



Renan Caumo/Divulgação/OT

TEMPORAL

Uma semana sem energia é tempo demais

- ▶ Serviços da RGE em debate
- ▶ Ressarcimento de atingidos
- ▶ Risco de leptospirose
- ▶ Retirada do FGTS e telhas

Págs. 3, 4 e 5.

Ex-secretária da Educação de Canoas é presa por suposta fraude em Porto Alegre

Pág. 7.

Vereador pede informações ao Executivo sobre compras de empresa investigada

Pág. 7.

Justiça Eleitoral divulga calendário oficial para as eleições 2024

Pág. 3.



Dion Cosetin
PIPOQUINHA NA MANTEIGA P.8

Nyad é um dos indicados ao Oscar 2024 e está disponível na Netflix.



Mauri Grando
CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL P.13

Dia 10 de fevereiro tem **Carnaval AABB Canoas 2024!** Confira!



Giovanna Parise
SAIU DO FORNO P.16

Novidades gastronômicas na cidade e uma receitinha da minha sogra.



Soraia Hütten
COLUNA SOCIAL P.12

Cheila Amador comemorou seu aniversário com amigos e música boa.

O MELHOR DE VOCÊ EM VOCÊ MESMO! DESAFIE-SE!

PISCINA TÉRMICA TRATADA COM SAL | ESTACIONAMENTO PRIVATIVO

@geracaoaguacanoas 51 8947.4978

INTERNET SOB MEDIDA PARA SEU NEGÓCIO

(51) 2500-0010

E VOCÊ SEMPRE CONECTADO!

FLEX CORP

ESPECIAL Tudo para SUA CASA

- EMPREENDIMENTOS
- PRODUTOS
- SERVIÇOS
- E MUITA INFORMAÇÃO

PARTICIPE

(51) 3472.3022
divulgue seu imóvel, produto ou serviço!

Ampla circulação em Canoas!



PMC/Divulgação/OT

SAÚDE

Após quatro dias desativado por obras no telhado, bloco cirúrgico do HNSG volta a funcionar

O Hospital Nossa Senhora das Graças (HNSG) retomou os atendimentos do bloco cirúrgico na quarta-feira, 24. O local ficou quatro dias desativado, passando por obras de reparo no telhado e no teto, em função dos danos causados pelo temporal do dia 16. As cirurgias eletivas, previstas para este período, foram remarçadas e as urgências e emergências, remanejadas para o Hospital de Pronto Socorro de Canoas

(HPSC).

Conforme o diretor do HNSG, Juliano da Silva, foram trocadas 60 telhas, revisadas as instalações elétricas e refeito o teto em sete salas cirúrgicas, na sala de esterilização e no depósito de Equipamentos e Materiais. A pintura também foi refeita.

“Após o temporal, das oito salas cirúrgicas, sete delas sofreram com problema de infiltração. A 1 e a 2 foram as mais atin-

gidas, inclusive com o desabamento de grande parte do teto”, explicou o gestor. Ele completou que a equipe de infraestrutura do hospital trabalhou com total agilidade para fazer tudo em quatro dias.

O médico cirurgião-geral e coordenador do bloco cirúrgico, Vitor Antônio Alves, estava ansioso pela retomada dos serviços. Atuando há 28 anos no Hospital Nossa Senhora das Graças, conta que nin-

guém esperava por essa adversidade.

“Hoje retomamos as urgências e emergências e, a partir desta quinta-feira, 25, as cirurgias eletivas agendadas. Vamos estudar turnos extras para colocar em dia o que ficou represado nos dias inoperantes em função da reforma”, pontua o coordenador. O HNSG realiza cirurgias nas áreas geral, neurológica, traumatológica, urológica, ginecológica e oncológica.

DENGUE

Secretaria de Saúde de Canoas emite Alerta Epidemiológico; 18 pessoas estão com a doença

A Secretaria de Saúde emitiu Alerta Epidemiológico informando que, no mês de janeiro, por critério clínico e laboratorial, foram confirmados casos autóctones de dengue (contráidos na própria região) no bairro Estância Velha.

Conforme o médico veterinário e técnico da Equipe de Controle de Zoonoses, Roger Halla, até o momento, há 18 casos contabilizados nessa localidade, configurando surto epidêmico. Na terça-feira, 16, duas equipes da Diretoria de Vigilância em Saúde realizaram o segundo ciclo de pulverização contra a dengue no Estância Velha.

As aplicações de inseticida, para eliminar o mosquito adulto *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, foram realizadas nas imediações das ruas

São Matheus, Olavo Fernandes, Esperança e Júlio Pereira de Souza, no Estância Velha.

As pulverizações são feitas após Pesquisa Vetorial Especial (PVE) e somente com casos notificados e positivos para Dengue, Chikungunya e Zika vírus. Os agentes de endemias e equipes do setor de Zoonoses, que fazem parte da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), realizam um trabalho contínuo de alerta e conscientização sobre a importância da prevenção para evitar a proliferação do vetor.

“Salienta-se a importância do diagnóstico precoce dos casos pelos profissionais de saúde de nossa cidade e que seja observado no atendimento o conceito de caso suspeito, que apresentem um quadro clínico:



PMC/Divulgação/OT

febre com duração máxima de sete dias, acompanhada de, pelo menos, dois dos seguintes sintomas: cefaleia, dor retro-ocular, mialgia, artralgia, exantema, náuseas, vômitos, petéquias, prova do laço positiva, leucopenia, plaquetopenia”, pontua o secretário municipal de Saúde Jurandir Maciel.

Conforme o Alerta Epidemiológico, quando re-

alizada a notificação do caso suspeito é importante orientar o paciente quanto ao uso de repelente e hidratação. O documento ainda orienta que através da notificação oportuna se desencadeará as medidas imediatas de controle ambiental ao vetor *Aedes aegypti*, para evitar a circulação viral no município e que inicie um ciclo de transmissão.

SERVIÇOS PRIVATIZADOS AGRAVAM OS PREJUÍZOS CAUSADOS PELO TEMPORAL NO ESTADO

O sistema privado e os governos privatistas falharam e seguirão falhando. Mesmo após uma semana, serviços de água e luz ainda não foram completamente restabelecidos, agravando os estragos do temporal

Estamos enfrentando momentos de grandes mudanças climáticas nunca vistos, como foi o caso da forte tempestade que atingiu Porto Alegre e a região metropolitana no último dia 16. Os direitos básicos dos cidadãos estão sendo desrespeitados. O governador Eduardo Leite e o prefeito de Porto Alegre, Sebastião Melo, são inimigos do povo. Privatizaram empresas estatais que são fundamentais na prestação de serviços à população, como a de energia elétrica (CEEE) e a de transportes (CARRIS). A CEEE foi uma das empresas privatizadas pelo governo Leite em março de 2021, com apoio de Melo, deputado na época da concessão. Como prefeito, Melo segue acumulando casos de corrupção e má gestão dos recursos públicos. Nessa semana, sua ex-secretária municipal da Educação Sônia da Rosa e outras servidoras que atuavam na SMED foram detidas pela Polícia Civil na operação Capa Dura, que investiga fraudes nas licitações de compra de materiais para escolas públicas.

Nesta terça-feira, 23, a prefeitura de Porto Alegre concluiu, infelizmente, o processo de venda da Carris para a empresa de transporte coletivo Viamão. Durante o auge da pandemia do COVID-19, a Carris e a Trensurb foram as empresas de transporte público coletivo que não deixaram de atender se quer um dia a população. O direito ao transporte está enquadrado nos direitos sociais, conforme artigo 6º da Constituição Federal. A falta do transporte viola a dignidade da pessoa humana, o direito de ir e vir.

Os maus exemplos de serviço privado são diários. Acidentes, falhas, atrasos, falta de estrutura, de segurança tanto para os usuários quanto para os trabalhadores do metrô. Apesar de todos esses desastres que vêm ocorrendo nos metrô privatizados pelo Brasil, o governo não quer recuar e segue determinado a privatizar a Trensurb. Os estudos conduzidos pelo governo federal junto ao BNDES para a privatização da Trensurb seguem.

Enquanto a privatização dos metrô avança nos estados brasileiros, outros países reestatizam, como é o caso da Grã-Bretanha, onde o governo decidiu reestatizar o transporte metroviário após 25 anos sob o domínio privado. Assim, diante do aumento das tarifas a privatização coloca em risco a defesa da tarifa zero para todos. O transporte é um direito fundamental e é obrigação do governo manter ele público, pois a empresa privada não enxerga o transporte como um direito social, mas sim como meio de lucrar sobre a população.



SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

@sindimetrors /sindimetro
sindimetrors.org @SindimetroRS

SAQUE DO FGTS

Prefeitura aguarda homologação de decreto de situação de emergência para que benefício seja liberado

Mesmo com a situação de emergência – nível II, decretada por parte da Prefeitura de Canoas em virtude dos estragos do temporal, o que inclusive permitiria o saque de valores do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) pela população prejudicada, a liberação do recurso não é imediata. O Município ainda aguarda a análise e a homologação dos documentos por parte do Governo do Estado e o posterior reconhecimento pelo Governo Federal.

O chamado Saque Calamidade, conforme a Caixa Econômica Federal, somente é possível em situações urgentes e graves a partir de determinado desastre natural. A retirada do dinheiro pertencente ao trabalhador apenas é possível caso o município esteja sob decreto de situação de emergência ou estado de calamidade pública, reconhecido pelo governo federal. “O pedido de homologação ainda se encontra em situação de análise no Governo do Estado. A falta de energia e internet também afetou os trâmites desses processos. Os canoenses precisam ter um pouco de paciência em relação à questão do saque



Renan Caumo/Divulgação/OT

do FGTS. A Defesa Civil trabalha com estimativa de um prazo de 15 a 20 dias”, estima Igor. Vale ressaltar que, mesmo com saldo em conta, o trabalhador precisa também comprovar os danos materiais causados pelo evento climático em sua respectiva residência.

Defesa Civil distribui telhas a moradores atingidos pelo temporal

Equipes da Prefeitura rea-

lizaram na quinta-feira, 25, a entrega de telhas a moradores atingidos pelo último temporal. As ações ocorreram no bairro Niterói e seguem ao longo do dia em diversos pontos da cidade. Para ter direito ao material, era necessário fazer um cadastro em uma das cinco subprefeituras. As residências contempladas passaram por uma vistoria. O prazo de inscrição encerrou na quarta-feira, 24. Até o fechamento desta edição, 988 telhas haviam sido entregues

aos canoenses.

O secretário adjunto do Escritório de Resiliência Climática e Defesa, Igor Sousa, salientou que a Prefeitura está reforçando as equipes para agilizar a distribuição. “Intensificamos as ações de vistorias e de entregas. Também estamos com o apoio da Força Aérea Brasileira no carregamento das telhas, para que elas cheguem o mais rápido possível nas comunidades que estão necessitando”, completou.

EMENDA PARLAMENTAR

Canoas recebe valor de R\$ 1,7 milhão para a construção da UBS Igara

A vereadora canoense Maria Eunice (PT) realizou hoje uma reunião com a deputada federal Denise Pessoa (PT) para entrega de emenda parlamentar no valor de 1 milhão e 700 mil reais, atendendo um pedido da comunidade. O recurso será destinado à construção de uma Unidade Básica de Saúde (UBS), no bairro Igara, beneficiando a população local.

Além de Maria Eunice e Denise, a cerimônia de entrega aconteceu no Paço Municipal de Canoas e contou com a presença do prefeito em exercício, Nedy de Vargas Marques (Avante) e do presidente do Conselho Municipal de Saúde, Mario Dhein, além de autoridades locais, representantes da comunidade e apoiadores do mandato.

A UBS, representa um importante investimento na saúde pública da região, proporcionando melhores condições de atendimento e acesso aos serviços básicos de saúde para a população de Canoas. A vereadora Maria Eunice destaca a importância da Unidade Básica de Saúde para a população de Canoas, frisando que a demanda da população é antiga e a necessidade de atendimento aprimorado aumentou nos últimos anos.

A Deputada Denise Pessoa destacou a importância da destinação desses recursos para a construção da UBS, ressaltando o compromisso com a saúde e o bem-estar da população canoense. “A saúde é uma das áreas mais importantes para qualquer comunidade, e é nosso dever como parlamentares buscar recursos e investimentos para melhorar o atendimento e a qualidade de vida das pessoas. Estou muito satisfeita em poder contribuir para a construção da UBS no Bairro Igara, que beneficiará não apenas os moradores locais, mas também a região”, afirmou a Deputada.

Divulgação/OT



ELEIÇÕES 2024

Justiça Eleitoral divulga calendário oficial para processo do pleito deste ano

A Justiça Eleitoral anunciou o calendário oficial para as eleições de 2024, marcando o início de mais um ciclo crucial no processo democrático do país. Com uma série de datas e prazos estabelecidos, o calendário visa garantir a organização e a transparência do processo eleitoral, assegurando a participação ativa dos cidadãos e a integridade das eleições.

Fique atento às datas

- 1º de janeiro: Início do registro prévio de pesquisa de opinião

- 23 a 25 de janeiro: Audiências públicas sobre as resoluções para as Eleições 2024

- 7 de março a 5 de abril: Janela partidária

- 6 de abril: Data-limite para registro de estatutos e filiação partidária

- 8 de maio: Data-limite para o alistamento eleitoral

- 9 de maio: Fechamento do cadastro eleitoral

- 20 de julho a 5 de agosto: Convenções partidárias

- 15 de agosto: Data-limite para registros de candidatura

- 16 de agosto: Início da



Divulgação/OT

propaganda eleitoral

- 30 de agosto a 3 de outubro: Horário eleitoral gratuito no rádio e na TV

- 21 de setembro: Proibição de prisão de pessoas candidatas

- 1º de outubro: Proibição de prisão de eleitoras e eleitores

- 6 de outubro: 1º turno das Eleições 2024

- 27 de outubro: 2º turno das Eleições 2024



O MAIOR PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR DO SUL DO PAÍS

Confira os planos que oferecem cuidado integral e um estilo de vida mais inteligente para você e sua família! São benefícios em vida que você pode dispor, como teleconsultas, orientação médica, assistência de apoio ortopédico, um clube de vantagens, e muito mais, que garante a segurança essencial que você precisa para o seu dia a dia. Conheça os planos e veja o que melhor atende sua necessidade e de sua família.

Av. Victor Barreto, em frente ao Parádão
www.angelus.com.br / 0800 006 66 88

APÓS TEMPORAL

Agência reguladora exige plano de contingência e estuda medidas mais duras contra concessionárias de energia

Marcelo Grisa
marcelogrisa@gmail.com

A tempestade que atingiu parte do Rio Grande do Sul, incluindo Canoas, na semana passada, gerou uma reavaliação sobre as concessionárias de energia elétrica. O diretor-geral da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), Sandoval Feitosa Neto, afirmou que a demora no restabelecimento de energia é uma falha reiterada no serviço. “Os eventos anteriores, em julho e julho de 2023, foram apontados assim. Temos novas fiscalizações para este mês”, apontou.

Feitosa Neto esteve na capital gaúcha para uma série de reuniões sobre a rapidez e qualidade dos serviços de RGE e CEEE Equatorial diante do temporal que atingiu o Estado em 16 de janeiro. O evento climático incluiu entre 30 e 75 mm de chuva em Canoas, além de raios e ventos de cerca de 100 km/h.

O dirigente lembrou que a agência reguladora já aplicou mais de R\$ 200 milhões em multas nos últimos anos, e que medidas mais duras não podem ser descartadas. “Se essas cobranças não surtirem efeito, precisamos pensar lá na frente em mudar a abordagem. Ainda não é o caso de intervenção nas empresas, mas o contrato de concessão tem cláusulas muito claras. Se nada for resolvido, medidas serão tomadas por nós”, assegurou.

No pico do desabastecimento, na noite do dia 16, mais de 1,3 milhão de clientes da concessionária RGE, que atua em Canoas, ficaram sem energia. No município, a luz voltou em toda a cidade nos últimos dias. No domingo, 21, ainda eram 993 pontos sem luz apenas em Canoas.

Kleber Joel Konzen (foto) ficou quase uma semana sem luz. Segundo ele, o período foi um desafio que exigiu adaptações. “É uma situação absurda. Não perdi muita coisa porque peguei os meus alimentos em casa e levei para a casa de parentes e amigos”, relatou.



O morador do bairro Olaria lamenta que as condições para podas de árvores sejam mais restritas nos últimos anos. Kleber acredita que, com a maior recorrência de eventos climáticos extremos, é necessário que esses procedimentos sejam mais frequentes, de forma a diminuir os danos às residências e à rede elétrica.

Apesar de elogiar o trabalho da RGE diante dos desafios trazidos pelo temporal, Kleber notou que o esforço da empresa exigiu a vinda de mão-de-obra de muitas cidades. “Eles fizeram o máximo deles. Aqui na minha rua, veio uma equipe de Vacaria. Vi gente de Palmeira das Missões, Santa Maria e até Uruguaiana. Foi uma força-tarefa”, diz.



Nota de repúdio

Entidades canoenses demonstraram indignação diante da falta de luz na cidade. A Câmara da Indústria, Comércio e Serviços (CICS Canoas) emitiu uma nota de repúdio oficial em suas redes sociais na sexta-feira, 19. No documento, o órgão aponta para a previsibilidade do fenômeno climático e a inconformidade em relação a alguns aspectos do serviço da concessionária na cidade.

“Não podemos admitir falta de atendimento pela RGE ao telefone, inexistência de gerência em Canoas, letargia e demora no restabelecimento em muitas áreas”, afirmou a entidade.

Contingência e fiscalização

Nas reuniões em Porto Alegre, que ocorreram no Palácio Piratini, além do diretor-geral da Aneel, estiveram representantes dos municípios, como o prefeito em exercício de Canoas, Nedy de Vargas Marques, e entidades como a Agência Estadual de Regulação dos Serviços Públicos Delegados do Rio Grande do Sul (Agergs) e o Ministério Público (MP-RS), além das próprias empresas de energia.

Foram discutidos pontos como a necessidade de planos de contingência por parte das concessionárias e a simplificação de protocolos para ressarcimento dos consumidores em caso de perda de eletrodomésticos e outros itens. O governo canoense chegou a elencar medidas para a melhoria do serviço RGE no município (veja box).

Medidas prioritárias

No Palácio Piratini, o governo canoense apresentou ao governador Eduardo Leite seis medidas que considera de maior importância para a melhoria dos serviços da RGE no município diante de eventos climáticos extremos:

- ⇒ Melhoria no tempo de restabelecimento de energia e serviços básicos essenciais, tais como as casas de bomba para o abastecimento de água, hospitais e unidades de saúde;
- ⇒ Melhoria nos canais institucionais de relacionamento com os Poderes Executivo, Legislativo e com o Corpo de Bombeiros;
- ⇒ Ações articuladas e integradas com o poder público local, com a participação junto aos gabinetes de crise e de defesa civil;
- ⇒ Transparência na apresentação de dados e boletins, nos registros de falta de energia e previsão de restabelecimento;
- ⇒ Ampliação de fiscalização das agências reguladoras, tanto em nível estadual quanto nacional;
- ⇒ Melhoria na política de ressarcimento aos danos causados aos usuários do serviço de energia elétrica, tornando os processos menos burocráticos e mais efetivos para os casos de emergência ou calamidade.



Renan Caumo/Divulgação/OT

CONSEQUÊNCIAS DO TEMPORAL

Consumidores lesados pela falta de energia podem pedir ressarcimento

O temporal do dia 16 de janeiro causou danos de natureza variada a muitos canoenses. Desde a perda de alimentos ou medicamentos por falta de refrigeração até a queima de aparelhos elétricos e eletrônicos como geladeiras, freezers e ventiladores. Todas estas situações permitem o ressarcimento junto à Rio Grande Energia (RGE), empresa concessionária de energia elétrica que tem Canoas em sua área de cobertura.

Os eletrodomésticos danificados devem ser guardados para que a empresa agende uma vistoria. Depois do contato com a RGE, a visita deve ocorrer em até 10 dias corridos. Equipamentos como geladeiras têm prazo menor, de apenas um dia útil. O consumidor precisa estar presente durante o procedimento.

Alimentos e remédios devem ser relatados em forma de lista, com a apresentação dos documentos pertinentes, como notas fiscais. Exige-se o registro fotográfico do que foi perdido.

Os locais que tiveram mais de quatro horas de interrupção no fornecimento de energia elétrica terão desconto nas faturas. A diminuição ocorre de forma automática, e deve ser aplicada em até duas faturas após o evento.

Respostas e recursos

Depois da abertura do pedido, ou depois da vistoria, caso ocorra, a RGE tem 15 dias para responder à solicitação do cliente. Esse prazo é suspenso caso existam pendências de documentos ou informações necessárias para o registro na concessionária.

A indenização deve ocorrer em até 20 dias após a resposta formal pela empresa. Isso pode ser feito pelo conserto ou subs-



tituição de equipamento ou reembolso do valor dos bens perdidos.

Segundo o Programa de Proteção e Defesa do Consumidor (Procon) de Canoas, pedidos negados podem ser levados ao órgão caso o consumidor se sinta lesado. É necessário registrar sua reclamação no site www.consumidor.gov.br ou de forma presencial em uma sede do Procon ou no Juizado Especial Cível (Rua Lenine Nequete, nº 60). Leve cópia da documentação relativa ao caso (laudos, notas fiscais, fotos e protocolos), RG, CPF e comprovante de residência.

Como falar com a RGE

Para pedir ressarcimento, o contato com a empresa deve ser feito pelos canais de relacionamento:

- Telefone: 0800 97 09
- Site: <https://servicosonline.cpfl.com.br/agencia-webapp/#/indenizacao-danos>
- Endereço: Avenida Boqueirão, nº 1381 - bairro Igara

Fale com o Procon

Em Canoas, o órgão de defesa do consumidor possui quatro endereços:

- Procon Canoas: Rua General Salustiano, nº 142
- Procon Guajuviras: Avenida 17 de Abril, nº 1110
- Procon Mathias Velho: Rua Santa Catarina, nº 3420
- Procon Niterói: Rua Barão do Rio Branco, nº 91 (esquina com a Rua Tamoio)
- Horário de atendimento: segundas, das 12h às 17h; terça a quinta, das 8h30 às 16h30; e sextas-feiras, das 8h às 13h
- Telefone: (51) 3236-2051 ou (51) 3236-2052

Secretaria da Saúde alerta para risco de leptospirose após o temporal

Um alerta epidemiológico para a leptospirose foi emitido em Canoas nesta quinta-feira, 25. A Secretaria da Saúde aponta, no documento, que após o temporal do dia 16 de janeiro, o acúmulo de água em ruas e residências é propício para a propagação da doença.

A doença é transmitida pelo contato das pessoas com a urina de animais infectados, principalmente roedores. Isso ocorre através de águas contaminadas, lodos, lama, esgotos, alimentos e lixo.

O microrganismo penetra na pele através de lesões, por estar imersa por longos períodos em água contaminada, ou através de mucosas. O período de incubação da doença, em média, é de 7 a 14 dias após o contato.

“Para um diagnóstico eficiente que evite a mortalidade, é importante que exames diagnósticos e tratamento sejam feitos de forma precoce”, alerta Roger Halla, médico veterinário e técnico da Equipe de Controle de Zoonoses. Ele orienta que



todo o paciente que apresente sintomas e esteve em contato com alagamentos busque atendimento e uma avaliação médica imediata.

Para informações e esclarecimentos, é possível entrar em contato com a Vigilância em Saúde, de segunda a sexta-feira, pelo telefone 3236-1600, ramal 5094.

Fique atento aos sintomas

- Febre alta súbita e persistente
- Cefaleia
- Dor muscular na região lombar e panturrilha
- Mal estar
- Fadiga
- Calafrios
- Alterações de volume urinário
- Icterícia (quando a pele e a parte branca dos olhos ficam amareladas)
- Hemorragia e/ou alterações hepáticas

EDITORIAL

Consequências do temporal

Mais uma vez a população – principalmente a mais pobre – e as autoridades têm que se mobilizar para mitigar os efeitos da natureza. Mas, afinal, de quem é a culpa pelos estragos ocorridos nestas tragédias ambientais? Importante neste momento de crise, que se repete todos os anos, se perguntar o que estamos fazendo de errado, sociedade e governo. Recentemente, além das enchentes, já tão alertadas e fortemente debatidas pelos ambientalistas, tivemos uma demora no retorno dos serviços básicos à população. A manchete na capa do Timoneiro destaca que uma semana sem energia elétrica é tempo demais. É tempo demais para os empresários que lotaram os shoppings para trabalhar e causaram um enorme alvoroço nas redes sociais. Mas é tempo demais para quem está com a comida estragando na geladeira, passando calor, para idosos, bebês... Já passou da hora de revisarmos em conjunto todas as medidas para que estas situações não afetem tanto nossa cidade como tem acontecido.

“Já passou da hora de revisarmos em conjunto todas as medidas para que estas situações não afetem tanto nossa cidade como tem acontecido”

GRUPO O TIMONEIRO
MÍDIA E COMUNICAÇÃO

Jornal
o timoneiro
Jornalismo com opinião. Desde 1966.

estúdio
ctPLAY
conteúdo audiovisual

OTHUB
COMUNICAÇÃO OMNICHANNEL
ESTRATÉGIA E CONTEÚDO

Jornal
o timoneiro
Jornalismo com opinião. Desde 1966.

Editado por: CEDRO - Editora e Empresa de Comunicação Ltda-ME. CNPJ 02.347.932/0001-30

Conselho Gestor: Jorge Feres Gomes Ueque, Luciane Ueque, Gisele Ueque e Vanderlei Dutra Filho.
Editor: Vanderlei Dutra Filho (MTB/RS 14.225)
Redatora-chefe: Simone Dutra (MTB/RS 19.446)
Jornalista e Diagramadora: Sinara Dutra (MTB/RS 20.129)
Comercial: Marta Moraes
Redação: Av. Victor Barreto, 3056/3º andar
Sala 314 - Centro - Canoas - RS - Cep 92010-000

Circulação Semanal
Fechamento comercial: Quintas-feiras, às 14 horas
Filiado a ADJORI/RS

Os textos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não traduzindo obrigatoriamente a opinião do jornal.

Fone: (51) 3472.3022
Email: redacao.ot@gmail.com
Site: www.jornaltimoneiro.com.br

ESPAÇO ABERTO

Marina Lima Leal, Profesora

O caos após o temporal

No momento em que escrevo, há ainda um número elevado da população do Rio Grande que sofre com falta de luz e água em virtude do temporal de terça-feira (16/01). Não foi por falta de informação, pois tanto os meteorologistas como a Defesa Civil emitiram avisos para as prefeituras e alertaram a população.

Os prejuízos foram incalculáveis, pessoas perderam tudo o que tinham em casa, além de não terem água para as necessidades básicas, nem telefone para se comunicar, pela falta de luz. Não existiu qualquer tipo de informação da CEEE Equatorial para a população que precisava destes esclarecimentos. Aliás, as queixas de falta de comunicação da empresa com os usuários, foi geral.

As concessionárias de energia elétrica, especialmente a CEEE equatorial, que há quase três anos assumiu o controle da distribuição de energia no Rio Grande do Sul, por iniciativa do Governo do Estado, com o consentimento da maioria dos Deputados, adquirindo a CEEE por R\$ 100.000,00, demitiu centenas de profissionais habilitados e oferece um serviço péssimo e tarifas caras. Agora teve que requisitar profissionais de outros estados, que desconhecem o nosso Estado.

Nas regiões abastecidas pela RGE, também houve muitos problemas. Os defensores da privatização dizem que tudo funciona melhor, privatizado. No entanto, a privatização é uma forma de privar a população do serviço público. Essas empresas são concessões e, portanto, precisam do controle permanente do poder público.

Elas precisam ser responsabilizadas, por não conseguirem atender satisfatoriamente às urgências da população. Sem energia elétrica o fornecimento de água fica prejudicado, serviços públicos entram em colapso, e o caos se instala. A natureza está gritando por socorro, mas se mantivermos a atual visão climática, cada vez haverá mais tormentas alternadas de longas estiagens.

A privatização da CEEE revelou-se um triste capítulo na história dos serviços públicos, a busca pelo lucro influenciou na eficiência da empresa. O governador Eduardo Leite deveria explicar aos gaúchos por que concedeu esse serviço a uma empresa com maus antecedentes. É preciso que atitudes drásticas sejam tomadas, para que situações como estas, não venham a se repetir.

“Leonel Brizola deve estar se revirando no túmulo enquanto assiste ao que virou a empresa estatal, que criara em 1959, após incorporar ao estado, a subsidiária da estadunidense Bond Et Shere...” (Fabrício Carpinejar).

A Câmara de Vereadores de Porto Alegre e a Assembleia Legislativa tem o dever de levar adiante a CPI que estão propondo, para averiguar o trabalho que essas concessionárias estão realizando. Quem defende a privatização das empresas públicas, reflita sobre a sua posição e, na próxima eleição vote em quem as defende, porque prestam um serviço essencial à população.

NOTEBOOKS

REDES

SEGURANÇA

ZTEC

SOLUÇÕES EM TI
(51) 98402 3914

(51) 98402.3914



asmc ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE CANOAS

Uma semana para celebrar os aposentados!

Nesta semana, celebramos o dia nacional dos aposentados, e a ASMC parabeniza a todos os trabalhadores que contribuíram ao longo de suas carreiras e agora desfrutam merecidamente de sua aposentadoria, em especial, os nossos associados.



Aqui, nós possuímos um grupo de convivência da terceira idade pra lá de especial: o Grupo Reviver. Este grupo, que é um dos mais queridos da nossa associação, se reúne semanalmente, é composto por membros que partilham experiências, momentos de descontração, lazer e muita amizade. E por falar em amizade... que tal aproveitar para curtir o litoral gaúcho com os amigos em nosso Camping de Cidreira?



No local, é possível acampar em barracas ao longo de uma área de 4500m². Mas se a sua praia não for tão radical, você pode optar por uma das nossas 10 cabanas mobiliadas para locação mediante disponibilidade. Além disso, o camping também é equipado com churrasqueiras, vestiários masculinos e femininos, e na área de diversões um playground e uma quadra de vôlei.

Vem curtir o verão na ASMC! Entre em contato com a nossa secretaria através do número: (51) 99652-1732.

Até a semana que vem!

Comerciante:

seja nosso parceiro! Através da nossa ordem de crédito aos associados, você pode atrair ainda mais clientes para o seu negócio.

Entre em contato conosco!

Ainda não nos segue nas redes sociais?

Acesse hoje mesmo e acompanhe nossas novidades:

@asmccanoas

(51) 99652-1732

Rua Fioravante Milanez, 85. Salas 34, 36, 37 e 38
Segunda a sexta-feira, das 8h20 às 18h30

www.asmc.com.br/contato

OPERAÇÃO CAPA DURA

Ex-secretária da Educação de Canoas é presa por suposta fraude de licitações em Porto Alegre

A Operação Capa Dura, realizada pela Polícia Civil nesta terça-feira, 23, resultou na prisão temporária de quatro indivíduos. Embora as autoridades não tenham divulgado os nomes, a reportagem da GZH noticiou que uma das detidas é a ex-secretária municipal da Educação de Canoas, Sônia da Rosa, que teve cargo assumido no município no início do último mandato de Jairo Jorge, tendo saído meses depois para assumir titularidade na Smed.

Duas outras servidoras públicas que desempenharam papéis de destaque na Secretaria Municipal de Educação de Porto Alegre (Smed) entre 2022 e 2023 também foram detidas: Mabel Luiza Leal Vieira e Michele Bartzen.

Mabel ocupava o cargo de assessora técnica no gabinete de Sônia, enquanto Michele desempenhava a função de coordenadora pedagógica na Smed. As três deixaram seus cargos em junho de 2023, após investigações do Grupo de Investigação da RBS (GDI) exporem compras de livros com suspeitas de favorecimento a um mesmo grupo econômico, além do armazenamento inadequado de materiais escolares em galpões.

O quarto alvo da prisão temporária é o empresário Jailson Ferreira da Silva, envolvido nas cinco transações de livros com a Smed sob investigação pela Operação Capa Dura. No total, a prefeitura de Porto Alegre adquiriu 544 mil livros, totalizando R\$ 34 milhões em gastos.

Jailson atuou como representante comercial da editora Inca Tecnologia de Produtos e Serviços em todas essas vendas. Uma das compras investigadas foi feita junto à Sudu Inteligência Educacional, mas essa empresa comercializou os mesmos livros da Inca, com a participação de Jailson.

Investigação

A investigação, con-

duzida pela 1ª Delegacia de Polícia de Combate à Corrupção (1ª DECOR), do Departamento Estadual de Investigações Criminais (Deic), concentra-se em suspeitas de fraudes licitatórias e associação criminosa. Os mandados foram emitidos pelo juiz Orlando Faccini Neto, da 1ª Vara Estadual de Processo e Julgamento dos Crimes de Organização Criminosa e Lavagem de Dinheiro.

Sônia assumiu a titularidade da Smed em 3 de março de 2022, trazendo para sua equipe pessoas de confiança, como Mabel e Michele. Todas são servidoras de carreira em Canoas. Em 9 de março de 2022, com menos de uma semana no cargo, Sônia se reuniu com Jailson para discutir os livros da editora Inca para o Sistema de Avaliação da Educação Básica (Saeb). Uma semana depois, a Smed iniciou processos administrativos que resultaram em seis compras junto às empresas ligadas a Jailson, totalizando R\$ 43,2 milhões em pagamentos. A maioria dessas aquisições, cinco delas, está relacionada aos livros sob investigação, totalizando R\$ 34 milhões.

Após colaborar com a polícia, duas investigadas são soltas

Ainda segundo matéria de GZH, na noite da terça-feira, após interrogatórios em que tiveram postura colaborativa com a investigação, foram soltas a ex-coordenadora pedagógica Michele Bartzen e a ex-assessora técnica Mabel Luiza Leal Vieira. Sônia e Jailson seguem presos.

Defesa dos acusados

À GDI, o advogado de Sônia da Rosa, João Pedro Petek, disse que se manifestará nos autos do processo. José Henrique Salim Schmidt, advogado de Jailson Ferreira da Silva enviou nota à reportagem que o empresário “encontra-se à disposição



Flávio Fontoura/Divulgação/OT

de toda e qualquer autoridade, mediante simples convite. Nesse sentido, mostra-se desproporcional e desnecessária qualquer constrição de liberdade”. Conforme a Polícia Civil, Michele Bartzen e Mabel Luiza Leal Vieira não constituíram defesa até o momento.

Nota da Prefeitura de Porto Alegre

“A Prefeitura de Porto Alegre reforça que a apu-

ração de ocorrências na Secretaria Municipal de Educação (Smed) iniciou no âmbito Executivo, por determinação do prefeito, em junho do ano passado. Todas as informações levantadas na auditoria interna foram divididas com os órgãos de controle para aprofundamento das investigações, além da adoção de medidas de reestruturação na operação logística e de aquisições no órgão.”

Vereador Jonas Dalagna aponta possível participação de empresa investigada por fraude de livros na Secretaria de Educação de Canoas

Em uma rede social, o vereador canoense Jonas Dalagna (Novo) postou um vídeo com imagens das notícias divulgadas sobre o caso, uma delas afirmando que a Polícia Civil esteve na Prefeitura de Canoas fazendo buscas na manhã da terça-feira. Na oportunidade, ele aponta, através do Portal da Transparência do município, o nome de uma das empresas cita-

das na investigação, relacionada a uma ata de preços que, para ele, seria para “para justificar preços de materiais, etc.”, em 2021. Por fim, Dalagna diz que vai elaborar um relatório solicitando informações ao Poder Executivo para ter acesso ao processo da compra.



POLÍTICA NACIONAL

Museu do PT, digo, da democracia

Tito Guarniere
titoguarniere@terra.com.br

O governo federal anunciou a intenção de criar o Museu da Democracia. E do que, mesmo, se trata o museu? Há um conjunto de temas – projetos de memória – que desde já estão mapeados para o “acervo”, se assim podemos chamar.

Um braço importante do novo museu é o “Museu da Lava Jato”, que de pronto diz a que vem – uma iniciativa que começou como uma espécie de “Operações de Mãos Limpas” contra a corrupção, mas que se transformou num “escândalo internacional” e um instrumento de “perseguição à esquerda”, principalmente o PT.

A declaração de Lula esta semana certamente será lembrada com destaque no museu – a Lava Jato foi um conluio de procuradores e juizes brasileiros com o Departamento de Estado, para barrar o nosso crescimento e da Petrobras, tudo por causa dos altos interesses americanos no Brasil.

Quem olha de perto a Lava Jato, e com olhar isento, certamente concordará que a operação se perdeu em ações atrabiliárias e ilegalidades, que contaminaram o escopo original. Mas esse defeito – de ser apenas uma ação que visava apenas a esquerda e o PT – ela não carrega, até porque alcançou políticos e chefões de partidos como o MDB e PP, que não nada têm a ver com esquerda.

No Museu de Democracia do PT as ações dos sindicatos e do MST são mais importantes e ocupam espaço maior do que avanços institucionais, aqueles que são promovidos por outras forças políticas, ou em conjunto com elas, e pela sociedade. O Plano Real – reconhecem – debelou a inflação, mas “o país pagou um preço alto por ele” (?). FHC intimidou os trabalhadores que se mobilizaram contra as privatizações. O que me vem à lembrança é a foto famosa do “trabalhador” dando um chute do traseiro de algum operador privatizante e as arruaças que se fizeram, ao redor dos ambientes da privatização.

E “last but not least”, com a eleição de Lula em 2022, “o Brasil se reencontrou”. Tudo isso – podem acreditar – é material do futuro museu, no critério dos curadores já indicados, entre os quais Tarso Genro, Dilma Rousseff e Manuela d’Ávila...

Nos termos e nos temas já adiantados, o museu bem que poderia ser um daqueles programas do horário gratuito de televisão do PT. E quem vai pagar a conta do Museu, uma vez que isso custa muito dinheiro? Nada haveria a opor se fosse o PT. Afinal, a memória que se quer preservar é a do partido, dos seus filiados e simpatizantes. Mas são recursos públicos a bancar a patriotada. Valor estimado: R\$ 40 milhões de reais.

É comum no PT a confusão entre privado e o público – se nós (do PT) somos os depositários das mais altas virtudes cívicas, que mal existe no fato de serem exaltadas com recursos que pertencem à totalidade dos brasileiros?

As distintas autoridades museológicas do governo deveriam ler o artigo do jornalista Leonêncio Nossa no Estadão. Ele informa que em Brasília já existe o Panteão da Liberdade, desde 1985, na Praça dos Três Poderes. E exatamente para o fim de mostrar a luta do povo brasileiro pela democracia desde os inconfidentes. Que tal economizar R\$ 40 milhões e destinar um espaço no Panteão para o pretendido Museu?

INVENTA MODA



NO JORNAL

Vanessa Vargas

@vanessavarg
@inventamodasite

vanessa@inventamoda.com.br

Hora de dormir: 6 opções que unem estilo e conforto

Camisolas, pijamas e baby dolls nos acompanham na hora de descansar e repor as energias. Ao escolher as peças é preciso atenção aos materiais e tecidos, garantindo que nada atrapalhe o sono. Além disso, a roupa de dormir pode ser uma aliada da autoestima, transformando cada noite em um momento especial.

Selecionamos seis peças para você se inspirar. Qual a sua preferida?



Conjunto preto e nude
@luma.lingeries,
de Canoas.



Short Doll em renda e laise, com bordados da **@glingeries.xangrila**, de Xangri-lá.



Camisola e robe em microfibra
@dream.lingeriestore, de Canoas.



Dupla camisola + robe **@annavitoriamodaintima**, de Porto Alegre.



Peças em algodão, como o conjunto da **@avaintimates**, oferecem melhor experiência de relaxamento, por ser um tecido leve que permite um maior movimento.



PIPOQUINHA NA MANTEIGA

DICA AMANTEIGADA:



Nyad é um dos filmes indicados ao Oscar 2024, que estão disponíveis na Netflix. É fato que as indicações são nas categorias de atuações, mas vale a pena conferir.

Inspirado na verdadeira história da nadadora americana Diana Nyad, o filme narra um momento importante da carreira da atleta que, aos 60 anos, desafiou as probabilidades de se tornar a primeira pessoa a completar uma viagem de 161 km em 53 horas, de Cuba à Flórida em pleno alto mar. Auxiliada por Bonnie Stoll (Jodie Foster) sua melhor amiga e uma equipe de 35 apoiadores dedicados, Nyad (Annette Bening) pretende nadar através de águas-vivas venenosas e águas infestadas de tubarões para completar sua missão, ultrapassando todos os limites e mostrando sua capacidade para os que duvidaram dela.

Siga a gente no Instagram **@pipoquinhanamanteiga** e concorra a ingressos de cinema.

NOS CINEMAS DE CANOAS:

- **Minha Irmã e Eu** Comédia Nacional
- **Aquaman 2** Aventura
- **Mamonas Assassinas O Filme** Comédia/Biografia
- **Patos!** Animação
- **Wish: O Poder dos Desejos** Animação
- **Meninas Malvadas** Musical
- **Mergulho Noturno** Terror
- **Turma da Mônica Jovem** Nacional
- **Anatomia de uma Queda** Thriller
- **Nosso Lar 2** Nacional



VÍDEO ESPECIAL NO YOUTUBE:

No Youtube do Pipoquinha na Manteiga elenquei os melhores filmes e séries do ano de 2023. Te convido a dar uma passadinha por lá! Quero muito saber se concorda ou discorda da minha lista.

youtube.com/pipoquinhanamanteiga

CANOAS PODCAST

“Canoas merece um político à altura da cidade”, afirma presidente da CICS

Shirley Dilecta Panizzi Fernandes foi a mais recente entrevistada no Canoas Podcast. No programa, a nova presidente da Câmara de Indústria e Comércio e Serviços de Canoas (CICS Canoas) falou sobre os desafios e projetos da gestão 2024-2025, que começou no dia 1º de janeiro. O episódio já está no ar no Youtube, no canal OTPlay TV.

Ao suceder André Guindani, Shirley afirma que já começa com o desafio de fazer um trabalho à altura de seu antecessor. “Ele pegou a CICS na pandemia, fez um ótimo trabalho e trouxe muita gente para dentro da entidade. Mas o objetivo é fazer cada vez mais”, apontou.

Ela falou também sobre a primeira reunião do ano, que já contou com a presença de todos os 19 vice-presidentes da entidade - 11 deles mulheres. Na ocasião, a diretoria completa recebeu o novo secretário da Saúde do município, Jurandir Maciel, que relatou sobre a atual situação dos hospitais no município. “Queremos saber como ajudar. Em Canoas, a saúde está na UTI”, afirmou Shirley.

Para a presidente, o tema é muito importante, dada a importância do sistema público de saúde para o atendimento de

muitos associados e de seus funcionários. “Temos a responsabilidade de discutir os problemas da cidade”, disse. O trabalho da entidade em relação ao tema vem sendo fortalecido inclusive em ações beneficentes, como a arrecadação de R\$ 23 mil reais e oito toneladas de doações para o hospital de Roca Sales, no Vale do Taquari, depois das enchentes de setembro de 2023.

Planejamento necessário

Ao falar sobre o temporal que atingiu Canoas no dia 16 de janeiro, Shirley foi enfática ao apontar a falta de planejamento tanto do poder público quanto da concessionária de energia elétrica. “A gente entende um dia, ou um dia e meio, sem luz depois de um temporal. Mas uma semana, não”, falou.

A presidente destacou a falta de uma gerência em Canoas para atender a população durante o evento climático e a falta de uma melhor política pública para lidar com o risco de queda de árvores como fatores principais nesse cenário. “Não é questão de sair cortando árvores, simplesmente. Às vezes tem condição de replantar, ou então dá pra exigir contrapartida com outras árvores novas plantadas”, ponderou.



Grupo OT



Continuidade política

Na entrevista, Shirley também afirmou que, para além do fomento ao empreendedorismo, a CICS Canoas planeja entregar mais projetos para o desenvolvimento e modernização da cidade em sua gestão. “Mas a nossa instabilidade política compromete a execução de um novo projeto de cidade”, argumentou.

A entidade, que tem o costume de promover debates políticos com os candidatos a prefeito, quer o melhor candidato possível nas próximas eleições, segundo a presidente. “Canoas merece o melhor candidato. Alguém à altura da cidade, de sua história. Canoas precisa e merece ter uma política séria”, apontou.

HÁ 57 ANOS OLHANDO PARA O FUTURO

JORNALTIMONEIRO.COM.BR



GRUPO
O TIMONEIRO MUITO+ QUE JORNAL

Jornal

o timoneiro
Jornalismo com opinião. Desde 1966.

otPlay TV
youtube.com/otPlayTV

estúdios

otPLAY
conteúdo audiovisual

PSICOLOGIA

Por Marianna Rodrigues*

Psicóloga clínica (CRP 07/30799),
Mestre e Doutoranda em
Psicologia Social e Institucional
(UFRGS) e pesquisadora.



Quem cuida de quem migra?

Provavelmente você já se deparou com algum(a) imigrante no centro da cidade ou perto do seu bairro. O que será que trouxe essa pessoa até aqui? Uma guerra? A falta de empregos? Oportunidade de estudo? A busca por um grande amor? Talvez você conheça também alguém que tenha saído do Brasil para construir a vida em outro país.

A verdade é que as migrações sempre foram uma realidade na história da humanidade e, ainda hoje, por diferentes razões as pessoas continuam migrando. Quem imigra ou busca refúgio geralmente tem muitas dificuldades na hora da chegada em seu novo país: o sentimento de solidão, o medo do desconhecido, a ansiedade para regularizar sua condição migratória, dentre outras tantas situações que só quem é imigrante ou refugiado precisa enfrentar.

Também é verdade que as condições de imigrantes e refugiados são muito variáveis: melhores ou piores condições financeiras, mais ou menos instrução sobre o lugar para onde se está indo, etc. Mesmo assim, os relatos de sofrimento psíquico em pessoas imigrantes e, principalmente, refugiadas, costumam ser generalizados. Quem cuida de quem migra?

Se você conhece alguém nesta condição aqui no Brasil, você pode: I. perguntar se a pessoa gostaria de contar sua história e como chegou até aqui; II. tentar entender quais são as principais diferenças culturais (por exemplo, o que ela fazia para se divertir antes de chegar aqui e como ela tem se divertido agora?); III. esforçar-se para entender o que a pessoa quer dizer, já que os idiomas são diferentes e, principalmente, IV. apresentar os serviços do SUS e do SUAS ou outros projetos com profissionais aptos para o acolhimento.

Já se trata-se de um(a) brasileiro(a) que foi para outro país, é importante: I. buscar ativamente conhecer pessoas e lugares; II. recordar-se dos objetivos que lhe fizeram migrar; III. entender que o medo e a ansiedade, geralmente, são temporários, e que em um primeiro momento os passos serão curtos e incertos; IV. formar vínculos que façam sentido para a sua situação atual; e V. ter espaços permanentes para compartilhar o que está sentindo, mesmo com as pessoas que ficaram no Brasil.

Geralmente, as/os profissionais da Psicologia que trabalham nesta área esbarram na precariedade das redes de cuidados. Esses pequenos passos são estratégias que podem ser desempenhadas por qualquer um(a) e que muito contribuem para articulação de uma rede afetiva e solidária.

Fundamentalmente, precisamos saber que a solidão de falar e não ser compreendido, a ansiedade com as diferenças culturais, dentre outras tantas barreiras que fazem parte do cotidiano de quem migra produzem um sofrimento muito intenso, que costuma se diluir à medida em que o território se torna conhecido e amigável. Que tal ser amigo(a) de alguém nessa condição?

NOVOS CURSOS EAD

Comércio Exterior, Gestão Agro e Hospitalar são novidades na Ulbra

A Ulbra oferece três novas graduações que se destacam pela abordagem inovadora e empreendedora. Os alunos podem estudar na hora e local que escolherem, pois são cursos superiores de tecnologia na modalidade Educação a Distância (EAD). As novidades são Comércio Exterior, Gestão do Agronegócio e Gestão Hospitalar, que alinham conhecimentos com ética e atendimento humanizado. A Ulbra possui polos EAD nas cinco regiões do Brasil com mais de 30 opções de cursos, todos direcionados ao mercado de trabalho.

O diretor-geral da EAD da Ulbra, Carlos Lenuzza, enfatiza que o curso de Gestão Hospitalar é voltado para a formação de profissionais em todos os níveis e setores da área da Saúde. E o Agronegócio é um dos setores que mais crescem no Brasil, acrescenta o diretor. Esse curso, na Ulbra, otimiza os processos de toda a cadeia produtiva. Já a graduação de Comércio Exterior permite formar profissionais com expertise e conhecimento nas novas plataformas de importação e exportação, esclarece Lenuzza.

Múltiplas funções

Os diferenciais da Ulbra possibilitam a formação de um profissional completo, com múltiplas funções e atuação estratégica. Os temas de empreendedorismo e inovação são integrados de forma transversal ao currículo, cultivando características positivas nos estudantes, como proatividade, sustentabilidade e pesquisa, enfatiza a coordenadora Acadêmica da EAD, Simone Soares



Divulgação/OT

Echeveste.

Conexão com a realidade

A Ulbra adota uma abordagem circular de Extensão-Pesquisa-Ensino-Extensão, conectando-se profundamente com as realidades sociais e econômicas locais. Os professores desafiam os alunos a pensarem como empreendedores, explica Simone, estimulando a busca por soluções e a melhor tomada de decisões para os desafios em suas atividades profissionais.

Conforme a coordenadora, o estudante tem acesso a recursos de aprendizagem inovadores, acompanhamento contínuo de professores e tutores experientes e uma metodologia de ensino que estimula a independência e a interação com os colegas. Também oferece flexibilidade para conciliar estudos com atividades diárias, adaptando o aprendizado ao ritmo do estudante, tornando a formação profissional acessível, conclui Simone.

Além disso, na Ulbra o aluno encontra:

- Convênios com mais de 50 universidades es-

trangeiras;

- Programas de estágios para desenvolvimento de carreiras.

Mercado de trabalho

Comércio Exterior - O profissional de Comércio Exterior desempenha um papel crucial nas organizações, especialmente em um cenário globalizado. Sua importância está relacionada a várias áreas e funções essenciais para as empresas que buscam expandir suas operações internacionalmente. Também desempenha um papel estratégico nas organizações ao facilitar a expansão internacional, garantir conformidade legal, otimizar processos logísticos e contribuir para a competitividade global da empresa. Sua atuação é essencial para o sucesso das operações internacionais e para enfrentar os desafios específicos do comércio global.

Gestão do Agronegócio

O setor do agronegócio oferece diversas oportunidades no mercado de trabalho. Técnicos agrícolas e em agropecuária são demandados para imple-

mentar práticas sustentáveis. Especialistas em pesquisa agrícola contribuem para inovações tecnológicas. A gestão de fazendas e agronegócios abre espaço para líderes otimizarem operações. A área de vendas de insumos agrícolas oferece oportunidades de crescimento. O agronegócio digital demanda especialistas em tecnologia agrícola para desenvolver soluções inovadoras, como sensores e softwares.

Gestão Hospitalar

O profissional de Gestão Hospitalar atua no planejamento, na organização e no gerenciamento dos processos de trabalho em saúde, envolvendo a área de gestão de pessoas, materiais e equipamentos. Sua atuação no mercado está na gestão de diferentes unidades de saúde, desde clínicas, laboratórios, operadoras de planos de saúde e hospitais, que se beneficiam dos conhecimentos desse profissional com formação superior. É desafiadora e complexa a gestão dessas atividades, por envolver questões clínicas, econômicas, gerenciais e humanísticas.

JORGE UEQUED
ADVOGADOS

OAB/RS 2813

DESDE 1972

Rua Victor Barreto, 3056 / 112 | Canoas/RS | (51) 3031.0203 | 3472.2159

uequed@uequed.com.br

www.uequed.com.br

Jorge Feres Uequed OAB/RS 52.474

Gisele Uequed OAB/RS 61.003

Paula Costa Perroco OAB/RS 101.200

Gabriela Uequed OAB/RS 107.424

LITERATURA

Jornalista canoense lança o romance 'Talvez felizes para sempre', repleto de mistérios sobrenaturais

A jornalista Andressa Flores Miranda, de 25 anos, é autora nacional e também produz conteúdo para a internet. Natural de Canoas, ela conta que descobriu o gosto pela leitura ainda na escola. “Comecei a escrever no ensino médio, mas criei coragem de publicar meu primeiro livro em 2017, o ‘Uma amizade fora de série’”.

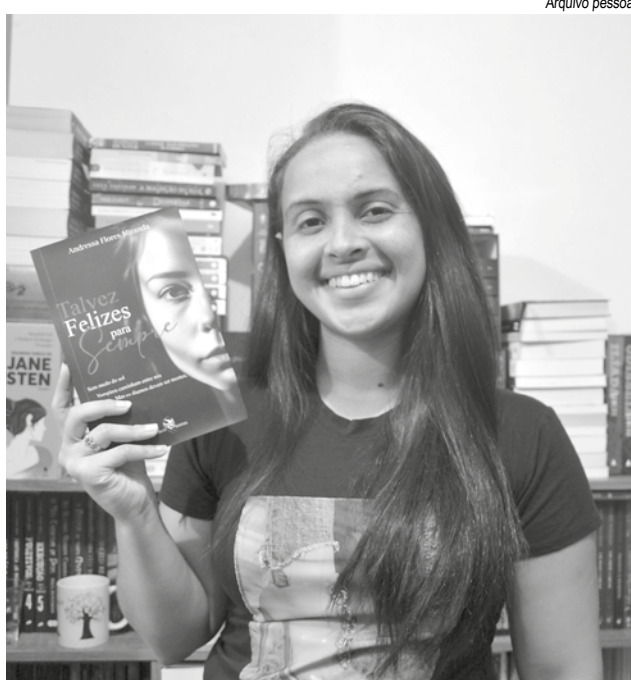
Novo livro

A nova produção literária recém lançada por Andressa se chama ‘Talvez felizes para sempre’, e trata-se de um romance sobrenatural misturado com suspense, que traz os vampiros de uma forma diferente. “Aqui muitos deles podem andar no sol,

os conhecidos diurnos”, destaca a escritora.

Sinopse

Os Vampiros não vivem mais pela Sombra. Agora, eles estão entre os humanos e nada satisfeitos em saber da existência de alguns de sua espécie estarem andando à luz do sol. Diurnos costumam ser exterminados desde o momento em que acordam para a vida que deveria ser imortal. Miguel, foi um dos que conseguiu fugir antes que fosse tarde demais, mas passou mais de 200 anos correndo daqueles que queriam controlá-lo. Quando enfim parou de correr, se chocou com a humana Carina, que já está tão inserida na realidade dos



Arquivo pessoal

vampiros, que logo vai se ver nos braços de mais um ser imortal. Ele, que quer aprender tudo que não teve a chance de fazer enquanto fugia, incluindo encontrar o amor, embora ainda não soubesse disso.

OPORTUNIDADE

Prefeitura de Porto Alegre realiza Concurso Público com salário de até R\$ 7.773,75

As inscrições para o Concurso Público da Prefeitura Municipal de Porto Alegre/RS estão abertas. Realizado pela Fundação Universidade Empresa de Tecnologia e Ciências – Fundatec, o certame prevê uma vaga para candidatos de nível Superior completo para cargo de Auditor de Controle Interno. A carga horária é de 30h e a remuneração é de até R\$ 7.773,75.

O valor das inscrições é de R\$ 168,00 e devem ser realizadas até o dia 08 de fevereiro de 2024 pelo site da Fundatec. A data provável de realização das provas é 07 de abril de 2024. O Edital pode sofrer alterações. Acompanhe as atualizações pelo mesmo site.

As dúvidas podem ser esclarecidas pelo atendimento on-line Cybis (WhatsApp 51 99847-4972), pelo formulário no link, a qualquer momento, ou pelos telefones (51) 3320.1043, para Porto Alegre e DDD 51, e 0800 035 2000, para interior e outros Estados, das 9h às 18h, de segunda a sexta-feira.

NÍVEL SUPERIOR COMPLETO:

– Cargo (vagas): Auditor de Controle Interno (01).

TROCO AMIGO

Projeto entrega mais de R\$ 46 mil ao Hospital Nossa Senhora das Graças

O Hospital Nossa Senhora das Graças de Canoas foi contemplado pelo projeto Troco Amigo, da Panvel. Durante encontro na tarde da quarta-feira, 24, representantes da rede de farmácias fizeram o repasse de R\$ 46,4 mil ao prefeito em exercício, Nedy de Vargas Marques.

A verba será destinada a melhorias na instituição de saúde. Nedy falou da importância do projeto e pediu uma atenção especial para que o recurso seja utilizado na compra e instalação de ar condicionado nas salas de espera da emergência e do ambulatório. “Essa é uma das ações com maior relevância social para a cidade e deve servir de exemplo para que outras empresas também a façam”, ressalta o prefeito. “Além do valor financeiro que vai acelerar as demandas do hospital, essa ação também demonstra a confiança da empresa Panvel na gestão do hospital e na grande missão da causa da saúde de Canoas”, afirma o diretor geral do Hospital Nossa Senhora das Graças, Juliano da Silva.

CICS CANOAS

Primeira reunião executiva do ano recebeu Secretário municipal para falar sobre Panorama da Saúde

O secretário municipal de Saúde, Jurandir Maciel, foi o convidado da primeira reunião executiva da Câmara de Indústria, Comércio e Serviços de Canoas (Cics). O encontro aconteceu na tarde de terça-feira, 24, e contou com a participação da presidente da Cics, Shirley Dilecta Panizzi, da vice-presidente de Saúde da entidade, Maria Regina Ronchetti, e de outros vice-presidentes e diretores.

“Faz 20 dias que assumi a pasta da Saúde e estou, a pedido do prefeito em exercício Nedy de Vargas Marques, elaborando um levantamento geral e de recursos humanos das estruturas da área. Também contamos com o trabalho de uma auditora para concluir esse relatório”, informou o secretário.

Ele adiantou que a ideia é reduzir custos e encontrar soluções para entregar, cada vez mais, o melhor serviço de saúde para a população.

Jurandir Maciel destacou a importância do programa Saúde da Família, com a realização de grupos de apoio e o trabalho dos agentes para a prevenção das doenças. “Em fevereiro, preferencialmente até o final da primeira quinzena, teremos um projeto de remodelação da Saúde. Também estamos estudando as gestões dos três hospitais e da Fundação de Saúde”, frisou o secretário.



Amanda Furtado/Divulgação/OT

EMPREGO

30 oportunidades para corretores de imóveis autônomos atuarem em Canoas, São Leopoldo e Caxias

A MRV está em busca de corretores independentes de mercado para atuar em parceria com a construtora. São 30 oportunidades abertas em três cidades do Rio Grande do Sul: Canoas, São Leopoldo e Caxias do Sul.

Requisitos

É necessário ter concluído o Ensino Médio e possuir disponibilidade de horários. Também é obrigatório ter registro definitivo no Conselho Regional de Corretores de Imóveis (CRECI), matrícula de Técnico em Transações Imobiliárias (TTI) ou disponibilidade para fazer o curso de corretor. Experiência na área comercial e espírito empreendedor são diferenciais.

Além da chance de atuar como parceiro da maior construtora do Brasil, um dos atrativos aos candidatos é a possibilidade de fazer parte do MRV Mais, o primeiro programa de relacionamento para corretores de imóveis do país.

A MRV oferece descontos em mais de 30 mil estabelecimentos comerciais, reembolso de uma porcentagem da anuidade do CRECI, Gympass, dentre outros. Os benefícios são progressivos, conforme a categoria do profissional junto à empresa.

Currículos

Os interessados devem enviar currículo para o e-mail bruna.queiroz@mrv.com.br ou contatar pelo Whatsapp 51 98308-0156.

GIBRAN UEQUED
OAB/RS 113.558

YASMIN MORALES
OAB/RS 118.546



☎ 51.3077-3636 51.99345-3322

✉ www.uequedadadvogados.com.br

🌐 contato@uequedadadvogados.com.br

📍 Rua Júlio de Castilhos, nº 648, Niterói - Canoas - RS



☎ 98542.4048

COLUNA SOCIAL



Soraiia Hütten

soraia.hutten@gmail.com
bzinhasky@hotmail.com

Tardezinha de Cheila Amador

Cheila comemorou seu aniversário rodeada de amigos. A tarde agradável de domingo, 21, foi festejada com muita música boa do Samba do Pelé, que começou a tocar às 17 horas e entrou a noite com muita música e dança dos convidados. A animação terminou em banho de piscina e muitos votos de felicidades para a aniversariante. Parabéns, Cheila, sucesso sempre.



Gilson Ibaldo e Cheila Amador



Samba do Pelé



Bruna e Bianca Amador



Patrícia Muniz, Calero Pacheco e família



Caroline Derin, Patrícia Vargas, Bruna Rodrigues e Emerson Pereira



Dara Abreu, Ana caroline parahyba e Júlia Pescador



Maurício Fontana e Juliana Carvalho



Arachane Becker, Filipe Fontana, Mika Evil e Ariadne Panziera



Nathalia Dias e Mariana Carvalho

Reta Final

Há poucos dias para o concurso Fashion Kids e Teen, alguns dos participantes fizeram uma foto super descontraída e exclusiva para coluna social do O Timoneiro. Com a apresentação de Giovani Cabelereiro e patrocínio de Confete Kids e Teen, o evento promete ser um sucesso. Mães e papais, crianças de 03 a 14 anos ainda podem ser inscritas pelo telefone (51) 99630.8808.



Medicina

No dia 19 de janeiro ocorreu a colação de grau de Alexandre Pereira de Souza Michel, no salão de atos da PU-CRS, seguida de uma festa para recepcionar seus convidados no Plaza São Rafael em Porto Alegre.



Francine, Cila, Alexandre, Lucia e Valtor

GETULIO VARGAS
renovadora de pneus

- * PNEUS NOVOS E USADOS MULTIMARCAS
- * RECAPAGEM
- * VULCANIZAÇÃO
- * BORRACHARIA

3466.2466 99767.9540

**CUIDE DE VOCÊ!
FAÇA AULA DE
PILATES**

Estacionamento privativo
Dentro do complexo do
Canoas Tênis Clube
no Centro de Canoas

Vibra
PILATES E FISIOTERAPIA

AGENDE UMA VISITA
(51) 99971-2099
(51) 99328-5884

@STUDIO_VIBRA

CULTURA, TURISMO
E BEM SOCIAL



Mauri Grando

maurigrando@hotmail.com

@maurigrando

Episódio 14

Apresentei, terça-feira, 23/01, ao vivo, às 18h30, o Alô Canoas!

Confira este episódio 14 com Luciana Mignoni falando de saúde, beleza, massoterapia, competições e muito mais no canal Estúdio OT Play do YouTube!

Inscriva-se gratuitamente!



Foto Dionata Santos/OT

7 de fevereiro

Quem puder, chama a Paola Folletto no WhatsApp (51) 99344.8317 e faça sua doação em mais esta ação do bem em Canoas!



Tá animando

Dia 10 de fevereiro tem Carnaval AAB B Canoas 2024! O evento promete animar com show do Grupo Musical RC7 e escolha das rainhas! Confira!



**Férias no Sesc
Canoas continuam !**

Nesta “Semana 2” já aconteceu: terça (23/01) às 16h - Exibição do filme Desenrola, com entrada gratuita; e quarta, (24/01), às 20h - O Porto Verão Alegre. E ainda tem:

- Sexta (26/01), às 16h - O sucesso das telonas De Pernas pro Ar, gratuito na Sala Conexão; e sábado e domingo (27 e 28/01) às 16h - É a vez das crianças descobrirem a alegria da leitura com a peça Baile das Letrinhas. Ingressos a partir de R\$ 15. Ingressos antecipados disponíveis no SAC das unidades Sesc ou através do e-commerce no Site do Sesc RS.

Aproveite!



Semana do aniversário!

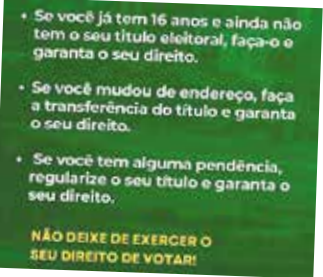
Dia 22 de janeiro é uma data importante pra cultura e turismo de Canoas: o avião inglês modelo Gloster Meteor F8 foi instalado na Praça Santos Dumont, na nossa cidade há 56 anos! A praça foi criada em 1958 e inaugurada com nome Praça La Salle, mais tarde sendo reinaugurada como Praça Santos Dumont e que a população também chama de Praça do Avião, uma das referências mais conhecidas do sul do Brasil.



Voto é importante!

2024 é ano eleitoral! Exerça sua cidadania estando apto(a) para votar.

Você tem até 8 de maio para regularizar seu título e votar nestas eleições municipais. Garanta seu direito ao voto!



**PREFEITURA
EM
AÇÃO**

**JUNTOS VAMOS
DAR A VOLTA
POR CIMA**

A Prefeitura de Canoas trabalha para prestar assistência aos cidadãos atingidos pelo temporal da última terça-feira (16).



**CONFIRA O BALANÇO
DAS AÇÕES**



**PREFEITURA DE
CANOAS**

Facebook, Twitter, Instagram, YouTube icons
@prefcanoas
(51) 98255-1530
www.canoas.rs.gov.br



Vinicius Thoramann/Divulgação/OT

ARTE

Museu Hugo Simões Lagranha terá exposição de obras feitas por apenados

A arte está sendo usada como uma forma de ressignificação e de cidadania para 12 apenados da comunidade LGBTQIAP+ do Complexo Prisional de Canoas (Pecan). A união dos projetos 'Diversos e Plural' e 'Artinclusão' integra arte e psicologia, oferecendo aulas semanais de pintura em tela, alternadas à terapia. No curso, 18 telas foram produzidas e serão expostas no Museu

Municipal Hugo Simões Lagranha, localizado na Avenida Victor Barreto, 2186, Centro, a partir de 15 de fevereiro. A Prefeitura de Canoas apoia o projeto, por meio da Secretaria da Cultura, cedendo espaço para a mostra.

O trabalho em conjunto, entre o artista plástico Aloizio Pedersen e a psicóloga Maristela Mostardeiro, tratou de questões do inconsciente e das emoções.

Dessa forma, trabalhando a autoimagem, a autoestima e a identidade dos apenados, reestabelecendo a autoconfiança e devolvendo a dignidade ao grupo.

"Muitos foram expulsos de casa, já sofreram violência na escola, nas ruas. Então, a ideia do projeto era trazer a arte para ressignificar a violência, porque eu sempre acreditei que a arte é importante para transformar a violência",

salientou a psicóloga, que está há três anos na Pecan.

As 12 telas individuais e as seis obras coletivas exploram os medos, ansiedades e angústias dos artistas. Inspirados também no movimento artístico Expressionista, os trabalhos serão vendidos e o valor, revertido em kits de necessidade pessoal, como produtos de higiene, vestuário e acessórios para os apenados.

ESTAÇÃO VERÃO SESC

Atividades de esporte e lazer no Litoral Norte e show "Resenha do Lukinhas", em Itapuã, neste final de semana

A agenda do Estação Verão Sesc 2024 no Litoral Norte – Tramandaí, Torres e Quintão – e na Prainha de Itapuã, em Viamão, segue repleta de atrações gratuitas por mais uma semana. Em todas as Casas de Verão Sesc, moradores e veranistas podem aproveitar o empréstimo de cadeiras e guarda-sóis, assim como auxílio para banho acessível, com a cadeira anfíbia, para pessoas com mobilidade reduzida.

A programação completa de 24 a 28 de janeiro pode ser conferida abaixo e também no site www.sesc-rs.com.br/estacao-verao, e inclui atividades como aulas de ritmos e

funcional, surf, beach tennis, futebol para crianças e até show cultural.

Em Tramandaí e Torres, o descanso pós-prática de exercícios físicos ou esportes está garantido com a Quick Massagem, oferecida na conhecida "Capital das Praias", de sexta a domingo, das 09h às 16h e, na Praia Grande, desde hoje, 24 de janeiro, até domingo, das 09h às 12h e das 14h às 16h20.

Em Quintão, a Casa de Verão Sesc funciona aos finais de semana, das 09h às 20h, e o destaque desta semana é a "Cãominhada", que acontecerá no sábado, dia 27, às 19h. Tutores estão convidados a levar seus pets para um passeio diver-



Sesc/Divulgação/OT

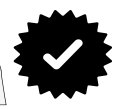
tido pela beira-mar. Às 16h de domingo, 28 de janeiro, o grupo de pagode "Resenha do Lukinhas" apresenta um show em Itapuã, também com entrada franca.

O Estação Verão Sesc acontece em parceria com as Prefeituras Municipais e, no caso de Tramandaí e

Torres, ainda conta com o patrocínio das Farmácias São João e Nívea. Mais informações podem ser obtidas com as Unidades Sesc pelos telefones (51) 3684-3736 (Tramandaí), (51) 3626-9400 (Torres) e (51) 3485-9914 (Viamão/Itapuã e Quintão).

PUBLICAÇÕES LEGAIS

Atas, Balanços e Convocações de Empresas.



LIGUE 51 3472.3022

vitaFisio
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA
R. 1095-85

Aline Casagrande
CREFITO 59.005

*Atendimento Humanizado em Fisioterapia

*Pilates *RPG *Mulligan

@vitafisioclinica.

F. 51 3466.7253 98409.9917

R. Frei Orlando, 33 - Sala 503 - Centro - Canoas/RS

www.vitafisioclinica.com.br



SAPATARIA SANTOS

CONCERTOS EM CALÇADOS, BOLSAS,
CINTOS, TRABALHOS EM COURO.
CONCERTOS EM CADEIRAS DE PRAIA.

Rua Cristóvão Colombo, 99 - Loja 3 - Canoas - RS
51 8139.1290 - 3031.6537 - (rua da estação Fátima)



SINDICATO DOS PROFISSIONAIS EM EDUCAÇÃO MUNICIPAL DE CANOAS
SINPROCAN

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

A Diretoria do Sindicato dos Profissionais em Educação Municipal de Canoas, no uso de suas atribuições, **CONVOCA** todos os **ASSOCIADOS** em dia com suas obrigações para Assembleia Geral Extraordinária, no dia, local e horário bem como o motivo especificado abaixo:

Data: 20/02/2024

Horário: 1ª chamada – 18h 30 min
2ª chamada – 19h

Local: PLATAFORMA GOOGLE
(Envio do acesso através de email)

PAUTA: Contribuição Assistencial

SIMONE RIET GOULART
Presidente do Sinprocan



MOVIMENTO DEMOCRÁTICO BRASILEIRO CANOAS/RS
EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ELEIÇÃO DO TESOUREIRO

Pelo presente Edital de Convocação, a Comissão Executiva Municipal do MOVIMENTO DEMOCRÁTICO BRASILEIRO DO MUNICÍPIO DE CANOAS – RS, **CONVOCA** os Membros do Diretório Municipal, titulares e suplentes, os Delegados Municipais, titulares e suplentes, os Vereadores, os Membros do Diretório Estadual com domicílio em Canoas, para **ELEIÇÃO PELO DIRETÓRIO MUNICIPAL DO TESOUREIRO**, para cumprimento do mandato até maio de 2025 em virtude do pedido de desligamento do titular, de acordo com Estatuto Partidário: "Art. 30. - § 4º. A vacância ocorre nos casos de morte, renúncia ao cargo, desligamento automático ou voluntário do Partido, ou expulsão." - § 5º. As vagas que ocorrerem nas Comissões Executivas serão preenchidas por decisão dos respectivos Diretórios, no prazo de até 60 (sessenta) dias, contados da vacância, cumprindo o eleito o tempo de mandato restante."

A Reunião do Diretório Municipal para a Eleição será realizada na segunda-feira dia 29 de Janeiro de 2024, das 19h às 21horas, tendo por local a Sede do MDB de Canoas, sito à Rua Frei Orlando 33 Sala 502, para deliberar através de voto direto e secreto sobre a seguinte Pauta:

a) Eleição do Tesoureiro

As inscrições serão recebidas como descrito no Estatuto do MDB no prazo regimental via e-mail qmdhcanas@yahoo.com.br com cópia ao juridico@mdbrs.org.br. Os procedimentos legais serão os orientados pelo Jurídico do MDB Estadual.

Canoas, 19 de janeiro de 2024.

Cezar Paulo Mossini
Presidente do MDB de Canoas

CONCENTRAÇÃO EM CANOAS

Categorias de base do feminino do Grêmio também treinam na Ulbra

O Complexo Esportivo da Ulbra passou a receber dois novos times do futebol feminino do Grêmio. As equipes da área de formação sub-15 e sub-17 iniciaram os treinamentos nas instalações do Campus Canoas, juntando-se ao sub-20 e ao time profissional, que já tinham o Complexo como seu Centro de Treinamento. A apresentação para a temporada de 2024 foi na quarta-feira, 17, junto da diretoria, coordenação e comissão técnica do clube.

A chegada das novas delegações das Gurijs Gremistas faz parte de uma estratégia do Grêmio em centralizar o Complexo Esportivo como

a sede do seu departamento de futebol feminino. “Essa parceria com a Ulbra foi um ponto extremamente importante para a evolução do futebol feminino dentro do Grêmio. Unir a base ao profissional foi uma das etapas mais importantes dentro desse processo evolutivo”, conta a diretora da base do Departamento de Futebol Feminino do Grêmio, Sandra Dalmas.

Firmada em agosto de 2023, a parceria entre o Grêmio e a Ulbra faz parte da retomada do apoio ao esporte pela Instituição, reconhecida pelo seu histórico de revelar esportistas e dos êxitos ob-



Divulgação/OT

tidos no Brasil e no mundo. Os gestores da Ulbra Sport, Hans Kuchenbecker e Gilson “Mão de Pilão” Alves Bernardo, destacam que a infraestrutura oferecida foi crucial para que o acordo entre o time e a Universidade fosse selado, além da pos-

sibilidade da troca contínua de experiências. “As atletas vão receber atendimento de cursos do Ensino Superior e, ao mesmo tempo, passam toda a expertise do futebol de campo feminino para o curso de Educação Física, por exemplo”, diz Mão de Pilão.

CAMPEÃ DE NOVO

Atleta canoense Alanis Macedo vence campeonato europeu de Jiu-jitsu

Atleta canoense de Jiu-Jitsu, Alanis Macedo competiu na França na última semana e, mais uma vez, esteve no topo do pódio. Ela foi campeã do campeonato europeu, correspondendo a todas as expectativas, já que a atleta é considerada uma promessa no esporte.

Trajatória vitoriosa

Em junho de 2023,

Alanis brilhou no cenário mundial do Jiu-Jitsu ao conquistar a medalha de prata nas categorias peso pena e absoluto do Campeonato Mundial. Antes disso ela já era destaque estadual e brasileiro. O evento, organizado pela International Brazilian Jiu Jitsu Federation (IBJJF), foi realizado em Long Beach, nos Estados Unidos, em junho de 2023.



Arquivo pessoal

Sobre a atleta

A canoense pratica jiu-jitsu desde os 9 anos de idade, e é também campeã brasileira, campeã sul americana, e vice-campeã mundial.

RECONSTRUÇÃO

Sede do Sport Club Oriente fica destruída após temporal e diretoria pede ajuda da sociedade

Após o temporal que devastou nossa sede, a diretoria do Sport Club Oriente pede apoio à comunidade para reconstruirmos o patrimônio do clube.

De acordo com dirigentes, qualquer tipo de ajuda será bem-vinda, seja mão de obra, doação de materiais de construção e principalmente ajuda financeira. A chave de pix para

doações é: 05896806094 (Hector de Andrade).

“Brevemente, faremos prestação de contas em nossos veículos de comunicação. Ressaltamos que a conta bancária do clube não possui pix, por isso a utilização da chave de nosso secretário. Ademais, resolveremos essa situação, prestaremos contas e traremos os dados de



Divulgação/OT

transferência de todas as doações. Seguimos juntos, com lealdade, transparência

e ética. A diretoria do Sport Club Oriente agradece sua torcida”.



VOGÊ, FUTURO CRAQUE!

MARCELO MENDES
DESDE 2004 FORMANDO CRAQUES

@marceloamendes
Canal Marcelo Mendes

A importância das Férias para o jogador de base

Esta semana, ao final de uma sessão de mentoria com um atleta de categoria de base de um grande clube gaúcho, enquanto discutíamos sobre sistemas, esquemas, modelo de jogo e tomadas de decisão, a partir das funções táticas que ele precisa executar em campo, surgiu um tema polêmico, principalmente para aqueles que estão na categoria de base, as competições de verão extra clube. Aqueles convites para reforçar escolas e equipes de menor expressão. Alguns pontos precisam ser muito bem avaliados por pais, responsáveis e empresários. O primeiro ponto é o período de descanso mental. O adulto necessita de férias após um ano de trabalho onde temos que conviver com metas, pressões, compromissos, muitas vezes competições internas com colegas de trabalho, e claro, sempre tem aquele medo de uma demissão inesperada. Pense em um atleta em formação, que passou o ano basicamente sob as mesmas situações: Metas = Títulos a conquistar; Pressões = desempenho em campo; Compromissos = treinos, competições e viagens; Competições Internas = perder a posição para um colega de grupo. Agora te coloca no lugar dele tendo 10, 12, 14 anos. Se um adulto, que, teoricamente, já está preparado emocionalmente para viver tudo isso sucumbe, imagina uma criança ou adolescente, que ainda está aprendendo a lidar com suas emoções e com seu corpo. Isso pode ser um tijolinho a mais rumo a especialização precoce, um assunto que merece uma coluna inteira. O segundo ponto é o período de recuperação física deste Futuro Craque. Tu já ouviste falar na síndrome de overtraining? Trata-se de um problema que ocorre quando o atleta faz mais exercícios do que seu corpo é capaz de se recuperar. Os malefícios passam por problemas musculares, articulares, passando pelo sistema imunológico e atingindo o psicológico do atleta. Tudo isso por uma sobrecarga física excessiva. Mas esta parte “aquele treinador teu amigo”, que fez um convite para o teu filho reforçar a equipe dele não te conta né? E quando acontece não te ajuda a resolver, podendo ser tarde demais. O terceiro ponto é, qual a vantagem para o atleta que chegou aonde queria, o Grande clube, jogar essas competições por escolinhas e equipes menores? Qual a vantagem de jogar contra atletas de nível inferior? Alguns pais já me disseram “Ah, é para ele se manter ativo nas férias”, ou então “é para manter a competitividade dele”. Senhoras e senhores, indivíduos uma vez competitivos, serão sempre competitivos, até no par ou ímpar. A competitividade corre nas veias dos atletas de alto nível. Mas podem diminuir seu desempenho se estiverem muito cansados. Isto que nem entramos no mérito quanto ao risco de lesões. Como apresentar no clube após férias, um atleta lesionado? E por último, questiono a capacidade de formação destes “treinadores” que, na verdade, são somente selecionadores. Que para poderem competir em um nível maior precisam convidar, peneirar, selecionar alunos de outras escolas ou clubes, para não passarem vergonha nessas competições. Muitos se apresentam como professores de escolas de futebol. Só que não conseguem ser competitivos utilizando somente os seus alunos, que pagam a mensalidade buscando evoluir e ter oportunidades. E aí, a pergunta final que fica é: Será que vale a pena expor este Futuro Craque e colocar em risco uma carreira, por um campeonato fora do clube? Grande abraço a todos.



- LOCAÇÃO DE QUADRAS
- ESCOLINHA DE FUTEBOL
- FESTAS DE ANIVERSÁRIO
- EVENTOS EM GERAL

DIVIRTA-SE AQUI!

(51) 3476-6111
(51) 98055-5515

SUPERBALL MAPI
FB.ME/SUPERBALL.MAPI

Saiu do Forno!



Giovanna Parise



@comologotreino
@fornocast

Bambu Rodízio de Pastéis

Localizado na Rua Coronel Vicente, 273, Canoas, o Bambu tem um rodízio de pastéis de massa caseira com quase 40 sabores + batata frita + polentinha + Coca e água (com e sem gás) liberadas por R\$ 69,90. Nós amamos a novidade!



Guido Café & Co

Localizada na Av. Dr. Sezefredo Azambuja Vieira, 1684, Canoas, essa novidade promete café com muito carinho! O ambiente moderno e com uma identidade visual linda, é uma ótima dica para os amantes de café e até para quem quer trabalhar de algum lugar diferente.



BSB Hamburgueria

Mantendo a tradição de muito burger, sal e brasa, agora o BSB está de casa nova. Localizado na Rua Pingos de Ouro, 22, Canoas, o ambiente conta com uma área externa ampla e com direto a mesas na pista de skate. Do cardápio, não deixem de provar o famoso hambúrguer com raclette (queijo derretido na mesa, um show).

Novidades gastronômicas na cidade

O ano começou com novidades em Canoas, e nós fomos correndo conferir! Tem novo rodízio de pastéis, tem hamburgueria conhecida que se mudou e o novo endereço está super legal, e tem cafeteria nova na cidade. Estão sabendo? Se ainda não estavam, anotem as dicas que separei e aproveitem!

RECEITA DE FAMÍLIA

BOLO DE CHOCOLATE DA SOGRINHA

Ingredientes

- ✓ 3 ovos
- ✓ 1 xícara de açúcar
- ✓ 1 colher de sopa de margarina
- ✓ 2 xícaras de farinha trigo
- ✓ 2 xícaras de Nescau
- ✓ 1 xícara de água quente
- ✓ 1 colher de sopa rasa de fermento em pó

Modo de preparo:

Bater as claras em neve e reservar. Misturar as gemas, o açúcar e a margarina. Depois, acrescentar farinha, Nescau, água e misturar bem. Por fim, misturar as claras em neve com uma colher e depois colocar fermento. Untar uma forma e assar por 30 a 40 min a 180°.

Cobertura

- ✓ 1 lata leite condensado
- ✓ 2 colheres sopa Nescau
- ✓ Cozinhar e deixar no ponto de brigadeiro mole.



FAÇA PARTE DA COLUMNA SAIU DO FORNO

Anuncie seus serviços, receitas, delivery e dicas de pratos na coluna NO FORNO!



ANUNCIE AQUI

3472.3022

Comercial J.
CONEXÕES E MATERIAIS EM GERAL

DESDE 1984

- Conexões para Gás, Hidráulicos e Pneumáticos
- Válvulas • Reguladores • Ferragens em Geral • Peças para fogões, painéis e fogareiros

Avenida Getúlio Vargas, 7410, Canoas.

(51) 3466-9858 (51) 99717-3305

Lavanderia Capriccio

BUSCA & ENTREGA GRÁTIS ATÉ AS 22:00 hs

TELE BUSCA
513428.1854

(51) 9533.2086 (51) 9424.1014 (51) 8544.9267

CAN ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL

A CAN Assessoria Contábil e Fiscal, oferece um serviço personalizado, para que o cliente possa acompanhar o seu desenvolvimento de forma clara.

Um escritório de contabilidade com resultados, eficiência e tranquilidade, uma extensão da sua empresa.

Ligue ou chame no whats
(51) 98460-7761
canassessoriacontabil@gmail.com