

**OPERAÇÃO COPA LIVRE**

# TRF-4 confirma competência federal nos processos e afasta novamente o prefeito Jairo Jorge

Acórdão com decisão não havia sido publicado até o fechamento desta edição, o que pode ocorrer em até 48 horas. Após, o vice-prefeito Nedy de Vargas Marques, que estava hospitalizado na noite de quinta-feira após um procedimento cirúrgico mas que garante que está bem e terá alta a qualquer momento, deve assumir. O próximo na linha de comando é o presidente da Câmara de Vereadores, Cris Moraes.

Pág. 3.



**Jairo Souza**  
LITERATURA P.14

Esta coluna exibe textos de diversos escritores e escritoras e toda semana a dica de livro do Tonitinho.



**Marianna Rodrigues**  
PSICOLOGIA P.10

A pergunta que motiva a coluna desta semana é a seguinte: **como não ser instável nos dias de hoje?**



**Mauri Grandó**  
CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL P.13

Everton Alfonsin, o Caco, foi meu entrevistado no "Alô, Canoas!", no novo estúdio do Grupo O Timoneiro!



**Giovanna Parise**  
SAIU DO FORNO P.16

Revista Sabores do Sul divulgou os ganhadores do seu prêmio anual e eu separei alguns dos **premiados em Canoas**.



**Soraiá Hütten**  
COLUNA SOCIAL P.12

Com o Vitrine do Bem Brechó e a feira de artesanato, foram feitas vendas que **ajudam a LFCCC**.



**Dion Corsetin**  
PIPOQUINHA NA MANTEIGA P.9

O curta "Ferrolo", com roteiro e direção de Alexandre Derlam, estreia na Casa de Cultura Mário Quintana dia 24.

## ENCHENTES

**RIO GRANDE DO SUL NOVAMENTE MASSACRADO COM AS CONSEQUÊNCIAS DAS FORTES CHUVAS DA ÚLTIMA SEMANA.**



Págs. 7 e 8.

Canoas contemplada na 1ª etapa do novo **Minha Casa, Minha Vida**

Pág. 3.

Hospital Universitário aberto no sábado para **Dia Nacional da Doação de Sangue**

Pág. 5.

Senac Canoas completa 28 anos com evento aberto ao público

Págs. 2 e 5.

## TELEMEDICINA

# Canoas recebe 1º lugar no Prêmio Boas Práticas na Gestão Pública Municipal

O programa de telemedicina de Canoas recebeu o 1º lugar no Prêmio Boas Práticas na Gestão Pública Municipal, na categoria Saúde. A cerimônia de premiação, realizada pela Federação das Associações de Municípios do Rio Grande do Sul (Famurs), aconteceu na noite da quarta-feira, 22, durante a programação do 2º Smart Cities Park, em Nova Petrópolis.

O projeto Médico Online foi pensado para agilizar atendimentos e ampliar o acesso dos canoenses ao sistema público de saúde. Em 2022, eram oferecidas apenas três especialidades.

Atualmente, são oito: cardiologia, dermatologia, neurologia, neuropediatria e as novidades: nefrologia, endocrinologia, gastroenterologista e psiquiatra infantil. Desde o início do programa, mais de 31 mil canoenses

foram atendidos.

A iniciativa é realizada nas unidades de saúde CAIC, Cerne, Nova Niterói, Fátima, Santa Isabel e União. O fluxo para acessar o serviço é igual aos demais atendimentos de saúde. Após passar por consulta em uma unidade, o paciente encaminhado a um médico especialista pode ser atendido, conforme a disponibilidade da agenda, para atendimento presencial ou no formato de telemedicina.



Matheus Tomaz/Divulgação/OT

O prefeito Jairo Jorge, que esteve acompanhado pelos secretários de Saúde, Felipe Martini, e de Segurança Pública, Guilherme Pacífico, e pela secretária-chefe do Escritório de Gestão, Daniele Ilha, ressaltou a importância de, mais uma vez, ter iniciativas desenvolvidas pela cidade sendo premiadas.

**Cidade do Cuidado -**

O município também foi finalista na categoria Segurança, com o programa “Canoas Cidade do Cuidado”, que recebeu o 3º lugar. A iniciativa promove políticas públicas focadas no cuidado e acolhimento da população, com a atenção e promoção de direitos, baseadas em qualificação de dados e evidências científicas.

## APÓS RISCO DE SURTO

## Agentes de Canoas iniciam série de ações de fiscalização e combate à dengue

Buscando diminuir a alta infestação de larvas do mosquito *Aedes aegypti* encontradas no bairro Mathias Velho, Canoas iniciou, na segunda-feira, 20, uma série de ações de fiscalização e combate à dengue. A equipe de zoonoses da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), com apoio dos agentes de combate a endemias, está realizando uma varredura em todo o bairro, visitando

imóveis com o objetivo de eliminar os focos encontrados.

Os agentes que realizam as abordagens estão devidamente identificados e uniformizados. “É fundamental que a população permita o acesso dos agentes aos seus imóveis e acate as orientações prestadas por eles. Estamos encontrando uma situação bastante preocupante, especialmente no bairro Mathias

Velho. Por isso, precisamos de esforço mútuo para evitar uma eventual epidemia em Canoas”, ressalta a diretora de Atenção à Vigilância em Saúde da SMS, Simone Rodrigues.

Durante a ação, também são realizados trabalhos de fiscalização sanitária e conscientização dos moradores. Caso as equipes identifiquem um possível foco de dengue, acontece a coleta das larvas,

que são encaminhadas para identificação em laboratório.

Após a atuação no Mathias Velho, que apresenta situação de risco iminente de surto epidêmico, as equipes seguirão para os bairros com índice de alerta: Guajuviras, Niterói, Rio Branco, São Luís e Nossa Senhora das Graças. Os demais bairros da cidade tiveram índices satisfatórios no levantamento da SMS.

## Senac Canoas realiza talk shows gratuitos sobre Moda, Beleza, Saúde e Bem-Estar

Na próxima quarta-feira, 29 de novembro, às 19h, o Senac Canoas realizará 4 talk shows gratuitos na escola sobre Moda, Beleza, Saúde e Bem-Estar. O intuito do bate-papo, aberto a profissionais e interessados, é apresentar temas pertinentes de cada setor, divulgar cursos e tirar as dúvidas dos participantes.

### Confira a programação:

Talk Show “Skincare: um mercado em ascensão e suas oportunidades”

Mediadora: Ana Carla Happel - coordenadora da Beleza do Senac Canoas

### Painelistas:

Daniela Mello - esteta e ex-competidora do Senac  
Viviane Figueira - proprietária Vike Cosméticos  
Talk Show “Estilo além das medidas: um talk sobre moda, estilo, desenvolvimento e comunicação”

Mediador: Ramón Rodolfo - coordenador da Moda do Senac Canoas

### Painelistas:

Giovanni Modica - Alfaiataria sem Gênero

Mônica Deitos - Imagem Pessoal

Jéssica Acosta - Modelagem Plus Size

Paloma Quadros - Criação

de Moda

Victor Vichara - Visual Merchandising

Talk Show “Cuidado Nutricional para um Envelhecimento Ativo: Nutrição, Saúde e movimento na longevidade”

Mediadora: Fernanda Rodrigues - educadora física, gerontóloga e docente do Senac Canoas

Painelista: Melissa Conceição - nutricionista

Talk Show “Beleza: um talk sobre as tendências de make e cabelo para 2024”

### Mediadoras:

Amanda Bittencourt -

esteta e docente do Senac Canoas

Clair Gonçalves - cabeleireira e docente do Senac Canoas

### Painelistas:

Talyta Zwik - maquiadora

Clara Medeiros - Imagem Coloração Pessoal

As vagas são limitadas. Para se inscrever, basta acessar a parte de eventos no site do Senac Canoas. Mais informações pelo WhatsApp (51) 99202-0996. A escola está localizada na Rua Mathias Velho, 255, no bairro Mathias Velho.

## RIO GRANDE DO SUL EMBAIXO D'ÁGUA: O ABANDONO DO POVO E A FALTA DE PLANEJAMENTO DO PODER PÚBLICO

Em mais uma semana de tragédias no Estado causadas por chuvas e alagamentos, o governo Leite não destinará nem 1% do orçamento para o enfrentamento de catástrofes climáticas

Nesta semana, o Estado está passando por um desastre ambiental, agravado pela falta de planejamento do poder público. Diversas regiões foram severamente afetadas com as cheias de rios, enchentes e alagamentos. Apesar dos alertas emitidos por órgãos meteorológicos há vários dias, o governo esperou o caos tomar conta. Para os empresários, exploração sem freio da natureza em nome do lucro. Para o povo que está debaixo d'água, apenas lamento.

**É a pior cheia do Guaíba em 82 anos, o segundo episódio em menos de três meses na capital gaúcha.** Os bueiros seguem jorrando água do Guaíba pela rede de esgotos de norte a sul de Porto Alegre, além das regiões das Ilhas. Só na capital, cerca de três mil pessoas tiveram que ser removidas de suas casas, além de milhares afetadas, com incontáveis perdas materiais, muitas ruas estão alagadas e intransitáveis. **O serviço da Trensurb foi afetado, com as estações São Pedro, Rodoviária e Mercado fechadas por conta dos alagamentos. São milhares de pessoas que ficaram sem acesso ao serviço.**

**O governo Leite destinará menos de 0,2% do orçamento total aprovado para o enfrentamento de catástrofes causadas por eventos climáticos extremos.**

Situações como essas não são acidentais. São resultados da política de desmonte dos serviços públicos e das privatizações, que afetam a vida das pessoas, principalmente das mais necessitadas.

**Precisamos lutar para garantir que os governantes tenham um comprometimento real para mitigar os efeitos do aquecimento global.** A agenda da crise climática é imediata, e precisamos de ações que possam diminuir os impactos na vida das pessoas mais pobres, mais vulneráveis a estes desastres.



SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS





Prefeito Jairo Jorge disse que se mantém confiante na justiça divina e dos homens



Hospitalizado para realizar um procedimento cardíaco, vice-prefeito Nedy diz estar confiante em alta breve

## OPERAÇÃO COPA LIVRE

# TRF-4 determina novo afastamento do prefeito Jairo Jorge

O prefeito de Canoas, Jairo Jorge, investigado pela Operação Copa Livre, teve seu afastamento determinado novamente na tarde desta quinta-feira, 23, após ter retornado ao cargo em março deste ano.

O pedido de renovação do afastamento tinha sido feito pelo Ministério Público Estadual antes do Tribunal estadual se julgar incompetente, no início do ano, então o pedido não foi julgado e o prazo anterior terminou, resultando no retorno de Jairo ao cargo.

Somente agora, oito meses depois, o TRF-4 analisou e aceitou a competência da Justiça Federal para julgar as ações penais e investigações e deferiu o pedido, agora feito pelo Ministério Público Federal, de manutenção das cautelares com novo afastamento. Até o fechamento desta edição, o acórdão da decisão não havia sido publicado, o que pode ocorrer em até 48 horas. Ainda cabe recurso da decisão.

### Quem assume a prefeitura

Na ausência de Jairo,

quem deve assumir o cargo máximo do Executivo é o vice-prefeito Nedy de Vargas Marques (Avante), que se encontra hospitalizado na Santa Casa de Porto Alegre, recuperando-se de uma cirurgia cardíaca. Procurado, ele se disse otimista de ter alta em breve. Nas suas redes sociais, diz que medidas fortes deverão ocorrer com seu retorno.

Em eventual caso de Nedy não poder assumir a Prefeitura imediatamente após a publicação do acórdão, quem assume é Cris Moraes (PV), presidente da Câmara de Vereadores de Canoas.

A assessoria de comunicação do Prefeito se manifestou em nota:

*“O TRF-4, por sua Quarta Seção, em Curitiba, reconheceu a competência federal para o julgamento de todos os processos referentes à Operação Copa Livre. O relator entendeu,*

*acompanhado por outro julgador, não prorrogar o afastamento do prefeito Jairo Jorge. No entanto, por maioria, entenderam os demais magistrados pela prorrogação do afastamento, mesmo tendo o prefeito retornado ao cargo há oito meses, sem ter qualquer denúncia recebida contra ele. A defesa aguarda a publicação do acórdão, com o voto divergente, para adotar as medidas necessárias e recursos cabíveis no sentido da reversão da decisão. O prefeito Jairo Jorge mantém sua confiança na Justiça dos homens e na Justiça Divina”.*

### Operação Copa Livre

A Operação Copa Livre tem como foco as suspeitas de contratações irregulares na área da saúde pela prefeitura de Canoas. Em 31 de março de 2022, Jairo Jorge foi afastado temporariamente do cargo em decorrência dessa investigação.

No entanto, como não houve uma decisão judicial para manter essa determina-

ção, Jairo retornou ao cargo em 28 de março deste ano, após quase um ano de afastamento cautelar, que havia sido prorrogado anteriormente em setembro de 2022.

### Investigação

Na investigação da Operação Copa Livre, o Ministério Público examinou cinco contratos no valor total de R\$ 66,7 milhões. Esses contratos abrangiam a gestão do Hospital de Pronto Socorro de Canoas, os serviços prestados pelo Samu e a contratação de serviços de limpeza e copeiragem.

A acusação afirmou que todos esses contratos foram “claramente direcionados a empresas e entidades previamente definidas pelo grupo criminoso investigado, com o objetivo de enriquecimento ilícito dos envolvidos”.

A defesa do prefeito nega qualquer envolvimento em tais acusações. A suposta apropriação indébita de verbas federais sustenta a decisão do Tribunal de Justiça de que o processo deve ser julgado na esfera federal.

## HABITAÇÃO

# Canoas é contemplada na 1ª etapa do novo Minha Casa, Minha Vida

Em anúncio realizado pelo Governo Federal na última quarta-feira, 22, Canoas está entre os 23 municípios do Rio Grande do Sul contemplados na implementação do novo Minha Casa Minha Vida (MCMV), programa habitacional que oferece subsídios e taxas de juros reduzidas para tornar mais acessível a aquisição de moradias populares.

Nessa primeira etapa, o município será contemplado com 400 unidades habitacionais, que serão divididas em dois residenciais nos bairros Rio Branco e Niterói.

A Prefeitura de Canoas tem firmado parcerias com os governos federal e estadual para construir moradias populares. A 1ª seleção de propostas para o novo MCMV é direcionada à faixa 1 (FAR), para famílias com renda de até 2 salários mínimos (ou R\$ 2.640,00 em valores atuais).

Em Canoas, a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano e Habitação (SMDUH) é responsável por conduzir os trabalhos.

As propostas foram encaminhadas para a Caixa e selecionadas pelo Ministério das Cidades. Elas atendem as novas regras estabelecidas após a retomada do MCMV. Entre os critérios de seleção foram considerados fatores como proximidade dos centros urbanos, melhorias nas especificações dos imóveis, infraestrutura de qualidade, varanda, salas para biblioteca, entre outros.

O município conta com um cadastro de demandas habitacionais. Dessa forma, é importante que a população mantenha o Cadastro Único (CadÚnico) atualizado, um dos critérios de seleção.

Canoas, por meio de programas habitacionais, já entregou aproximadamente 6,2 mil unidades habitacionais, distribuídas em todos os quadrantes da cidade. O último empreendimento entregue pelo MCMV foi o Residencial Santa Fé, localizado no bairro Olaria, que teve suas obras iniciadas em fevereiro de 2018 e foi entregue em junho de 2021.

## PUBLICAÇÕES LEGAIS

Atas, Balanços e Convocações de Empresas.



LIGUE 51 3472.3022

## DE OLHO NAS ELEIÇÕES

# Dirigentes do PSDB e Cidadania se reúnem para debater futuro das legendas em Canoas

Os dirigentes partidários do PSDB e do Cidadania se reuniram na última terça-feira, 21, para debater o futuro das legendas na cidade de Canoas.

A presidenta do PSDB, Carmem Mazzardo, e o presidente do Cidadania, Rogerio Ceratti, junto de suas executivas municipais e filiados apresentaram candidatura própria, para a Prefeitura Municipal, em 2024.

Hoje a Federação PSDB/Cidadania conta com os de-

putados Federais Lucas Redecker, Daniel Trzeciak e Any Ortiz, líder da bancada Gaúcha na Câmara Federal.

### Reunião PSDB

Conforme o secretário-geral do PSDB Canoas, Rodrigo Souza, o partido realizará reunião onde formalizará a nova executiva municipal, e a presidente Dra. Carmelina Mazzardo receberá os filiados, no dia 30 de novembro, às 20 horas, em reunião festiva no restaurante Dom Camilo.

“Os tucanos estão desen-



volvendo projetos para 2024 com formação de novas lideranças, a intenção é desenvolver um projeto propositivo para cidade, não está descarta-

da a candidatura própria para o executivo, o objetivo é compor diálogo com todos os partidos e lideranças da cidade”, disse Rodrigo.



## O MAIOR PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR DO SUL DO PAÍS

Confira os planos que oferecem cuidado integral e um estilo de vida mais inteligente para você e sua família! São benefícios em vida que você pode dispor, como teleconsultas, orientação médica, assistência de apoio ortopédico, um clube de vantagens, e muito mais, que garante a segurança essencial que você precisa para o seu dia a dia. Conheça os planos e veja o que melhor atende sua necessidade e de sua família.

Av. Victor Barreto, em frente ao Paradoxo  
www.angelus.com.br / 0800 006 66 88



# DOE SANGUE



**CADA GOTA CONTA.**

25 de novembro | Dia Nacional do Doador de Sangue



**VEREADOR LINCK**  
RUA IPIRANGA, 123  
CANOAS - 9402-1804



**Carinho e confiança**  
para cuidar de você!

Ressonância | Tomografia | Ecografia | Mamografia  
Densitometria | Cintilografia | Biópsia e Punção

51 3415.8800 | 51 3415.7700 | [ecoclinica.com.br](http://ecoclinica.com.br)



Uma Nova  
**SOGAL**

**E VOCÊ SEMPRE  
CONECTADO!**



## INTERNET SOB MEDIDA PARA SEU NEGÓCIO



**(51) 2500-0010**



**FLEX  
CORP**

## SOLIDARIEDADE

# Banco de sangue do HU estará aberto no sábado, Dia Nacional do Doador Voluntário de Sangue

Dia 25 de novembro é dia Nacional do Doador Voluntário de Sangue, e o Banco de Sangue do Hospital Universitário de Canoas estará aberto para receber doações e reabastecer os estoques.

O atendimento neste sábado será feito via agendamento. Para marcar presença basta ligar para o telefone (51) 3478-8200.

Referência para a rede hospitalar de Canoas, abastecendo os bancos de sangue dos hospitais Nossa Senhora das Graças e Hospital de Pronto Socorro, o HU está preparado para receber uma boa quantidade de pessoas interessadas em ajudar.

Hoje a maior necessidade são os tipos "O"

negativo e positivo, mas sempre há a preocupação em manter o estoque alto com todos os tipos de sangue.

## Onde doar?

O Hospital Universitário de Canoas fica na Avenida Farroupilha, 8001, bairro São José das 8:00 às 16:00, com agendamento.

Agendamento para sábado: Telefone 3478-8200.

## Quem pode doar e o que precisa:

Estão aptos a doar:

– Pessoas de 18 a 60 anos que estiverem doando pela primeira vez.

– Até 69 anos para quem já é doador.

– A partir dos 16 (com a presença de um responsável).

## O que precisa:

– Ter acima de 50 quilos.

– Estar bem alimentado.

– Comparecer portando documento com foto.

Tipos sanguíneos necessários:

O – Positivo e negativo

A – Positivo e negativo

B – Positivo e negativo

AB – Positivo e negativo

OBS: O tipo sanguíneo "O negativo" é doador universal.



HU/Divulgação/OT

## NEGÓCIOS

## Sicoob inaugura no centro sua terceira agência em Canoas

Será na Avenida Ipiranga, 95, a Agência CICS, a terceira do Sicoob em Canoas, e sua implantação faz parte do plano de expansão em 2023, estabelecendo novos pontos de atendimento para atender os cooperados e a comunidade. No Rio Grande do Sul, a cooperativa também está presente nas cidades de Cachoeirinha e Gravataí.



## ENCONTRO

## 1º Café Psicopedagógico de Canoas acontece no sábado

Na manhã de sábado, 25, acontecerá o 1º Café Psicopedagógico de Canoas, com profissionais de todo o Rio Grande do Sul, no Quiero Café (Av. Inconfidência, 680 - Loja 101 - Mal. Rondon). "É um marco muito importante, nós estamos batalhando para a regulamentação da profissão", disse Madalena, psicopedagoga de Canoas e também diretora municipal, representando o Sindicato das Psicopedagogas de todo o Brasil.

## SENAC NA PRÁTICA

GAMES COM  
EXPERIÊNCIAS  
INTERATIVAS

29/11  
Quarta

Das 9h às 12h  
Das 14h às 17h

Senac Canoas  
Rua Mathias Velho, 255

Senac Fecomércio  
Sesc

## Talk SHOW

MODA  
ESTILO

CABELO  
MAKE

SAÚDE  
BEM-  
ESTAR

29/11 (quarta)

19h às 21h

Senac Canoas

VEM BATER UM  
PAPO COM A GENTE!

Senac Fecomércio  
Sesc

# EDITORIAL

## Reviravoltas

2023 está sendo de reviravoltas no cenário da política. Com Jairo Jorge afastado novamente do cargo de prefeito de Canoas, o vice-prefeito Nedy de Vargas Marques, que, também num cenário surpreendente ainda este ano, conseguiu escapar de impeachment após maioria de vereadores assinarem um documento pedindo o arquivamento do processo a qual ele estava sendo submetido por possíveis irregularidades durante período em que esteve à frente da prefeitura, está internado em um hospital da capital.

Isto tudo após declarada inimizade entre prefeito e vice-prefeito, com troca de farpas nas redes sociais e perante toda a sociedade canoense. No meio do ano, o Gabinete do vice foi parar em local fora da Prefeitura Municipal, em outro prédio no Centro. Agora, canoenses terão que aguardar novos capítulos para saber quem estará à frente da gestão pública, logo seja publicado o acórdão da decisão judicial. Se Nedy não tiver alta em breve, Cris Moraes, presidente da Câmara, será o prefeito.

**“S e Nedy não tiver alta em breve, Cris Moraes, presidente da Câmara, será o prefeito”**

Isso tudo após declarada inimizade entre prefeito e vice-prefeito, com troca de farpas nas redes sociais e perante toda a sociedade canoense. No meio do ano, o Gabinete do vice foi parar em local fora da Prefeitura Municipal, em outro prédio no Centro. Agora, canoenses terão que aguardar novos capítulos para saber quem estará à frente da gestão pública, logo seja publicado o acórdão da decisão judicial. Se Nedy não tiver alta em breve, Cris Moraes, presidente da Câmara, será o prefeito.

## GRUPO O TIMONEIRO

MÍDIA E COMUNICAÇÃO



Jornal  
**o timoneiro**  
Jornalismo com opinião. Desde 1966.

Editado por: CEDRO - Editora e Empresa de Comunicação Ltda-ME. CNPJ 02.347.932/0001-30

**Conselho Gestor:** Jorge Feres Gomes Uequet, Luciane Uequet, Gisele Uequet e Vanderlei Dutra Filho.  
**Editor:** Vanderlei Dutra Filho (MTB/RS 14.225)  
**Redatora-chefe:** Simone Dutra (MTB/RS 19.446)  
**Jornalista e Diagramadora:** Sinara Dutra (MTB/RS 20.129)  
**Comercial:** Marta Moraes  
**Redação:** Av. Victor Barreto, 3056/3º andar  
Sala 314 - Centro - Canoas - RS - Cep 92010-000

**Circulação Semanal**  
**Fechamento comercial:** Quintas-feiras, às 14 horas  
**Filiado a ADJORI/RS**

Os textos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não traduzindo obrigatoriamente a opinião do jornal.

**Fone:** (51) 3472.3022  
**Email:** redacao.ot@gmail.com  
**Site:** www.jornaltimoneiro.com.br

## ESPAÇO ABERTO

Isnar Amaral, Estrategista em energia do ambiente

### O ambiente de trabalho interfere na atitude da equipe

A atitude de uma pessoa é influenciada por uma combinação de fatores hereditários e ambientais. A hereditariedade pode caracterizar uma pessoa em seus traços físicos, cor dos olhos, tipo de cabelo ou outros. Além disso, predisposições genéticas podem influenciar no desenvolvimento de algumas condições de saúde ou características de personalidade.

No entanto, os fatores ambientais influenciam nas atitudes de uma pessoa, nas suas escolhas, na sua forma de agir e nas suas relações no ambiente de trabalho.

A proporção relativa às características de cada pessoa, genéticas e ambientais, não é uma divisão fixa de 50/50, e sim é complexa variando para diferentes aspectos e comportamentos. Alguns traços podem ser mais fortemente influenciados pela genética, enquanto outros são mais sensíveis ao ambiente.

Além disso, os genes não determinam diretamente as ações de uma pessoa, mas podem influenciar nas suas tendências, enquanto que o ambiente interfere na maneira como essas tendências se manifestam. A genética estabelece as bases e as predisposições, enquanto que o ambiente molda e ocasiona a expressão dessas características e comportamentos.

Ou se controla o padrão de energia do ambiente de trabalho, gerando o nível vibracional que se quer para a equipe, ou este será controlado pelas circunstâncias, ocasionando um resultado qualquer. Cabe lembrar que a energia mais forte sempre predomina.

A interação simultânea com todos os integrantes de uma equipe pode ser praticada por meio de impactos programados no ambiente de trabalho. Isto é operacionalizado por um sistema que não requer operador, reuniões e nem mesmo treinamentos.

Portanto, um método eficaz utilizado nesta interação, melhorando a sinergia e os resultados da equipe, é a Sincronia Sistemática.

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**  
**ASSEMBLEIA GERAL CLUBE CULTURAL CANOENSE**

**O CLUBE CULTURAL CANOENSE** convoca os associados para a Assembleia Geral extraordinária a realizar-se no dia **04 de dezembro de 2023 (quatro de dezembro de dois mil e vinte e três)**, na Rua Dr. Barcelos, 1271 Centro de Canoas, com **primeira chamada às 20:00hs e a segunda chamada às 20:30 min**, nos termos da alínea a) do artigo 32 do Estatuto Social. A Assembleia Geral obedecerá às seguintes regras:

a) somente poderão participar da assembleia e votar sócios rigorosamente em dia com suas obrigações sociais;

b) somente serão aceitas procurações com firma reconhecida do sócio outorgante e, desde que este mandante esteja em dia com suas obrigações sociais.

A Assembleia convocada terá a seguinte pauta:

- Retificação de numeração de matrícula lançada na assembleia datada de 24/07/2023 contida no Registro de Imóveis de Canoas quanto a área do Clube alienada e Ratificação de todas as demais deliberações e aprovações contidas na assembleia datada de 24/07/2023.

-Demais assuntos gerais administrativos relevantes, apresentados pelos presentes, se for o caso.

Canoas, 23 de novembro de 2023.  
Presidente: Marcus Vinicius Machado

**REDES**  
**DE SEGURANÇA**

**ZTEC**

SOLUÇÕES EM TI  
(51) 98402 3914

**(51) 98402.3914**



### Dezembro bate às portas com excelentes expectativas para a ASMC.

Dezembro chegando e com ele um dos períodos mais esperados por muitas pessoas: os preparativos para a chegada do Natal. Nesta época, geralmente decoramos as nossas casas com muito carinho e nos preparamos para adquirir os presentes de familiares e amigos e claro, pensar na preparação de uma ceia de dar água na boca.



Neste sentido, a nossa associação também está aqui para ajudar. Todos os meses, disponibilizamos a data de virada de mês, que é o melhor dia para efetuar compras na virada dos cartões de crédito. Além disso, sendo um associado, você pode fazer as suas compras em nossos estabelecimentos comerciais parceiros e fazer o pagamento através de desconto em folha. Desta forma, fica mais fácil se organizar para que nada fique faltando e o melhor: sem comprometer o seu orçamento. Você pode consultar os locais que possuem parceria conosco através do nosso site ou então, do nosso aplicativo, ASMC Associados.



O último mês do ano também é o momento de celebrar o nosso chá com a feira natalina! Como de costume, será uma celebração entre amigos com música ao vivo, buffet livre, chá servido em bandeja e uma feira prá lá de especial com a temática de Natal. O chá acontecerá em nosso salão social, localizado no centro de Canoas, rua Nerci Pereira Flôres, 179, ao convite pelo preço de R\$ 25, reais, sendo que os sócios podem adquiri-lo e fazer o pagamento através de desconto em folha.

Para adquirir o convite, nossa secretaria está à disposição de segunda à sexta-feira, das 8:20h às 18:30. Também é possível entrar em contato conosco através do nosso telefone para contato: (51) 99652-1732.

Até a semana que vem!

#### Ainda não nos segue nas redes sociais?

Acesse hoje mesmo e acompanhe nossas novidades:

@asmccanoas

(51) 99652-1732

Rua Fioravante Milanez, 85. Salas 34, 36, 37 e 38  
Segunda a sexta-feira, das 8h20 às 18h30

[www.asmc.com.br/contato](http://www.asmc.com.br/contato)

## ENCHENTES NO RS

# Famílias atingidas em Canoas têm casas tomadas pela água e são resgatadas pela Defesa Civil

SIMONE DUTRA

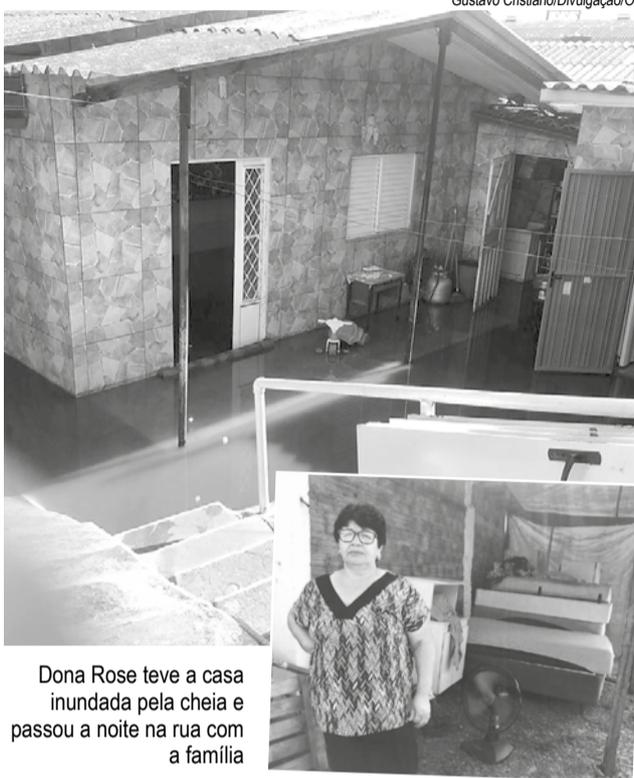
Ao longo da segunda-feira, 20, a Defesa Civil de Canoas atendeu dezenas de pedidos de ajuda, que resultaram no resgate de 28 pessoas em situação de risco em virtude das cheias dos rios provocadas pelas fortes chuvas. A Praia do Paquetá, rua da Barca e Fazendinha, no bairro Mato Grande, e na região da rua Berto Círio, no São Luís, foram atingidas pela cheia do Rio dos Sinos.

Houve casos também de alagamentos na Rua Hermes da Fonseca, no bairro Rio Branco, e na Rua General Sebastião Barreto, bairro Niterói, onde o Rio

Gravataí transbordou.

A reportagem de O Timoneiro visitou os locais e registrou a situação de pessoas que tiveram suas residências inundadas. Uma delas foi a Dona Rose, moradora da Rua Hermes da Fonseca há mais de 40 anos, que teve que abandonar a casa, conseguindo retirar apenas alguns móveis e pertences. Ela e o restante da família passaram a noite em colchões na rua.

“A água está acima do joelho. Eu nunca tinha visto a água invadir deste jeito. Assim que der eu vou me mudar daqui. A Prefeitura deveria retirar as demais famílias daqui também”, disse a canoense.



Dona Rose teve a casa inundada pela cheia e passou a noite na rua com a família



OT também percorreu de barco a área das casas em frente à Praia do Paquetá, onde a Defesa Civil de Canoas resgatou famílias e animais das residências ilhadas. Conversamos com um morador que não quis sair de casa e contou estar dormindo num barco emprestado. “Não adianta eu sair daqui. Eu tenho sorte de perder apenas a casa, algumas pessoas perderam a vida”.



Alinor perdeu todos os móveis e está dormindo num barco

## Cerca de 450 residências afetadas

De acordo com a Defesa Civil, a inundação atingiu 450 residências, afetando cerca de 1,8 mil canoenses. O total de pessoas resgatadas de situações de risco em dife-

rentes pontos chega a 44. Até o fim da tarde da quarta-feira, 22, 172 pessoas desalojadas recebiam algum tipo de assistência da Prefeitura. O ginásio da Escola Thiago Würth

abriga 32 pessoas (18 adultos e 14 crianças). Outros 62 moradores da rua Berto Círio seguem no salão da Paróquia Nossa Senhora da Conceição, no bairro São Luís. Há ainda

cerca de 50 ribeirinhos da Rua da Barca instalados na ponte da BR-448 e outros 30 moradores do Paquetá acampados às margens da rodovia, por se negarem a deixar os locais.

## POLÍTICA NACIONAL

### Notas do “X” (ex-Twitter)

Tito Guarniere

titoguarniere@terra.com.br

#### Vivaldinos

Os “neoliberais”, como Marcos Mendes e Marcos Lisboa, são contrários a qualquer isenção ou redução de alíquotas na Reforma Tributária. Os “neoliberais” são contra privilégios.

A favor de privilégios, isto é de exceções, são as esquerdas e o Centrão. Vão pagar menos no novo sistema tributária, os supermercados, as empresas de aviação, as companhias de turismo, os bares e restaurantes, o rico e capitalizado agronegócio, médicos, dentistas, advogados e outros vivaldinos.

Os privilégios, as isenções, as alíquotas reduzidas serão um bálsamo para os beneficiados e um peso para os demais.

#### O Brasil que deu certo

O Brasil é o maior produtor mundial de soja, milho, café, aves, açúcar, bovinos e celulose. O agronegócio é de direita. E por que não seria, se é tão hostilizado pelas esquerdas e pelos “progressistas”?

Se a indústria e os serviços estivessem no mesmo patamar de excelência do agronegócio, o Brasil seria um país rico e desenvolvido. Mas certos “progressistas” insistem em chamá-lo de “ogronegócio”.

O agro é o Brasil que deu certo.

PS: não sou do ramo.

#### Cara de pau (I)

A turma do Enem usa a cara de pau para rebater a acusação de viés ideológico nas questões. Segundo eles - do Enem - a resposta do estudante é livre.

Não é livre. As cinco respostas possíveis de alguma maneira estão contidas na premissa - o texto apresentado.

O que denuncia o caráter ideológico das questões do exame é a escolha dos autores e textos, invariavelmente pertencentes ao campo anticapitalista e de esquerda.

#### Cara de pau (II)

Por exemplo, quando se trata do agronegócio, o texto para a interpretação é sempre crítico à atividade. Não há uma só e única formulação que mostre o outro lado, como os recordes de produção e as inegáveis conquistas do setor, para o desenvolvimento do Brasil.

#### Memória curta

Flávio Bolsonaro indignado: “RS e SC submersos, Pantanal e Amazônia pegando fogo e o Lula? Vai para Dubai no fim do mês”.

#### Memória curta.

Nos desastres naturais no tempo de Bolsonaro, ele ia - sem medo de ser feliz - andar de jet ski no litoral de SP e SC.

#### Bobalhões

Os bolsonaristas vibraram com a queda do palco onde iria se apresentar Marisa Monte em Niterói. A cantora votou em Lula. “Até a natureza é contra”, disseram.

E se alguém argumentasse que os ciclones e as chuvaradas têm castigado mais os estados do Rio Grande do Sul e de Santa Catarina porque votaram maciçamente em Bolsonaro, o que diriam os bobalhões?

#### Pena de prisão

Parte dos livros proibidos pelo governo do bolsonarista Jorginho Melo, de Santa Catarina, foi parar na penitenciária.

Já se ouviu falar e se escreveu muito sobre queima de livros. Enviá-los à penitenciária é uma novidade.

#### Desabonando a mensagem

A denúncia apresentada ao Ministério Público do Trabalho contra a jornalista Andreza Matais, de O Estado de São Paulo, não quer dizer nada. Qualquer um pode oferecer denúncia. Daí ser investigada e provada vai à distância abissal.

Trata-se de uma armação vulgar. Mas funciona para intimidar. Ataca-se a mensageira para desabonar a mensagem.

A mensagem: as andanças da “Dama do Tráfico Amazônico” nas salas de hierarcas do Ministério da Justiça.

GIBRAN UEQUED

OAB/RS 113.558

YASMIN MORALES

OAB/RS 118.546

UEQUED  
ADVOGADOS

☎ 51.3077-3636 51.99345-3322

✉ [www.uequedadogados.com.br](http://www.uequedadogados.com.br)

🌐 [contato@uequedadogados.com.br](mailto:contato@uequedadogados.com.br)

📍 Rua Júlio de Castilhos, nº 648, Niterói - Canoas - RS

#### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

#### LIGA DESPORTIVA EDUARDO DE ROSE - LIDER EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O presidente da Liga Desportiva Eduardo de Rose - LIDER, no uso de suas atribuições, convoca todos os associados e interessados para Assembléia Geral Extraordinária a realizar-se no dia 26 de dezembro de 2023, na Rua Professor Annes Dias, 295 - Espaço Educação - Centro Histórico, Porto Alegre - RS, iniciando-se às 17h, em primeira convocação, ou às 17h30m em segunda convocação, com qualquer número de presentes para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

\*Conforme previsto no Art. 27 do Estatuto eleição da nova diretoria

Porto Alegre, 24 de Novembro de 2023

Vinicius Urbano Palma  
Presidente

## HISTÓRICO

# Guaíba atinge maior nível desde enchente de 1941 em Porto Alegre e invade trilhos do metrô

Às 13h15 da segunda-feira, 20, o nível do Guaíba alcançou 3,19 metros em Porto Alegre, conforme registrado pela Defesa Civil municipal. Essa marca representa a maior elevação desde 1941, quando a capital do Rio Grande do Sul enfrentou uma enchente histórica, atingindo a marca de 4,75 metros. A cota de inundação estabelecida para a região do cais é de 3 metros.

## Comportas fechadas

Em resposta a essa situação crítica, as comportas do sistema de proteção contra enchentes estão sendo fechadas como medida preventiva. O prefeito de Porto Alegre, Sebastião Melo (MDB), explicou em uma rede social que essa ação foi tomada “devido ao alto volume de chuvas nas cabeceiras e afluentes que desembocam

no Guaíba.”

## Estações de trem fechadas

A Empresa de Trens Urbanos de Porto Alegre (Trensurb) fechou três estações – Mercado, Rodoviária e São Pedro – devido à elevação do nível do Guaíba.

## Catamarã bate em muro levado por correnteza

Além disso, uma embarcação do Catamarã sofreu danos em seu casco ao colidir com um muro no Cais Mauá durante a manhã da segunda-feira. O acidente, causado pela força das correntezas do Guaíba, ocorreu por volta das 8h. Felizmente, não havia passageiros a bordo no momento da colisão. A embarcação foi rebocada para reparos no local.



Divulgação/OT

## Cheia histórica do Rio Caí ultrapassa sete metros em Nova Santa Rita

A Prefeitura de Nova Santa Rita, através da Defesa Civil e de toda equipe de governo, trabalha desde o fim de semana para auxiliar as vítimas da enchente que atinge o município.

De acordo com o prefeito Rodrigo Battistella, que acompanha a situação de perto, essa é considerada a maior enchente da história do Município.

A estimativa da Administração é de que de 300 a 500 famílias foram atingidas pela cheia. “Inicialmente, alocamos os necessitados na antiga Escola Álvaro Almeida e, na madrugada

do domingo, devido a subida das águas, transferimos para a nova instituição. Foi necessário cancelar as aulas

neste início de semana no local”.

Segundo o prefeito, entre as localidades mais atingi-

das estão a Estrada Alcides Amorim, Morretes e Berto Círio. “Recebemos chamados em toda a cidade, inclu-

sive em locais que nunca tiveram chamados. A população tem que se preparar porque estamos vivendo um

momento atípico, são episódios de chuva torrencial, que nos causa preocupação e nos deixa em alerta”.



Divulgação/OT

**O MELHOR DE VOCÊ EM VOCÊ MESMO! DESAFIE-SE!**

PISCINA TÉRMICA TRATADA COM SAL | ESTACIONAMENTO PRIVATIVO

@geracaoaguacanoas 51 8947.4978

BLACK FRIDAY  
BLACK FRIDAY

UNILASALLE

Um mês inteiro de descontos imperdíveis.

Inscreva-se hoje e aproveite!  
graduacao.unilasalle.edu.br

Matrícula Reduzida,  
Aprendizado Ampliado!

UNIVERSIDADE  
LaSalle

MATRÍCULA POR:

Graduação EAD

R\$ 9,90\*

Graduação Presencial

R\$ 99,90\*

\*Promoção válida para matrículas realizadas de 01/11 a 30/11/23, para ingresso em 2024/01.

# INVENTA MODA



**NO JORNAL**

**Vanessa Vargas**

@vanessavarg  
@inventamodasite

vanessa@inventamoda.com.br

Bah Creators



A roqueira baiana **@pitty** escolheu vestido preto com mangas amplas para se apresentar junto com a banda Fresno.

Diogo Santos



Jaqueta colorida no look de Amanda Zeni **@amdzeni**.

Diogo Santos



Esther Silva **@esther\_silvaa22** elegeu conjunto verde e tênis para o domingo de sol.

# Looks do Festival Turá

O **@festivaltura.poa** aconteceu na última semana no Anfiteatro Pôr do Sol, em Porto Alegre. Em sua estreia na capital gaúcha, o festival reuniu 20 mil pessoas e apresentou nomes como Caetano Veloso, Emicida, Duda Beat, Baco Exu do Blues, Pitty e Alceu Valença. Entre muitos estilos e visuais a coluna fez uma seleção de looks. Confira!

Bah Creators



A cantora **@dudabeat** com look semelhante ao usado no clipe de seu novo single "Saudade de Você".

Diogo Santos



Isadora Garcia **@damnyouisadora** escolheu camiseta de banda e calça xadrez.

Diogo Santos



Amanda Marques **@a.amandamarques**, macacão e coturno.

Diogo Santos



Anelise Borges **@ane.kb** optou por brilho e jeans para o primeiro dia de festival.

Diogo Santos



Dupla de sucesso: camiseta + saia longa no look de Alexia Manon **@alexiamamon\_**.

Diogo Santos



Mayara Nomura **@may.nomura** optou pelo trio saia, top e jaqueta.



**PIPOQUINHA NA MANTEIGA**

Por Dion Cosetin

## DICA AMANTEIGADA:



### Ferrolho estreia na Casa de Cultura Mario Quintana

O curta-metragem protagonizado por Angelo Sergio, ator e psicanalista com roteiro e direção do cineasta Alexandre Derlam, estreia dia 24 de novembro, às 19h30 na Sala Paulo Amorim.

A abertura conta com a apresentação de Marcelo Corsetti, e o ingresso é 1kg de alimento não perecível.

Ferrolho é um terror dramático com uma montagem fantástica, e uma atuação digna de prêmios. O filme já foi premiado em dois festivais de cinema, e chega prometendo te fazer pensar para além de seus 19 minutos de duração.

**Sinopse:** Um homem chega em sua casa na praia. O lugar está um caos e aos poucos ele embarca em uma jornada sombria repleta de mistério, doses de poesia e solidão. Onde o tempo e os lugares são indefinidos e estéreis.

### ASSISTA O NOSSO MESACAST:

No Pipoquinha Cast ep34, recebi o ator Angelo Sergio e o diretor Alexandre Derlam, e eles contaram um pouco sobre o Ferrolho no canal otPlay tv no Youtube.

### NOS CINEMAS DE CANOAS:



- Napoleão Guerra/Ação
- Trolls 3 Animação
- Five Nights at Freddy's Terror
- Jogos Vorazes: Cantiga dos pássaros e das Serpentes Aventura/Ação
- As Marvels Aventura/Ação
- Casamento Grego 3 Comédia/Romance
- Ó, Pai Ó 2 Comédia Nacional



## PSICOLOGIA

Por Marianna Rodrigues\*

Psicóloga clínica (CRP 07/30799),  
Mestre e Doutoranda em  
Psicologia Social e Institucional  
(UFRGS) e pesquisadora.



### A instabilidade que habita em você

A pergunta que motiva a coluna desta semana é a seguinte: como não ser instável nos dias de hoje?

Os empregos são instáveis, os relacionamentos não duram muito, o preço do aluguel vai aumentar (e você não sabe quanto), talvez você precise mudar de cidade, o eletrônico que você acabou de comprar já estragou. Por mais que você busque dentro de você mesmo a razão que te faça sentir-se tão instável emocionalmente, muitos dos fatores que provocam a instabilidade não estão “dentro” de você.

Essa constatação é muito importante para que possamos pensar de uma maneira mais profunda e menos individual sobre grande parte dos sintomas que afligem uma parcela considerável da população mundial: as alterações de humor, os vazios existenciais, a sensação permanente de medo, dentre outros. Sentir-se instável é uma questão social, isto é, trata-se também de um problema coletivo.

As estratégias individuais para sentir-se mais estável - como o uso de calmantes, as técnicas de meditação - podem surtir efeitos importantes na sua rotina, mas não transformam as condições sociais que provocam a sensação de instabilidade. Seria como consertar um pneu furado e continuar passando por uma via cheia de pregos.

Do ponto de vista terapêutico, precisamos entender a instabilidade dos dias de hoje como uma questão existencial. Em outras palavras, para além das pequenas mudanças de hábitos que podem aliviar brevemente o que você está sentindo, precisamos de mudanças mais amplas e coletivas, que envolvem também a sua percepção sobre o mundo, seus valores, sua forma de ser.

Isso não é um convite para que você abandone as estratégias individuais. Porém, sem dúvidas, é uma proposta para que você possa entender suas emoções não como algo que simplesmente “vem de dentro”, e sim como algo que está em permanente interação com tudo que acontece ao seu redor.

Neste instante, pode parecer extremamente desafiador enxergar seus sentimentos dessa maneira. Aos poucos, contudo, é possível ir encontrando caminhos que lhe tranquilizem e permitam construir as devidas alternativas terapêuticas.

## TRADICIONALISMO

# 7º Movimento Azul reforça a importância da prevenção do câncer de próstata

Alertar o público masculino sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata, para aumentar as chances de cura da doença, é o objetivo do 7º Movimento Azul. A atividade terá início nesta quinta-feira, 23, às 8h, com a abertura dos acampamentos no Parque do Gaúcho, no bairro Fátima. A ação vai unir atividades campeiras, recreação infantil e a tradicional cavalgada, que ocorrerá no domingo, 26, às 8h30. A entrada é gratuita, mas a organização recomenda a doação de alimentos não perecíveis.

Conforme o diretor de Tradicionalismo da Secretaria Municipal de Cultura, Elcion Brys Gularte, o evento, além de incentivar a prevenção, também tem caráter solidário. “Os recursos financeiros arrecadados, através da venda das camisetas, serão revertidos em doações. O objetivo é contribuir

com a Liga de Combate ao Câncer de Canoas e com o Hospital Nossa Senhora das Graças”, destacou.

Um dos idealizadores do evento, Ivo Fabriz, carinhosamente conhecido como Tio Ivo, estima contar com a participação de mais de 50 participantes durante a cavalgada. “Estamos unidos e a cada edição a nossa ação se fortalece. O Piquete Tio Ivo está de portas abertas para receber os interessados em abraçar essa causa com a gente”, declarou.

A cavalgada passará pelas seguintes ruas e avenidas: Bartolomeu de Gusmão, Guilherme Schell, Viaduto Augusto Severo, Farroupilha, Santa Terezinha, Gaspar Lemos, Monte Castelo, Clemente Pinto, retornando ao Parque Eduardo Gomes pela Bartolomeu de Gusmão e Vinte e Quatro de Outubro.

A iniciativa conta com o apoio da Prefeitura de Canoas e da Associação das En-



Divulgação/OT

tidades Tradicionalistas de Canoas (AETC) e integra a programação do Novembro Azul na cidade.

Confira a programação  
Sexta-feira (24)  
- 14h – Início do Rodeio  
Sábado (25)  
8h – Rodeio  
- 14h – Início das atividades lúdicas

- Tiro de bodoque  
- Corrida do Saco  
- Corrida do ovo  
- 20h – Abertura oficial (Galpão da AETC)

Palestra  
- 23h – Baile com Carlos Baez

Domingo (26)  
- 7h – Café da manhã (Galpão Piquete Tio Ivo)  
- 8h – Concentração Cavalgada  
- 8h30 – Saída da Cavalgada

- 11h30 – Chegada da Cavalgada (Dispersão em frente ao galpão do Pqt Tio Ivo)  
- 15h – Vaca Parada (Galpão da AETC)  
- 17h – Entrega da Premiação (troféus)

## 37 CATEGORIAS

### Melhores do Ano Canoas 2023 acontece no dia 2 de dezembro na Blue Moon Casa de Eventos

Na noite de sábado, 2 de dezembro, acontece na Blue Moon Casa de Eventos, a cerimônia de entrega do Prêmio Melhores do Ano 2023. Através de pesquisa realizada com lideranças empresariais, profissionais de publicidade, formadores de opinião, e público em geral, aconteceu de 3 a 18 de novembro uma consulta pública, onde foram definidos os vencedores do prêmio, em 37 categorias.

Entre os finalistas, entidades, lideranças políticas e empresariais, além de personalidades que se destacaram em suas áreas de atuação

social e profissional.

O evento, que contará com jantar preparado pela equipe de gastronomia da Blue Moon Casa de Eventos, é assinado pelos colonistas Márcio Weiss e Soraia Hütten.

Categorias do Prêmio Melhores do Ano 2023

- 1 – Agência De Publicidade
- 2 – Agência De Turismo
- 3 – Auto Eletrica Automotiva
- 4 – Beleza
- 5 – Casa De Eventos E Festas
- 6 – Cirurgia Plástica
- 7 – Clínica Estética

- 8 – Comunicador
- 9 – Assessoria Empresarial
- 10 – Destaque Sociedade
- 11 – Destaque Empresarial
- 12 – Educação
- 13 – Entidade Empresarial
- 14 – Entidade Social (Assistencial)
- 15 – Estilista
- 16 – Farmácia De Manipulação
- 17 – Gastronomia (Restaurante)
- 18 – Gastronomia (Xis)
- 19 – Imobiliária
- 20 – Influenciador Digital
- 21 – Influenciador Teen
- 22 – Influenciador Kids

- 23 – Joias
- 24 – Jornalista
- 25 – Jovem Empreendedor
- 26 – Mecânica Automotiva
- 27 – Moda Feminina
- 28 – Moda Infantil
- 29 – Móveis Planejados E Decoração
- 30 – Odontologia
- 31 – Ótica
- 32 – Personalidade
- 33 – Pet Shop
- 34 – Responsabilidade Social (Empresa)
- 35 – Seguros
- 36 – Decoração De Eventos
- 37 – Fotografia

**JORGE UEQUED**  
ADVOGADOS

OAB/RS 2813

DESDE 1972

Rua Victor Barreto, 3056 / 112 | Canoas/RS | (51) 3031.0203 | 3472.2159

uequed@uequed.com.br

www.uequed.com.br

Jorge Feres Uequed OAB/RS 52.474

Gisele Uequed OAB/RS 61.003

Paula Costa Perroco OAB//RS 101.200

Gabriela Uequed OAB/RS 107.424

**sua  
IRRESPONSABILIDADE  
É RETORNÁVEL.**



**QUANDO VOCÊ JOGA O LIXO  
NA RUA, ELE VOLTA.**

A responsabilidade do seu lixo é sua, sim. se o descarte for mal feito, os dejetos podem prejudicar muito a sua vida e a de todos na sua cidade, causando obstrução nas bocas de esgoto, resultando em alagamentos nas ruas, sujeira espalhada e muitas outras sérias consequências. mantenha a consciência limpa. lugar de lixo é no lixo.

    @prefcanoas  (51) 98255-1530

 **eClima**  
Cuidando do clima, cuidando de Canoas



**PREFEITURA DE  
CANOAS**

**COLUNA SOCIAL**



**Soraiia Hütten**

soraiia.hutten@gmail.com  
bzinhasky@hotmail.com

**Piquenique Azul & Rosa e Vitrine do Bem Brechó**

A Liga Feminina de Canoas realizou o piquenique no parque Getúlio Vargas e reuniu muitas pessoas para um dia de saúde e bem estar. Com o Vitrine do Bem Brechó e a feira de artesanato das assistidas, foram feitas vendas que ajudam a LFCCC, e receberam amigos e visitantes em um agradável dia. Também foram feitos vários atendimentos de terapias como reike, reflexologia, yoga e medição de pressão e glicose.



Anita Zatti, Rosa Vasconcellos, Lenir Martins



Iracilde Lori



Lidia Lemos Garcia



Cleusa Basete Jacob, Vilma Pinto, Mara Cruz



Ana Viezzer, Marinele e Denerio Neumann e Janete Amaral

**Fashion Kids e Teen**

No próximo dia 03/12, na Blue Moon, será realizado o concurso Kids e Teen, com a Realização de Márcio Weiss e Produção Executiva desta columnista. Informações e inscrições ainda podem ser feitas pelo telefone (51) 99630.8808. A idade vai dos 03 aos 15 anos.



Isabella Lima, Mariana Pontin, Manu Turelly e Lauren Krzyszczak



Bella Marques



Larissa Pereira



Naomi de Prado

**V4 Lorensi&Co**

Marcio Locatelli, Ana Lorensi e Henrique Schar-dong na comemoração do aniversário de 3 anos da V4 Lorensi&Co, uma assessoria de marketing digital e vendas, localizada no centro de Canoas.



Marli e Roney Oliveira

- \* PNEUS NOVOS E USADOS MULTIMARCAS
- \* RECAPAGEM
- \* VULCANIZAÇÃO
- \* BORRACHARIA

**GETULIO VARGAS**  
renovadora de pneus

☎ 3466.2466    📱 99767.9540

CUIDE DE VOCÊ!  
FAÇA AULA DE  
**PILATES**

Estacionamento privativo ◀  
Dentro do complexo do Canoas Tênis Clube no Centro de Canoas ◀

AGENDE UMA VISITA  
(51) 99971-2099  
(51) 99328-5884

**Vibra**  
PILATES E FISIOTERAPIA

@STUDIO\_VIBRA

## CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL



**Mauri Grando**

maurigrando@hotmail.com

@maurigrando

### Sensacional

Registro do “Alô, Canoas!” de terça 21 de novembro no novo estúdio do Grupo O Timoneiro! Everton Alfonsin, o Caco, meu entrevistado, faz excelente participação!

Confira este episódio 5 completo no Canal do Estúdio OT Play no YouTube.



### Nova Santa Rita

Sábado, 25 de novembro, tem edição especial com Harmonia & Energia por Rosaura Coronet e Leonardo Nondilo.

Endereço: Beco Florida, 17, Caju - Nova Santa Rita/RS. Informações e inscrições: (51) 98508.0646 / 99966.7208.



### Consciência Negra

Finalizando mês importante de conscientização e de realizações, especialmente em Canoas. Confira as atividades promovidas pela Prefeitura nos dias 28 e 30 de novembro:

**28/11**

9h às 11h - PALESTRA NO CRAS-RIO BRANCO - PAIF

(PROTEÇÃO E ATENDIMENTO INTEGRAL À FAMÍLIA) MULHERES

NEGRAS E IMIGRANTES

(CRAS Rio Branco | Rua Montenegro, 1057, Rio Branco)

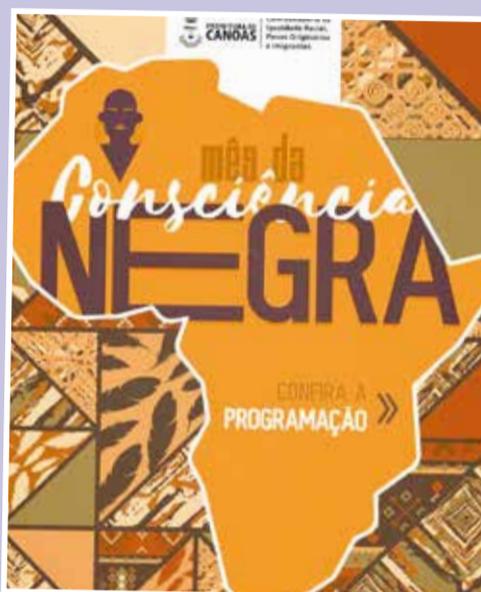
PALESTRANTE: Aline Duarte

**30/11**

17h - TEATRO NO QUILOMBO | RODA DE CONVERSA

(Quilombo Chácara das Rosas - Marechal Rondon)

Grupo: Nação de Todas as Tribos



### Cultura RS

A 6ª Conferência Estadual de Cultura começou, no dia 20 de novembro, em Porto Alegre, passa por várias cidades do Estado e encerra 7 de dezembro em Canoas. Parabéns à Secretária de Cultura/RS, Beatriz Araújo, e todos os envolvidos nesta realização.



#### Confira a programação:

25/11 Dança - Caxias do Sul

27/11 Música - Montenegro

28/11 Política Estadual de Cultura Viva - Porto Alegre

29/11 Artesanato - Porto Alegre

30/11 Audiovisual - Santa Cruz

05/12 Circo - Porto Alegre

06/12 Artes Visuais - Pelotas

07/12 Linguística- Canoas

### Retomada

19 de novembro foi realizada, no Parque Eduardo Gomes, a 11ª Parada Livre de Canoas! Grande retomada, após a pandemia, deste excelente evento da Diversidade com milhares de militantes e simpatizantes da causa LGBTQIAPN+. O tema neste ano é: “Todas as cores e formas de amores”.







PREFEITURA DE CANOAS | Secretaria de Saúde

# Canoas + SAÚDE

## MAIS CONSULTAS, EXAMES E CIRURGIAS, MENOS TEMPO DE ESPERA!

Atualize suas demandas **ÚLTIMO MÊS**

Você deve atualizar suas demandas nos seguintes locais:

SUBPREFEITURAS / PREFEITURA NA RUA / OUVIDORIA DA SECRETARIA DE SAÚDE / CENTRAL CANOAS MAIS SAÚDE

## LITERATURA por Jairo Luís Souza



## Aproximações entre Augusto dos Anjos e Cruz e Sousa

Na transição entre os séculos XIX e XX, a Literatura brasileira sofreu influências dos movimentos de vanguarda de arte europeus. Na Literatura europeia, o Simbolismo foi o precursor das tendências que marcaram esse período e deram origem à poesia moderna. No Brasil do início do século XX, havia dois estilos predominantes de criação estilística poética, o Parnasianismo e o Simbolismo, mas esse último desenvolveu-se à margem da instância hegemônica de influência e prestígio. A poesia parnasiana era a poesia “oficial”, o padrão estético literário. O Parnasianismo, com temática desapegada da realidade, contribuía para a assimilação de valores ideológicos burgueses em um período histórico de conflitos e de transformações sociais. Abafada por essa ideologia dominante, a poesia simbolista era criticada como arte desequilibrada e deformada.

Todavia, o crítico literário e professor Afrânio Coutinho destaca que, “Por volta de 1910, tanto o Simbolismo como o Parnasianismo estavam estagnados, resultando daí uma fase de transição e sincretismo, durante a qual epígonos ainda se esforçavam por poetar segundo os cânones gastos e superados. Reinava ainda uma atmosfera de dúvida e hesitação. Certa inquietação, porém, fazia pressentir reformas radicais, que estavam como que no ar”. É nesse contexto que, segundo o crítico literário e professor Alfredo Bosi, “fora e acima desses vários grupos encontramos o mais original dos poetas brasileiros entre Cruz e Sousa e os modernistas: Augusto dos Anjos”.

A obra do poeta Augusto de Carvalho Rodrigues dos Anjos surgiu nesse contexto histórico-cultural híbrido e conturbado, em um período eclético na Literatura brasileira. Não havia uma escola literária única, pois conviviam autores simbolistas, parnasianos, realistas, naturalistas e outros que, mais tarde, seriam reconhecidos como pré-modernistas. Bosi classifica esse período de transição histórica e literária como período de “sincretismo”.

Augusto dos Anjos é o poeta brasileiro mais importante dessa época. Coutinho destaca sua produção como “uma poesia cuja feição constituiu por muito tempo um óbice ao enquadramento nesta ou naquela tendência estética”. Entretanto, há elementos comuns de aproximação entre as obras do paraibano Augusto dos Anjos e do catarinense João da Cruz e

Sousa, este o principal poeta simbolista brasileiro. Alguns poemas de Augusto dos Anjos são inspirados na obra do poeta francês Charles Pierre Baudelaire, precursor do Simbolismo. Mais particularmente, essa aproximação à estética simbolista possibilita analogias entre as produções desses dois importantes poetas brasileiros do início do século XX.

A poética de Cruz e Sousa apresenta uma evolução importante no emprego da subjetividade, alçada a uma posição mais universalizante, representativa do sofrimento e da angústia de toda a humanidade. A libertação desse sofrimento humano é representada através da anulação da matéria e da total libertação da espiritualidade, consolidadas através da morte.

Bosi destaca que Augusto dos Anjos manifesta, também, “uma angústia funda, letal, diante da fatalidade que arrasta toda carne para a decomposição da morte”. A morte, portanto, é tema comum e recorrente nos versos dos poetas, pelo qual “aproximam-se o blasfemo Augusto dos Anjos e o crente Cruz e Sousa”. Contudo, para o poeta simbolista, a morte representa a anulação da matéria para a libertação da espiritualidade. Já para Augusto dos Anjos, conforme Bosi, ao contrário, “as forças da matéria, que pulsam em todos os seres e em particular no homem, conduzem ao Mal e ao Nada, através de uma destruição implacável”.

A eterna angústia humana e sua nunca libertação são expressas, por exemplo, pelo eu-lírico de “Eterna mágoa” nas duas últimas estrofes desse soneto de Augusto dos Anjos.

Sabe que sofre, mas o que não sabe / É que essa mágoa infinda assim não cabe / Na sua vida, e que essa mágoa infinda

Transpõe a vida do seu corpo inerte; / E quando esse homem se transforma em verme / É essa mágoa que o acompanha ainda!

Além desses aspectos temáticos (a morte e a angústia do “eu” diante de sua existência), os poetas aproximam-se, linguisticamente, pelo léxico rebuscado, com vocábulos criteriosamente selecionados e pouco usuais, e pela sonoridade dos versos. Estruturalmente, seus poemas aproximam-se pela valorização do soneto, pela preferência por quartetos com versos decassílabos e pelo ritmo.



**Elenildo Saldanha Damasceno**

Professor de Língua Portuguesa e de Literatura, Escritor, jornalista e revisor  
www.eleliltodamasceno.com

## OPINIÃO

## Catástrofe das chuvas no Sul: “só” 50 anos de alertas

É realmente uma pena que hoje em dia as pessoas não se deem ao trabalho de ler um pouco de História, nem das áreas em que atuam. Tente achar um ativista ambiental brasileiro com menos de 50 anos que saiba quem foi José Lutzenberger, um dos maiores vultos do ambientalismo nacional (sim, bem mais importante que Chico Mendes, de quem foi mentor) nos anos 1970 a 90. Nossos opiniáticos “ativistas” de boteco se guiam por pseudogurus contemporâneos que parecem mais preocupados em transmitir aos jovens os seus cacoetes ideológicos do que defender a Natureza. Mas voltemos ao tema.

Lutz, como era conhecido de todos nós no movimento ambientalista brasileiro daqueles tempos, e seu fiel escudeiro Augusto Carneiro passaram literalmente décadas alertando para as tragédias que estavam sendo construídas principalmente no Rio Grande do Sul e Santa Catarina no que diz respeito às chuvas. E apesar das mudanças climáticas já estarem no radar, não era apenas sobre elas que Lutz alertava, e sim sobre as consequências da destruição mais direta dos ambientes naturais nas diversas bacias hidrográficas do sul do Brasil.

A drenagem e aterramento dos banhados, promovida ativamente pelos governos e produtores rurais, acabou com a maior parte desses ambientes nas planícies inundáveis. Os banhados são verdadeiras esponjas, retendo as águas pluviais em excesso nos períodos chuvosos e as liberando lentamente no tempo seco, ajudando fortemente a regular o fluxo das águas. Sem eles, todo o volume das chuvas vai direto para os arroios e rios em grande velocidade, causando as enchentes.

O crime duplo do desmatamento das matas ciliares nas margens dos cursos d’água e a ocupação dessas áreas com plantações ou casas, muitas vezes dentro mesmo das conhecidas e mapeadas calhas de inundação dos rios, traz também duas consequências. Uma, visível, a inundação e destruição de plantações, casas e infraestrutura urbana, ilegal e idiotamente implantadas nesses locais que deveriam ser áreas de preservação permanente; outra, menos visível mas tão danosa quanto, o assoreamento das calhas dos rios com o solo carregado das margens desmatadas, tornando-os muito mais rasos do que eram e amplificando imensamente o transbordamento da água.

Como parênteses, vale lembrar que as áreas verdes urbanas também cumprem importante papel de regulação pluvial tanto pela infiltração das chuvas no solo permeável como na redução da velocidade destas através das copas das árvores, onde estas ainda são abundantes e adensadas. A irresponsabilidade das prefeituras em fazer e permitir que se impermeabilize o máximo de solo e se reduzam as áreas verdes é causa direta das enchentes no meio urbano, e os danos dessa insensatez deveriam ser cobrados na pessoa física

dos prefeitos que promovem isso.

Claro, as mudanças climáticas aceleradas pela estupidez humana nas últimas cinco décadas só vieram a piorar a situação. Mas não podemos achar que é um “problema global difícil de resolver” o que está causando as catástrofes contínuas no Rio Grande do Sul e Santa Catarina, quando na verdade as causas principais estão ali mesmo nos municípios afetados e suas adjacências. Mas ninguém quer fazer nada a respeito.

É estarrecedor que a grande imprensa se recuse a falar das causas ambientais desses desastres, e criminoso que as autoridades públicas não o façam. Mas governadores e principalmente prefeitos não querem ter o ônus de admitir que são problemas de ocupação do território que deveriam ser gerenciados – e principalmente resolvidos – por eles, com planejamento e fiscalização.

Políticos rastaqueras e safados se beneficiam dos desastres ambientais que afetam principalmente os pobres. Primeiro, se omitem criminosamente de impedir o desmatamento e a ocupação das margens e calhas de inundação dos arroios e rios, para não melindrar os eleitores; depois, quando as tragédias se abatem sempre sobre os mais pobres, correm para dar esmolas paliativas com dinheiro público, aparecendo nas fotos para a próxima campanha como “benfeitores dos flagelados”. É de revoltar o estômago de qualquer um que entenda o que se passa de fato.

Cada vez mais as enchentes provocadas pelos extremos climáticos e a ocupação irresponsável dos ambientes inundáveis assolarão não apenas o Sul, mas todo o Brasil. Se não reconhecermos o problema e tratarmos de ter a coragem de desocupar – sim, desocupar imediatamente – as áreas de banhados e margens roubadas aos cursos d’água, realocar as populações mais vulneráveis e restaurar os ambientes naturais nessas áreas, para que prestem novamente os serviços ecossistêmicos de mitigação das enchentes. E não me venham dizer que custa caro demais. Fazer isso em todo o país sairia mais barato que os bilhões em “emendas parlamentares” e “orçamento secreto” que o Centrão tunga dos brasileiros com a cumplicidade plena do atual e dos passados governos.

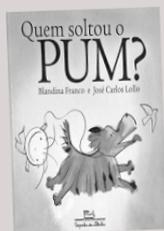
Cinco décadas de avisos e ninguém presta atenção. Não tenho qualquer pretensão de que algum gestor público que leia este texto mude seu rumo fomentador de desastres. Mas reviver os alertas de Lutz e Carneiro é preciso, pelo menos para que, em pleno século XXI, não venham os sem-memória dizer que ninguém avisou.

**Fonte: Artigo republicado do site [www.oeco.org.br](http://www.oeco.org.br).**

**José Truda**

Jardineiro, escritor e consultor  
em meio ambiente

### DICAS DE LIVROS DO TONITINHO



Um pum pode ser problemático na vida de uma pessoa. Quando ele é um cachorro, então, aí é que ninguém segura. Vira e mexe o Pum escapa, faz barulho e atrapalha os adultos! Um livro divertido e inusitado, de arrancar várias risadas tanto dos filhos quanto dos pais. Um abraço do amigo **Tonitinho**.



## ATLETISMO

# Competições Paradesportivas Escolares promove integração

As Competições Paradesportivas Escolares Canoenses (Paraceca) 2023 tiveram, nesta terça-feira, 21, as disputas na modalidade de atletismo. O evento, promovido pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SMEL), ocorreu no Estação Cidadania, elas reuniram alunos das redes de ensino municipal, estadual e particular.

Com muita descontração, leveza e animação, o jovem Leonardo Silva, 9 anos, participou da competição acompanhado da sua mãe Cindila Silva. “O Leo é autista e é a primeira vez que ele está participando. Ele está indo super bem! É maravilhoso estar aqui, pois ele está super

empolgado. E eu acho super importante essas competições, pois mostra que, apesar da dificuldade social, ele consegue também participar de disputas esportivas”, destacou a mãe. Morador do bairro Nossa Senhora das Graças, Leo estuda na Escola Municipal de Ensino Fundamental (EMEF) Jacob Longoni.

## Paraceca

A competição tem o objetivo de apresentar as modalidades paradesportivas a alunos das escolas de Canoas. “Aqui a gente consegue fazer essa integração entre os alunos do paradesporto escolar e também do Atleta



Guilherme Pereira/Divulgação/OT

Cidadão do Futuro (ACF), que vieram participar do Paraceca. É um momento de muita inclusão”, destacou o diretor de Esporte Educacional da SMEL, Sedenir Krause.

O Paraceca é organizado pela Diretoria de Esporte

Educacional em conjunto com a Diretoria de Esporte de Rendimento e Paradesporto. A iniciativa visa fomentar a prática esportiva e descobrir novos talentos em diferentes esportes. A próxima modalidade a ser disputada será natação.

## TRINTA ESCOLAS

## Handebol juvenil reúne competidores em dois dias de disputas do Ceca 2023

Os jogos da Competição Escolar Canoense (Ceca) 2023 estão chegando ao fim. Na terça-feira, 21, ocorreram as disputas do handebol juvenil masculino, na Ulbra. Ao todo, alunos de dez escolas das redes estadual e particular participaram dos jogos da modalidade. Na segunda-feira, 20, foram seis escolas nas disputas da categoria juvenil feminino.

De acordo com o diretor de Esporte Educacional da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SMEL), Sedenir Krause, o Ceca tem o objetivo de promover a integração entre as escolas,

sejam elas municipais, estaduais ou particulares. “O esporte também faz parte da educação, pois traz disciplina e contribui para a evolução dos estudantes”, salientou.

## Confira a classificação

Handebol juvenil feminino

- 1º Lugar: La Salle Canoas
- 2º Lugar: Auxiliadora
- 3º Lugar: Margot

Handebol juvenil masculino

- 1º Lugar: La Salle Canoas
- 2º Lugar: Cristo Redentor
- 3º Lugar: EEEM André Leão Punte



Guilherme Pereira/Divulgação/OT

## Ceca 2023

Restam apenas duas modalidades para serem disputadas: skate e futebol. Por causa do tempo chuvoso dos últimos meses, a competição, que terminaria neste

mês, será finalizada apenas em dezembro. A edição deste ano já é a maior em mais de 30 anos de competição, com a mobilização de cerca de sete mil alunos e 30 escolas.



## Semifinais da Copa Timoneiro de Futsal

No domingo, 26 de novembro, acontecem as semifinais da Copa Timoneiro de Futsal, no ginásio do Frigosul, a competição que iniciou em abril chega em seus momentos decisivos com previsão de encerramento para dezembro. São 5 escolas participantes, que se enfrentaram em Turno e Retorno, para só então entrar nas fases de mata. Neste momento, os vencedores dos confrontos classificam-se para a Final Série Ouro, enquanto os perdedores disputarão o triangular final série prata. Foram 91 jogos até aqui, em 5 categorias, 680 gols marcados e 293 atletas inscritos, mais de 300 famílias envolvidas, se considerarmos comissões técnicas e grupos de arbitragem. Seis ginásios da cidade e quatro bairros diferentes receberam jogos da competição, clube Csgapa, Clube Bolão Gaúcho, Clube Canoense, Clube Frigosul, Ginásio do Hélio e Ginásio do Alt. A Copa Timoneiro foi criada em 2010, com apoio irrestrito do saudoso Dr. Jorge Uequet, sempre um visionário. O grande intuito da Copa é poder oportunizar às escolas de futebol uma competição voltada para a formação de seus alunos. Prepará-los para seguirem seus sonhos de serem jogadores de futebol profissional um dia. Para isso, eles precisam se desenvolver, física, tática, técnica e mentalmente, para poder ter a chance de entrar em uma categoria de base. E depois de estar na base, ou federado, estes atletas não competem mais na Copa OT, dando espaço para que outros alunos possam seguir o mesmo processo. As escolas que compartilham deste pensamento são muito bem-vindas. Confira abaixo os confrontos das semifinais.

**Sub-7:** Futuro Craque Academy x Escolinha Brasil Júnios

**Sub-9:** Futuro Craque Academy x Escolinha Brasil Júnios

**Sub-9:** Escola Futsal ALT x Escolinha Garra Colorada.

**Sub-11:** Futuro Craque Academy x Escolinha Brasil Júnios

**Sub-11:** Sul América Academy x Escola ALT Futsal

**Sub-13:** Futuro Craque Academy x Escolinha Garra Colorada

**Sub-13:** Sul América Academy x Escolinha Brasil Júnios

**O bicho vai pegar!!!**

**SAPATARIA SANTOS**

CONCERTOS EM CALÇADOS, BOLSAS, CINTOS, TRABALHOS EM COURO. CONCERTOS EM CADEIRAS DE PRAIA.

Rua Cristóvão Colombo, 99 - Loja 3 - Canoas - RS  
51 8139.1290 - 3031.6537 - (rua da estação Fátima)

**vitaFisio**  
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

**Aline Casagrande**  
CREFITO 59.005

\*Atendimento Humanizado em Fisioterapia  
\*Pilates \*RPG \*Mulligan

@vitafisioclinica.

F. 51 3466.7253 98409.9917  
R. Frei Orlando, 33 - Sala 503 - Centro - Canoas/RS  
www.vitafisioclinica.com.br

**SEMI-FINAIS**  
agora o bicho vai pegar!!!  
**Domingo 26/11**

**Copa O Timoneiro**

Escola sede: Garra Colorada

**SUPERBALL**  
MAPI  
ESPORTES E EVENTOS

- LOCAÇÃO DE QUADRAS
- ESCOLINHA DE FUTEBOL
- FESTAS DE ANIVERSÁRIO
- EVENTOS EM GERAL

**DIVIRTA-SE AQUI!**

(51) 3476-6111  
(51) 98055-5515

SUPERBALL\_MAPI  
FB.ME/SUPERBALL.MAPI

## Saiu do Forno!



**Giovanna Parise**



@comologotreino  
@fornocast

### Empório 22

Vencedor da categoria Melhor Loja de Vinhos de Canoas, o Empório reúne uma loja super completa de vinhos e delicatessen e um restaurante maravilhoso. O melhor é que podemos consumir as bebidas por preço de loja no restaurante e tem várias dicas de harmonização. Fica na Av. Dr. Sezefredo Azambuja, 1680.



### Limone

Bicampeões da categoria Melhor Bistrô, o Limone fica na Rua Dr. Barcelos, 209, tem um espaço lindo e aconchegante e um cardápio super variado para almoço, café da tarde e janta. Eu amo o parmegiana de lá!

### Piatto Bello

Eleita a melhor Cocina Italiana de Canoas, a Piatto é meu xodó. Reúne um rodízio de galeto e massas perfeito aos finais de semana meio-dia, um cardápio à la carte de altíssima qualidade à noite e pizzas (sequência na pedra ou à la carte) maravilhoso. Fica na Rua Dom Pedro, 213.



## Premiados

Nesta segunda-feira, a Revista Sabores do Sul divulgou os ganhadores do seu prêmio anual e eu separei alguns dos premiados em Canoas pra indicar para vocês.

Além disso, na receita de hoje vocês encontram um cookie super fácil e saudável que eu faço e fica uma delícia!

### RECEITA DE FAMÍLIA

## COOKIE SAUDÁVEL MUITO FÁCIL

#### Ingredientes

- ✓ 2 berinjelas grandes
- ✓ 2 bananas pratas maduras
- ✓ 2 ovos grandes
- ✓ 2 col. sopa de chia
- ✓ 1 col. chá de canela
- ✓ 1 col. chá de extrato de baunilha
- ✓ 2 xic. de aveia em flocos
- ✓ Pedaçoes de chocolate 60% para decorar

#### Modo de preparo:

É só misturar tudo, porque eu gosto de receita fácil! Aí depois separa a massa em bolinhas na forma e acrescenta os pedaços de chocolate na massa, pré-aquece o forno por 15 minutinhos a 180°C e depois deixa entre 15 a 20 minutinhos os cookies no forno, na mesma temperatura.



### FAÇA PARTE DA COLUNA SAIU DO FORNO

Anuncie seus serviços, receitas, delivery e dicas de pratos na coluna NO FORNO!



## ANUNCIE AQUI

3472.3022

**Comercial J. U**  
CONEXÕES E MATERIAIS EM GERAL

DESDE 1984

- Conexões para Gás, Hidráulicos e Pneumáticos
- Válvulas • Reguladores • Ferragens em Geral • Peças para fogões, painéis e fogareiros

Avenida Getúlio Vargas, 7410, Canoas.

(51) 3466-9858 (51) 99717-3305

**Lavanderia Capriccio**

BUSCA & ENTREGA GRÁTIS ATÉ AS 22:00 hs

TELE BUSCA 513428.1854

9533.2086 9424.1014 8544.9267

**CAN ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL**

A CAN Assessoria Contábil e Fiscal, oferece um serviço personalizado, para que o cliente possa acompanhar o seu desenvolvimento de forma clara.

Um escritório de contabilidade com resultados, eficiência e tranquilidade, uma extensão da sua empresa.

CANASSESSORIACONTABIL

Ligue ou chame no whats (51) 98460-7761 canassessoriacontabil@gmail.com