

**Atleta canoense
Katryni Mota
celebra medalha
de ouro no
Mundial de
Jiu-Jítsu**

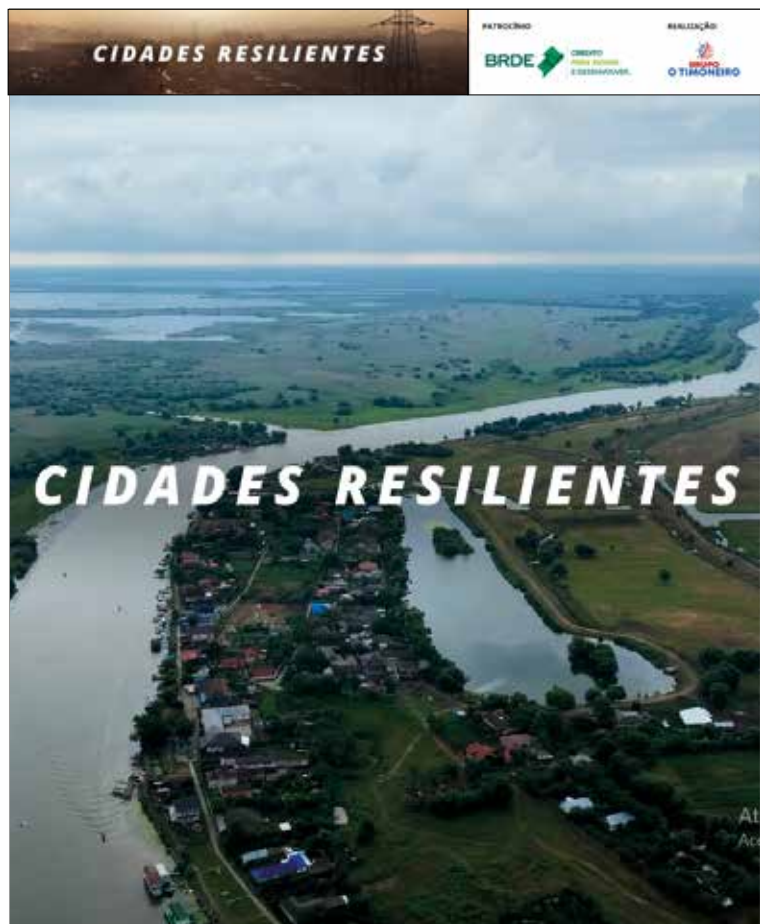
Pág. 16



CLIMA

Novo ciclone atinge o Estado, gera apreensão e causa danos localizados

Pág. 2.



Divulgação/OT

CULTURA

Canoas abre as atividades de Natal com programação cultural em pontos da cidade

Pág. 9



Vinicius Medeiros/Divulgação/OT

OTPLAYTV

Grupo OT lança websérie que debate o que são Cidades Resilientes e como se adaptar

Pág. 5



CONVITE MISSA DE 14º ANO DE FALECIMENTO

Familiares e amigos do querido e sempre lembrado

DR. JOÃO CÉSAR

CONVIDAM para a missa de 14º ano de falecimento, que será realizada na Igreja Matriz São Luiz Gonzaga, no dia 16 de dezembro (terça-feira), às 18h30min.

"Aqueles que amamos nunca morrem, apenas partem antes de nós."

Amado Nervo

Canoas, 12 de dezembro de 2025.

HOMENAGEM

Vítima de feminicídio, Patrícia Santos é homenageada com nome de praça em Canoas

Pág. 3.

ECONOMIA

Salário mínimo será reajustado para R\$ 1.621 em 2026, afirma governo

Pág. 7.

POR QUE ?

quem compra na Garimpos sempre volta?

CONDIÇÕES IMBATÍVEIS

Volta pelas facilidades ofertadas, como Uber ou estacionamento de graça, ou por poder fazer crédito no carnê e não necessitar de cartão de crédito.

Garimpos

Joalheria e Ótica

quem compra sempre volta!

GALERIA SÃO LUIZ LOJA 03
Av. Victor Barreto nº 2750
Calçadão de Canoas
(51) 34721470 | whatsapp 51 98254-9015



Vanderlei Dutra

+ SAÚDE

P.4

Papel e atuação da Vigilância Sanitária em debate com interdições de restaurantes.



Vanessa Vargas

INVENTA MODA

P.12

NEUTROGENA® lança linha Retinol Boost em evento no Instituto Ling.



Giovanna Parise

SAIU DO FORNO!

P.13

Dicas imperdíveis para quem ama gastronomia.



Cristiane Souza

EDUQUE SEU DINHEIRO

P.15

Por que saber não é o suficiente? A psicologia que impede sua liberdade financeira.



Soraia Hütten

COLUNA SOCIAL

P.11

Encantos de Natal: uma noite de solidariedade, a sociedade de Canoas foi um exemplo a seguir.

CICLONE

Chuvas fortes atingem o Rio Grande do Sul e causam transtornos; Canoas suspendeu aulas por prevenção

As chuvas que atingiram o Rio Grande do Sul entre segunda e terça-feira desta semana provocaram estragos e alagamentos em diversos municípios do Estado. Apesar do cenário de instabilidade climática, Canoas não registrou ocorrências significativas, segundo a Defesa Civil. Ainda assim, o município adotou medidas preventivas para garantir a segurança da população.

Em Canoas, as aulas da rede municipal foram suspensas no turno da manhã da quarta-feira, 10, como forma de prevenção diante do alerta de temporal com possibilidade de ciclone. O anúncio foi feito pelo prefeito Airton Souza em suas redes sociais. A decisão levou em consideração a previsão de chuva intensa, fortes rajadas de vento e riscos de transtornos na mobilidade urbana.

De acordo com o secretário da Defesa Civil de Canoas, Vanderlei Marcos, a cidade registrou cerca 50 milímetros de chuva na quarta-feira, volume que reforçou a necessidade de atenção redobrada. O órgão



Nasa/Divulgação/OT

segue em monitoramento contínuo das condições meteorológicas em conjunto com a Administração Municipal.

Enquanto Canoas não enfrentou problemas de grande impacto, cidades vizinhas sofreram mais. Em Sapucaia do Sul, pancadas fortes provocaram o alagamento de vias próximas à Estação da Trensurb, dificultando o deslocamento de moradores.

Alerta de ciclone

A Defesa Civil do Rio Grande do Sul já havia divulgado um boletim meteorológico alertando para a instabilidade climática com

risco de chuva, descargas elétricas, ventos fortes e possibilidade de granizo isolado, especialmente em função do avanço de um ciclone sobre o oceano.

Na segunda-feira, 8, a previsão indicava chuva rápida e localizada durante a tarde, causada pelo forte calor que elevou as temperaturas a até 33°C. O acumulado previsto era de 8 milímetros, com chance de descargas elétricas e granizo pontual.

Já na madrugada de terça-feira, 9, a expectativa era de chuva fraca, seguida por um dia instável, com cerca de 60 milímetros de acumulado, possibilidade de granizo à

tarde e rajadas de vento entre 80 e 85 km/h.

Na quarta-feira, 10, apesar de maior estabilidade e ausência de risco de granizo, os ventos, soprando do sudoeste, atingiram cerca de 100 km/h devido ao ciclone posicionado no oceano.

A Defesa Civil reforça que o monitoramento é realizado 24 horas por dia, e qualquer mudança significativa será comunicada pelos canais oficiais. A orientação geral à população é evitar deslocamentos desnecessários durante momentos de instabilidade severa e manter-se informada por meios confiáveis.

SAÚDE

Canoas disponibiliza vacina contra bronquiolite para gestantes a partir da 28ª semana

Canoas começou a disponibilizar às gestantes a vacina contra o Vírus Sincicial Respiratório (VSR), responsável pela bronquiolite. O imunizante está disponível a partir da 28ª semana de gestação, e 1.800 doses foram distribuídas para todas as unidades básicas de saúde do município.

Durante as consultas de pré-natal, as gestantes recebem orientação sobre

esta e outras vacinas recomendadas para o período, como a dTpa, que protege contra coqueluche, difteria e tétano, além da vacinação contra a influenza e a imunização contra a covid-19.

Gestantes com convênio de saúde particular devem apresentar um atestado na unidade de saúde mais próxima para ter acesso à aplicação da vacina.



Divulgação/OT

ASSISTA AOS EPISÓDIOS
ACESSANDO O QR CODE

Vivian Carvalho
Corretora de Imóveis

Podcast: o mercado imobiliário, tecnologia e novas soluções

O mercado imobiliário segue acelerando sua transição digital, e o corretor moderno passa a atuar também como consultor financeiro. Plataformas de crédito vêm encurtando processos, permitindo simulações, comparações de bancos e pré-aprovações em poucos minutos - um avanço que tem salvado negociações que antes morriam na burocracia.

O corretor de imóveis, nos tempos atuais, necessita ser além de corretor, um consultor financeiro, entender do imóvel e principalmente de clientes e suas necessidades.

A agilidade dos bancos digitais e o domínio de produtos como portabilidade, refinanciamento e home equity já fazem diferença direta no fechamento das vendas. Sobre esse novo cenário, Vivian Carvalho conversa no podcast de Thiago Carenatugo, da G3 NEGOCIOS, no próximo dia 17/12, às 19 horas, no canal @otplaytv no YouTube.



Sem ideia do que dar de presente neste Natal?

CARTÃO PRESENTE ÓTICAS VÊNUS

NATAL VÊNUS

Parabéns!

PRESENTE PARA ENCHER OS OLHOS!

POR QUE?
quem compra na Garimpos sempre volta?



ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

Volta porque na primeira vez que esteve na loja, foi bem atendida e encontrou o que buscava!

GALERIA SÃO LUIZ LOJA 03
Av. Victor Barreto nº 2750
Calçadão de Canoas
(51) 34721470
Whats 51 98254-9015

Garimpos
Joalheria e Ótica
quem compra sempre volta!

LEGISLATIVO

Câmara aprova nome de praça em homenagem à enfermeira Patrícia Santos, vítima de feminicídio

Câmara Municipal de Canoas aprovou por unanimidade, na terça-feira, 9, o Projeto de Lei Legislativo nº 139/2025, que denomina a praça localizada na Rua Arroio Teixeira, no bairro Estância Velha, como Praça Patrícia Rosa dos Santos. A iniciativa é de autoria do vereador Cris Moraes (PV).

Patrícia Santos, enfermeira do Hospital de Pronto Socorro de Canoas, foi morta em 2024. O principal suspeito é seu então companheiro, médico, que segue preso preventivamente. Durante a discussão da proposta, o vereador ressaltou o caráter simbólico da nomeação e citou a necessidade

de medidas mais efetivas de enfrentamento à violência contra a mulher.

“Essa homenagem carrega memória, justiça e amor. A forma como a Patricia nos deixou foi cruel. Ela foi vítima de um feminicídio calculado, cometido por quem deveria protegê-la. Não podemos permitir que histórias como essa continuem acontecendo. Este projeto é um marco para que a cidade de Canoas diga, em voz alta, que não esquecerá o que aconteceu com a Patricia – e que nenhuma outra mulher deve passar por isso”, afirmou o parlamentar.

Em plenário, Cris Mo-



Gian Guglieman/Divulgação/OT

raes mencionou a trajetória profissional da vítima e a mobilização de seus familiares, que têm cobrado responsabilização pelo crime e atuado para manter a memória da enfermeira presente.

Com a aprovação do projeto, a Praça Patrícia Rosa dos Santos passa a integrar oficialmente o mapa urbano do município. A sanção e a instalação da placa com o novo nome devem ocorrer nos próximos dias.

DIREITO

OAB/RS reforça orientações e dialoga com a Meta para combater o “Golpe do Falso Advogado”

A Ordem dos Advogados do Brasil, seccional Rio Grande do Sul (OAB/RS), intensificou nesta semana suas ações de enfrentamento ao chamado Golpe do Falso Advogado, fraude que tem se multiplicado nos últimos meses. Estelionatários utilizam dados de processos judiciais para se passar por profissionais da advocacia, geralmente por aplicativos de mensagem, e enganar cidadãos com pedidos de transferência de valores supostamente necessários para a liberação de créditos judiciais.

A entidade reforça as orientações à advocacia e à população, destacando que a prevenção é a principal forma de reduzir o número de vítimas. Segundo a Ordem, a disseminação de informações claras sobre como identificar e evitar a fraude é essencial para impedir a atuação dos golpistas.

Sinais de alerta

Entre os principais indícios que podem indicar a prática do golpe, a OAB/RS destaca:

- Contato feito por número desconhecido, apresentando-se como advogado;
- Solicitação urgente de

valores;

- Uso de contas bancárias de terceiros;
- Pressão emocional para que o pagamento seja feito rapidamente;
- Comunicação restrita ao WhatsApp.

Como cidadãos podem se proteger

A Ordem recomenda que qualquer mensagem recebida em nome de advogado seja verificada diretamente pelos canais de comunicação fornecidos pelo profissional ou escritório. Também orienta que dados pessoais e financeiros nunca sejam compartilhados sem confirmação da origem do pedido e que cobranças urgentes, pedidos de Pix ou alegações de “liberação de valores” sejam tratadas com desconfiança.

Caso haja suspeita, a recomendação é interromper imediatamente o contato e buscar esclarecimentos.

Orientações para advogados

A OAB/RS também reforça que os próprios profissionais do Direito adotem práticas preventivas:

- Reforçar canais de comunicação com clientes;
- Pedir que qualquer co-

brança ou pedido de informação seja sempre confirmado diretamente;

Adotar medidas de segurança digital, como autenticação em dois fatores e orientação sobre perfis falsos;

Inserir nos contratos cláusulas específicas alertando para a existência do golpe e esclarecendo que pagamentos não são solicitados via WhatsApp de forma inesperada.

Procedimentos em caso de golpe

Quem identificar ou for vítima da fraude deve registrar Boletim de Ocorrência em uma Delegacia de Polícia Distrital ou pela Delegacia Online. A OAB/RS também orienta que cidadãos consultem, pelo CPF, possíveis linhas pré-pagas vinculadas ao seu nome, serviço disponibilizado pelas operadoras de telefonia.

Reunião com a Meta

Na quarta-feira, 3, o presidente da OAB/RS, Leonardo Lamachia, participou de reunião com representantes da Meta para discutir soluções tecnológicas capazes de fortalecer o combate ao Golpe do Falso Advogado.

O encontro ocorreu após a notificação judicial enviada pela Ordem em 19 de novembro, na qual a entidade cobrou ações mais efetivas para conter fraudes digitais.

Durante a reunião, a OAB/RS apresentou uma série de propostas, entre elas:

- Implantação de sistema robusto de verificação de identidade com reconhecimento facial;
- Certificado digital exclusivo para a advocacia, vinculado a mecanismos de segurança;
- Criação de canal de denúncias prioritário e funcionamento 24 horas;
- Bloqueio imediato de contas denunciadas;
- Selo de verificação visual para perfis conferidos;
- Detecção automática de contas suspeitas;
- Realização de campanhas de conscientização em massa;
- Promoção de eventos educativos sobre segurança digital.

A Meta se comprometeu a analisar todas as sugestões e fornecer retorno nos próximos dias. Além de Lamachia, participaram do encontro representantes do Conselho Federal da OAB e membros da equipe jurídica da empresa.



OAB EM PAUTA

Violar Prerrogativas da Advocacia é Crime!

As prerrogativas profissionais dos advogados caracterizam-se, a um só tempo, um direito e um dever. De um lado, consistem em instrumentos indispensáveis ao pleno exercício da profissão. Trata-se de garantia fundamental da independência e da efetividade do trabalho do advogado e, sobretudo, do pleno acesso à justiça por parte dos cidadãos. Não se tratam de regalias ou privilégios, mas garantias fundamentais para a atuação independente da advocacia e, em última análise, para a proteção da cidadania. Por outro lado, as prerrogativas também consistem em um dever dos agentes públicos e também do próprio advogado.

Não por acaso, as prerrogativas da advocacia estão previstas na própria Constituição Federal, que em seu artigo 133 garante a inviolabilidade do advogado por seus atos e manifestações no exercício da profissão, nos limites da lei.

Os direitos dos advogados e das advogadas estão previstos nos artigos 7º e 7º-A da Lei Federal 8.906/94, que dispõe sobre o Estatuto da Advocacia e a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), dentre os quais merecem destaque a liberdade profissional, a proteção ao sigilo profissional - inviolabilidade do escritório, arquivos, dados, correspondências e comunicações, comunicar-se com seus clientes, pessoal e reservadamente, liberdade de ingresso, permanência e retirada em salas de sessões dos tribunais, audiências, repartição judicial ou serviço público, usar da palavra em sustentação oral e intervenção pela ordem, ter a presença de representantes da OAB em caso de prisão em flagrante por motivo ligado ao exercício da advocacia e em cumprimentos de mandados de busca e apreensão, entre outros.

Resultado de luta histórica e de forte mobilização da advocacia brasileira, há aproximadamente seis anos entrava em vigor a Lei 13.869/2019, que incluiu na legislação brasileira o crime de violação das prerrogativas da advocacia, preenchendo vazio que proporcionava impunidade aos violadores de prerrogativas. Uma grande conquista com a marca da OAB do Rio Grande do Sul, tendo Claudio Lamachia, ex-presidente da OAB/RS e ex-presidente do Conselho Federal da OAB, como responsável por dar início ao processo legislativo.

Ao Estatuto da Advocacia, Lei Federal 8.906/94, foi então incluído o artigo 7º-B dispondo que “constitui crime violar direito ou prerrogativa de advogado previstos nos incisos II, III, IV e V do caput do art. 7º desta Lei”, com pena de detenção de três meses a um ano, e multa. Posteriormente, com edição da Lei 14.365/2022, a pena aos violadores de prerrogativa restou majorada para de dois a quatro anos, e multa.

Os violadores de prerrogativas podem ser incluídos no Registro Nacional de Violações de Prerrogativas, instituído pelo Provimento 179/2018 do Conselho Federal da OAB. O referido cadastro prevê que autoridades que violem sistematicamente ou de forma grave as prerrogativas da advocacia, quando pedirem a sua inscrição perante a OAB, terão o processo de averiguação de idoneidade instaurado, assegurado o direito de ampla defesa e do contraditório.

Nossas prerrogativas profissionais são inegociáveis.

Telefones da CDAP:

OAB Canoas: (51)99289-0308 – em dias úteis, das 9 às 18 horas

OAB/RS: (51)98170-7556 – plantão 24 horas

Charles Rodrigues Pacheco

Vice-presidente da OAB Subseção Canoas
Presidente da Comissão de Defesa, Assistência e das Prerrogativas dos Advogados da OAB Subseção Canoas

Ordem dos Advogados do Brasil - Seccional Rio Grande do Sul - Canoas
Rua Brasil, nº. 181, CEP 92310-150 - Centro - Canoas - CEP - - Canoas - RS
Fone: (51) 3466.2122 - E-mail: oabcanoassede@oabrs.org.br


Vanderlei Dutra

Jornalista e Sanitarista

@vanderleidutra

vanderlei@otimoneiro.com.br

+SAÚDE

Jovens lideram internações por saúde mental no Brasil

Os jovens brasileiros, com idades entre 15 e 29 anos, são os que mais se internam por problemas de saúde mental no país. Ao mesmo tempo, são também os que menos procuram atendimento nos serviços básicos de saúde. É o que revela o mais recente levantamento da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), com base em dados do Sistema Único de Saúde (SUS) entre 2022 e 2024 e do Censo 2022, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Em 2023, apenas 11% dos atendimentos de jovens na Atenção Primária à Saúde (APS) foram voltados à saúde mental, enquanto na população geral esse percentual ultrapassa 24%. Nesta fase, os casos leves ou ainda o trabalho preventivo deve ser feito, para que não vire um caso grave.

Apesar e talvez por causa desta baixa procura em níveis preventivos, os índices de internação entre jovens são altos: 579,5 casos para cada 100 mil habitantes. A situação é ainda mais grave nas faixas etárias

de 20 a 29 anos, com taxas superiores a 700 por 100 mil, número maior do que o registrado entre adultos com mais de 30 anos.

A pesquisa também mostra que os homens jovens são maioria entre os internados: representam 61,3% dos casos, com uma taxa de 708,4 por 100 mil. O principal fator associado é o uso abusivo de substâncias psicoativas, como álcool e cocaína. Já entre as jovens mulheres, a taxa é de 450 por 100 mil. Outro dado preocupante é a taxa de suicídio entre a juventude, que chega a 31,2 por 100 mil habitantes, sendo mais alta entre indígenas e homens jovens.

Diante desse cenário, o foco deve estar na busca por mais prevenção e no cuidado contínuo. O sofrimento psíquico muitas vezes começa de forma silenciosa e se agrava com o tempo, especialmente quando não há espaço para diálogo, apoio emocional e atendimento adequado. A Fiocruz destaca a importância de fortalecer a rede de atenção primária como porta de entrada ao cuidado

em saúde mental.

Iniciativas simples, como escuta ativa nas escolas, rodas de conversa, acolhimento nos postos de saúde e ações comunitárias, podem fazer a diferença. O acesso a profissionais preparados e a criação de ambientes seguros para que os jovens possam expressar seus sentimentos são medidas fundamentais. Quanto mais precoce o apoio, maiores as chances de evitar agravamentos e internações.

Além disso, políticas públicas voltadas à juventude, que considerem seus desafios específicos, como insegurança econômica, violência, desigualdade e pressões sociais, são essenciais para promover bem-estar emocional. Investir em saúde mental não é apenas tratar a crise, mas criar caminhos para que ela não aconteça.

A saúde mental dos jovens exige atenção, escuta e cuidado contínuo. A prevenção é o passo mais importante para evitar que o sofrimento se transforme em emergência.

Prevenção começa em casa: como identificar sinais de risco para o uso de drogas entre jovens

O início do uso de substâncias psicoativas entre jovens, como álcool e drogas ilícitas, muitas vezes está ligado a contextos de vulnerabilidade emocional e falta de apoio no convívio familiar e social. A prevenção, nesse sentido, passa diretamente pela atenção de pais, responsáveis e da comunidade ao comportamento dos adolescentes e jovens.

Mudanças repentinas de humor, isolamento, queda no rendimento escolar, irritabilidade frequente, alterações no sono e no apetite são alguns sinais que merecem atenção. Embora esses comportamentos possam fazer parte da adolescência, quando persistem ou se intensificam, é importante que a família busque compreender o que está por trás.

O diálogo é a principal ferramenta de cuidado.

Criar um ambiente de confiança, no qual o jovem possa falar sobre suas emoções sem medo de julgamento, reduz as chances de que ele procure saídas perigosas para lidar com suas angústias. A escuta ativa e o acolhimento são formas de fortalecer o vínculo e abrir espaço para o cuidado.

Buscar ajuda especializada ao menor sinal de risco é fundamental. A rede pública de saúde oferece apoio psicológico e serviços de orientação nas unidades básicas de saúde e nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). Quanto mais cedo se age, maiores as chances de proteção e recuperação. Cuidar da juventude é uma tarefa coletiva. Prevenção se faz com presença, afeto, informação e apoio contínuo.

Do Rio Grande do Sul para o do Norte

Particpei como vice-presidente da Associação dos Bacharéis em Saúde Coletiva, nesta quinta-feira, 11, do II Seminário de Pesquisa Gestão, Trabalho, Educação e Saúde da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. A importância das pesquisas e da ciência no dimensionamento e qualificação de profissionais que formam o nosso SUS foi o tema central, mas o evento avançou em temas fundamentais, como financiamento da saúde pública. A formação e inserção do sanitário é peça central para a continuidade da Reforma Sanitária e a construção contínua do nosso sistema de saúde e que, verdadeiramente, atenda a todos de forma inclusiva e universal.



PSICOLOGIA

Por Marianna Rodrigues*

Psicóloga clínica (CRP 07/30799),
Mestre e Doutoranda em
Psicologia Social e Institucional
(UFRGS) e pesquisadora.



Respostas rápidas

Você por acaso já se frustrou ao acessar um serviço de Psicologia?

De fato, é bem comum que as pessoas se frustrem no começo de seus processos terapêuticos. Uma das possíveis razões é porque a maioria dos métodos de psicoterapia não fornece, imediatamente, respostas aos seus pacientes. Muitos pacientes, por sua vez, estão com pressa.

Vivemos em uma sociedade cada vez mais acostumada com respostas rápidas e sensações de recompensas imediatas. Por exemplo, você pode digitar neste momento em alguma plataforma de busca online um conjunto de sintomas e, com ajuda da inteligência artificial, esta plataforma vai te dizer um possível psicodiagnóstico e vai te recomendar algum plano de tratamento. Você se sente recompensado com um mínimo esforço.

Já em um processo terapêutico, talvez você precise dar algumas voltas para avançar no plano terapêutico. Você vai experimentar atividades, vai falar sobre coisas que talvez nem gostaria. Vai ser trabalhoso, portanto. Sim, de certa forma psicoterapia é trabalhoso. Além disso, qual é a recompensa?

O produto do trabalho psicológico é, em grande parte, o encontro em si. Encontrar-se com um psicoterapeuta que irá te ouvir e te acompanhar durante um período. Você não está pagando pelas respostas, você está pagando pelo acompanhamento. Em meio ao acompanhamento, podem ser encontradas respostas... Mas fornecer uma resposta não é a finalidade imediata de uma psicoterapia.

Já quando você digita uma pergunta em uma plataforma de busca, você recebe uma resposta. Então por que pagar por um serviço de psicoterapia, se o que você busca são respostas?

Aqui quero utilizar um exemplo: por que você paga por uma viagem, enquanto você poderia simplesmente ver um vídeo sobre o lugar?

O que está em jogo é a experiência, o encontro, o movimento. Uma IA consegue te fornecer respostas imediatas porque utiliza ferramentas de generalização que prescindem da experiência concreta de encontrar-se contigo. Por mais específico que você possa ser, ela não estará falando com base em você, assim como você não estará viajando porque viu um vídeo sobre um lugar. São experiências diferentes, propósitos diferentes.

Por alguma razão, temos preferido as respostas rápidas do que nos expor a processos que exigem tempo, dedicação e trabalho. Sobre as consequências desta opção, é algo que veremos nas próximas décadas.



Raquel Trindade
Nutricionista
CRN2 11607



Aqui não é só dieta, é um
estilo de vida que te leva a
longevidade



(51) 984434133



@nutri.queltrin



Av. Inconfidência 650
Edif. La Torre-Canoas - RS
Em frente ao INSS
HUB Canoas



PATROCÍNIO

BRDE

CRÉDITO
PARA INNOVAR
E DESENVOLVER.

REALIZAÇÃO:

GRUPO
O TIMONEIRO

Série “Cidades Resilientes” mostra como o Brasil precisa se preparar para viver em um clima que já mudou

A série de reportagens Cidades Resilientes, recém lançado pelo Grupo O Timoneiro, faz um retrato contundente de como os impactos da crise climática já fazem parte da rotina das cidades brasileiras, e de como governos, comunidades e cidadãos precisam agir para enfrentar um cenário que deixou de ser futuro e passou a ser presente. Ao longo de dez episódios, a produção discute soluções, riscos e caminhos para construir cidades capazes de resistir, se adaptar e se reerguer diante de eventos extremos cada vez mais frequentes.

A urgência de um novo olhar sobre o clima

No episódio de estreia, a série destaca que estiagens prolongadas, enchentes, tornados e tempestades de granizo já fazem parte do cotidiano. A tragédia climática que atingiu o Rio Grande do Sul em 2024 é usada como alerta máximo: mais de 500 mil pessoas foram deslocadas, 185 morreram e 23 seguem desaparecidas. As comunidades mais afetadas foram justamente as mais vulneráveis, populações periféricas, quilombolas e ribeirinhas.

O programa explica que uma cidade resiliente não é aquela que evita totalmente os impactos, mas sim a que consegue absorvê-los, proteger vidas e restabelecer

rapidamente seu funcionamento. Isso exige duas frentes: mitigação, que busca reduzir os efeitos das mudanças climáticas, e adaptação, que prepara a cidade para os impactos inevitáveis. Ser resiliente, portanto, significa antecipar problemas, aprender com crises e reinventar o modo de viver nas cidades.

Eventos extremos: uma nova rotina

Os episódios seguintes detalham como os eventos extremos, antes esporádicos, se tornaram rotina. O RS vivenciou nos últimos anos estiagens históricas, ciclones, ondas de calor e enchentes devastadoras. Um estudo da UFRGS indica que esses eventos podem ficar até cinco vezes mais frequentes no Sul do país nos próximos 75 anos.

A combinação entre urbanização acelerada, impermeabilização do solo, emissão de gases de efeito estufa, aumento da frota de veículos e expansão desordenada das cidades intensifica os danos. A série reforça que nem o poder público nem a sociedade civil conseguem responder sozinho: a reconstrução e a prevenção dependem de esforços coordenados.

Soluções baseadas na natureza: reconstruir a relação com os rios

O terceiro episódio apresenta caminhos inspirados

nas chamadas Soluções Baseadas na Natureza (SBN). O objetivo é recuperar a relação das cidades com seus rios e permitir que a água encontre espaço para circular e ser absorvida pelo solo. Da drenagem sustentável à arborização, as SBN desafiam o modelo tradicional de “expulsar” a água e propõem alternativas para reduzir enchentes e ilhas de calor.

A Holanda aparece como referência: depois de séculos tentando dominar a água, o país passou a criar áreas onde o mar pode entrar sem causar danos, reorganizando-se para coexistir com seu ambiente.

Habitações resilientes e urbanismo sustentável

O quarto episódio aprofunda os desafios de garantir moradia segura em um contexto de eventos extremos. Muitas casas deixam de ser refúgio quando estão em áreas ribeirinhas, zonas de risco ou regiões alagáveis protegidas por diques que falham. O programa mostra que mobilidade, saneamento, conexão com áreas verdes e arborização são componentes essenciais de um urbanismo capaz de enfrentar o futuro.

Exemplos internacionais reforçam a importância de devolver espaço à natureza, como o caso sul-coreano em que um “rio fantasma”, canalizado por décadas, está sendo reaberto para revitali-

zar o território.

Tecnologia e cidades inteligentes: o presente da resiliência

No quinto episódio, a série mostra como tecnologia e dados são fundamentais para monitorar riscos, prevenir catástrofes e salvar vidas. Monitoramento em tempo real, inteligência artificial, dados georreferenciados e sistemas de alerta rápida formam um conjunto de ferramentas que tornam as cidades mais eficientes e preparadas.

A tecnologia também permite comunicação ágil e transparente, essencial para que a população saiba como agir antes e durante um desastre. Exemplos práticos aparecem ao longo do episódio — como quadras esportivas rebaixadas que se transformam em reservatórios temporários e o uso holandês de tijolos permeáveis nas ruas secundárias.

Educação climática: a base da mudança cultural

O episódio seguinte reflete sobre o papel da educação ambiental como força transformadora. Professores, escolas e jovens são apontados como atores centrais de uma mudança que vai além do meio ambiente: envolve cultura, economia, política e comportamento.

A série defende que cidades resilientes precisam



Divulgação/OT

de cidadania ativa, e isso começa quando crianças e adolescentes compreendem como suas ações individuais afetam a coletividade.

Saúde e clima: um novo desafio urbano

Outro capítulo revela como as mudanças climáticas se tornaram um problema de saúde pública. O aumento da temperatura fortalece vetores de doenças, amplia casos respiratórios e pressiona o sistema de saúde. Mas as consequências não são apenas físicas: o impacto psicológico de perder casas, memórias e referências, como ocorreu no RS em 2024, gera ansiedade, depressão e traumas duradouros.

Economia circular e empregos verdes

A série também aborda a transformação econômica trazida pela crise climática. A economia verde cria novas oportunidades de negócios e empregos, desde o saneamento até tecnologias de mitigação industrial. A economia circular surge como modelo estratégico para reduzir desperdícios e preservar recursos, enquanto o acesso a financiamentos internacionais é visto como peça-chave para tornar cidades mais resilientes.

Mobilidade urbana: circular é resistir

O episódio sobre mobilidade urbana ressalta que a forma como nos deslocamos impacta o clima e a própria estrutura das cidades. O modelo baseado no carro individual agrava congestionamentos, emissões e de-

sigualdades. A série propõe a ampliação do transporte público de massa — com estímulo a ônibus elétricos — e a criação de multacentralidades para reduzir deslocamentos longos. A mobilidade é tratada como tema central de resiliência.

Ação coletiva e participação cidadã

No episódio final, Cidades Resilientes afirma que enfrentar o clima que já mudou depende de transparência, responsabilidade compartilhada e engajamento popular. Da pavimentação dos quintais às grandes obras de infraestrutura, a adaptação exige decisões coletivas e visão de longo prazo.

A conclusão é clara: governos, empresas e cidadãos precisam agir juntos, guiados pela ciência e pela natureza, para construir cidades mais seguras, humanas e preparadas para o futuro.

Ficha Técnica

O projeto conta com roteiro, direção do jornalista Vanderlei Dutra, que também conduz a narrativa ao longo de toda a produção. A produção é assinada por Fabiano Florez, enquanto Pedro Busanello responde pelas imagens e edição.

A consultoria de conteúdo fica a cargo de Helena Grundig, que também participa das entrevistas ao lado de Satya Maia Patchineelam, trazendo aprofundamento técnico e contextualização ao tema.

A iniciativa tem patrocínio do BRDE, que apoia a realização do projeto.



Rio Bonito do Iguaçu/PR

Ativar o Windows
Acesse Configurações para ativar o Windows



DESCUBRA O VALOR DO TEMPO DE QUALIDADE NA ASMC

Em meio à correria do dia a dia, o tempo parece voar. Entre compromissos, mensagens e horas diante das telas, muitas vezes deixamos passar momentos importantes sem perceber. E, quando vemos, aquilo que mais faz falta, o tempo de qualidade com quem amamos, virou quase um luxo. Hoje, mais do que nunca, estar presente de verdade é um desafio. Por isso, criar espaços e ocasiões que nos aproximam novamente das pessoas queridas se tornou essencial.



Na ASMC, esse reencontro com o que realmente importa acontece naturalmente. A Sede Social, no centro de Canoas, oferece ambientes completos e preparados para receber desde pequenas comemorações até grandes celebrações. Seu Salão Social comporta até 500 pessoas e conta com palco e climatização. Já os salões Luiz Gerchman, DTG Morada de Guapós e o Salão de Esportes são opções acolhedoras para festas menores, todos climatizados e com excelente infraestrutura. O local ainda conta com playground, estacionamento fechado para 90 veículos e segurança na portaria, tudo para que você possa aproveitar seu evento com tranquilidade.

Para quem busca contato com a natureza, a Sede Campes- tre, em Nova Santa Rita, é a escolha certa. São 10 hectares com salão social para 400 pessoas, quiosques, áreas de acampamento e churrasco, piscinas, quadras, campos esportivos, playground e estacionamento. Um espaço pensado para famílias que desejam aproveitar o dia ao ar livre, celebrar conquistas ou simplesmente estar juntas longe da rotina agitada.



Escolher viver momentos de qualidade é um presente para você e para quem faz parte da sua vida. E a ASMC está aqui para facilitar esses encontros, oferecendo espaços completos, seguros e acolhedores. Para continuar acompanhando dicas de bem-estar e conhecer mais sobre tudo o que oferecemos, siga nossas redes sociais e acompanhe semanalmente a Coluna Timoneiro. Estamos sempre ao seu lado para transformar cada momento em algo especial.

@asmccanoas | (51) 99652-1732

Rua Fioravante Milanez, 85. Salas 34, 36, 37 e 38
Segunda a sexta-feira, das 8h20 às 18h00

Instagram @asmccanoas

WhatsApp (51) 99652-1732

Website www.asmc.com.br/contato



FEIRA DE CIÊNCIAS

Alunas de Canoas são premiadas no Pará e garantem credenciamento para evento nos EUA

As estudantes Caroline Grzewinski e Manuela Quevedo, do 9º ano da EMEF Prefeito Edgar Fontoura, de Canoas, conquistaram o primeiro lugar em sua categoria na XVI Mostra de Ciências e Tecnologia do Instituto Açaí, realizada em Belém do Pará. Com o resultado, as alunas receberam credenciamento para participar da Genius Olympiad, programada para junho de 2026, nos Estados Unidos.

O projeto de Caroline e

Manuela é intitulado “Gê-meos: separando a ciência da crença”, realizado sob orientação da Profª Drª Evelise Ferreira Pereira. Para ir à Belém, as estudantes levantaram recursos por meio de doações e de ação entre amigos. As mães Priscila Grzewinski e Aline Mack acompanharam as estudantes na viagem.

Contando com essa, a EMEF Prefeito Edgar Fontoura recebeu oito premiações em feiras de ciências regionais e nacionais no ano



Divulgação/OT

de 2025. Esse resultado é fruto de um investimento continuado da escola em iniciação científica, sempre com apoio das famílias e do poder público.

RECONSTRUÇÃO

Projetos selecionados pelo TrilhaRS entram na reta final de captação de recursos

Os projetos selecionados pelo TrilhaRS, programa de matchfunding voltado ao apoio da reconstrução do Rio Grande do Sul, entram na fase decisiva de captação de recursos. O prazo para atingir a meta financeira da maioria das iniciativas se encerra no dia 20 de dezembro, e parte delas ainda busca mobilizar o valor necessário para viabilizar as ações propostas.

Com o objetivo de ampliar o alcance das campanhas e incentivar novas doações, o Banco Regional de Desenvolvimento do Extremo Sul (BRDE) e o RegeneraRS promoveram, na sexta-feira, 5, uma apresentação pública dos projetos. A iniciativa buscou dar visibilidade às propostas e fortalecer a mobilização da

sociedade neste momento final.

O modelo de matchfunding do TrilhaRS funciona como um mecanismo de incentivo ao impacto social: a cada R\$ 1 doado pelo público, o programa aporta mais R\$ 2 — sendo R\$ 1 do RegeneraRS e R\$ 1 do BRDE. Ao todo, a iniciativa poderá alcançar até R\$ 1,6 milhão em investimentos voltados à regeneração social, ambiental e econômica no estado. Até o momento, cerca de R\$ 580 mil já foram mobilizados.

Conforme as regras do programa, caso um projeto não atinja a meta estabelecida, os valores arrecadados são integralmente devolvidos aos doadores. Entre as iniciativas já confirmadas está o projeto Raízes do

Futuro, que superou a marca de R\$ 30 mil em captação. A proposta prevê a implantação de hortas biodinâmicas comunitárias em áreas fortemente atingidas pelas enchentes do ano passado, em Bento Gonçalves, aliando educação ambiental, recuperação do solo e o fortalecimento de mulheres agricultoras por meio de oficinas e capacitações.

Para o diretor de Planejamento do BRDE, Leonardo Busatto, o TrilhaRS se diferencia em termos de apoio a projetos de transição climática. “O programa tem um caráter colaborativo, pois busca gerar esse engajamento comunitário como forma de gerar impacto. Com isso, o modelo de cofinanciamento pode ser repetido em novos projetos”, destacou Busatto.

“O TrilhaRS tem um grande potencial pois é um trabalho em rede. Ele agrega mais pessoas, mais recursos e mais soluções”, observou a coordenadora do RegeneraRS, Manuela Fonseca.

A iniciativa tem a parceria da plataforma de financiamento coletivo Benfeitoria, que desenvolveu um ciclo completo de capacitação, construção de campanha e arrecadação em favor dos projetos selecionados. A diretora de Fomento da Benfeitoria, Yasmin Youssef, fez a apresentação de cada um dos 18 projetos que estão aptos para captação durante o evento. É possível conferir maiores detalhes de cada projeto do Trilha RS e contribuir, acessando: <https://benfeitoria.com/especial/trilhaRS>.

MOBILIDADE

Prorrogada as inscrições para doação de coletes refletivos a motoboys e motofretistas em Canoas

A Prefeitura de Canoas prorrogou até às 23h59 de domingo, 14, o prazo de inscrições para a doação de coletes refletivos de alta visibilidade destinados a motoboys e motofretistas que atuam no município. A ampliação do período pretende garantir que mais profissionais tenham a oportunidade de participar da iniciativa, que busca reforçar a segurança no trânsito.

As inscrições seguem sendo realizadas exclusivamente

por meio de formulário digital, disponível em <https://sistemas.canoas.rs.gov.br/auxilio-canoense>. Para trabalhadores que enfrentam dificuldades de acesso à internet, a Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Inovação (SMDEI) oferece suporte presencial na Rua Doutor Barcelos, 969, das 8h30 às 14h30, durante todo o período de inscrições.

Podem participar motoboys residentes em Canoas

que comprovem atuação profissional, incluindo autônomos cadastrados no município, microempreendedores individuais (MEIs) do setor de entregas, profissionais contratados por empresas e entregadores vinculados a plataformas.

Os candidatos devem enviar digitalizados os seguintes documentos: RG e CPF; CNH categoria A válida; comprovante de residência em Canoas emi-

tido nos últimos três meses; comprovação da atividade de entrega; e termo de compromisso disponível no próprio formulário.

Ao término das inscrições, o município divulgará a lista preliminar de homologados. Caso a demanda seja maior que o número de coletes disponíveis, a distribuição será realizada por meio de sorteio público, com registro em vídeo e divulgação oficial.

ECONOMIA

Salário mínimo será reajustado para R\$ 1.621 em 2026, confirma governo

O Ministério do Planejamento e Orçamento anunciou nesta quarta-feira, 10, que o salário mínimo nacional será fixado em R\$ 1.621 a partir de 2026. O novo valor representa um acréscimo de R\$ 103 em relação ao piso atual, de R\$ 1.518.

O reajuste corresponde a uma alta de 6,79% e passará a valer a partir de janeiro, sendo pago aos trabalhadores nos salários de fevereiro do próximo ano.

A política de valorização adotada considera a soma de dois indicadores: a inflação acumulada em 12 meses até novembro, medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), conforme determina a Constituição Federal, e

o crescimento real do Produto Interno Bruto (PIB) de dois anos anteriores. Para 2026, o índice do PIB utilizado é o de 2024, que registrou crescimento de 3,4%.

No entanto, uma lei aprovada em dezembro do ano passado estabeleceu um limite para o ganho real do salário mínimo, restringindo-o a 2,5%, conforme o teto de gastos previsto no novo arcabouço fiscal. Dessa forma, o reajuste final leva em conta a inflação de 4,18% apurada pelo IBGE, divulgada nesta quarta-feira, somada ao crescimento real de 2,5%.

Segundo levantamento do Departamento Inter-sindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos



Divulgação/OT

(Dieese), divulgado em janeiro deste ano, o salário mínimo serve como referência para cerca de 59,9 milhões de brasileiros. Além dos trabalhadores formais que recebem o piso nacional, o valor impacta aposentadorias e benefícios assistenciais, como

o Benefício de Prestação Continuada (BPC).

O aumento do salário mínimo também influencia de forma indireta a economia, contribuindo para a elevação do salário médio e para o fortalecimento do poder de compra dos trabalhadores.

SERVIÇOS

Campanha Zero Dívida oferece descontos de até 80% para clientes da Corsan regularizarem débitos

Clientes da Companhia Riograndense de Saneamento (Corsan) podem aderir à campanha Zero Dívida, que segue até 31 de dezembro de 2025, oferecendo condições especiais para a quitação de débitos pendentes. A iniciativa contempla consumidores de 317 municípios do Rio Grande do Sul atendidos pela companhia.

O programa permite descontos de até 80% sobre o valor original de faturas vencidas, além de facilidades no parcelamento das dívidas. Podem partici-

par clientes das categorias residencial, comercial e industrial, com exceção de imóveis públicos, que possuam contas em atraso referentes aos serviços de água e esgoto.

Entre as formas de pagamento disponíveis estão a quitação à vista via Pix, o pagamento por cartão de crédito em até 12 vezes e o parcelamento em até 60 prestações, incorporadas às faturas mensais subsequentes.

As negociações podem ser realizadas presencialmente, nas lojas físicas da

Corsan, ou pelo call center 0800 646 6444, com ligação gratuita.

De acordo com o diretor Comercial da Corsan, Luiz Nóbrega, a campanha busca atender clientes que não conseguiram participar do Feirão Farroupilha. “Queremos oportunizar aos nossos clientes que têm interesse em regularizar seus débitos, mas não conseguiram aderir ao Feirão Farroupilha, uma nova possibilidade para encerrar o ano sem dívidas com a Companhia. Ao facilitar a quitação, também contri-



Divulgação/OT

buímos para a adimplência desses consumidores”, destacou.

FAZENDA

IPVA 2026 começa a ser pago em 16 de dezembro com descontos de até 25%

A Secretaria da Fazenda do Rio Grande do Sul divulgou, nesta quarta-feira, 10, o calendário e os descontos do IPVA 2026. O pagamento do tributo começa em 16 de dezembro e mantém descontos progressivos para quitação antecipada, além da possibilidade de parcelamento em até seis vezes.

Quem pagar o IPVA até 30 de dezembro terá 3%

de desconto e ficará livre da variação da UPF/RS, estimada em 4,43%, o que pode gerar redução total de até 7,43%. Proprietários que somarem os benefícios do programa Bom Motorista e Bom Cidadão podem alcançar descontos de até 25,69%, o que representa cerca de R\$ 328 milhões em benefícios para aproximadamente 900 mil veículos,

22% da frota tributável.

“O IPVA 2026 oferece os maiores descontos do país e abrange um número expressivo de contribuintes: quase um quarto da frota pode garantir mais de 25% de redução no imposto. É uma vantagem concreta para quem se organiza, aproveita o décimo terceiro e mantém as contas em dia. Essa é uma oportunidade

para começar o ano com tranquilidade e ainda valorizar a cidadania fiscal”, destaca o subsecretário da Receita Estadual, Ricardo Neves.

A expectativa é arrecadar R\$ 6,2 bilhões brutos, divididos igualmente entre Estado e municípios. O pagamento antecipado até 30 de dezembro deve gerar cerca de R\$ 1,98 bilhão.

A VOZ DO PROFESSOR



Quando as promessas serão cumpridas?

O compromisso público assinado pelo prefeito nesta terça-feira, dia 9 de dezembro, pode representar um avanço para a Educação de Canoas. São metas importantes, necessárias e há muito aguardadas pelas comunidades escolares. Todos esses compromissos dialogam com as pautas e reivindicações históricas da luta do próprio SINPROCAN.

No papel, é um pacto ambicioso, que aponta para um futuro mais justo e organizado para a rede municipal. Mas esse pacto esquece aqueles trabalhadores que realmente vão executar esse compromisso. Deixa de lado quem colocará em prática cada uma dessas metas.

É impossível garantir equidade se faltam monitores da inclusão. É inviável ampliar vagas em creches se faltam profissionais até para garantir o atendimento básico. O Executivo faz promessas no mesmo ritmo em que os professores sofrem assédio e adoecem nas escolas! Como falar em inovação e qualidade sem dar condições mínimas de trabalho aos profissionais que fazem a escola acontecer todos os dias?

A promessa do governo é que tudo comece a mudar já no início do próximo ano. Nós também esperamos. Esperamos que, desta vez, o discurso encontre a prática, e que o próximo Ano Letivo comece com as antigas promessas cumpridas:

- ▮ quadro de profissionais completo
- ▮ monitores da inclusão garantidos
- ▮ eleição de equipes diretivas
- ▮ profissionais valorizados
- ▮ condições dignas de trabalho

Porque nenhum pacto educacional se sustenta apenas com metas e parágrafos. Ele precisa de pessoas, profissionais presentes, capacitados, saudáveis e valorizados. Sem isso, qualquer compromisso público vira propaganda de rede social.

(51) 3476-4033 / contatosinprocan@gmail.com
Rua 15 de Janeiro, 121, sala 203, Centro – Canoas/RS
Horário de atendimento: seg a sex, das 8h às 18h

PUBLICAÇÕES
LEGAIS

Atas ✓
Balanços ✓
Convocações de empresas ✓

ENTRE EM CONTATO 51 3472.3022

98542.4048

O SEU IPTU vira obra.

Ruas, drenagem, estrutura.



IPTU
2026



O IPTU 2026 já está disponível no
Portal da Fazenda, incluindo a
COTA ÚNICA COM ATÉ
15% DE DESCONTO

ESCANEE E PAGUE



CULTURA

Canoas abre as atividades de **Natal na Praça da Emancipação**

Vinicius Medeiros/Divulgação/OT

Na noite desta segunda-feira (8), a comunidade de Canoas acompanhou a abertura das atividades de Natal, com tema É tempo de ser feliz, é Natal, realizada na Praça da Emancipação. O evento reuniu famílias, crianças e educadores das EMEI Professora Rosângela Cunha Lanzoni e Vó Maria Aldina.

A programação contou com a apresentação do Coral Cocan, passeio de trenzinho para as crianças e a chegada do Papai Noel e da Mamãe Noel, momento marcado também pelo acendimento das luzes natalinas que transformaram a praça em um cenário festivo.

Durante a cerimônia, o prefeito Airton Souza destacou o significado do período. “O Natal simboliza recomeço, amor, união e a força da família, convido cada pessoa a refletir e transformar esse espírito em gestos de cuidado com o próximo, cultivando prosperidade e esperança.”

O secretário municipal de Cultura e Turismo, Caio Flávio Quadros, ressaltou a importância da participação da população nas celebrações. “O tema deste ano, ‘É tempo de ser feliz’, reforça valores como amor, união e convivência comunitária, que dão sentido ao período natalino.”

Programação

Natal vai espalhar música, cultura e alegria pelos bairros. Corais, shows, atividades para as famílias e momentos de celebração fazem parte do roteiro preparado para encantar moradores e visitantes, tudo sem custo para o município.

Durante vários dias, diferentes pontos de Canoas receberão apresentações culturais, desde corais tradicionais até orquestras e artistas locais. A presença da comunidade torna cada encontro ainda mais especial, fortalecendo o espírito de união nesta época do ano.



Veja a programação:

12/12 – Vila Mimosa
19 horas – Coral da Assembleia de Deus
13/12 – Parque Getúlio Vargas
19 horas – DJ Xaropinho
20h15 – Lipe Villar (The Voice)
21h30 – Cia Show 4
14/12 – Parque Getúlio Vargas
18 horas – DJ
19 horas – Sandro Coelho
20h15 – Vinny Lacerda e Banda

21h30 – MC Jean Paul
16/12 – Praça Pio X
19 horas – Coral Casa do Poeta
17/12 – Igreja São Luiz Gonzaga (Matriz)
19 horas – Coral AABB
19 horas – Coral Encanto (Dona Mocinha)
18/12 – Estação Antiga do Trem
19 horas – Coral Moriah
19/12 – Igreja São Luiz Gonzaga (Matriz)

19 horas – Apresentação conjunta de corais e Orquestra Moriah
20/12 – Parque Getúlio Vargas
19 horas – DJ
20h15 – Velha Guarda da Guajuviras
21h30 – Acústicos & Valvulados
21/12 – Parque Getúlio Vargas
19 horas – DJ
20h15 – Fernanda Lara
21 horas – Orquestra Sacra Harmonia

TRANSFORME SEU CONTEÚDO EM

PODCAST

🎙️

Gravações e transmissões ao vivo

📺

TV e outros espaços para patrocinadores

🎧

3 câmeras e 4 microfones

🏠

Estacionamento privativo para hosts e convidados

🌬️

Ambiente climatizado e acolhedor junto à redação do jornal O Timoneiro

REFORCE SUA AUTORIDADE E SE DESTAQUE NA SUA ÁREA DE ATUAÇÃO

📍

2 estúdios em

Canoas

SAIBA MAIS

51 3472.3022

EDITORIAL

A importância
do clima de Natal

A chegada do Natal traz consigo um clima especial, capaz de transformar a rotina e aquecer até os dias mais silenciosos do ano. As luzes que iluminam as ruas, os gestos de carinho e a esperança renovada criam um ambiente onde a generosidade e a empatia ganham novo significado. É um período em que as pessoas se permitem desacelerar, olhar ao redor e reconhecer o valor das relações que constroem a vida. Mais do que celebração, o Natal é um convite à aproximação. Ele recorda que nenhum presente é tão valioso quanto a presença, e que pequenos gestos podem fortalecer laços muitas vezes enfraquecidos pelo tempo. Reunir-se, compartilhar histórias, perdoar e recomeçar tornam-se atitudes naturais quando o espírito natalino se faz presente. Assim, o Natal não é apenas uma data no calendário, mas uma oportunidade de unir corações, cultivar afetos e reafirmar a importância de estarmos juntos, hoje e sempre.

“Assim, o Natal não é apenas uma data no calendário, mas uma oportunidade de unir corações, cultivar afetos e reafirmar a importância de estarmos juntos, hoje e sempre”



Editado por: CEDRO - Editora e Empresa de Comunicação Ltda-ME. CNPJ 02.347.932/0001-30

Conselho Gestor: Jorge Feres Gomes Uequet, Luciane Uequet, Gisele Uequet e Vanderlei Dutra Filho.
Editor: Vanderlei Dutra Filho (MTB/RS 14.225)
Redatora-chefe: Simone Dutra (MTB/RS 19.446)
Diagramação: Sinara Dutra (MTB/RS 20.129)
Comercial: Marta Moraes
Redação: Av. Victor Barreto, 3056/3º andar
Sala 314 - Centro - Canoas - RS - Cep 92010-000

Circulação Semanal
Fechamento comercial: Quintas-feiras, às 14 horas
Filiado a ADJORI/RS

Os textos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não traduzindo obrigatoriamente a opinião do jornal.

Fone: (51) 3472.3022
Email: redacao.ot@gmail.com
Site: www.jornaltimoneiro.com.br

POLÍTICA NACIONAL

O decano errou feio

Tito Guarniere
titoguarniere@terra.com.br

Já fiz melhor juízo do ministro decano do STF, Gilmar Mendes, admirando a sua conduta assertiva, no sentido de que, dele, jamais se espere uma posição vacilante. Costuma chamar as coisas pelo nome, nunca fica pelo meio do caminho, e em geral, quando erra, não é porque se tenha comportado com demasiada prudência.

Por exemplo, Mendes é um garantista, digamos, radical. Réu de qualquer delito, quando é o caso, torce para que no STF no pedido de habeas-corpus o sorteio o indique para relatar – quase invariavelmente ele concede o benefício, para desespero e crítica feroz dos punitivistas.

Foi ele, Gilmar Mendes, mais do que ninguém, que promoveu o desmanche da operação Lava Jato, que, contaminada de salvacionismo, havia se tornado uma instância de juizado própria, cometendo toda a sorte de tropelias legais, através da ação atrabiliária de procuradores como Deltan Dallagnol e juízes como Sérgio Moro.

É ele que lembra, sempre que pode, a tragédia do ex-reitor Luiz Carlos Cancellier, da UFSC, que se suicidou, vítima de uma operação policial estúpida de uma delegada do PF de um procurador do MPF e de uma juíza federal – que se inscreve nas práticas mais comuns e abomináveis da Lava Jato.

Pois esse homem de muitos serviços prestados ao país e à democracia, capaz e articulado, entretanto, em má hora sucumbiu ao pensamento mágico, consolador e falso, de que a República estava em perigo e ele precisava agir, antes que fosse tarde.

Segue uma lógica: o STF é um anteparo contra as pretensões golpistas, as quais permanecem vivas e ameaçadoras. Então, retira da algibeira uma liminar que limita à PGR a possibilidade de requerer o impeachment do ministro do STF. Alega que o tribunal está cercado de pedidos de impeachment de ministros. Que a Corte tem de ser uma cidade inexpugnável contra toda tentativa de desfigurá-la. É real: no Congresso com a atual composição os riscos são grandes.

Sim, em meio a críticas justas, há uma cambulhada de personagens que querem mesmo é vingança pelo fato de que, exatamente no STF, esteve a maior resistência ao golpismo recente.

E dá o passo temerário. Só que tem um problema, insanável problema: Mendes, na liminar, e na prática, toma uma decisão que não lhe cabe. Trata-se de mudança do texto de lei, e quem muda a lei é o Legislativo.

Se somente a PGR pudesse acolher pedido da espécie, a lei do impeachment não teria sido redigida como no Artigo 41, com clareza exemplar: “É permitido a todo cidadão denunciar perante o Senado Federal, os Ministros do STF e o Procurador Geral da República, pelos crimes de responsabilidade que cometerem”.

Não faltam argumentos para restringir pedidos de impeachment de juízes, ainda mais do STF. Mas não é lícito, e ainda menos por ministro da Corte Suprema, que a pretexto de salvar a democracia, se promova o esgarçamento de um dos seus pilares básicos, a observância estrita do texto da lei.

Não é por outra razão que a liminar de Gilmar Mendes vem sofrendo duras críticas de todos os lados, inclusive daqueles que respeitam e reconhecem o papel do STF no Estado Democrático de Direito, principalmente quando ele está sob ameaça.

ESPAÇO ABERTO

Por Semadar Marques

*Administradora

Empatia não é enfeite
de dezembro

O fim de ano chegou e, com ele, ganham destaque as campanhas de doação, visitas a instituições carentes e outras ações que se multiplicam nessa época. Todos se mobilizam, e às vezes até acontece de áreas competirem entre si para ver quem doa mais, competições leves e bem-humoradas que ajudam a criar um clima agradável e a sensação de estar unido por algo maior.

Todas essas ações são válidas e importantes, mas perdem parte de sua potência quando concentradas apenas em momentos pontuais.

Ainda é comum encontrar organizações que, no Natal, lotam ônibus de voluntários para entregar ceias, mas que, ao longo do ano, não conseguem garantir espaços de escuta, continuam normalizando lideranças tóxicas e comportamentos abusivos e não incentivam uma cultura consistente de apoio e cuidado nas relações.

A generosidade se concentra em apenas um mês, como um evento, em vez de ser incentivada e aparecer nas práticas diárias. Instala-se uma espécie de empatia sazonal: ativa no fim do ano ou em datas específicas, silenciosa nos meses seguintes.

Diante dessa situação, é urgente refletir sobre o que realmente significa empatia no ambiente corporativo. Ações filantrópicas pontuais, por mais bem-intencionadas que sejam, não são suficientes para criar uma cultura de cuidado e atenção.

Quando a colaboração e a atenção são cultivadas todos os dias através de práticas que conscientizam, as empresas formam equipes mais unidas, reduzem conflitos e tensões, e constroem ambientes mais seguros e humanos, que geram resultados de verdade.

O sociólogo Zygmunt Bauman já alertou que vivemos em uma sociedade que transforma solidariedade em performance. São ações que aparentam generosidade, mas raramente constroem vínculos de verdade ou promovem mudanças significativas nas culturas organizacionais. Existe o risco de esses gestos tornarem-se apenas narrativas de solidariedade, enquanto escondem um déficit real de atenção e cuidado com as pessoas no dia a dia.

Empatia não deve ser enfeite de dezembro. Organizações só conseguem resultados duradouros quando o cuidado é praticado de verdade e refletido na qualidade das relações construídas.

Isso se vê em culturas onde gestos como ouvir alguém com atenção, reconhecer esforços e tomar decisões que respeitam a todos são valorizados, criando um senso de pertencimento real, sentido em cada interação do dia a dia.




Atendimento Humanizado em Fisioterapia

Fisioterapeuta: TATIANA

WhatsApp: @vita_fisio

(51) 3466.7253

R. Frei Orlando, 33 - Sala 503 - Centro - Canoas/RS

www.vita-fisio.com.br

COLUNA SOCIAL

soraia.hutten@gmail.com



Soraia Hütten

bzinhasky@hotmail.com

Encantos de Natal

Em uma noite de solidariedade, a sociedade de Canoas foi um exemplo a seguir. O jantar contou com os embaixadores do bem e o evento contou com o patrocínio de Fachi Materiais de Construção e STV Segurança.

Ana Gitai,
Iracema Gabardo
e Etiane Clavijo



Nilza Backes e Marília Possebon



Sirlei Dias e Rita Araújo



Mara Cruz, Ana Viezzer e Loiva Bernardini



Karini Fujimoto, Janete Amaral e Geli Vargas



Embaixadores do Bem, Encantos de Natal



Patrocinadores: Rosa Moscheta, Karini Fujimoto, Stock 21, Fachi Matérias de Construção e Administração Contábil

O espaço Vivi Almeida Boutique e Bistrô em Nova Santa Rita @vivi_almeida_boutique_bistro tem boa gastronomia, cafês, espumantes e vinhos para acompanhar a moda com estilo e qualidade. O espaço trabalha com reservas para um atendimento personalizado e horário agendado, comemoração de aniversário, casamento, confraternização de empresas ou o momento que você quiser comemorar! Venha conhecer e viver essa experiência onde a Moda encontra o prazer do café e do vinho.



O casamento de Débora Hütten e Vitor Feuser foi um espetáculo. Os noivos animados receberam amigos e familiares na casa de eventos Rhois, em Criciúma, Santa Catarina. A decoração e cerimonial assinado por Karini Fujimoto estava um show à parte. Os noivos partiram para Cancún em pequena lua de mel.



Os noivos Débora Hutten, Vitor Feuser e as daminhas Antônia e Joana da Rosa

Nanda Machado 30 anos

Dona de uma voz única e presença de palco contagiante, Nanda Machado comemorou seus 30 anos de trajetória musical com o lançamento do seu novo Projeto Brasilidades, focado em eventos corporativos, casamentos, formaturas e eventos sociais, no dia 28. Cantora eclética, com shows em diversas bandas e estados do Brasil, Nanda Machado lança esse show com um repertório versátil, que permite adaptar a diferentes estilos e conectar pessoas, sendo perfeito para qualquer evento. Mais informações sobre agenda pelo telefone: (51) 982692259 ou ainda pelo Instagram @NandaMachadocantora.



EM ATÉ 10X SEM JUROS

Venha conhecer a Ótica e Joalheria Giori

GRIFES INTERNACIONAIS E NACIONAIS

Rua Quinze de Janeiro, 373 Loja 10 Centro de Canoas

VISTA GIORI!
#EUDEGIORI

(51) 99645-8946 @giorioticajoalheria

INVENTA NO JORNAL MODA



Vanessa Vargas

@vanessavarg
@inventamodasite
vanessa@inventamoda.com.br

Edu Defferrari



Conferi toda a tecnologia e pesquisas por trás da linha Retinol Boost

Em ritmo caribenho St. Trois apresenta o verão 26

Uma coleção pulsante, que traz a exata sintonia entre o casual e o refinado, o caliente e o elegante. Esse é o verão 26 da St. Trois, inspirado na vibrante e colorida Cartagena, na Colômbia, onde o clima tropical e festivo dá o tom do lifestyle da cidade

Nathan Carvalho



Coleção é inspirada na vibrante e colorida Cartagena

NEUTROGENA® lança linha Retinol Boost em evento no Instituto Ling

A NEUTROGENA® apresenta a linha Retinol Boost, creme e sérum que contém 0,1% e 0,3%, respectivamente, de concentração de retinol puro, com complexos exclusivos e inovadores para surpreender o mercado brasileiro, trazendo um conjunto de benefícios. No RS, o evento de lançamento ocorreu no Instituto Ling, em Porto Alegre, em parceria com a Panvel, reunindo dermatologistas e profissionais da imprensa.

“O retinol é um dos ativos mais eficazes e recomendados por dermatologistas no combate aos sinais do envelhecimento. O grande diferencial de Retinol Boost está na alta tecnologia patenteada de entrega de retinol puro, associada a um complexo de ativos que potencializa os resultados. Assim, o produto oferece uma experiência completa de skincare, na qual revitaliza, hidrata e auxilia na prevenção de marcas e sinais”, afirma Allyne Magnoli, diretora de Marketing de NEUTROGENA®.

Edu Defferrari



Ana Helena Ferraz, Head de Marketing na Kenvue

Nathan Carvalho



St. Trois apresenta o verão 26

PIPOQUINHA NA MANTEIGA

@pipoquinhanamanteiga

DICA DE FILME NO CINEMA

Entre Nós - Uma Dose Extra De Amor
Comédia romântica
1h52min

Uma noite impulsiva leva três jovens solteiros acaba os unindo de maneira inesperada. Connor é um rapaz num relacionamento sem rótulos ou compromisso com Olivia, por quem ele nutre uma paixão há tempos. Um dia, seu amigo Greg sugere que Connor resolva essa indecisão fazendo ciúmes em Olivia com uma desconhecida num bar chamada Jenny.



Sexa
Drama
1h30min

Estreia de Glória Pires na direção, Sexa conta a história de Bárbara, uma mulher que acaba de fazer 60 anos e está apavorada com o fato de estar envelhecendo.



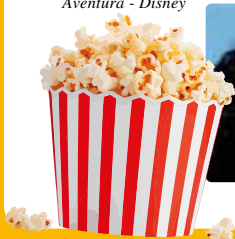
ÓTIMOS FILMES PARA REVER



Star Wars: Episódio III - A Vingança dos Sith
Aventura - Disney



Cidade de Deus
Criminal - HBO Max



Balada de um Pistoleiro
Ação/Faroeste - Prime Video

DICA DE SÉRIE NA HBO

Welcome to Derry
Terror
1ª temporada

IT: Bem-vindos a Derry é um prelúdio dos filmes de It - A Coisa, que mergulha nos eventos que antecedem a história da famosa obra de Stephen King. Ambientada na década de 1960, a série retorna à cidade de Derry, onde o temido palhaço Pennywise continua a aterrorizar os habitantes. O episódio final promete cumprir e elucidar todo o mistério trazido até aqui, na noite deste domingo (14).



Saiu do Forno!



Giovanna Parise



@comologotreino

@fornocast

Dicas imperdíveis para quem ama gastronomia

Risoto de camarão do meu pai

Ingredientes

- ✓ 400 gramas de camarão
- ✓ 2 litros de caldo de camarão
- ✓ 90 gramas de manteiga
- ✓ 1/2 cebola picada Sal a gosto
- ✓ Pimenta-do-reino a gosto
- ✓ 200 gramas de arroz-arbório
- ✓ 60 ml de vinho branco seco
- ✓ 70 gramas de queijo parmesão
- ✓ Alho poró picado a gosto



Modo de fazer:

1. Em uma tigela, coloque os camarões e tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto. Deixe descansar por 10 minutos.
2. Coloque o caldo de camarão em uma panela média (usamos caldo pronto, mas pode ser feito com as cabeças dos camarões) e leve ao fogo baixo para aquecer. Mantenha-o aquecido durante todo o preparo do risoto, porém sem ferver.
3. Em uma frigideira, em fogo médio, frite os camarões no azeite por cerca de 3 minutos de cada lado. Faça o mesmo com o alho poró. Reserve.
4. Em uma panela de fundo grosso, também em fogo médio, coloque 30 g da manteiga e espere derreter. Refogue a cebola por alguns segundos.
5. Adicione o arroz e continue refogando por mais 2 - 3 minutos.
6. Coloque o vinho e mexa até que o líquido da panela esteja próximo de secar.
7. Junte 3 conchas do caldo de camarão ao arroz e mexa para incorporar. Quando o líquido da panela estiver quase secando, adicione mais 1 concha do caldo e mexa novamente. Repita o processo até que o arroz fique bem macio.
8. Quando o arroz estiver chegando ao ponto ideal de cozimento, adicione os camarões fritos e o alho poró refogado, desligue o fogo e espere 2 minutos.
9. Coloque o parmesão e mexa até ele derreter. Se precisar, acerte o sal e a pimenta.
10. Acrescente 60 gramas de manteiga e mexa até incorporar e derreter.

Brunch da Guido (@guidocafe.co)

A Guido é referência em cafés especiais em Canoas e, aos sábados, serve um brunch incrível que está fazendo sucesso. Tem jeito melhor de iniciar o final de semana? A ideia do brunch na cafeteria é como um menu com entrada, prato principal e o docinho no final. Todo mês, o cardápio muda. Em setembro, inicia com iogurte com granola e frutas, segue com ovos mexidos com bacon ou queijo quente, e finaliza com bolo de cenoura e calda de chocolate. A cafeteria fica na Rua Noruega, 231 Canoas, e é visita obrigatória na cidade.



Pizza italiana de verdade (@nonno_eugenio_pizzaria)



Essa semana, a Nonno Eugênio Pizzeria abriu as portas da sua casa para servir uma verdadeira pizza italiana. A pizzaria, que já existe há mais de 4 anos em Guaíba, atuava apenas no delivery e serve uma pizza de longa fermentação com foco em uma massa de muita qualidade. Eles têm sabores clássico e autorais. Nosso destaque vai pra Camarão à Provençal, com uma base cremosa de cream cheese, queijos mussarela e brie, finalizada com alho poró. A Nonno fica no centro de Guaíba, na Av. Sete de Setembro, 290, e, com certeza, vale se deslocar da região metropolitana para experimentar.

O MELHOR DE VOCÊ EM VOCÊ MESMO! DESAFIE-SE!

PISCINA TÉRMICA TRATADA COM SAL | ESTACIONAMENTO PRIVATIVO

@geracaoaguacanoas 51 8947.4978

CUIDE DE VOCÊ! FAÇA AULA DE PILATES

Vibra PILATES E FISIOTERAPIA

Estacionamento privativo
Dentro do complexo do Canoas Tênis Clube no Centro de Canoas

AGENDE UMA VISITA
(51) 99971-2099
(51) 99328-5884

@STUDIO_VIBRA

GETULIO VARGAS Refinadora de pneus

* PNEUS NOVOS E USADOS MULTIMARCAS
* RECAPAGEM
* VULCANIZAÇÃO
* BORRACHARIA

3466.2466 99767.9540

STUDIO Carla Amaral

Manicure, pedicure, design de sobrancelhas e maquiagem

Marque seu horário e ganhe um Spa de Mãos!

Rua Muck, 298, Sala 701 - Canoas, RS

Agende seu horário!
(51) 991890306 @studio_carlaamaral

CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL

Caravana do Bem 35 anos

Neste ano, a Cia do Caco, com parceiros e parceiras, completa 35 anos e tem muitas ações do bem neste período de Natal.

Confira aqui o calendário e no Instagram @ciadocaco mais detalhes e informações!

Data	Bairro
14/dez	Alvorada (19hs)
16/dez	Guajuviras
17/dez	Centro/Matias
18/dez	Rio Branco/Niteroi
21/dez	São Gerônimo (19hs)
24/dez	Abrigos (noite)
25/dez	Paqueta (manhã 10hs)
25/dez	Restinga - PoA (a tarde 15hs)
28/dez	APAC - PoA (a tarde)



Em Novo Hamburgo

Neste sábado tem Pagode Anos 90 com entrada franca! Mais informações no Instagram @uclubrs!

Tá chegando a hora

Show com Nenhum de Nós no Teatro do Sesc Canoas: 19 de dezembro, sexta-feira, às 20 horas, com ingressos à venda em e-commerce.sesc-rs.com.br ou nas unidades Sesc. Mais informações no Instagram @sesccanoas!



Última do ano

Neste sábado, dia 13/12, tem a Festa Neon no CSSGAPA, em Canoas, com DJ Mário Amaral, Rosane da Clássicos e participação especial de Mauri Grando. Confira!

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ADONAI

Seu eletro **quebrou?** pode deixar que a gente **conserta!**

Rua Professor Eusébio Rocha, 197, Pq São José - Guajuviras / Canoas
(51) 98913-3705

Lavanderia Capriccio

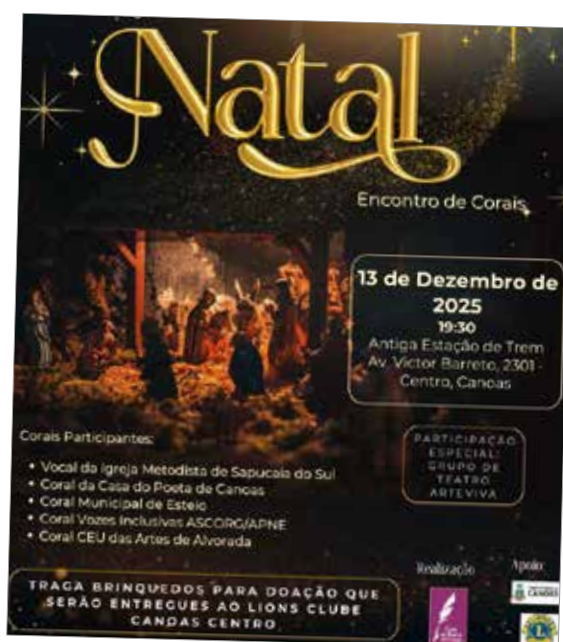
BUSCA & ENTREGA GRÁTIS ATÉ AS 22:00 hs

TELE BUSCA 513428.1854

(51) 9533.2086 (51) 9424.1014 (51) 8544.9267

Pra recordar

Neste sábado tem a segunda edição da festa Flashback no Clube Veterano de Gravataí. Mais informações no Instagram @clubeverano!



Em Canoas

Neste sábado, dia 13/12 acontece a Estação Natal, encontro de corais na Antiga Estação de Trem. Vale conferir e doar!

Comercial J. U

CONEXÕES E MATERIAIS EM GERAL

DESDE 1984

- Conexões para Gás, Hidráulicos e Pneumáticos
- Válvulas • Reguladores • Ferragens em Geral • Peças para fogões, panelas e fogareiros




Cristiane Souza
Educadora financeira, professora universitária, formada em contabilidade, mestre em economia, estudante de psicologia, conselheira do CRCRS e atua há vários anos como gestora na área contábil e financeira.

Por que saber não é o suficiente? A psicologia que impede sua liberdade financeira

Introdução: A Armadilha do “Eu Já Sei”

Na semana passada, exploramos uma verdade incômoda: cada real que gastamos representa horas irrecuperáveis da nossa vida. A matemática é clara, a lógica é irrefutável. Então por que, ao fechar esta página, tantos de nós continuamos fazendo as mesmas escolhas financeiras? Por que o conhecimento, sozinho, não transforma o comportamento?

Como educadora financeira há mais de uma década, testemunhei este paradoxo inúmeras vezes: pessoas inteligentes, com plena consciência de seus problemas financeiros, continuam presas em ciclos de dívida e consumo impulsivo. O desafio não está na falta de informação, mas na psicologia por trás dos nossos hábitos.

Existe um abismo entre saber e fazer, isso ocorre porque o nosso cérebro sabotagem o que sabemos. A neurociência explica esta desconexão. Nossas decisões financeiras são apenas 20% racionais; os outros 80% são emocionais e automáticos. Quando enfrentamos uma decisão de compra, duas partes do cérebro entram em conflito:

- O Córtex Pré-Frontal (racional): Este valor representa 8 horas do seu trabalho.

- O Sistema Límbico (emocional): Mas você merece isso depois de um dia difícil.

Geralmente, o sistema emocional vence. Não por fraqueza, mas por design evolutivo. Nosso cérebro é programado para buscar recompensas imediatas e evitar desconforto, exatamente o que a mudança financeira exige.

Após assessorar centenas de pessoas, identifiquei os 3 padrões mentais mais comuns:

- “Eu mereço” como direito: Não como consequência de escolhas.

- Amanhã eu mudo: tratamos nosso “eu futuro” como um estranho.

- Mudança por força de vontade: Tentamos parar hábitos de anos apenas com determinação.

Para mudar hábitos, conforme evidenciado no livro “O Poder do Hábito” é necessário adotar estratégias. Redesenhe seus padrões de consumo, com essas duas dicas:

Ontem: Em situações de estresse Compras online

Hoje/amanhã: Na mesma situação de estresse Caminhada de 20 minutos

Ao sentir o impulso de gastar, pergunte:

- Estou resolvendo problema emocional com isso?

- Como me sentirei sobre isso em 24h? E em 30 dias?

- Se investisse este valor, quanto tempo de liberdade me daria?

Para mudar um hábito é necessário adotar um novo. Para cada hábito financeiro problemático, crie uma alternativa 20% melhor. Não 100% perfeita. Comece a se ver como alguém que administra bem o dinheiro. Nossas ações seguem nossa identidade.

Liberdade financeira não é um destino, é um modo de vida. É construída escolha por escolha, hábito por hábito, no espaço entre o desejo e a ação. Você não precisa ser perfeito (a). Precisa ser 1% melhor a cada semana. Seu tempo passado não volta, mas seu tempo presente é uma página em branco. Que história financeira você escreverá nela hoje e no futuro?

DIREITO PARA TODOS

Evandro César Dias Gomes*



Sócio do escritório Dias Gomes Sociedade Individual de Advocacia OAB/RS 2.952, Jornalista Profissional MTB/RS 8.345, Professor Universitário na Universidade LaSalle
@diasgomes_advogados @evandrocesardiasgomes

Quanto custa um advogado

Canso de passar pela seguinte situação: “Doutor, o senhor vai me cobrar apenas para me dar uma consulta jurídica?” Eu respondo que sim, pois é o meu trabalho e o futuro não cliente arremata: “pensei que tu eras meu amigo”.

Uma das tarefas mais árduas na advocacia é entender que toda a dedicação durante no mínimo cinco anos de estudos e o esforço para ser aprovado no exame da Ordem dos Advogados do Brasil devem ser recompensados. Lamentavelmente quase não sobra espaço na grade curricular das faculdades de Direito para assuntos como administração, finanças, marketing, contabilidade e tantas outras matérias que o futuro advogado enfrentará na carreira profissional. Então, em tese, os novos advogados quase nada sabem sobre como encarar o empreendedorismo de ter um escritório de advocacia.

Muitos colegas optam no início de carreira por ofertar consultas gratuitas, na tentativa de captar o cliente. Outros tantos ainda não cobram sequer honorários iniciais, aqueles pagos pelo cliente para que o advogado protocole a petição inicial. E temos os “kamikazes”, que aceitam trabalhar apenas pelos honorários sucumbenciais, que são aqueles pagos pela parte contrária do processo, caso o cliente deste advogado seja vitorioso no processo judicial.

A nossa entidade representativa, a OAB, estabelece uma tabela referencial, que quase nunca é observada pelos colegas advogados e advogadas. Pela sugestão da Ordem dos Advogados do Brasil, seccional do Rio Grande do Sul, o valor da consulta em condições normais, que seria em horário comercial previamente agendado, é de R\$ 468,98. Já uma consulta em condições excepcionais, por exemplo à noite ou em final de semana, é de R\$ 1.172,48.

Tem um ditado popular que fala mais ou menos assim: o diabo não é famoso por ser ruim, mas sim por ser experiente. Por isso quando você analisar o currículo de um advogado ou de uma advogada e ver que ele ou ela tem uma numeração baixa de inscrição significa que ele ou ela advoga há bastante tempo, e tem a prática como aliada de primeira hora na solução do teu problema. Os novos advogados, recém aprovados no exame da OAB, receberão numeração maior que 140 mil.

Considere também, para saber se o advogado ou a advogada está te cobrando adequadamente, como você encontrou ele, se foi no TikTok, Instagram, Facebook ou se foi através de indicação de alguém da tua confiança. Opte sempre pela última opção. Mas nunca esqueça que a advocacia é uma atividade meio e que nenhum advogado pode te prometer sucesso na causa, se nela houver litígio. Advogado barateiro é aquele que te ajuda a resolver o teu problema. Qualquer coisa diferente disso ficará caro e desgastante.

Sua empresa cada vez mais conectada

Plano Flex Corp

500 MEGAS

+ TELEFONE FIXO

Fale com um especialista!

(51) 3500-8360

FLEX



CAN ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL



A CAN Assessoria Contábil e Fiscal, oferece um serviço personalizado, para que o cliente possa acompanhar o seu desenvolvimento de forma clara.

Um escritório de contabilidade com resultados, eficiência e tranquilidade, uma extensão da sua empresa.



CANASSESSORIACONTABIL

Ligue ou chame no whats
(51) 98460-7761
canassessoriacontabil@gmail.com

JIU-JÍTSU

Atleta canoense Katryni Mota celebra medalha de ouro no Mundial de Jiu-Jítsu

A atleta de jiu-jítsu Katryni Mota foi recebida na tarde desta terça-feira, 9, na Prefeitura de Canoas após conquistar a medalha de ouro no 17º Campeonato Mundial Profissional de Jiu-Jítsu, realizado em Abu Dhabi, no mês de novembro. Representando a equipe Team DM, a jovem atleta destacou-se pela técnica, dedicação e potencial, levando o nome do município ao lugar mais alto do pódio mundial.

Estudante da EMEF Gonçalves Dias e atualmente cursando o 6º ano, Katryni mantém uma

rotina intensa de treinos, realizados em Cachoeirinha, aliada a disciplina, preparação física e cuidados com a alimentação, fatores que, segundo ela, foram decisivos para o resultado alcançado.

A atleta ressaltou que a participação no mundial foi viabilizada por meio do Edital de Auxílio Esportivo, iniciativa da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SMEL), que oferece apoio financeiro a atletas e entidades esportivas para a participação em competições oficiais, tanto no Brasil quanto no exterior. O

programa busca ampliar oportunidades e incentivar o desenvolvimento esportivo no município.

Durante o encontro, Katryni destacou a importância do incentivo recebido. “Só consegui atingir meu objetivo com foco e disciplina. Treinei muito, cuidei da alimentação e tive o apoio do Edital de Auxílio Esportivo, que tornou possível minha participação no campeonato”, afirmou.

Prefeito Airton Souza destacou: “Incentivar nossos atletas é fundamental para impulsionar o crescimento do esporte em Ca-



PMC/Divulgação/OT

noas. A Katryni é motivo de orgulho para todos nós, e seguimos na torcida por ela e por todos os atletas da nossa cidade”.

RS SEGURO ESPORTE

Governo do Estado abre inscrições para o Edital Equipamentos Esportivos do RS Seguro Esporte

As inscrições para o Edital Equipamentos Esportivos no RS Seguro Esporte já estão abertas. A iniciativa vai selecionar projetos esportivos individuais e coletivos nos territórios do Programa RS Seguro, oferecendo materiais e equipamentos para fortalecer ações comunitárias. As inscrições seguem até o dia 10 de janeiro de 2026 pelo site oficial. Consulte o edital

completo e inscreva seu projeto.

O Edital Equipamentos Esportivos no RS Seguro Esporte é uma iniciativa da Secretaria do Esporte e Lazer do Rio Grande do Sul com operacionalização da Central Única das Favelas do Rio Grande do Sul.

Sobre o RS Seguro Esporte

O programa visa utilizar o esporte como ferramenta

de prevenção e promoção do desenvolvimento social em territórios que apresentam maiores índices de vulnerabilidade. A iniciativa está destinando R\$ 8 milhões para a execução do programa em 2025. O investimento está estruturado em três principais eixos:

Requalificação de infraestrutura esportiva e de lazer;

Apoio a entidades com atuação esportiva;

Distribuição de materiais e equipamentos.

Ao todo, 17 territórios foram selecionados nos municípios de Alvorada, Canoas, Caxias do Sul, Novo Hamburgo, Porto Alegre, Santa Maria, São Leopoldo e Viamão. A escolha das áreas foi realizada pelo RS Seguro COMunidade, que identifica regiões com maior vulnerabilidade social e incidência de violência.



- LOCAÇÃO DE QUADRAS
- ESCOLINHA DE FUTEBOL
- FESTAS DE ANIVERSÁRIO
- EVENTOS EM GERAL

DIVIRTA-SE AQUI!

☎ (51) 3476-6111
📞 (51) 98055-5515

📍 SUPERBALL_MAPI
🌐 FB.ME/SUPERBALL.MAPI

MEMÓRIA DO ESPORTE

Campeonato Gaúcho / 2021

– Estádio do Vale

Novo Hamburgo 1x1 Juventude (Caxias)

Alice Bastos Neves e Toninho Silva

Crédito: Arquivo Toninho Silva



@drenalinaesportes é formado por
Júlio Fontes e Paola Consensa

A Academia de Futsal Canoas participará do mundial sub-10 em Foz do Iguaçu.

A equipe canoense vai no dia 13 de dezembro para Foz do Iguaçu, onde disputará a Copa do Mundo de Futsal Menores, em Foz do Iguaçu, no Paraná. A Academia de Futsal Canoas representará o município em disputa com mais de 60 equipes, de 7 países. O coordenador e treinador Gustavo Guintzel (Guto) promete muita competitividade da equipe canoense, pois a mesma equipe foi campeã da Libertadores de futsal de menores, em Tramandaí, no mês de novembro último.



Final da Copa Antônio Preto de Futebol Master

- Acontece no domingo dia 14, às 10 horas no campo do Oriente, a final da Copa Antônio Preto, categoria master, entre as equipes do A. Master Olaria e a A. Esportiva Nova Cachoeirinha. Compareça, torça e acompanhe a força do esporte canoense!

Equipe AFCA campeã da Libertadores Menores





Manutenção
COMPUTADORES
NOTEBOOKS
REDES
CÂMERA DE SEGURANÇA

51 98402 3914