

## SAÚDE

# Hospital Universitário de Canoas realiza mutirão de cateterismo cardíaco

Pág. 2.



## EXPOULBRA XPERIENCE 2023

### Evento abre portas para o mundo da inovação

Oportunidade para estudantes do Ensino Médio vivenciar diferentes experiências que auxiliem na escolha da carreira profissional.

Pág. 5.



**Mauri Grando**

CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL P.13

Tá chegando a hora de mais uma **Caravana de Natal do Caco**, nos dias 19, 20 e 21 de dezembro em Canoas!



**Giovanna Parise**

SAIU DO FORNO P.16

Qual doce não falta na tua lista de preferidos? Na minha não faltam **brownie e açaí!** Tenho dicas.



**Soraisa Hütten**

COLUNA SOCIAL P.12

A Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas realizou o **Chá Rosa e lotou a ASMC** com cerca de 420 pessoas.



**Dion Corsetin**

PIPOQUINHA NA MANTEIGA P.8

"Toda luz que não podemos ver" é uma excelente minissérie de quatro episódios, recém-chegada na Netflix.

## HU

### Lançado edital para contratação de nova gestão

Pág. 2.

## ANIVERSÁRIO

### Associação Jardim de Infância **Pinóquio** completa 50 anos

Pág. 9.

## LITERATURA

### Canoas participa da **Feira do Livro** de Porto Alegre

Pág. 7.

## NOSSO CINQUENTENÁRIO

Há 50 anos cumprimos nossa missão de solidariedade e de educar. A querida diretora Pedrolina das Neves sempre dedicou parte de sua vida à administração da Escola. A todos os pais, mães, alunos e equipe de professores, funcionários e colaboradores da comunidade, nosso obrigado e parabéns!



Ana Neri, 938, Bairro Rio Branco  
(51) 3472.9129



## INTERNET SOB MEDIDA PARA SEU NEGÓCIO



(51) 2500-0010



E VOCÊ SEMPRE  
CONECTADO!

**FLEX**  
CORP



ATÉ SEGUNDA-FEIRA, 13

# Hospital Universitário de Canoas realiza mutirão de cateterismo cardíaco

Começou na quarta-feira, 8, no Hospital Universitário (HU), um mutirão de cateterismo cardíaco. O procedimento consiste na introdução de um cateter até o coração, identificando possíveis obstruções nas artérias coronárias, além de outros problemas estruturais.

O mutirão atende uma solicitação da Secretária de Saúde do RS, Arita Bergmann, e integra o Programa Nacional de Redução das Filas. Ao todo, serão beneficiados 25 pacientes. Caso seja necessário, durante o próprio procedimento, eles já poderão ser tratados, com a colocação de stent.

## Até o final de semana

A meta é finalizar os procedimentos até a próxima segunda, 13. Para isso, os médicos trabalharão em turno extra noturno também

e no final de semana.

A equipe é composta pelos cardiologistas Alexis Knebel, Antônio Ribeiro, Cristiano Barcellos, Eduardo Silveira, Gabriel Zago e Gustavo Agostini, além de outros profissionais.

“O mutirão irá solucionar o problema de pacientes que aguardam há semanas pelo procedimento, boa parte deles com quadro de infarto do miocárdio. Além disso, irá agilizar a alta e liberar leitos hospitalares para outros pacientes”, afirma o médico cardiologista à frente do mutirão, Dr. Gabriel Zago.



## PNRF

O Programa Nacional de Redução das Filas de Cirurgias Eletivas, Exames Complementares e Consultas Especializadas (PNRF), instituído por meio da Portaria GM/MS nº 90, de 3 de fevereiro de 2023 tem como finalidade ampliar a realização de cirurgias eletivas em todo o país, bem como reduzir a

fila de exames e consultas especializadas.

O programa tem vigência de um ano, podendo ser prorrogado por igual período. Estão previstos R\$ 600.000.000,00 (seiscientos milhões) para o ano de 2023 e a distribuição deste recurso varia conforme a estimativa de população de 2021 do IBGE para cada estado do país.

## PESQUISA

# Estudo gratuito avalia novo tratamento para asma em Porto Alegre

O Centro de Pesquisas Insight/Rede de Saúde da Divina Providência está realizando pesquisa de um novo tratamento para a asma e necessita de voluntários.

Além de apoiar a pesquisa, a pessoa terá acesso a consultas médicas e tratamento sem custo.

Mais informações sobre como participar podem ser

obtidas pelo fone e WhatsApp 51 3269.5080. Participar é um ato de generosidade.

## Local

O Insight está localizado no Shopping Total, na avenida Cristóvão Colombo, em Porto Alegre-RS. Os responsáveis técnicos pelo estudo são os doutores Marco Kalil (CRM 46968) e Cynthia Dullius (CRM 33658).



## PERÍODO DE 60 MESES

# Editais para contratação de nova gestão do Hospital Universitário é lançado

Foi lançado, na segunda-feira, 6, o edital para contratação da nova gestão do Hospital Universitário de Canoas (HU). A abertura da licitação está marcada para o dia 22 de dezembro, às 10h.

Segundo o edital, publicado no Diário Oficial do Município, a entidade que vencer a licitação ficará responsável pela opera-

cionalização e execução das ações e dos serviços de saúde do hospital. A vigência será por um período de 60 meses ou até a concretização da parceria público-privada (PPP), em fase de elaboração.

## Recuperação HU

O lançamento da licitação é uma das dez medidas do plano emergencial de



recuperação do HU. O conjunto de ações foi anunciado no início de outubro pelo prefeito Jairo Jorge.

## SEM LUZ NO FIM DO TÚNEL: REFLEXO DA PRIVATIZAÇÃO

*Precisamos enfrentar projetos que colocam nossos direitos como moeda de troca: diga não às privatizações!*

No fim de outubro, a CEEE Equatorial foi multada em R\$ 24,3 milhões por falta de qualidade nos serviços pela Agergs. A Agência Estadual de Regulação dos Serviços Públicos Delegados do Rio Grande do Sul (Agergs) multou a empresa pelo que nós do SindimetRS denunciávamos: **privatização não é a solução. Desde que foi vendida, a CEEE Equatorial deixou a população gaúcha no escuro.**

Em 2021, a CEEE foi entregue a uma empresa sem nenhum compromisso com a sociedade. Agora, o lucro fica acima de tudo, e o serviço básico está cada dia pior. Além dos aumentos abusivos na conta de luz que pesam para o bolso de trabalhadores(as) gaúchos, o serviço está precário.

Houve uma grande perda de trabalhadores experientes que aderiram ao PDV antes da privatização. Segundo a própria CEEE Equatorial, as novas contratações são de pessoas ainda em treinamento - o que dificulta nos reparos necessários para o retorno do serviço.

Os eventos climáticos extremos deixaram usuários de regiões do Estado até duas semanas sem fornecimento de energia. O Conselho Superior da Agergs considerou que a concessionária CEEE Equatorial demonstrou “falta de preparo para agir em situações de emergência”.

A mesma tragédia aconteceu em São Paulo nesta semana. O temporal de sexta-feira, 3, deixou 2,1 milhões de casas e estabelecimentos sem eletricidade. Até a manhã de terça-feira, 7, pelo menos 200 mil unidades ainda consumidoras estavam sem energia.

Em 2018, o processo de privatização foi finalizado, quando a Enel comprou ações da Eletropaulo que ainda pertenciam à União. Desde lá, a empresa demitiu 36% de seus funcionários.

Nosso futuro não está garantido e não podemos parar de lutar. O governo Leite já privatizou a CEEE, a Corsan e em Brasília defendeu a venda da Trensurb.

O projeto de desmonte do patrimônio público precisa parar! Vai ter luta!



SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS



@sindimetrors



/sindimetro



sindimetrors.org



@SindimetroRS





André Ceciliano - Secretário Especial de Assuntos Federativos, Eduardo Paes - Prefeito do Rio de Janeiro, Éric Piolle - Prefeito de Grenoble/França, Jairo Jorge - Prefeito de Canoas e Sebastião Melo - Prefeito de Porto Alegre

## POLÍTICA NACIONAL

# Prefeito participa da 22ª Conferência do Observatório Internacional de Democracia Participativa

Na segunda-feira, 6, o prefeito Jairo Jorge participou da 22ª Conferência do Observatório Internacional de Democracia Participativa (OIDP) para levar a experiência de Canoas em participação popular e cidadã.

O evento traz como tema “Democracia Participativa para Cidades Diversas, Inclusivas e Transparentes” e reúne políticos, gestores públicos, técnicos, acadêmicos e ativistas de vários países para discutir e refletir sobre o estado da democracia no mundo. O OIDP seguiu até quarta-feira, 8, no Rio de Janeiro.

**“Estamos enfrentando uma série de problemas”**

Pela manhã, logo após

a abertura institucional, o prefeito integrou a primeira mesa de debate de políticas de participação, onde enfatizou a importância do cidadão ter múltiplas ferramentas de poder de decisão. “Estamos enfrentando uma série de problemas, principalmente, no pós-pandemia, como desemprego, escassez de recursos, saúde pública, desequilíbrios climáticos etc., que envolvem a todos. Por isso, o cidadão precisa ser colocado no debate, pensar junto o futuro e decidir em

conjunto com os governos”, destacou Jairo.

Participaram da mesa, o prefeito de Porto Alegre, Sebastião Melo; o secretário especial de Assuntos Federativos, André Ceciliano; a vice-prefeita de Grenoble/França, Annabelle Bretton; a deputada federal Laura Carneiro, e a vice-prefeita de Cotonou/Benin, Françoise Behanzin.

## Painel

Já à tarde, Jairo Jorge foi um dos oradores do painel “Engajamento e participação de pessoas vulneráveis: abordagens e práticas sociais e intersetoriais”, organizado pela Câmara Municipal de Valongo e pelo Centro de

Investigação do Território, Transportes e Ambiente da Universidade de Coimbra.

O momento reuniu integrantes políticos do Brasil, Portugal, Indonésia, Taiwan e Itália, para debater estratégias e ferramentas que possam apoiar a inclusão das populações mais frágeis na formulação de políticas, tanto em nível local quanto nacional.

Na oportunidade, o prefeito apresentou exemplos aplicados em Canoas que visam incluir as comunidades nas decisões da gestão pública e abordou o quanto as ferramentas de participação impactam em melhorias na cidade e, consequentemente, em seu avanço e crescimento.

## LEGISLATIVO

# Aprovado Projeto de Lei que garante mamografias para mulheres com menos de 40 anos em Canoas

No dia 26 de outubro, durante a sessão ordinária no Plenário Getúlio Vargas da Câmara Municipal de Canoas, o Projeto de Lei 64/2023 foi aprovado por unanimidade. De autoria do vereador Márcio Freitas (Avante), o projeto tem como objetivo a garantia da realização de mamografias bilaterais de rastreamento do câncer de mama e ultrassonografia mamária para mulheres com menos de 40 anos de idade que acessarem os serviços do Sistema Único de Saúde (SUS) no município de Canoas.

O vereador Márcio Freitas destacou a necessidade de aprovar o projeto, argumentando que a definição de idade para a realização da mamografia não deve ser uma barreira. Ele apontou que o Programa Nacional de Controle do Câncer de Mama, do Ministério da Saúde, recomenda esse exame apenas para mulheres entre 50 e 69 anos. Entretanto, Márcio Freitas ressaltou que a idade não deve ser o único critério, e as avaliações médicas e os casos de risco elevado devem ser considerados.

Márcio também mencionou que os avanços tecnológicos e mudanças epidemiológicas podem levar a indicações de mamografias em idades diferentes. Além disso, enfatizou a importância de assegurar a mamografia a todas as pacientes com risco elevado de câncer de mama ou com alterações mamárias que necessitem de esclarecimento diagnóstico, independentemente da idade.

O texto do projeto estabelece que a requisição para o exame de ultrassonografia mamária dependerá da avaliação de um profissional de saúde, seguindo as legislações e resoluções profissionais aplicáveis. Os exames de mamografia bilateral de rastreamento e ultrassonografia mamária deverão ser realizados em até 30 dias, contados a partir da data da consulta em que foram solicitados.



## RECONHECIMENTO

# Câmara Municipal de Canoas presta homenagem ao Dr. Ednilson Decarlo Oliveira Lautenschlager

A sessão extraordinária da terça-feira, 7, na Câmara Municipal de Canoas, contou com uma homenagem póstuma ao Dr. Ednilson Decarlo Oliveira Lautenschlager, médico e ser humano notável. A proposição para esta homenagem veio do Vereador Emilio Neto, do PT.

O proponente, Emilio Neto, destacou a importância da homenagem e a dificuldade de expressar o que Dr. Ednilson significou para todos. Ele elogiou o compromisso e a dedicação de Dr. Ednilson à cidade de Canoas, bem como sua atuação em salvar

vidas. Emilio Neto agradeceu à Dra. Denise Machado por compartilhar seu pai com a cidade e elogiou o Dr. Delber Schirmer. Ele também mencionou outros profissionais de saúde presentes na sessão.

A Dra. Denise Machado, viúva do homenageado, expressou sua profunda gratidão a todos que compareceram e compartilharam suas histórias sobre o Dr. Ednilson. Ela enfatizou a importância do compromisso dele com a medicina e a comunidade, ao mesmo tempo em que lembrava o equilíbrio delicado entre o trabalho e



a família. Ela agradeceu a todos que o apoiaram e tornaram sua missão possível.

Nesta homenagem, amigos, familiares e colegas de trabalho revelaram um retrato

completo de um indivíduo notável, que deixou um legado duradouro por meio de sua dedicação à medicina e sua capacidade de tocar vidas com compaixão e empatia.



## O MAIOR PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR DO SUL DO PAÍS

Confira os planos que oferecem cuidado integral e um estilo de vida mais inteligente para você e sua família! São benefícios em vida que você pode dispor, como teleconsultas, orientação médica, assistência de apoio ortopédico, um clube de vantagens, e muito mais, que garante a segurança essencial que você precisa para o seu dia a dia. Conheça os planos e veja o que melhor atende sua necessidade e de sua família.

Av. Victor Barreto, em frente ao Parádão  
www.angelus.com.br / 0800 006 66 88





# HÁ 57 ANOS OLHANDO PARA O FUTURO

NOSSO MUITO OBRIGADO A TODOS QUE  
FAZEM DE O TIMONEIRO O VERDADEIRO  
JORNAL DOS CANOENSES. HÁ 57 ANOS.

[JORNALTIMONEIRO.COM.BR](http://JORNALTIMONEIRO.COM.BR)





EXPOULBRA XPERIENCE 2023

## Evento abre portas para o mundo da inovação com cenário que simula uma viagem de avião

Os visitantes da Expoulbra Xperience 2023 estão tendo a oportunidade de explorar o percurso da feira que representa uma viagem para diferentes destinos, que são as áreas do conhecimento nas quais estão inseridas as atividades acadêmicas e comunitárias da Universidade de forma dinâmica, criativa e interativa.

O evento, de 6 a 10 de novembro, no andar térreo do prédio do Parque Tecnológico Ulbratex, no campus da Ulbra Canoas, é aberto à comunidade. É uma oportunidade para estudantes do Ensino Médio vivenciar diferentes experiências que auxiliem na escolha da carreira profissional. Os alunos de Ensino Médio têm acesso a conteúdo de cursos de graduação, rotinas de estudos e preparação para a busca de estágio e emprego.



Dion Cosetin/Divulgação/OT

### Oportunidade para vislumbrar o futuro



Para a pró-reitora Acadêmica da Ulbra, professora Adriana Ziemer Gallert, a feira está dando essa oportunidade de conhecimento, em relação à sua proposta pedagógica, desse universo que a Instituição disponibiliza para diversos públicos com seus múltiplos interesses pessoais e profissionais sobre carreiras e mercado de trabalho.

Segundo o professor e arquiteto Diego Willian Nascimento Machado, o ambiente da feira representa as experiências de aeroporto, de embarque em avião, passagem pelas nuvens (processo de transformação que o jovem vivencia) e de aterrissagem. “Neste espaço, há oportunidade para cumprirmos diversas atividades e interações significativas de aprendizado sobre carreira, mundo do trabalho, empreendedorismo e conexões”.

Simbolicamente, os visitantes passam por ambientes com check-in, sala vip, cafezinho, check-out etc. No final, o visitante pode comemorar essa viagem e as experiências, acessando um ambiente de celebração e de festa.

Toda a Expoulbra Xperience tem como plano de fundo o espelhamento do que os alunos vivenciam nas aulas e nas atividades com os professores, tanto nas escolas quanto nos campi da Rede Ulbra.

O estudante do Ensino Médio visitante ou o público em geral tem a oportunidade de obter conhecimentos para planejar uma formação com propósito para o seu projeto de vida profissional.

### Internacionalização e mercado

Na abertura oficial da Expoulbra Xperience 2023, no dia 6 de novembro, o diretor de relações internacionais do Centro Europeu-Canadense de Inovação, Manfred Zeuch, realizou uma participação por teleconferência, diretamente do Canadá, abordando o tema Decolando em sua Vida e Carreira.



### Programação de encerramento

Inovação em IOT e IA será o tema da palestra (teleconferência) de encerramento da feira, às 19h nesta sexta-feira, 10 de novembro, a ser abordado por Régis Sell Haubert, CEO da Exatron, empresa líder de mercado em automação predial e residencial, eleita em 2022 entre a 50 empresas mais inovadoras da Região Sul.

Haubert é conselheiro do Conselho de Inovação e Tecnologia (Citec) da Fiegs, Sesi e Senai, diretor da Associação Brasileira da Indústria Elétrica e Eletrônica (Abinee) e diretor de Inovação da Câmara de Indústria, Comércio e Serviços de Canoas (CICS).

Ainda no encerramento, ocorrerá a premiação do Salão de Iniciação Científica, com Certificação da Agenda Ulbra Promoção da Saúde.



# EDITORIAL

## Educação

A educação no Brasil é debatida diariamente, quase sempre o tom é de mais valorização, mudança nos modelos aplicados nas escolas públicas. Afinal, é ela quem promove a qualidade de uma sociedade equilibrada, justa e moralmente constituída. O ensino na infância é ainda mais delicado, pois é nele – e nos espaços de

aprendizagem destas crianças – em que se oferece muito além do que ensinamentos sobre matemática ou física, são locais de proteção, onde se garante almoço, lanche, e a possibilidade de socializar. O cinquentenário da Associação Pinóquio em Canoas é um exemplo de algo de muito valor, não podemos mensurar o poder que ela exerceu durante décadas na vida dos que passaram por lá. O evento que aconteceu na Ulbra nesta semana também merece destaque, porque aproxima o jovem das experiências de trabalho, fazendo com que as vivenciem o que hoje não passa de sonho. É preciso um olhar atento à educação como um todo, porque ela é o futuro de todos nós.

**“É preciso um olhar atento à educação como um todo, porque ela é o futuro de todos nós”**

## GRUPO O TIMONEIRO

MÍDIA E COMUNICAÇÃO

Jornal **o timoneiro** Jornalismo com opinião. Desde 1966.

estúdio **OT PLAY** conteúdo audiovisual

**OTHUB** COMUNICAÇÃO OMNICHANNEL ESTRATÉGICA E CONTEÚDO

Jornal **o timoneiro**

Jornalismo com opinião. Desde 1966.

Editado por: CEDRO - Editora e Empresa de Comunicação Ltda-ME. CNPJ 02.347.932/0001-30

**Conselho Gestor:** Jorge Feres Gomes Uequet, Luciane Uequet, Gisele Uequet e Vanderlei Dutra Filho.  
**Editor:** Vanderlei Dutra Filho (MTB/RS 14.225)  
**Redatora-chefe:** Simone Dutra (MTB/RS 19.446)  
**Jornalista e Diagramadora:** Sinara Dutra (MTB/RS 20.129)  
**Comercial:** Marta Moraes  
**Redação:** Av. Victor Barreto, 3056/3º andar  
 Sala 314 - Centro - Canoas - RS - Cep 92010-000

**Circulação Semanal**  
**Fechamento comercial:** Quintas-feiras, às 14 horas  
**Filiado a ADJORI/RS**

Os textos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não traduzindo obrigatoriamente a opinião do jornal.

**Fone:** (51) 3472.3022  
**Email:** redacao.ot@gmail.com  
**Site:** www.jornaltimoneiro.com.br

## ESPAÇO ABERTO

Marina Lima Lelal, Professora

## Ameaças à gestão democrática nas escolas

Na semana passada, o governador Eduardo Leite, apresentou a seus aliados na Assembleia Legislativa, seis projetos relacionados à Educação.

Discorreremos sobre o projeto de Eleição de Diretores, por ser condição essencial para a Gestão Democrática e pela luta que os educadores empreenderam, para consegui-la, luta que descrevo no livro de minha autoria “A Gestão Democrática nas Escolas Públicas”.

O projeto prevê um processo seletivo nas escolas, em cinco etapas: Os candidatos devem fazer um curso preparatório de 60 horas. Em seguida, precisarão responder a uma prova de conhecimentos específicos. Na terceira, os educadores deverão formalizar a candidatura com a apresentação de um plano de gestão. Na quarta fase, a comunidade escolar escolhe a direção, por votação direta e na quinta os diretores e vices tomam posse com plano de gestão e metas educacionais.

Atualmente já é muito difícil ter educadores que queiram disputar o cargo. O número de contratados é muito grande no Estado e estes não podem concorrer, o que dificulta ainda mais.

Nesta situação, com certeza, o governador escolherá alguém de sua confiança, para dirigir a Escola.

Não somos contra cursos específicos e de atualização, pelo contrário. Porém estes cursos poderiam ser proporcionados aqueles que forem eleitos.

Outra preocupação é com o Conselho Estadual de Educação. A representação do magistério público será reduzida de 4 para 2 cadeiras. Já o magistério da rede privada, baixaria de 2 para 1 vaga.

Mais uma vez, o governo Leite ataca nossos direitos, em contradição ao que na campanha dizia: que Educação seria sua prioridade.

## PUBLICAÇÕES LEGAIS

Atas, Balanços e Convocações de Empresas.



LIGUE 51 3472.3022

## MANUTENÇÃO

COMPUTADORES

NOTEBOOKS

REDES

SEGURA DE SEGURANÇA

ZTEC



SOLUÇÕES EM TI  
(51) 98402.3914

(51) 98402.3914



asmc

ASSOCIAÇÃO  
DOS SERVIDORES  
MUNICIPAIS DE CANOAS

## Dicas ASMC:

Como se manter saudável com economia neste verão?

Aproveitar os produtos sazonais pode ser uma excelente alternativa para economizar com os gastos de mercado e ainda promover escolhas saudáveis para o dia a dia da sua família, afinal de contas, no verão, é preciso estar constantemente hidratado e alimentado para enfrentar as altas temperaturas.



Opte por frutas e legumes como melancias, morangos, pêssegos, abobrinhas, tomates e milho, que geralmente são mais acessíveis nesta época do ano e são de fácil digestão, além de possuir alto teor de água em suas composições. Além disso, comprar a granel também pode ser uma boa opção para gastar menos e evitar desperdício de comida. Além disso, se você for nosso sócio, também pode organizar suas finanças adquirindo produtos de nossos parceiros comerciais utilizando o benefício de desconto em folha.



E para não esquecer: já está por dentro do nosso chá com feira natalina? Será um momento maravilhoso de confraternização entre amigos, música ao vivo, buffet livre, chá servido em bandeja e uma feira especial de Natal. O chá acontecerá em nosso salão social, localizado no centro de Canoas, rua Nerci Pereira Flôres, 179, ao convite pelo preço de R\$ 25, reais, sendo que os sócios podem adquirir-lo e fazer o pagamento através de desconto em folha.

Para adquirir o convite, nossa secretaria está à disposição de segunda à sexta-feira, das 8:20h às 18:30. Também é possível entrar em contato conosco através do nosso telefone para contato: (51) 99652-1732.

Participe com a gente!

## Ainda não nos segue nas redes sociais?

Acesse hoje mesmo e acompanhe nossas novidades:

@asmccanoas

(51) 99652-1732

Rua Fioravante Milanez, 85. Salas 34, 36, 37 e 38  
 Segunda a sexta-feira, das 8h20 às 18h30

www.asmc.com.br/contato



AFROEMPREENDEDORISMO

# Feira dentro da Prefeitura de Canoas reforça empoderamento de mulheres negras

Desde a segunda-feira, 6, os canoenses podem prestigiar o trabalho realizado por empreendedoras negras. A Feira de Afroempreendedorismo ocorre até a próxima sexta-feira, 10, no Salão Nelson Paim Terra, na sede da Prefeitura de Canoas, das 13h30 às 17h.

A ação faz parte da programação do Mês da Consciência Negra e foi organizada pela Coordenadoria de Igualdade Racial, Povos Originários e Imigrantes. De acordo com a secretária especial da Coordenadoria, Ednea Paim, a iniciativa visa fortalecer o afroempreendedorismo. “São mulheres que realizam um trabalho maravilhoso e que, muitas vezes, não é reconhecido. E nosso objetivo é fazer com que a população participe e venha conhecer

o trabalho realizado por elas”, salientou. **Participação de 30 empreendedoras** A Feira conta com a participação de 30 empreendedoras, que estão expondo peças de artesanato, alimentos, produtos de beleza, roupas e acessórios. Para a empreendedora Lisiane Batista, 49 anos, moradora do bairro Niterói, o espaço reforça o empoderamento da mulher negra. “É muito gratificante estar



Thiago Guimarães/Divulgação/OT

participando desta feira organizada pela Prefeitura de Canoas. Ela reforça o nosso empoderamento, pois, como sempre digo, nós já nascemos empoderadas”, afirmou.

**Local**

Salão de Atos Nelson Paim Terra, na Prefeitura de Canoas (Rua Quinze de Janeiro, 11, Centro).

LITERATURA

# Canoas participa da 69ª Feira do Livro de Porto Alegre no sábado, 11

Canoas participa da 69ª Feira do Livro de Porto Alegre no próximo sábado, 11. As atividades serão realizadas, das 10h às 15h30, no espaço “Território dos Parceiros da Feira do Livro”, na Praça da Alfândega, no Centro da capital. Conforme a secretária adjunta municipal de Cultura, Tina Colares, a iniciativa vai contar com a realização do “Sarau de Poesia”, da Casa do Poeta de Canoas, além de atividades lúdicas como a “Contação de Histórias da Professora Maluquinha”. A atividade da Prefeitura de Canoas será realizada por intermédio das secretarias de Cultura e de Educação.

**Confira a programação:**

- 10h – “Coletânea de Contos de Terror”, da EMEF Paulo Freire – Professora Kérolin Nogueira com a realização de autó-



Eliezer Falcão/Divulgação/OT

grafos. Contação de Histórias Professora Maluquinha Contação de Histórias Arthur Cortez

- 11h – Associação Canoense de Escritores (ACE) – Encontro com Escritores - 12h – Casa do Poeta – Sarau Poético

- 13h – Wender Zanon e Érico Noronha lançam HQ “Gosto Estranho” - 14h – Mostra de Poesia Entreverbo

POLÍTICA NACIONAL

# Eficiência não está na pauta

**Tito Guarniere**  
titoguarniere@terra.com.br

O Brasil a cada 10 anos lamenta uma década perdida. A nossa marcha é lenta, avançamos um pontinho aqui outro acolá, mas mal saímos do lugar. Estamos como que presos a uma armadilha, que só nos permite uns breves vislumbres de prosperidade. Os governantes de qualquer tempo insistem na exaltação do seu período de governo, das suas obras e realizações, contando para isso com os comuns exageros de retórica, a visão otimista que todos eles têm a respeito de si mesmos, e com o uso e o abuso das estatísticas que, bem manejadas, servem a todas as causas e todos os argumentos. Mas a verdade essencial permanece inalterável: estamos sempre patinando, andando de lado, quando não voltando para trás, como no caso da indústria, que já teve certa pujança, mas agora afunda em atoleiro sem fim. E estranhamente, quando algo dá certo, parece sofrer do enigma de Tom Jobim, segunda o qual, para os brasileiros, o sucesso é uma ofensa pessoal, como no caso do agrobusiness: o setor, quanto mais cresce, quanto mais apresenta números e bate recordes, mais é questionado. Em certas áreas da política o apoio, o reconhecimento é para “produção do arroz orgânico” do MST! E o que não dá certo no Brasil? Uma das causas está, com rigorosa certeza, no apego à nossa opção preferencial pelo Estado, a ideia de que a solução para os nossos problemas virá do governo e do Estado. Não virão. Faz tanto tempo que acreditamos nessa teoria, e tanto tempo que a levamos à prática de todas as maneiras que, se funcionasse, já deveríamos estar nadando de braçada no mar da riqueza e da prosperidade. O Tesouro está sempre em petição de miséria. O tempo todo temos de ir ao mercado buscar dinheiro para pagar as contas e obrigações. E vamos ao mercado reclamando dos juros, que são o efeito, não a causa. Certos governos, como o atual, preferem se convencer e convencer os outros, que a culpa é do Banco Central, é do Roberto Campos Neto, e de banqueiros desalmados que manipulam os dados para encher a pança e as sacolas de dinheiro. Quando falta dinheiro apelamos para a velha solução de aumentar os tributos. Reduzir gastos, racionalizar custos, evitar desperdícios? Nada disso está na ordem do dia. Priorizar a educação, propor um plano nacional que envolva todos os entes – União, estados, municípios, sociedade civil, o mundo empresarial? Ninguém propõe. Tudo é administrado de forma superficial, improvisada. Ninguém aceita ser avaliado. Os protagonistas da educação brasileira – todos – se esmeram em procurar os culpados pelo baixo nível do ensino. E todos se esmeram em dizer que são os outros – eles não têm culpa de nada. Nessa batida sinistra, na quase falência em que estamos, dói saber que a previdência e a folha de pagamento do pessoal consomem quase 80 por cento de todo o gasto público. Na conta final, ainda cabem recursos para subsídios, desonerações, favores e mercês para quem não precisa. Gastamos muito e gastamos mal. No Estado brasileiro, a eficiência, a qualidade ao menos razoável dos serviços em educação, saúde, segurança e justiça, não está na pauta. O que está na pauta é tão somente ter dinheiro para a ganância.



# INVENTA MODA



NO JORNAL

**Vanessa Vargas**

@vanessavarg  
@inventamodasite

vanessa@inventamoda.com.br

## Lançamentos do mês de novembro

**A** nova coleção da [@ashuacurvesize](#), feita em colaboração com a gaúcha [@jessicalopes](#), traz peças cheias de atitude, combinando a identidade da marca e as inspirações de moda da influenciadora e modelo plus size.

Divulgação



Na última semana, chegou ao estado a primeira franquia da Lauf Sports. Localizada no bairro Moinhos de Vento, em Porto Alegre, a [@lauf\\_moinhos](#) traz peças que unem o fashionismo e o conforto do look esportivo.

Lauf Sports



Lauf Sports



A [@lupooficial](#) e a [@dolcegustobr](#) acabam de lançar uma coleção de meias com design exclusivo. Disponível em três modelos diferentes, cada meia apresenta estampas que remetem ao universo do café.

NESCAFÉ® Dolce Gusto® e Lupo



**PIPOQUINHA NA MANTEIGA**

### DICA AMANTEIGADA:



**Toda Luz Que Não Podemos Ver** é uma excelente minissérie de quatro episódios, recém chegada na Netflix. Uma produção repleta de mensagens que te farão pensar, e um roteiro muito bem montado. Uma trama que mostra a resistência no meio da Segunda guerra Mundial.

**Sinopse:** Werner Pfenning é um jovem alemão aficionado por rádio. Durante a Segunda Guerra, ele entra no exército nazista para descobrir transmissões radiofônicas ilegais. No entanto, a brutalidade do conflito o faz questionar sobre o seu papel na guerra.

Para mais dicas de séries e filmes, siga [@pipoquinhanamanteiga](#) no Instagram.

### NOS CINEMAS DE CANOAS:

- Trolls 3 Animação
- O Exorcista - O Devoto Terror
- Five Nights at Freddy's Terror
- Mussum O Filmis Comédia
- Não Abra Terror/Drama
- Hypnotic Ameaça Invisível Thriller/Mistério



### ASSISTA O NOSSO MESACAST:

O Pipoquinha Cast é um mesacast, onde Dion Cosetin recebe criadores de conteúdo que falam de filmes e séries, no Youtube. Agora dentro do canal otPlay tv.







## ANIVERSÁRIO

# Associação Cultural e Beneficente Jardim de Infância Pinóquio completa 50 anos

No dia 7 de novembro de 1973, na Rua Campos Salles, 122, bairro Niterói, em Canoas, a instituição Associação Cultural e Beneficente Jardim de Infância Pinóquio deu início ao seu trabalho.

O intuito era oportunizar às crianças um espaço seguro e de aprendizagem para que as mães pudessem trabalhar fora.

No ano de 1979, a Sociedade Pinóquio mudou-se para o bairro Rio Branco, na Rua Nicolau Seibel, número 252.

Ali haviam duas turmas de jardim de

infância e, em pouco tempo, a procura por vagas motivou a mudança de endereço por uma casa maior, que viria a ser na Rua Ana Nery, 938.

Em março de 2005 foi aberta a segunda unidade, com turmas extraclasse e cursos.

## Cinquentenário

Para celebrar o cinquentenário da instituição, será realizada uma festa nesta sexta-feira, 10, às 20h, no Superdivertido Espaço de Festas (Av. Guilherme Schell, 692 – Canoas).

**Estúdio no CENTRO DE Canoas**

Gravações e transmissões ao vivo

TV e outros espaços para patrocinadores

3 câmeras e 4 microfones

Estacionamento privativo para hosts e convidados

Ambiente climatizado e acolhedor junto à redação do jornal O Timoneiro

**TRANSFORME JÁ SEU CONTEÚDO EM PODCAST**

**REFORCE SUA AUTORIDADE E SE DESTAQUE NA SUA ÁREA DE ATUAÇÃO**

estúdio **otPLAY** conteúdo audiovisual

GRUPO O TIMONEIRO COMUNICAÇÃO E MÍDIAS

ENTRE EM CONTATO PARA SABER MAIS

WHATS 51 99642.9366

**Geração Água**

**O MELHOR DE VOCÊ EM VOCÊ MESMO! DESAFIE-SE!**

PISCINA TÉRMICA TRATADA COM SAL | ESTACIONAMENTO PRIVATIVO

@geracaoaguacanoas 51 8947.4978



## PSICOLOGIA

Por Marianna Rodrigues\*

Psicóloga clínica (CRP 07/30799),  
Mestre e Doutoranda em  
Psicologia Social e Institucional  
(UFRGS) e pesquisadora.



## Problemas para dormir

Como tem estado o teu sono? Já parou para pensar que o sono pode influenciar no seu estado de ânimo, de humor, e nas relações como um todo?

Dormir é uma atividade humana essencial, porém, é muito comum que tenhamos problemas relacionados ao sono. Muitas vezes, tratamos esses problemas de uma forma mais pragmática (como por exemplo, tomar um remédio para dormir). Na coluna de hoje, queremos destacar que a Psicologia pode contribuir muito para o que chamamos de “higiene do sono”, isto é, para construir estratégias que ajudem a ter noites bem dormidas.

A pergunta mais frequente geralmente é “por que eu me sinto cansado, mas não consigo dormir?”. Antes de qualquer coisa, você precisa entender que seu corpo pode estar cansado porque você passou horas em frente a uma tela, mas talvez você tenha energia suficiente para correr ou caminhar alguns quilômetros. Ou então, que você teve um dia super ativo, mas não conseguiu relaxar. Nosso organismo é complexo, e as noites mal dormidas podem ser um sinal de que você precisa ajustar algumas coisinhas do seu cotidiano.

Um dos primeiros passos é analisar a sua própria relação com o sono - no cotidiano, e na história de vida. Quando você começou a “ter problemas com o sono”? Você tinha noites bem dormidas e de repente passou a não ter? O que mudou neste meio tempo?

Tentar buscar o “padrão do seu sono” é uma maneira de entender como você funciona, para não encaixá-lo em padrões ideais que não têm nada a ver com a sua história. Um vigilante noturno que trabalha em escalas de 12 horas não terá a mesma rotina que um comerciante que trabalha das 8h às 18h, ou seja, as condições de vida serão bem diferentes.

Com base no seu modo de vida, é possível avançar na análise. Onde está o problema? Você tem dificuldade para começar a dormir ou para acordar? Tem sono durante o dia? Tem insônia durante a noite? Dorme horas o suficiente, porém não descansa? É preciso identificar um pouco melhor a relação entre seu organismo, o contexto da sua vida e o seu sono para construir algumas estratégias.

Outro passo é tentar entender o que tem interferido no seu sono. Você tem pesadelos? Conversa sobre isso com alguém? Existem situações não resolvidas que estão te deixando ansioso ou estressado? É possível resolver alguma delas? Come muito antes de dormir? Utiliza o celular quando já está na hora de descansar?

Muitos fatores podem influenciar no seu sono. Geralmente, mudanças na forma como você organiza sua rotina é uma alternativa muito eficaz que pode evitar o uso de medicamentos. Mudança nos hábitos alimentares, acrescentar atividades que te dão prazer e que te relaxem, são apenas alguns exemplos recorrentes.

Infelizmente, existem fatores estruturais que têm prejudicado o sono das pessoas de forma global. O acúmulo de horas de trabalho, o estilo de vida sedentário, o superendividamento, nada disso são apenas “escolhas individuais”. Tratam-se de situações impostas socialmente. Por isso, por mais que você se esforce por uma mudança de hábitos, é possível que você continue tendo muitos problemas.

Como podemos trabalhar para uma mudança não apenas na nossa rotina, mas para uma transformação social mais profunda? Essa é a pergunta que tem tirado o sono de muitos profissionais da saúde mental.

## ENCONTRO NACIONAL DE MUNICÍPIOS

## Canoas recebe reconhecimento internacional por questões climáticas

O trabalho de Canoas com o pioneirismo da estrutura e serviço do Escritório de Resiliência Climática (Eclima) ganhou destaque durante a Jornada Climática do IV Encontro Nacional de Municípios, em Brasília. A cerimônia de reconhecimento ocorreu na terça-feira, 7.

Canoas figura entre os municípios brasileiros que cumpriram etapas do Pacto Global de Prefeitos pelo Clima e a Energia (GcoM) e, em razão disso, recebeu certificados e duas medalhas (Adaptação e Mitigação). A aliança global de cidades abrange mais de 12,6 mil governos locais em seis continentes, representando mais de um bilhão de cidadãos em todo o mundo.

O Encontro Nacional de Municípios, promovido pela Associação Brasileira de Municípios (ABM) aconteceu até quinta-feira, 9. O evento reuniu prefeitos e gestores públicos do Brasil, a fim de discutir, junto a representantes do Governo Federal, assuntos de interesse coletivo e propor soluções para as principais demandas municipais.

## Qualificação

Ainda dentro da política de aperfeiçoamento e debates em torno das



Arquivo pessoal/Divulgação/OT

questões climáticas, dois representantes do Eclima participaram, na quarta-feira,

8, do 4º Fórum Internacional de Mudanças Climáticas da Economia

de Baixo Carbono. A programação, promovida pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), no auditório do Ministério Público Estadual (MP/RS), em Porto Ale-

gre, foi acompanhada pelo diretor de Monitoramento do Clima, Alexandre Braz, que é biólogo, e pela assessora de governança Nayara de Marco, engenheira ambiental e sanitária.

**Comercial J.U**  
CONEXÕES E MATERIAIS EM GERAL

DESDE 1984

- Conexões para Gás, Hidráulicos e Pneumáticos
- Válvulas • Reguladores • Ferragens em Geral • Peças para fogões, painéis e fogareiros

Avenida Getúlio Vargas, 7410, Canoas.

(51) 3466-9858 (51) 99717-3305

**Lavanderia Capriccio**

BUSCA & ENTREGA  
GRÁTIS  
ATÉ AS 22:00 hs

TELE BUSCA  
513428.1854

(51) 9533.2086 (51) 9424.1014 (51) 8544.9267





Guilherme Pereira/Divulgação/OT

## DE VOLTA À NATUREZA

## Zoológico Municipal de Canoas realiza soltura de corujas que passaram por reabilitação

Nesta segunda-feira, 6, o Zoológico Municipal de Canoas (MiniZoo) realizou a soltura de quatro corujas-suindara (*Tyto furcata*), que estavam desde o mês de setembro sob cuidados no local, onde passaram por reabilitação. Após avaliação médico-veterinária, que não identificou qualquer ferimento, os filhotes passaram por tratamento e cuidados, até que pudessem ser reintroduzidos em seu habitat.

“Temos um trabalho extremamente delicado com elas, desde que che-

gam, com cuidados de alimentação e de manejo. Além, claro, de avaliar exatamente o tempo de soltura, para que elas fiquem no MiniZoo apenas o necessário. Observamos que elas já poderiam voar, se alimentar sozinhas, caçar e se esconder. Foi uma reabilitação de sucesso”, explicou a veterinária Isadora Favreto.

Para garantir a plena recuperação dos animais em reabilitação, a equipe do Zoo utiliza algumas técnicas, como cobrir os próprios rostos ao alimen-

tar os bichinhos, para que eles não tenham contato com conversas e músicas, por exemplo. No caso dos filhotes, os momentos de contato ocorrem apenas em horários de limpeza, alimentação e avaliação clínica, a fim de evitar a criação de qualquer laço afetivo.

### Sobre a espécie

A coruja-suindara é uma ave de rapina popularmente conhecida no Brasil como coruja-da-igreja ou coruja-das-torres, por sua característica de criar ni-

nhos no alto de prédios em ambiente urbano. A ave é uma excelente caçadora, de hábitos noturnos, que se alimenta principalmente de pequenos mamíferos, anfíbios, répteis, aves e alguns invertebrados. A espécie cumpre um importante papel de controle da população de ratos e insetos.

No caso de encontrar animais perdidos ou machucados, contate a equipe do Zoológico Municipal de Canoas para mais orientações, pelo fone/WhatsApp (51) 99787-1078.

## SOLIDARIEDADE

## Natal Solidário do Gotas de Esperança arrecada alimentos para a criançada do Mathias Velho

No dia 16 de dezembro vai rolar a festa de Natal, organizado pela Ong Gotas de Esperança, no bairro Mathias Velho, em Canoas.

O evento vai acontecer na rua dom Oscar Arnolfo Romero, nº 91, a partir das 14hs.

Mas para a realização da atividade em mais um ano, a representante do Gotas de Esperança, Irná Pires, pede ajuda da comunidade com doações.

A Ong está arrecadando

- Doces e guloseimas
- Pipoca
- Refrigerante
- Alimentos não perecíveis para montagem de cestas básicas

Natal Solidário de 2022/Divulgação/OT



## TRADIÇÃO GAÚCHA

## CTG Sentinela do Rio Grande convida comunidade para jantar de entrega de faixas

Na próxima terça-feira, 14, o CTG Sentinela do Rio Grande realizará um jantar de entrega de faixas, no Parque do Gaúcho, a

partir das 20h30.

**Jantar:** O cardápio do jantar será churrasco, arroz e saladas variadas.

**Investimento:** O valor

do jantar é de R\$45,00, e para sócios em dia sai por R\$ 35,00.

**Convites:** Os convites somente com reservas até

às 12h do dia 14 de novembro.

**Contato:** Patrão Roger através do telefone (51) 98432.3032.

GIBRAN UEQUED  
OAB/RS 113.558

YASMIN MORALES  
OAB/RS 118.546



51.3077-3636 51.99345-3322

www.uequedadadvogados.com.br

contato@uequedadadvogados.com.br

Rua Júlio de Castilhos, nº 548, Niterói - Canoas - RS

**JORGE UEQUED**  
ADVOGADOS

OAB/RS 2813

DESDE 1972

Rua Victor Barreto, 3056 / 112 | Canoas/RS | (51) 3031.0203 | 3472.2159

uequed@uequed.com.br

www.uequed.com.br

Jorge Feres Uequed OAB/RS 52.474  
Gisele Uequed OAB/RS 61.003  
Paula Costa Perroco OAB/RS 101.200  
Gabriela Uequed OAB/RS 107.424



COLUNA SOCIAL



Soraia Hütten  
soraia.hutten@gmail.com  
bzinhasky@hotmail.com

Chá Rosa

A Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas realizou o Chá Rosa, evento que finalizou o Outubro Rosa. A ASMC lotou com cerca de 420 pessoas que foram prestigiar o evento, e assim, ajudar a Liga. A renda arrecadada será usada para os programas de apoio aos assistidos. Fica o agradecimento aos Apresentadores Masters Ulbra e Vogel Haus Imóveis, assim como a todos apresentadores, patrocinadores, apoiadores e todos que colaboraram para que o evento fosse um sucesso.



Marília Possebon



Carina Gazoni e Ana Zandavalli



Carmen Thomé e Lucia Oliveira



Simone Rusczyk e Kelly Di Giorio Araujo



Bebeto Azevedo



Leonice Rodrigues e Neka Freitas



Marilene Neumann, Anna Viezzer e Iracema Gabardo



Vera Lorenzi, Leocatia Gehler e Mara Cruz



Rita Araujo e Fabi Ferreira



DJ Capu, Anna Viezzer, Marília Possebon, Soraia Hütten e Márcio Weiss



\* PNEUS NOVOS E USADOS MULTIMARCAS

\* RECAPAGEM

\* VULCANIZAÇÃO

\* BORRACHARIA



GETULIO VARGAS

renovadora de pneus

3466.2466

99767.9540

CUIDE DE VOCÊ!

FAÇA AULA DE

PILATES

Estacionamento privativo

Dentro do complexo do

Canoas Tênis Clube

no Centro de Canoas



Vibra

PILATES E FISIOTERAPIA

AGENDE UMA VISITA

(51) 99971-2099

(51) 99328-5884

@STUDIO\_VIBRA



CULTURA, TURISMO  
E BEM SOCIAL



Mauri Grando

maurigrando@hotmail.com  
@maurigrando

Caco Noel

Tá chegando a hora de mais uma Caravana de Natal do Caco, nos dias 19, 20 e 21 de dezembro em Canoas! Confira as rotas e aproveite este fantástico momento proporcionado pelo Caco (Everton Alfonsin), sua Cia e todos voluntários e apoiadores! Confira mais detalhes no Instagram @ciadocaco e participe!

**CARAVANA DE NATAL DO CACO**

**19/12 - SAÍDA 19H GUAJUVIRAS**  
Rua Fernando Abbot - Rua Santa Maria - Av. Santos Ferraz - Av. Al. Renner - Av. Boqueirão - Rua 17 de Abril - Rua 119 SETOR 6 - Av. Esperança - Av. Boqueirão - Rua Apocena - Dr. Szeferedo Azambuja - Av. Farrapilha - Inconfidência - Rua Embocabas - Rua Fernando Abbot

**20/12 - RIO BRANCO/NITERÓI**  
Rua Fernando Abbot - Rua Santa Maria - Rua Vendiano Aires - Rua Augusto Severo - Av. Guilherme Schell - Rua Ana Neri - Rua José de Alencar - Rua Mauá - Rua Quaraí - Rua Lajeado - Rua Conde de Porto Alegre - Rua Tuati - Rua Doutor Miguel Vitor Ferreira - Av. Santa Maria - Rua Fernando Abbot

**21/12 - CENTRO/MATHIAS**  
Rua Fernando Abbot - Rua Santa Maria - Av. Santos Ferraz - Av. Inconfidência - Av. Victor Barreto - Av. Frei Orlando - Avenida da Princesa do Brasil - Rua Janga - Av. Victor Barreto - Viaduto das Matilhas - Av. Rio Grande do Sul - Rua da República - Rua Parandópolis - Av. Guilherme Schell - Rua Gerônimo - Rua Anápolis - Rua Humaitá - Rua Santa Maria - Rua Fernando Abbot

Caco Noel 2

Participe também doando brinquedos pra 33ª Caravana de Natal Iluminada do Bem realizada por Cia do Caco e Parceiros.

**33ª CARAVANA DE NATAL ILUMINADA DO BEM CIA DO CACO E PARCEIROS**

Venha participar e faça uma criança feliz neste Natal. Estamos arrecadando **BRINQUEDOS** para nossa campanha. Entre em contato e participe!

WhatsApp: (51) 99117.2048  
Telefone: (51) 3472.3500



Combate

Em todo o mundo, novembro também é o mês de combate do Diabetes. Em Porto Alegre, o Instituto da Criança com Diabetes (ICD) prepara ações de conscientização sobre a doença. Entre elas, estão a iluminação especial do barco Cisne Branco, do prédio da Câmara de Vereadores de Porto Alegre, campanha de Advocacy em painéis espalhados por toda cidade e a realização da 25ª Corrida para Vencer o Diabetes que é 12 de novembro com largada 10h no Parcão (Parque Moinhos de Vento).

Consciência Negra

Mês importante de conscientização e de realizações, especialmente em Canoas.

Confira as atividades promovidas pela Prefeitura desde 6 de novembro até o dia 30 deste mês aqui na coluna!

Nesta edição destaque até 17/11:

06/11 a 10/11

• 13h às 17h - FEIRA DO EMPREENDEDORISMO [Nelson Paim Terra | Rua Quinze de Janeiro, 11 - Centro] 10/11

• 14h - PAINEL RACISMO LINGÜÍSTICO (Auditório Sady Schiwitz | Rua Quinze de Janeiro, 11 - Centro)

PALESTRANTES: Janaína Barbosa Rodrigues e Ubirajara Toledo

16/11

14h às 16h - CAPACITAÇÃO PARA COMPIR (Casa dos Conselhos | Rua Ipiranga, 60 - Centro)

• 19h - DEBATE E CONVERSA SOBRE ANAHY DE LAS MISIONES

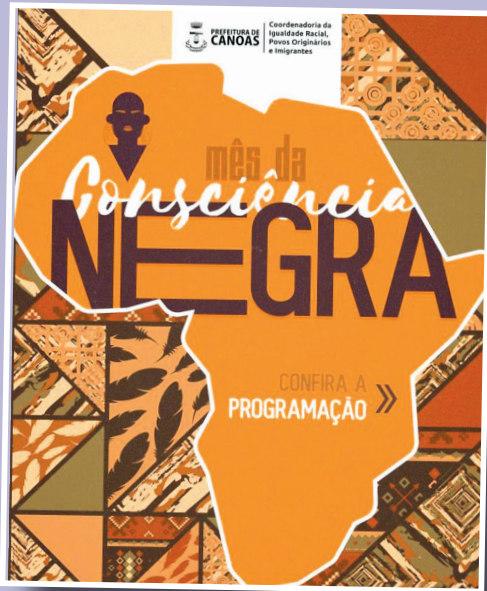
(Piquete Lenço Colorado | Parque do Gaúcho - Parque Eduardo Gomes)

PALESTRANTES: Juliano Guedes, Carla Marques e Márcio Oliveira

17/11

• 14h30 - CONTAÇÃO DE HISTÓRIA: DIA DO LANCEIRO NEGRO (EMEF Nancy Pansera | Rua 122, 336, Setor 6 - Guajuviras)

ESCRITORA: Angela Xavier



Era Disco

Acácio Santos tá realizando em 14 de novembro sua tradicional Cassiu's Discoteca.

Local: AAB B CANOAS

Rua Santa Teresinha, 860,

Bairro Nossa Senhora das Graças.

Horário: 22h

**CASSIU'S DISCOTECA**

**DANCING DAYS**

**ANOS 70-80-90**

*Baile à fantasia*

INGRESSOS ANTECIPADOS 25,00

A.S. Produções 51-992680168



RAIO X DA SAÚDE DE CANOAS

CANOAS INVESTE EM MÉDIA  
R\$ 2 MILHÕES NA SAÚDE POR DIA

PERDAS

+ R\$ 130 MILHÕES  
na queda de arrecadação

R\$ 20 MILHÕES  
Programa Assistir do  
Governo do Estado

INVESTIMENTO

R\$ 830 MILHÕES  
NA SAÚDE  
EM 2023

QUAL O DESTINO DOS RECURSOS

ATENÇÃO BÁSICA

Investidos em serviços como consultas médicas e de dentistas, testes de HIV, sífilis e hepatites, atividades de orientação para gestantes, aplicação de vacinas e curativos.

Mais de 100 médicos atendem em média 30 mil consultas ao mês.

HOSPITAIS

Oferecem consultas médicas em diversas especialidades: Traumatologia, urologia, oncologia, oftalmologia, ginecologia, pediatria, dermatologia e outras.

Cirurgias diversas, partos, atendimentos em UTI.



LITERATURA *por Jairo Luís Souza*

## Instrumentos linguísticos da comicidade na obra de Gil Vicente (3)

A série de artigos sobre os instrumentos linguísticos da comicidade na obra de Gil Vicente, observados a partir de conceitos propostos pelo teórico estruturalista russo Vladimir Propp, chega ao final com a análise sobre a presença de mais alguns recursos cômicos linguísticos em obras do escritor português: as expressões grosseiras, os ditados populares e outros elementos.

Termos e expressões grosseiras, além causarem impacto, também podem representar aspecto cômico. É o que acontece, por exemplo, no seguinte trecho de “Auto da barca do inferno”, no qual o Parvo explica o motivo de sua morte ao Diabo:

DIABO: De que morreste? / PARVO: De quê? / Samicas de caganeira. / DIABO: De quê? / PARVO: De caga-merdeira.

A referência a ditados populares e motes e a repetição de expressões e recursos do “lugar comum” que, de tão utilizados, tornaram-se banais, também conferem comicidade ao texto literário. Gil Vicente utiliza bastante o recurso de referência a ditados populares para representar a pretensa sabedoria das personagens, visto que a citação de ditos e expressões populares é uma forma das personagens proclamarem conhecimentos adquiridos pela experiência de vida.

Sabe-se, aliás, que um desses motes serviu de desafio e inspiração para Gil Vicente escrever a “Farsa de Inês Pereira”:

*Mais quero asno que me leve, que cavalo que me derrube.*

*Assim, a Mãe aconselha a filha:*

*Mata o cavalo de sela / e bom é o asno que me leva.*

Em suma, essa série de artigos abordou alguns dos principais instrumentos linguísticos da comicidade: o calembur, o paradoxo, a ironia, a eloquência vazia, o jargão, a expressão grosseira, o ditado popular. É importante salientar que esses recursos podem ser utilizados de maneira simultânea, em uma mesma frase ou

expressão, e também podem interagir entre si e com gestos, entonações, caracterizações e situações. Nesses casos, a sintonia entre eles valoriza, ainda mais, a comicidade do contexto representado.

Cabe, ainda, citar outros elementos linguísticos apropriados à comicidade:

\* Fisiologização: discurso desarticulado e desprovido de sentido, como os repetidos Hiu! Hiu!, hu-há, Hump! Hump! do Parvo, no “Auto da barca do inferno”.

\* Expressões com cacofonia pela repetição de fonemas, como a do grupo fonêmico “per”, na ação de Pero Marques oferecer peras de sua pereira para Inês Pereira, na “Farsa de Inês Pereira”.

\* Uso de nomes cômicos que caracterizam ou se opõem a traços físicos ou de personalidade das personagens, como o nome da protagonista do “Auto da Índia”, a personagem Ama, assumidamente adúltera, a qual se chama Constância, nome que significa “constância, fidelidade”.

\* Rimas esdrúxulas, como a proferida por Brísida Vaz, no “Auto da barca do inferno”:

*Peço-vo-lo de gíolhos! / Cuidais que trago piolhos*

Erros linguísticos, como no seguinte trecho da “Farsa de Inês Pereira”, em que a Mãe confunde o significado de uma palavra e pensa que um vocábulo que faz referência a um sábio muçulmano é o nome de uma língua ou ciência.

*Hui! E ela sabe latim / e gramática e alfaqui, / e sabe quanto ela quer!*

Enfim, os instrumentos linguísticos de comicidade quebram a rigidez e a previsibilidade das ações e convenções para suscitar o riso das leitoras e dos leitores em relação a si mesmos, ao mundo em que vivem e à vida que levam. Produzem um riso coletivo. É assim que o teatro de Gil Vicente atingiu conceito de obra de arte canônica e universal, pois revela, com perfeição, a comicidade presente em atitudes e valores de homens e mulheres de diferentes culturas, povos e tempos.



**Elenildo Saldanha Damasceno**  
Professor de Língua Portuguesa e de Literatura, Escritor, jornalista e revisor  
www.eleniltodamasceno.com

## DICAS DE LIVROS DO TONITINHO



Venha descobrir com Pedro e seu avô Adalberto os mistérios de uma pescaria. Um livro que fala de poluição no Rio dos Sinos e suas consequências na natureza. A obra é do escritor Jairo Luiz de Souza. Convido os meus amiguinhos para lerem e informar aos adultos os perigos de poluir os rios. Abraço do Tonitinho.



## EDITAL DE CONVOCAÇÃO

## LIGA DESPORTIVA EDUARDO DE ROSE - LIDER EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O presidente da Liga Desportiva Eduardo de Rose - LIDER, no uso de suas atribuições, convoca todos os associados e interessados para Assembleia Geral Extraordinária a realizar-se no dia 26 de dezembro de 2023, na Rua Professor Annes Dias, 295 - Espaço Educação - Centro Histórico, Porto Alegre - RS, iniciando-se às 17h, em primeira convocação, ou às 17h30m em segunda convocação, com qualquer número de presentes para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

\*Conforme previsto no Art. 27 do Estatuto eleição da nova diretoria

Porto Alegre, 10 de Novembro de 2023

Vinicius Urbano Palma  
Presidente



## SINDICATO DOS PROFISSIONAIS EM EDUCAÇÃO MUNICIPAL DE CANOAS SINPROCAN

O Sindicato dos Profissionais em Educação Municipal de Canoas – SINPROCAN, nos termos do Estatuto Social da Entidade, em atendimento ao preceito do Artigo 103, torna nulo o processo de votação ocorrido nos dias 6 e 7 de novembro do corrente ano, face ao não preenchimento do quórum mínimo de participação de associados aptos a votarem no pleito, razão pela qual CONVOCA os associados aptos a votarem, na Assembleia Geral Extraordinária para realização de ELEIÇÕES PARA A DIREÇÃO e CONSELHO FISCAL DO SINPROCAN, que ocorrerá nos dias 06 e 07 de dezembro de 2023, das 8h do dia 6 de dezembro às 18h 30 min do dia 7 de dezembro de 2023. A Comissão Eleitoral funcionará das 8h às 18h, de segunda a sexta-feira, na sede da Entidade, sito a Rua Quinze de Janeiro, 121, sala 203, Centro, Canoas, RS. O período de Campanha será de 13 de novembro a 05 de dezembro de 2023, sendo que a forma como ocorrerá à utilização dos meios de divulgação das chapas e respectivas plataformas de campanha serão norteadas pela previsão contida no Estatuto Social e subsidiariamente na forma estabelecida pela Comissão Eleitoral. A votação será realizada na modalidade web (on-line) pela rede mundial de computadores (internet) observada à inviolabilidade e o sigilo do voto. O SINPROCAN oferecerá um totem (dispositivo eletrônico com acesso à internet) para utilização dos votantes que não tiverem acesso às tecnologias de informação e comunicação em sua sede no horário de 8h às 18h no dia 06 de dezembro e das 8h às 18h 30 min do dia 07 de dezembro. Maiores esclarecimentos e disponibilidade do calendário eleitoral poderão ser obtidas com a Comissão Eleitoral junto à sede do SINPROCAN. As publicações dos editais alusivos ao presente processo eleitoral serão realizados por meio das redes sociais do sindicato, no site e na sede Social do Sindicato. A eleição se processará com amparo no Estatuto Social da Entidade e os casos omissos serão dirimidos pela Comissão Eleitoral.

Canoas, 07 de novembro de 2023.  
NEUSA DE FÁTIMA LEMES FERNANDES  
Presidente da Comissão Eleitoral



## SINDICATO DOS PROFISSIONAIS EM EDUCAÇÃO MUNICIPAL DE CANOAS SINPROCAN

## EDITAL DE ELEIÇÃO HOMOLOGAÇÃO DE CHAPA

A Comissão Eleitoral do Sindicato dos Profissionais em Educação Municipal de Canoas – SINPROCAN, nos termos do Estatuto Social da Entidade, no uso de suas atribuições torna público que homologou a inscrição e respectivo registro da chapa 01, que passa a ser chapa ÚNICA a concorrer ao pleito, cuja respectiva nominata segue descrita:

CARGO	TITULARES	NOME
Presidente		Simone Riet Goulart
Vice-Presidente		Júlio César Rodrigues dos Santos
Secretaria Geral		Rossana Rita Rivero de Oliveira
Secretaria Geral Adjunta		Silvia Vargas Camiel
Secretaria de Finanças		Jari Rosa de Oliveira
Secretaria de Finanças Adjunta		Márcia Amaral Farias
Secretaria de Políticas Educacionais e de Formação		Cátia Soares Bonneau
Secretaria de Comunicação		Sandra Mara Motta Rodrigues dos Santos
Secretaria de Políticas Sociais		Rosiane Teresinha Klunck
Secretaria de Aposentados e Assuntos Previdenciários		Amada da Glória Nery
Secretaria de Saúde do Trabalhador		Lizielle Correa Gonçalves
Secretaria de Assuntos para Educação Infantil		Maria Regina Souza da Silva
Secretaria de Assuntos para Fundamental		Wendy Scossi Wurch
Secretaria para Assuntos de Mobilização e Política Sindical		Pablo Kremer da Motta

## SUPLENTE

1º SUPLENTE	Consuelo Alves da Silva
2º SUPLENTE	Sérgio Luís Santos da Silva
3º SUPLENTE	Juliana Alves da Silva
4º SUPLENTE	Rosângela Grando Ramos
5º SUPLENTE	Tamarisa Lopes da Silva
6º SUPLENTE	Rute Marques Vargas
7º SUPLENTE	Vera Terezinha Schneider

## CONSELHO FISCAL

Cristine Strobelt  
Georgina Regina Ricardo dos Santos  
Rejane Fatturi Duarte

## SUPLENTE

José de Jesus D'Avila

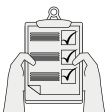
Declara aberto prazo para Campanha Eleitoral no período de 13/11/2023 a 05/12/2023, e convoca todos os associados aptos a votar nos dias 06 e 07/12, na Plataforma Pandora.

Canoas, 07 de novembro de 2023

NEUSA DE FÁTIMA LEMES FERNANDES  
Presidente da Comissão Eleitoral

## PUBLICAÇÕES LEGAIS

Atas, Balanços e Convocações de Empresas.



LIGUE 51 3472.3022



## REDE MUNICIPAL

# Seguem as disputas de basquete na Competição Escolar Canoense 2023

Os jogos da modalidade de basquete da Competição Escolar Canoense (Ceca) 2023 mobilizam os estudantes do município. As disputas, que já ocorreram no mês passado em outras categorias, seguem ao longo da semana. Na quarta-feira, 8, o evento reuniu a categoria infantil feminino, para atletas nascidas em 2008 e 2009.

“Eu acho o Ceca uma experiência bem legal, porque são várias escolas aqui e posso fazer vários amigos. A gente chegou e todo mundo se conheceu e se ajudou, todo mundo fez de tudo. Então eu acho que o Ceca é isso, uma

oportunidade de conhecer pessoas novas”, destacou a aluna Giovana Fish, do Colégio IPUC.

## Sobre o Ceca

O evento é organizado pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SMEL), por meio da Diretoria de Esporte Educacional. As disputas de diversas modalidades acontecem até novembro, mobilizando estudantes das redes municipal, estadual e particular.

A competição busca oportunizar a atividade competitiva em âmbito escolar e a revelação de talentos com



Eliezer Falcão/Divulgação/OT

potencial esportivo, além de proporcionar situações para educação e integração entre alunos através do esporte.

O evento conta com as modalidades de judô, atletis-

mo, basquete, futebol, futsal, handebol, xadrez, voleibol, skate e hóquei. A novidade deste ano foi a inclusão das categorias de ginástica rítmica e artística.

ATÉ 16 DE NOVEMBRO

## Abertas as inscrições para a 6ª edição dos Jogos Paradesportivos de Canoas

Em sua 6ª edição, os Jogos Paradesportivos de Canoas (Parajac) iniciaram a fase de inscrições na quarta-feira, 8. O evento, organizado pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SMEL), ocorrerá nos dias 19 e 26 de novembro e 9 de dezembro, nos centros esportivos da cidade.

### Inscrições

As inscrições seguem até o dia 16 deste mês, nas modalidades natação, atletismo, basquete em cadeira

de rodas, futebol de cegos, futebol para deficientes intelectuais e goalball. Podem participar crianças a partir de 11 anos de idade, nas categorias masculino e feminino, com deficiências física, visual e intelectual e síndrome de Down, que estejam aptos a praticar atividades físicas.

Os participantes devem ser inscritos através de vínculo com instituições responsáveis, clubes, associações e municípios. Os menores de idade devem ser acompanhados por responsável



Divulgação/OT

durante toda a competição. Inscreva-se através deste link: [www.canoas.rs.gov.br/parajac2023/](http://www.canoas.rs.gov.br/parajac2023/).

**SAPATARIA SANTOS**

CONSERTOS EM CALÇADOS, BOLSAS, CINTOS, TRABALHOS EM COURO. CONSERTOS EM CADEIRAS DE PRAIA.

Rua Cristóvão Colombo, 99 - Loja 3 - Canoas - RS  
51 8139.1290 - 3031.6537 - (rua da estação Fátima)

**vitaFisio**  
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E 1291-45

**Aline Casagrande**  
CREFITO 59.005

\*Atendimento Humanizado em Fisioterapia  
\*Pilates \*RPG \*Mulligan

@vitafisioclinica.

F. 51 3466.7253 98409.9917  
R. Frei Orlando, 33 - Sala 503 - Centro - Canoas/RS  
[www.vitafisioclinica.com.br](http://www.vitafisioclinica.com.br)

**SUPERBALL**  
MAPI ESPORTES E EVENTOS

- LOCAÇÃO DE QUADRAS  
- ESCOLINHA DE FUTEBOL  
- FESTAS DE ANIVERSÁRIO  
- EVENTOS EM GERAL

**DIVIRTA-SE AQUI!**  
(51) 3476-6111  
(51) 98055-5515  
SUPERBALL\_MAPI  
FB.ME/SUPERBALL.MAPI

**VOGÊ, FUTURO CRAQUE!**

**MARCELO MENDES**  
DESDE 2004 FORMANDO CAMPEÕES

@marceloamendes  
Canal Marcelo Mendes

## Vitor Hugo Manique

No episódio 55 do Futuro Craque Podcast, recebemos, Giovane Thomé, Gustavo Cristiano e eu, Vitor Hugo Manique. Ex-jogador profissional, fez sua base no S.C. Internacional, teve passagem pelo Botafogo do RJ e foi goleador do campeonato Gaúcho de 2007. Todos sabem que nosso programa tem por objetivo trazer pessoas que possam acrescentar no crescimento dos Futuros Craques e dos seus apoiadores/patrocinadores, deste sonho maluco de tornar-se jogador profissional de futebol. Mas o que ninguém sabia é que histórias como a do Vitor Hugo pudessem estar tão próximas de nós. De ser promessa, a sofrer uma lesão grave no melhor momento da carreira. Receber convite para jogar na Europa e não receber o salário integral, tendo que comer no café da manhã cebola e um pedaço de queijo com água. Hoje Manique ajuda jovens sonhadores a chegarem mais perto do objetivo utilizando a tecnologia. Criou a YOUNPRO, uma plataforma para jogadores poderem se cadastrar e serem vistos por clubes e agentes do mundo todo. Uma baita história que sem dúvidas tu não pode deixar de assistir. Ficou curioso? Quer saber mais sobre a formação de jovens atletas? Tem um jovem atleta que sonha em ser jogador, ou jogadora de futebol? Aponta teu celular para o QRcode aqui da página, te inscreve no canal para não perder nada e bora maratona esse conteúdo, são mais de 100 horas transmitidas com ex-jogadores, professores, treinadores, coordenadores de categoria de base, nutricionista, preparador mental, fisioterapeuta, árbitros, profissionais de imprensa, as mais diversas áreas voltadas para te ajudar. Te aguardo lá.



## Copa Timoneiro de Futsal resultados:

No dia 05/11, a Garra escolinha Brasil Juniors recebeu a Sul América Academy para jogos da oitava rodada da competição. Confira os Resultados: Sub-13: 01x04 / Sub-11: 02x05 / Sub-9: 02x01

No domingo 12/11, pela manhã, a escolinha ALT Futsal recebe a Futuro Craque Academy nas categorias sub-9, sub-11, sub-13 e sub-15.



## Saiu do Forno!



**Giovanna Parise**



@comologotreino  
@fornocast

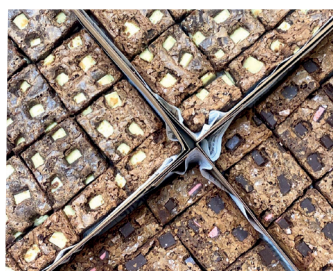
### Bela Liz Confeitaria

Nossa dica é o brownie meio amargo com cobertura de branquinho. Um dos melhores que provamos nos últimos tempos! Textura e sabor impecáveis, e também tem outros sabores e coberturas, sugiro provar um de cada. É só pedir pelo Ifood!



### Charlie Brownie

Sabia que tem esse clássico no Bourbon de Canoas? Sou apaixonada por essa doceria e, todo mês, tem marmitinha de brownie com um sabor diferente no Bourbon, quem mais amou a notícia?



### Ma Sweets

O brownie de chocolate meio amargo com caramelo salgado da Ma Sweets é um dos meus doces preferidos da vida! Reúne a explosão de sabores que eu amo, e uma textura de caramelo surreal. É possível encomendar ou pedir à pronta-entrega, ela atende em Porto Alegre!



## Qual doce não falta na tua lista de preferidos?

Na minha, não faltam brownie e açaí! E eu sou do time que gosta de brownie e de açaí seja no verão ou no inverno. Para aproveitar em todas as estações do ano, eu trouxe três dicas de brownies e um resumo do que rolou no FornoCast, com os criadores da Trippy Açaiteria. Boa leitura e aproveitem!

## Trippy Açaiteria no FornoCast

Superação e inovação definem a trajetória de Rejane e João, criadores da Trippy Açaiteria, convidados do décimo episódio do FornoCast.

Empreendedores na área da alimentação desde 2013, o casal enfrentou dificuldades financeiras no início da relação e, graças ao apoio de pessoas próximas e, principalmente, à dedicação e ao estudo para sempre inovarem no seu negócio, hoje eles são donos da franquia que já está em 3 cidades do Rio Grande do Sul, Novo Hamburgo, Taquara e Campo Bom, e está chegando em mais uma em breve.

A Trippy tem um buffet de açaí diferenciado: o cliente escolhe o tamanho do copo que já tem um valor pré-estabelecido. Em seguida, fica à vontade para se servir no buffet que, além de açaí, tem mais de 50 complementos.

Eu e o Joca provamos alguns no teste às cegas, quem será que ganhou? Para saber e para conhecer mais essa história incrível, confere o episódio completo no canal do YouTube do OTPlay.



### FAÇA PARTE DA COLUMNA SAIU DO FORNO

Anuncie seus serviços, receitas, delivery e dicas de pratos na coluna NO FORNO!



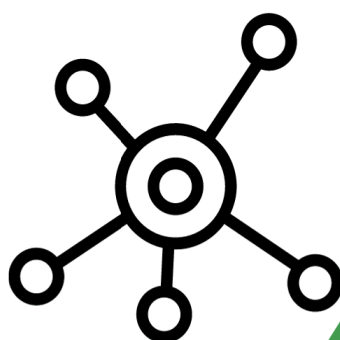
**ANUNCIE  
AQUI**

☎ 3472.3022

## techstars\_ Startup Weekend

**IoT  
Canoas**

(IoT - Internet das Coisas)



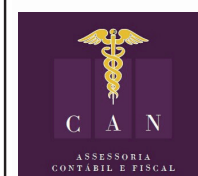
SAIBA MAIS



1ª edição IoT no RS  
10, 11 e 12 de Novembro de 2023  
UlbraTech - Canoas

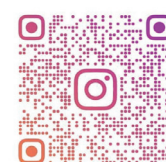


### CAN ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL



A CAN Assessoria Contábil e Fiscal, oferece um serviço personalizado, para que o cliente possa acompanhar o seu desenvolvimento de forma clara.

Um escritório de contabilidade com resultados, eficiência e tranquilidade, uma extensão da sua empresa.



CANASSESSORIACONTABIL

Ligue ou chame no whatsapp  
(51) 98460-7761  
canassessoriacontabil@gmail.com