

Escolher uma graduação é importante.

Escolher o **caminho certo para o futuro** é ainda mais.

Descubra as áreas e profissões que mais combinam com o seu perfil.

Faça o Teste de Carreira Unilasalle. **Gratuito e online.**



uni lasalle RS

50 anos de vidas

Jornal

o timoneiro

Coragem para informar. Desde 29 de Julho de 1966.

Canoas, 13 a 19 de março de 2026. Edição nº 3.217

GRUPO O TIMONEIRO

Jornal Timoneiro

@jornaltimoneirocanoas

www.jornaltimoneiro.com.br

otPlayTV

OT ESPORTES

Atleta gaúcha conquista título nacional e vaga na Seleção Brasileira de Taekwondo

Pág. 16.



POR QUE ?

quem compra na Garimpos sempre volta?

CONDIÇÕES IMBATÍVEIS

Volta pelas facilidades ofertadas, como Uber ou estacionamento de graça, ou por poder fazer crediário no cartão e não necessitar de cartão de crédito.

Garimpos

Joalheria e Ótica

quem compra sempre volta!

GALERIA SÃO LUIZ LOJA 03
Av. Victor Barreto nº 2750
Calçadão de Canoas
(51) 34721470 | whatsapp 51 98254-9015

ESTÁGIO

Secretaria de Comunicação do RS abre seleção para estágio em Jornalismo

Vinicius Medeiros/Divulgação/OT



Pág. 11.

ENSINO

Assinada contratação de 500 monitores de inclusão na rede municipal

PMC/Divulgação/OT



Pág. 2.

SAÚDE DE CANOAS

Emergência do HNSG registra superlotação e atende mais de seis vezes acima da sua capacidade

Pág. 2.

Vinicius Medeiros/Divulgação/OT



Diretores e vice-diretores eleitos para escolas da rede municipal canoense tomam posse

Ao todo, 181 candidatos aprovados avançaram para a etapa seguinte, quando apresentaram suas propostas à comunidade escolar entre os dias 2 e 5 de março. A votação ocorreu no dia 6 de março, com a participação de estudantes, pais e professores.. **Página 12.**

VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

Canoas ganha novas unidades do Banco Vermelho para combate à violência; confira mais ações no município

Págs. 4 e 6



Vanderlei Dutra/OT

CULTURA

Espectáculo teatral "Ficções", com atriz Vera Holtz, chega a Canoas no dia 24 de março

Pág. 9.

SAÚDE DE CANOAS

Emergência do HNSG registra superlotação e chega a 570% de ocupação; saiba onde buscar atendimento

A emergência do Hospital Nossa Senhora das Graças (HNSG) apresentou forte aumento na demanda e alcançou 570% de ocupação na quarta-feira, 11, em Canoas. A Sala Vermelha, setor destinado ao atendimento de pacientes em estado mais grave, opera com todos os leitos ocupados.

De acordo com a secretária municipal de Saúde, Ana Boll, o crescimento no número de atendimentos nas últimas semanas está relacionado principalmente ao aumento de acidentes e de problemas cardiovasculares.

Segundo ela, há grande procura por atendimentos na área de traumatologia, além de casos envolvendo sintomas de infarto e Acidente Vascular Cerebral (AVC).

Na terça-feira, 10, por exemplo, o hospital contabilizou 55 pacientes na emergência, embora o setor disponha de apenas dez leitos.

A secretária também destacou que a superlotação não ocorre apenas por causa de ocorrências graves. Parte da demanda vem de pacientes com quadros de menor complexidade, que poderiam ser atendidos em unidades como as Unidades de Pronto Atendimento e as Unidades Básicas de Saúde.

Como forma de aliviar a pressão sobre o setor, o hospital suspendeu temporariamente as cirurgias eletivas desde terça-feira. A expectativa da Secretaria de Saúde é que esses procedimentos sejam retomados até sexta-feira, 13.

Saiba onde procurar atendimento em Canoas

Muitas pessoas ficam em dúvida sobre onde buscar atendimento em caso de doença, mal-estar ou emergência. Em Canoas, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece diferentes tipos de unidades, que atendem conforme

a gravidade e a complexidade do problema de saúde. Para orientar a população, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) explica quando procurar uma Unidade de Saúde (US), uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) ou um hospital.

Unidade de Saúde (US)

As Unidades Básicas de Saúde (UBS) funcionam como porta de entrada do SUS e devem ser a primeira opção de atendimento, especialmente para casos leves e acompanhamento de doenças crônicas. Canoas possui 27 unidades espalhadas pela cidade, oferecendo atendimento médico generalista, odontológico, de enfermagem e domiciliar, entre outros serviços.

Quando procurar uma US:

- Gripe, resfriado e dor de cabeça;
- Vacinação e testes rápidos;
- Troca de curativos e aplicação de injeções;
- Controle de pressão arterial e diabetes;
- Acompanhamento de gravidez, obesidade e outras doenças crônicas;
- Retirada de pontos e visitas domiciliares.

Unidades de Pronto Atendimento (UPA)

As UPAs atendem casos de urgência que demandam intervenção imediata. Os médicos prestam socorro, controlam o problema e avaliam se o paciente precisa ser encaminhado a um hospital ou permanecer em observação por até 24 horas.

Canoas conta com três UPAs:

- Boqueirão: Avenida Boqueirão, 2.900, Bairro Estância Velha
- Rio Branco: Rua Cairu, 600, Bairro Rio Branco
- Liberty: Rua Caçapava, 201, Bairro Mathias Velho

Quando procurar uma



Divulgação/OT

UPA:

- Pressão arterial muito alterada;
- Pequenos cortes, ferimentos ou fraturas;
- Quedas com torção e dor intensa;
- Febre alta, cólicas renais e dores no peito;
- Intensa falta de ar, convulsões, vômitos ou diarreia constantes.

Hospital

O hospital deve ser procurado em situações de maior gravidade, que representem risco à vida ou que exijam recursos hospitalares especializados.

Sinais de emergência:

- Perda de consciência;
- Convulsões;
- Acidentes graves;
- Sintomas neurológicos súbitos, como fraqueza em um lado do corpo ou dificuldade para falar;
- Qualquer condição de risco elevado de agravamento ou óbito.

A SMS reforça que o uso adequado da rede de saúde garante atendimento mais rápido e seguro. Casos leves ou crônicos devem ser direcionados às US, urgências moderadas às UPAs, e os hospitais devem ser reservados para situações graves e emergências.

R\$ 500 mil de emenda parlamentar

O Hospital Nossa Senhora das Graças (HNSG)

recebeu R\$ 500 mil por meio de emenda parlamentar destinada pelo deputado federal Danrlei de Deus Hinterholz. O ato de entrega ocorreu na tarde de segunda-feira, 9, nas dependências do hospital, em Canoas.

De acordo com a administração, o recurso será utilizado no custeio da unidade, conforme as necessidades da instituição.

Durante o ato, o prefeito Ailton Souza agradeceu ao parlamentar pela destinação do recurso. “Esse repasse é extremamente importante para fortalecer o Hospital Nossa Senhora das Graças. Quero agradecer ao deputado Danrlei pela destinação dessa emenda, que contribui muito para melhoria dos serviços de saúde para nosso Município. A saúde é uma das nossas prioridades e receber um investimento como esse fortalece ainda mais o atendimento prestado à população de Canoas”, destacou o prefeito.

O deputado Danrlei ressaltou que a emenda foi encaminhada ao município devido à alta demanda por atendimentos na área da saúde e à necessidade de recursos para manter o sistema em funcionamento. “A preocupação com a saúde aqui é grande”, disse o deputado. “É uma verba para ajudar, porque a gente sabe que é difícil. E a gente sabe que a saúde está necessitando.”

CANOAS

Prefeito assina homologação para contratação de 500 monitores de inclusão na rede municipal

O prefeito de Canoas, Ailton Souza, assinou na segunda-feira, 9, a homologação para a contratação de 500 monitores que irão atuar nas escolas da rede municipal de ensino. O ato ocorreu durante um evento de entrega simbólica de kits de uniformes escolares realizado na Escola Municipal de Ensino Fundamental Jacob Longoni.

A contratação será realizada por meio de parceria com uma organização da sociedade civil (OSC), sem fins lucrativos, responsável pela gestão dos profissionais. A expectativa da Secretaria Municipal de Educação (SME) é de que os novos monitores passem a atuar nas escolas ainda no primeiro semestre de 2026.

A presença de monitores nas escolas tem como objetivo assegurar condições adequadas de acesso, permanência e participação de estudantes público-alvo da educação inclusiva nas atividades escolares, conforme as normas que regem o atendimento educacional especializado.

Na rede municipal, os monitores atuam oferecendo suporte em atividades de rotina escolar, mobilidade, mediação pedagógica e acompanhamento nas tarefas propostas em sala de aula. O trabalho é realizado em articulação com professores e equipes pedagógicas, buscando ampliar as condições de acessibilidade e participação dos alunos no ambiente escolar.

Segundo a Secretaria Municipal de Educação, após a formalização dos vínculos profissionais, os monitores serão encaminhados gradualmente às unidades escolares. A distribuição ocorrerá conforme o levantamento das demandas de inclusão apresentado pelas escolas da rede, com prioridade inicial para situações de maior necessidade comprovadas por documentação pedagógica ou laudos.

ACADEF – Associação Canoense de Deficientes Físicos
CNPJ 87.671.384/0001-52

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A ASSOCIAÇÃO CANOENSE DE DEFICIENTES FÍSICOS – ACADEF, entidade sem fins lucrativos, com sede na Rua Fernando Abbott, nº 100, na cidade de Canoas-RS, por sua diretoria, **TORNA PÚBLICO** para conhecimento de todos os associados que, em razão do tempo de associação e do significativo não comparecimento dos associados aos eventos, assembleias, ordinárias e extraordinárias, realizadas pela Entidade, nos exatos termos do artigo 5º do Estatuto Social, fica estabelecido o seguinte: **PRAZO PARA MANIFESTAÇÃO:** Os associados deverão reafirmar expressamente o desejo de permanecer no quadro associativo da Entidade no prazo de 15 (Quinze) dias, contados da data da publicação deste edital. **FORMA DE MANIFESTAÇÃO:** A manifestação deverá ser feita de modo expresso, por um dos seguintes canais: e-mail: adm@acadeff.com.br e WhatsApp: 51-999983177 e 51-999875812. **CONSEQUÊNCIA DA AUSÊNCIA DE MANIFESTAÇÃO:** Não havendo manifestação expressa no prazo acima, o associado será considerado sem interesse na manutenção do vínculo, ficando autorizado o cancelamento do respectivo registro associativo, conforme o Estatuto Social. Para quaisquer esclarecimentos, a ACADEF permanece à disposição pelos canais acima informados. Telma Ribeiro Daniel – Presidente da ACADEF.

POR QUE ?
quem compra na Garimpos sempre volta?



ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

Volta porque na primeira vez que esteve na loja, foi bem atendida e encontrou o que buscava!

GALERIA SÃO LUIZ LOJA 03
Av. Victor Barreto nº 2750
Calçadão de Canoas
☎ (51) 34721470
Whats 51 98254-9015

Garimpos
Joalheria e Ótica
quem compra sempre volta!

LEGISLATIVO

Prêmio Picucha Milanez homenageia 10 mulheres e tema central deste ano é combate à violência de gênero

A cerimônia do Prêmio Picucha Milanez deste ano teve como tema central o enfrentamento aos feminicídios, em meio ao aumento dos casos registrados no Rio Grande do Sul em 2026. O momento foi marcado por reflexões e alertas sobre a violência de gênero, além da defesa do fortalecimento de políticas públicas de proteção às mulheres.

A entrega da premiação aconteceu nesta terça-feira, 10, na Câmara Municipal e reconheceu dez mulheres com trajetórias de destaque em diferentes áreas de atuação e pelo trabalho desenvolvido junto à comunidade.

Durante a abertura da sessão, o presidente da Câmara, Abmael Almeida (PL), afirmou que a homenagem é, a cada ano, um dos momentos mais importantes do Legislativo. Escolhida pelas demais homenageadas para falar em nome do grupo, a delegada Angélica Giovanella Marques recebeu o reconhecimento com gratidão e afirmou que a distinção ganha significado especial por ocorrer no contexto do Mês da Mulher. Ela ressaltou que o prêmio também simboliza a valorização da luta diária por respeito, dignidade e igualdade. Em seu pronunciamento, fez referência à memória de Patrícia Rosa dos Santos, vítima de feminicídio, e à atuação de sua irmã, Priscila Rosa dos Santos, homenageada da noite, destacando a coragem de transformar



Gustavo Cristiano/OT

a dor em mobilização por justiça. Angélica também reforçou o compromisso da Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher e da Polícia Civil no enfrentamento à violência contra a mulher, com acolhimento, dedicação e responsabilidade.

Homenageadas

Shirley Dilecta Panizzi Fernandes - Advogada com atuação na área de Direito do Trabalho Empresarial desde 1992, presta assessoria jurídica a empresas de diferentes segmentos. Também atua como professora convidada em cursos de pós-graduação da Universidade Feevale.

Isabel Ferrari - Jornalista e comunicadora, é referência nacional nos debates sobre maternidade atípica, inclusão e neurodiversidade. Mãe de uma criança autista, transformou a experiência pessoal em trabalho de conscientização social e defesa de direitos.

Edna Aparecida Alegro - Auditora fiscal aposentada da Receita Federal, construiu trajetória no serviço público federal e tornou-se referência nas áreas de assistência social

e certificação de entidades beneficentes. Em Canoas, liderou a reorganização da Associação Pestalozzi e a ampliação de ações voltadas à inclusão.

Angélica Giovanella Marques - Delegada da Polícia Civil, é titular da Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher de Canoas. Tem se destacado pelo trabalho no enfrentamento à violência de gênero, com atuação voltada ao acolhimento das vítimas e à responsabilização dos agressores.

Mara Lúcia Togni Pereira - Com trajetória na área da saúde como técnica e instrumentadora cirúrgica, hoje aposentada, também atua há 21 anos como podóloga. Desenvolve forte trabalho voluntário junto ao Lions Clube, participando de campanhas solidárias, ações de saúde e apoio a famílias em vulnerabilidade.

Priscila Pereira - Fisioterapeuta, atua há cerca de 20 anos em trabalhos sociais em Canoas. Atualmente é gerente geral da Ação Social Santa Isabel e também está à frente de serviços de acolhimento

voltados a crianças, idosos e pessoas em situação de vulnerabilidade.

Miriam Ribeiro Cabreira - Engenheira mecânica e servidora da Refinaria Alberto Pasqualini, construiu trajetória de destaque no movimento sindical petroleiro. Em 2022, tornou-se a primeira mulher eleita presidente do Sindipetro-RS, ampliando a presença feminina em espaços historicamente masculinos.

Claci Lutz Allenbrandt - Moradora de Canoas há mais de 30 anos, atua desde 2003 em trabalhos comunitários no bairro Guajuviras. Sua trajetória é marcada pela dedicação ao atendimento da população e pela defesa de direitos ligados à saúde e à organização comunitária.

Priscila Rosa dos Santos - Foi homenageada pela mobilização em busca de justiça após a morte da irmã, Patrícia Rosa dos Santos, vítima de feminicídio. Sua atuação transformou o luto em luta e se tornou símbolo de resistência no enfrentamento à violência contra a mulher.

Fernanda Gonçalves Bassôa - Jornalista formada pela Unisinos, atua há mais de duas décadas na imprensa gaúcha. Atualmente é repórter correspondente do jornal Correio do Povo em Canoas, com trabalho voltado à informação e à cobertura de temas de interesse público.

INDÚSTRIA E COMÉRCIO

Nova diretoria da CICS Canoas toma posse em evento que marca 86 anos da entidade

A Câmara de Indústria, Comércio e Serviços de Canoas (CICS Canoas) realizou na quinta-feira, 12, a cerimônia de posse da nova diretoria para a gestão 2026/2027. O evento também celebrou os 86 anos de atuação da entidade e marca a apresentação oficial dos patrocinadores para o ano de 2026.

A solenidade começou às 19h, no Salão Nobre da entidade, localizado no

Centro de Canoas.

Durante a programação, a organização destacou a trajetória da instituição e reforçou o papel do associativismo no desenvolvimento econômico local. A posse da nova gestão também busca evidenciar o protagonismo do setor empresarial no município.

A Câmara de Indústria, Comércio e Serviços de Canoas reúne empresários e representantes

de diferentes segmentos produtivos da cidade, promovendo iniciativas voltadas ao fortalecimento da indústria, do comércio e do setor de serviços. A entidade atua como espaço de articulação entre empresas, poder público e comunidade empresarial da região.

Presidente
Dautro Ribeiro



Divulgação/OT



OAB EM PAUTA

Inteligência artificial na advocacia: uma desafiadora transição em tempo real

A advocacia enfrenta uma transição desafiadora atualmente. É bem verdade que o exercício desta nobre e relevante atividade vem passando por sucessivas inovações ao longo da história. As máquinas de datilografia deram lugar a computadores e hoje são artigos colecionáveis por antigos usuários com certa dose de saudosismo, ainda que os editores de texto tenham proporcionado facilidades como livre escolha de fonte e tamanho ou ainda o uso da tecla “backspace” para apagar uma letra mal digitada, apenas para citar dois simples exemplos. Os processos físicos foram paulatinamente substituídos pelos processos eletrônicos e muito embora esta alteração tenha promovido inequívocos avanços e beneficiado a advocacia e os jurisdicionados de um modo geral, muitos advogados que viveram intensamente a advocacia exercida cotidianamente nos Foros, fazendo cargas de processos ou protocolando petições, hoje sentem falta do contato próximo e mais assíduo entre colegas. Exemplificativamente, a evolução tem se mostrado benéfica, contudo, é bastante razoável que os profissionais que viveram em determinado período pretérito estejam vinculados afetivamente à realidade da época. A saudade e a nostalgia são exclusivas de quem viveu ou experimentou algo. No momento histórico atual estamos testemunhando em tempo real a revolução da advocacia a partir da introdução da inteligência artificial como ferramenta auxiliar na administração de escritórios de advocacia e na produção intelectual de peças jurídicas, onde uma sequência de comandos, chamados de “prompts”, podem entregar resultados impressionantes. O futuro chegou e se faz necessário compreender a dimensão desta evolução em curso. Atenta à relevância deste tema, a OAB Subseção Canoas, através da sua Comissão de Tecnologia e Inovação, promove o evento “Operação IA: Rotina jurídica inteligente, transformando tarefas repetitivas em fluxos inteligentes com apoio da inteligência artificial”, que ocorrerá no próximo dia 19 de março, às 14h30min e a inscrição se dá a partir da doação de um quilo de alimento não perecível. Ainda é cedo para afirmar com absoluta segurança os pontos positivos e negativos do uso da inteligência na rotina do advogado. Se por um lado, a adoção da inteligência artificial promete melhores resultados com a facilitação na execução de tarefas, por outro, é nosso dever defender a preservação da inteligência natural humana. É nesse contexto de inovações tecnológicas que a nossa Subseção vem trabalhando para estudar este tema pulsante, contribuindo para os colegas melhor compreendê-lo. Aproveito este espaço valioso para também convidar os advogados e advogadas a responder a pesquisa sobre o tema elaborada pela nossa Comissão de Tecnologia e Inovação, cujo objetivo é mapear o uso das tecnologias de Inteligência Artificial (IA) na advocacia, considerando tanto as atividades jurídicas quanto as administrativas desenvolvidas em seu escritório. A pesquisa busca compreender como essas tecnologias vêm sendo utilizadas na prática profissional, quais ferramentas são adotadas, os desafios enfrentados e as expectativas em relação ao futuro da IA no exercício da advocacia. Para tanto, basta acessar o link <https://forms.gle/tfgynAhdvABxyUpe6> ou então abrir a câmera do seu celular e fazer a leitura código QR logo abaixo:



Obrigado pela leitura!

Charles Rodrigues Pacheco
Vice-presidente da OAB Subseção Canoas

Ordem dos Advogados do Brasil - Seccional Rio Grande do Sul - Canoas
Rua Brasil, nº. 181, CEP 92310-150 - Centro - Canoas - CEP - - Canoas - RS
Fone: (51) 3466.2122 - E-mail: oabcanoassede@oabrs.org.br

VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

Rio Grande do Sul registra 21º caso de feminicídio após mulher ser morta a facadas em Montenegro

Uma mulher de 34 anos foi morta a facadas na noite de terça-feira, 10, no município de Montenegro, na Região Metropolitana de Porto Alegre. O caso é investigado pela Polícia Civil como feminicídio. O principal suspeito é o companheiro da vítima, um homem de 52 anos, que chegou a fugir após o crime, mas acabou localizado e preso pela Brigada Militar.

A vítima foi identificada como Gislaine Reguss. Conforme a investigação, ela estava desaparecida

desde o dia 26 de fevereiro de 2026.

Segundo a polícia, o suspeito cumpre pena no sistema prisional e havia saído para trabalhar no mesmo dia do crime. Ele deveria retornar à prisão durante a noite. Ainda de acordo com as autoridades, o homem possui diversos antecedentes criminais, incluindo tráfico de drogas, roubo e homicídio.

De acordo com a Polícia Civil de Montenegro, a Brigada Militar foi acionada para atender uma ocorrência relacionada à Lei Maria

da Penha. Quando chegaram ao local, os policiais solicitaram o apoio do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), mas os socorristas constataram que a mulher já estava morta.

Após cometer o crime, o suspeito teria fugido pelos fundos da residência. Policiais realizaram buscas na região com apoio de outras equipes. Durante a abordagem, o homem foi baleado, detido e encaminhado para atendimento hospitalar.

A área onde ocorreu o crime foi isolada para

Polícia Civil/Divulgação/OT



o trabalho da perícia, enquanto a Polícia Civil segue investigando as circunstâncias do caso.

SEGURANÇA

Lançada campanha "Quebre o Silêncio" para combater violência contra a mulher

Canoas lança a campanha "Quebre o Silêncio" para incentivar a denúncia de violência contra a mulher e mobilizar a sociedade diante do aumento dos casos de feminicídio no Brasil e no Rio Grande do Sul.

A ação é realizada pela Secretaria de Comunicação (SECOM) em parceria com a Secretaria Municipal da Mulher, Cidadania e Inclusão (SMMCI). A campanha reforça que combater a violência não é responsabilidade apenas das vítimas, mas também de quem presencia ou tem conhecimento das agressões.

A campanha chama aten-

ção para a violência doméstica, que muitas vezes ocorre dentro de casa e é ignorada por pessoas próximas. Denunciar esses casos pode ser decisivo para interromper o ciclo de agressões e salvar vidas.

Além de estimular denúncias, a iniciativa destaca que Canoas conta com uma rede de acolhimento estruturada, oferecendo suporte desde o momento da denúncia até ações voltadas à reconstrução da autonomia e independência das vítimas.

A campanha "Quebre o Silêncio" é divulgada em diferentes canais e espaços da cidade, ampliando

o alcance da mensagem e reforçando que a violência contra a mulher não é um problema privado, mas uma questão que exige a atenção e a responsabilidade de toda a sociedade.

Casos de violência contra a mulher podem ser denunciados de forma gratuita e anônima pelo telefone 180, que funciona 24 horas por dia em todo o país.

Canais de denúncia

- Brigada Militar – ligue 190
- Guarda Civil Municipal – ligue 153
- Central de Atendimento à Mulher – ligue 180



Divulgação/OT

- Disque Mulher Canoas – (51) 99275-8146
- Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher (Deam) – Plantão (51) 9 9859-0943
- Delegacia de Polícia de Pronto Atendimento (DPPA) – 3425-9000 – atendimento 24 horas, todos os dias.

ACOLHIMENTO

Canoas inicia programação "Cuidar de Quem Cuida" para mulheres atendidas pelos CRAS no mês da mulher

Na quinta-feira, 12, a cidade de Canoas inicia uma programação especial alusiva ao Dia Internacional da Mulher com a abertura do evento "Cuidar de quem cuida". A primeira atividade ocorreu às 14h, no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) Harmonia, localizado na Rua Dr. Sobral Pinto, 35, no bairro Harmonia.

A ação é organizada pela Secretaria Municipal de Assistência Social de Canoas e será realizada ao longo do mês em diferentes regiões do município, reunindo mulheres atendidas pelos serviços

socioassistenciais.

A proposta é oferecer uma tarde de acolhimento e cuidados pessoais para mulheres em situação de pobreza e extrema pobreza, que muitas vezes enfrentam dificuldades no cotidiano e acabam deixando o autocuidado em segundo plano.

A programação conta com a participação de organizações da comunidade, entre elas a Central Única das Favelas (CUFA), o Projeto Social Caminhos do Bem, a Associação da Horta Comunitária União dos Operários (Hocouno) e a Escola

Técnica Canoas (SEG), que colaboram na realização das atividades.

Programação

CRAS Guajuviras – Caminhos do Bem - Data: 13 de março - Horário: das 14h às 17h - Endereço: Avenida Dezanete de Abril, 100 – Guajuviras

CRAS Mathias Velho – Associação da Horta Comunitária União dos Operários - Data: 17 de março - Horário: das 14h às 17h - Endereço: Rua 18 de Novembro, 400 – Mathias Velho

CRAS Niterói - Data:

23 de março - Horário: das 14h às 17h - Endereço: Rua Itamar Mattos de Maia, 1381 – Niterói

CRAS Rio Branco – Conselho Comunitário do Bairro Rio Branco - Data: 26 de março - Horário: das 14h às 17h - Endereço: Rua Engenheiro Chang, 917 – Fátima

Cooperativa Coopermag – Associação da Horta Comunitária União dos Operários - Data: 27 de março

Horário: das 14h às 17h
Endereço: Rua 18 de Novembro, 400 – Mathias Velho

A VOZ DO PROFESSOR



Quando virão as datas que a categoria espera?

Seguimos avançando no Calendário Escolar da Rede Municipal de Canoas. As escolas funcionando, os profissionais da educação cumprindo suas responsabilidades diariamente, mas algumas obrigações do Executivo continuam sem resposta. Perguntas que dizem respeito diretamente aos direitos da categoria e que, até o momento, permanecem sem qualquer definição.

Como os próprios responsáveis pela Gestão Municipal proclamaram no último dia 11 de março, durante seus discursos na posse dos diretores eleitos das escolas, a Educação de Canoas é primordial para avançar. Mas pelo modo como as coisas andam os profissionais que fazem a Educação acontecer não são prioridade.

Enquanto as respostas não chegam, as perguntas seguem sendo feitas:

- Quando será anunciada a reposição salarial?
- Quando teremos a aplicação do piso nacional?
- Quando o descongela será efetivado?

A categoria não pede favores. Pede previsibilidade, transparência e respeito. É importante lembrar que esses temas não surgiram agora, eles fazem parte das obrigações da gestão pública e impactam diretamente na qualidade de vida dos profissionais que mantêm as escolas funcionando todos os dias.

Os profissionais da Educação continuam fazendo sua parte dentro das escolas. Sobre-carregados, exaustos, esgotados, físico e mentalmente. Agora, a categoria clama para que o Executivo também cumpra a sua parte com compromissos firmes e respeito aos direitos dos servidores.

(51) 3476-4033 / contatosinprocan@gmail.com
Rua 15 de Janeiro, 121, sala 203, Centro – Canoas/RS
Horário de atendimento: seg a sex, das 8h às 18h

PUBLICAÇÕES
LEGAIS

Atas
Balanços
Convocações de empresas

ENTRE EM CONTATO 51 3472.3022

GIBRAN UEQUED
OAB/RS 113.558

YASMIN MORALES
OAB/RS 118.546

UEQUED
ADVOGADOS

51.3077-3636 51.99345-3322
www.uequedadadvogados.com.br
contato@uequedadadvogados.com.br
Rua Júlio de Castilhos, nº 548, Niterói - Canoas - RS

TÁ ACONTECENDO.
TÁ AVANÇANDO.

**AS OBRAS DOS
DIQUES SEGUEM
FIRMES NA
RECONSTRUÇÃO
DA CIDADE!**



PREFEITURA DE
CANOAS

CAPACITAÇÃO

Jovens do programa Partiu Futuro Reconstrução iniciam atividades práticas em órgãos públicos no RS

Fernanda Bagatini/Divulgação/OT

Para muitos jovens, o primeiro emprego representa a oportunidade de conquistar autonomia e iniciar a construção do próprio futuro. No Rio Grande do Sul, participantes do Programa Partiu Futuro Reconstrução estão dando os primeiros passos no mercado de trabalho com apoio e qualificação profissional.

Nesta segunda edição, o programa atende 2.785 jovens de 75 municípios gaúchos. Desse total, 1.840 são acompanhados pela Rede Nacional de Aprendizagem, Promoção Social e Integração (Renapsi), por meio da tecnologia social Demã Aprendiz, presente em 30 cidades do estado.

A iniciativa é realizada pelo Governo do Estado,

por meio da Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social (Sedes). À Renapsi cabe a coordenação da formação teórica e o acompanhamento das atividades práticas desenvolvidas pelos participantes em órgãos públicos.

Após uma etapa inicial de capacitação, os jovens passam a conciliar aulas teóricas, realizadas uma vez por semana, com a prática profissional em órgãos estaduais e municipais, onde atuam quatro dias por semana.

Parte dos participantes já iniciou as atividades práticas. É o caso de Izabella D'avila Antonelli, de 18 anos, moradora de Cachoeirinha. Desde fevereiro, ela atua no atendimento ao

público e no agendamento de serviços no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) Anair, no município. A jovem vive com a mãe e três irmãos no bairro Jardim América.

A vaga marcou sua primeira experiência com carteira assinada. "Lá em casa todo mundo ficou muito feliz. Eu nunca tinha trabalhado antes e estava até com receio no início, porque hoje em dia a gente fica desconfiado de ofertas de vagas na internet. Mas quando vi que o programa era sério, fiquei muito contente com a oportunidade", conta.

Descobrimo novas habilidades

Em Viamão, o estudante Kennedy Kauã Cravo da

Costa, de 15 anos, também vive a oportunidade do primeiro emprego por meio do Partiu Futuro Reconstrução. Aluno do primeiro ano do ensino médio, ele trabalha no atendimento ao público no CRAS do município. Morando com a mãe, irmãos e um tio, Kennedy conta que nunca havia trabalhado antes, mas sempre participou de cursos incentivados pela família. "Minha mãe sempre quis que eu me atualizasse para não ficar parado", diz.

A experiência tem sido transformadora, principalmente no desenvolvimento pessoal. Para ele, a experiência tem significado de aprendizado constante. "Eu era muito quieto, ficava no canto e tinha vergonha de falar com as pessoas. Hoje



Kennedy Kauã Cravo da Costa e Izabella D'avila Antonelli já iniciaram as atividades práticas em Viamão e Cachoeirinha, respectivamente

já consigo me comunicar muito melhor, tanto com os colegas quanto com o público. Estou entendendo melhor o que é trabalhar e

como funciona o ambiente profissional", relata.

Saiba mais sobre o projeto em jornaltimoneiro.com.br.

SÍMBOLO CONTRA VIOLÊNCIA

Canoas ganha novas unidades do Banco Vermelho para combater a violência contra a mulher

Canoas passou a contar com mais duas novas unidades do Banco Vermelho, iniciativa que busca conscientizar a população sobre a violência contra meninas e mulheres. Uma das unidades foi inaugurada no dia 11 de março no campus do IFRS Canoas, enquanto a outra foi aberta à comunidade na quinta-feira, 12, na sede da OAB Subseção Canoas, com programação que incluiu as palestras de Maximilia Silva de Paula, Thayná Braga e Samira Fraga de Souza.

"Esta inauguração não é apenas um ato institucional, é um chamado à reflexão, à

consciência e, sobretudo, à ação. O Banco Vermelho é um símbolo que nos convida a lembrar das vidas das mulheres interrompidas pela violência extrema. Cada banco como este representa um alerta permanente à sociedade do que precisa ser combatido por todos nós", disse o presidente da OAB Canoas, Josias dos Santos, durante a cerimônia.

A inauguração no IFRS contou com a presença da secretária municipal da Mulher, Cidadania e Inclusão, Maria Beatriz Arruda, da diretora da Diretoria da Mulher, Sara Amaral Ávila,

da coordenadora do Centro de Referência da Mulher, Fernanda Friedrich, e da promotora de justiça, Raquel Marchiori Dias. Durante a cerimônia, foram abordados temas como a atuação do Ministério Público no combate à violência doméstica e a rede de proteção às mulheres na cidade.

A diretora do IFRS Canoas, Patrícia Nogueira Hubler, destacou: "É um evento de aprendizado para que esta e as próximas gerações compreendam a importância de prevenir o feminicídio e proteger a



Sede da OAB Subseção Canoas



Campus do IFRS Canoas

vida de meninas e mulheres", afirmou.

A iniciativa faz parte da mobilização internacional

Red Bench Project e foi regulamentada no Brasil pela Lei nº 14.942/2024, que prevê a instalação dos Ban-

cos Vermelhos em espaços públicos como símbolo de memória, conscientização e denúncia do feminicídio.

Sesc
ODONTOLOGIA

Procurando cuidados em saúde bucal?
No Sesc você encontra!

Agende sua consulta



Sesc Canoas

Av. Guilherme Schell, 5340

(51) 3456.2013

(51) 3284.2038

sesccanoas



Fecomércio
IFEP
Senac
Sindicatos Empresariais

Responsável Técnica:
Cirurgiã Dentista Adriana Alejandra Vieira Manzano
CRO/RS 28348. Clínica geral EPAO 3702.



MARÇO AZUL. marinho

MÊS DE COMBATE AO

AO CÂNCER COLORRETAL.

CUIDADO SEMPRE EM

PRIMEIRO LUGAR!



Sindicato dos Empregados
do Comércio de Canoas

Antônio Fellini
Presidente



MECANICAPINA
LIMPEZA URBANA LTDA.



GRUPO
O TIMONEIRO
MUITO + QUE JORNAL



Carinho e confiança
para cuidar de você!

Ressonância | Tomografia | Ecografia | Mamografia
Densitometria | Cintilografia | Biópsia e Punção

51 3415.8800 | 51 3415.7700 | ecoclinica.com.br



Sindilojas
Canoas

Rua Gonçalves Dias, 67, sala 401
Fones 3032.0903
Fone/ Fax 3472.3789
imprensa@sindilojascanoas.com.br



MD
SERVIÇOS
DE SEGURANÇA

Rua Santos Ferreira, 3320
51 3466.3332



Cristiane Souza
Educadora financeira, professora universitária, formada em contabilidade, mestre em economia, estudante de psicologia, conselheira do CRCRS e atua há vários anos como gestora na área contábil e financeira.

Mente sobrecarregada, bolso desorganizado: a relação entre saúde mental e saúde financeira

Durante muito tempo acreditou-se que cuidar do dinheiro era apenas uma questão de matemática: ganhar, gastar, poupar e investir. No entanto, cada vez mais pesquisas mostram que a relação com o dinheiro é profundamente influenciada pelas emoções, pelo comportamento e pela saúde mental.

A preocupação com dinheiro, inclusive, está entre as maiores fontes de estresse da vida adulta. Estudos da American Psychological Association indicam que as finanças pessoais aparecem consistentemente entre as principais causas de ansiedade da população. No Brasil, levantamentos da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo mostram que cerca de 78% das famílias brasileiras possuem algum tipo de endividamento, realidade que gera pressão emocional constante para milhões de pessoas.

Mas essa relação não acontece apenas em um sentido. Assim como problemas financeiros impactam a saúde mental, o desequilíbrio emocional também pode comprometer a saúde financeira.

Momentos de ansiedade, estresse ou frustração podem levar a decisões impulsivas, como compras por compensação emocional, gastos sem planejamento ou dificuldade de enfrentar a própria realidade financeira. Muitas pessoas evitam olhar para suas contas justamente porque elas se tornaram uma fonte de angústia. O resultado é um ciclo silencioso: quanto mais evitamos o problema, maior ele tende a se tornar.

Por outro lado, quando as finanças estão desorganizadas, o impacto psicológico pode

ser profundo. A insegurança em relação ao futuro, o medo de não conseguir pagar contas ou a sensação de perda de controle sobre o dinheiro podem gerar noites mal dormidas, conflitos familiares e queda de produtividade no trabalho.

Nesse contexto, a educação financeira precisa ir além das planilhas. Ela também envolve comportamento, autoconhecimento e construção de hábitos mais conscientes.

Organizar as finanças não significa apenas controlar gastos. Significa compreender prioridades, criar uma reserva para imprevistos e estabelecer limites que permitam uma vida financeira mais equilibrada. Pequenas atitudes, como acompanhar despesas, planejar objetivos e evitar decisões impulsivas, ajudam a reduzir a ansiedade e aumentam a sensação de controle sobre a própria vida.

Da mesma forma, cuidar da saúde mental também contribui para decisões financeiras mais equilibradas. Quando estamos emocionalmente mais estáveis, tendemos a planejar melhor, consumir de forma mais consciente e tomar decisões com mais racionalidade.

No final das contas, saúde mental e saúde financeira caminham juntas. Quando uma delas entra em desequilíbrio, a outra dificilmente permanece intacta.

Talvez por isso a educação financeira precise começar com uma reflexão simples: a forma como lidamos com o dinheiro também reflete a forma como lidamos com nossas emoções e escolhas.

E educar o dinheiro, muitas vezes, começa por educar nossa relação com ele.

DIREITO PARA TODOS

Evandro César Dias Gomes*



Sócio do escritório Dias Gomes Sociedade Individual de Advocacia OAB/RS 2.952, Jornalista Profissional MTB/RS 8.345, Professor Universitário na Universidade LaSalle
@diasgomes_advogados @evandrocesardiasgomes

Sobre o tempo

Meu primeiro emprego de carteira assinada foi em 1992 na rádio FELUSP FM, na função “faz tudo”. Uma das tarefas era buscar os lançamentos nas gravadoras e garimpar discos nas lojas. Lembro como se fosse hoje eu acompanhando o gênio Beto DJ na garimpagem de boas músicas na loja Prisma Discos, no centro de Canoas. Naquele dia pelas mãos do Beto, em 1993, conheci a banda mineira Pato Fu, que estava lançando o disco Rotomusic de Liquidificapum, uma verdadeira obra de arte do século passado. Virei fã.

Pois no churrasco de domingo, coloquei no Spotify a música “Sobre o Tempo”, que uma parte da letra é assim: “Tempo amigo, seja legal / Conto contigo pela madrugada / Só me derrube no final”. Esta pérola me fez refletir exatamente a importância de darmos o devido valor para o nosso maior tesouro, que é o tempo.

O livre arbítrio nos permite fazer escolhas. A maturidade, que acontece em momentos diferentes em cada indivíduo, é o balizador de erros e acertos. Quando conseguimos ter a capacidade de entender que chega o momento da vida quando a nossa paz vale mais que montanhas de dinheiro, então passamos a dar a devida importância para o desperdício do tempo perdido.

Dosar o tempo dedicado à vida profissional com os prazeres do convívio com a família e amigos, com a prática de esportes, com uma boa leitura, é o segredo que faz valer os minutos que já foram e nunca mais voltarão.

Tenho várias atividades que preenchem meu dia de cabo a rabo. Sou pai de um pré-adolescente, cheio de energia e que precisa de toda a atenção. Sou marido que gosta de estar com a esposa projetando como percorreremos juntos o futuro. Sou advogado, que precisa mergulhar de cabeça nas demandas dos clientes pois sei que meu trabalho fará a diferença na vida deles. Sou professor, apaixonado pela docência, e tenho prazer absoluto de trocar conhecimentos com os acadêmicos em sala de aula.

Um dia feliz é quando consigo executar todas as minhas tarefas de corpo e alma, com a cabeça focada em cada um dos compromissos. Acertar e errar faz parte do processo. É evidente que errei e errarei, mas se eu perceber que me dediquei integralmente, o erro é relevado e a chance do acerto aumenta muito.

Me entristece quando percebo que perdi a oportunidade de fazer melhor. O esporte tênis ensina muito sobre isso. Nele, se eu ficar pensando no erro do ponto anterior e não focar em acertar o próximo ponto, é praticamente certo que errarei de novo. Torço para que, como diz a música, quando o tempo me derrubar no final fique a lembrança em quem fica de que eu fui legal e aproveitei o presente que é a vida.

Sua empresa
cada vez
mais
conectada

Plano Flex Corp

500 MEGAS

+ TELEFONE FIXO

Fale com um especialista!

(51) 3500-8360

FLEX

CAN ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL

A CAN Assessoria Contábil e Fiscal, oferece um serviço personalizado, para que o cliente possa acompanhar o seu desenvolvimento de forma clara.

Um escritório de contabilidade com resultados, eficiência e tranquilidade, uma extensão da sua empresa.

QR CODE

CANASSESSORIACONTABIL

Ligue ou chame no whats
(51) 98460-7761
canassessoriacontabil@gmail.com

VERA HOLTZ

em

FICÇÕES

Baseado na obra "Sapiens, Uma Breve História da Humanidade"

Sesc/Divulgação/OT

CULTURA

Espetáculo teatral "Ficções", com atriz Vera Holtz, chega a Canoas no dia 24 de março

O espetáculo teatral Ficções, protagonizado pela atriz Vera Holtz, chega a Canoas no dia 24 de março, às 20h. A apresentação será realizada no Teatro do Sesc Canoas e integra a turnê do espetáculo pelo Rio Grande do Sul, promovida pelo Sesc/RS.

A montagem tem dramaturgia e direção de Rodrigo Portella e foi idealizada pelo produtor Felipe Heráclito Lima. O texto parte de reflexões inspiradas no livro Sapiens: Uma Breve História da Humanidade, escrito pelo historiador e

filósofo Yuval Noah Harari, obra que já ultrapassou 23 milhões de exemplares vendidos em diversos países.

Na peça, Vera Holtz assume diferentes personagens e conduz o público por uma jornada que mistura teatro, música e improviso. A narrativa aborda a capacidade humana de criar e acreditar em histórias coletivas — como religiões, leis, dinheiro e nações — que ao longo da história ajudaram a organizar e transformar as sociedades. A proposta do espetáculo é

provocar reflexões sobre o que foi construído culturalmente pela humanidade e o que pode ser considerado realidade.

Durante a apresentação, a atriz divide o palco com o músico e compositor Federico Puppi, responsável pela trilha sonora original executada ao vivo. A interação entre os dois artistas faz parte da dinâmica da encenação, que também inclui momentos de diálogo direto com a plateia e referências ao próprio autor da obra que inspirou o espetáculo.

Desde a estreia, "Ficções" já ultrapassou a marca de 350 apresentações e foi assistido por cerca de 160 mil pessoas em diferentes cidades do país. A produção também recebeu 22 indicações a prêmios e conquistou reconhecimentos importantes do teatro brasileiro, incluindo o Prêmio Shell de Teatro e o Prêmio APTR.

Ingressos
Site www.sesc-rs.com.br/espeticulosculturais ou diretamente na Unidade do Teatro do Sesc Canoas (Av. Guilherme Schell, 5340).

ÓTICAS VÊNUS

Teste sua Visão Grátis aqui!

Encaminhamos para o especialista

LOJA GOLDEN CENTER
13/03 a 17/03

51 99180.9402

TRADICIONALISMO

AETC entrega Comenda Mérito Tradicionalista Canoense durante celebração de 35 anos

A Associação das Entidades Tradicionalistas de Canoas (AETC) realiza neste sábado, 14, em sua sede no Galpão 43 do Parque do Gaúcho, a cerimônia de entrega da Comenda Mérito Tradicionalista Canoense. A homenagem integra a programação que marca os 35 anos de fundação da entidade.

A distinção reconhece pessoas, entidades e instituições que contribuíram para o fortalecimento do tradicionalismo e da cultura gaúcha no município.

Agraciados com a Comenda Mérito Tradicionalista Canoense 2025

Recebem a homenagem:

- Jairo Vanderlei Lopes Santos – ex-presidente da AETC
- Iasir Souza Muhd – ex-presidente do Conselho Fiscal da AETC
- Aírton José de Souza – Prefeitura Municipal de Canoas (PL)
- Caio Flavio Quadros dos Santos – secretário de Cultura e Turismo de Canoas
- Fábio Barcelos Avila – diretor do Departamento de Tradicionalismo da Secretaria Municipal da Cultura
- CTG Seiva Nativa
- Piquete Bressan
- Herbert Poersch (DJ Cabeção)
- Paulo Picoli – primeiro colonista cultural de Canoas
- Pedrinho Martins dos Santos (Tio Pedrinho) – homenagem póstuma
- Milton Marques (Tio Ito)

Confira a lista completa em www.jornaltimoneiro.com.br.

O MELHOR DE VOCÊ EM VOCÊ MESMO! DESAFIE-SE!

PISCINA TÉRMICA TRATADA COM SAL | ESTACIONAMENTO PRIVATIVO

@geracaoaguacanoas 51 8947.4978

CUIDE DE VOCÊ! FAÇA AULA DE PILATES

Estacionamento privativo
Dentro do complexo do Canoas Tênis Clube no Centro de Canoas

AGENDE UMA VISITA
(51) 99971-2099
(51) 99328-5884

@STUDIO_VIBRA

GETULIO VARGAS
renovadora de pneus

* PNEUS NOVOS E USADOS MULTIMARCAS
* RECAPAGEM
* VULCANIZAÇÃO
* BORRACHARIA

3466.2466 99767.9540

STUDIO Carla Amaral

Manicure, pedicure, design de sobrancelhas e maquiagem

Marque seu horario e ganhe um Spa de Mãos!

Rua Muck, 298, Sala 701 - Canoas, RS

Agende seu horário!

(51) 991890306 @studio_carlaamaral

EDITORIAL

Superlotação em hospitais

A superlotação em hospitais da região metropolitana de Porto Alegre costuma se intensificar nos períodos de mudança de estação, especialmente na transição entre verão e outono e entre inverno e primavera. Nessas fases, as variações de temperatura e umidade favorecem a circulação de vírus respiratórios e outras viroses, aumentando o número de pessoas com sintomas como febre, tosse, dor de garganta, vômito e diarreia. Entre as doenças mais comuns estão a gripe, o resfriado comum, a COVID-19 e a gastroenterite viral. Crianças, idosos e pessoas com doenças crônicas são os grupos mais vulneráveis e acabam procurando atendimento com maior frequência. Com isso, as emergências hospitalares passam a receber uma demanda muito maior do que sua capacidade normal. Esse aumento repentino de pacientes gera longas filas de espera, sobrecarga nas equipes médicas e dificuldade para atender casos realmente graves com rapidez. Além disso, muitas pessoas procuram hospitais por sintomas leves que poderiam ser tratados em postos de saúde ou com orientação médica básica, o que contribui ainda mais para a superlotação. Diante desse cenário, autoridades de saúde reforçam a importância de medidas de prevenção, como manter a vacinação em dia, higienizar as mãos com frequência, evitar ambientes fechados e procurar atendimento adequado conforme a gravidade dos sintomas. Essas ações ajudam a reduzir a transmissão de vírus e a aliviar a pressão sobre o sistema de saúde.



Editado por: CEDRO - Editora e Empresa de Comunicação Ltda-ME. CNPJ 02.347.932/0001-30

Conselho Gestor: Jorge Feres Gomes Uequet, Luciane Uequet, Gisele Uequet e Vanderlei Dutra Filho.

Editor: Vanderlei Dutra Filho (MTB/RS 14.225)

Redatora-chefe: Simone Dutra (MTB/RS 19.446)

Diagramação: Sinara Dutra (MTB/RS 20.129)

Comercial: Marta Moraes

Redação: Av. Victor Barreto, 3056/3º andar
Sala 314 - Centro - Canoas - RS - Cep 92010-000

Circulação Semanal

Fechamento comercial: Quintas-feiras, às 14 horas

Filiado a ADJORI/RS

Os textos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não traduzindo obrigatoriamente a opinião do jornal.

Fone: (51) 3472.3022

Email: redacao.ot@gmail.com

Site: www.jornaltimoneiro.com.br

POLÍTICA NACIONAL

Alexandre de Moraes

Tito Guarniere
titoguarniere@terra.com.br

Alexandre de Moraes se conduziu exemplarmente no inquérito da tentativa de golpe de estado de janeiro de 2023. Era preciso que a aventura golpista fosse devidamente penalizada, de modo a servir de lição para que outros se sintam compelidos a respeitar o resultado das urnas e inibidos de atentar contra a ordem democrática.

Pode-se considerar que Moraes carregou demais a mão ao aplicar as penas. Eu mesmo, se pudesse ser ouvido, não condenaria os “manifestantes” da intona a penas tão severas, à exceção dos verdadeiros culpados, os mandantes, as cabeças coroadas. Mas isto é apenas uma opinião. O crime da tentativa de golpe tem tal ordem de gravidade que justificava as punições exorbitantes.

Sempre avaliei Moraes pelo conjunto da obra, pela atuação incisiva, pelo trabalho metódico, e até pela coragem que demonstrou.

Mas de certo tempo em diante, o ministro do STF parece ter incorporado o espírito de herói nacional, de salvador da democracia e da pátria. E se esmerou na sua fúria punitiva, exagerou no papel de juiz durão que não passa o pano. E no amplo guarda-chuva do Inquérito das Fake News, por qualquer indício do qual se pudesse inferir que o fato estava no âmbito do procedimento, ele foi enfiando tudo, mandando censurar, prender, instalar tornozeleiras.

Simplesmente perdeu a mão. E dali para diante se tornou um inquisidor implacável. Deixou de ser o ministro do STF para ser o xerife da República. Deixou de ser Alexandre para ser Xandão.

O inquérito das fake News já dura mais de 6 anos e do alto do posto que ocupa, tem estado sempre vigilante, olhando para todos os quadrantes, para encontrar novos sinais contra tudo o que ele – na sua vontade soberana – acha que é ou pode ser crime.

Nunca se deve botar fé inteira em heróis do momento, nem em protagonista tão convicto dos seus próprios méritos, impiedoso, tão avesso a qualquer medição no seu trabalho. Nas horas de folga, em encontros sociais, e sabe-se lá em que outras circunstâncias, está evidenciado que Moraes prestava os seus valiosos serviços – se podemos assim chamar – a esse notório psicopata do mundo dos negócios, Daniel Vercaro, dono do Banco Master.

A remuneração era milionária, não se fazia diretamente (porque não pode), mas em contrato com a advogada e esposa do ministro. Valor do contrato: R\$ 129 milhões de reais.

Os assuntos de Vercaro podiam ser tratados em via direta com o ministro, a qualquer hora do dia ou da noite. Moraes tentou impedir a intervenção do Banco Central no Master. Em dias cruciais, como o da intervenção do BC no Master, ou da prisão de Vercaro, veio à tona que eles trocaram telefonemas aflitos para evitar os desdobramentos indesejáveis.

É caso de altíssima combustão. Não creio que hoje em dia Moraes possa sair à rua, ainda mais ele, com a sua inconfundível imagem. O que ele pode fazer de melhor agora é devolver a toga e ir para casa, antes que tenha de sair por outras vias, mais dolorosas.

O mesmo se dá com Dias Toffoli, e igualmente por causa de relações não republicanas com o mesmo Vercaro, do mesmo Master.

Está em crise o Supremo. Está em crise a Nação. Mais uma!

ESPAÇO ABERTO

Por Marina Lima Leal

*Professora

Dia Internacional da Mulher

Escrever sobre o tema exige um equilíbrio entre o reconhecimento das conquistas e o olhar atento para o que ainda falta.

O 8 de Março é Mais que uma Data, é um Movimento.

O Dia Internacional da Mulher não surgiu de um evento isolado, mas de décadas de mobilização feminina por dignidade, direitos políticos e condições humanas de trabalho.

Um Pequeno Histórico: Das Fábricas para o Mundo

A origem da data está profundamente ligada aos movimentos trabalhistas e sufragistas do início do século XX:

1908: Cerca de 15 mil mulheres marcharam por Nova York exigindo redução de jornada, melhores salários e direito ao voto.

1910: Durante a II Conferência Internacional das Mulheres Socialistas, a alemã Clara Zetkin propôs a criação de uma jornada anual de manifestações, sem uma data fixa ainda.

1917 (O Marco Decisivo): Em 8 de março (calendário gregoriano), tecelãs russas entraram em greve contra a fome e a guerra. Esse protesto foi o estopim da Revolução Russa e consolidou a data no calendário mundial.

1975: A ONU reconheceu oficialmente o 8 de março como o Dia Internacional da Mulher.

Embora o incêndio na fábrica Triangle Shirtwaist (1911) seja frequentemente citado como a origem única, ele foi, na verdade, um dos trágicos eventos que deram força ao movimento já existente.

A Situação Atual: Avanços e Abismos

Hoje, o cenário é de contrastes. Se por um lado ocupamos espaços antes inimagináveis, por outro, as barreiras estruturais ainda persistem.

Ocupação de Espaços: Mulheres lideram grandes corporações e países, mas a representatividade política ainda é desproporcional à população masculina.

A Diferença Salarial: Estatísticas globais mostram que mulheres ainda ganham, em média, menos que homens exercendo as mesmas funções, fenômeno agravado pela “dupla jornada” (trabalho fora + trabalho doméstico não remunerado).

A Lei 14.611/2023, sancionada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva em julho de 2023, obriga a equiparação salarial entre homens e mulheres que desempenham a mesma função. A norma altera a CLT, exigindo transparência salarial, fiscalização contra discriminação e prevê multas pesadas (10 vezes o valor do novo salário) em casos de descumprimento.

Segurança e Direitos: A violência de gênero e o feminicídio continuam sendo crises de saúde pública em diversos países, incluindo o Brasil. Neste ano, até agora já foram registrados 20 feminicídios, só no Rio Grande do Sul.

Educação: Houve um salto massivo no acesso à educação superior, onde em muitas regiões as mulheres já são maioria entre os graduados.

Conclusão

O 8 de março atual serve como um “termômetro” social. É um dia para celebrar o legado de quem veio antes, mas principalmente para reafirmar que a igualdade não é apenas uma pauta feminina, mas uma necessidade para o desenvolvimento de toda a sociedade.

OPORTUNIDADE

Caravana de Empregos é realizada durante toda a semana em Canoas; confira local desta sexta

A Caravana de Empregos realizou uma durante toda a semana em Canoas. A ação ofereceu encaminhamento para vagas de trabalho, orientação profissional e apoio na confecção de currículos para a população. A iniciativa é organizada pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Inovação e tem como objetivo aproximar trabalhadores das empresas que possuem vagas abertas no município.

Em uma das edições recentes da Caravana, realizada no bairro Mathias Velho, foram registrados

739 atendimentos, conectando candidatos a oportunidades de emprego disponíveis.

De acordo com a secretária de Desenvolvimento Econômico e Inovação, Patrícia Augsten, a proposta é facilitar o acesso da população ao mercado de trabalho. “A Caravana de Empregos aproxima quem está buscando uma oportunidade das empresas que precisam contratar. Nosso objetivo é levar esses serviços diretamente às pessoas e ampliar o acesso da população ao mercado de trabalho”, afirmou.



Vinicius Medeiros/PMC/Divulgação/OT

Nesta sexta-feira

Na sexta, 13, a caravana estará na Praça Emancipação, em frente à Prefeitura de Canoas, das 13h às 17h, com participação do Procon Canoas, dentro da programação da Semana do Consumidor.

ESTÁGIO

Secretaria de Comunicação do RS abre seleção para estágio em Jornalismo com inscrições até 18 de março

A Secretaria de Comunicação do Governo do Estado do Rio Grande do Sul (Secom) está com processo seletivo aberto para contratação de estagiários de Jornalismo que irão atuar em Porto Alegre. As inscrições seguem até o dia 18 de março.

A vaga é destinada para o turno da manhã, com carga horária de 6 horas diárias, totalizando 30 horas semanais. Os estagiários selecionados terão direito a vale-transporte e vale-

-refeição.

A bolsa-auxílio varia conforme o semestre cursado pelo estudante. Alunos do 1º ao 4º semestre recebem R\$ 3,31 por hora. Já para estudantes do 5º e 6º semestre, o valor é de R\$ 3,90 por hora. A partir do 7º semestre, a bolsa passa a ser de R\$ 4,79 por hora.

Além da remuneração, os estagiários recebem vale-refeição de R\$ 426,92 por mês e vale-transporte de R\$ 10,60 por dia.

Os interessados devem



Governo do Estado/Divulgação/OT

enviar currículo para o e-mail jornalismo-secom@secom.rs.gov.br até o dia 18 de março.

FAZENDA

Prazo para retirar prêmios da Nota Fiscal Gaúcha se encerra neste sábado, 14

Os vencedores do sorteio mensal de número 159 do programa Nota Fiscal Gaúcha (NFG), realizado em dezembro de 2025, têm até o próximo sábado, 14, para solicitar o resgate dos prêmios. Caso o pedido não seja feito até a data limite, o prazo expira e os valores retornam ao orçamento do programa para redistribuição em sorteios futuros.

Ao todo, 25 participantes ainda possuem valores a retirar, somando R\$ 33 mil. Entre os prêmios pendentes, dois são de R\$ 5 mil e os demais de R\$ 1 mil. Os contemplados são moradores de

diferentes regiões do Rio Grande do Sul, incluindo a Região Metropolitana, Vale do Sinos, Vale do Paranhana, Vale do Rio Pardo, Serra, Norte, Noroeste, Fronteira Oeste e Sul.

A premiação principal do sorteio de dezembro, no valor de R\$ 100 mil, já foi resgatada por um participante da região Sul do Estado.

Os inscritos no programa podem verificar se possuem valores disponíveis acessando o site ou o aplicativo do NFG, disponível para download na Google Play e na App Store. Após fazer

login com a conta gov.br, basta acessar a aba “Meus Prêmios” para consultar e solicitar o resgate.

O pagamento pode ser realizado por depósito em conta do Banrisul ou por transferência via Pix, desde que a chave cadastrada seja o CPF do participante. Embora o valor não seja liberado imediatamente, o repasse é garantido após a solicitação.

Participam automaticamente dos sorteios mensais todas as pessoas cadastradas no programa que informam o CPF nas notas fiscais durante compras. O prazo para

resgatar os prêmios é de até 90 dias após a homologação do resultado. No caso do sorteio 159, a homologação ocorreu em 16 de dezembro de 2025.

Como resgatar o prêmio

- Acesse o site ou aplicativo da Nota Fiscal Gaúcha e faça login com a conta gov.br
- Entre na aba “Meus Prêmios”
- Clique em “Solicitar resgate”
- Informe os dados solicitados e aguarde a liberação do valor



VIVER BEM COMEÇA NOS PEQUENOS HÁBITOS

Grande parte do que fazemos todos os dias acontece quase sem perceber. O horário que acordamos, o que comemos, o tempo que passamos sentados ou até a forma como descansamos. Esses pequenos costumes, repetidos diariamente, formam os nossos hábitos, e são justamente eles que, ao longo do tempo, fazem uma grande diferença na saúde.

A boa notícia é que melhorar a qualidade de vida não exige mudanças radicais. Na maioria das vezes, são **pequenas escolhas feitas todos os dias** que trazem os maiores resultados. Um dos primeiros passos é **cuidar do movimento do corpo**. Não precisa ser academia ou atividades intensas. Caminhadas, passeios ao ar livre ou qualquer atividade que tire o corpo do sedentarismo já ajudam a melhorar a circulação, fortalecer os músculos e trazer mais disposição para o dia a dia.



Outro hábito simples, mas muitas vezes esquecido, é a **hidratação**. Beber água ao longo do dia ajuda o organismo a funcionar melhor, melhora a digestão e contribui para manter a energia e o bem-estar. A **alimentação** também tem grande influência na saúde: priorizar alimentos naturais, incluir frutas e verduras e diminuir o consumo de produtos muito industrializados são atitudes que fazem diferença no longo prazo.



O **descanso** também precisa entrar nessa conta. Dormir bem ajuda o corpo a se recuperar, melhora a memória e contribui para o controle do estresse. E tão importante quanto cuidar do corpo é cuidar das relações e dos **momentos de lazer**. Estar perto de amigos, participar de atividades em grupo e manter hobbies também fazem parte de uma vida equilibrada.

É justamente esse tipo de experiência que a ASMC busca proporcionar aos seus associados. Além de oferecer estrutura e espaços de convivência, a associação incentiva momentos de lazer, integração e atividades que contribuem para uma rotina mais ativa e saudável.

Porque viver bem não depende apenas de grandes mudanças. Muitas vezes, começa com pequenos hábitos que tornam o dia a dia mais leve, saudável e cheio de bons momentos.

Rua Fioravante Milanez, 85. Salas 34, 36, 37 e 38
Segunda a sexta-feira, das 8h20 às 18h00

@asmccanoas

(51) 99652-1732

www.asmc.com.br/contato



asmc
ASSOCIAÇÃO DOS MORADORES
MUNICÍPIO DE CANOAS

EDUCAÇÃO

Empossados diretores e vice-diretores eleitos para as escolas da rede municipal

A rede municipal de ensino de Canoas viveu um momento histórico nesta quarta-feira, 11, com a posse dos diretores e vice-diretores eleitos para as escolas municipais. A cerimônia ocorreu no Sesc Canoas, reunindo gestores escolares, autoridades e representantes da comunidade.

A eleição para diretores e vice-diretores das Escolas Municipais de Ensino Fundamental (EMEFs) e para diretores das Escolas Municipais de Educação Infantil (EMEIs) voltou a ser realizada após quase dez anos. O último pleito havia ocorrido em 2017. Desde então, a escolha dos gestores era feita por indicação da mantenedora.

O processo seletivo teve início em 21 de janeiro, com a abertura das inscrições. Os candidatos participaram de formação em gestão escolar e realizaram prova de conhecimentos específicos. Ao todo, 181 candidatos aprovados avançaram para a etapa seguinte, quando apresentaram suas propostas à comunidade escolar entre os dias 2 e 5 de março. A votação ocorreu no dia 6 de março, com a participação de estudantes, pais e professores.

Para a secretária municipal de Educação, Beth Colombo, o retorno do processo democrático representa uma conquista para a rede: “Hoje é um dia muito especial para a educação



Vinícius Medeiros/Divulgação/OT

de Canoas. Há mais de dez anos existia a expectativa de retomarmos a escolha democrática dos diretores, e esse momento finalmente chegou. Agora vamos certificar os 83 diretores e 44 vice-diretores que passaram por formação, realizaram prova e foram eleitos pela comunidade escolar. É um dia de celebração aqui no Sesc, e deixo meus parabéns a todos os nossos diretores.”

Convidado para participar do evento, o palestrante Rodrigo Guterres e também secretário de Educação, Cultura, Esporte e Lazer de Alegrete, destacou a importância da gestão escolar para o desenvolvimento das cidades: “É uma honra estar

em Canoas neste momento de posse dos gestores escolares. A gestão pública na educação é fundamental para o desenvolvimento dos municípios, porque a educação é a base para melhorar a qualidade de vida e o bem-estar da população. Poder compartilhar experiências com esses gestores que hoje assumem essa grande responsabilidade é motivo de muita satisfação.”

Entre os empossados, a diretora da EMEI Pintando o Sete, Sarita dos Santos, celebrou a participação da comunidade no processo: “Participamos de um processo seletivo que começou com um curso de formação e depois uma prova de conhecimentos específicos. A

partir disso ficamos aptos a concorrer à eleição e fomos escolhidos pela comunidade escolar. Estou muito feliz, porque é um processo democrático que esperávamos há bastante tempo, no qual a comunidade tem voz e pode reconhecer e validar o trabalho que já vem sendo realizado.”

Os nomes dos eleitos serão divulgados por meio de portaria – o que não ocorreu até o fechamento desta edição impressa. O processo seletivo tem validade de quatro anos e exige que os candidatos sejam professores concursados da rede municipal, tenham graduação em licenciatura e não respondam a processo administrativo.

LITERATURA

Por Dayane Pavão

*Estudante de Letras



Algumas fomes aprendem a ficar em silêncio

Entre a memória do prato vazio e as palavras de Carolina Maria de Jesus, ler Quarto de Despejo é entrar num lugar onde a dignidade está sempre em risco e, ainda assim, insiste em existir. Carolina Maria de Jesus escreve como quem não tem o luxo da distração. Sua escrita não é enfeitada - é urgente. Quando ela afirma que “o pobre não repousa, não tem o privilégio de gozar descanso”, não fala apenas de cansaço físico. Fala de viver em estado de alerta. Descanso não é só deitar o corpo - é dormir sem medo do amanhã. E para quem vive na incerteza, o amanhã é sempre uma pergunta. No vídeo em que Carolina fala, sua voz é firme, sem espetáculo. Ela não dramatiza a dor. Apenas a nomeia. Há uma calma que desconcerta, porque mostra que a fome, quando se repete todos os dias, deixa de ser exceção e vira rotina.

Sempre pensei que não saberia descrever a fome como ela descreveu. A dela era crua, pública, marcada pela humilhação e pela luta diária para alimentar os filhos. Essa experiência é só dela.

Mas existem outras fomes.

A minha tinha cheiro de manga com arroz. Tinha o som da frigideira onde três salsichas eram divididas - uma para mim, uma para minha avó, uma para o meu cachorro. Às vezes eram três ovos. Às vezes era apenas o esforço silencioso de fazer o pouco parecer suficiente. Também tinha trabalho. Minha avó vendia cocada, cheiro-verde, limão. Trabalhava como doméstica e, ainda assim, encontrava tempo para inventar outra forma de trazer comida para casa. Meu avô vendia quiabo, abóbora - o que houvesse. Não havia descanso. Havia movimento. Havia tentativa. O que ficou mais forte não foi o gosto da comida, mas o olhar da minha avó, aquele cálculo silencioso de quem tenta fazer o mínimo durar mais um dia. Carolina escreve que “é preciso conhecer a fome para saber descrevê-la”. Talvez seja por isso que tantas descrições soem vazias quando a fome vira discurso. Nem todo mundo que diz conhecê-la lembra do peso de dividir o pouco sem saber se haverá mais. Ela também diz que o Brasil precisava ser dirigido por alguém que já tivesse passado fome, porque a fome é professora. Mas toda professora corre o risco do esquecimento. O prato cheio pode apagar a memória do vazio.

E, ainda assim, Carolina escrevia. Escrevia porque ali talvez estivesse o único lugar onde não precisava catar restos. Nas palavras, ela construía um espaço onde podia existir inteira. Hoje entendo que o “quarto de despejo” não era apenas a favela. Era o lugar para onde a sociedade empurra aquilo que prefere não ver e talvez ele ainda exista, mudando apenas de nome. Algumas fomes passam. Outras permanecem quietas, escondidas na forma como se olha para a comida, na dificuldade de desperdiçar, na memória do que um dia faltou.

Às vezes eu me pergunto se ainda sei o que é fome, ou se o prato cheio foi apagando, aos poucos, o que um dia doeu.

E talvez seja por isso que as palavras de Carolina ainda ecoem com tanta força: porque elas lembram que descansar continua sendo privilégio e que a fome, mesmo quando silencia, nunca desaparece por completo.

Lavanderia Capriccio

BUSCA & ENTREGA GRÁTIS ATÉ AS 22:00 hs

TELE BUSCA 513428.1854

(51) 9533.2086 (51) 9424.1014 (51) 8544.9267

Comercial J.U.
CONEXÕES E MATERIAIS EM GERAL

DESDE 1984

- Conexões para Gás, Hidráulicos e Pneumáticos
- Válvulas • Reguladores • Ferragens em Geral • Peças para fogões, painéis e fogareiros

Avenida Getúlio Vargas, 7410, Canoas.

(51) 3466-9858 (51) 99717-3305

CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL

MG PLUS



Inscrições abertas para a 9ª Mostra Sesc de Cinema!

Sesc Canoas: “Até o dia 31 de março, cineastas e produtores independentes de todo o país poderão concorrer a oportunidade de exibir suas obras na Mostra. Serão aceitas inscrições de médias e longas-metragens que foram finalizadas a partir de 1º de janeiro de 2024 e que não tenham sido exibidas em circuito comercial ou em serviços comerciais de vídeo on demand (VOD) até o encerramento das inscrições.

Bora movimentar o cenário audiovisual do Brasil?”
Mais informações no Instagram @sesccanoas!

Em Canoas

Domingo, dia 15/3, com grande festa no centro de Canoas!
Vale conferir!



Carnaval continua

29 de março ocorrerá mais um grande evento com o Grupo Sambary, em Novo Hamburgo! Confira todas as informações no Instagram em @gruposambary!



Em Gravataí

Clube Veterano com grandes shows. Confira mais no Instagram @clubeveterano!



Polícia Civil realizou palestra do Programa Papo de Resposta em escola de Esteio

Por Ananda Klering: “Na manhã de 05 de março, a Polícia Civil do Estado do Rio Grande do Sul realizou mais uma ação do Programa Papo de Resposta na Escola Estadual de Ensino Médio Jardim Planalto, localizada em Esteio.

A atividade foi conduzida pela inspetora Ananda Klering, que ministrou uma palestra para aproximadamente 120 alunos do ensino médio. Durante o encontro, foram abordados temas de grande relevância social, como feminicídio e violência doméstica e familiar contra a mulher, com o objetivo de conscientizar os estudantes sobre a gravidade dessas práticas e a importância da prevenção e do respeito nas relações.

Ao longo da palestra, a inspetora destacou aspectos legais, formas de identificação de situações de violência e os caminhos para buscar ajuda, além de incentivar os jovens a refletirem sobre atitudes de respeito, empatia e responsabilidade dentro da sociedade.

A iniciativa faz parte das ações preventivas do Programa Papo de Resposta, que busca aproximar a Polícia Civil da comunidade escolar, promovendo diálogo, orientação e conscientização entre adolescentes e jovens sobre temas ligados à cidadania, violência e responsabilidade social.

A direção da escola agradeceu a presença da equipe da Polícia Civil e ressaltou a importância de espaços de conversa como esse para a formação dos estudantes, contribuindo para o desenvolvimento de uma cultura de respeito e prevenção à violência.”



Atendimento com Nutricionista é no Sesc Canoas

Nutricionista Clínica:
Danielle Lodi Silva - 12799 CRN/RS

- Atendimento 100% personalizado;
- Elaboração de ambiente virtual (aplicativo);
- Atendimentos de todos os ciclos da vida (bebês, crianças, adolescentes, adultos, idosos e gestantes);
- Promoção de saúde e prevenção de doenças.



Sesc Canoas

Av. Guilherme Schell, 5340

(51) 3456.2013

(51) 3284.2038

@sesccanoas

Sesc Fecomércio
IFEP
SENAC
Sindicatos Empresariais

GRAVE SEU PODCAST CURSO ONLINE



**Gravações e
transmissões ao vivo**



**TV e outros espaços
para patrocinadores**



3 câmeras e 4 microfones



**Estacionamento privativo
para hosts e convidados**



**Ambiente climatizado e
acolhedor junto à redação
do jornal O Timoneiro**



51 3472.3022

COLUNA SOCIAL

soraia.hutten@gmail.com



Soraia Hütten

bzinhasky@hotmail.com

Dia das Mulheres

A Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas comemorou o Dia das Mulheres com uma confraternização com palestras e um café para as assistidas e voluntárias. Um momento rico de informações e boas interações.



Nádia Fernandes, Iracilde Loro e Maria Lorena Carneiro



Heloisa Fernandes, Lídia Lemos e Maria Helena Fernandes

Jairo Jorge, ex-prefeito de Canoas, recebeu Raimundo Colombo, ex-governador e ex-senador de Santa Catarina, para plenária com o tema “O desafio do PSD em um Brasil polarizado”. Gabriel Massena esteve presente junto às lideranças do Partido de Canoas.



Ketlyn krishina, Nail Desing, foi a entrevistada no Podcast SocialMente. Como a criadora da técnica MF Sculpt Effect, esclareceu sobre as técnicas de unhas e empreendedorismo. Assista no YouTube canal OTPlayTV.



O advogado Thiago Costa, Mestre em Direito pela Universidade La Salle, se aprofundou em pesquisa na temática da Efetividade do Direito na sociedade, área que investiga como as normas jurídicas podem realmente produzir justiça, proteção e transformação na vida das pessoas. Sucesso.



Caminhada pela Vida das Mulheres

O Consulado do Inter Canoas e o Piquete Lenço Colorado realizaram uma caminhada com a Família Colorada no Calçadão de Canoas, aonde pedia o respeito e a proteção de todas as mulheres.

Dandara Vais desfilou pela sua escola do coração, Estado Maior da Restiga, em Porto Alegre. Porta Estandarte, Dandara é um dos destaques por sua impecável dança e simpatia, carregando o Estandarte por onde passa.



EM ATÉ 10X SEM JUROS

Venha conhecer a Ótica e Joalheria Giori

GRIFES INTERNACIONAIS E NACIONAIS

Rua Quinze de Janeiro, 373 Loja 10 Centro de Canoas

VISTA GIORI!
#EUDEGIORI

(51) 99645-8946 @giorioticajoalheria

PROJETO TRAVESSIA

Projeto social de surf recebe van por meio do programa RS Seguro Esporte

A Associação Projeto Surfar, de Porto Alegre, recebeu no dia 7 de março uma van adquirida com recursos do edital do programa RS Seguro Esporte. O veículo foi comprado com investimento de R\$ 150 mil e será utilizado para transportar participantes do Projeto Travessia, iniciativa voltada a jovens em situação de vulnerabilidade social.

A entrega das chaves ocorreu durante cerimônia que contou com a presença da diretora do Centro Estadual de Treinamento Esportivo, Nathalia Lauermann, que representou o titular da Secretaria do Esporte e

Lazer do Rio Grande do Sul, Juliano Franczak. Segundo ele, iniciativas desse tipo ampliam o acesso ao esporte e contribuem para inclusão social, educação e oportunidades para jovens.

O Projeto Surfar – Travessia tem como proposta aproximar crianças, adolescentes, jovens e também idosos das periferias da prática do surfe. A iniciativa busca promover experiências esportivas e educativas por meio do contato com o mar e com a cultura do esporte.

De acordo com o presidente da associação, Gustavo Rocha, o transporte era um dos principais desafios



APS/Divulgação/OT

para a realização das atividades. Com a aquisição da van, o projeto pretende ampliar as saídas de campo e levar adolescentes entre 14 e 17 anos, especialmente moradores da Vila Bom Jesus, para aulas práticas

de surfe.

A sede da associação está localizada no bairro Partenon, em Porto Alegre, e a entidade atua no desenvolvimento de atividades esportivas e sociais voltadas à comunidade.

TAEKWONDO

Atleta gaúcha conquista título nacional e vaga na Seleção Brasileira de Taekwondo

A atleta gaúcha de taekwondo, Rafaela Prestes, de 20 anos, foi campeã do Grand Slam da modalidade, disputado no Rio de Janeiro entre os dias 25 de fevereiro e 1º de março e, com isso, garantiu vaga na Seleção Brasileira, que representará o país em eventos internacionais. Em outubro do ano passado, ela integrou o Time RS nos Jogos Universitários Brasileiros (JUBs), em Natal, no Rio Grande do Norte, conquistando o bronze na

categoria até 46 kg, no evento em que a SEL custeou as passagens aéreas de toda a delegação do Estado, em parceria com a Federação Universitária Gaúcha de Esportes (FUGE).

A competição do último final de semana, disputada na Arena Carioca, no Parque Olímpico da Tijuca, contou com a elite do taekwondo nacional, e Rafaela contou como se sente ao brilhar entre atletas do mais alto nível: “Esse título representa

anos de dedicação. Estar na Seleção Brasileira é uma grande responsabilidade e, ao mesmo tempo, a realização de um sonho que vem sendo construído com muito trabalho.”

E a conquista de Rafaela teve, ainda, um toque a mais de emoção. Técnico do Time RS, Alex Sander Prestes é, além de treinador de Rafaela, pai da atleta: “O sentimento é de orgulho em dobro. Foi muito treino e dedicação. Atualmente, ela faz de duas



Divulgação/OT

a três sessões de treino por dia, de segunda a sábado”, comemorou o pai e treinador.

FUTEBOL FEMININO

Deputada promove homenagem ao futebol feminino gaúcho na Assembleia Legislativa no dia 17 de março

Divulgação/OT



“Celebrar o futebol feminino é reconhecer a coragem de centenas de mulheres que, por décadas, enfrentaram o machismo e os preconceitos sociais para simplesmente poder entrar em campo. É valorizar as inúmeras histórias de resistência que abriram caminho para que novas gerações de meninas possam sonhar, jogar e ocupar todos os espaços que quiserem.” É nesse espírito, de reconhecimento e luta por igualdade, que a deputada estadual Luciana Genro (PSOL) promove, no próximo dia 17 de março, uma grande homenagem ao futebol feminino gaúcho na Assembleia Legislativa.

O evento será realizado no Espaço de Convergência, a partir das 13h, em alusão à lei de autoria da parlamentar que institui o dia 15 de março como a data em que oficialmente se celebra o futebol feminino no estado. A escolha desta data homenageia a ex-jogadora Márcia Tafarel, pioneira do esporte e primeira gaúcha convocada para a Seleção Brasileira Feminina de Futebol. Natural de Bento Gonçalves, Márcia Tafarel integra a geração que ajudou a consolidar o futebol feminino no país. A ex-meio-campista disputou duas Copas do Mundo, em 1991 e 1995, e uma edição dos Jogos Olímpicos, em 1996, deixando seu nome marcado na história do esporte brasileiro.

“Assim como Márcia abriu caminho para que novas gerações de meninas sonhassem em jogar futebol, queremos incentivar que mais mulheres possam ocupar os espaços de decisão e poder para transformar uma realidade ainda marcada por desigualdades”, destacou a deputada. No evento, Márcia será condecorada com a Medalha da 56ª Legislatura, por proposição de Luciana Genro. Ainda, serão homenageados times e representantes do futebol feminino gaúcho, reconhecendo publicamente as mulheres que mantêm viva e em crescimento a modalidade do esporte no estado.

O encontro também contará com a participação da professora e pesquisadora Silvana Goellner, referência nos estudos sobre esporte e gênero, que contribuirá com reflexões sobre a importância da valorização do futebol feminino e da presença das mulheres no esporte.

“Mais do que uma celebração, a atividade busca reafirmar o futebol feminino como símbolo de resistência, talento e igualdade, valorizando quem abriu caminho e quem segue lutando para ampliar o espaço das mulheres dentro e fora dos gramados”, finalizou a deputada.

Jogadoras, torcedoras e representantes de equipes de futebol feminino de todo o Rio Grande do Sul estão convidadas a fazer parte desse momento de celebração. Quem quiser indicar um time ou representar sua equipe pode entrar em contato pelo telefone (51) 99265-0578.



- LOCAÇÃO DE QUADRAS

- ESCOLINHA DE FUTEBOL

- FESTAS DE ANIVERSÁRIO

- EVENTOS EM GERAL

DIVIRTA-SE AQUI!

☎ (51) 3476-6111

📞 (51) 98055-5515

📱 SUPERBALL_MAPI

🌐 FB.ME/SUPERBALLMAPI

MEMÓRIA DO ESPORTE

Copa Verão de Beach Soccer – Capão da Canoa: Chaleira F.C (Canoas) Primavera (40) / 2017

Em pé, da esquerda para a direita: Juca, Émerson, Clóvis, Luiz Henrique, Mano, Pablo e Gabriel. Agachados: Chico, Rudimar, Trindade, Claudinho, Ricardinho, Tonho e Gerson.

Crédito: Arquivo Toninho Silva

