

Um dia de treino  
e bate-papo com  
a **multicampeã**  
de jiu-jitsu  
**Alanis Macedo**

Pág. 16.



Jornal Timoneiro

@jornaltimoneirocanoas

www.jornaltimoneiro.com.br

otPlayTV

**POR QUE?**  
quem compra na  
Garimpos sempre volta?

**CONDIÇÕES  
IMBATÍVEIS**

Volta pelas facilidades ofertadas, como Uber ou  
estacionamento de graça, ou por poder fazer crediário  
no carnê e não necessitar de cartão de crédito.

**Garimpos**  
Joalheria e Ótica  
quem compra sempre volta!

GALERIA SÃO LUIZ LOJA 03  
Av. Victor Barreto nº 2750  
Calçadão de Canoas  
(51) 34721470 | whatsapp 51 98254-9015



**Vanessa Vargas**  
INVENTA MODA

P.12

Mais uma vez: **Estilo  
Boho** está de volta.



**Dion Cosetin**

PIPOQUINHA NA MANTEIGA

P.13

**Capitão América 4** chega aos  
cinemas com novo protagonista.



**Cristiane Souza**

EDUQUE SEU DINHEIRO

P.10

**Warren Buffett:** um exemplo  
de educação financeira.



**Soraia Hütten**

COLUNA SOCIAL

P.12

A turma **Confete** passou um  
dia de diversão no Acqualokos.



**Marianna Rodrigues**

PSICOLOGIA

P.14

Reflexão da semana:  
Por que **permanecemos**?

## ATINGIDOS DA ENCHENTE

# Prefeito Airton Souza busca em Brasília dobrar para 6 mil novas habitações

Divulgação/OT



**Área que receberá habitações temporárias  
no Estância Velha começa a ser limpa**



Na mesma semana em  
que o prefeito de Ca-  
noas, Airton Souza,  
esteve em Brasília bus-  
cando recursos para a  
área da habitação no  
município, foi anuncia-  
da a construção de 58  
moradias temporárias  
no bairro Estância Ve-  
lha. **Páginas 3 e 4.**

## POLÍTICA

### Câmara investigará denúncia contra vereador

Pág. 3.



Câmara de Vereadores/Divulgação/OT

## ATRAÇÕES TAMBÉM EM CANOAS

### Último final de semana do Porto Verão Alegre

Pág. 6.



Divulgação/OT

## OFTALMOLOGIA E DERMATOLOGIA

### Canoas terá novo mutirão na saúde

Pág. 5.



Divulgação/OT

## VOLTA ÀS AULAS

# Estudantes retomam aulas nas redes pública e privada

Em virtude das projeções meteorológicas de dias de calor intenso no começo  
desta semana, a Prefeitura de Canoas alterou o reinício das aulas da rede mu-  
nicipal para o dia 17 de fevereiro. Já na rede estadual, o Governo derrubou  
liminar que adiava retorno para a quinta-feira, 13. **Página 2.**



Divulgação/OT

## EDUCAÇÃO

# Canoas adia volta às aulas dos alunos da rede municipal para o dia 17 por conta do calor

Em virtude das projeções meteorológicas de dias de calor intenso no começo desta semana, a Prefeitura de Canoas, por meio da Secretaria Municipal de Educação (SME), está prorrogando a volta às aulas dos alunos na rede municipal de ensino.

Previsto para quarta-feira, 12, dentro do calendário escolar, o retorno está sendo adiado para a segunda-feira da próxima semana, dia 17. Com a decisão, Canoas é a primeira cidade da Região Metropolitana a adotar medida na esfera da rede municipal de ensino.

O retorno dos professores para as unidades de ensino, agendado para esta segunda-feira, 10, está mantido em virtude das diferentes atividades de boas-vindas já previstas anteriormente por parte de cada escola. Na terça-feira, 11, os educadores ainda permanecem para a readequação da programação. Enquanto nos dias 12, 13 e 14, devido à ausência de estudantes ocasionada pela prorrogação, os professores estarão dispensados.

“A Secretaria Municipal de Educação de Canoas atende a orientação do prefeito Airton Sousa, que preocupado com o bem-estar dos nossos estudantes e professores, solicitou o adiamento do retorno às aulas por parte dos alunos, indo ao encontro de medi-

da já adotada no calendário da rede estadual”, disse a secretária de Canoas, Beth Colombo.

Os dias de aulas perdidos dentro calendário oficial devido a prorrogação do começo das aulas, assim como os dias não trabalhados pelos professores nesta semana, serão recuperados durante o ano letivo.

## Governo reverte liminar que suspendia início do ano letivo e aulas na Rede Estadual

As aulas na Rede Estadual de ensino do Rio Grande do Sul começaram na quinta-feira, 13. A decisão foi tomada após o governo do Estado reverter, junto ao Tribunal de Justiça (TJRS), a liminar que havia suspendido o início do ano letivo para 700 mil estudantes, em 2.320 escolas.

A Procuradoria-Geral do Estado demonstrou que o Poder Executivo já havia tomado medidas em virtude das altas temperaturas, orientando os coordenadores regionais sobre o retorno seguro da Educação.

A nota do Governo do Estado destaca que, em preparação para as aulas de 2025, foram destinados R\$ 180 milhões para as instituições de ensino da Rede Estadual por meio do



PMC/Divulgação/OT

Agiliza Educação. O programa acelera a resolução de problemas pontuais que não exigem grandes obras de infraestrutura, uma vez que os recursos podem ser utilizados em despesas de custeio, como compra de materiais didáticos e de limpeza; aquisição de ar-condicionado e ventiladores; contratação de serviços de pintura; e reparos básicos em redes hidráulicas e elétricas, incluindo compra de lâmpadas. As verbas também podem ser usadas para aquisição de materiais permanentes, que abrangem equipamentos menores para laboratórios de ciência ou de informática, para cozinha e para áreas infantis, como brinquedos, entre outros.

## Medidas tomadas frente à onda de calor

A respeito das altas temperaturas, a nota diz que “Atenta à onda de calor, a

Seduc acompanhou todos os alertas e orientações da Defesa Civil e, por meio das Coordenadorias Regionais de Educação (CREs), monitora as condições de atendimento nas escolas, tendo como prioridade a segurança dos alunos e profissionais da educação. Casos pontuais de infraestrutura nas escolas são de conhecimento da pasta e tratados um a um, com a devida importância que o tema impõe”.

Ainda que, na sexta-feira, 7, a Seduc repassou às CREs orientação para adoção de medidas preventivas e avaliação das condições de fornecimento de energia elétrica e água potável nas escolas. “A secretária orientou, também, para ampliação da hidratação, fornecimento de alimentação leve na merenda escolar e suspensão de aulas de educação física”.

# Governo orienta escolas sobre implementação da lei que restringe uso de dispositivos eletrônicos no ambiente escolar

Após receber contribuições da comunidade escolar, associações de pais e mestres e de especialistas na área educacional, a Secretaria da Educação (Seduc) divulgou, nesta sexta-feira, 7, a portaria que orienta a implementação da Lei 15.100/2025 nas escolas da Rede Estadual.

A legislação trata do uso de celulares e dispositivos eletrônicos no ambiente escolar de todo o Brasil, exigindo que as redes estaduais e municipais deter-

minem regras para regular a utilização desses aparelhos.

As diretrizes foram publicadas no Diário Oficial do Estado e entram em vigor imediatamente para as 2.320 escolas estaduais, que devem aplicar as normas a partir do início do ano letivo. Com isso, o objetivo é reduzir os impactos negativos da utilização indiscriminada dos aparelhos, favorecendo o aprendizado, a convivência e o desenvolvimento integral dos estudantes.



Divulgação/OT

## Canoas

A reportagem procurou a assessoria de comunicação da Secretaria de Educação

de Canoas, que disse não haver ainda uma decisão de como serão as orientações na rede municipal.



## Volta às Aulas com Economia:

Aproveite as Vantagens dos Parceiros ASMC

O início do ano é sinônimo de recomeço e organização, e a preparação para a volta às aulas faz parte desse momento. Garantir que tudo esteja pronto para o novo período letivo é essencial, mas os custos com material escolar podem pesar no orçamento. Pensando nisso, a ASMC oferece aos seus associados facilidades e condições especiais em estabelecimentos parceiros, tornando as compras mais acessíveis e práticas.



## Planejamento: o segredo para economizar

Antes de sair às compras, é importante organizar os materiais do ano anterior. Muitos itens podem ser reaproveitados, o que evita gastos desnecessários. Fazer uma lista com o que realmente precisa ser adquirido ajuda a manter o controle financeiro e evitar compras por impulso.

Além de cadernos, lápis e mochilas, alguns itens podem tornar o dia a dia escolar mais prático e confortável. Garrafinhas de água, lancheiras térmicas e acessórios organizadores são detalhes que fazem a diferença na rotina dos estudantes.



## Aproveite as condições exclusivas dos parceiros ASMC

Pesquisar preços e comparar ofertas faz toda a diferença. Muitos estabelecimentos concedem descontos para compras antecipadas, e os parceiros da ASMC oferecem facilidades como pagamento com ordem de crédito e condições diferenciadas para os associados. Essas vantagens garantem mais tranquilidade e economia nesse momento.

Com um bom planejamento e os benefícios oferecidos pela ASMC, a volta às aulas pode ser mais leve para toda a família. Aproveite as vantagens da associação e faça suas compras nos estabelecimentos parceiros, garantindo um início de ano letivo mais tranquilo, econômico e bem preparado!

## Ainda não nos segue nas redes sociais?

Acesse hoje mesmo e acompanhe nossas novidades:

@asmccanoas

(51) 99652-1732

Rua Fioravante Milanez, 85. Salas 34, 36, 37 e 38  
Segunda a sexta-feira, das 8h20 às 18h00

## EM BRASÍLIA

## Airton Souza se reúne com Ministro para tratar de políticas habitacionais a afetados na enchente

O prefeito de Canoas, Airton Souza, esteve em Brasília para uma audiência com o ministro das Cidades, Jader Fontenelle Barbalho Filho, o secretário nacional de Habitação, Augusto Henrique Alves Rabelo, e Maneco Hassen, da Secretaria para Apoio à Reconstrução do Rio Grande do Sul. O encontro teve como pauta principal a ampliação das políticas habitacionais para atender às famílias afetadas pela enchente de maio.

De acordo com a assessoria do prefeito, durante a reunião, foi reafirmado o compromisso do governo federal com a reconstrução de Canoas. O município já recebeu autorização para a construção de 3 mil unidades habitacionais, e

o prefeito Airton Souza destacou que a gestão está empenhada em garantir moradia digna para um número ainda maior de famílias.

### 3 mil unidades habitacionais

Ainda segundo a nota, o ministro Jader Barbalho Filho lançou um desafio ao prefeito: fazer de Canoas a primeira cidade do Rio Grande do Sul a concluir todos os trâmites para a construção das 3 mil unidades habitacionais. O prefeito Airton aceitou o desafio, destacou que Canoas está bastante acelerada no processo e garantiu que sua equipe trabalhará ainda mais.

A meta de Airton Souza é viabilizar 6 mil novas



Divulgação/OT

moradias nos próximos quatro anos de governo. Canoas se destaca como um dos municípios mais avançados nesse processo de reconstrução, conforme ressaltou o secretário Maneco Hassen durante a reunião.

A Prefeitura de Canoas

já está agilizando todas as licenças e trâmites necessários para a liberação dos espaços e a execução dos projetos habitacionais. O compromisso da gestão municipal é garantir que a cidade siga como referência na reconstrução habitacional no estado e no país.

## Vereador Alexandre Gonçalves se licencia e Vitor Farias assume cadeira do PDT

Tomou posse como vereador nesta quinta-feira, 13, o primeiro suplente do PDT, Vitor Farias. Ele assume a vaga deixada por Alexandre Gonçalves, que se licenciou por motivos pessoais. Líder comunitário de longa data, o parlamentar conhecido como Bicudo, assume a vaga no legislativo pela primeira vez.



Divulgação/OT

### Carro baleado

Na manhã da segunda-feira, 27, o vereador canoense Alexandre Gonçalves (PDT), teve o carro baleado no bairro Niterói, em Canoas. De acordo com o Delegado Mário Souza, titular do Departamento Estadual de Homicídios e Proteção à Pessoa (DHPP) do Rio Grande do Sul, trata-se de uma tentativa de homicídio envolvendo um outro homem de 48 anos, que teria fechado a frente do carro do vereador e disparado contra ele, que revidou os disparos, acertando também o suspeito.

Ainda segundo informou o delegado à reportagem de O Timoneiro, a motivação dos tiros é de cunho privado e, portanto, não será comentado pela polícia. “Não se trata de motivação política ou de facção criminosa”, enfatizou Mário Souza.

O homem foi preso em flagrante pela Brigada Militar, atendido no hospital e em seguida encaminhado para a Penitenciária. Conforme a assessoria de comunicação do vereador Alexandre, ele já teve alta e se recupera bem após ter o braço atingido por estilhaços

## LEGISLATIVO

## Câmara vota denúncia e abre de Comissão Processante para investigar vereador Giovanni Rocha

A Câmara Municipal de Canoas aprovou, por 19 votos a 1, a criação de uma Comissão Processante para investigar a denúncia apresentada contra o vereador Giovanni Martins da Rocha Costa (PSD). O pedido foi protocolado pelo advogado Jairo Wilson de Oliveira Silveira e aponta possíveis irregularidades na nomeação e atuação de servidores do gabinete do parlamentar.

Segundo a denúncia, três assessores lotados no gabinete de Giovani Costa teriam recebido salários sem cumprir suas funções de maneira efetiva. O documento alega que eles atuavam, supostamente, em uma associação beneficente de Canoas, durante

o horário de expediente. A entidade é, segundo o denunciante presidida pelo cônjuge do vereador o que, de acordo com a acusação, poderia indicar conflito de interesses e uso indevido da estrutura pública.

Diante dessas alegações, a denúncia sugere que a conduta do parlamentar poderia configurar possíveis infrações como improbidade administrativa, corrupção e quebra de decoro. O caso já estaria sob investigação do Ministério Público. Com a aprovação da Comissão Processante, os vereadores terão um prazo para conduzir a apuração e apresentar um parecer, que poderá resultar no arquivamento da denúncia ou na cassação do mandato do

vereador, conforme prevê a legislação.

A definição dos integrantes ocorreu por meio de sorteio, conforme prevê o regimento interno da Câmara. A Comissão Processante será composta por: Presidente: Gabriel Costantino (PT); Relator: Aloísio Bamberg (PSDB) e Membro: Rodrigo D’Ávila (Novo).

### O que diz Giovanni Rocha

O vereador se manifestou através de nota manifestando surpresa e indignação com a medida, dizendo enxergar como uma tentativa de perseguição política. “Causa-me estranhamento que, em vez de direcionar esforços para discutir e solucionar os desafios ur-



PMC/Divulgação/OT

gentes de Canoas, como a crise na saúde, os problemas na educação e a necessidade de investimentos em infraestrutura, o partido opte por medidas que apenas tentam desestabilizar meu mandato, visto minha independência em posicionar-me sobre o que será positivo a cidade, independente de qual partido tenha proposto. Isso não me fará recuar”.



### O MAIOR PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR DO SUL DO PAÍS

Confira os planos que oferecem cuidado integral e um estilo de vida mais inteligente para você e sua família! São benefícios em vida que você pode dispor, como teleconsultas, orientação médica, assistência de apoio ortopédico, um clube de vantagens, e muito mais, que garante a segurança essencial que você precisa para o seu dia a dia. Conheça os planos e veja o que melhor atende sua necessidade e de sua família.

Av. Victor Barreto, em frente ao Paradoxo  
www.angelus.com.br / 0800 006 66 88

**JORGE UEQUED**  
ADVOGADOS



051 3031-0203



UEQUED.COM.BR

**ASSESSORIA E SOLUÇÕES  
NO ÂMBITO CORPORATIVO  
E FAMILIAR**

Jorge Feres Uequet OAB/RS 52.474  
Gisele Uequet OAB/RS 61.003

## HABITAÇÃO

## Prefeitura prepara construção de 58 habitações temporárias no bairro Estância Velha

A Prefeitura de Canoas está preparando a construção de 58 novas habitações temporárias para famílias vítimas das enchentes de maio de 2024. Na tarde de terça-feira, 11, foi realizada uma reunião entre secretarias municipais para organizar os trabalhos de limpeza do terreno onde elas serão instaladas e o início das obras. A área escolhida para receber as habitações fica no bairro Estância Velha. As obras terão início ainda essa semana e a entrega está prevista para o final do mês de março.

“Estamos organizando uma ação conjunta para adequar a área que vai receber essas habitações”, explicou o secretário municipal Geral de Governo, Rossano Gonçalves, sobre os trabalhos de limpeza e urbanização do terreno onde as unidades serão instaladas. As habitações temporárias serão destinadas a famílias que ainda estão abrigadas no Centro Humanitário de Acolhimento

(CHA) do Centro Olímpico Municipal, no bairro Igara.

O investimento para a implementação destas habitações, de acordo com a Secretaria Municipal da Habitação e Regularização Fundiária, é de R\$ 7,5 milhões, com recursos disponibilizados pelo governo do Estado. As unidades terão 27 metros quadrados, com sala, quarto, cozinha e banheiro, e serão entregues semimobiliadas para as famílias contempladas.

### 168 famílias seguem abrigadas no Centro Humanitário de Acolhimento

De acordo com a Secretaria Municipal da Habitação e Regularização Fundiária, 168 famílias, cerca de 370 pessoas no total, seguem abrigadas no Centro Humanitário de Acolhimento (CHA) do Centro Olímpico Municipal, no bairro Igara. “Dessas 168 famílias, 58 serão contempladas agora com



Divulgação/OT

essas habitações temporárias. Também há 77 famílias que já poderão voltar para as casas em que moravam antes das enchentes, depois que elas receberem pequenos reparos”, explica o secretário municipal da Habitação e Regularização Fundiária, Fabiano Siqueira.

### Prefeitura avalia terrenos para 48 moradias permanentes

A Prefeitura também está se preparando para iniciar obras para a construção de 48 moradias permanentes no bairro Guajuviras para famí-

lias afetadas pelas enchentes do ano passado. “Ainda estamos definindo os locais. Serão casas de 43 metros quadrados com sala, cozinha e dois quartos”, diz o secretário municipal da Habitação e Regularização Fundiária, Fabiano Siqueira.

“As obras deverão começar ainda em fevereiro também, com previsão de conclusão em maio.” Essas 48 moradias fazem parte de um conjunto de 229 que serão construídas em diferentes pontos do Município com verba de R\$ 20 milhões do governo do Estado.

## PÓS-ENCHENTE

## Operação Cidade Limpa já coletou 15 mil toneladas de entulhos em Canoas

De acordo com a atual gestão municipal, a Operação Cidade Limpa já coletou 15.271 toneladas de entulhos das ruas da cidade desde o início da ação, no dia 6 de janeiro. Até o final da semana passada foram recolhidas 2.090 cargas, de acordo com a Secretaria Municipal de Serviços e Zeladoria Urbana. Nesta semana, entre segunda-feira, 10, e sexta-feira, 14, a operação passará por ruas dos bairros Niterói e Nossa Senhora das Graças.

Na semana passada, a Operação Cidade Limpa passou pelos bairros Rio Branco, Fátima e Mato Grande. Segundo a Secretaria Municipal de Serviços e Zeladoria Urbana, no total, a ação, que efetua a retirada de resíduos das ruas, como restos de poda de vegetação, móveis e entulhos de obras, contabilizou a coleta de 3.056 toneladas de entulhos nos três bairros.



Bruna Ourique/Divulgação/OT

## COMUNIDADE

## Assistência Social promove ação de auxílio a pessoas em situação de vulnerabilidade

A Secretaria Municipal de Assistência Social promoveu na tarde de terça-feira, 11, uma ação de conscientização e apoio a pessoas em situação de vulnerabilidade que estão vivendo em áreas públicas do Município. A ação foi

realizada em parceria com as secretarias municipais de Segurança, Serviços Urbanos e Zeladoria, Assistência Social, Guarda Municipal e albergues.

Foram vistoriadas áreas na Rua Muck, Passarela Lasalle, Paradao Guilherme

Shell, Mergulhão Pedro Weingartner e Praça da Bandeira, todas no Centro. Quatro pessoas foram abordadas e receberam água e acolhimento. De acordo com a Assistência Social, todas já eram cadastradas no Albergue Municipal.

“Oferecer oportunidades de uma vida mais digna para as pessoas que se encontram em situação difícil seria o caminho mais viável enquanto instituição”, disse o secretário municipal de Assistência Social, Márcio Freitas.



Divulgação/OT

**Saiba se você deve declarar Imposto de Renda em 2024**

Assessoria Contábil e Fiscal

Você recebeu mais de \$ 30.639,90 em 2023 de rendimentos tributáveis (ex: salário);

Recebeu rendimentos isentos ou não tributáveis (ex: doações) igual ou superior a \$ 200.000,00;

Ou possui a posse de bens com valor igual ou superior a 800.000,00;

**SE ENQUADROU EM ALGUNS DOS REQUISITOS?**  
Sim, você tem até 31/05/2024 para efetuar sua declaração.

Dúvidas entre em contato pelo WhatsApp 51 98460.7761 ou no nosso Instagram pelo QR code ao lado.

@canassessoriacontabil

**Lavanderia Capriccio**

**BUSCA & ENTREGA GRÁTIS ATÉ AS 22:00 hs**

**TELE BUSCA 513428.1854**

9533.2086 9424.1014 8544.9267

**Comercial J. U.**  
CONEXÕES E MATERIAIS EM GERAL

DESDE 1984

- Conexões para Gás, Hidráulicos e Pneumáticos
- Válvulas • Reguladores • Ferragens em Geral • Peças para fogões, painéis e fogareiros

Avenida Getúlio Vargas, 7410, Canoas.

(51) 3466-9858 (51) 99717-3305

## SAÚDE

# Mutirão de atendimentos de dermatologia e oftalmologia acontece 22 e 23 de fevereiro em Canoas

A Prefeitura de Canoas e a SAS Brasil realizarão um mutirão de atendimentos de saúde gratuitos nos dias 22 e 23 de fevereiro, no Canoas Shopping. A expectativa da organização é atender 420 pacientes, que já estão sendo convidados a participar. A ação é mais uma medida para a diminuição de filas na saúde e os pacientes que serão atendidos já passaram por triagem nas especialidades de dermatologia e oftalmopediatria.

Além desses, também será atendida a demanda espontânea de pacientes e acompanhantes que procurarem o plantão psicológico que será disponibilizado no local da ação. O mutirão será realizado das 8 às 17 horas nos dois dias e ainda há vagas para voluntários que desejarem participar da ação.

Apenas pacientes de der-

matologia e oftalmopediatria que já passaram por triagem do município serão atendidos no mutirão. Na área de dermatologia clínica e cirúrgica, serão realizados consultas, exames clínicos e cirurgias com foco na retirada de lesões suspeitas de câncer de pele. Os pacientes foram triados em mutirão realizado em Canoas no último mês de dezembro.

A previsão é de atender 170 pessoas nessas áreas. Para oftalmopediatria está prevista a realização de exames de visão, consultas oftalmológicas e doação de óculos. As ações serão para crianças de 0 a 14 anos que já passaram por triagem no Programa Saúde nas Escolas. A previsão é de que 250 crianças sejam atendidas.

Um plantão psicológico também será disponibilizado para pacientes adultos das outras especialidades, in-



Divulgação/OT

cluindo pais e responsáveis pelas crianças atendidas pela oftalmopediatria. Haverá ainda uma roda de conversa com profissionais de saúde, com o tema Cuidar de Quem Cuida – Saúde Existencial.

Os pacientes de dermatologia que serão atendidos no mutirão já estão sendo contatados pela SAS Brasil por meio de mensagem de WhatsApp, pelo número (51) 9577-7808. Os pacientes de oftalmologia

estão sendo contatados pela Secretaria Municipal da Saúde.

## Mutirão precisa de voluntários

Para auxiliar na realização do mutirão, a SAS Brasil está precisando de dermatologistas, cirurgiões e oftalmologistas voluntários para a realização de consultas e exames. As inscrições podem ser feitas pelo WhatsApp neste link.

# Fila para exames de mamografia é zerada após realização de mutirão em Canoas

A fila para exames de mamografias foi zerada na noite de terça-feira, 4. A realização de um mutirão, iniciado no dia 2 de janeiro nos hospitais Nossa Senhora das Graças e Universitário, resultou no atendimento da demanda de 2.295 pacientes que aguardavam pelo procedimento até então.

“Hoje, 5 de fevereiro, é o Dia Nacional da Mamografia, e nós temos uma grande notícia. Quando assumimos a prefeitura de Canoas, encontramos uma fila gigantesca para a realização de mamografias. Eram milhares de mulheres esperando há



Bruna Ourique/Divulgação/OT

meses por um exame que é essencial na prevenção e no diagnóstico do câncer de mama”, comentou o prefeito Airton Souza na quarta-feira, 5.

“Nós já havíamos nos comprometido: nenhuma

mulher ficaria sem esse serviço. E hoje, posso dizer com muito orgulho, que cumprimos essa promessa. Zeramos a fila das mamografias em apenas 35 dias de governo.” O vice-prefeito Rodrigo Busato

também celebrou o objetivo concluído: “zerar a fila de mamografias era uma das metas da nossa administração para os primeiros 100 dias de governo e nós cumprimos o nosso compromisso”, disse Busato.



Divulgação/OT

## Hemocentro mobiliza doadores com o Bloco dos que Salvam Vidas a partir deste sábado

Para manter os estoques de sangue em níveis adequados durante o carnaval, a Secretaria Estadual da Saúde (SES) lança este mês a terceira edição da campanha Bloco dos que Salvam Vidas. A mobilização começa neste sábado (15/02) com a abertura do Hemocentro, em Porto Alegre, no turno da manhã para receber doadores agendados através do Whatsapp (51) 98405-4260.

Até o carnaval haverá abertura extras no turno da manhã de diversas unidades em cidades como Parobé, Esteio Tramandaí, Bom Princípio e Canoas. O calendário de ações prevê ainda a abertura extra do Hemocentro de Porto Alegre e da Rede de Apoio de Doação de Sangue de Esteio na Quarta-Feira de Cinzas (05/03), no turno da tarde.

A iniciativa promovida pelo Departamento de Sangue e Hemoderivados (DESH) da SES tem como objetivo conscientizar a população sobre a importância da doação de sangue, especialmente durante o período de Carnaval, quando os estoques costumam diminuir e a demanda pode aumentar nas emergências.

São necessários todos os tipos de sangue.

### Doações em Canoas

- 01/03 (sábado): Hospital Universitário Canoas
- Unidade de Coleta e Transfusão Hospital Universitário Canoas
- Av. Farroupilha, 8001 - São José, Canoas - RS
- Turno da Manhã

**SAPATARIA SANTOS**

CONSERTOS EM CALÇADOS, BOLSAS, CINTOS, TRABALHOS EM COURO. CONSERTOS EM CADEIRAS DE PRAIA.

Rua Cristóvão Colombo, 99 - Loja 3 - Canoas - RS  
51 8139.1290 - 3031.6537 - (rua da estação Fátima)

### EDITAL DE ASSEMBLEIA GERAL DE ELEIÇÃO

O Conselho Comunitário do Bairro Rio Branco – CONSECOM no uso e gozo de suas atribuições estatutárias, vem através deste presente edital de convocação de ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, convocar todos os associados da entidade, maiores de 18 anos e quites com suas obrigações sociais para votarem e serem votados e participarem da mesma a qual deverá ser realizada no dia 15 de Março de 2025 na sede social, sito à Rua Engº Chang, 917 no Fátima. Canoas / RS em primeira chamada às 9:30hs com 2/3 (dois terços dos associados) e em segunda chamada às 10:00hs com qualquer número de associados. O Processo iniciar – se –á às 08:30 hs e encerrar –se –á às 11:30 hs para deliberar sobre a seguinte ordem do dia: Eleição da nova Diretoria Executiva e Conselho Fiscal do CONSECOM, gestão 2025 a 2029.

**Canoas 14 de fevereiro de 2025**  
Vera Siqueira Santos  
Presidente da Diretoria Executiva  
CONSECOM

**GIBRAN UEQUED**  
OAB/RS 113.558

**YASMIN MORALES**  
OAB/RS 118.546

**UEQUED**  
ADVOGADOS

☎ 51.3077-3636 51.99345-3322

✉ [www.uequedadadvogados.com.br](http://www.uequedadadvogados.com.br)

🌐 [contato@uequedadadvogados.com.br](mailto:contato@uequedadadvogados.com.br)

📍 Rua Júlio de Castilhos, nº 648, Niterói - Canoas - RS

**vitaFisio**  
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

**Aline Casagrande**  
CREFITO 59.005

**\*Atendimento Humanizado em Fisioterapia**

**\*Pilates \*RPG \*Mulligan**

📱 @vitafisioclinica.

F. 51 3466.7253 📞 98409.9917

R. Frei Orlando, 33 - Sala 503 - Centro - Canoas/RS  
[www.vitafisioclinica.com.br](http://www.vitafisioclinica.com.br)

## LITERATURA

# Prêmio Sesc 2025 abre inscrições para novos talentos da escrita brasileira

Estão abertas, até o dia 10 de março, as inscrições para a edição 2025 do Prêmio Sesc de Literatura. Uma das principais iniciativas de incentivo a novos escritores no Brasil, a premiação contempla originais inéditos nas categorias Romance, Conto e, pelo segundo ano consecutivo, Poesia. Os vencedores terão suas obras publicadas pela Editora Senac Rio e receberão um prêmio de R\$30 mil cada. As inscrições são gratuitas e devem ser feitas exclusivamente pelo site do prêmio [www.sesc.com.br/premiosesc](http://www.sesc.com.br/premiosesc).

Além dos vencedores, o Sesc concederá menções honrosas a trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo que se destacarem na premiação. Todos os trabalhos inscritos passarão

por avaliação de comissões julgadoras compostas por escritores, jornalistas e críticos literários de diferentes regiões do país. O processo de seleção ocorre sob anonimato, garantindo imparcialidade e liberdade de análise aos jurados. O edital, com todas as informações e requisitos, pode ser conferido no link.

O resultado será divulgado em agosto e, pela primeira vez, também anunciará os 15 originais finalistas de cada categoria. Os vencedores serão apresentados ao público em uma cerimônia com noite de autógrafos. Após a publicação, os livros, que terão tiragem inicial mínima de 2.000 exemplares, serão distribuídos em bibliotecas e escolas do Sesc por todo o país, além de integrar

a programação de eventos literários promovidos pela instituição ao longo de 2026.

Criado em 2003, o Prêmio Sesc de Literatura já recebeu cerca de 22 mil originais e revelou ao mercado editorial 40 novos autores. “O Prêmio Sesc de Literatura é um dos mais importantes e consagrados do país na distinção de escritores inéditos. Ao oferecer oportunidades a novos talentos, impulsiona a renovação no panorama literário brasileiro e enriquece a cultura nacional”, comenta Luciana Stello, Gerente de Cultura do Sesc/RS.

Ao longo de mais de duas décadas, cinco gaúchos venceram a competição nacional. A última, em 2022, quando Taiane Santi Martins recebeu o reconhecimento da categoria Romance, com a obra Mikaia. Em 2024, os



Divulgação/OT

vencedores foram Ricardo Mauricio Gonzaga (ES), com o romance Bololô; gaiola vazia; Patrícia Lima (SP), com a coletânea de contos A glória dos corpos menores; e Antonio Veloso Maia (RJ), com o livro de poesias Contra a parede.

## PORTO VERÃO ALEGRE

## Último fim de semana tem espetáculos de comédia, drama, música, infantil e oficina de desenho criativo

O 26º Porto Verão Alegre termina neste fim de semana promovendo uma maratona cultural para quem quer aproveitar os últimos dias do festival. No sábado e no domingo (15 e 16 de fevereiro), o público ainda poderá curtir 13 atrações, distribuídas em 19 sessões em diferentes palcos da capital gaúcha e de Canoas, na Região Metropolitana. Há espetáculos de comédia, drama, música e infantil, além de uma oficina de desenho criativo - todos com ingressos com preços entre R\$ 21 e R\$ 60.

As últimas entradas podem ser adquiridas no site [portoveraoalegre.com.br](http://portoveraoalegre.com.br) ou, a partir de uma hora antes do início das sessões, diretamente nas bilheterias dos locais participantes. Há, ainda, dois pontos de venda físicos: um no segundo andar do BarraShoppingSul, com fun-

cionamento de segunda a sábado das 10 às 22 horas, e nos domingos das 14h às 20h; e outro no térreo da Casa de Cultura Mario Quintana, com atendimento das 13h às 20h.

### Somente sábado

O sábado começa com uma atividade para quem quer soltar a criatividade. Haverá duas edições da oficina de criação visual Rabiscos no Instituto Ling: uma às 16 horas para as famílias, e outra às 19 horas somente para adultos. Ambas convidam o público para uma imersão criativa promovida pelo estúdio Vorbi, com condução do artista visual Wagner Costa e trilha sonora ao vivo da produtora musical Viridiana. Na edição infantil, as famílias são convidadas a participar de sete etapas lúdicas e envolventes que combinam desenho, criação e



Divulgação/OT

colaboração, inspiradas nos exercícios do artista italiano Bruno Munari. Já a sessão somente para adultos tem foco no desenho de modelos vivos, com poses curtas e longas, desafiando os participantes a explorarem a

pluralidade dos corpos e as nuances das identidades de gênero, em um ambiente inclusivo e reflexivo.

### Somente domingo

Em única apresen-

tação no domingo, às 19 horas, no Teatro CIEE-RS Banrisul, o Grupo Upa! apresentará o espetáculo musical Ao Vivo e Em Cores, que celebra a cultura brasileira e latino-americana, trazendo

uma diversidade de ritmos como ijexá, samba, maracatu e baião. Com arranjos vocais elaborados por Pablo ou por Federico Trindade, o repertório é composto por canções de ícones como Djavan, Ruben Rada, João Donato, Eduardo Mатеo, Gilberto Gil, entre outros. A apresentação também convida o público para momentos de Circle Songs, com criação musical ao vivo e improvisos com o uso de Vocal Painting, método de regência composto por uma extensa coleção de sinais manuais interativos desenvolvidos pelo dinamarquês Jim Daus Hjærnøe e difundida por Federico, que é o único representante, na América Latina, da RAMA (Royal Academy of Music of Aarhus/Dinamarca), instituição em que estudou seu mestrado e o programa Soloist de aperfeiçoamento artístico.

# Dia internacional de **Luta contra o Câncer Infantil** é lembrado no dia 15 de fevereiro

Dia Internacional de Luta contra o Câncer Infantil, lembrado em todo o mundo neste dia 15 de fevereiro, deixa um alerta sobre sinais e sintomas da doença. A data, criada em 2002, pela Childhood Cancer International, simboliza uma campanha global para conscientizar sobre o câncer infantil e expressar apoio às crianças e adolescentes e suas famílias.

A doença é a principal causa de morte entre crianças e adolescentes entre 1 e 19 anos no Brasil, segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca). Em todo o mundo, segundo a Agência Internacional de Pesquisa

em Câncer (Iarc, na sigla em inglês), estima-se que, todos os anos, 215.000 casos são diagnosticados em crianças menores de 15 anos, e cerca de 85.000 em adolescentes entre 15 e 19 anos.

Os tumores mais frequentes na infância e na adolescência são as leucemias (que afetam os glóbulos brancos), os que atingem o sistema nervoso central e os linfomas (sistema linfático).

## Sintomas

Os sintomas do câncer infantil muitas vezes são parecidos com os de doenças comuns entre as crianças. Por isso, consultas frequentes

ao pediatra são fundamentais. São esses profissionais que podem identificar os primeiros sinais de câncer e encaminhar a criança para investigação diagnóstica e tratamento especializado.

Os sintomas que, caso persistam, precisam ser investigados por profissionais de saúde o mais breve possível. São eles: Palidez, hematomas ou sangramento, dor óssea; caroços ou inchaços, principalmente aqueles indolores e sem febre; perda de peso inexplicada, tosse persistente, sudorese noturna e falta de ar; alterações nos olhos, como estrabismo; inchaço abdominal; dores

de cabeça persistentes ou graves, vômitos pela manhã com piora ao longo do dia; dor em membros e inchaço sem traumas.

## Diagnóstico

De acordo com a coordenadora de oncologia e hematologia do Hospital da Criança José de Alencar de Brasília (DF), Isis Magalhães, o diagnóstico precoce já é importante quando se trata de um adulto, mas é crucial na luta contra a doença quando o paciente é uma criança. “A nossa principal ação médica é diagnosticar precocemente. Para isso, a gente depende



Divulgação/OT

do médico pediatra geral que vai estar com a criança regularmente. Também nós dependemos da conscien-

tização desses médicos de entrar no diagnóstico diferencial. De investigar a possibilidade de câncer”, alerta.

15 de Fevereiro

## Dia Internacional de Luta contra o Câncer na Infância

**GRUPO**  
**O TIMONEIRO**  
MUITO + QUE JORNAL

**Carinho e confiança**  
para cuidar de você!

Ressonância | Tomografia | Ecografia | Mamografia  
Densitometria | Cintilografia | Biópsia e Punção

51 3415.8800 | 51 3415.7700 | [ecoclinica.com.br](http://ecoclinica.com.br)

Uma Nova  
**SOGAL**

ESCOLA  
**PINÓQUIO**

Ana Neri, 938, Bairro Rio Branco  
(51) 3472.9129

# GRAVE SEU PODCAST CURSO ONLINE



**Gravações e  
transmissões ao vivo**



**TV e outros espaços  
para patrocinadores**



**3 câmeras e 4 microfones**



**Estacionamento privativo  
para hosts e convidados**



**Ambiente climatizado e  
acolhedor junto à redação  
do jornal O Timoneiro**



**51 3472.3022**

## MUNDO ANIMAL

# Símbolo de resistência gaúcha durante enchente em Canoas, Cavalo Caramelo recebe troféu Bicho do Ano

O troféu de Bicho do Ano chegou para o campeão da categoria: O cavalo Caramelo! Os vencedores da premiação do F5 da Folha de São Paulo foram escolhidos por meio de voto popular no final de 2024.

A eleição reconheceu a emocionante história de sobrevivência do animal, que se tornou um símbolo de resistência para o povo gaúcho após ser resgatado em Canoas durante a tragédia climática que atingiu o Rio Grande do Sul em maio do último ano.

Conforme o coordenador do curso de Medicina Veterinária da Universidade Luterana do Brasil (Ulbra), Jean Soares, é uma honra cuidar do cavalo Caramelo. “Isso mostra a força e

a importância que ele tem, além de representar a causa animal. O ocorrido com ele foi muito simbólico e vamos fazer o nosso melhor para garantir o seu bem-estar. Cuidar dos animais é a nossa missão”, afirmou.

## Oficialmente adotado

Depois de passar cerca de cinco dias sobre um telhado de zinco, ilhado pelas águas em Canoas, Caramelo foi transportado até o Hospital Veterinário da Ulbra. Devido ao tempo que ficou com os movimentos restritos, ele desenvolveu algumas lesões na pele e nos músculos e sua pata traseira direita foi lesionada, mas evoluiu bem graças aos cuidados da equipe de médicos-veterinários da

Universidade.

Por ter sido abandonado pelo tutor e apresentar sinais de maus-tratos, o cavalo permaneceu sob a guarda temporária da Ulbra até ser oficialmente adotado pela Instituição.

## Futuro em um santuário

Caramelo apresentou completa recuperação após o resgate, restabelecendo a condição corporal. Foi vacinado contra tétano, influenza e encefalomyelose equina, além de receber cuidados odontológicos e a implantação de um microchip para identificação, garantindo a sua identidade e facilitando o controle e monitoramento de sua saúde.



Dion Cosetin/OT

O animal está saudável e já não necessita mais de suplementos, tendo ganhado mais de 50 quilos desde sua chegada à Ulbra, alcançando um peso aproximado de

400 quilos.

A Universidade projeta a construção de um santuário para que ele possa desfrutar de sua aposentadoria e está em busca de parceiros para

que a obra seja concretizada o mais breve possível. Atualmente, Caramelo é mantido na fazenda-escola da Ulbra, ao lado de outros animais de grande porte.

## CINEMA

# Canoas recebe atividades voltadas à qualificação de dubladores

Segmento do audiovisual que mantém o mercado aquecido anualmente, a dublagem oferece inúmeras oportunidades de trabalho para atores e atrizes do teatro e do cinema. Com o objetivo de colaborar na qualificação desse público, o Projeto Dublapoa irá realizar, no próximo mês, uma série de atividades na cidade de Canoas, iniciando com uma palestra ministrada por profissionais de notoriedade nacional. Na sequência, ainda ocorrem presencialmente um curso intensivo de dublagem e duas oficinas livres, além de uma aula técnica online.

Dublagem em Canoas  
Iniciativa financiada

pela Lei Paulo Gustavo (edital nº 14/2023, voltado ao setor audiovisual), o projeto, denominado Dublagem em Canoas, é idealizado pelas atrizes Silvana da Costa Alves e Fera Carvalho Leite – que, desde 2017, promovem de forma independente diversas capacitações na área, através do Projeto Dublapoa.

Nesta edição, o curso e as oficinas contarão com valores subsidiados e bolsas de estudo, e serão ministrados por três professores da empresa Dubrasil – Central de Dublagem: André Rinaldi (ator, dublador, locutor e diretor de dublagem), Victor Moreno (ator e dublador) e Bruno

Sangregório (ator, dublador e filmmaker).

Aberto a qualquer pessoa interessada, o evento de abertura terá entrada franca e acontecerá às 19h do dia 12 de março, no Colégio Estadual Marechal Rondon (rua Santini Longoni, 147). Na ocasião, os professores dubladores irão realizar um bate-papo com o público presente, além de explicar como funciona o mercado de dublagem e o cotidiano de gravações.

A atividade contará com mediação de Marcelo Figueiredo, diretor da Radioativa Game Sounds, e terá tradução para LIBRAS, além de ser transmitida ao vivo pelas redes sociais



Divulgação/OT

do Projeto Dublapoa. Voltado para atores e atrizes com registro profissional (provisório ou definitivo), o curso intensivo de dublagem acontece nos dias

13, 14, 15 e 16 de março, nos turnos da manhã (das 9h às 13h) e da tarde (das 14h30min às 18h30min), no estúdio Handle Foley Sound.

## Inscrições

Aqui o link para os formulários, com mais informações: <https://linktr.ee/dublapoa>

Dublapoa: <https://www.instagram.com/dublapoa/>

**POR QUE?**  
quem compra na Garimpos sempre volta?



**ATENDIMENTO ESPECIALIZADO**

Volta porque na primeira vez que esteve na loja, foi bem atendida e encontrou o que buscava!

GALERIA SÃO LUIZ LOJA 03  
Av. Victor Barreto nº 2750  
Calçadão de Canoas  
(51) 34721470  
Whats 51 98254-9015

**Garimpos**  
Joalheria e Ótica

quem compra sempre volta!

**Cristiane Souza**

Educadora financeira, professora universitária, formada em contabilidade, mestre em economia, estudante de psicologia, conselheira do CRCRS e atua há vários anos como gestora na área contábil e financeira.

## Warren Buffett: um exemplo de educação financeira, desapego e inteligência no uso do dinheiro

Warren Buffett é extremamente reconhecido como um dos maiores investidores de todos os tempos. Com uma fortuna avaliada em bilhões de dólares, ele poderia viver cercado de luxos extravagantes. No entanto, a sua vida é marcada por simplicidade, disciplina e sabedoria financeira, tornando-o uma inspiração para aqueles que desejam aprender a usar o dinheiro de forma inteligente e sustentável.

Um dos aspectos mais inspiradores de Buffett é sua relação com o dinheiro. Apesar de sua riqueza impressionante, ele mora na mesma casa em Omaha, Nebraska, que comprou em 1958 por cerca de US\$ 31.500. Esse exemplo de desapego material nos ensina que o verdadeiro valor da vida não está em bens luxuosos, mas naquilo que traz significado e propósito.

Buffett também é conhecido por evitar gastos desnecessários e viver abaixo de seu padrão. Ele acredita que acumular riquezas não deve ser uma desculpa para abandonar os princípios de responsabilidade financeira.

Buffett iniciou sua jornada no mundo dos investimentos desde cedo, comprando ações aos 11 anos. Para ele, o segredo do sucesso financeiro está em entender o funcionamento dos investimentos e no poder dos juros compostos. Sua estratégia é simples: comprar empresas sólidas e mantê-las por um longo tempo.

Essa abordagem ensina que a paciência e a consistência são fundamentais no mundo financeiro. Ao invés de buscar lucros rápidos, Buffett prioriza escolhas que garantam um crescimento sustentável ao longo dos anos. Essa lição pode ser aplicada por qualquer pessoa, mesmo em pequena escala, nos investimentos planejados para o futuro.

### Dinheiro como Ferramenta de Impacto

Outra faceta admirável de Buffett é sua visão de

que o dinheiro é uma ferramenta para causar impacto positivo. Ele é um dos maiores filantropos do mundo, tendo doado a maior parte de sua fortuna para causas sociais por meio da fundação Giving Pledge, que incentiva bilionários a destinarem a maior parte de suas riquezas para a filantropia.

Essa atitude nos inspira a ver o dinheiro não apenas como um fim, mas como um meio de gerar benefícios para a sociedade. Mesmo quem não possui grandes fortunas pode usar parte de seus recursos para apoiar causas importantes, ajudando a construir um mundo melhor.

### Lições de Warren Buffett para a Vida Financeira

- **Eduque-se financeiramente:** Entender como o dinheiro funciona e aprender a investir são passos cruciais para alcançar a liberdade financeira.

- **Viva com simplicidade:** Gastar menos do que ganha e evitar excessos são pilares de uma vida financeiramente saudável.

- **Pense no longo prazo:** Planejar investimentos e tomar decisões consistentes ao longo do tempo são estratégias vencedoras.

- **Use o dinheiro com propósito:** Encontre formas de usar seus recursos para impactar efetivamente sua vida e a dos outros.

Como vimos, Warren Buffett é muito mais do que um investidor brilhante. Ele é um exemplo de como viver com propósito, simplicidade e inteligência financeira. Suas escolhas nos ensinam que o dinheiro, quando bem administrado, pode ser uma ferramenta poderosa para transformar vidas e deixar um legado significativo. Inspirar-se em sua trajetória é um convite para reavaliar nossa relação com o dinheiro e adotar atitudes que garantam segurança financeira e impacto duradouro.

## Estado divulga calendário de pagamentos do Devolve ICMS em 2025

Divulgação/OT

O governo estadual, por meio da Secretaria da Fazenda (Sefaz), divulgou nesta terça-feira, 11, o calendário de pagamentos do programa Devolve ICMS em 2025. A partir de abril, o pagamento será realizado em dia fixo, mais especificamente no último dia útil dos meses de pagamento.



Neste ano, os três repasses restantes serão efetuados nos dias 30 de abril, 31 de julho e 31 de outubro. O primeiro pagamento de 2025 ocorreu em 30 de janeiro, no qual foram devolvidos a mais de 635 mil famílias em vulnerabilidade econômica e social o montante de R\$ 72,3 milhões, chegando, assim, a mais de R\$ 836,3 milhões distribuídos ao longo dos 13 repasses realizados.

De acordo com o coordenador do Devolve ICMS, Anderson Mantovani, a decisão de divulgar no início do ano as datas dos próximos três pagamentos é para dar aos beneficiários previsibilidade. Todas as famílias beneficiárias recebem, no mínimo, R\$ 400 por ano, divididos em quatro depósitos, realizados de forma trimestral. O pagamento é dividido em duas modalidades:

- **Parcela fixa:** tem valor de R\$ 100 e é depositada para todos os beneficiários do programa;

- **Parcela variável:** varia conforme a renda declarada do CadÚnico e o volume de notas fiscais com CPF solicitadas pelos beneficiários nas compras realizadas no trimestre anterior a data de pagamento.

Mais informações podem ser obtidas em [www.devolveicms.rs.gov.br](http://www.devolveicms.rs.gov.br) ou através do Call Center do Devolve ICMS: 0800 541 2323. O atendimento telefônico ocorre das 8 às 20 horas de segunda a sexta-feira e, aos sábados, das 8 às 14 horas.

**Geracao Agua**

**O MELHOR DE VOCÊ EM VOCÊ MESMO!**

**DESAFIE-SE!**

PISCINA TÉRMICA TRATADA COM SAL | ESTACIONAMENTO PRIVATIVO

@geracaoaguacanoas 51 8947.4978

**FLEX CORP**

**Dê um UP na sua empresa com a FLEX CORP!**

ENTRE EM CONTATO, NÓS TEMOS A SOLUÇÃO!

(51) 2500.0010

OPORTUNIDADE

# Sicredi Origens RS abre inscrições para o Fundo de Desenvolvimento Social 2025

Desde o dia 1º de fevereiro, estão abertas as inscrições para o Fundo de Desenvolvimento Social 2025 da Sicredi Origens RS. O programa existe desde 2018 e através dele os associados destinam parte dos resultados da Cooperativa para apoiar a sociedade, por meio de projetos que desenvolvam a cultura, educação, esporte, saúde, segurança, sustentabilidade e emergenciais. Após a pré-seleção todos passam por uma análise do comitê formado por associados, coordenadores de núcleo, de cada região onde as ações serão implementadas.

Conforme a Coordenadora de Projetos Sociais da Sicredi Origens RS, Cristina Martinenco, já foram destinados mais de 4 milhões de reais em mais de 740 projetos oriundos de entidades sem fins lucrativos e associadas da Cooperativa nos nove municípios onde atua (Alvorada, Ca-

choeirinha, Canoas, Esteio, Glorinha, Gravataí, Porto Alegre, Sapucaia do Sul e Viamão).

“Além disso, no período das enchentes, que acometeram o Estado e a nossa região, em maio, do ano passado, a Sicredi Origens RS investiu mais de R\$ 4 milhões para apoiar os associados e a sociedade, sendo uma parte deste recurso proveniente do Fundo de Desenvolvimento Social. Com isto, conseguimos realizar doações de alimentos, roupas, água, produtos de higiene, colchões e demais itens emergenciais para as pessoas atingidas pelas águas”, acrescenta.

Ela explica que, neste ano, as inscrições para o Fundo de Desenvolvimento Social seguem abertas até 14 de março, mas é importante que as entidades interessadas consultem o regulamento com antecedência, pois foram incluídos critérios como tempo mínimo de associação na

Cooperativa e curso de formação. “O propósito do nosso pilar social é contribuir com o desenvolvimento e qualidade de vida nas regiões onde estamos presentes. Por isso, em 2025 será indispensável que as entidades participem do curso de formação Fundo Social: Como Elaborar Projetos Sociais. Ele é online, gratuito e está disponível no nosso site”.

Para o Presidente da Sicredi Origens RS, Ronaldo Sielichow, o Fundo de Desenvolvimento Social é um dos diferenciais do Sicredi. O associado, enquanto dono do negócio, não só destina parte do seu resultado para melhorar a qualidade de vida na sua região, como escolhe os representantes que irão participar da seleção dos projetos, as entidades contempladas e os recursos destinados.

Segundo ele, o Programa só se viabiliza quando o associado utiliza os produtos



Presidente da Sicredi Origens RS, Ronaldo Sielichow e Priscila Barbosa

e serviços da Cooperativa e através da geração de mais resultado possibilita que os recursos sejam destinados para um número maior de projetos locais. “A cada ano o programa reafirma a nossa proximidade e compromisso com os associados e com a sociedade. Construímos laços de confiança e crescemos

juntos”, comenta.

## ONG Chimarrão da Amizade

Uma das contempladas em edições anteriores com itens pedagógicos é a ONG Chimarrão da Amizade, de Canoas, que atende dezenas de jovens e adultos com deficiência. De acordo com a gestora administrativa, Pris-

cila Barbosa, esta ajuda tem sido fundamental para poder manter os projetos da Ong, que inclusive foi afetada pela enchente e neste ano irá se inscrever novamente para receber o auxílio financeiro.

As informações sobre os critérios para a seleção podem ser obtidas em: [www.sicredi.com.br/nacomunidade/fundosocial](http://www.sicredi.com.br/nacomunidade/fundosocial).

**Manutenção**

**COMPUTADORES**

**NOTEBOOKS**

**REDES**

**CÂMERA DE SEGURANÇA**

**51 98402 3914**

Sua **marca** na rodovia mais movimentada do RS

| POTENCIAL IMPACTO:     | DURAÇÃO DO VÍDEO       |
|------------------------|------------------------|
| 93MIL VEÍCULOS/dia     | 10 segundos            |
| + 3 MILHÕES/mês        | 360 inserções/dia      |
| 7 DIAS/semana          | 2.520 inserções/semana |
| 22H/dia - das 5h às 3h | 10.080 inserções/mês   |

**BR-116 Painel de Led 7x4m**

**Sentido Capital/Interior**

Ligue e confira agora! **(51) 3475-5044**

COLUNA SOCIAL

soraia.hutten@gmail.com



Soraia Hütten

bzinhasky@hotmail.com

Confete Kids e Teen verão 2025

A turma Confete passou um dia de muita diversão no Acqualokos. As roupas, lançamentos alto verão, que fazem o sucesso entre a garotada que está sempre ligada na moda infantil e juvenil, foi um arraso junto com o parque de diversão aquático. Em breve, a loja fará o seu imperdível lançamento outono com todas as novidades do mercado da moda.



Alexia Müller e Ricardo Pontin



Hellen Veloso



Modelos Teen



Modelos Confete Kids e Teen

Verão vip Acqualokos 2025



Anisio e Bernardo Guedes no verão

INVENTA MODA NO JORNAL



Vanessa Vargas

@vanessavarg  
@inventamodasite

vanessa@inventamoda.com.br

Mais uma vez: Estilo Boho está de volta

Elementos étnicos e hippies, peças fluidas, tons terrosos, franjas, texturas e transparências aparecem novamente trazendo um pouco da estética dos anos 70 para os dias atuais. A tendência também foi febre no início dos anos 2000 com o boho chic, agora atualizada traz a busca por liberdade e criatividade.



Desfile Verão 25 Chloé



Peças fluidas na passarela da marca Chloé



A Maria Filó acaba de lançar a coleção de Inverno 25, que traz o estilo boho a partir de uma abordagem contemporânea



Franjas no inverno 25 da Maria Filó



Elementos que remetem ao boho gypsy no Inverno 25 da MIXED

## CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL

## Em Gramado

Açucena Vencato começou fevereiro com mais um troféu: a canoense ganhou 1º Lugar Intérprete Solista Vocal Prenda Mirim do 45º Rodeio Internacional de Gramado. Parabéns!



## Em Porto Alegre

Dia 22 de março acontecerá, no Estádio Beira Rio, um grande evento com shows de Henrique & Juliano, Belo, Lauana Prado, Rayane & Rafaela, Grelo e Corpo & Alma. Vale conferir! Ingressos em guicheweb.com.br



## Tá chegando!

Faça parte do Coralando INFANTIL. Aproveite e tenha uma Aula Experimental dia 11 de março, 9h30min, no Teatro do Sesc Canoas. Inscreva seu filho (a) para garantir a vaga! Informações: (51) 99335.6398 e no Instagram @sesccanoas.



## Cop Guaju!

No Complexo de Oportunidades Guajuviras, tem oficina pra todo mundo se movimentar, aprender e se expressar!

**Breaking** – Aprenda os movimentos e a cultura da dança de rua!

**Capoeira** – Ritmo, luta e tradição em uma oficina cheia de energia!

**Hip Hop Dance** – Solte o corpo e aprenda os melhores passos!

**Ginástica** – Para manter o corpo ativo e cheio de disposição!

**Teatro** – Explore sua criatividade e desenvolva sua expressão!

Faça parte e participe desse movimento! Mais informações no Instagram @copguaju.



## PVA

O Porto Verão Alegre está em Canoas também! Confira, 15 de fevereiro, para aproveitar e dar boas risadas no @sesccanoas com a Comédia Multinível. Quando a arte toma conta da cidade, a felicidade transborda. Mais informações no Instagram @sesccanoas!



## PIPOQUINHA NA MANTEIGA

por Dion Cosetin

## SÉRIE E NOVELA

## Beleza Fatal

Novela Max

Se você gosta de um bom drama cheio de vingança, você está no lugar certo! Assista à primeira novela brasileira original da Max e entre em um mundo de belezas repleto de reviravoltas inesperadas. Diferente dos lançamentos da maioria dos streamings hoje em dia, a Max inovou trazendo um baita elenco de ex-globais.

Beleza Fatal já tem uma ótima audiência, e tem chamado atenção que qualidade dos personagens e narrativa.

Entre os grandes nomes da novela estão: Camila Pitanga, Giovanna Antonelli e Camila Queiroz.



## Seu Amigão da Vizinhaça

Homem-Aranha

Série Disney Plus 1ª temporada

A série fala muito sobre como Peter transforma o próprio Homem-Aranha com o tempo, e como as experiências do garoto faz o herói em si mudar. Essa série faz muitas homenagens a tudo que veio antes dela, como animações, séries e filmes do teioso, bem ao estilo anos 90.



## NOVO FILME DA MARVEL

## Capitão América: Admirável

Mundo Novo

Ação/Ficção científica · 1h 58m

Recém chegado aos cinemas, Capitão América 4, um dos filmes mais esperados do ano no gênero, tem um novo protagonista: Sam Wilson (Anthony Mackie). Desta vez, o filme dá continuidade à minissérie de televisão Falcão e o Soldado Invernal, onde o escudo está nas mãos de Sam Wilson, após Steve Rogers (Chris Evans) o entregar em Vingadores: Ultimato.



## MELHORE SUA CONDIÇÃO FÍSICA COM ÓTIMAS CONDIÇÕES DE PAGAMENTO.

## MODALIDADES E VALORES

| MODALIDADE          | COMERCIÁRIO/EMPRESÁRIO | PÚBLICO EM GERAL |
|---------------------|------------------------|------------------|
| HIDROGINÁSTICA      | R\$ 60,00              | R\$ 80,00        |
| PILATES DE APARELHO | R\$ 115,00             | R\$ 150,00       |
| AULA DE NATAÇÃO     | R\$ 80,00              | R\$ 105,00       |
| NATAÇÃO AVULSA      | R\$ 22,00              | R\$ 27,00        |
| FITNESS LIVRE       | R\$ 85,00              | R\$ 122,00       |

Valores correspondem a aulas 1x por semana, pago mensalmente.



FAÇA JÁ SUA CREDENCIAL SESC.

[sesc-rs.com.br/esporte/academias](https://sesc-rs.com.br/esporte/academias)



## Sesc Canoas

Av. Guilherme Schell, 5340

Fone: (51) 3456.2013

f @ sesccanoas



Fecomércio Senac

ACADEMIA DO SESC

## EDITORIAL

### Casa própria

O sonho da casa própria é bastante conhecido, principalmente para os indivíduos de classes mais baixas. No Rio Grande do Sul, assim como em todos os estados brasileiros, há milhares de pessoas morando em situações indignas, incluindo quem vive em situação de rua, e, neste ano,

para piorar, há tantas outras sem suas residências que foram devastadas pela enchente histórica de maio. Aqui em Canoas, para além dos Centros Humanitários de Acolhimentos, chamados de 'cidades provisórias', onde ainda vivem cerca de 260 famílias, vemos movimentos para que atingidos tenham novamente um lugar para chamar de seu, com esforços da gestão municipal e recursos dos governos do Estado e Federal. Ter um lugar para chamar de seu ao retornar do trabalho e se abrigar no inverno é o direito e o desejo de milhares de canoenses que perderam os seus lares na maior catástrofe da história da cidade.

**"Ter um lugar para chamar de seu ao retornar do trabalho e se abrigar no inverno é o direito e o desejo de milhares de canoenses que perderam os seus lares na maior catástrofe da história da cidade"**



Jornal  
**o timoneiro**  
www.jornaltimoneiro.com.br

Editado por: CEDRO - Editora e Empresa de Comunicação Ltda-ME. CNPJ 02.347.932/0001-30

**Conselho Gestor:** Jorge Feres Gomes Uequet, Luciane Uequet, Gisele Uequet e Vanderlei Dutra Filho.

**Editor:** Vanderlei Dutra Filho (MTB/RS 14.225)

**Redatora-chefe:** Simone Dutra (MTB/RS 19.446)

**Diagramação:** Sinara Dutra (MTB/RS 20.129)

**Comercial:** Marta Moraes

**Redação:** Av. Victor Barreto, 3056/3º andar  
Sala 314 - Centro - Canoas - RS - Cep 92010-000

**Circulação Semanal**

**Fechamento comercial:** Quintas-feiras, às 14 horas

**Filiado a ADJORI/RS**

Os textos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não traduzindo obrigatoriamente a opinião do jornal.

**Fone:** (51) 3472.3022

**Email:** redacao.ot@gmail.com

**Site:** www.jornaltimoneiro.com.br

## POLÍTICA NACIONAL

### Arlete T.L. Wedekin (1945-2025) (parte I)

**Tito Guarniere**  
titoguarniere@terra.com.br

No dia 6 de fevereiro, minha mulher Arlete Terezinha Liberali Wedekin, aos 79 anos despediu-se da vida, depois de uma longa e insidiosa doença (ELA).

Fomos casados durante 56 anos e posso dizer que tivemos uma existência plena – enfrentamos os desafios da vida com coragem e ternura, entre risos e lágrimas e juntos suportamos os dramas e as dores do mundo.

Nossa primeira e tormentosa aventura, ainda namorados em Joaçaba, interior de SC, numa sessão da tarde no Cine Vitória, de repente o filme interrompeu, acenderam as luzes e vimos, inquietos entrar em cena real um pequeno grupo de soldados do Exército, em operação de “guerra”. Era o começo de abril de 1964, nos primórdios do golpe, e eu, incapaz de matar uma mosca, fui carimbado como subversivo.

Dali fui levado a um “quartel-general” meio mambembe, a sede da “revolução” na região, para responder pelos graves crimes que, já aos 21 anos de idade, havia cometido contra a pátria estremecida.

Arlete estava lá, testemunhou e foi até minha casa avisar os meus familiares.

E de lá até os dias atuais trilhamos juntos a longa jornada. De Joaçaba fomos morar em São Paulo, por pressão da mesma quartelada. Depois, Rio, Florianópolis, Brasília...

Arlete, prudente e comedida, pensava muito antes de tomar uma decisão. Mas não para mudar de cidade - seus olhos brilhavam diante das supostas vantagens de um novo lar. Como adolescentes de pouco juízo, nos jogávamos ao mar sem salva-vidas, ignorando os riscos de uma nova odisseia, e pensando que na próxima estação estaria o nosso destino luminoso.

Em São Paulo, ela deu a luz à Luana e Nara – e depois em Florianópolis, a Leonardo. Foram os nossos melhores frutos. Arlete não apenas gerou, criou e trouxe-os (com a minha modesta contribuição) até esta parte, honestos, operosos, inteligentes e amorosos, todos bem encaminhados na vida.

O amor extremado depois passou para as netas Camille, Maria Clara e Aninha. E mais tempo houvesse alcançaria os bisnetos italianos, Theo e Cora, que ela pouco conheceu. Alessandro (genro), Samira (nora), Nicola (marido italiano de Camille) mereceram dela afeição e respeito, como se fossem filhos. Nunca houve esposa, mãe, avó, sogra tão devotada.

Vivemos, Arlete e eu, um grande amor. Depois que ela adoeceu, tive tempo para refletir que eu poderia ter dado a ela mais atenção e mais amor. Lamento as tantas vezes em que me perdi nas minhas obsessões e impaciências. Não pude lhe conceder mais do que permitiam os meus limites.

Na ditadura ela viveu comigo as aflições de um inimigo do regime, preso três vezes pelo Exército, réu de um processo na Lei de Segurança Nacional. Depois, advogado de perseguidos e presos políticos, se tornou comum receber recados ameaçadores dos agentes da repressão. Tais como telefonemas no meio da noite com direito aos mais sonoros palavrões do idioma e vis insinuações, além de se dar ao ato covarde de ameaçar de morte nossos filhos.

Arlete, em momento nenhum, e nem de longe, sugeriu que deveríamos abandonar a fé e o compromisso. Seguimos em frente, administramos nossos medos - de onde vinha a coragem, não sei.

(segue)

**Nelson Wedekin**

## PSICOLOGIA

**Por Marianna Rodrigues\***

Psicóloga clínica (CRP 07/30799),  
Mestre e Doutoranda em  
Psicologia Social e Institucional  
(UFRGS) e pesquisadora.



### Por que permanecemos?

Existem situações que se repetem. Às vezes diariamente, às vezes com uma frequência menor, mas se repetem. Repetem-se e não conseguimos interrompê-las. Sentimo-nos cansados, machucados, desrespeitados. Elas se repetem e, ainda assim, nós simplesmente permanecemos.

É interessante como em muitas ocasiões conseguimos notar que algo não está bem em um relacionamento e, contudo, não conseguimos tomar uma atitude que mude o curso das coisas. Criamos uma quantidade enorme de argumentos, muitas vezes transferindo a responsabilidade para o outro - como, por exemplo, ao dizer que “já cansei de repetir” ou que “não aguento mais”. Seguimos reclamando e não conseguimos colocar um limite concreto em algo que supostamente não queremos mais que aconteça. Por que permanecemos?

Existem situações em que há uma desigualdade gritante de poder: quando dependemos financeiramente de quem está no outro pólo da relação ou quando somos reféns de outros tipos de violência. A permanência, nesses casos, trata-se de uma impossibilidade de sair. O quão real é essa impossibilidade? Por mais difíceis que possam ser as alternativas, o custo de permanecer é a melhor decisão?

Há, ainda, uma série de outras circunstâncias que podem sustentar nossa permanência. Algumas delas dizem menos respeito à relação com o outro, e mais sobre nós mesmos. Alguns dos casos mais corriqueiros são o medo de ficar sozinho ou a naturalização de determinadas formas de relacionar-se (ou, em outras palavras, aquilo que você se acostumou). Quando se trata do medo de ficar sozinho, a psicoterapia pode ajudar a encontrar maneiras de aliviar o sofrimento que vem com o sentimento de perda, de vazio, de carência.

Já quando se trata daquilo a que você se acostumou, a psicoterapia pode ajudar a desnaturalizar estas formas de relacionamento e a estimular encontros e relações mais saudáveis com outras pessoas. A fonte originária deste sofrimento pode estar relacionada com situações que você viveu em outras fases da sua vida, muito distantes do momento atual, e o trabalho terapêutico é um meio de desvendá-las.

Fato é que, muitas vezes, permanecemos em determinados ciclos porque já não sabemos quem podemos ser fora dele. Rompê-los não é uma decisão fácil, e significa iniciar uma jornada de reconstrução e reinvenção de si mesmo.

OPACIO 2023/2024 RS  
OPACIO 7.900

**FK 10 ANOS**

**Fabrizio Klein**  
ADVOCACIA

... ESCRITÓRIO ESPECIALIZADO EM ...

**ISENÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA**

AGENDE SUA CONSULTA EM PORTO ALEGRE

(51) 3105-4235 (61) 98625-2847 Rua Celeste Gobatto, 150 - Sala 404

**Aposentados Pensionistas Militares inativos Beneficiários de Previdência Privada - PGBL e VGBL com doenças como:**

- Câncer
- Cardiopatias Graves
- Cegueira (inclusive monocular)
- AIDS (inclusive HIV assintomático) e outras

## Saiu do Forno!



**Giovanna Parise**



@comologotreino

@fornocast

### 3 gelaterias para conhecer em Porto Alegre

#### Brioche & Gelato (@briocheegelato)

Uma iguaria típica da Itália agora chegou nessa lojinha na Independência, 891, POA. o gelato é servido dentro de um brioche macio e com um crocantinho de açúcar especial demais. Entre os sabores, fui de clássico, já que é pra comer uma sobremesa bem italiana: stracciatella. A ideia aqui é pegar e levar, ou comer no restaurante que fica do lado. Confesso que não achei que fosse gostar tanto dessa combinação, mas mais uma vez, os italianos mandaram bem na gastronomia. Tem que provar mesmo.



#### Di Argentio (@diargentogelateria)

A Di Argentio (Rua Padre Chagas, 342, POA) é uma gelateria porto-alegrense que existe desde 2000. É um verdadeiro clássico da Padre Chagas, e eu sou fã. O destaque dela é, sem dúvidas, a variedade dos sabores. São muitos e vários chamaram atenção. Doce de leite parece ser o carro-chefe, porque vários sabores tinham algum toque do ingrediente. Mas também tinha de pistache, cheesecake de frutas vermelhas, banana split, raffaello, tiramisu. Realmente, escolher foi difícil, mas pedimos um potinho pequeno de doce de leite granizado, ou seja, com pedaços de chocolate. Me lembro de sempre ser muito bem servido, e realmente, olha o tamanho dessa porção pequena. É enorme!



#### Santino (@santinogelato.poa)

A unidade do Moinhos (Rua Hilário Ribeiro, 290) da Santino é linda demais e bem grande. Antes de escolher, pegamos aquelas provinhas que amamos pra comparar os sabores. Pedimos a casquinha tradicional, com dois sabores, eu fui de iogurte com damasco e o Joca foi de Cookies. Achamos muito bem servida a casquinha, gelato super cremoso, e ainda fiquei com vontade de provar as sobremesas do cardápio, tem cookie, milk-shake, quem sabe na próxima.

**STUDIO Carla Amaral**  
Manicure, pedicure, design de sobrancelhas e maquiagem

**Marque seu horário e ganhe um Spa de Mãos!**

Rua Muck, 298, Sala 701 - Canoas, RS

Agende seu horário!

(51) 991890306 @studio\_carlaamaral

Clinica localizada no Centro de Canoas  
Fioravante Milanez, 82 - Sala 402

**ALBA ODONTOLOGIA**

**VANTAGENS da PRÓTESE FLEX**

Serviços

- Implantes
- Limpeza profissional
- Tratamento de dentes com mobilidade
- Tratamento de canal
- Restaurações

Agende sua consulta por mensagem no WHATSAPP

**(51) 98022-0040**

INSTAGRAM @ALBA.ODONTO

**GETULIO VARGAS**  
Renovadora de pneus

- \* PNEUS NOVOS E USADOS MULTIMARCAS
- \* RECAPAGEM
- \* VULCANIZAÇÃO
- \* BORRACHARIA

3466.2466 99767.9540

**CUIDE DE VOCÊ!**  
FAÇA AULA DE **PILATES**

**Vibra**  
PILATES E FISIOTERAPIA

Estacionamento privativo

Dentro do complexo do Canoas Tênis Clube no Centro de Canoas

AGENDE UMA VISITA

(51) 99971-2099  
(51) 99328-5884

@STUDIO\_VIBRA

DIA DO ATLETA

## Um dia de treino e bate-papo com a multicampeã de jiu-jitsu Alanis Macedo

No Dia do Atleta Profissional, celebrado no dia 10 de fevereiro, a reportagem de O Timoneiro foi até a academia Arpira, em Canoas, encontrar a multicampeã de jiu-jitsu Alanis Macedo. Apesar de jovem, ela já dá aula para crianças e adolescentes.

Em um bate-papo descontraindo com a jornalista Simone Dutra, ela começa contando que tem sido reconhecida aonde vai, com pedidos para tirar foto. “É legal a gente perceber que o que construímos numa vida inteira - eu tenho dez anos de tatame -, pensar que tudo o que eu fiz me trouxeram até este momento”.

### Trajatória de sucesso

Alanis coleciona troféus de diversas competições nacionais e internacionais, e se consolida cada vez mais como uma promessa no esporte brasileiro, sendo campeã IBJJF Father Division juvenil2024, campeã WorldPro Uae, duas vezes campeã Brasileira IBJJF, três vezes campeã Europeia IBJJF, cinco vezes campeã Sul Americana IBJJF e quatro vezes medalhista Mundial IBJJF.

A canoense que já disputou na Irlanda, França, Portugal, Panamá, Estados Unidos, Emirados Árabes, conta que vê no esporte um estilo de vida e não sente a dor da per-



Dion Cosetin/OT

da pelas recusas que tem que fazer no cotidiano enquanto adolescente.

“Eu acho que a gente aprende a valorizar o esforço. Eu valorizo estar treinando a ir numa festa, sendo mais saudável, mais dedicada... então

eu vivo outra vida”.

Assista ao vídeo completo clicando no QRCode:



APENAS 14 ANOS

## Lutadora de Novo Hamburgo é vice-campeã mundial de jiu-jitsu

A jovem atleta Júlia Seibert, da equipe Sul Jiu-jitsu de Novo Hamburgo, tornou-se vice-campeã mundial no Campeonato Mundial No Gi, organizado pela Confederação Brasileira de Jiu-jitsu Esportivo (CBJJ). A competição aconteceu no Ginásio do Ibirapuera, em São Paulo, no último final de semana.

“Sou muito grata por ser beneficiada pelo Bolsa-Atleta, sei o quanto é importante para os atletas que buscam alcançar novos

desafios em todos os esportes. É uma honra poder fazer parte da primeira edição do Bolsa-Atleta RS e ter a oportunidade de representar ainda mais o nosso Estado em grandes competições,” destacou Júlia.

No Gi é a modalidade de jiu-jitsu sem quimono, e Júlia lutou na categoria Extra Pesadíssimo 2. A lutadora de apenas 14 anos é também a atual vice-campeã mundial de jiu-jitsu da mesma federação na modalidade de quimono, além de atual



Divulgação/OT

vice-campeã no Abu Dhabi World Pro, maior campeonato de jiu-jitsu do mundo,

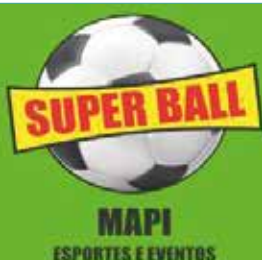
realizado pela Federação de Jiu-jitsu dos Emirados Árabes, a UAEJJF.

## MEMÓRIA DO ESPORTE

### Cacique F.C. – Bairro Niterói/1977

De pé, da esquerda para a direita: Roberto, Derli, Amaro, Braga, Jacó e Aurélio. Agachados: Wilsinho, Pedrinho, Ivan, Tula, Vantuir e Jorginho.

Crédito: Arquivo Toninho Silva



- LOCAÇÃO DE QUADRAS  
- ESCOLINHA DE FUTEBOL  
- FESTAS DE ANIVERSÁRIO  
- EVENTOS EM GERAL

**DIVIRTA-SE AQUI!**

(51) 3476-6111

(51) 98055-5515

SUPERBALL MAPI  
FB.ME/SUPERBALL.MAPI



## Defensores

A CBF Academy criou um material teórico com objetivo de disseminar o conhecimento do futebol moderno, o Glossário do Futebol Brasileiro. Porém, o acesso a este conteúdo não é tão fácil para aqueles que buscam tornarem-se jogadores profissionais, os mais interessados diga-se de passagem, pensando em ajudar a distribuir este conhecimento, trarei nas próximas semanas aqui para esta coluna os conceitos que estão neste documento com uma contribuição minha, visando facilitar o entendimento e a aumentar o conhecimento dos jogadores em formação.

### Iniciaremos com os defensores

CBF Academy Conceito: São os/as jogadores(a)s que atuam predominantemente no setor defensivo da equipe.

Análise: Como já colocado no conceito, defensores atuam predominantemente do setor defensivo, com a função de primeiro preocupar-se em CONTER as ações ofensivas do adversário. Gosto de dizer aos meus alunos/atletas que o primeiro objetivo é “destruir”, não permitir a progressão do adversário em direção a minha meta defensiva, a goleira. A segunda é recuperar a bola. Aqui já quero deixar uma curiosidade, goleiras, traves, meta adversária, são termos derivados da palavra “GOAL” que, traduzida do inglês para o português, significa META, ou ainda, objetivo. Então, qual o grande objetivo do jogo de futebol??? O GOAL, mais conhecido como GOL. A partir disso, temos as suas derivações GOLEIRA (traves), O GOLEIRO, O GOLEADOR etc.. Sendo assim, os defensores são os responsáveis por evitar que o adversário atinja sua META, que é o grande objetivo do jogo, fazer o GOL. São considerados defensores os Goleiros/Goleiras, Zagueiros/Zagueiras e Laterais, basicamente os jogadores que fazem parte da última linha defensiva. Dependendo do sistema tático utilizado, o primeiro volante, antigo Centro-médio, também pode ser considerado um defensor.

Porém se pensarmos que existem momentos ofensivos e defensivos no jogo e que isso se caracteriza a partir da troca de posse de bola, o atacante da minha equipe ao se posicionar atrás da linha a bola sem a posse dela, protegendo sua META, ou ao pressionar o portador da bola para retomar a posse dela, torna-se um defensor. Em contrapartida, ao retomar a posse bola um defensor, que pode ser o goleiro, o zagueiro, um lateral, um volante, muda de objetivo, visando construir uma jogada de ataque, passando assim a ser atacante, pois todos estão construindo a jogada para atingir a META. No futebol moderno todos desempenham ações ofensivas e defensivas, determinadas a partir dos sistemas, esquemas, estratégias e modelo de jogo utilizados pelo treinador.

DICA: Jogue o mais simples possível próximo à zona de risco, pois, um erro pode ser fatal. Para o teu time, ou para a tua permanência na equipe.