



CRISE NA SAÚDE

Semana teve comitiva em Brasília, anúncio de nova gestão nas UPAs, debates e protesto



Divulgação/OT

Brasília: Prefeito e 18 vereadores de Canoas voltam de Brasília com promessa de apoio financeiro e mais 300 leitos no HU



Sibeli Fagundes/Ascom Simers/Divulgação/OT

Assamblea Legislativa: debate sobre crise no Hospital Universitário e nas UPAs



Gian Guglieman/Divulgação/OT

UPAs: Prefeito Airton Souza visita Câmara e anuncia contratação emergencial para nova gestão das unidades



Vanderlei Dutra/OT

Protesto: Profissionais da saúde, políticos e população protestaram na quinta-feira em frente à Prefeitura Municipal

COMPRA ASSISTIDA

Caixa divulga lista de 478 contemplados pelo programa

Pág. 9.



Reprodução internet



PMC/Divulgação/OT

PORTAL DA RECONSTRUÇÃO Prefeitura lança site para acompanhamento de obras pós-enchente

Pág. 2.

IPTU

Câmara de Canoas aprova aumento em ruas centrais

Pág. 6.



Divulgação/OT

POR QUE ?
quem compra na Garimpos sempre volta?

CONDIÇÕES IMBATÍVEIS
Volta pelas facilidades ofertadas, como Uber ou estacionamento de graça, ou por poder fazer crédito no cartão e não necessitar de cartão de crédito.

Garimpos
Joalheria e Ótica
quem compra sempre volta!

GALERIA SÃO LUIZ LOJA 03
Av. Victor Barreto nº 2750
Calçada de Canoas
(51) 34721470 | whatsapp 51 98254-9015



Vanessa Vargas
INVENTA MODA

P.12

O Rap in Cena aconteceu na última semana em Porto Alegre.



Giovanna Parise

SAIU DO FORNO!

P.13

Sabia que, em média, cada brasileiro consome 1.435 xícaras de café por ano?



Cristiane Souza

EDUQUE SEU DINHEIRO

P.15

Por que seu cérebro é seu maior inimigo financeiro (e como virar esse jogo).



Soraia Hütten

COLUNA SOCIAL

P.11

Banco Vermelho no Piquete Lenço Vermelho.



Marianna Rodrigues

PSICOLOGIA

P.4

Quando o corpo se manifesta: conheça a "somatização".

TRÂNSITO

Trânsito na BR-116 em Canoas terá desvios neste sábado, 25, por obras no viaduto

O Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT) informa que, no sábado, 25, haverá mudanças no trânsito da BR-116, próximo ao Viaduto da Metrovel, em Canoas, devido às obras de ampliação do viaduto atual. Essas ações fazem parte do Lote 1 das melhorias operacionais e de segurança da rodovia.

Entre 7h30 e 13 horas, a rua lateral no sentido capital-interior ficará bloqueada entre a rua Santa Maria e a Avenida Inconfidência. O tráfego será desviado pelas ruas Santa Maria e Humaitá. Também será interditada a alça de retorno livre no sentido capital-capital.

Já das 13h às 18h, o bloqueio será na rua lateral no sentido capital-interior, entre a rua General Salustiano e a rua Sete Povos. O desvio será feito pelas ruas General Salustiano e Sete Povos. Além disso, o cruzamento da Avenida Inconfidência com a Dr. Barcelos (sentido leste-oeste) ficará fechado, com orientação para desvio pelo viaduto da Avenida Boqueirão.

Em ambas as fases, podem acontecer bloqueios rápidos de até cinco minutos na pista principal da BR-116 no sentido capital-interior. No sentido contrário, do interior para a capital, o trânsito seguirá normalmente.



Grupo OT

DNIT constrói novo acesso em direção à av. Guilherme Schell

O DNIT está construindo um novo acesso à via lateral do viaduto sobre a avenida Inconfidência (viaduto da Metrovel), para desafogar o trânsito em direção à avenida Guilherme Schell, para quem está na área central da cidade.

OBRAS

Prefeitura lança Portal da Reconstrução com dados e imagens das obras pós-enchente

A Prefeitura de Canoas deu um passo importante rumo à transparência e a reconstrução da cidade com o lançamento do Portal da Reconstrução, uma plataforma digital de código aberto e custo zero desenvolvida pela equipe da Secretaria de Comunicação. O objetivo é garantir o acesso livre e claro às informações sobre os investimentos e o andamento das ações realizadas após a enchente histórica que atingiu o Município.

O portal reúne uma série de dados detalhados sobre as frentes de trabalho em andamento, com acompanhamento fotográfico das obras, valores investidos e status em tempo real apresentado em infográfico e porcentagem de execução para que a população possa acompanhar cada passo da reconstrução da cidade com transparência e facilidade. Além disso, a plataforma conta com um canal direto

de comunicação entre o cidadão e a Prefeitura, onde é possível esclarecer dúvidas sobre as obras e ações em execução. A ferramenta reforça o compromisso do Município em manter um diálogo aberto e constante com a comunidade.

O prefeito Airton Souza destacou a importância da iniciativa ser amplamente divulgada para que toda a população tenha conhecimento sobre o restabelecimento da cidade após a enchente de 2024.

“Nosso objetivo é trocar a frase ‘Canoas é uma cidade em reconstrução’ por ‘Canoas é uma cidade reconstruída’.” O vice-prefeito Rodrigo Busato ressaltou a agilidade do Município em se reconstruir. “Canoas já é a cidade mais avançada do Estado na reconstrução e, agora, também será a cidade mais bem informada sobre o tema.”

O secretário municipal de Comunicação, Edson



PMC/Divulgação/OT

Gandolfi, enfatizou o compromisso da gestão com a transparência: “quero destacar a transparência que Canoas vem tendo, e isso faz parte do compromisso dessa administração”.

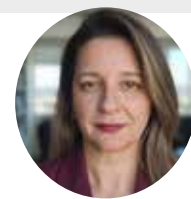
Ele explicou que a inspiração para a plataforma veio de sites de construtoras: “Queríamos ainda mais transparência em relação às

reformas, então criamos um site para mostrar o passo a passo de todas as obras que vão reconstruir Canoas.”

O secretário municipal de Obras e Reconstrução, Guido Bamberg, ressaltou a evolução positiva das obras de proteção da cidade. “Canoas será a primeira cidade do Rio Grande do Sul a concluir suas obras.”

ASSISTA AOS EPISÓDIOS
ACESSANDO O QR CODE
Vivian Carvalho

Corretora de Imóveis



Empreender para construir: o novo olhar sobre Canoas

Canoas vive um momento de transformação. Novos empreendimentos, ideias modernas e pessoas que acreditam no potencial da cidade estão ajudando a desenhar um cenário mais vibrante, urbano e cheio de oportunidades. É sobre esse espírito empreendedor - que constrói, inova e impulsiona o desenvolvimento local - que o próximo episódio do Podcast Viva Canoas vai falar.

Nesta quarta-feira, às 19 horas, o programa recebe Jacson Hoffmann, empresário à frente da Construtora Cidade Urbana e também atuante no setor de alimentação. Jacson compartilha sua visão sobre empreender em Canoas, revelando como esses dois mundos - a construção civil e o gastronômico - se conectam na forma de criar experiências e movimentar a economia da cidade.

Durante o bate-papo, ele fala sobre os desafios e oportunidades de empreender em Canoas, o momento do mercado imobiliário local e o impacto de empreendimentos que revitalizam áreas tradicionais, como o Cosmopolitan Central Town, projeto que leva um novo conceito de moradia urbana inteligente ao centro da cidade.

Mais do que um episódio sobre imóveis, o Viva Canoas desta semana é uma reflexão sobre o poder de empreender - não apenas para crescer, mas para construir algo que deixe legado.



previna-se • faça o auto-exame

ÓTICAS **VÊNUS**

www.oticasvenus.com.br @oticasvenus

POR QUE?
quem compra na Garimpos sempre volta?



ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

Volta porque na primeira vez que esteve na loja, foi bem atendida e encontrou o que buscava!

GALERIA SÃO LUIZ LOJA 03
Av. Victor Barreto nº 2750
Calçadão de Canoas
☎ (51) 34721470
Whats 51 98254-9015

Garimpos
Joalheria e Ótica

quem compra sempre volta!

PRONTO ATENDIMENTO

Prefeito visita Câmara e anuncia contratação emergencial para nova gestão das UPAs

Em meio à crise nas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) da cidade, o prefeito de Canoas, Airton Souza (PL), esteve na Câmara de Vereadores na tarde de quinta-feira, 23, para tratar da situação das unidades, que seguem sem médicos em pleno funcionamento.

O encontro foi articulado pelos parlamentares, que têm recebido, nos últimos dias, uma série de reclamações de usuários e cobranças da população. Durante a reu-

nião, vereadores relataram diretamente ao prefeito a gravidade do cenário e pediram providências imediatas.

O prefeito informou que, desde a última quarta-feira, 22, a Prefeitura abriu um processo emergencial licitatório para contratar uma nova empresa para administrar as UPAs do município. Segundo o chefe do executivo, o processo se encontra em fase final e ao menos 11 empresas já se inscreveram para participar da seleção.



Gian Guglieman/Divulgação/OT

Ainda de acordo com o prefeito, há a expectativa que o processo seja concluído nesta sexta-feira,

com o anúncio da empresa vencedora, que irá assumir a gestão das UPAs de forma imediata.

SAÚDE

Prefeito e vereadores voltam de Brasília com promessa de apoio financeiro e mais 300 leitos no HU

Uma comitiva formada por 18 vereadores e vereadoras de Canoas esteve na terça-feira, 21, na capital federal para uma série de agendas políticas e institucionais em defesa da saúde do município. Os parlamentares, acompanhados do prefeito Airton Souza, percorreram gabinetes de deputados federais e senadores gaúchos em busca de apoio e recursos para enfrentar a crise no sistema municipal de saúde.

Durante o dia, os vereadores dividiram-se entre conversas individuais com suas respectivas bancadas e reuniões coletivas, tendo como principal pauta a destinação de R\$ 33 milhões por meio da emenda da bancada gaúcha no Congresso Nacional. Atualmente, Canoas não recebe verbas diretas desse tipo de emenda, um histórico que a

comitiva tenta reverter com articulação suprapartidária.

A comitiva também participou de reunião no Ministério da Saúde com o secretário executivo responsável pela Região Sul, Aroldo Rossetti juntamente do Ministro Nacional da Saúde, Alexandre Padilha, para apresentar a situação crítica da saúde em Canoas. O grupo levou dados e relatos sobre a demanda crescente por atendimento, especialmente no Hospital Universitário (HU) e do Hospital de Pronto Socorro de Canoas (HPSC), que atende 153 municípios gaúchos e opera em regime de alta complexidade.

Mais leitos no Hospital Universitário

Uma das promessas feitas pelos secretários do Ministério do Saúde, Adriano Massuda e Mozart Sales,



Divulgação/OT

foi da implementação do Programa Agora Tem Especialistas no município, que deverá garantir mais de 300 leitos para o Hospital Universitário de Canoas.

O presidente da Comissão de Saúde da Câmara, vereador Dário Silveira, ressaltou o ineditismo da presença maciça da comitiva na reunião da bancada gaúcha no Congresso. “Estávamos com 18 vereadores de Canoas, o que nunca tinha acontecido. Um ato importantíssimo, todos em prol da saúde de Canoas e

do Rio Grande do Sul, porque o HU atende praticamente metade do estado. As falas dos deputados foram muito positivas. Saímos de lá felizes, emocionados. E, se Deus quiser, Canoas vai se recuperar em breve.”

Ao final do dia, a comitiva participou da reunião oficial da bancada gaúcha no Congresso, ao lado do prefeito e de deputados federais, reforçando a solicitação de inclusão de Canoas entre os municípios beneficiados pelas emendas coletivas.



OAB EM PAUTA

A força da união e da memória na celebração dos 45 anos da OAB Canoas

Advogados e Advogadas de Canoas e Nova Santa Rita na noite do último dia 16, vivemos um momento histórico e profundamente emocionante durante a celebração dos 45 anos da nossa Subseção OAB Canoas. Nosso agradecimento mais sincero aos colegas e convidados que estiveram presentes nesta cerimônia em que reafirmamos o espírito de união, respeito e valorização da advocacia local.

Não poderíamos alcançar tamanha celebração sem o incansável trabalho da nossa diretoria, a quem prestamos nossas homenagens, Dr. Josias dos Santos Presidente, Dr. Charles Rodrigues Pacheco (vice-presidente), Dra. Daniela Araújo Kostelnaki Ramos (secretária-geral), Dra. Carina Souza Vallillo (secretária-geral adjunta) e Dr. Plínio Alberto Friedrich Neto (tesoureiro), estendemos este agradecimento aos nossos dedicados Conselheiros Subseccionais que diariamente nos ajudam a construir o presente e o futuro da nossa entidade.

Colegas, foi com grande entusiasmo que retomamos o nosso tradicional baile da Advocacia, uma celebração que vai além da confraternização, é um resgate afetivo da nossa memória, uma homenagem viva a todos que ajudaram a construir a nossa subseção.

Honrar o passado é manter acesa a chama da nossa identidade, nesta noite especial, entregamos duas das mais importantes honrarias da advocacia gaúcha e local:

Medalha Leonardo Macedônia aos colegas ex-presidentes, Dr. Romarino Junqueira dos Reis, Dra. Eugênia Reichert (in memoriam) representada por sua filha Manuela Reichert e Dra. Ana Maria Mattiello.

Comenda Feres Jorge Rocha e Silva Uequed, às trajetórias das ex-presidentes Dra. Neusa Maria Rolim Bastos e Dra. Rosaly Brandalise Rizzon e aos colegas Dr. Jorge Luiz Dalmas e Dr. Teodoro Manuel da Silva.

Durante o evento o presidente da OAB/RS, Dr. Leonardo Lamachia, destacou que “celebramos a superação e reconstrução coletiva da advocacia gaúcha”, o presidente da Subseção Canoas Dr. Josias dos Santos, enfatizou “a coragem da advocacia local em tempos difíceis e o valor de retomarmos nossos encontros como expressão da nossa liberdade e fraternidade.”

Registramos um agradecimento muito especial à nossa Comissão de Eventos da OAB Canoas, que, sob a presidência do Dr. Fábio Verardi e com o apoio incansável das Dras. Ellis Perinotti, Adriana Almeida e Nelci Hammerle, foram os responsáveis pela impecável organização deste evento memorável.

Encerramos com um agradecimento caloroso aos nossos patrocinadores, parceiros fundamentais para a realização desta celebração: SICOOB, ADEMICON, CASA NOSTRA, ALIMENTAR, ÓTICAS VIVI, SUCHI ARTE E SICREDI, suas marcas são parte desta história. A todos, o nosso muito obrigado!

Diretoria Conselho Subseccional
OAB/Subseção Canoas OAB/Subseção Canoas

Comissão de Eventos e Cultura
OAB/Subseção Canoas

Ordem dos Advogados do Brasil - Seccional Rio Grande do Sul - Canoas
Rua Brasil, nº. 181, CEP 92310-150 - Centro - Canoas - CEP - - Canoas - RS
Fone: (51) 3466.2122 - E-mail: oabcanoassede@oabrs.org.br

AUDIÊNCIA PÚBLICA

Assembleia Legislativa debate crise no Hospital Universitário e nas UPAs de Canoas

O plenarinho da Assembleia Legislativa do Rio Grande do Sul ficou lotado na segunda-feira, 20, durante audiência pública que discutiu a crise no Hospital Universitário (HU) e nas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) de Canoas. O encontro foi promovido pela Comissão de Saúde e Meio Ambiente (CSMA), a pedido do Sindicato Mé-

dico do Rio Grande do Sul (Simers), e convocado pelos deputados Valdeci Oliveira e Thiago Duarte.

O presidente do Simers, Marcelo Matias, afirmou que o HU vive um colapso estrutural e financeiro, com cerca de 270 pacientes internados em uma estrutura de 463 leitos e equipamentos obsoletos. Segundo ele, a atual gestora, Associação

de Saúde de Minas Gerais (ASM), não conseguiu quitar dívidas nem manter serviços essenciais, como o setor de hemodinâmica, inoperante há meses. Matias também declarou que o município não tem condições de manter o hospital e defendeu que o Grupo Hospitalar Conceição (GHC) assuma a gestão da instituição.

Representantes do Cremers, Sindisaúde, Ministério Público, Defensoria Pública e conselhos de saúde participaram da audiência. O governo estadual e a Prefeitura de Canoas não enviaram representantes. Moradores da cidade compareceram ao evento com cartazes pedindo soluções para a precariedade dos atendimentos.



O MAIOR PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR DO SUL DO PAÍS

Confira os planos que oferecem cuidado integral e um estilo de vida mais inteligente para você e sua família! São benefícios em vida que você pode dispor, como teleconsultas, orientação médica, assistência de apoio ortopédico, um clube de vantagens, e muito mais, que garante a segurança essencial que você precisa para o seu dia a dia. Conheça os planos e veja o que melhor atende sua necessidade e de sua família.

Av. Victor Barreto, em frente ao Paradoxo
www.angelus.com.br / 0800 006 66 88

OUTUBRO ROSA

Mês marca a conscientização e prevenção do câncer de mama e do colo do útero

O Brasil registra cerca de 74 mil novos casos de câncer de mama por ano, segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca). Mais frequente em mulheres a partir dos 50 anos, essa doença é a principal causa de morte por câncer na população feminina no mundo. A detecção precoce ajuda a reduzir a mortalidade, mas a adesão a exames regulares ainda é baixa no Brasil, reforçando a importância do Outubro Rosa, campanha nacional de conscientização e prevenção dessa doença.

Entre 2010 e 2024, cerca de 248 mil mulheres morreram de câncer de mama no país. São esperados mais de 73 mil novos diagnósticos até o final de 2025. Embora o envelhecimento da população seja um fator de risco, dados do Boletim Epidemiológico do Ministério da Saúde indicam que muitos óbitos ocorrem de forma precoce. Aproximadamente 167 mil mortes por câncer de mama ocorreram em mulheres de 30 a 69 anos, distribuídas entre brancas, pretas, pardas e indígenas nos últimos 14 anos.



Divulgação/OT

A mamografia é o método mais eficaz para rastreamento do câncer de mama, capaz de identificar nódulos e calcificações em estágio inicial. Mas o acesso ainda é desigual. Dados do Pano-

rama do Câncer de Mama revelam que o Brasil possui menos de 24% de cobertura mamográfica, bem abaixo dos 70% recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

PSICOLOGIA

Por Marianna Rodrigues*

Psicóloga clínica (CRP 07/30799),
Mestre e Doutoranda em
Psicologia Social e Institucional
(UFRGS) e pesquisadora.



Quando o corpo se manifesta: conheça a "somatização"

De uma maneira bem simples, podemos dizer que a "somatização" é uma forma de nosso corpo comunicar determinadas emoções. Por exemplo, a dor de estômago que se origina de um momento de ansiedade.

A somatização pode ser passageira, isto é, algo que se desenvolve em meio a um momento específico de maior estresse ou desorganização emocional em nossa vida. Porém, a somatização também pode ser crônica ou, em outras palavras, pode acompanhar-nos por uma vida inteira.

Seja passageira ou crônica, existem graus e tipos diferentes de respostas psicossomáticas. Muitas delas são tão socialmente aceitas que sequer consideramos que estamos enfrentando um problema, como quando sentimos muita tensão muscular. Convivemos bem, normalmente utilizamos algum relaxante muscular e, sem tantas dores ou sofrimento, seguimos a vida. Já outras, são tão fortes que apenas um tratamento profissional especializado pode auxiliar-nos a tratá-la.

Fato é que essas respostas psicossomáticas podem fazer a pessoa dar enfoque a tratamentos fisiológicos/orgânicos quando, na verdade, a fonte primária deste processo está relacionada às suas emoções. Se existem dores pelas quais tu estás passando em meio a processos emocionais difíceis (mudanças no trabalho, separações, lutos), considere a possibilidade de estar somatizando.

EXTRAVIO DE DOCUMENTO

Perdido/extraviado talão de notas de produtor rural de número: P216956451. Sendo o número da inscrição do produtor: 3821002044.

DESAPARECIDA

Você viu esta pessoa?

Daniela Oliveira Soares tem deficiência intelectual e está desaparecida. Qualquer informação ligue para (51) 995013520/ (51) 995819957 ou 190.



Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas **CONVIDA**



Local:

Teatro do SESC Canoas
Av. Guilherme Schell, 5340



Dia: 26 de outubro (domingo) - 17h

OURO



Unimed
CENTRAL DE SERVIÇOS-RS

PRATA



DESFILE



APOIO



CULTURA

Canoas recebe a 6ª edição do Dia Internacional da Animação entre os dias 25 e 28 de outubro

Canoas será novamente palco do Dia Internacional da Animação (DIA), que chega à sua 6ª edição na cidade. A mostra, que em 2025 celebra 22 anos de realização no Brasil, acontece simultaneamente em centenas de cidades do país, reunindo curtas-metragens de animação nacionais e internacionais em sessões gratuitas e abertas ao público.

A programação local inclui a tradicional Mostra Oficial, exibida no dia 28 de outubro (terça-feira), às 19h, no auditório Ir. Bruno Ruedell, no prédio 6 da Universidade LaSalle Canoas (Av. Victor Barreto, 2288- Centro). A sessão traz uma seleção de curtas voltados ao público geral.

Além disso, haverá uma Mostra Paralela dedicada às crianças, que acontece no sábado, 25 de outu-

bro, às 16h, na Associação Beneficente Recreativa Cultural (Escola de Samba Unidos do Guajuviras – Ponto de Cultura Nacional (UGUA) (Av. 17 De Abril Nº 81- Guajuviras). Esta sessão apresenta curtas brasileiros com classificação livre, com foco na formação de novos públicos para o cinema de animação. O evento é gratuito e aberto a toda a comunidade.

Coordenado localmente pela produtora e jornalista Monique Leotte Mendes, o evento integra a rede nacional do Dia Internacional da Animação. Desde sua primeira edição, em 2004, no SESC Vila Mariana, em São Paulo, o evento cresceu e hoje é exibido em mais de 200 cidades em todas as regiões do país. “A Mostra é uma oportunidade de democratizar o aces-



Divulgação/OT

so ao cinema de animação e valorizar produções que muitas vezes não chegam ao grande público. É um evento pensado para encantar e também formar novas plateias”, afirma Monique.

A edição conta, pelo segundo ano consecutivo, com o apoio da Universidade LaSalle Canoas, fundamental para a realização da mostra no município.

No Brasil, a mostra é

organizada com a exibição de curtas-metragens brasileiros e internacionais, além da Mostra Infantil, que compõe a programação paralela durante a semana do evento.

Mais informações:

Instagram: @diadaanimacao.canoas

Facebook: www.facebook.com/diainternacionaldaanimacaocanoas

Site oficial: www.diadaanimacao.com.br

ANIVERSÁRIO

Celebração de 85 anos da CICS Canoas tem carreata e exposição de veículos antigos

A Câmara de Indústria, Comércio e Serviços de Canoas (CICS) celebra seus 85 anos com uma programação especial neste domingo, 26, a partir das 9h, no Parque Capão do Corvo. O evento contará com exposição e carreata de jipes e carros antigos, além de uma corrida comemorativa,

reunindo associados, comunidade e apaixonados por automóveis e esporte em uma manhã de lazer e confraternização.

Os participantes são convidados a levar seus veículos, cadeiras de praia e chimarrão para aproveitar o encontro em clima de festa e tradição.

Inscrições abertas: ht-

tps://www.cicscanoas.com.br/eventos-1/r%-C3%Bastica-85-anos-cics-canoas

Local: Parque Capão do Corvo – Av. Farroutilha, 4545 (lado oeste, próximo à passarela)

Data: Domingo, 26 de outubro

Horário: A partir das 9 horas



Divulgação/OT

PUBLICAÇÕES LEGAIS

ENTRE EM CONTATO

Atas ✓

Balancos ✓

Convocações de empresas ✓

51 3472.3022

APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Canoas
Av. Victor Barreto, 3248 – Bairro Centro – Canoas - RS – CEP: 92010-000
Fone: (51) 3472 6566 – E-mail: canoas@apaers.org.br

Data de Fundação: 27 de abril de 1967 – CNPJ: 87.666.293/0001-29 – Filiação na FENAPAE's nº: 045/1993
Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social nº: 70000.059743/2017-1 – Resolução nº 52092/2018
Utilidade Pública Estadual: Decreto nº 29.021/1979
Inscrição no CMAS nº: 005/2020, COMDICA nº: 012/2020 e COMDIP nº 004/2004
Atestado Pleno e Regular de Funcionamento Municipal nº 02/2022

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA PARA ELEIÇÃO DA DIRETORIA EXECUTIVA, CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO E CONSELHO FISCAL DAS APAE DE CANOAS – RS.

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE de CANOAS, com sede na Av. Victor Barreto, nº 3248, Bairro Centro, por meio de sua Diretoria Executiva Interventora, representada por seu Presidente Interventor, Sr.º, Dr.º TIA-GO OLIVEIRA DE CASTILHOS, **CONVOCA** todos os associados contribuintes e especiais para a **Assembleia Geral Ordinária** que será realizada na sede da entidade, no dia 28 de novembro de 2025, às 19h, primeira chamada, e às 19h30min, segunda chamada, com a seguinte ordem do dia:

I – Apresentação e aprovação do relatório de atividades da gestão 2023/2025;
II – Apresentação e aprovação das contas dos exercícios 2023 a 2025, com parecer do Conselho Fiscal;
III – Eleição da nova Diretoria Executiva, do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal, nos termos do Estatuto da APAE;
IV – Assuntos gerais.

A inscrição das chapas deverá ocorrer até 20 (vinte) dias antes da data da Assembleia, devendo ser registrada na Secretaria da APAE e submetida à homologação pela Comissão Eleitoral.

Somente poderão compor as chapas os associados especiais com frequência mínima de 01 (um) ano nos programas da APAE e os associados contribuintes com, no mínimo, 01 (um) ano de filiação, quitação das obrigações sociais e, preferencialmente, experiência diretiva.

A Assembleia será instalada em primeira convocação com a maioria absoluta dos associados e, em segunda convocação, meia hora depois, com qualquer número de presentes, conforme disposto no artigo 24, §2º, do Estatuto.

Canoas - RS, 21 de outubro de 2025.

Dr. Tiago Oliveira de Castilhos,
Presidente Interventor,
OAB/RS 79.212.

A VOZ DO PROFESSOR

SINPROCAN
SINDICATO DOS PROFISSIONAIS EM EDUCAÇÃO MUNICIPAL DE CANOAS
FUNDADO EM 23 DE OUTUBRO DE 1993

SINPROCAN: 32 anos de lutas, resistências e vitórias!

Nesta semana, o SINPROCAN completou 32 anos de fundação. Mais de três décadas de história marcadas por coragem, união e resistência em defesa dos profissionais da educação municipal de Canoas. Desde o dia 23 de outubro de 1993, o SINPROCAN tem sido voz firme na defesa da categoria, um espaço de escuta, acolhimento e luta constante.

Ao longo desses bravos anos, muitas batalhas foram travadas e muitas vitórias foram alcançadas. Cada avanço e garantia da permanência dos direitos dos trabalhadores foram resultados da mobilização incansável da categoria, da participação, da força e da voz de cada servidor da educação municipal.

Mesmo diante das dificuldades, o SINPROCAN segue firme. Enfrenta governos que tentam enfraquecer o movimento sindical, combate o assédio moral, exige transparência e cobra o cumprimento das promessas feitas à categoria. Em tempos em que o trabalho docente é constantemente desvalorizado e precarizado, continuamos sendo o principal instrumento de resistência e representatividade dos profissionais da educação de Canoas.

Celebrar os 32 anos do SINPROCAN é também reafirmar nosso compromisso com o futuro. Ainda há muito a ser feito, como o pagamento integral do piso e o vale-alimentação, a contratação de monitores da inclusão, readaptação dos planos de carreira e o respeito ao profissional que faz a escola acontecer.

Seguiremos firmes, com o mesmo espírito de luta que inspirou nossa fundação em 1993, pois quem educa o povo canoense merece ser valorizado, respeitado e ouvido.

Parabéns a todos os trabalhadores da educação municipal que fazem parte dessa vitoriosa história!

(51) 3476-4033 / contatosinprocan@gmail.com
Rua 15 de Janeiro, 121, sala 203, Centro – Canoas/RS
Horário de atendimento: seg a sex, das 8h às 18h

AOG
Manutenção & Informática

98542.4048

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ADONAI

Seu eletro quebrou? pode deixar que a gente conserta!

Rua Professor Eusébio Rocha, 197, Pq São José - Guajuviras / Canoas
(51) 99913-3705



SOL, CALOR E DIVERSÃO!

HORA DE CURTIR A PISCINA DA
NOSSA SEDE CAMPESTRE.

Com a chegada do calor, é hora de aproveitar a nossa Sede Campestre em Nova Santa Rita e viver momentos incríveis ao lado da família e amigos! Desde 2006, a ASMC oferece a seus associados 10 hectares de lazer exclusivos, um verdadeiro paraíso de tranquilidade e diversão, rodeado pela natureza.



A Sede Campestre conta com uma estrutura completa para agradar a todos os gostos e idades. Para quem adora atividade física, há quadras e campos esportivos, além das refrescantes piscinas. Os espaços para churrasco e os quiosques são perfeitos para momentos de confraternização, garantindo conforto e diversão.



Para os pequenos, o playground oferece um ambiente seguro para brincar e se divertir com liberdade. E para eventos e celebrações, a Sede Campestre ainda conta com um Salão Social, com capacidade para até 400 pessoas, ideal para festas e encontros especiais.

Ser associado da ASMC é garantir acesso a essa infraestrutura de lazer, em um ambiente exclusivo e acolhedor. Aproveite a melhor época do ano e venha curtir grandes momentos em meio à natureza!

@asmccanoas
(51) 99652-1732



No dia 05/11, às 15h, na Sede Social, com ingresso a R\$ 40,00. A tarde será animada com música ao vivo, a tradicional feira e muita diversão.

O tema do chá deste ano será Havaí

não perca!

Rua Fioravante Milanez, 85. Salas 34, 36, 37 e 38
Segunda a sexta-feira, das 8h20 às 18h00

@asmccanoas

(51) 99652-1732

www.asmc.com.br/contato



CONTAS DE ÁGUA

Câmara de Canoas promove audiência pública sobre erros em faturas da Corsan

A Câmara Municipal de Canoas realizará, no dia 29 de outubro, às 19h, uma audiência pública para discutir cobranças excessivas e supostamente indevidas nas contas de água emitidas pela Corsan. O encontro, proposto pelo vereador Rodrigo D'Ávila (Novo), tem como objetivo debater o problema e buscar soluções que garantam maior transparência, justiça e proteção aos consumidores.

A audiência ocorrerá no Auditório Plenário da Câmara Municipal de Canoas, localizado na Rua

Ipiranga, 123, Centro. O evento é aberto ao público e contará com a presença de representantes da Corsan, autoridades municipais e entidades ligadas à defesa do consumidor.

A proposta é construir, de forma coletiva, medidas que evitem novas ocorrências de cobranças irregulares e aprimorem o atendimento aos usuários dos serviços de abastecimento de água.

O que diz a Corsan

“Esclarecimento da Corsan: A Corsan identificou

inconsistência na leitura e entrega de faturas em uma das rotas de Canoas e, ciente do ocorrido, reforçou o atendimento na loja da Rua Frei Orlando, 115, Centro. A Companhia também já reencaminhou aos clientes afetados a segunda via da fatura por e-mail e whatsapp cadastrados. E, nos casos em que este canal não foi efetivo, a conta foi reimpressa e está sendo entregue até sábado, 18, diretamente nas residências.

Para mais informações, os clientes podem utilizar

os canais de relacionamento da Corsan: app Corsan, site da Agência Virtual cliente.corsan.com.br, WhatsApp (51) 99704-6644 ou ligação gratuita pelo 0800.646.6444. A Corsan está permanentemente disponível nesses canais e recomenda que a população utilize esses meios de contato com a Companhia para solicitações, pedidos de informação ou para fazer comunicados. Isso agiliza a tomada de providências e a mobilização das equipes de serviço”.

IPTU

Câmara de Canoas aprova aumento em ruas centrais e fim de zona rural no perímetro urbano

Na terça-feira, 14, os vereadores de Canoas aprovaram o Projeto de Lei nº 53/2025, que modifica e revoga dispositivos da legislação tributária do município. A proposta, enviada pelo prefeito Airtton Souza, recebeu o apoio de 16 parlamentares e foi rejeitada por 3.

Uma das principais mudanças previstas na nova legislação é o reajuste do Valor Venal Territorial – base usada para calcular o Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU). O valor do metro quadrado em determinadas vias centrais será elevado em 10% ou 15%, conforme a localização.

O reajuste de 15% incidirá sobre imóveis localizados nas ruas Quinze de Janeiro e Tiradentes. Já o aumento de 10% afetará os seguintes logradouros: Antônio Frederico Oza-

nan, Ramiro Barcelos, Armando Fajardo, A. J. Renner, Liberdade, Doutor Severo da Silva, General Salustiano, Tamoio (no trecho entre as ruas Santa Terezinha e Alegrete), Augusto Severo, Domingos Martins, além de partes das avenidas Açucena, Farroupilha e Nazário, em direção ao município de Esteio.

Outra alteração significativa é a extinção da classificação de zona rural dentro da área urbana da cidade. Com isso, todos os imóveis localizados no perímetro urbano passarão a ser considerados para fins de cobrança do IPTU. Além disso, terrenos sem construção, com obras paradas ou imóveis em estado precário serão mais tributados, com critérios mais rígidos de avaliação.

O projeto também prevê o reajuste no teto do



Divulgação/OT

valor do metro quadrado territorial, que passa de 100 para 105 Unidades de Referência Municipal (URMs).

Como votaram os vereadores

Favoráveis ao projeto:

Abmael (PL), Alexandre Gonçalves (PDT), Aloisio Bamberg (PSDB), Cris Moraes (PV), Dario da Silveira (União Brasil),

Daurinei Alt (PSD), Duarte (Republicanos), Heider Couto (PL), Jonas Dalagna (Progressistas), Larissa Rodrigues (PL), Link (Republicanos), Patrício (PSDB), Patteta (PSD), Juarez Hoy (Progressistas), Leandrino (PRD) e Neuza Rufatto (PSD).

Contrários ao projeto:

Emílio Neto (PT), Jefferson Otto (PSD) e Rodrigo D'Ávila (Novo).

TRANSPORTE

Justiça derruba liminar que determinava desembarque de ônibus de Nova Santa Rita na Estação Canoas

A parada na av. Guilherme Shell em frente à Escola Maria Auxiliadora, no Centro de Canoas, voltou a ser o ponto de embarque e desembarque dos ônibus intermunicipais da empresa

Fátima que vem de Nova Santa Rita. A decisão acontece após a queda da liminar que permitia o uso da parada da Estação Canoas.

Segundo a equipe de Transporte de Mobilidade

da Prefeitura de Canoas, a medida faz parte de um conjunto de ações para reduzir o fluxo intenso na Av. Victor Barreto, especialmente nos horários de pico.

Já os técnicos da Metro-

plan discordam da mudança. Eles afirmam que não há superlotação, nem mesmo nos horários de maior movimento, e defendem a permanência dos ônibus na Estação Canoas.

30 DE OUTUBRO

Dia do Comerciante e da Comerciante: uma história de resistência e conquistas

Nacionalmente, 30 de outubro é marcado pela celebração do Dia do Comerciante e da Comerciante, uma data que homenageia homens e mulheres que, ao longo de mais de um século, constroem uma trajetória de luta por reconhecimento e direitos. É um momento de reflexão não apenas sobre conquistas históricas, mas também sobre os desafios que persistem e a importância dessa categoria na economia brasileira.

A história dos comerciantes no Brasil remonta a 1908, quando trabalhadores e trabalhadoras do comércio no Rio de Janeiro fundaram a União dos Empregados no Comércio. Naquela época, a jornada de trabalho era desumana, ultrapassando 16 horas diárias, e muitos empregados dormiam no local de trabalho. Chamados de caixeiros, guarda-livros e escriturários, esses trabalhadores enfrentaram condições análogas à escravidão até compreenderem que, unidos, poderiam lutar por dignidade e respeito.

Um marco importante dessa trajetória foi a histórica Passeata dos 5 Mil,

em 29 de outubro de 1932, quando comerciantes e comerciantes se dirigiram ao Palácio do Catete para exigir uma jornada mais justa e o direito ao descanso semanal remunerado. O então presidente Getúlio Vargas atendeu às reivindicações, assinando naquele mesmo dia o Decreto-Lei nº 4.042, que reduziu a jornada de trabalho para oito horas diárias. Assim, nasceu o conceito dos “três oitos” – 8 horas para o trabalho, 8 horas para o lazer e 8 horas para o descanso.

Nessa trajetória de luta, outros avanços significativos como a regulamentação à profissão de comerciante, consolidando uma identidade profissional que confere mais credibilidade e valorização à categoria. Em 2022, a conquista do Voto Livre reforçou essa valorização, quando o Ministério Público do Trabalho passou a multar empresas e empresários flagrados praticando coação eleitoral.

E assim seguiu resistindo como uma das profissões que mais empregam no Brasil e considerada essencial para a sustentação da economia. De tão essenciais, esses trabalhadores não puderam parar durante a pandemia e foram mantidos na linha de frente garantindo o funcionamento da sociedade mesmo nos momentos mais críticos.



Entretanto, essa dedicação não se traduziu em reconhecimento. A luta por prioridade na vacinação, por exemplo, mostrou o quanto a categoria ainda é invisibilizada, apesar de ser vital para o mercado.

Infelizmente, mesmo carregando o peso de uma responsabilidade imensa, essa carga não se traduz automaticamente em melhores condições de trabalho e valorização.

Mas a história nos mostra que nenhuma conquista vem sem luta. A unidade é a chave que permitiu que comerciantes de diferentes épocas obtivessem vitórias essenciais. E hoje, essa mesma consciência de classe precisa ser mantida viva, com a certeza de que cada direito alcançado é fruto do esforço coletivo.

A valorização dos comerciantes e

comerciantes passa não apenas por reconhecer sua importância histórica, mas por garantir que suas demandas sejam atendidas no presente e no futuro. A economia brasileira se mantém de pé por causa desses trabalhadores e trabalhadoras que, todos os dias, contribuem para o funcionamento da engrenagem da nossa sociedade.

Que neste Dia do Comerciante, a celebração seja acompanhada de reflexão e de renovação do compromisso com a luta. Como em um feixe de lenha, que só é forte quando permanece unido, os comerciantes e comerciantes devem continuar juntos e firmes em busca de reconhecimento e melhores condições de trabalho.

Feliz Dia do Comerciante e da Comerciante!

DIÁRIO DO

Comerciante

Onde tem comércio, tem movimento,
tem vida, tem gente fazendo acontecer.
Feliz Dia do Comerciante!

Sindicato dos
Comerciantes de Canoas
Antonio Fellini - Presidente

MECANICAPINA
LIMPEZA URBANA LTDA.

MD
SERVIÇOS
DE SEGURANÇA

Rua Santos Ferreira, 3320
51 3466.3332

Uma Nova

SOGAL

Vereador

Bamberg

Em defesa do Povo!

aloisiobamberg@gmail.com

Rua Ipiranga, 123 - Centro

[vereadorbamberg](#)

51 99115 5852

Carinho e confiança
para cuidar de você!

Ressonância | Tomografia | Ecografia | Mamografia
Densitometria | Cintilografia | Biópsia e Punção

51 3415.8800 | 51 3415.7700 | ecoclinica.com.br

PARTIU FUTURO RECONSTRUÇÃO

Jovens gaúchos conhecem modelo de inovação urbana em Barcelona

Cinco jovens aprendizes de Porto Alegre e Canoas, integrantes do programa Partiu Futuro Reconstrução, que representam a juventude gaúcha, conheceram na terça-feira, 21, o distrito 22@, em Barcelona, na Espanha, reconhecido mundialmente por suas práticas de inovação e sustentabilidade urbana.

A visita foi guiada por Josep Piqué, responsável pelo ecossistema de inovação da cidade e consultor de iniciativas em Porto Alegre, como o Pacto Alegre.

A relação de Josep Piqué com Porto Alegre refere-se principalmente à esfera de inovação urbana, ecossistemas de inovação e transformação da cidade. Ele atua como consultor de iniciativas em Porto Alegre, em especial do programa Pacto Alegre, que visa mobilizar gover-

no, empresas, universidades e sociedade civil em torno de inovação, transformação urbana e qualidade de vida.

Jovens selecionados

Os jovens Evelin Staczak de Oliveira, Lukas Scheibler Kalkman, Nyara Victoria Prudencio Romero, Monica Letícia da Rosa Schmidt e Vítor Eduardo Moraes dos Santos foram selecionados pelo bom desempenho e engajamento no programa.

O programa Partiu Futuro Reconstrução é uma iniciativa do governo do Estado, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social (Sedes). A promoção do intercâmbio é uma ação da entidade qualificadora Renapsi, por meio da tecnologia social Demá Aprendiz.



Divulgação/OT

ENSINO

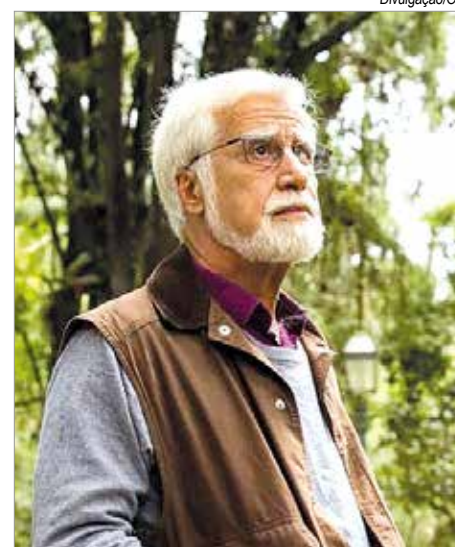
Canoas recebe José Pacheco em evento que debate um novo capítulo para a Educação

Em uma iniciativa conjunta da Causa Nobre e da empresa Caíque, Canoas se prepara para receber um dos nomes mais inspiradores da educação mundial: o educador português José Pacheco, fundador da Escola da Ponte, referência internacional em práticas pedagógicas humanizadas e inovadoras.

O evento, intitulado “Um Sentido Novo para a Educação”, acontecerá no dia 31 de outubro, às 19h, na ULBRA Canoas, e promete ser um marco histórico para a cidade e para o Rio Grande do Sul, ao propor uma reflexão profunda sobre o futuro da educação.

Com a presença de professores, gestores, estudantes e famílias, o encontro busca inspirar uma nova visão sobre o ato de educar — mais humana, consciente e baseada no desenvolvimento integral do ser humano.

A vinda de José Pacheco a Canoas representa o início de um movimento de transformação educacional, unindo diferentes atores da sociedade em torno de um mesmo propósito: reconstruir os vínculos que sustentam a verdadeira aprendizagem e resgatar o sentido da escola como espaço de vida, afeto e pertencimento.



Divulgação/OT

O evento também marca o início das atividades do Instituto Sentido Novo, idealizado por Igor Bueno e Ana Carolina, educadores e palestrantes reconhecidos por sua trajetória dedicada à formação humana e à promoção de uma educação integral, no Brasil e em Portugal.

As últimas vagas estão disponíveis mediante inscrição pelo Instagram @causanobre. O acesso ao local será realizado por credenciamento na entrada.

Acompanhe

o andamento das

OBRAS DE RECONSTRUÇÃO

Confira pelo site:
reconstrucao.canoas.rs.gov.br
ou leia o QRCode.



PREFEITURA DE
CANOAS

Nosso
recomeço
é a união

HABITAÇÃO

Caixa divulga lista de 478 contemplados pelo programa Compra Assistida em Canoas

A Caixa divulgou em outubro uma lista com mais 478 canoenses contemplados no programa Compra Assistida. Os selecionados contarão com subsídio de até R\$ 200 mil para a compra e agora, conforme a Secretaria Municipal de Habitação e Regularização Fundiária, têm até 60 dias, a contar da data da sua liberação (que pode ser conferida na listagem divulgada), para procurar um imóvel.

Os contemplados devem acessar o site do programa (<https://www.caixa.gov.br/voce/habitacao/minha-casa-minha-vida/mcmv-reconstrucao/Paginas/default.aspx>) e, se desejarem auxílio na negociação, podem buscar um correspondente da Caixa ou um corretor.

Eles têm até 60 dias para dar início à contratação, indicando qual é o imóvel que escolheram. Confira a lista de contemplados pela Caixa (<https://www.caixa.gov.br/voce/habitacao/minha-casa-minha-vida/mcmv-reconstrucao/Documents/convocacao-beneficiarios-urbano-20251008.pdf>).

O Programa Minha Casa Minha Vida Reconstrução visa a prover moradia a famílias que tiveram suas unidades habitacionais destruídas ou interditadas

definitivamente, em razão dos eventos que levaram à decretação do Estado de Calamidade pública no Rio Grande do Sul.

Os critérios são definidos pela Caixa, junto com o Ministério das Cidades. Mas duas situações são eliminatórias: as pessoas têm que ter sido atingidas pela enchente de maio de 2024, ou seja, o CEP delas, na ocasião da enchente, tinha que estar localizado no lado oeste da cidade; e precisam ter o laudo indicando que o imóvel ficou inabitável, trabalho feito pela secretaria municipal de Habitação.

Confira a lista dos contemplados na matéria em jornaltimoneiro.com.br.



Divulgação/OT

RECONHECIMENTO

Marco Leite recebe o Título de Cidadão Canoense em sessão marcada por emoção

Em uma cerimônia marcada por emoção, memória e gratidão, o comunicador Marco Leite foi homenageado com o Título de Cidadão Canoense, concedido pela Câmara Municipal de Canoas na quinta-feira, 23. Natural de Barra do Quaraí, distrito de Uruguaiana, Marco chegou à cidade em 1978 e desde então construiu uma trajetória sólida na comunicação local, sendo reconhecido por sua atuação engajada e pelo olhar atento às questões sociais e políticas da região.

A sessão, proposta pelo vereador Bamberg (PSDB) e aprovada por unanimidade entre os parlamentares, reuniu autoridades, amigos, familiares e colegas de profissão. “Estamos homenageando alguém que ajudou a construir a história desta cidade, mesmo com todas as adversidades que enfrentou. Marco Leite representa uma trajetória de superação, compromisso e contribuição direta com a sociedade canoense”, destacou Bamberg em seu discurso. A história de Marco se entrelaça com a de Canoas desde cedo. Aos 13 anos, começou como entregador de jornais no tradicional O Timoneiro, mas logo passou a sonhar com a escrita, desejo



Divulgação/OT

que viria a se concretizar anos depois. Tornou-se figura conhecida nos cafés e lancherias da cidade, locais de debate político nos anos 80, e ali passou a transitar entre autoridades, jornalistas e lideranças locais.

Formado como produtor gráfico e jornalista, Marco atuou em praticamente todos os veículos de imprensa da cidade: Folha de Canoas, Radar, Diário de Canoas, além de publicações estaduais como Correio do Povo, Jornal do Comércio e o Diário Oficial do Estado. Também exerceu a função de assessor de imprensa da Prefeitura de Canoas por sete anos. Mas foi com o Notícias da Aldeia, canal que criou para discutir de forma crítica os rumos da cidade, que consolidou sua voz como agente provocador de reflexões e debates.

corsan.com.br

Como conectar teu imóvel à nova rede de esgoto?

Ligação Intradomiciliar de Esgoto:

- Conecta o sistema interno da residência à caixa de inspeção.
- Inclui caixa de passagem, caixa de gordura e tubulação até a caixa de inspeção.
- Responsabilidade do proprietário.

Caixa de inspeção ou terminal de inspeção e limpeza na calçada:

- Destina o esgoto da residência à rede pública.
- Localizada na calçada e conectada à tubulação da rede.

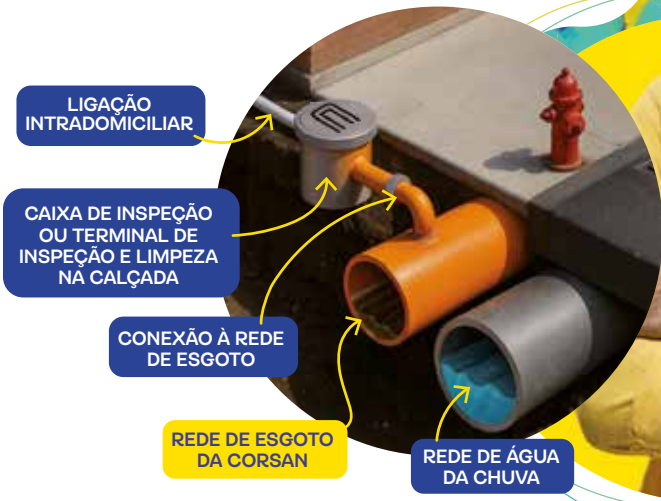
Responsabilidade da Corsan:

- Tubulação externa na área pública.
- Ligação entre a caixa de inspeção na calçada e à rede pública de esgoto.

Te liga nas dicas:

1. Após concluir a ligação interna, informe a Corsan para ativar: **0800 646 6444**, loja mais próxima ou videochamada.
2. Lei do Saneamento: se há rede na rua e o teu imóvel não for conectado, após **120 dias da notificação** tu passas a pagar a Tarifa por Disponibilidade.

TE LIGA Meu Rio Grande
ESGOTO TRATADO. FUTURO GARANTIDO



HORA DE conectar!

ATENÇÃO: APÓS AS OBRAS, CONECTAR É TUA RESPONSABILIDADE.

ACESSE E VEJA COMO FAZER:



WhatsApp / 51 99704-6644
Use o QR-CODE ao lado!
site: teliga.corsan.com.br



EDITORIAL

Outubro Rosa: prevenção pela vida

O Outubro Rosa é uma campanha mundial de conscientização que tem como principal objetivo alertar a população, especialmente as mulheres, sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. Criado na década de 1990, o movimento ganhou força ao redor do mundo, simbolizado pelo laço cor-de-rosa, que representa a luta, a solidariedade e o cuidado com a saúde feminina. O câncer de mama é um dos tipos mais comuns entre as mulheres, mas quando identificado em estágios iniciais, as chances de cura podem ultrapassar 90%. Por isso, o Outubro Rosa incentiva a realização de exames preventivos, como a mamografia e o autoexame das mamas, além de promover campanhas educativas sobre fatores de risco, sintomas e formas de tratamento. Além do aspecto médico, o movimento também tem um papel social e emocional fundamental. Ele promove o acolhimento das pacientes, o apoio às famílias e o combate ao preconceito e à desinformação. Empresas, instituições de saúde e órgãos públicos costumam aderir à campanha, iluminando prédios e monumentos com a cor rosa e realizando ações voltadas à saúde da mulher. O Outubro Rosa vai muito além de um mês no calendário: ele reforça a necessidade de cuidados contínuos com o corpo e a mente, incentivando hábitos saudáveis e visitas regulares ao médico. Assim, a campanha se consolida como um símbolo de esperança, prevenção e empoderamento feminino, lembrando que o diagnóstico precoce pode salvar vidas.

“Além do aspecto médico, o movimento também tem um papel social e emocional fundamental”



Editado por: CEDRO - Editora e Empresa de Comunicação Ltda-ME. CNPJ 02.347.932/0001-30

Conselho Gestor: Jorge Feres Gomes Uequet, Luciane Uequet, Gisele Uequet e Vanderlei Dutra Filho.

Editor: Vanderlei Dutra Filho (MTB/RS 14.225)

Redatora-chefe: Simone Dutra (MTB/RS 19.446)

Diagramação: Sinara Dutra (MTB/RS 20.129)

Comercial: Marta Moraes

Redação: Av. Victor Barreto, 3056/3º andar
Sala 314 - Centro - Canoas - RS - Cep 92010-000

Circulação Semanal

Fechamento comercial: Quintas-feiras, às 14 horas

Filiado a ADJORI/RS

Os textos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não traduzindo obrigatoriamente a opinião do jornal.

Fone: (51) 3472.3022

Email: redacao.ot@gmail.com

Site: www.jornaltimoneiro.com.br

POLÍTICA NACIONAL

Das intenções

Tito Guarniere
titoaguarniere@terra.com.br

Uma parte importante dos nossos erros está em apontar nas pessoas intenções supostas. É da nossa natureza perguntar: mas porque ele pensa assim, por que ele faz isso? A resposta “esclarece” e nos causa alívio.

Às vezes a gente acerta, mas desconfio que em metade das intenções que atribuímos aos outros são apenas imaginadas, a nossa avaliação segue padrões temerários senão aleatórios e preconceituosos. São apenas projeções fantasiosas de nossas cabeças.

Há também uma larga faixa de intenções que até podem existir, mas que o outro não a exerce, não opera para torná-la realidade. Neste caso, a intenção não tem valor para a nossa análise, não tem efeito ou consequência. O caso aqui é que erramos no nosso cálculo, falhamos na nossa avaliação, porque tomamos como operosa e consequente o que é inócuo e em nada resulta.

E, no entanto, no mundo das discussões políticas, as facções e vertentes, todas elas, argumentam com a intenção real e imaginária (está principalmente) do opositor, atribuindo aos mesmos propósitos iníquos. Eles, os outros, sempre agem unicamente em favor dos seus interesses, de poder, de prestígio, de dinheiro.

O que seria das esquerdas se os males do capitalismo – a antessala do inferno –, os reais, os presumidos, não pudessem ser elevados à quinta potência? Se os capitalistas não fossem guiados por intenções tão mesquinhas e malévolas de como explorar e oprimir os trabalhadores?

O que seria da direita, do bolsonarismo, se não nos informassem em tempo integral que as esquerdas, o PT, vão fechar as igrejas e botar os padres e pastores na cadeia, vão decretar o regime de sexo, drogas e rock n’roll, vão transformar o Brasil numa imensa Venezuela?

Em toda arena de combate político, no combate diário ou eleitoral, é o outro que mente, inventa, adota táticas desleais. E, claro, cada um dos contendores têm suas teorias conspiratórias de estimação.

Ambos culpam os governos adversários pelos maus resultados e pelas carências e males do país, e nenhum reconhece, por mais meritória que possa ser a decisão, o ato, a política pública implementada pelo outro.

Para realçar as suas façanhas e os seus objetivos benignos se torna necessário desmerecer os inimigos até na mais duvidosa e vulgar circunstância, na mesma medida que é preciso esquecer e escamotear os próprios malfeitos, defeitos e contradições.

Então, o diálogo político, na real, é um diálogo de surdos, porque em tudo o que conta é a narrativa de que o lado bom somos nós, e o lado ruim são eles. Em tudo o que conta é convencer o distinto público, das más intenções e dos maus propósitos dos adversários.

Na raiz desse comportamento padrão está uma das certezas iracundas que os movem e atormentam, a de que os oponentes vivem para atingir suas intenções eivadas de torpeza, e cada passo que dão, mesmo aqueles que parecem respeitáveis, são apenas meios para alcançar o objetivo final mesquinho, a permanência no poder e a manutenção dos seus privilégios.

Não conseguem ver que – trocando as mãos – é exatamente desse modo que se comportam.

ESPAÇO ABERTO

Por Lucelmo Lacerda

Doutor em Educação

Um retrocesso para a educação inclusiva

Recentemente, o governo federal publicou o Decreto nº 12.686/2025, que impacta diretamente a educação inclusiva no Brasil. Como professor e pesquisador especialista em autismo, sinto-me na obrigação de alertar sobre as consequências desse decreto, que considero injusto e autoritário.

O decreto tem como objetivo, pelo menos no papel, de garantir o direito à educação em um sistema educacional inclusivo para estudantes com deficiência, com transtorno do espectro autista e com altas habilidades ou superdotação, sem discriminação e com base na igualdade de oportunidades.

Essa medida, porém, parte da ideia de que todos os estudantes com deficiência devem, obrigatoriamente, estudar em escolas comuns, sem considerar as evidências científicas e as necessidades reais de cada aluno.

Isso restringe ou inviabiliza o funcionamento de escolas e classes especializadas, o que pode prejudicar profundamente os estudantes com deficiências mais severas, como autistas de nível 3 e pessoas com deficiência intelectual grave ou múltipla.

Ele penaliza, sobretudo, famílias de baixa renda. Para aqueles com melhores condições financeiras, é possível contornar algumas dificuldades, mas para milhares de famílias pobres, os efeitos são devastadores.

O que mais preocupa é a forma como o decreto foi implementado. A Lei de Diretrizes e Bases da Educação (LDB) já dispõe sobre as escolas especializadas, e qualquer alteração que desconsidere essa legislação deveria passar pelo Legislativo.

Ao publicar um decreto que contraria uma lei vigente, o Executivo ultrapassa seus limites constitucionais, desrespeitando tanto a sociedade quanto o Parlamento. Essa medida, portanto, não é apenas um retrocesso na política de inclusão, mas um ato autoritário que ignora a participação da comunidade educativa.

Não se trata de política partidária, direita ou esquerda. Trata-se de direitos humanos e do compromisso com a educação inclusiva. A comunidade autista é extensa, presente em todos os estados, e merece uma voz ativa no processo de tomada de decisões.

Pais, professores e especialistas precisam ser ouvidos, e os parlamentares devem assumir a responsabilidade de apoiar essa causa. Precisamos unir forças para garantir que todos, independentemente de suas condições financeiras ou grau de comprometimento, tenham acesso a uma educação de qualidade e inclusiva.

É fundamental promover a conscientização social, estimular a atuação responsável dos representantes eleitos e fortalecer o papel do Legislativo na formulação de políticas que assegurem a efetividade dos direitos da comunidade autista.

A educação inclusiva não pode ser tratada como uma prioridade secundária ou sujeita a decisões autoritárias; ela é um direito de todos.

VitaFisio
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E TERAPIA

Aline Casagrande
CREFITO 59.005

***Atendimento Humanizado em Fisioterapia**

***Pilates *RPG *Mulligan**

@vitafisioclinica

F. 51 3466.7253 98409.9917

R. Frei Orlando, 33 - Sala 503 - Centro - Canoas/RS

www.vitafisioclinica.com.br

COLUNA SOCIAL

soraia.hutten@gmail.com



Soraia Hütten

bzinhasky@hotmail.com

Banco Vermelho no Piquete Lenço Vermelho

O Banco Vermelho, um poderoso símbolo contra a violência doméstica e o feminicídio, foi instalado no piquete Lenço Vermelho, no parque do Gaúcho em Canoas, o Consulado do Inter, reforçando o compromisso com a vida e a segurança das mulheres. A iniciativa de trazer o símbolo para o Piquete foi da Vice-Patroa, Tamarisa Rosa, que junto ao Patrão Paulo Castro realizaram a recepção aos convidados.



Em uma noite divertida, ao som de Mariachi e Tequila, Rita Araújo comemorou seu aniversário com o marido Fábio Cruz, familiares e amigos no Guacamole em Porto Alegre.



Miguel Seadi, Magno Soares e Paulo Castro



Roberta Rycembel, Sirlei Dias Gomes e Valdirene



Tamarisa Lopes, Denise Argemi e Márcio Weiss



Sara Cougo, Ociran Freita e Gabriel Constantino



Lucca Rossi e Alexandre Pires no encerramento da 4ª edição da Olifeira em Gualba

Cantora Nanda Machado lança Projeto Brasilidades

Dona de uma voz única e presença de palco contagiante, Nanda Machado é uma cantora eclética, com shows em diversas bandas e estados do Brasil. Este ano comemora seus 30 anos de trajetória musical e lança seu novo “Projeto Brasilidades”, focado em eventos corporativos, casamentos, formaturas e eventos sociais. Para essa celebração, estará realizando um show no dia 28/11, onde o público poderá conhecer esse novo projeto e ter momentos inesquecíveis. Esse show traz ainda um repertório versátil, que permite adaptar a diferentes estilos e conectar pessoas, sendo perfeito para qualquer evento.

Para aquisição de ingressos e/ou contratação de show: (51) 98269.2259 ou ainda pelo Instagram @NandaMachadocantora.



EM ATÉ 10X SEM JUROS

Venha conhecer a Ótica e Joalheria Giori

GRIFES INTERNACIONAIS E NACIONAIS

Rua Quinze de Janeiro, 373 Loja 10 Centro de Canoas

(51) 99645-8946

@giorioticajoalheria

VISTA GIORI!
#EUDEGIORI

INVENTA NO JORNAL MODA



Vanessa Vargas

@vanessavarg
@inventamodasite

vanessa@inventamoda.com.br



Suelen Oliveira apostou em sobreposição de blusa de tule e camiseta

Looks do Rap in Cena 2025

O Rap in Cena aconteceu na última semana no Parque Harmonia, em Porto Alegre, reunindo nomes como Duquesa, Tasha e Tracie, Mc Cabelinho e Poze do Rodo. O público também deu um show com looks no melhor estilo hip-hop, calças e bermudas oversized, cintura baixa, tênis robustos e óculos esportivos dominaram o visual.



Cantora Duquesa se apresentou no primeiro dia do festival



Sandra Girardi, branco e boné



Emily Silva, referências esportivas e ponto de cor no tênis



Raphael e Yago Bandeira, acessórios e calçados completaram o look com personalidade



PIPOQUINHA NA MANTEIGA
@pipoquinhanamanteiga

DICA DE FILME NO CINEMA

Telefone Preto 2
Terror/Suspense
1h53min

Em O Telefone Preto 2, a jornada do menino que fugiu parece só ter começado. Quatro anos após matar e escapar de seu sombrio sequestrador, Finney tenta viver uma vida normal sendo o único sobrevivente do macabro cativo do Pegador. Enquanto o jovem encontra dificuldade de superar seu trauma, sua obstinada irmã mais nova Gwen começa a receber chamadas do telefone preto em seus sonhos, tendo ainda pesadelos recorrentes com três garotos sendo perseguidos num acampamento chamado Alpine Lake. Decidida a investigar a origem dessas visões, Gwen convence Finney a visitar o local durante uma tempestade de neve. O que os irmãos descobrem é que existe uma ligação perturbadora entre a história de sua família e o assassino que os atormenta. Atrás de vingança, O Pegador não só ameaça Gwen, mas se torna ainda mais poderoso depois de morto, obrigando Finney a enfrentar um mal inimaginável.



ÓTIMOS FILMES PARA REVER



Os Outros
Suspense - Netflix



Parasita
Thriller - Globoplay



Nasce Uma Estrela
Drama

DICAS NO STREAMING

Outlander: Blood of My Blood
Série drama - 1ª temporada - Disney Plus

Uma saga romântica que se desenrola ao longo do tempo; dos campos de batalha da Primeira Guerra Mundial às Terras Altas da Escócia do século 18, dois casais predestinados devem desafiar as forças que buscam separá-los.



Caramelo
Filme Comédia dramática - Netflix

Caramelo acompanha Pedro (Rafael Vitti), um chef de cozinha determinado, prestes a realizar o sonho de comandar seu próprio restaurante. No entanto, sua vida toma um rumo inesperado após um diagnóstico que o obriga a repensar suas prioridades.



Lavanderia
Capriccio

BUSCA & ENTREGA
GRÁTIS
ATÉ AS 22:00 hs

TELE BUSCA
513428.1854

(51) 9533.2086 (51) 9424.1014 (51) 8544.9267

Comercial J.U
CONEXÕES E MATERIAIS EM GERAL
DESDE 1984

- Conexões para Gás, Hidráulicos e Pneumáticos
- Válvulas • Reguladores • Ferragens em Geral • Peças para fogões, painéis e fogareiros



Avenida Getúlio Vargas, 7410, Canoas.

(51) 3466-9858 (51) 99717-3305

Saiu do Forno!



Giovanna Parise
@comologotreino
@fornocast

Cafés especiais: um caminho sem volta

Sabia que, em média, cada brasileiro consome 1.435 xícaras de café por ano? Isso é equivalente a quatro cafezinhos por dia. Você se reconhece nesses números? Eu, sim!

Mas o que começou com aquele cafezinho no trabalho, quando trabalhei em escritório, foi virando interesse por entender mais sobre quais cafés eu estava tomando.

Na verdade, o interesse ficou ainda maior quando eu conheci a Guido, cafeteria de cafés especiais em Canoas, que me convidou para uma conversa sobre cafés e me apresentou grãos diferentes, selecionados, métodos, etc. A partir daí, foi um caminho sem volta. E eu convido vocês a virem comigo nessa!

O café tem origem na Etiópia, mas foi no mundo árabe que ele começou a ser cultivado comercialmente. No século XVIII, o café chegou à América do Sul e, no Brasil, encontrou um solo fértil e condições ideais, tornando o nosso país o principal produtor mundial.

Hoje, os principais grãos produzidos no Brasil são o arábico e o robusta. O primeiro é o mais cultivado, representando 70% da produção, tem um sabor suave, aromático e complexo, com menor teor de cafeína.

As principais regiões produtoras de café do Brasil são as seguintes: Sul de Minas, Cerrado Mineiro, Mogiana Paulista, Sul do Espírito Santo e Sul da Bahia.

Para além da escolha dos grãos, a torra é um processo essencial que influencia o sabor, o aroma e o corpo do café. O tempo e a temperatura são cruciais para as características finais da bebida: aroma, corpo, doçura, finalização, amargor e adstringência.

Chegamos, então, às classificações dos cafés, para entender o que queremos dizer quando falamos que o café é especial. A primeira categoria é a tradicional, referente aos cafés comuns, que normalmente compramos no mercado. Recebem uma pontuação entre 45 e 60 pontos, tem sabores genéricos e menos complexos. Passamos então para as categorias superior e gourmet, numa elevação da qualidade, até chegar no especial. O café especial, portanto, é o café de maior qualidade, com pontuação entre 80 e 100 pontos. São cultivados em microlotes, com atenção em cada detalhe. Seus sabores são distintos, complexos e trazem notas de frutas, flores, chocolate e especiarias.



ANOTA NA AGENDA: CAFÉ C/ GUIDO

No próximo domingo, 26/10, acontecerá mais uma edição do Café c/ Guido, encontro na cafeteria Guido, localizada na Rua Noruega, 231, Canoas, para falar sobre cafés especiais, escolha dos grãos, origem do café, torra, etc. As vagas são limitadas, mas não se preocupa que terão novas edições em breve. Fica de olho no Instagram da Guido, @guidocafe.com.

OMELHOR DE VOCÊ
EM VOCÊ MESMO!
DESAFIE-SE!



PISCINA TÉRMICA TRATADA COM SAL | ESTACIONAMENTO PRIVATIVO
@geracaoaguacanoas 51 8947.4978

* PNEUS NOVOS E USADOS MULTIMARCAS
* RECAPAGEM
* VULCANIZAÇÃO
* BORRACHARIA



GETULIO VARGAS
renovadora de pneus

3466.2466 99767.9540

CUIDE DE VOCÊ!
FAÇA AULA DE
PILATES



Estacionamento privativo
Dentro do complexo do
Canoas Tênis Clube
no Centro de Canoas

AGENCIE UMA VISITA
(51) 99971-2099
(51) 99328-5884

@STUDIO_VIBRA

STUDIO
Carla Amaral

Manicure, pedicure, design de
sobrancelhas e maquiagem

Marque seu
horario e ganhe
um Spa de Mãos!

Rua Muck, 298, Sala 701 - Canoas, RS
Agende seu horário!

(51) 991890306 @studio_carlaamaral

CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL

Outubro no Sesc

Um mês das crianças cheio de magia e cultura! Outubro, um mês encantador do ano, e o Sesc Canoas preparou uma agenda cultural vibrante, repleta de arte, alegria e experiências inesquecíveis para toda a família. De espetáculos teatrais a oficinas criativas, a imaginação vai ser o principal convite! Mais um destaque: 29/10 - VIII Mostra Sesc de Cinema. Mais informações no Instagram @sesccanoas.



PUBLICAÇÕES LEGAIS

Atas ✓
Balancos ✓
Convocações de empresas ✓

ENTRE EM CONTATO **51 3472.3022**



Doando amor se colhe vida

Por Paola Folletto: “Ta chegando aquela data que aquece o coração e como sempre iremos fazer o Natal de algumas crianças feliz! Pode não parecer nada, mas o nada para muitos é o muito de muitas pessoas! E eu, mais uma vez, conto com vocês para juntos aquecer o coração dessas crianças e adultos, que por muitas vezes não têm condições de ganhar algo no Natal!

Natal é amor e amor se doa! Se você ainda acredita no amor, venha de mãos dadas comigo e juntos iremos fazer o melhor Natal de todos! Mais informações no WhatsApp (51) 99344.8317”.

Grupo Sambary com grandes shows

25/10: Suns da Lomba/NH
@sunsdalomba
25/10: Start.be/Feliz
@startbe.bebidas
26/10: Finditarde/NH
@finditarde @innloungebarnh



Ainda valendo

Continuam abertas as inscrições para o Prêmio Sesc/RS de Artes Visuais! A iniciativa visa fomentar a produção contemporânea no Estado e ampliar o acervo cultural da instituição, prevendo a inscrição de até três obras por participante, nas

categorias de R\$ 10 mil, R\$ 5 mil e R\$ 2,5 mil.

A convocatória fica aberta até 13 de novembro, de forma gratuita, para artistas visuais residentes no Rio Grande do Sul, maiores de 18 anos.

Quer participar? Acesse e leia o regulamento completo em sesc-rs.com.br/cultura/premiosescdeartesvisuais.

Rotary Club de Canoas

No dia 08/11, o Rotary Club de Canoas realiza o seu tradicional Baile Anos 80 com o som incrível da banda The Best Groove. Confira mais no Instagram @rotaryclubdecanoas: “Uma noite de muita nostalgia, música boa e solidariedade!

Cada ingresso ajuda a transformar vidas por meio de nossos projetos sociais.

• Ingresso: R\$150 (deliciosa comida de boteco inclusa)

Kern Haus Eventos - 21h - Pix: 04.504.375/0001-40
Venha com a gente curtir, dançar e fazer o bem!”



CAN ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL



A CAN Assessoria Contábil e Fiscal, oferece um serviço personalizado, para que o cliente possa acompanhar o seu desenvolvimento de forma clara.



CANASSESSORIACONTABIL

Um escritório de contabilidade com resultados, eficiência e tranquilidade, uma extensão da sua empresa.

Ligue ou chame no whats
(51) 98460-7761
canassessoriacontabil@gmail.com

MELHORE SUA CONDIÇÃO FÍSICA COM ÓTIMAS CONDIÇÕES DE PAGAMENTO.

MODALIDADES E VALORES

MODALIDADE	COMERCIÁRIO/EMPRESÁRIO	PÚBLICO EM GERAL
HIDROGINÁSTICA	R\$ 60,00	R\$ 80,00
PILATES DE APARELHO	R\$ 115,00	R\$ 150,00
AULA DE NATAÇÃO	R\$ 80,00	R\$ 105,00
NATAÇÃO AVULSA	R\$ 22,00	R\$ 27,00
FITNESS LIVRE	R\$ 85,00	R\$ 122,00

Valores correspondem a aulas 1x por semana, pago mensalmente.



FAÇA JÁ SUA CREDENCIAL SESC.

sesc-rs.com.br/esporte/academias



Sesc Canoas

Av. Guilherme Schell, 5340

Fone: (51) 3456.2013

f @ sesccanoas



Fecomércio
IFEP
Senac
Sindicatos Empresariais



Cristiane Souza
Educadora financeira, professora universitária, formada em contabilidade, mestre em economia, estudante de psicologia, conselheira do CRCRS e atua há vários anos como gestora na área contábil e financeira.

Por que seu cérebro é seu maior inimigo financeiro (e como virar esse jogo)

Você já se perguntou por que, mesmo conhecendo os princípios de educação financeira, continua repetindo os mesmos erros? A resposta pode estar na forma como seu cérebro está programado. Estudos de neurociência revelam que 95% das nossas decisões financeiras são emocionais, e compreender essa dinâmica é o primeiro passo para transformar a relação com o dinheiro.

Neste artigo, exploraremos os principais vieses cognitivos que sabotam as finanças e estratégias práticas para reprogramar nosso cérebro para o sucesso financeiro.

Nosso cérebro opera em dois sistemas: o racional (planejador de longo prazo) e o emocional (impulsivo e imediatista). Enquanto acreditamos estar no controle, nosso cérebro emocional frequentemente assume o comando nas decisões financeiras, especialmente sob estresse ou tentação.

No dia a dia nos deparamos com ladrões silenciosos do nosso orçamento, como o cartão de crédito que anestesia a dor natural de gastar. Estudos revelam que gastamos até 30% mais com cartão do que efetivamente gastaríamos com dinheiro. Uma solução que podemos utilizar contra esse uso excessivo é o método que chamamos de “método do desconto doloroso”, que consiste em converter os gastos realizados a mais em horas de trabalho, para ver quanto gastamos do nosso tempo, com coisas normalmente supérfluas.

Um outro vilão do orçamento são os maus investimentos, que consistem em investir em algo por modismo ou para acompanhar os amigos, o que chamamos de “efeito manada”, como por exemplo: Manter assinaturas de vários streaming, quando não temos tempo para assistir todos os filmes e séries, porque todo mundo tem. Como curar? Faça o exercício de questionar-se: Eu realmente preciso dessa assinatura?

Para reprogramar nosso cérebro financeiro podemos adotar estratégias baseadas em neurociências, tais como:

a) A Automatização Invisível

Configure sistemas automáticos que seu cérebro emocional nem percebe:

Investimentos programados no dia do recebimento do salário

Pagamento de contas essenciais em débito automático

Alertas de gastos por categoria

b) Diário Financeiro Emocional

Registre não apenas o que gastou, mas como se sentia:

Comprei por tédio;

Gastei para aliviar o estresse;

Investi por impulso para acompanhar meus amigos.

Acompanhe suas reações emocionais a cada gasto e utilize ferramentas que auxiliam a ter uma mente financeiramente saudável, tais como: APP NeuroFin para registrar gastos com registros emocionais, técnica dos 5 porquês para cada decisão financeira impulsiva e a técnica de visualização do futuro self: Passe 5 minutos por dia imaginando seu “eu do futuro” agradecendo por decisões financeiras sábias tomadas hoje.

Passe de vítima a neuro arquiteto da sua riqueza, pois seu cérebro não é seu inimigo, ele é uma ferramenta poderosa que precisa ser compreendida e direcionada. A jornada para a liberdade financeira não é sobre suprimir emoções, mas sobre transformar impulsos em aliados.

Comece hoje identificando o viés cognitivo que mais impacta suas finanças e aplique uma estratégia deste artigo. Pequenos ajustes na forma como seu cérebro processa decisões financeiras podem gerar resultados extraordinários a longo prazo.

DIREITO PARA TODOS

Evandro César Dias Gomes*



Sócio do escritório Dias Gomes Sociedade Individual de Advocacia OAB/RS 2.952, Jornalista Profissional MTB/RS 8.345, Professor Universitário na Universidade LaSalle
@diasgomes_advogados @evandrocesardiasgomes

Evite o pior

Nestes quase 25 anos de atuação como advogado e professor universitário de Direito, não tenho dúvidas de que a atuação preventiva é sempre a melhor alternativa para evitar o pior. E não falo só sobre direito, é em todas as áreas da vida.

No Direito é mito achar que é muito caro ter um escritório de advocacia cuidando permanentemente dos assuntos da empresa e da atividade profissional do cliente do advogado. Vivemos numa realidade em que nunca foi tão barato ter uma advocacia preventiva, mitigando os riscos do teu negócio. Explico.

De cara, começo com a conclusão do meu raciocínio pois entendo importante quebrar mitos e oportunizar o conhecimento de realidades absolutamente acessíveis a todos os empreendedores. É praticamente senso comum, inadequadamente, que ter uma assessoria jurídica fixa estaria fora do alcance do micro e pequenos negócios do nosso país, pelo custo de tal investimento.

Para o empresário que já teve que responder uma reclamação trabalhista, uma execução fiscal, uma demanda envolvendo direito do consumidor de um empreendimento imobiliário ou qualquer outro processo que poderia ser resolvido na origem, afirmo com todas as ênfases que é extremamente vantajoso a advocacia preventiva.

Qual o custo de um funcionário, por mais baixo que seja o salário dele, com todas as incidências de um contrato de trabalho regulado pela Consolidação das Leis Trabalhistas? E se eu te disser que uma equipe jurídica, disponível praticamente a qualquer momento do dia, composta por profissionais no mínimo graduados e aprovados no Exame da Ordem dos Advogados do Brasil, custa para o empreendedor valores muito parecidos ou até mais barato comparado com o daquele funcionário com carteira assinada? É disso que eu me refiro.

Obviamente advogados e advogadas não são mágicos e não temos a palavra final dentro das empresas de nossos clientes. Somos uma atividade meio. Trabalhamos recomendando procedimentos e cautelas, que serão adotadas ou não, dependendo do raciocínio de cada empresário. Mas saber quantificar os riscos é mais do que meio caminho para uma boa tomada de decisões.

Todos sabem: um processo judicial perdido pode quebrar a empresa. Então vamos evitar, vamos antecipar os possíveis problemas e buscar as soluções antes que interfiram no sucesso de cada empreendedor. Repito, o custo benefício cabe no tamanho de qualquer empresa. Converse com o seu advogado ou com a sua advogada de confiança. Tenho certeza que vai valer cada centavo do teu investimento.

CENTENO
comunicação visual

Sua **marca** na rodovia
mais movimentada
do RS

POTENCIAL IMPACTO:	DURAÇÃO DO VÍDEO
93MIL VEÍCULOS/dia	10 segundos
+ 3 MILHÕES/mês	360 inserções/dia
7 DIAS/semana	2.520 inserções/semana
22H/dia - das 5h às 3h	10.080 inserções/mês

BR-116 Painel de Led 7x4m
Sentido Capital/Interior

Ligue e confira agora! **(51) 3475-5044**

FLEX CORP

Dê um UP
na sua empresa
com a FLEX
CORP!

ENTRE EM CONTATO.
NÓS TEMOS A SOLUÇÃO!

(51) 2500.0010

JEBS

Delegação gaúcha conquista mais 24 medalhas nos Jogos Escolares Brasileiros

A delegação gaúcha que está em Uberlândia, em Minas Gerais, para a disputa dos Jogos Escolares Brasileiros (JEBs), desde o dia 5 de outubro, conquistou mais vinte e quatro medalhas de segunda-feira (13/10) até a sexta-feira, 17. Os atletas vão ao evento com as passagens e uniformes custeados pelo governo do Estado. Com isso, o Rio Grande do Sul chegou a 49 medalhas ao todo, sendo 11 de ouro, 18 de prata e 20 de bronze. As competições seguem até o dia 28/10.

O atletismo adaptado trouxe três medalhas, com dois bronzes para Ana Karolini, no salto em distância e na prova de 80m e com Herick Galski, que ficou com a prata, também nos 80m. No atletismo convencional foram outras dez. Destaque para Otávio Felippi Tessele, que levou três medalhas. Ouro no arremesso do peso e duas pratas, no lançamento do martelo e do disco.

No salto com vara, ouro e prata para os gaúchos, com Tiago Bencke Petry em primeiro e João Pedro Lima Krachefski em segundo. Também no salto com vara, Brenda Dreyer Schmitz ficou com a prata no feminino. Outras três pratas para atletas representantes



Divulgação/OT

do Rio Grande do Sul: Caio Augusto Konrath, no hexatlo, Helena da Silva Martin no salto em distância e Victor Pedro dos Santos Luiz no arremesso do peso. Por fim, bronze para Gabriela Laís Dillenburg Graeff no lançamento do martelo.

Nas artes marciais, judô e taekwondo também fizeram bonito e conquistaram medalhas. O judô conquistou nove, com os ouros de Gabrielli Casola e Anita Kupferberg, as pratas para Dante Pan e Anthony Da

Rosa e bronzes de Rafael Borges, Arthur Bisotto, Isabela Silva, Anielle Almeida e Matheus Gonçalves. O taekwondo trouxe a medalha de bronze do Ryan Vitor Gomes. No ciclismo, o medalhista da delegação foi Lucas Lueresen, conquistando a prata na prova de velocidade.

A comitiva do governo do Estado nos jogos tem 259 integrantes, sendo 209 atletas, 37 técnicos e 13 dirigentes. O evento é organizado pela Confederação Brasileira de Des-

porto Escolar (CBDE), em parceria com o Ministério do Esporte, e tem a participação de todos os Estados e do Distrito Federal.

Os atletas foram classificados para as disputas a partir do Campeonato Estudantil do Rio Grande do Sul (Cergs), organizado pelo governo do Estado, via Secretaria do Esporte e Lazer (SEL). As disputas estaduais reuniram mais de quatro mil jovens, em 18 modalidades, mesmo número das modalidades disputadas nos JEBs.



@drenalinaesportes é formado por
Júlio Fontes e Paola Consensa



Judô - A Federação Gaúcha de Judô apresenta a Supercopa Canoas de Judô, que será realizada no dia 25 de outubro de 2025, às 8h30, na Universidade La Salle, em Canoas. O evento reunirá aproximadamente 900 judocas de diferentes categorias e faixas etárias, além de um público estimado em 2 mil pessoas. Durante a programação, serão realizados o Super Festival Infantil, voltado para crianças de até 8 anos; o For All, projeto de judô inclusivo que promove integração e acessibilidade; e as competições oficiais, com atletas a partir dos 11 anos. A Supercopa Canoas será um momento de celebração do esporte, da inclusão e da formação cidadã por meio do judô.

Esporte e Lazer

Secretaria de Esporte e Lazer de Canoas (SMEL) se fez presente no Fórum Estadual do Esporte, nos dias 21 e 22 de outubro de 2025, no Salão Nobre da UFCSPA, em Porto Alegre, realizado pela Secretaria Estadual do Esporte e Lazer do Rio Grande do Sul,

O evento reuniu gestores públicos, pesquisadores, acadêmicos, representantes do setor produtivo e terceiro setor, atletas, jornalistas e comunicadores, com o objetivo de promover o diálogo qualificado e o fortalecimento da política esportiva no Estado. A programação incluiu mesas temáticas, palestras e painéis sobre governança, inovação, inclusão social, desenvolvimento econômico e saúde, com a presença de especialistas nacionais e lideranças do setor. Pela SMEL Canoas participaram o Secretário Adjunto Natalio Dias, o Diretor de Lazer e Paradesporto André Padilha, o Servidor e Educador Físico Paulo Lopes e o Jornalista Júlio Fontes (foto).





- LOCAÇÃO DE QUADRAS

- ESCOLINHA DE FUTEBOL

- FESTAS DE ANIVERSÁRIO

- EVENTOS EM GERAL

DIVIRTA-SE AQUI!

☎ (51) 3476-6111

📞 (51) 98055-5515

📍 SUPERBALL_MAPI

🌐 FB.ME/SUPERBALL.MAPI

MEMÓRIA DO ESPORTE

Alegrete – bairro Niterói, campo da Voog / 1980

Em pé, da esquerda para a direita: Técnico Odilon, Os-mar, Facó, França, Negrinho, Telmo, Silvio e Zezinho. Agachados: Luiz, Nei, Neca, Julho e Julhão.

Crédito: Arquivo Toninho Silva





Raquel Trindade

Nutricionista
CRN2 11607

Aqui não é só dieta, é um estilo de vida que te leva a longevidade

☎ (51) 984434133

✉ @nutri.quettrin

📍 Av. Inconfidência 650
Edif. La Torre-Canoas- RS
Em frente ao INSS
HUB Canoas