se concretizam em profissionais dentro das escolas. A educação de Canoas não pode continuar refém da lentidão administrativa. Cada dia de atraso representa mais sobrecarga, mais imprevisto e menos qualidade no ensino.

Até o envio desta coluna não tivemos respostas da mantenedora.

(51) 3476-4033 / contatosinprocan@gmail.com
Rua 15 de Janeiro, 121, sala 203, Centro – Canoas/RS
Horário de atendimento: seg a sex, das 8h às 18h

SOLIDARIEDADE

Canoas envia donativos para a cidade de Ubá, atingida pelas chuvas em Minas Gerais

A Prefeitura de Canoas, por meio da Defesa Civil, participou do envio de donativos para a cidade de Ubá, em Minas Gerais, atingida recentemente por fortes chuvas. A ação contou com a mobilização de municípios da Região Metropolitana de Porto Alegre.

Ao todo, foram arrecadadas 25 toneladas de donativos, entre alimentos, materiais de limpeza e itens de higiene. Desse total, seis toneladas foram arrecadadas em Canoas. As doações foram reunidas ao longo de

uma semana e encaminhadas em um caminhão.

O prefeito Airtton Souza comentou sobre o envio das doações e lembrou da ajuda recebida pelo município durante as enchentes de 2024. “Nós canoenses sabemos muito bem a dor de perder tudo e de ficar desabrigado, como aconteceu durante a enchente de 2024. Hoje estamos enviando, junto com a Granpal, 25 toneladas de alimentos para os nossos irmãos de Minas Gerais, especialmente para a cidade de Ubá. É uma

forma de retribuir um pouco a generosidade que Canoas recebeu naquele momento tão difícil”, afirmou.

O secretário da Defesa Civil de Canoas, Vanderlei Marcos, também destacou a mobilização conjunta dos municípios. “Essa ação, em conjunto com os municípios que compõem a Granpal, é um gesto de solidariedade. É uma forma de retribuir a ajuda que recebemos na tragédia de 2024”, disse.

O coordenador executivo da Granpal, César Augusto, falou sobre a mobilização



PMC/Divulgação/OT

para reunir os donativos. “Foi uma grande união de esforços dos municípios da região metropolitana, com apoio importante de Canoas e da Base Aérea. Estamos retribuindo toda a ajuda”, afirmou.

GIBRAN UEQUED

OAB/RS 113.558

YASMIN MORALES

OAB/RS 118.546



UEQUED
ADVOGADOS

 51.3077-3636 51.99345-3322

 www.uequedadogados.com.br

 contato@uequedadogados.com.br

 Rua Júlio de Castilhos, nº 548, Niterói - Canoas - RS



AOG
Manutenção
& Informática

 98542.4048

MÊS DA MULHER

Evento reúne esporte, empreendedorismo e debate sobre violência contra a mulher neste sábado

Canoas recebe neste sábado, 21, a partir das 9 horas, uma série de atividades em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, incluindo esportes, feira de empreendedorismo e debates sobre temas sociais. As ações acontecem no Clube Frigosul, no Bairro Rio Branco, e são organizadas pela ONG Pétala e pela União Brasil Mulher de Canoas.

O destaque do dia será às 14h30, com a abertura oficial do evento “4x4 Mulheres que Transformam” e o lançamento do Movimento Elas Vivas. Durante a cerimônia, os participantes poderão assinar simbolicamente o termo do movimento, reforçando o compromisso coletivo com a proteção e valorização da vida das mulheres.

Um dos momentos mais marcantes será a participação de Barbara Penna, sobrevivente de uma tentativa de feminicídio ocorrida em 2013. Ela comentou: “Quero compartilhar minha história para dar força a



Barbara Penna, sobrevivente de uma tentativa de feminicídio ocorrida em 2013

outras mulheres. É possível sobreviver e lutar pela vida, mesmo diante de tragédias inimagináveis.”

O dia terá atividades simultâneas: na Arena da Areia, ocorrerá um campeonato de handebol e o início do Projeto Pé na Areia, da

ONG Pétala, voltado ao incentivo ao esporte e à convivência comunitária. No ginásio, o evento “4x4 Mulheres que Transformam” reunirá uma feira de empreendedoras e debates com lideranças convidadas, promovendo a troca de ex-

periências e o fortalecimento do empreendedorismo feminino. “O objetivo é criar uma rede de apoio e conscientização, para que a vida das mulheres seja sempre protegida e respeitada,” afirmou uma representante da ONG Pétala.

FEMINICÍDIO

Mulher é morta em Esteio na terça-feira e RS registra 23º feminicídio no ano

Uma mulher de 39 anos foi morta a facadas na manhã de terça-feira, 17, em Esteio, na Região Metropolitana de Porto Alegre. A vítima foi identificada como Daiane Rosa Zastrow. O principal suspeito é o companheiro dela, um homem de 61 anos.

O crime aconteceu em uma casa na Travessa 40, na região da Vila CDD, no bairro Primavera. Segundo informações, Daiane foi atacada por volta das 4h50, mas o corpo só foi encontrado quase cinco horas depois, por volta das 9h50, quando vizinhos entraram na residência. Ela apresentava ferimentos de faca no peito.

Este é o 23º caso de feminicídio registrado no Rio Grande do Sul em 2026.

A vítima havia solicitado uma Medida Protetiva de Urgência no dia 26 de fevereiro deste ano. Na ocasião, informou que iria morar com a irmã e recusou acompanhamento da Patrulha Maria da Penha, além de não ter formalizado denúncia criminal. Nos últimos dias, segundo relatos, ela teria reatado o relacionamento com o suspeito.

Familiares afirmaram que Daiane já havia pedido a mesma medida há cerca de três anos, mas também voltou atrás na época. O casal mantinha uma relação de quase 20 anos e tinha cinco filhos, sendo dois maiores de idade.

Ainda conforme os parentes, os dois enfrentavam problemas com uso



de drogas. A casa onde o crime ocorreu pertence a um irmão da vítima. Ela não morava no local, apenas passava algumas noites. Parte do tempo, vivia em situação de vulnerabilidade nas ruas de Esteio e Sapucaia do Sul.

O suspeito possui antecedentes por diversos crimes, incluindo homicídio doloso, lesão corporal, tráfico de drogas, estupro, furto, receptação e posse ilegal de arma. Até o momento da publicação, ele não havia sido preso.

Dudu Leal/Sistema FIERGS/Divulgação/OT



4ª EDIÇÃO DO EVENTO

Desafios e conquistas da liderança feminina marcam do Sistema FIERGS Mulheres que Inspiram

Criada para fortalecer lideranças femininas e valorizar trajetórias que impactam a indústria, os negócios e a sociedade, a 4ª edição do Mulheres que Inspiram foi realizada pelo Sistema FIERGS nesta segunda-feira (16), no Salão de Convenções da entidade, em Porto Alegre. O evento, organizado pelo Comitê de Liderança Feminina (Colife), contou com painéis, palestra, exposição de negócios de mulheres empreendedoras e rodada de crédito com orientações ao público, além do lançamento do programa de mentoria do Instituto Euvaldo Lodi (IEL).

Durante a abertura, o presidente do Sistema FIERGS, Claudio Bier, destacou que o Rio Grande do Sul possui muitos exemplos de empresárias que contribuem para o crescimento das indústrias e que a ampliação da participação feminina nos espaços de decisão representa um avanço para o setor. “No Sistema FIERGS temos um exemplo concreto desse avanço: mais de 50% da nossa força de trabalho é formada por mulheres e, nos cargos de liderança, esse percentual chega a 62%. Isso demonstra, na prática, o talento, a competência e o protagonismo feminino na construção de uma indústria mais forte e inovadora”, afirmou.

Para a diretora-geral do Sistema FIERGS, Ana Paula Werlang, a criação do Colife e de eventos como o Mulheres que Inspiram demonstra como a atual gestão está empenhada em abrir cada vez mais espaços para a participação das mulheres dentro da entidade: “Sabemos que cada mulher que assume um espaço de liderança abre caminho para muitas outras. E é assim que vamos construindo ambientes mais diversos, mais inovadores e mais preparados para os desafios do futuro.”

A coordenadora do Colife, Daniela Kraemer, ressaltou a importância de reunir mulheres para debater temas como protagonismo e de seguir ampliando ainda mais a participação delas em cargos de liderança. “Avançamos muito e vamos avançar ainda mais, mas ainda não é o suficiente. Temos muita luta em relação aos direitos e aos espaços, às oportunidades e às condições que nos são dadas, à violência contra a mulher”, disse.

Representando a Assembleia Legislativa do RS, a deputada estadual Patrícia Alba também enfatizou o impacto de ter exemplos de mulheres líderes e citou as barreiras históricas que precisam romper para ocupar esses espaços: “Quando uma mulher empreende, lidera e ocupa um espaço de decisão, ela não transforma apenas a sua trajetória, mas também amplia horizontes, abre caminhos e inspira.”

“Água para quem?”; programa debate saneamento, urbanização e preservação em Canoas

O Canoas Podcast trouxe ao centro do debate a relação da sociedade com os recursos hídricos no episódio intitulado “Água para quem? Reflexões sobre saneamento, urbanização e vida”. A discussão reuniu a ambientalista Inês, do Projeto Rio Guri, e o engenheiro Eduardo Carvalho, vice-presidente da ABES-RS.

Durante a entrevista, os convidados abordaram os desafios da universalização do saneamento básico, especialmente diante dos impactos climáticos que marcaram a cidade de Canoas em 2024. A conversa destacou como a urbanização acelerada e a impermeabilização do solo, causada pelo avanço

do asfalto, alteram o ciclo natural da água, contribuindo para o aumento de alagamentos e a degradação de cursos hídricos.

Um dos exemplos citados foi o Arroio Araçá, apontado como um recurso natural essencial que, ao longo do tempo, passou a ser negligenciado pela população. Segundo os especialistas, essa desconexão evidencia a necessidade urgente de reconectar as pessoas com o meio ambiente em que vivem.

A educação ambiental foi outro ponto central do debate. Os participantes ressaltaram que atitudes cotidianas, como a separação correta de resíduos e a preservação de nas-

centes, são fundamentais para a conservação dos recursos hídricos. Além disso, destacaram que a conscientização individual é o primeiro passo para fortalecer a cobrança por políticas públicas mais eficazes e inclusivas.

O episódio também marcou a divulgação da Semana Interamericana da Água, reforçando a importância de ampliar o debate sobre o uso e a preservação da água. A iniciativa busca destacar que esse recurso não deve ser visto apenas como fonte de consumo humano, mas como um bem comum essencial para a manutenção da vida em todos os seus aspectos, incluindo a fauna e a flora.

Ao longo da conversa,



ficou evidente que enfrentar os desafios do saneamento e da preservação ambiental exige tanto ações coletivas quanto mudanças individuais. O episódio se apresenta,

assim, como um convite à reflexão e à participação ativa da sociedade na construção de um futuro mais sustentável.

Assista o episódio acessando o QRCode:



22 DE MARÇO

DIA MUNDIAL DA

ÁGUA

CADA GOTA CONTA



Sindicato dos Empregados do Comércio de Canoas



Antônio Fellini
Presidente



Uma Nova SOGAL



MECANICAPINA
LIMPEZA URBANA LTDA.



MD
SERVIÇOS DE SEGURANÇA

Rua Santos Ferreira, 3320
51 3466.3332



Cristiane Souza
Educadora financeira, professora universitária, formada em contabilidade, mestre em economia, estudante de psicologia, conselheira do CRCRS e atua há vários anos como gestora na área contábil e financeira.

Ansiedade e dinheiro: quando as emoções pesam no bolso

Falar de educação financeira não é falar apenas de números. É, principalmente, falar de comportamento. E, nesse contexto, a ansiedade tem um papel silencioso, mas extremamente impactante na forma como lidamos com o dinheiro.

Vivemos em um ritmo acelerado, com excesso de estímulos, comparações constantes e uma pressão social por consumo que nem sempre conseguimos sustentar. Para muitas pessoas, o dinheiro deixa de ser uma ferramenta e passa a ser um gatilho emocional. E é justamente nesse ponto que a ansiedade começa a interferir nas decisões financeiras.

Uma pessoa ansiosa tende a buscar alívio imediato. E o consumo, muitas vezes, aparece como uma forma rápida de compensação. Comprar algo novo, aproveitar uma promoção ou parcelar uma aquisição pode gerar uma sensação momentânea de prazer e controle. O problema é que esse alívio é passageiro — e, logo depois, pode vir a culpa, o arrependimento e, em muitos casos, a dívida.

Esse ciclo é perigoso: ansiedade leva ao consumo impulsivo, que leva ao descontrole financeiro, que aumenta ainda mais a ansiedade. Um verdadeiro efeito dominó no orçamento e na saúde emocional.

Além disso, a ansiedade também pode se manifestar de outras formas. Algumas pessoas evitam olhar a conta bancária, adiam decisões importantes ou sentem medo de organizar suas finanças. Outras vivem em constante preocupação com o futuro, mesmo sem um planejamento claro. Em ambos os

casos, o resultado é o mesmo: falta de controle e sensação de insegurança.

A educação financeira, nesse cenário, surge como uma ferramenta de equilíbrio. Não apenas para organizar números, mas para trazer clareza e segurança emocional. Quando você entende sua realidade financeira, define limites e estabelece prioridades, a relação com o dinheiro se torna mais leve e consciente.

Pequenas atitudes fazem grande diferença: anotar gastos, criar um orçamento, evitar compras por impulso e estabelecer metas realistas ajudam a reduzir a sensação de descontrole. Ter uma reserva de emergência, por exemplo, não é apenas uma estratégia financeira — é também um fator de tranquilidade emocional.

Outro ponto importante é desenvolver consciência antes de consumir. Perguntar-se “eu preciso disso ou estou tentando aliviar algo?” pode evitar muitas decisões impulsivas. Essa pausa entre o impulso e a ação é um dos maiores aprendizados da educação financeira.

Conclusão

Cuidar do dinheiro também é cuidar da mente. A ansiedade pode afetar diretamente o bolso, mas o conhecimento e o planejamento ajudam a quebrar esse ciclo. Quando você passa a tomar decisões mais conscientes, o dinheiro deixa de ser fonte de preocupação e se transforma em aliado do seu bem-estar. No fim das contas, educação financeira não é apenas sobre quanto você tem, mas sobre como você se sente em relação ao que tem.

DIREITO PARA TODOS

Evandro César Dias Gomes*



Sócio do escritório Dias Gomes Sociedade Individual de Advocacia OAB/RS 2.952, Jornalista Profissional MTB/RS 8.345, Professor Universitário na Universidade LaSalle
@diasgomes_advogados @evandrocesardiasgomes

Superexposição digital

Durante meu Mestrado em Direitos Fundamentais, dediquei-me a estudar o conflito entre o direito à imagem e a liberdade de comunicação — um tema que, nos dias atuais, ganhou contornos ainda mais complexos com o avanço das redes sociais.

Vivemos em uma sociedade hiperconectada, onde tudo pode ser registrado, compartilhado e viralizado em questão de segundos. A exposição, que antes dependia da imprensa tradicional, hoje está literalmente na palma da mão de qualquer pessoa. E é justamente aí que surge o problema.

A Constituição Federal, em seu artigo 5º, garante tanto a liberdade de expressão quanto a inviolabilidade da imagem, da honra e da vida privada. De um lado, temos o direito de se manifestar livremente; de outro, o direito de não ter sua imagem exposta ou distorcida sem consentimento. O equilíbrio entre esses dois direitos nunca foi tão desafiador.

Se antes o debate girava em torno da atuação da imprensa, hoje ele se desloca para o comportamento individual nas redes sociais. Comentários impulsivos, compartilhamentos irresponsáveis e exposições indevidas se tornaram práticas comuns — muitas vezes tratadas como algo trivial, mas que podem gerar consequências jurídicas sérias.

Não é raro vermos vídeos de situações íntimas, brigas, constrangimentos ou momentos privados sendo divulgados sem qualquer critério. O que para alguns pode parecer “conteúdo”, para outros representa uma violação profunda de direitos fundamentais. A lógica do engajamento — curtidas, comentários e visualizações — muitas vezes se sobrepõe ao respeito à dignidade humana.

Recentemente, um caso julgado pelo Tribunal de Justiça de São Paulo exemplificou bem essa realidade: o vazamento de imagens de uma briga dentro de um elevador resultou em condenação por danos morais. A decisão reforça uma mensagem importante — não é necessário ser jornalista ou veículo de comunicação para responder por exposição indevida. Qualquer pessoa pode ser responsabilizada.

E é justamente esse o ponto que merece reflexão: as redes sociais não são uma “terra sem lei”. A sensação de anonimato ou impunidade não afasta a aplicação do Direito. Pelo contrário, o ambiente digital amplia o alcance do dano, o que pode agravar ainda mais a responsabilização.

Portanto, mais do que nunca, é preciso consciência. Antes de publicar, comentar ou compartilhar algo envolvendo terceiros, vale a pergunta: isso respeita a imagem e a dignidade dessa pessoa? Se a resposta for duvidosa, o melhor caminho é não publicar.

A liberdade de expressão é um direito fundamental — mas não é um salvo-conduto para expor, ofender ou prejudicar o outro. No mundo digital, responsabilidade e respeito devem andar lado a lado.

Fica a reflexão: na era da superexposição, proteger a imagem — a própria e a dos outros — é também um exercício de cidadania.

Sua empresa
cada vez
mais
conectada

Plano Flex Corp
500 MEGAS
+ TELEFONE FIXO

Fale com um especialista!

(51) 3500-8360

FLEX

CAN ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL

A CAN Assessoria Contábil e Fiscal, oferece um serviço personalizado, para que o cliente possa acompanhar o seu desenvolvimento de forma clara.

Um escritório de contabilidade com resultados, eficiência e tranquilidade, uma extensão da sua empresa.

CANASSESSORIACONTABIL

Ligue ou chame no whats
(51) 98460-7761
canassessoriacontabil@gmail.com



CULTURA

Esquenta Carnaval 2026 percorre bairros de Canoas e se prepara para desfile do dia 28 de março

As ruas de Canoas receberam, na tarde deste sábado, 14, o primeiro Esquenta Carnaval 2026. A programação serviu como preparação para o desfile participativo marcado para o dia 28 de março, no Parque Eduardo Gomes.

Por volta das 17h, um trio elétrico saiu da quadra da Escola de Samba Unidos do Guajuviras e percorreu diferentes bairros da cidade. O cortejo contou com integrantes da bateria da escola e também da Aquarela do Samba, passando ainda pelos bairros Mathias Velho e Niterói.

Durante a atividade, representantes do evento destacaram a retomada das ações relacionadas ao Carnaval no município. “Juntos, unidos, sem soltar a mão de ninguém, vamos chegar no nosso objetivo que é colocar o Carnaval de Canoas no lugar que ele nunca deveria ter saído”, destaca o secretário-adjunto de Cultura, Jéferson Xavier, o Chico.

Coordenador do Carnaval 2026 e presidente da Escola de Samba Unidos do Guajuviras, Márcio Rodrigues explicou que o esquenta teve como proposta apresentar ao público um pouco do que as escolas devem levar para o desfile. “Passamos por muitas dificuldades no nosso Município, mas agora estamos retomando com o Carnaval não competitivo, o nosso Carnaval da reconstrução. Hoje estamos aqui para fazer uma belíssima participação das nossas escolas

na divulgação da nossa cultura popular e do nosso Carnaval”, diz.

A primeira vice Miss Trans Diversidade RS, Luka Keller, também participou da programação e ressaltou o significado social do evento. “A gente sabe que o Carnaval é celebração, é festa, mas aqui em Canoas vai muito além disso. A gente fala sobre políticas públicas, sobre o combate à transfobia, ao feminicídio, ao racismo e à intolerância religiosa”, destaca.



MEU 1º Transitions® Últimos dias!

EXPERIMENTE Aproveite o

PREÇO ESPECIAL

no primeiro par de lentes Transitions®

50% off

Visão Simples

35% off

Multifocal

ÓTICAS **VÊNUS**

51 99132.4109

EM PORTO ALEGRE

Feira da Vivi de economia solidária feminina tem nova edição no sábado, 21

A Feira da Vivi realiza mais uma edição no próximo sábado, 21, das 10h às 18h, na Praça do Tambor, localizada na Rua dos Andradas, no Centro de Porto Alegre. Promovido pelo SindBancários, o evento integra a programação do Mês da Mulher.

A iniciativa busca incentivar a autonomia feminina por meio da economia solidária, reunindo exposição e comercialização de produtos artesanais produzidos por mulheres. Entre os itens disponíveis estarão peças em crochê, pinturas, cosméticos naturais, roupas e acessórios feitos à mão.

Além da feira, a programação contará com atividades culturais e de integração, como roda de conversa, apresentações de slam e dança. O evento também terá shows musicais com Roberta Moura, Trio Mandê e Preta Guedes, além de discotecagem com DJ convidada.

A estrutura inclui ainda venda de alimentos, bebidas e espaço voltado ao público infantil, com atividades para crianças. A entrada é gratuita.

Confira a programação:

- 10h – Abertura
- 11h – Roda de conversa
- 12h – Banco Vermelho
- 14h30 – Show com Roberta Moura e Trio Mandê
- 16h – Slam e Dança
- 17h – Show com Preta Guedes
- 10h às 18h – Exposição e venda de artigos da Economia Solidária

O MELHOR DE VOCÊ EM VOCÊ MESMO!

DESAFIE-SE!



PISCINA TÉRMICA TRATADA COM SAL | ESTACIONAMENTO PRIVATIVO

@geracaoaguacanoas 51 8947.4978

CUIDE DE VOCÊ!

FAÇA AULA DE

PILATES



Vibra

PILATES E FISIOTERAPIA

Estacionamento privativo

Dentro do complexo do Canoas Tênis Clube no Centro de Canoas

AGENDE UMA VISITA

(51) 99971-2099

(51) 99328-5884

@STUDIO_VIBRA



GETULIO VARGAS

renovadora de pneus

* PNEUS NOVOS E USADOS MULTIMARCAS

* RECAPAGEM

* VULCANIZAÇÃO

* BORRACHARIA

3466.2466 99767.9540

STUDIO

Carla Amaral

Manicure, pedicure, design de sobrancelhas e maquiagem

Marque seu horario e ganhe um Spa de Mãos!

Rua Muck, 298, Sala 701 - Canoas, RS

Agende seu horário!

(51) 991890306 @studio_carlaamaral

EDITORIAL

Chegada do outono

O outono tem início com o Equinócio de Outono, marcando a transição entre o verão e o inverno. Neste ano, a previsão indica uma estação mais abafada e chuvosa do que o habitual, com temperaturas acima da média e maior frequência de precipitações. Esse cenário traz desafios importantes, como a sensação de calor persistente mesmo com a mudança de estação, além do aumento da umidade, que favorece a ocorrência de mofo, problemas respiratórios e a proliferação de fungos e bactérias. As chuvas mais frequentes também elevam o risco de alagamentos e transtornos urbanos. Outro ponto de atenção são as variações de temperatura ao longo do dia, que continuam presentes e podem impactar a saúde, aumentando casos de gripes, resfriados e alergias. Apesar do padrão mais quente e úmido, ainda podem ocorrer frentes frias com quedas rápidas de temperatura. Diante desse cenário, o outono exige adaptação, com cuidados redobrados com a saúde, atenção às condições climáticas e preparo para períodos de instabilidade.

“O outono exige adaptação, com cuidados redobrados com a saúde, atenção às condições climáticas e preparo para períodos de instabilidade.”



Editado por: CEDRO - Editora e Empresa de Comunicação Ltda-ME. CNPJ 02.347.932/0001-30

Conselho Gestor: Jorge Feres Gomes Uequet, Luciane Uequet, Gisele Uequet e Vanderlei Dutra Filho.

Editor: Vanderlei Dutra Filho (MTB/RS 14.225)

Redatora-chefe: Simone Dutra (MTB/RS 19.446)

Diagramação: Sinara Dutra (MTB/RS 20.129)

Comercial: Marta Moraes

Redação: Av. Victor Barreto, 3056/3º andar
Sala 314 - Centro - Canoas - RS - Cep 92010-000

Circulação Semanal

Fechamento comercial: Quintas-feiras, às 14 horas

Filiado a ADJORI/RS

Os textos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não traduzindo obrigatoriamente a opinião do jornal.

Fone: (51) 3472.3022

Email: redacao.ot@gmail.com

Site: www.jornaltimoneiro.com.br

POLÍTICA NACIONAL

Trump e o Irã

Tito Guarniere
titoguarniere@terra.com.br

Trump não sabe bem o que vai fazer com o Irã. Como pode uma potência como os EUA se meter numa encrenca daquela envergadura, sem medir direito as consequências, como faria qualquer tiranete de república bananeira?

É daquelas tramas que se sabe como começa, mas não se sabe como termina. Trump se vale das suas bravatas surradas para anunciar que no campo do combate está tudo dominado, e de que o país dos aiatolás tem como única alternativa a “rendição incondicional”. Claro que ninguém o leva a sério.

É possível que se tenha deixado levar pelos maus conselhos de algum dos seus assessores sabujos; ou, quem sabe, tenha mesmo (mal) calculado que a parada estaria ganha em questão de semanas. Trump, autocentrado como é, talvez bote fé no poder do pensamento positivo. Os fatos, contudo, teimam em não acontecer do modo como ele descreve, e tem de conviver com a dura realidade: o Irã se meteu numa enrascada.

Era pretensão demais imaginar que os iranianos iriam se render em tão pouco tempo. Imediatamente encetaram uma reação, enviando mísseis e drones para bombardear Israel e outros países aliados dos americanos.

O Irã é uma ditadura de fanáticos religiosos, que falam, agem e reagem em nome de Deus – Alá, que eles, capazes de toda violência, patrocinadores do terrorismo, costumam chamar pelo epíteto de “Misericordioso” - que acreditam no martírio como forma de alcançar o Paraíso. O poder é exercido com mão de ferro pela Guarda Islâmica Revolucionária, uma milícia de fundamentalistas, armada até os dentes, inclusive com artefatos sofisticados, que aterroriza a população e persegue os dissidentes, e ataca inimigos no exterior – EUA e Israel à frente.

O regime de terror está assentado em bases amplas, espalhadas por todo o país, e com aliados importantes em Gaza, no Líbano, na Síria, no Iraque e em certos países da África. Não é inimigo disperso. Funciona como um bloco monolítico, está na área há décadas, tem um comando centralizado, imposto pela força, é verdade, mas articulado e eficaz. O Irã não é a Venezuela.

Seria necessário que os ataques dos EUA e Israel viessem acompanhados de uma revolta interna, da oposição que se movimenta com certa desenvoltura, mas parece longe de empolgar o poder, ganhar os corações e mentes para debelar o inimigo – o regime dos aiatolás.

Os EUA não conseguiram nem mesmo liberar o estreito de Ormuz, em mar territorial iraniano, por onde transita 20 por cento do petróleo do mundo. O Irã, acintosamente, diz que por ali não passam navios com bandeiras de aliados dos EUA e Israel.

Não são desprezíveis as chances de uma empreitada bélica, daquelas em que os EUA afundam o pé no lodaçal da guerra e no banho de sangue, por longos e intermináveis meses, como no Vietnã, no Afeganistão e no Iraque - até que os americanos despertem para a insanidade e de dentro para fora, deem um basta na aventura tresloucada.

Que escolha desastrosa fez o povo americano! Donald Trump é um governante intratável e intragável, arrogante, inculto, ignorante em história e diplomacia, errático, mentiroso compulsivo e dado a bravatas - responsável direto pela atual instabilidade do mundo.

ESPAÇO ABERTO

Por Rai Gradowsk

*Escritora

A literatura como espaço de pertencimento LGBTQ+

É indiscutível a enorme potência da literatura como instrumento de transformação social. A ficção aproxima experiências, apresenta perspectivas distintas de vida e pensamentos, gera reflexões, provoca empatia e sensibiliza para as diferentes realidades. A leitura provoca o deslocamento, a saída de si mesmo para habitar outros corpos, outros territórios, outros mundos, outros tempos. Com isso, histórias individuais passam a existir coletivamente, e a serem sentidas coletivamente. E é pensando nesse importantíssimo e excelente poder da literatura que trabalho meus textos.

Eu cresci nos anos 90, e posso dizer que durante meu entendimento como pessoa lésbica não eram tantas as referências LGBTQ+, em especial de lésbicas, fosse na literatura ou fosse em qualquer outra área. E isso acarreta no sentimento diretamente contrário ao do pertencimento: o da inexistência.

Hoje, ainda bem, a realidade já é outra. Há um maior número (e espero que crescente) de referências tanto na literatura como nas telas de personagens LGBTQ+. Ainda assim, é necessário a ampliação da representação dos diferentes corpos e gêneros que saem do eixo da cisheteronormatividade.

Foi por volta de 2018 ou 2019 que li meu primeiro livro com personagens lésbicas, Todos nós adorávamos caubóis, da Carol Bensimon. E bom, ele está todo marcado. O motivo é simples: eu me reconheci, me identifiquei em situações diversas que tenho certeza que outras LGBTQ+ também se identificariam. Percebendo o quentinho que isso me trouxe no peito, de se sentir de alguma maneira representada, eu decidi que era por esse caminho que queria seguir.

A partir daí comecei uma busca mais ativa por livros com personagens LGBTQ+, e não dá para deixar de mencionar o Amora, da Natalia Borges Poleto, e das diferentes vivências lésbicas de várias idades apresentadas no decorrer dos contos que compõem o livro.

Essa também foi a época que comecei a me arriscar escrever ficção. E escrever também é deslocamento. Assim, a partir da escrita, ainda que ficcional, se elaboram questionamentos internos muitas vezes escondidos — através da provocação e convite para ocupar um espaço diferente.

Entendendo a potência da literatura como instrumento de transformação social, e também por sentir essa necessidade de pertencimento, acaba que na grande maioria dos meus textos eu trago personagens LGBTQ+. Não necessariamente refletindo ou problematizando sobre seus corpos, mas existindo no cotidiano, como indivíduos que trabalham, vão a restaurantes, bares, viajam, discutem por questões do dia a dia gerindo uma casa, ou seja, pessoas existindo.

Como acontece no meu Cercas Vivas. O livro trata sobre a mudança da personagem Bianca para casa da falecida avó, e o reencontro da personagem com o passado. O amadurecimento da personagem frente ao reencontro com sua vizinha de infância. A personagem Bianca não reflete sobre sua sexualidade, nem nada do tipo. Ela apenas está vivendo sua realidade. Enfatizo a dinâmica da relação e o jogo de poder entre as personagens.

Vejo leitoras se reconhecerem nas personagens, nos espaços, nas inseguranças, na dinâmica das relações, amorosas ou não. E a empolgação e satisfação que isso causa na pessoa leitora é compartilhada imediatamente por mim.

Por outro lado, também observo pessoas conhecendo e empatizando sobre corpos diferentes dos seus, que muitas vezes apresentam dilemas parecidos, da mesma ordem. E através disso, se apresentam e reafirmam essas existências ainda invisibilizadas e negadas pelo meio.

Acredito, portanto, que a literatura é espaço de pertencimento e afirmação. E tento nos meus textos trazer isso, mostrar vivências LGBTQ+; materializar através da linguagem nossa existência na sociedade.

FISCALIZAÇÃO

Procon Canoas vistoria postos de combustíveis após denúncias de aumento de preços

O Procon Canoas realizou, na última sexta-feira, 13, uma operação de fiscalização em postos de combustíveis no município de Canoas. Ao todo, 11 estabelecimentos foram vistoriados pelos fiscais do órgão, que verificaram documentos relacionados à comercialização de combustíveis.

Durante a ação, todos os postos foram notificados a apresentar o Livro de Movimentação de Combustíveis (LMC), documento obrigatório que registra a entrada e a saída dos produtos, além das três últimas notas fiscais de compra. Os estabelecimentos têm prazo de até 20 dias úteis, a partir do

recebimento da notificação, para encaminhar a documentação ao órgão para análise.

Já na segunda-feira, 16, o Procon realizou uma nova fiscalização em conjunto com a Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis. A operação ocorreu em três postos da cidade e avaliou aspectos como a qualidade dos combustíveis e a aferição da quantidade fornecida pelas bombas.

Segundo o Procon, os testes realizados apresentaram resultados satisfatórios e os postos fiscalizados estavam em conformidade com as normas, sem necessidade de



ProconDivulgação/OT

autuações.

As ações fazem parte do trabalho contínuo de fiscalização do órgão, que busca garantir transparência nas relações de

consumo e assegurar que os consumidores recebam combustíveis dentro dos padrões de qualidade e quantidade previstos na legislação.

VIAGENS

Agendamento de passaportes é suspenso em Porto Alegre e cidades do interior do RS

Quem procura emitir ou renovar o passaporte no Rio Grande do Sul não consegue agendar atendimento no momento. Não há datas disponíveis para Porto Alegre, nem para cidades do interior, como Caxias do Sul, Santa Cruz do Sul e Santana do Livramento.

A suspensão ocorre na unidade do Pontal, em Porto Alegre, por decisão da Polícia Federal (PF).

Atendentes relatam que têm recebido um grande volume de ligações e e-mails de pessoas buscando esclarecimentos sobre a situação e sobre possíveis datas futuras.

A Polícia Federal recomenda que os interessados acompanhem os canais oficiais para informações atualizadas sobre o agendamento e emissão de passaportes.



Divulgação/OT

FAZENDA

Receita Federal abre prazo para declaração do Imposto de Renda 2026; saiba quem deve declarar

A Receita Federal anunciou na segunda-feira, 16, que a declaração do Imposto de Renda de 2026, referente ao ano-base 2025, poderá ser entregue entre 23 de março e 29 de maio. O prazo consta no Diário Oficial da União.

Quem perder o prazo estará sujeito a multa mínima de R\$ 165,74, podendo chegar a 20% do imposto devido. As mudanças na faixa de isenção e redução do imposto para quem recebe até R\$ 7,35 mil não valem para a declaração deste ano, apenas para 2027.

A Receita lembra que é possível optar pelo desconto simplificado de 20% sobre os rendimentos tributáveis, limitado a R\$ 16.754,34. A entrega pode ser feita pela internet, pelo programa de transmissão, ou presencialmente em mídia removível nas unidades da Receita.

Quem tiver imposto a pagar pode parcelar em até oito vezes, desde que cada parcela seja superior a R\$ 50. Valores abaixo de R\$ 100 devem ser pagos em cota única, com opção de débito automático.



Divulgação/OT

Como declarar

A declaração pode ser feita pelo Programa Gerador de Declaração (PGD), pelo serviço “Meu Imposto de Renda” no site da Receita ou em aplicativo para Android e iOS, mediante autenticação na conta gov.br. Alguns casos específicos, como ganhos de capital no exterior, não podem ser declarados pelo aplicativo.



COMO EVENTOS FORTALECEM VÍNCULOS E CRIAM MEMÓRIAS

Uma conversa leve, música ao vivo, uma tarde diferente ao lado de pessoas queridas... São nesses encontros que a vida ganha mais sentido. Eventos não são apenas datas no calendário. Eles são oportunidades de **parar, se reunir e viver experiências** que fortalecem os vínculos entre as pessoas.

Esses momentos despertam algo muito importante: o sentimento de pertencimento. Estar em um ambiente acolhedor, onde somos bem recebidos, podemos conversar, trocar experiências e simplesmente aproveitar a companhia dos outros, não tem preço. Além disso, os eventos ajudam a criar tradições. São aquelas datas que esperamos chegar, que se repetem ao longo dos anos e que, pouco a pouco, passam a fazer parte da nossa história. São essas vivências que **aproximam gerações e fortalecem os laços** com o tempo.



Em uma rotina cada vez mais acelerada, esses encontros se tornam ainda mais necessários. Eles nos convidam a desacelerar, olhar ao redor e valorizar as conexões que realmente importam.



É justamente com esse propósito que a ASMC promove seus eventos ao longo do ano. Mais do que momentos de lazer, são oportunidades de convivência, integração e criação de boas lembranças entre os associados. Cada encontro, atividade e celebração é pensado para fortalecer vínculos e proporcionar experiências que permanecem na memória.

Se você ainda não participa, venha conhecer a ASMC e fazer parte de uma comunidade que valoriza o convívio, o cuidado e os bons encontros.

Para mais informações, entre em contato pelo WhatsApp (51) 99652-1732 ou pelo e-mail contato@asmc.com.br.

Rua Fioravante Milanez, 85. Salas 34, 36, 37 e 38
Segunda a sexta-feira, das 8h20 às 18h00

@asmccanoas

(51) 99652-1732

www.asmc.com.br/contato



QUALIDADE DE VIDA

Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas lança projeto “Tempo de Cuidar” para pacientes oncológicos

A Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas realizou, na quarta-feira, 18, o lançamento do projeto “Tempo de Cuidar”, iniciativa voltada ao acolhimento e apoio emocional de pacientes em tratamento oncológico. O evento ocorreu na sede da entidade, localizada junto ao Hospital Nossa Senhora das Graças, reunindo voluntários, profissionais da saúde e pacientes atendidos pela instituição.

O projeto foi apresentado como uma proposta de cuidado integral, com foco no bem-estar e no fortalecimento emocional dos pacientes. A iniciativa prevê a realização de atividades de escuta, convivência e apoio, além de ações terapêuticas e educativas. Também estão incluídos momentos de integração com a natureza,

considerados fundamentais para promover qualidade de vida durante o tratamento.

Durante o lançamento, a equipe responsável detalhou os objetivos e a forma de funcionamento do “Tempo de Cuidar”, destacando o papel dos profissionais e voluntários envolvidos. Pacientes atendidos pela entidade também participaram do encontro e passaram a integrar oficialmente a iniciativa, reforçando o caráter coletivo e acolhedor do projeto.

Um dos momentos mais marcantes da programação foi a visita ao espaço onde está sendo desenvolvido o Relógio Biológico de Chás, uma iniciativa construída em parceria com o curso de Agronomia da UFRGS. O espaço tem como proposta incentivar o conhecimento



Vinicius Medeiros/Divulgação/OT

sobre plantas medicinais, além de promover a conexão com a natureza como ferramenta complementar de cuidado e bem-estar.

Como forma simbólica de marcar o início das atividades, foi realizado o plantio de uma muda no local. O

gesto representou o começo de um novo ciclo para os participantes e reforçou a proposta do projeto de cultivar não apenas o cuidado com a saúde, mas também a esperança e a qualidade de vida dos pacientes atendidos pela Liga.

OPORTUNIDADE

4ª edição do Programa Formando para o Futuro está com inscrições abertas até a próxima terça-feira, 24

Estão abertas as inscrições para a 4ª edição do programa Formando para o Futuro, e vai até a próxima terça-feira, 24, voltado a estudantes do Ensino Médio. A iniciativa é promovida pela Parceiros Voluntários, em parceria com a Junior Achievement,

reconhecida mundialmente por projetos de educação voltados ao empreendedorismo.

Pela primeira vez em Canoas, o programa oferece aos jovens a oportunidade de vivenciar, na prática, todas as etapas de criação de uma empresa. Durante a

formação, os participantes irão desenvolver habilidades como liderança, educação financeira, trabalho em equipe e planejamento de futuro.

A capacitação é totalmente gratuita e conta com certificação internacional, com carga horária

de 39 horas. A proposta é aproximar os estudantes da realidade do mercado, incentivando o protagonismo juvenil e o pensamento empreendedor desde cedo.

Inscrições abertas por formulário disponível na matéria em jornaltimoneiro.com.br.

AÇÃO SOCIAL

Jovens aprendizes do Senac mobilizam campanha de arrecadação de tampinhas plásticas

Uma iniciativa solidária está mobilizando a comunidade de Canoas. A turma de Aprendizagem 6684 do Senac Canoas lançou o Projeto Tampinha Solidária com a meta de arrecadar 50 mil tampinhas plásticas, unindo conscientização ambiental e apoio a instituições sociais.

A ação é orientada pela docente Nayara Fernandes e envolve alunos em uma proposta que vai além da sala de aula, incentivando o engajamento social por meio de pequenas atitudes do dia a dia.

Todo o material arrecadado será destinado à Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) e ao Instituto do Câncer Infantil. Nessas entidades, a venda das tampinhas é revertida em recursos para manutenção de projetos, atendimentos e suporte a famílias atendidas.

Além do impacto social, o projeto também reforça a importância da sustentabilidade, ao estimular o reaproveitamento de resíduos plásticos que seriam descartados.

Para facilitar a participação da comunidade, o Senac Canoas funciona como ponto de coleta. Podem ser doadas tampinhas de garrafas PET, embalagens de produtos de limpeza, alimentos e outros recipientes plásticos. A unidade fica na Rua Mathias Velho, 255, no Centro de Canoas. Informações podem ser obtidas pelo telefone (51) 3376-6640.

Divulgação/OT



Lavanderia Capriccio

BUSCA & ENTREGA GRÁTIS ATÉ AS 22:00 hs

TELE BUSCA 513428.1854

(51) 9533.2086 (51) 9424.1014 (51) 8544.9267

Comercial J.U.
CONEXÕES E MATERIAIS EM GERAL

DESDE 1984

- Conexões para Gás, Hidráulicos e Pneumáticos
- Válvulas • Reguladores • Ferragens em Geral • Peças para fogões, painéis e fogareiros

Avenida Getúlio Vargas, 7410, Canoas.

(51) 3466-9858 (51) 99717-3305

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ADONAI

Seu eletro quebrou? pode deixar que a gente conserta!

Rua Professor Eusébio Rocha, 197, Pq São José - Guajuviras / Canoas

(51) 98913-3705

CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL

MG PLUS



Vera Holtz em Canoas

FICÇÕES é inspirado no best seller SAPIENS, marcando a volta de Vera Holtz aos palcos. Oportunidade única e imperdível! Garanta seu ingresso através e-commerce ou na unidade Sesc Canoas www.sesc-rs.com.br/espetaculosculturais. Mais informações no Instagram @sesccanoas!

Em Viamão

Sexta-feira, dia 20 de março, tem grande evento no CTG Alma Crioula, em Viamão. Confira!



Vera Loka em Canoas

Vera Loka: “Dia 28/03 iremos ficar Borrachos junto com vocês no @sesccanoas a partir das 18h! Ingressos antecipados no site ecommerce.sesc-rs.com.br! Garante o teu pra não ficar fora dessa festa linda!”. Mais informações no Instagram @sesccanoas!



Estrutural Engenharia recebe Programa “Papo de Resposta” para Diálogo sobre Enfrentamento à Violência contra a Mulher

Amanda Klering: “Na tarde de 11 de março, a Refinaria Alberto Pasqualini em Canoas, promoveu um importante encontro de conscientização em parceria com a Polícia Civil. O evento contou com a participação do programa institucional Papo de Resposta, representado pela inspetora de polícia Ananda Klering, e da 2ª Delegacia de Polícia Regional Metropolitana (DPRM), representada pela escrivã Aline Vargas Silva.

A palestra foi direcionada a um público atento de 183 funcionários, que acompanharam discussões fundamentais sobre segurança e respeito no ambiente social e de trabalho. Entre os tópicos abordados pelas policiais, destacaram-se:

Violência doméstica e familiar contra a mulher; Esclarecimentos sobre a rede de proteção e a importância da denúncia;

Assédio Sexual: Identificação de condutas abusivas no ambiente profissional;

Importunação Sexual: Diferenciação jurídica e as consequências legais desses atos;

Compromisso Social: A iniciativa reforça o compromisso da Estrutural Engenharia com a educação preventiva e a promoção de um ambiente seguro, utilizando o diálogo direto entre a segurança pública e o setor privado para desconstruir comportamentos prejudiciais e fortalecer a cultura do respeito.”



O último episódio da série “O Palhaço Morto” - Máquinas para chorar e sorrir” tá no ar

Este projeto do “Grupo de Pernas pro ar” tem o apoio do Rumos Itaú Cultural 2023-2024.

“Já tomou seu café hoje? O meu só veio depois que sobrevivi à noite na Máquina de Reviver, passei pela Máquina de Aspirar e enfrentei um galo mecânico. Foi o despertador mais louco da minha vida. O ciclo se completa. O palhaço Morto acordou?”. Confira no YouTube!



Em Novo Hamburgo

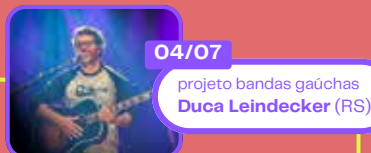
Grande evento com show de Dilsinho e muito mais 11 de abril na U Club. Mais informações no Instagram @uclubrs!



DESTAQUES TEATRO SESC CANOAS



09/05
matiné do humor
O tal guri de apartamento
(Teteu Severo/RS)



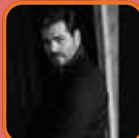
07/04
Tocando Carlos Paredes
(Rumos Ensemble/Portugal)

23/05
Orquestra da Ulbra (RS)

matiné do humor
Dra. Rosângela
(Índio Behn/RS)



11/04
Mel Lisboa
canta Rita Lee
(SP)



13/06
Quem está aí? Monólogos de Shakespeare
(Thiago Lacerda/RJ)



10/10
Diversão em Família
A cigarra e formiga: uma história de Besouro Shakespeare
(Teatro Poligráfico/RS)

conheça nossa
programação completa e
garanta seu ingresso



sesc-rs.com.br/espetaculosculturais

ou na unidade sesc canoas
av. guilherme schell 5340, centro - canoas

Sesc
Fecomércio
IPEP
SINAC
Sindicatos Empresariais

GRAVE SEU PODCAST CURSO ONLINE



**Gravações e
transmissões ao vivo**



**TV e outros espaços
para patrocinadores**



3 câmeras e 4 microfones



**Estacionamento privativo
para hosts e convidados**



**Ambiente climatizado e
acolhedor junto à redação
do jornal O Timoneiro**



51 3472.3022

COLUNA SOCIAL

soraia.hutten@gmail.com



Soraia Hütten

bzinhasky@hotmail.com

Bday de Cristiano Hoffstater Bandeira

O cabelereiro Cristiano recebeu os amigos no Bar Vinil, em Canoas, para comemorar seu aniversário. A comemoração contou com um grande momento de muitos desejos de sucesso para o aniversariante. Felicidades!



Cris com os amigos Simone e Alexandre Petersen



Cristina Santos também prestigiou o amigo



Maria, Salete Batista e Vani Rita com Cristiano

Jantar Mediterrâneo na Blue Moon

A Casa de Eventos Blue Moon recebe, na noite de sábado, 23 de maio, a partir das 20 horas, o Jantar Mediterrâneo, evento especial que propõe uma imersão gastronômica com cardápio inspirado na culinária mediterrânea, reunindo sabores marcantes e ambientação temática. A programação inclui atrações especiais, pensadas para compor a experiência e conduzir o público ao clima da proposta. Um encontro que combina gastronomia, música e atmosfera em uma noite planejada para quem valoriza experiências diferenciadas.



Ana Paula Trevisan e Marcus Vinicius Machado com o aniversariante

Carnaval de Guaíba

Teodoro Salaraz e a musa Adriana Bombom foram presenças vips no carnaval de Guaíba, no já tradicional e famoso Camarote do Lucca Rossi



Deise Nunes a eterna Miss Brasil, Lucca Rossi, o idealizador do Camarote do Carnaval de Guaíba, e a Musa Bombom



Deisi Maranata, a Primeira Dama de Guaíba e o Prefeito Marcelo Maranata, com Lucca Rossi e Adriana Bombom

EM ATÉ 10X SEM JUROS

Venha conhecer a Ótica e Joalheria Giori

GRIFES INTERNACIONAIS E NACIONAIS

Rua Quinze de Janeiro, 373 Loja 10 Centro de Canoas

VISTA GIORI!
#EUDEGIORI

(51) 99645-8946

@giorioticajoalheria

SKATE

STU National 2026 começa nesta sexta, 20, em Porto Alegre com competição de skate e shows

Começa nesta sexta-feira, 20, a etapa de Porto Alegre do STU National 2026, no trecho 3 da Orla do Guaíba. O evento abre o circuito brasileiro de skate e será realizado em dois períodos: de 20 a 22 e de 28 a 29 de março.

A programação reúne competições nas modalidades street, park, vert e mini ramp. No primeiro fim de semana, as disputas serão nas categorias olímpicas street e park. Já no segundo, ocorrem as provas de vert e mini ramp.

As atividades iniciam na sexta-feira, 20, a partir das 10 horas, com as eliminatórias. No sábado, 21,

acontecem as classificatórias e semifinais ao longo da tarde. À noite, haverá apresentação com atletas convidados na modalidade de vert, entre eles Sandro Dias, Karen Jonz, Rune Glifberg, Lyn-Z Adams Hawkins Pastrana, Andy Macdonald e Christian Hosoi.

As finais de street e park estão marcadas para o domingo, 22, encerrando a primeira parte do evento.

A segunda etapa começa na sexta-feira, 27, com treinos oficiais. As competições de mini ramp e vert serão realizadas no sábado, 28, enquanto as finais ocorrem no domingo, 29.



Divulgação/OT

Durante todos os dias do evento, o público também poderá acompanhar shows musicais à noite na Orla do Guaíba.

Ingressos e acesso

Os ingressos, com classificação etária livre, dão acesso às arquibancadas e às áreas comuns (ativações,

praça de alimentação e feira URB). Cada pessoa pode retirar até 2 ingressos, sendo que o ingresso solidário exige a doação de 1kg de alimento não perecível. O acesso é feito via QR Code (não serão aceitos prints ou versões impressas). Confira na matéria completa em jornaltimoneiro.com.br.

PATINAÇÃO

Jovem talento do RS, atleta Manuela Liz Lamb Munchen brilha no Campeonato Brasileiro

A patinadora Manuela Liz Lamb Munchen, de 10 anos, natural de Giruá, conquistou quatro pódios no Campeonato Brasileiro de Patinação Artística, realizado em Amparo (SP), encerrado em 14 de março. A atleta contou com apoio do Pró-Esporte RS, por meio da Lei de Incentivo ao Esporte (LIE).

A competição reuniu mais de 700 atletas de oito estados brasileiros. Em seu primeiro ano na categoria

Mini Internacional (10 e 11 anos), Manuela se destacou ao conquistar três títulos: Solo Dance Internacional (Mini), Figuras Obrigatórias Internacional (Mini) e Figuras Obrigatórias Avançado Infantil (Campeonato Nacional), além do terceiro lugar no Free Skating Internacional (Mini). Nesta última prova, competiu com atletas de até 13 anos.

Manuela treina na Escola de Patinação Artística Trans Nação, em Santa Rosa, com

as treinadoras Vanessa Flores, Carolina Rebellato e Michele Flores. A rotina inclui treinos técnicos, físicos e coreográficos. Segundo Vanessa, o desempenho é fruto de dedicação, disciplina e foco.

Para 2026, a atleta já se prepara para novos desafios, como o Campeonato Gaúcho, o Troféu Brasil e competições internacionais, incluindo etapas da World Cup Series e o Campeonato Pan-Americano.



Arquivo pessoal



- LOCAÇÃO DE QUADRAS
- ESCOLINHA DE FUTEBOL
- FESTAS DE ANIVERSÁRIO
- EVENTOS EM GERAL

DIVIRTA-SE AQUI!

☎ (51) 3476-6111
📞 (51) 98055-5515

📱 SUPERBALL_MAPI
🌐 FB.ME/SUPERBALLMAPI

MEMÓRIA DO ESPORTE

Seleção Gaúcha – categoria sub-17 – Estádio da Ulbra/2005

Em pé, da esquerda para a direita: Rogério (Professor de goleiros), Caio, Leonardo, César, Fernando, Dariano, Silon (Roupeiro) e Léo.

Agachados: Pico, Maicon, Felipe, Ivo e Odacir.

Crédito: Arquivo Toninho Silva





@drenalinaesportes é formado por
Júlio Fontes e Paola Consensa

Um Brinde à História: O Reconhecimento ao Clube Cultural Canoense

É com imensa satisfação e honra que recebemos o convite para o jantar comemorativo dos 93 anos do Clube Cultural Canoense, que ocorrerá no dia 27 de março, no Kern Haus Eventos. Agradecemos profundamente o convite para participar deste marco histórico. Mais do que uma celebração, este evento é o testemunho da resiliência de uma instituição que, desde sua fundação como Foot-Ball Clube Canoense em 1933, soube se adaptar aos tempos sem perder sua essência. Tradição que se Renova. O que torna este aniversário ainda mais especial é ver o clube projetando os próximos anos. O C. C. Canoense não celebra apenas o passado de glórias no esporte como os grandes times de vôlei e no social com os grandes bailes, mas também o seu espírito inovador em 2026: Vanguarda Técnica: A implementação do piso modular de alta performance, inédito em Canoas, demonstra o respeito e o cuidado com a segurança dos seus atletas. Projeção Global: O fortalecimento do Futebol de Mesa coloca o nome da nossa cidade no radar das competições internacionais, mantendo viva a chama da competitividade saudável. Parabenizamos a diretoria, os sócios e todos os colaboradores que mantêm este legado pulsante. Estaremos presentes para celebrar essa trajetória de sucesso e brindar ao futuro promissor desta entidade que é orgulho para todos os canoenses.



Campeão Mundial de Jet Ski inspira alunos em Canoas

Os estudantes da Escola Estadual Gomes Jardim tiveram um encontro memorável neste mês de março. O estabelecimento de ensino recebeu a visita ilustre de Nélio Azeredo dos Santos, atleta que carrega no currículo os títulos de campeão Gaúcho, Brasileiro e Mundial de Jet Ski. Durante o bate-papo, Nélio compartilhou detalhes de sua trajetória vitoriosa nas águas, destacando os desafios e a rotina de um atleta de alto rendimento. Mais do que falar sobre troféus, o campeão deixou uma lição de vida aos jovens: “Para se chegar ao topo, seja no esporte ou na vida pessoal, é fundamental ter determinação, foco e, acima de tudo, um objetivo bem traçado”, afirmou o atleta. A visita faz parte de um esforço para incentivar o esporte e a resiliência entre os estudantes, mostrando que o sucesso é fruto de preparação e persistência.

