

## Enchentes avançam e deixam famílias desabrigadas no RS



### 38ª EDIÇÃO

## Feira do Livro de Canoas será em frente à Prefeitura e com escritores renomados

Pág. 7



**Jairo Souza**  
LITERATURA P.14

Esta coluna exibe textos de diversos escritores e escritoras e toda semana a dica de livro do Tonitinho.



**Soraya Hütten**  
COLUNA SOCIAL P.12

A Euro Home Decor comemorou seus 18 anos. Os proprietários Fernando e Graça receberam amigos e clientes com coquetel.



**Dion Cosetin**  
PIPOQUINHA NA MANTEIGA P.12

Sete dias de Cinema com promoções de R\$ 12 o ingresso. Dicas de filmes na coluna.



**Mauri Grando**  
CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL P.13

A Cia do Caco, com parceiros, vai realizar uma linda festa do Dia das Crianças no Velopark.



### CONVITE PARA MISSA DE 20º ANO DE FALECIMENTO

Os familiares do querido, inesquecível e sempre lembrado

## ALZIRO CORRÉA DE ANDRADE

CONVIDAM parentes e amigos para a missa de seu 20º ano de falecimento, que farão realizar no dia 5 de outubro, quinta-feira, às 18h30min, na Igreja São Luiz, Centro - Canoas/RS.

*"O seu comportamento alegre e exemplar permanece entre nós como modelo"*

Canoas, 29 de Setembro de 2023.



### DECURSO 22º ANO DE FALECIMENTO

**GIACOMINI & VALDEZ ADVOGADOS ASSOCIADOS**, por seus sócios, funcionários, amigos e filhos, participa o decurso do **22º ANO DE FALECIMENTO** do inesquecível parceiro, amigo e pai

## DAVID GIACOMINI

que se completará na segunda-feira - dia **02-10-2023** - permanecendo sua alegria, ensinamentos e história sempre muito presentes em todos nós, que tivemos o privilégio do convívio. Que a paz eterna esteja contigo na Casa do Senhor.

*"Quem subirá ao monte do Senhor, ou quem estará no seu lugar santo? Aquele que é limpo de mãos e puro de coração, que não entrega a sua alma à vaidade, nem jura enganosamente. Esse receberá a bênção do Senhor e a justiça do Deus da sua salvação. Esta é a geração daqueles que buscam, daqueles que buscam a tua face, ó Deus de Jacó" – Salmo, 24, 3-5.*

Canoas, 29 de Setembro de 2023.



Divulgação/OT

CANOAS + SAÚDE

## Atualizações de demandas de consultas, exames e cirurgias médicas estão sendo realizadas

O Programa Canoas + Saúde está recebendo os canoenses para atualização de demandas de consultas, exames e cirurgias médicas ou odontológicas.

Para efetuar a atualização, os munícipes devem ir até um dos pontos de atendimento levando documento com foto, comprovante de residência atualizado, cartão do SUS e comprovante do encaminhamento médico (se possuir). O não comparecimento para a atualização levará à desativação do usuário na Central de Regulação do município.

Durante a semana, seis

espaços de atendimento são oferecidos. Aos sábados os canoenses podem recorrer ao Prefeitura na Rua (PNR). O próximo PNR será no sábado, 30, no Centro, na Praça Jardim Bonanza, na Rua Mathias Velho, 653.

### Pessoas acamadas

Pessoas acamadas ou com impossibilidade física de locomoção devem informar sua unidade de

saúde de referência para que um agente de saúde faça a atualização de suas demandas à domicílio. Outra alternativa é solicitar que um familiar ou responsável compareça em algum dos pontos de atendimento com a documentação original do paciente.

### Locais para atualização

Central Canoas + Saúde  
Estação Canoas da Trensurb - Horário: 8h às 18h;

Ouvidoria da Secretaria de Saúde - Rua Dr. Barcelos, 1600 - Horário: 8h

às 18h;  
Subprefeitura Noroeste - Rua Candelária, 441, bairro Mathias Velho - Horário: 8h às 18h;

Subprefeitura Sudoeste - Rua Edgar Fritz Muller, 430, bairro Rio Branco - Horário: 8h às 18h;

Subprefeitura Nordeste - Avenida Boqueirão, 3166 (terreiro), bairro Estância Velha - Horário: 8h às 18h

Subprefeitura Sudeste - Rua Marechal Rondon, 100, bairro Niterói - Horário: 8h às 18h;

Prefeitura na Rua - Sempre aos sábados - Horário: 9h às 12h.

## ATENÇÃO

## Duas unidades de saúde de Canoas terão horário de funcionamento alterados a partir de segunda

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) informa que, devido à baixa procura por atendimentos à noite, a partir de segunda-feira, 2, as Unidades de Saúde Harmonia e Cerne atenderão em novo horário.

### Novo horário

Elas funcionarão de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Com a mudança, haverá a otimização dos profissionais de saúde, o que acarretará na possibilidade de realizar mais atendimentos.



Divulgação/OT

**ESTÚDIO NO CENTRO DE CANOAS**

**estúdio**  
**ct PLAY**  
conteúdo audiovisual

**GRUPO O TIMONEIRO**

**Tenha o seu**  
**PODCAST**  
E GRAVE SEU CURSO ON-LINE

51 34723022

- Gravações e transmissões ao vivo
- TV e outros espaços para patrocinadores
- 3 câmeras e 4 microfones
- Estacionamento privativo para hosts e convidados
- Ambiente climatizado e acolhedor junto à redação do jornal O Timoneiro

## SINDIMETRÔ RS REALIZA CAFÉ COM USUÁRIO(A) NA PRÓXIMA TERÇA

A ação faz parte da mobilização permanente contra a privatização da Trensurb

Na próxima terça-feira, 3 de outubro, o Sindimetrô RS estará na estação Mercado, em Porto Alegre, a partir das 6h30 da manhã para dialogar com usuários(as) em defesa da Trensurb pública. O alerta à população é para a piora do serviço em caso de privatização. O dia marca uma mobilização contra as concessões no país.

**Em São Paulo, dia 3 de outubro é greve!** Trabalhadores(as) estão unificados(as) pela defesa dos serviços essenciais e contra o projeto privatista do governador de São Paulo, Tarcísio.

Resistimos durante os quatro anos do desgoverno Bolsonaro e seguimos mobilização constante, realizando atos com usuários(as), denunciando na mídia. Estivemos em reuniões com ministros e membros do governo Lula desde o período de transição para se posicionarem quanto ao futuro da Trensurb estatal.

Em maio, o Ministro da Casa Civil garantiu que a Trensurb estava fora da lista de privatizações. Mas seguimos cobrando ações concretas.

Um transporte público e de qualidade é direito constitucional, assim como a educação e saúde. E seguimos defendendo o serviço público e resistindo aos ataques contra o povo. Sabemos que a concessão é aumento da tarifa e a piora do serviço essencial à população gaúcha.

Trens novos, obras de expansão e melhorias ainda seriam pagas por nós. E o lucro? Para o bolso do empresário. Escadas rolantes e elevadores que não funcionam nas estações da Trensurb? Estes setores já são privados.

**Dia 26 de outubro é dia do(a) metroviário(a) e estaremos em Brasília. Levaremos o debate em uma audiência pública sobre o futuro do sistema metroferroviário público federal.**

Seguiremos com nossa tarefa de defender a Trensurb pública, estatal e de qualidade! Pela tarifa zero! Vai ter luta!



### SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

- @sindimetrsr
- /sindimetro
- sindimetrs.org
- @SindimetroRS

## AEROMÓVEL NA PAUTA

# Prefeito e vereadores de Canoas vão a Brasília tratar de investimentos para o município

O prefeito de Canoas, Jairo Jorge, cumpriu várias agendas na capital federal na quarta-feira, 27. De acordo com a assessoria do prefeito, entre as principais pautas, Jairo foi pedir ajuda à União para a área da saúde - em especial para os hospitais.

Em reunião no Ministério da Saúde, o prefeito e o deputado federal, Luiz Carlos Busato, estiveram com o secretário da pasta, Aristides Neto, na tentativa de conseguir recursos extraordinários para reabrir, principalmente, a situação do Hospital Universitário.

“A instituição está passando por uma crise muito difícil, com dívidas que se acumulam e que impedem que o hospital funcione a pleno... A população tem urgência”, acrescentou o prefeito.

O secretário solicitou que o Município envie novamente um pedido de recomposição do teto MAC - valor repassado pela União para custear ações e serviços de saúde na média e na alta complexidade nos estados e municípios.

## Minha Casa Minha Vida

Em reunião com o superintendente da Caixa Econômica Federal, Marcelo Bretas, o prefeito apresentou o projeto, já enviado ao governo federal, para a construção de 960 apartamentos populares, viabilizados através do Programa Minha Casa Minha Vida.

## Aeromóvel

No Ministério das Cidades, Jairo Jorge foi recebido pelo secretário Nacional da Mobilidade Urbana, Denis Andia, onde teve a oportunidade de apresentar a retomada do projeto do Aeromóvel em Canoas. No encontro, o prefeito reforçou a importância de se implantar esse meio de transporte, ligando o Guajuviras ao Mathias Velho.



Divulgação/OT

Conforme o texto, o projeto deverá ser aprimorado nos próximos dias para que se busque a melhor alternativa de modelagem para a implantação do aeromóvel, tanto de gerenciamento do transporte quanto da construção. Participaram da reunião o presidente da Trensurb, Fernando Maroni, o diretor executivo da empresa Aeromovel, Marcus Coester, e o representante em Brasília da AEROM, Elton Garcia.

## Lançamento do novo PAC

No Palácio do Planalto,

Jairo ainda participou do lançamento do novo Programa de Aceleração do Crescimento (PAC) - Seleções. Na oportunidade, o presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, ressaltou a importância do governo federal ter comprometimento com gestores municipais e que é fundamental o contato direto com os prefeitos.

Acompanharam o prefeito Jairo Jorge em Brasília, a secretária de Gestão Hospitalar, Juceila Dall'Agnol e os vereadores Airton Souza, Pastor Duarte, Emílio Neto e Maria Eunice.

## ITBI

## Alíquota para transmissão de imóveis é reduzida de 3% para 1,5% para valores de até R\$ 1 milhão

A população tem a oportunidade de regularizar seus contratos imobiliários com redução de 50% na alíquota do Imposto de Transmissão de Bens Imóveis (ITBI). O desconto temporário é válido até o dia 30 de novembro. A medida está prevista na Lei 6.667/2023, sancionada pelo prefeito Jairo Jorge na tarde de quinta-feira, 28. A iniciativa da Prefeitura incentiva a regularização imobiliária e facilita a transmissão de imóvel por meio da redução do custo do ITBI. O incentivo fiscal oportuniza a transmissão com alíquota reduzida de 3% para 1,5% e é válido para valores de até R\$ 1 milhão.

Após avaliação da documentação e do imóvel pela Secretaria Municipal da Fazenda (SMF), o pagamento deve ser feito à vista. Os contribuintes já podem buscar o incentivo fiscal desde quinta-feira, 27.

De acordo com Portella, esse tributo corresponde a uma arrecadação anual de mais de R\$ 40 milhões em Canoas.

A cerimônia de sanção da lei contou com a participação do vice-presidente do Conselho Regional de Corretores de Imóveis do RS (CRECI-RS), Naor Lagoas; do presidente da Associação do Mercado Imobiliário de Canoas e Nova Santa Rita (Associ), Marcelo Lazzarotto; e do presidente da Câmara Municipal de Vereadores, Cris Moraes, entre outras autoridades.

## Atendimento

Os contribuintes podem transferir, regularizar e escriturar seus contratos imobiliários com redução de 50% na alíquota de ITBI até o dia 30 de novembro, na Unidade de Atendimento ao Contribuinte, localizada na rua Frei Orlando, 68, no Centro, das 8h às 18h.

Dúvidas podem ser esclarecidas no Portal da Receita Canoas pelo site <https://sistemas.canoas.rs.gov.br/demandas/publico>, na opção ITBI.



Divulgação/OT

## RECONHECIMENTO

## Escola Erna Würth recebe homenagem especial na Câmara Municipal de Canoas

Durante a sessão ordinária número 60 de 2023, realizada na quinta-feira, 28, na Câmara Municipal de Canoas, o vereador Cris Moraes (PV) propôs um grande expediente para homenagear a Escola Erna Würth por seu notável trabalho na comunidade canoense.

De acordo com o vereador, a Escola Municipal de Ensino Fundamental (EMEF) Erna Würth vem desempenhando um papel fundamental no Município de Canoas, reformulando sua abordagem educacional, repensando espaços e introduzindo novas práticas pedagógicas.

E uma das iniciativas notáveis da escola é a Mostra de Conhecimentos, um evento que estimula o protagonismo dos estudantes e promove o compartilhamento de experiências, bem como a exposição de pesquisas e projetos.

A Mostra permite que os alunos desenvolvam habilidades de pensamento crítico, inovação e trabalho científico escolar. Ao longo dos anos, essa exposição cresceu e agora envolve toda a escola e a comunidade local.

Durante o evento, alunos que participaram da Mostra de Conhecimentos estiveram presentes, re-



Bruna Ourique/Divulgação/OT

cebendo reconhecimento pelo esforço e dedicação. A vice-diretora, Cristiane Sperandio, também se pronunciou, enfatizando a importância do turno integral e compartilhando a jornada de 10 anos da escola em busca de excelência educacional.

Isadora Froes, estudante desde 2020, destacou seu amor pela escola e seu interesse em educação socioemocional. Ela expressou o desejo de dar aulas e falou sobre o envolvimento na horta da escola, bem como as necessidades que a instituição possui.



## O MAIOR PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR DO SUL DO PAÍS

Confira os planos que oferecem cuidado integral e um estilo de vida mais inteligente para você e sua família! São benefícios em vida que você pode dispor, como teleconsultas, orientação médica, assistência de apoio ortopédico, um clube de vantagens, e muito mais, que garante a segurança essencial que você precisa para o seu dia a dia. Conheça os planos e veja o que melhor atende sua necessidade e de sua família.

Av. Victor Barreto, em frente ao Paradão  
[www.angelus.com.br](http://www.angelus.com.br) / 0800 006 66 88



Vanderlei Dutra @vanderleidutra

é jornalista e sanitária, especialista em Planejamento Estratégico em Comunicação, Editor-chefe de O Timoneiro e membro do Conselho de Administração do Grupo OT.

**Perspectiva**

ECONOMIA - COMUNICAÇÃO - POLÍTICA

**SUA VIDA**

Cesar Romão\*

**Valorizando seu relacionamento**

Tenha atenção às pequenas coisas que seu parceiro faz por você e agradeça por elas.

Seja um bom ouvinte: ouça atentamente o que seu parceiro tem a dizer e tente entender suas perspectivas.

Dê atenção ao parceiro: dê atenção ao seu parceiro, demonstrando que você se importa com ele.

Mantenha a admiração: mantenha a admiração pelo seu parceiro, lembrando-se das qualidades que o atraíram para ele.

Seja carinhoso: mostre carinho e afeto pelo seu parceiro, com gestos simples como um abraço ou um beijo.

Tenha tempo para si mesmo: tenha tempo para si mesmo, para se cuidar e fazer coisas que gosta.

Aprenda a perdoar: aprenda a perdoar as falhas do seu parceiro e a deixar o passado para trás.

Tenha empatia: coloque-se no lugar do seu parceiro e tente entender suas emoções e perspectivas.

Faça atividades juntos: planeje atividades que vocês possam fazer juntos, como passear, viajar ou praticar um hobby em comum.

Dê suporte ao parceiro: ofereça suporte ao seu parceiro, em momentos difíceis ou de desafios.

Respeite o espaço do parceiro: respeite o espaço e as necessidades do seu parceiro, permitindo que ele tenha liberdade para ser quem é.

Demonstre interesse: demonstre interesse pela vida e interesses do seu parceiro, ouvindo com atenção e fazendo perguntas.

Invista em cursos ou terapia de casal: cursos ou terapia de casal podem ajudar a manter a motivação em alta e a melhorar a comunicação e o relacionamento.

\*Cesar Romão é palestrante, escritor, possui livros publicados em diversos países e escreve para O Timoneiro

**Contagem regressiva para as eleições**

Outubro inicia marcando que falta exatamente um ano para as próximas eleições municipais, as que elegerão os novos prefeitos, vices e vereadores. Os bastidores da política estão movimentados, mas tende a ficar

super agitado a partir de agora. Composições começam a tomar forma e os nomes a serem lançados, alguns para concorrer outros para marcar posição e formar chapas.

O prefeito Jairo Jorge é o nome a ser

batido, e além de contar com forte histórico de votos, conta hoje com o apoio do seu antigo rival, o deputado federal e ex-prefeito Luis Carlos Busato.

Quem são os nomes que pretendem enfrentar esta aliança de peso? .

**Reflexão**

O comportamento é um espelho em que cada um vê a sua própria imagem.

Johann Goethe  
ESCRITOR

A reunião ampliada de diretora do Sindilojas Canoas, presidida por **Denério Rosales Neumann** (C), teve a participação do **prefeito de Sapucaia do Sul, Volmir Rodrigues**, que apresentou dados de sua gestão e do município. Cerca de 40 líderes empresariais e institucionais estiveram presentes.



**OMELHOR DE VOCÊ  
EM VOCÊ MESMO!  
DESAFIE-SE!**

PISCINA TÉRMICA TRATADA COM SAL | ESTACIONAMENTO PRIVATIVO



@geracaoaguacanoas



51 8947.4978



CUIDE DE VOCÊ!  
FAÇA AULA DE  
**PILATES**

Estacionamento privativo  
Dentro do complexo do  
Canoas Tênis Clube  
no Centro de Canoas

AGENDE UMA VISITA  
(51) 99971-2099  
(51) 99328-5884



@STUDIO\_VIBRA



\* PNEUS NOVOS E USADOS MULTIMARCAS

\* RECAPAGEM

\* VULCANIZAÇÃO

\* BORRACHARIA



3466.2466

99767.9540

## FORTES CHUVAS

# Prefeitura de Canoas decreta situação de emergência

Após os danos causados pela tempestade com fortes ventos e granizo que atingiu a cidade na manhã de terça-feira, 26, o prefeito Jairo Jorge assinou o decreto que declara situação de emergência no município.

O documento contou com parecer do Escritório de Resiliência Climática (Eclima). O Decreto 394/2023 tem validade por até 180 dias. "É um processo fundamental para permitir que a Prefeitura possa atuar de forma mais ágil. Diante de uma catástrofe dessas, devem ser tomadas medidas imediatas, não podemos deixar as pessoas esperando", destaca o prefeito Jairo Jorge.

Somente no mês de setembro, o município já registrou um acumulado de chuva superior a 500 mm, dado que resultou em transtornos e prejuízos à população.

Segundo o Instituto Nacional de Meteorologia (INMET), Porto Alegre e Região Metropolitana vivem o setembro mais chuvoso em 100 anos.



Divulgação/OT

## Ferragens e lojas de construção foram fiscalizadas sobre preços de lonas e telhas

O Procon Canoas iniciou, na tarde de terça-feira, 26, uma ação de fiscalização em diversas ferragens e lojas de materiais de construção para averiguar os preços de lonas e telhas. Caso aumentem sua margem de lucro em virtude das fortes chuvas, os estabelecimentos ficarão sujeitos a penalidades previstas pelo Código de Defesa do Consumidor.

O consumidor que identificar pre-

ços acima da média pode encaminhar denúncia pelo WhatsApp (51) 99149-0991.

### Preço médio de lonas e telhas:

- Lona fina (4 metros) – R\$ 4,48
- Lona grossa (4 metros) – R\$ 7,51
- Telha 4 milímetros – R\$ 21,11
- Telha 5 milímetros – R\$ 58,32
- Telha 6 milímetros – R\$ 68,00

## Prefeitura decide realizar aquisição de telhas para atingidos pelo temporal

Na reunião do Comitê de Gestão de Risco do Município de Canoas, conduzida pelo Escritório de Resiliência Climática (Eclima), foi avaliada a estratégia de distribuição de lonas e foi dado início ao planejamento para aquisição de telhas destinadas à população impactada pelo

granizo e pelas intensas chuvas na cidade.

O encontro aconteceu na tarde da quarta-feira, 27, nas instalações do Paço Municipal e contou com a presença de representantes da Defesa Civil, da Secretaria de Assistência Social, das subprefeituras e do Gabinete do Prefeito.

## AJUDA

A Biblioteca Comunitária Dilan Camargo (José Veríssimo 252, Harmonia - Canoas) foi atingida pelas fortes chuvas. Para a sua reconstrução, está sendo pedidas contribuições, com o valor pretendido R\$ 6.000,00 - Pix CPF 40602893020.



## Famílias canoenses seguem sendo atendidas pela Defesa Civil após temporal

O Escritório de Resiliência Climática de Canoas (Eclima), em colaboração com a Defesa Civil, continua monitorando as condições meteorológicas e o nível dos rios que afetam diversos pontos do município.

Na Praia do Paquetá, na rua da Barca e na região da Fazendinha, observou-se um aumento no nível das águas da bacia do Rio do Sinos ao longo do dia da quarta-feira, 27.

### Visita às famílias

De acordo com a Prefeitura, agentes da

Defesa Civil estão realizando patrulhas regulares e esforços de conscientização junto aos moradores ribeirinhos para incentivá-los a evacuar as áreas afetadas. O fornecimento de energia elétrica já foi interrompido na região.

As informações são de que o efetivo permanece em serviço 24 horas, com equipes alternando turnos. Na Vila da Madrinha, o objetivo é garantir que o trabalho das equipes da Prefeitura seja executado sem interrupções, ao mesmo tempo em que se protege os servidores e equipamentos.



Divulgação/OT

## Defesa Civil do RS emitiu alerta para inundação do Lago Guaíba, em Porto Alegre

Na quarta-feira, 27, a Defesa Civil do Rio Grande do Sul emitiu o seguinte alerta: O Lago Guaíba estará atingindo o

nível de inundação nas próximas horas. Válido por 24h. Em caso de emergência, ligue 190/193.

# EDITORIAL

## Natureza em fúria

Há cerca de uma semana, o povo gaúcho se mobilizava, horrorizado, com as famílias vítimas da enchente do Vale do Taquari, quando, de repente, um novo ciclone extratropical passou pelo Rio Grande do Sul, causando aumento do volume de chuva e cheias. O Guaíba, em Porto Alegre, transbordou e vazou para a Orla, devastando o que

**“E**stá mais do que na hora de falarmos sobre a mudança climática, pois especialistas alertam que a situação só vai piorar.”

se tornou o novo cartão postal da cidade. Muitas pessoas que antes se viram ajudando os necessitados de doações nas cidades destruídas na semana passada, se viram com a casa inundada com a chuva, precisando de lonas e telhas novas. Canoas, assim como muitas cidades do Estado, também teve desabrigados, e alguns locais do município ainda sentem os efeitos dos temporais. Está mais do que na hora de falarmos sobre a mudança climática, pois especialistas alertam que a situação só vai piorar. Importante também lembrar de que ações individuais também podem ajudar na preservação do planeta, mesmo que simples, como o de não jogar lixo nas ruas, o que entope bueiros. Faça a sua parte!

## GRUPO O TIMONEIRO MÍDIA E COMUNICAÇÃO

Jornal  
**o timoneiro**  
Jornalismo com opinião. Desde 1966.

estúdio  
**ct PLAY**  
conteúdo audiovisual

**OTHUB**  
COMUNICAÇÃO OMNICHANNEL  
ESTRÁTÉGIA E CONTEÚDO

Jornal  
**o timoneiro**

Jornalismo com opinião. Desde 1966.

Edited por: CEDRO - Editora e Empresa de Comunicação Ltda-ME. CNPJ 02.347.932/0001-30

**Conselho Gestor:** Jorge Feres Gomes Uequed, Luciane Uequed, Gisele Uequed e Vanderlei Dutra Filho.  
**Editor:** Vanderlei Dutra Filho (MTB/RS 14.225)  
**Redatora-chefe:** Simone Dutra (MTB/RS 19.446)  
**Jornalista e Diagramadora:** Sinara Dutra (MTB/RS 20.129)  
**Comercial:** Marta Moraes  
**Redação:** Av. Victor Barreto, 3056/3º andar  
Sala 314 - Centro - Canoas - RS - Cep 92010-000

**Circulação Semanal**  
**Fechamento comercial:** Quintas-feiras, às 14 horas  
**Filiado a ADJORI/RS**

Os textos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não traduzindo obrigatoriamente a opinião do jornal.

**Fone:** (51) 3472.3022

**Email:** redacao.ot@gmail.com

**Site:** www.jornaltimoneiro.com.br

## ESPAÇO ABERTO

Cesar Eduardo da Silva, Escritor

## Quem não tem raciocínio crítico, aceita qualquer coisa

O pensamento crítico, uma característica aparentemente esperada, comum e até óbvia a um profissional da indústria nacional, é vista como um atributo fraco ou ausente em vários trabalhadores, porém, muito desejado. Seu resgate tornou-se uma peça-chave no desenvolvimento dos projetos de otimização de processos e produtos.

Mas, por que o raciocínio crítico enfraqueceu tanto na atualidade? Uma das fontes desse abatimento vem da própria formação acadêmica, desde a alfabetização até a pós-graduação e além. Somos “doutrinados” desde os mais tenros tempos a responder perguntas e avaliados pelas respostas que damos.

Se a nossa resposta se encontra dentro do padrão esperado, está correta; caso contrário, perdemos pontos em nossa “prova”, que testa na esmagadora maioria das vezes a capacidade de memorização em curto prazo do aluno.

Nas provas tradicionais de colégios ou faculdades, testamos principalmente essa aptidão, e a memória de curto prazo, como sabemos, descarta as informações não utilizadas em pouco tempo, porque nosso cérebro, ao contrário desse sistema de avaliação, é eficiente.

E se fôssemos avaliados pela capacidade de fazer perguntas? Isso, em um primeiro momento, geraria até mesmo um desconforto na autoridade estabelecida, do tipo “eu mando, você obedece”, vista inicialmente na hierarquia familiar, entre pais e filhos, depois aluno e professor, chefe e subordinado.

A falha no sistema educacional é apenas um dos motivadores da deficiência do raciocínio crítico, pois existem outros. A grande questão é: dessa forma, fica muito difícil trazer à tona o método científico! Esse método é a maneira como a humanidade adquire conhecimento.

Posso citar, como exemplo, o emprego de ferramentas pelos primeiros hominídeos, em torno de 2,5 milhões de anos atrás, que permitiu a eles comerem mais proteína, extraída de dentro de alguns ossos dos animais.

Como eles tiveram a ideia de usar a ferramenta para isso? A partir do método científico, que consiste basicamente em observação, criação de hipóteses, teste, análise e implementação da ideia. Essa sequência sempre é amplificada pelo raciocínio crítico, o combustível do método científico.

No momento em que vemos profissionais com raciocínio crítico em estado sonolento, temos um método científico fraco e, consequentemente, resultados fracos em várias esferas da economia, problemas recorrentes, defeitos que se repetem, produtos nada inovadores, práticas de gestão idênticas às das últimas décadas, e assim por diante.

Não há como traçar um roteiro para resolver problemas. O melhor método para otimização de processos e produtos em empresas deve partir do raciocínio crítico e criativo e se aliar ao método científico para ajudá-lo a enxergar o que ninguém ainda conseguiu. É dilema que, pelo menos por enquanto, ainda temos capacidade de superar!

**COMPUTADORES**  
**NOTEBOOKS**  
**REDES**  
**TIERRA DE SEGURANÇA**  
**ZTEC**  
SOLUÇÕES EM TI  
(51) 98402 3914



## Outubro: um mês de acontecimentos importantes na ASMC.

Anualmente, outubro é o mês conhecido como Outubro Rosa e marca a importância do cuidado com a saúde feminina, em especial, no que diz respeito ao câncer de mama.



É importante salientar que os cuidados com a saúde devem acontecer necessariamente em todos os meses do ano, e que todas as mulheres devem estar atentas a sinais e preferencialmente, estarem com os exames médicos sempre em dia. Além disso, fazer o autoexame das mamas em casa também é imprescindível. Lembre-se que cuidar de si mesma também é um ato de amor com as pessoas que você ama. Gostaríamos também de acrescentar que estamos fazendo a venda de camisetas da Liga Feminina de Combate ao Câncer Canoas pelo valor de R\$ 40,00 reais.



Além disso, o mês marcará a próxima edição do nosso tão querido Café com Amigos, que acontece no próximo dia 04. Como sempre ressaltamos aqui na nossa associação, somos movidos pelo sentimento de acolhimento e amizade, e este é um dos momentos em que celebramos essa união. Nossos membros comemoram décadas de alegrias e histórias boas para contar, que serão compartilhadas no café. Caso você ainda não tenha adquirido o convite, ainda dá tempo! Lembrando sempre que os sócios tem condições especiais de pagamento.

**O que:** Café com amigos da ASMC.

**Data:** 04 de Outubro

**Horário:** A partir das 14:30

**Valor:** \$45,00

Te esperamos!

**Ainda não nos segue nas redes sociais?**

Acesse hoje mesmo e acompanhe nossas novidades:

@asmccanoas

(51) 99652-1732

Rua Fioravante Milanez, 85. Salas 34, 36, 37 e 38  
Segunda a sexta-feira, das 8h30 às 18h30

[www.asmc.com.br/contato](http://www.asmc.com.br/contato)

## 38ª FEIRA DO LIVRO DE CANOAS

# Evento terá como tema '150 anos de Santos Dumont' e a presença de autores consagrados

A Prefeitura de Canoas se prepara para realizar a 38ª edição da Feira do Livro. O tema deste ano será os 150 anos de Santos Dumont, considerado pai da aviação.

O evento ocorrerá de 6 a 21 de outubro, na área central da cidade, abrangendo espaços como o Paço Municipal e a Biblioteca Pública João Palma da Silva. O patrono do evento será o escritor Caio Riter.

## Autores consagrados

Com uma programação diversificada, a feira reunirá importantes nomes da literatura nacional. Nomes como João Trevisan, Luiz Antônio de Assis Brasil, Gilberto Schwartzmann, Fabrício Carpinejar, Elisa Lucinda, Cláudia Tajes, Letícia Wierzchowski e Martha Medeiros estão entre os autores que participaram do evento.



Divulgação/OT

### Fabrício Carpinejar

Escritor premiado, jornalista com larga experiência em programas em rádio e televisão, ator interpretando suas crônicas, influenciador digital com cinco milhões de seguidores nas redes sociais, palestrante requisitado no mundo corporativo e professor de Estética no Pós-Graduação da PUC-RS. O comunicador escreve crônicas diárias para o jornal Zero Hora (RS), semanal para o jornal O Tempo (MG), é comentarista da Rádio Gaúcha e do programa "Encontro", da Rede Globo. Com 51 livros publicados, e mais de 20 prêmios literários, entre eles duas vezes o Prêmio Jabuti, Fabrício Carpinejar é um dos escritores contemporâneos brasileiros mais reconhecidos do país.



### Juremir Machado

Natural de Santana do Livramento, é graduado em Jornalismo e História pela PUCRS. Atua na Sociologia da mídia, política, história e imaginário. É tradutor, romancista, radialista e cronista, foi correspondente na França, de 1993 a 1995, do jornal Zero Hora. Juremir já publicou 6 livros individuais, três deles traduzidos para o francês. Seu último livro publicado é 'Derrotados e triunfantes', em 2023.



### Martha Mattos Medeiros

Natural de Porto Alegre, é escritora, aforista e poetisa. É conhecida como uma das melhores cronistas brasileiras. Entre suas obras mais conhecidas estão Divã, Doidas e Santas e Feliz Por Nada. Seus livros já ultrapassaram a marca de 1 milhão de exemplares vendidos.



### Sobre o Patrono

Patrono da 38ª Feira do Livro de Canoas, Caio Riter é escritor natural de Porto Alegre. É professor, mestre e doutor em Literatura Brasileira, com pós-doutorado em Escrita Criativa. Ministra oficina de criação literária e participa de eventos literários no RS e fora dele. Possui mais de 60 livros publicados e vários prêmios e distinções literárias, entre eles prêmio Açorianos, AGEs, AEILIJ, Barco a vapor, além de ter livros traduzidos para o espanhol, o japonês, o francês e o coreano. Entre seus livros, estão "Futurações", editora Projeto, "Nina e o Silêncio", editora Phisalys, "A filha das sombras", Edelbra, "O rapaz que não era de Liverpool", Edições SM, "Rinocerontes alados", Besourobox e "Uma casa para dez", editora do Brasil. Participa de vários projetos de leitura, tais como Leituração, Livro Lido, Lendo pra Valer.



## POLÍTICA NACIONAL

### Digitais

**Tito Guarniere**

[titoguarniere@terra.com.br](mailto:titoguarniere@terra.com.br)

A mentira, sozinha, faz estrago. E repetida mil vezes, vira verdade para milhares de pessoas, "já de si tão mal atentas". Essa é a base da mentira política, das fake news e das teorias conspiratórias.

As mentiras, de sua vez, tanto sejam as mais disparatadas e inverossímeis, mas facilmente elas colam nos corações e mentes da legião de distraídos. Eles, os distraídos, não apenas acreditam, como se dão ao trabalho de disseminá-las aos quatro ventos. E não tente o leitor demovê-los, pois isto só os tornará mais encançados.

Ninguém tem o monopólio das mentiras, mas não se tire do bolsonarismo o esmero, a especialização, a capacidade de criar fatos e inventar notícias – são os campeões imbatíveis dessa modalidade espúria de fazer política.

Todos temos bem fresco na memória a cruzada de Bolsonaro contra o sistema eleitoral e as urnas eletrônicas. Dia sim e outro também, houvesse um microfone à frente e alguém para ouvi-lo, e lá estava o presidente, do alto de sua autoridade, a desabonar as urnas, a dizê-las vulneráveis, inseguras, passíveis de toda espécie de fraude.

Era uma insensatez. De que modo eram inconfiáveis, se estavam em uso desde 1996 e – a rigor – até então ninguém reclamou? Tudo o que se tinha, quando muito, era um murmúrio aqui e acolá, uma queixa residual, uma crítica rara e infundada.

Em 20 anos, após eleger presidentes, senadores, governadores, deputados federais e estaduais, prefeitos e vereadores, após apurar milhões de votos a cada dois anos, ninguém foi capaz de trazer um caso concreto de manipulação ou fraude.

Como acreditar na formidável conspiração, se ela, para ser verdadeira, precisaria envolver milhares – para cima de dois milhões – de funcionários da Justiça eleitoral, de secretários e mesários das mais de 400 mil seções eleitorais do país, fiscais dos partidos, técnicos de informática, os olhos atentos da mídia, sem que nenhum dos participantes da trama sinistra abrisse o bico e botasse a boca no trombone?

Ou seja, uma mentira, sequer uma mentira bem urdida, entretanto prosperou, ganhou adeptos, abalou a credibilidade do sistema, que era motivo de orgulho de todos nós brasileiros.

Logo se viu que se tratava de forjar uma narrativa, preparar o terreno para rejeitar o resultado das urnas, se elas favorecessem o adversário. Neguem o quanto puderem e o quanto quiserem, mas se travava de um ato preparatório de golpe de estado.

O combate sem tréguas à qualidade das urnas era acompanhado de outras tantas ações, destinadas a inflamar os espíritos, polarizar nas redes sociais, nas motociatas Brasil afora, nas pregações de pastores fundamentalistas, nos acampamentos ao redor dos quartéis, nas críticas à imprensa, ao STF e TSE.

A reunião com os comandantes militares, depois da vitória de Lula, a avaliação da minuta golpista, a intentona de janeiro, a delação premiada do coronel Mauro Cid, deram contornos finais e definitivos ao quadro: o que estava em andamento era o golpe de Estado, a ruptura da ordem legal constitucional. Em cada um dos passos e das etapas da trama sinistra, lá estão, distintas e inconfundíveis, as digitais do chefe e líder, Bolsonaro.

## PICO DE CASOS

# Seminário alerta para crescimento das tentativas de suicídio entre jovens de 15 e 19 anos

Embora o mês de setembro seja dedicado às campanhas para prevenção ao suicídio, o tema deve receber atenção o ano todo, pois historicamente os números em Canoas mostram que o pico de situações acontece em fevereiro. A afirmação é do antropólogo do Observatório de Segurança Pública da Secretaria Municipal de Segurança, Calvin Furtado. Segundo ele, meses como janeiro e abril também apresentam altos índices.

Furtado foi um dos painelistas do Seminário Amar elo Cura: Falar Salva Vidas, alusivo ao Setembro Amarelo, mês de conscientização e prevenção ao suicídio, que ocorreu na quinta-feira, 28, na Ulbra.

### Dados

Conforme os dados apresentados, Canoas registrou 42 suicídios consumados ao longo de 2020, ano com maior número de regis-

tos da história.

Sobre o gênero e a faixa etária de quem cometeu suicídios em Canoas em 2023, Furtado ressaltou que, assim como o padrão dos anos anteriores, os homens são os que mais cometem suicídio, representando 73%, e a faixa etária está entre os 40 e 44 anos. Em relação às mulheres, a concentração está na população acima dos 60 anos.

Outro dado apresentado foi a distribuição por bairros. O Matthias Velho tem o maior percentual (22%) de registros de suicídio consumado. Já Guajuviras, Niterói, Estância Velha, Centro e Rio Branco registraram entre dez e 20 casos.

O palestrante também abordou os índices de tentativas de suicídio, com predominância na faixa etária entre 15 e 19 anos. Já a automutilação se concentra em pessoas com idade inferior aos 20 anos, tanto para homens quanto para mulheres.



Guilherme Pereira/Divulgação/OT

## Canoas + SAÚDE

MAIS CONSULTAS,  
EXAMES E CIRURGIAS,  
MENOS TEMPO DE ESPERA!

Atualize suas demandas até  
**30/11**

Você deve atualizar suas demandas nos seguintes locais:  
**SUBPREFEITURAS**  
**PREFEITURA NA RUA**  
**OUVIDORIA DA SECRETARIA DE SAÚDE**  
**CENTRAL CANOAS MAIS SAÚDE**

Saiba mais informações em:  
[canoas.rs.gov.br/maissaude](http://canoas.rs.gov.br/maissaude)

[f](https://www.facebook.com/prefcanoas) [i](https://www.instagram.com/prefcanoas) [x](https://www.x.com/prefcanoas) [t](https://www.tiktok.com/@prefcanoas) @prefcanoas [\(51\) 98255-1530](tel:(51)98255-1530) [www.canoas.rs.gov.br](http://www.canoas.rs.gov.br)

## OUTUBRO ROSA

# Campanha de prevenção e combate ao câncer de mama ganha apoio de diversas entidades canoenses

Neste ano, diversas entidades de Canoas se uniram para realizar ações em prol da Campanha Outubro Rosa, que destaca a importância da prevenção e combate ao câncer de mama.

### "Cuidar nunca sai de moda"

Com o tema "Cuidar nunca sai de moda", o Senac Canoas estará arrecadando, até o dia 13 de outubro, tecidos de malha e algodão para confecção (que será realizada

pelos alunos da instituição) de lenços e turbantes, que serão doados à Liga de Combate ao Câncer de Canoas. Dúvidas de onde doar podem ser sanadas através do WhatsApp: (51) 99202-0996.

### Jantar Baile

No dia 6 de outubro, às 20h, Jantar Baile ocorrerá na sede da AETC – Associação de Entidades Tradicionais de Canoas, e contará com a animação de Carlos Baez. O investimento é de R\$

25,00 por pessoa.

### 9ª Cavalgada Outubro Rosa

As campeiras convidam a comunidade para participarem da 9ª Cavalgada Outubro Rosa Canoas, que acontecerá no dia 8 de outubro. O encontro é no Parque do Gaúcho (Parque Eduardo Gomes), a partir das 8h.

### Caminhada Rosa

No dia 19 de outubro será a

vez da Caminhada Rosa destacar a conscientização do tema, com concentração às 8h no Parque Getúlio Vargas, em Canoas.

### Ação entre amigos

Dia 28 de outubro será feito o sorteio, organizado pela Liga de Combate ao Câncer de Canoas, de uma cadeira gamer, camisas oficiais da dupla grenal e demais itens. Participe!

### Vitrine Solidária

A Liga também reforça um pedido especial: "Lojistas,

influencers, celebridades: Doe 5 peças de roupas novas, ou mais, e ajude a fortalecer os serviços prestados pelo LFFCCC no Outubro Rosa, na Vitrine Solidária, que vai rolar no dia 31 de outubro durante o Chá Rosa".

### Chá Rosa

O encontro está marcado para o dia 31 de outubro, às 15h, na sede da ASMC - Associação dos Servidores Municipais de Canoas (Rua Nerci Pereira Flores, 179 – Centro, Canoas). O ingresso tem o valor de R\$ 75,00.



Campanha Senac Canoas

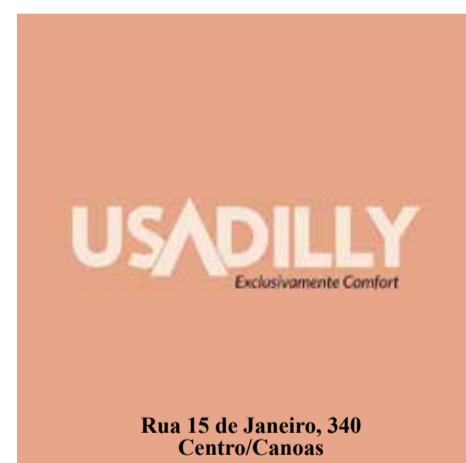


Agenda dos eventos da Liga



AETC fará Cavalgada e venda de camisetas

### APOIAM ESTA CAUSA:



## PSICOLOGIA

Por Marianna Rodrigues\*

Psicóloga clínica (CRP 07/30799), Mestre e Doutoranda em Psicologia Social e Institucional (UFRGS) e pesquisadora.



### Quando a vontade de viver termina

Se você está esgotado, se muitas coisas não estão dando certo, se seu limite está chegando ao fim, se você se sente muito sozinho, é possível que você tenha pensado em desistir.

Quando uma determinada situação nos pressiona tanto a ponto de não conseguirmos ver alternativas, nossa vontade de viver pode ser colocada em cheque. Deixamos de desejar estar onde estamos, então o que resta para manter-nos vivos?

O sentimento de querer tirar a própria vida é uma das questões clínicas mais complexas de manejar. Porém, temos bastante evidências do quanto realizar psicoterapia ou outro tipo de acompanhamento terapêutico são caminhos que auxiliam muito a reconectar-nos com nossos desejos e a buscar estratégias de autorrealização.

Justamente, autorrealizar-se e desejar são meios de dar sentido à vida. Se perdemos ou reduzimos essas capacidades, passamos a ter muita dificuldade de fazer o básico de uma rotina: acordar, comer, conversar. Por essa razão, quando começamos a ser tomados pelo sentimento de querer tirar a própria vida, precisamos retomá-las.

Sem dúvidas, nossas histórias de vida são muitos diversas e o que nos acionam ideações suicidas serão fatores igualmente diversos, ainda que existam muitos padrões nos casos de suicídio. Ou seja, é preciso ter cautela com as fórmulas mais genéricas de tratamento... O que funcionou para dez, cem ou mil pessoas, não necessariamente funcionará para você.

Fato é que uma das grandes dificuldades de tratar pessoas com ideações suicidas são os tabus em torno desse tema. Existe muito receio de partilhar o que se está sentindo, então a pessoa guarda consigo até o ponto em que não suporta mais. E, portanto, tira a própria vida.

Outro problema é o mito de que “quem fala muito, não faz”. É comum a crença de que quem fala com frequência sobre suas ideações, ou mesmo quem realizou tentativas, não irá suicidar-se - seja porque estaria mentindo, seja porque não teria coragem. Isso não passa de um mito que contribui para o estigma, o isolamento e a falta de cuidado para com pessoas com ideações suicidas.

Se você se encontra nessa situação ou conhece alguém que tenha estes sentimentos, busque ajuda profissional.

O mês de setembro foi escolhido para falarmos deste tema, mas o fundamental é que estejamos abertos a fazê-lo diariamente.



**Aline Casagrande**  
CREFI 05 59.005

\*Atendimento Humanizado em Fisioterapia  
\*Pilates \*RPG \*Mulligan

@vitafisioclinica.

F. 51 3466.7253 98409.9917

R. Frei Orlando, 33 - Sala 503 - Centro - Canoas/RS  
www.vitafisioclinica.com.br



## JOGOS INTERNACIONAIS LUTERANOS

# Brasil, Uruguai e Argentina estão na disputa de títulos na sexta-feira na Ulbra Canoas

Foi dado o pontapé inicial da 27ª edição dos Jogos Internacionais Luteranos de 2023 nesta quarta-feira, 27. Neste ano, participam mais de 1.300 estudantes de 25 escolas de 17 cidades e seis estados de três países, Brasil, Argentina e Uruguai. Estão sendo disputadas 11 modalidades esportivas, entre os dias 27, 28 e 29 de setembro, no Complexo Esportivo da Ulbra em Canoas (RS).

A busca de títulos está acirrada entre as delegações estrangeiras. O Colegio San Pablo, Departamento de Canelones, Montevidéu, Uruguai, trouxe 164 atletas e quer levar novamente o título de primeiro lugar na pontuação geral, conquistado

em 2022.

Mas a Argentina, com os 81 estudantes do Instituto Concordia, de Misiones, promete mais pontuação. Sem esquecer das 23 escolas brasileiras. São as seguintes modalidades esportivas nesta edição dos Jogos: atletismo, judô, xadrez, futsal, voleibol, basquete, handebol, rústica, tênis, futebol 7 e natação.

### Emoção uruguaya

A aluna uruguaya Maria Carretero, 17, diz que, para ela e vários colegas da mesma idade, esta edição dos Jogos Internacionais é ainda mais emocionante. “É nosso último campeonato. Ano que vem estaremos na universidade. Estou disputando

no atletismo e rústica de três quilômetros.”, relata. “Queremos ser campeões no geral novamente”, enfatiza. Esta é a terceira competição que disputa em Canoas (RS).

Joaquim Souza, 17, diz que pretende levar o título do futsal para o Uruguai. “Estes jogos são muito emocionantes. Estamos competindo e nos divertindo, mas queremos ganhar”, confessa. Paulina Ceretta, 17, também está se despedindo este ano do Brasil e quer levar os títulos no vôlei, basquete e tênis. Em 2022, ela ficou em segundo lugar no arremesso de peso.

### Adrenalina argentina

A vizinha Argentina

garante que também está na disputa pelo título de maior pontuação geral. O professor Enzo Ventura diz que os alunos estão em nove modalidades diferentes. “Eu estive aqui nos Jogos Luteranos como aluno atleta quatro vezes, jogando futsal, futebol de campo, handebol e voleibol. Este é o primeiro ano como professor”, conta.

Augustin Dcomitini, 17, diz que também se despede este ano dos jogos escolares do Brasil disputando no vôlei e handebol. Tiara Wagner, 17, afirma que “é muita adrenalina. Estamos todos muito competitivos e emocionados”. Ela está disputando no vôlei, tênis e atletismo.

**Comercial J.U.**  
CONEXÕES E MATERIAIS EM GERAL  
DESPDE 1984

• Conexões para Gás, Hidráulicos e Pneumáticos  
• Válvulas • Reguladores • Ferragens em Geral • Peças para fogões, panelas e fogareiros

Avenida Getúlio Vargas, 7410, Canoas.  
(51) 3466-9858 (51) 99717-3305

**Lavanderia Capriccio**

BUSCA & ENTREGA GRÁTIS ATÉ AS 22:00 hs

TELE BUSCA  
513428.1854

(51) 9533.2086 (51) 9424.1014 (51) 8544.9267



**"UNINDO AS GERAÇÕES JOVENS"**

## Vem aí a IV Conferência Municipal da Juventude em Canoas no sábado

Sob o tema “Reconstruindo no Presente, Edificando o Futuro: Unindo as Gerações Jovens”, Canoas se prepara para realizar a IV Conferência Municipal da Juventude.

O evento está agendado para o próximo sábado, 30, das 13h30 às 18h, na Escola Estadual André

Leão Puente, localizada na Rua Victor Kessler, 291, Centro.

Esta conferência desempenha um papel crucial como etapa preliminar para a Conferência Nacional da Juventude, agendada de 14 a 17 de dezembro de 2023, em Brasília.

Seu principal objetivo é

fomentar discussões sobre os direitos e a elaboração de políticas públicas voltadas para a juventude.

### Inscrições abertas

As inscrições para o evento já estão abertas e podem ser realizadas através do seguinte link: <https://forms.gle/wmb5E-Jcy2N1yH4T7>.

Apenas os jovens, conforme definido pelo Estatuto da Juventude (pessoas com idades entre 15 e 29 anos), terão direito a voto durante as deliberações.

A programação completa está disponível neste link: <https://www.canoas.rs.gov.br/juventude/>.

### ATRAÇÕES INCLUSIVAS

## Semana da Criança terá programação especial repleta de apresentações artísticas no Sesc Canoas

Uma programação especial da Semana da Criança está sendo preparada na unidade Sesc Canoas. São diversas atrações para crianças de 02 a 12 anos, com teatro, circo, brincadeiras, exposição literária, contação de histórias e muito mais.

Os valores de ingressos para público em geral são promocionais e pretendem mobilizar as escolas e as famílias canoenses e de

cidades vizinhas.

Os espetáculos abordam temas variados, tais como bullying, amizade e livre brincar.

Além da qualidade das montagens, a programação traz como diferencial o foco em acessibilidade, por meio de sessões com interpretação de Libras, adaptação para público TEA (transtorno espectro autista) e também audiodescrição.

A semana é com entrada



GRATUITA para público PCD + acompanhante. As vendas já estão disponíveis no e-commerce do Sesc-RS.

### SEUS DIREITOS

## Rio Grande do Sul em calamidade pública

**M. Vitório**

Bacharel em direito e assessor jurídico popular

O Congresso Nacional promulgou, nessa quarta-feira, decreto que reconhece estado de calamidade pública em todo o território do Rio Grande do Sul e, com isso, flexibiliza as diretrizes da Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF) para que se possa reduzir os danos causados pelas chuvas em diversas regiões.

Mais precisamente, o Decreto Legislativo 100/2023 tem por objeto isentar o estado do RS e as cidades atingidas das restrições impostas pela LRF até 31 de dezembro de 2024. Decorrente do PDL 321/2023 do Senado Federal, cujo relator é Paulo Paim (PT-RS), a decisão analisou os prejuízos em milhões que precisarão ser repostos através de incentivos fiscais e outras políticas públicas, que certamente excederão a previsão de gastos de estado e municípios.

Ainda na última quarta-feira, o Governo Federal anunciou duas medidas provisórias (MPs 1.189 e 1.190) que destinam 1 bilhão em empréstimos por meio do BNDES e do Banco Do Brasil para auxiliar na recuperação da economia gaúcha. Todas essas iniciativas legais demonstram a gravidade da situação do estado e os desafios que serão levados à cabo nos próximos meses.

Como destacou o senador Paulo Paim, infelizmente as medidas não recuperarão as vidas que foram perdidas, mas certamente contribuirão para que as cidades possam se reconstruir.

**GIBRAN UEQUED**  
OAB/RS 113.558

**YASMIN MORALES**  
OAB/RS 118.546



□ 51.3077-3636 51.99345-3322

✉ [www.uequedadvogados.com.br](http://www.uequedadvogados.com.br)

✉ [contato@uequedadvogados.com.br](mailto: contato@uequedadvogados.com.br)

📍 Rua Júlio de Castilhos, nº 548, Niterói - Canoas - RS

### SAPATARIA SANTOS

**CONsertos em calçados, bolsas, cintos, trabalhos em couro. Consertos em cadeiras de praia.**

Rua Cristóvão Colombo, 99 - Loja 3 - Canoas - RS  
51 8139.1290 - 3031.6537 - (rua da estação Fátima)

### JORGE UEQUED ADVOGADOS

OAB/RS 2813

DESENHO 1972

Jorge Feres Uequed OAB/RS 52.474

Gisele Uequed OAB/RS 61.003

Paula Costa Perroco OAB/RS 101.200

Gabriela Uequed OAB/RS 107.424

## COLUNA SOCIAL

**Soraia Hütten**soraia.hutten@gmail.com  
bzinhasky@hotmail.com**20 ano Ione Móveis**

Para comemorar os 20 anos da Ione móveis, a proprietária Ione abriu um novo endereço de móveis sob medida. A elegante loja fica em um dos pontos mais badalados da cidade a Av. Farroupilha, e agora a empresa conta com sua própria fábrica de móveis planejados e a loja da rua Florianópolis continua com móveis funcionando normalmente. Sucesso. @ioneplanejados



Ione Rodrigues

**A Magnolia**

A Clínica Estética A Magnolia surgiu dos sonhos das irmãs Marconato. Jamile é dentista e Yasmin é Biomédica Esteta e decidiram unificar em um só lugar as necessidades em tratamentos estéticos. Com protocolos avançados, a clínica oferece harmonização facial, estética corporal e capilar. Parabéns! @magnoliaclinica



Yasmin e Jamile Marconato

**Os 67 de Ari Toigo**

A família Toigo é de comemorar, sempre que tem uma aniversário eles fazem festa, e nada melhor que comemorar o aniversário do patriarca Ari Toigo. Rodeado pela família, seu Ari festejou mais um ano de muito amor. Felicidades!



Antonella e Helmo Dillemburg, Ari Toigo, Juliana Toigo e Matteo Dillemburg

**18 Euro Home Decor**

Com ambientes sofisticados, a Euro Home Decor comemorou seus 18 anos. Os proprietários Fernando e Graça receberam amigos e clientes com coquetel e um brinde muito especial em comemoração à "maioridade" da empresa. Lá passaram muitos amigos para desejar vida longa a Euro. Parabéns @eurohomede-coroficial



Bebeto Azevedo e Graça Boides



Fernando Jaemir Carvalho e Márcio Weiss



Djovany Oltramari e Jaqui Silva

**PIPOQUINHA NA MANTEIGA****DICA AMANTEIGADA:**

**Ruim para Cachorro** é uma comédia besteirol de mão cheia. O novo lançamento recém chegou aos cinemas, promete tirar boas gargalhadas dos espectadores, e trazer uma mensagem muito importante sobre maus tratos animais e adoção.

Cheio de palavrões, o filme foi classificado em 16+ no Brasil, e aqui tem uma dublagem mais que especial com grandes nomes da comédia como: Tiago Ventura, Fabio Rabin, Bruna Louise, entre outros.

**Sinopse:** Reggie é abandonado pelo seu dono nas ruas e conhece sua nova família de irmão caninos. Tentando voltar para casa, os pets vivem loucas aventuras no caminho.

**SEMANA DO CINEMA COM PROMOÇÕES ÍNCRIVEIS:**

A terceira edição da Semana do Cinema está rolando nos principais cinemas da região metropolitana de Porto Alegre, com ingressos no valor de 12 reais, de 28/09 a 04/10.

O objetivo é de democratizar e incentivar o acesso à cultura no país.

Na edição anterior, houve um aumento de 180% no público em relação à semana anterior. Ao todo, mais de 3,7 milhões de espectadores foram aos cinemas no período.

Promoção válida para qualquer filme em cartaz.

**ASSISTA O NOSSO MESACAST:**

O Pipoquinha Cast é um mesacast, onde Dion Cosetin recebe criadores de conteúdo que falam de filmes e séries, no Youtube. Veja o último episódio.



## CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL



**Mauri Grando**

maurigrando@hotmail.com



@maurigrando

### Concerto

Querido Philip de Lacy White convida para um concerto neste domingo, 1º de outubro, 18 horas, na Casa da OSPA (CAFF - Avenida Borges de Medeiros, 1501, Porto Alegre).

Serão dois corais: Coro jovem Ospa e Coro de Câmara Mourisco (onde Philip canta). A duração do concerto é de aproximadamente uma hora.

Mais informações pelo telefone (51)3288.1507.



### Dia das Crianças

A Cia do Caco, juntamente com Ação Social Santa Isabel e Parceiros, vai realizar uma linda festa do Dia das Crianças no Velopark.

Vale muito se juntar pra ajudar na construção e realização de mais essa ação do Bem do Caco (Everton Alfonsin) e todo esse grande time que faz acontecer. Pra isso, este ano tem uma meta de 400 kits de doces e as doações de doces podem ser feitas até 07 de outubro. Interessados em participar entrem em contato pelo (51) 3472.3500.



### Editais Abertos

2 Editais da Lei Paulo Gustavo pra Cultura de Canoas estão disponíveis no Site da Prefeitura (canoas.rs.gov.br).

Interessados acessem e se inscrevam até 11/10, pois até o momento não há previsão de prorrogação.



### Nova edição

Vem aí mais uma FeirArt no Parque Getúlio Vargas em Canoas. Cultura, artesanato, entretenimento, arte e diversão numa única Feira que será 15 de outubro com edição em homenagem ao dia das crianças. A entrada é franca! Mais informações no insta @psicologa\_ritarosa.

### Monólogo

“Eu Sempre Soube...” é um monólogo com a atriz Rosane Gofman e terá apresentação única dia 07 de outubro no Teatro do SESC (Rua Alberto Bins 665 Centro, Porto Alegre).

O espetáculo discute as relações entre mães e filhos LGBTQIAPN+.

Texto e direção de Marcio Azevedo.

Ingressos já estão à venda na plataforma Sympla.



### Mais Conexão

Rosaura Coronet informa que dia 1º o Conexão Saúde terá diversas práticas, oficinas e vivências terapêuticas disponíveis de forma gratuita para pessoas de todas as idades para a arte de viver com vida saudável. Terá também bazar zen, yoga, tai chi chuan, reiki e muito mais!

Local: AMORJI (Rua das Azaleias, Bairro Igara-Canoas). Mais informações no Instagram @conexaosaudedecanoas.



### 16 dias intensos

Tá chegando a 38ª Feira do Livro de Canoas.

Este ano será de 6 a 21 de outubro com o tema “150 anos de Santos Dumont”, considerado pai da aviação.

Para a realização deste grande momento da cultura, turismo e bem social da cidade com a possibilidade de excelente venda para os livreiros e comerciantes, o local escolhido é a área central da cidade, abrangendo espaços como o Paço Municipal e a Biblioteca Pública João Palma da Silva. O patrono do evento será o escritor Caio Riter e estes são alguns participantes: Luiz Antônio de Assis Brasil, João Trevisan, Fabrício Carpinejar, Cláudia Tajes, Martha Medeiros e Letícia Wierzchowski.

Vale muito conferir. Entrada Franca.



### SAÚDE

## Pequenas trocas Grandes Resultados



**Márcia Silva**

Nutricionista Clínica e esportiva - CRN 11113P  
@nutrimarcia.silva



Quando começamos uma reeducação alimentar, achamos que vamos comer comidas sem gosto e sem graça, mas na verdade estamos acostumados com o sabor de alimentos e temperos industrializados.

Fazer substituições de alimentos ou ingredientes pode promover uma melhora na qualidade de vida, no funcionamento do organismo e até no humor.

Cozinha é uma arte que pede muita criatividade, afinal quando nos deparamos com a falta de um ingrediente, temos que substituí-lo e ainda garantir o sabor.

Nos temperos industrializados, vários deles tem realçador de sabor, altíssimo sódio e vários aditivos químicos. Mas temos uma infinidade de temperos naturais que você pode testar os sabores e encontrar o que mais gosta.

O louro que combina com feijão, a pálpula e a cítrica combinam até com ovos, alecrim pode dar um gosto especial na carne, sem contar os básicos como cebola, alho, salsinha, pimentão, cebolinha, alho poró, entre outros.

Outra troca interessante são os produtos refinados por integrais, os carboidratos refinados são ricos em farinha branca ou açúcares e possuem um alto índice glicêmico, elevando o açúcar no sangue, contribuindo para o aparecimento de doenças como diabetes e obesidade. Já os carboidratos integrais possuem menos índice glicêmico e uma maior quantidade de fibras, que são responsáveis por aumentar a saciedade, controlar a glicemia e auxiliar na perda ou manutenção de peso.

Opte também por trocar frituras por grelhados ou assados, as frituras prejudicam a saúde e aumentam o valor calórico dos alimentos.

Algumas trocas como os embutidos como por exemplo presunto e salsicha, podem ser substituídos por ovos, atum ou carnes magras e os refrigerantes por frutas, sucos de frutas, água natural ou com gás, gelo e limão. Todo mundo sabe que refrigerante não faz bem à saúde e são ricos em corantes, conservantes, açúcares ou adoçantes.

Substitua produtos industrializados por comida de verdade. O excesso de produtos industrializados tem contribuído para o aparecimento de diversas doenças da atualidade. Esses produtos possuem muita química, açúcar, gorduras ruins, conservantes e corantes. A melhor opção é trocar esse tipo de alimento por opções mais naturais e menos processadas, que são ricas em antioxidantes, vitaminas, fibras e minerais, como frutas, verduras, legumes, carnes magras, azeite, cereais integrais, entre outros, que são fundamentais para uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida.

A comida não precisa ser sem graça e sem gosto. Use a sua criatividade.

## LITERATURA *por Jairo Luís Souza*

### Análise formal do poema "Ulisses", de Fernando Pessoa

Elenilto Saldanha Damasceno

#### Ulisses

*O mito é o nada que é tudo. / O mesmo sol que abre os céus / É um mito brilhante e mudo – / O corpo morto de Deus, / Vivo e desnudo.*

*Este, que aqui aportou, / Foi por não ser existindo. / Sem existir nos bastou. / Por não ter vindo foi vindo / E nos criou.*

*Assim a lenda se escorre / A entrar na realidade, / E a fecundá-la decorre. / Em baixo, a vida, metade / De nada, morre.*

"Ulisses" é um dos poemas da coletânea "Mensagem", do grande poeta português Fernando Pessoa, publicada em 1934. O livro contém uma seleção de textos escritos desde 1913. Inicialmente, o título da coletânea seria "Portugal". Contudo, "por não achar a sua obra à altura do nome da Pátria", o autor decidiu por "Mensagem".

Na obra, Fernando Pessoa expressa seu nacionalismo místico impregnado de sebastianismo ocultista, envolto em atmosfera de estranhamento, pleno de emoção, elementos obscuros, saudosismo, idealizações e lirismo em sua evocação de feitos e personagens da História de Portugal.

"Mensagem" divide-se em três partes: "Brasão", "Mar português" e "O encoberto". A primeira parte apresenta dezenove poemas, entre os quais se destaca "Ulisses".

O tema abordado é a eternidade do mito. O poema segue uma estrutura tradicional, cuja escolha para a construção poética reforça o aspecto da tradição como elemento constituinte da realidade.

O Modernismo aboliu a simetria, o que culminou na liberação rítmica. Porém, esse poema de Pessoa apresenta três estrofes com simétrica regularidade. As estrofes são quintetos ou quintilhas (estrofes com cinco versos). Todas seguem o mesmo esquema rítmico: quatro versos são heptassílabos (ou em redondilha maior), e o quinto e último verso é tetrassílabico. Novamente, um aspecto tradicional sobressai, pois a redondilha maior é um verso bem próprio da melódica poesia portuguesa. Note-se que, em todos os versos do poema, o acento recai sobre



o último pé silábico.

As rimas são externas, sons semelhantes repetem-se no final dos versos. São alternadas ou cruzadas, na forma A/B/A/B/A.

No nível lexical, é perceptível a predominância de substantivos abstratos, indicadores de generalizações (mito, nada, tudo, Deus, lenda, realidade, vida), os quais contrastam com alguns substantivos concretos presentes na primeira estrofe, que remetem à materialidade da criação divina (sol, céus, corpo).

Há tensão entre verbos de estado, indicadores de estaticidade e perenidade (é, foi, ser, existir, bastou), e verbos de ação, indicadores de dinamismo e transformação (abre, aportou, criou, escorre, entrar, fecundar, decorre, morre). Na segunda estrofe, cujo sujeito subentendido pelo referenciador "Este" é o Ulisses mítico do título (associado, também, ao mito de dom Sebastião), há predominância de verbos no tempo passado, representação de distanciamento. Em contrapartida, a primeira e a terceira estrofes apresentam verbos no presente e no modo indicativo, os quais ressaltam os sentidos de proximidade e de realidade. Mais uma vez, a construção do poema relaciona a presença mítica do passado no tempo presente da vida humana.

No aspecto sintático, é interessante o uso de "enjambement" ou encadeamento entre alguns versos. Surge o choque entre a sonoridade rítmica completa e a organização sintática com sentido incompleto dos versos (a ligação com o verso seguinte completará o sentido). Essa tensão será reforçada ainda mais, no aspecto semântico, com o uso de belíssimas antíteses: nada – tudo, brilhante – mudo, corpo morto – Deus, morto – vivo, não ser – existindo, sem existir – bastou, não ter vindo – foi vindo, sem existir – criou, lenda – realidade, vida – morre, metade – nada.

É nesse jogo de antíteses que se revela a profunda inspiração do poeta para abordar a essência do texto: a antítese entre mito e realidade transformada em uma relação de complementaridade na construção da História da humanidade.

**Elenilto Saldanha Damasceno**

Professor de Língua Portuguesa e de Literatura, Escritor, jornalista e revisor  
[www.eleniltodamasceno.com](http://www.eleniltodamasceno.com)



### DICAS DE LIVROS DO TONITINHO

O destaque nesta obra fica por conta da busca pela realização dos sonhos: mesmo com medo do novo, é preciso cultivar o desejo de ir além. Além disso, o vocabulário é repleto de palavras novas e curiosas, que são fundamentais para o enriquecimento do vocabulário da criança. Vale a pena conhecer Marta, a "vaca cor de laranja", pois há sempre uma aventura para adentrar e um novo desafio a ser vencido! Venha com o Tonitinho se divertir com a história do escritor Germano Zullo.

## GUIA FLOS OLEI 2024

### Rio Grande do Sul produz dez das 12 marcas brasileiras de azeite consideradas melhores do mundo

Uma matéria divulgada no portal do G1 informou que o guia Flos Olei 2024, que lista os 500 melhores azeites do mundo, incluiu 12 marcas brasileiras em seu ranking.

Aumentando, assim, a participação do Brasil na publicação italiana, considerada o mais importante guia de azeites. Na edição 2023, o país contava com nove marcas.

O conta que das marcas brasileiras incluídas, dez estão no Rio Grande do Sul, uma em São Paulo e outra em Minas Gerais. E que as notas dos fabricantes variam de 83 a 95 (em um máximo de 100).



RS): nota 88

- Estância das Oliveiras (Viamão/RS): nota 88

- Capolivo (Canguçu/RS): nota 88

- Bem-Te-Vi (Encruzilhada do Sul/RS): nota 85

- Casa Marchio (Encruzilhada do Sul/RS): nota 84

- Al-Zait (Rosário do Sul/RS): nota 83

- Orfeu (Sertãozinho/SP): nota 83

- Verolí (Sapucaí-Mirim/MG): nota 83

#### Lista de azeites

- Prosperato (Caçapava do Sul/RS): nota 95

- Sabiá (Encruzilhada do Sul/RS): nota 95

- Verde Louro (Canguçu/RS): nota 93

- Lagar H (Cachoeira do Sul/RS): nota 91

- Capela de Santana (Sentinela do Sul/RS): nota 88



## SINDICATO DOS PROFISSIONAIS EM EDUCAÇÃO MUNICIPAL DE CANOAS SINPROCAN

A Comissão Eleitoral do Sindicato dos Profissionais em Educação Municipal de Canoas – SINPROCAN, nos termos do Estatuto Social da Entidade, informa que registrou a inscrição da seguinte chapa e respectiva nominata:

#### CHAPA UM

##### CARGO

Presidente

Vice-Presidente

Secretaria Geral

Secretaria Geral Adjunta

Secretaria de Finanças

Secretaria de Finanças Adjunta

Secretaria de Políticas Educacionais e de Formação

Secretaria de Comunicação

Secretaria de Políticas Sociais

Secretaria de Aposentados e Assuntos Previdenciários

Secretaria de Saúde do Trabalhador

Secretaria de Assuntos para Educação Infantil

Secretaria de Assuntos para Fundamental

Secretaria para Assuntos de Mobilização e Política Sindical

##### TITULARES

Simone Riet Goulart

Júlio César Rodrigues dos Santos

Rossana Rita Rivero de Oliveira

Silvia Vargas Carniel

Jari Rosa de Oliveira

Márcia Amaral Farias

Cátila Soares Bonneau

Sandra Mara Motta Rodrigues dos Santos

Rosiane Teresinha Klunck

Amada da Glória Nery

Liziélle Correa Gonçalves

Maria Regina Souza da Silva

Wendy Scossi Wurch

Pablo Kremer da Motta

#### SUPLENTES

1º SUPLENTE

Consuelo Alves da Silva

2º SUPLENTE

Sérgio Luís Santos da Silva

3º SUPLENTE

Juliana Alves da Silva

4º SUPLENTE

Rosângela Grando Ramos

5º SUPLENTE

Tamarisa Lopes da Silva

6º SUPLENTE

Rute Marques Vargas

7º SUPLENTE

Vera Terezinha Schneider

#### CONSELHO FISCAL

Cristine Strobel

Georgina Regina Ricardo dos Santos

Rejane Fatturi Duarte

#### SUPLENTE

José de Jesus D'Avila

Declaro ainda, aberto para impugnação de chapa, no período de 29 de setembro a 05 de outubro, no horário das 8h às 17h, na secretaria do SINPROCAN.

Canoas, 28 de setembro de 2023.

NEUSA DE FÁTIMA LEMES FERNANDES  
Presidente da Comissão Eleitoral

## INCLUSÃO

# Festival Paralímpico 2023:

## Competições inclusivas agitaram final de semana em Canoas

A manhã do sábado, 23, foi marcada por esporte e celebração no Centro Olímpico Municipal (COM) de Canoas.

Uma grande participação de canoenses, incluindo inscritos, familiares e voluntários, deu vida ao Festival Paralímpico Loterias Caixa 2023, interagindo ativamente em modalidades como futebol de cegos e vôlei sentado.

Felipe Costa Teixeira, um jovem de 11 anos e aluno da Escola Municipal de Ensino Fundamental (EMEF) Pernambuco, compartilhou sua experiência: "Sempre quis aprender muito, e o que mais gostei aqui foi o futebol e o vôlei. Aprendi muito e me diverti muito também."

Davi Luiz, membro do Atleta Cidadão do Futuro (ACF) Paranatação e aluno da EMEF Barão de Mauá, também participou com entusiasmo do evento: "O Festival para mim foi um sonho! Eu gostei muito, me diverti, fiquei com meu grupo e foi muito legal."



Divulgação/OT

### Sobre o evento

O evento foi uma iniciativa do Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), realizado em parceria com a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (Smel), com o propósito de proporcionar às crianças e jovens, com e sem deficiência, a oportunidade de praticar esportes adaptados de forma livre, enquanto celebram e promovem a popularização do paradesporto.

Márcio Silva, secretário adjunto da Smel, destacou a importância do evento: "O Festival Paralímpico é um evento que ocorre em todos os estados do país para crianças com e sem deficiência, onde o objetivo maior é se divertir e auxiliar na mudança da visão sobre as pessoas com deficiência. É um momento onde adultos e crianças de nossa cidade vivenciam atividades lúdicas esportivas voltadas

para o Esporte Paralímpico, auxiliando a desconstruir o pré-conceito de que a deficiência é algo incapacitante. O Festival celebra a alegria, o esporte e a inclusão."

Esta edição do evento, que ocorreu pela segunda vez no ano, comemorou o Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência, celebrado em 21 de setembro, e o Dia Nacional do Atleta Paralímpico, em 22 de setembro.



ACADEF – Associação Canoense de Deficientes Físicos  
CNPJ 87.671.384/0001-52

### ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DE ELEIÇÃO

Conforme o que determina o artigo 7º do Estatuto da Associação Canoense de Deficientes Físicos (ACADEF), a presidente do Conselho de Administração no uso de suas atribuições, comunica e convoca todos os associados para **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DE ELEIÇÃO** que se realizará no dia 16/11/2023 as 17h30m (dezessete horas e trinta minutos) em primeira chamada e às 18h30m (dezoito horas e trinta minutos) em segunda chamada. Comunica também, em conformidade com o Artigo 21, parágrafo 4º do Estatuto, que o prazo para inscrição de chapas será de 10 dias a contar da data de publicação deste edital, devendo ser dirigido o pedido de inscrição à Comissão Eleitoral na sede da Entidade no horário das 8h às 12h e das 13h às 17h30m. Ordem do dia:

- Eleição do Conselho de Administração;
- Eleição da Diretoria Executiva;
- Eleição do Conselho Fiscal;
- Assuntos Gerais.

Canoas, 29 de Setembro de 2023

Lúcia Vargas da Cunha  
Presidente do Conselho de Administração

### CAN ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL



A CAN Assessoria Contábil e Fiscal, oferece um serviço personalizado, para que o cliente possa acompanhar o seu desenvolvimento de forma clara.

Um escritório de contabilidade com resultados, eficiência e tranquilidade, uma extensão da sua empresa.



CANASSESSORIACONTABIL

Ligue ou chame no whats  
(51) 98460-7761  
canassessoriacontabil@gmail.com



**VOCÊ, FUTURO CRAQUE!**

**MARCELO MENDES** DESDE 2004 FORMANDO CAMPESOS

@marceloamendes  
Canal Marcelo Mendes

### Despedida Guilherme Zenker

Na semana que passou, tivemos a despedida de um aluno muito querido por todos, Guilherme Zenker, da categoria 2009. Na escola conosco desde os 10 anos de idade, quando chegou sofreu um pouco para se adaptar, pois vinha de outro "processo de formação", onde ele era destaque. Mesmo com toda sua qualidade técnica, indiscutível, chegou em um universo em que ele não era mais "O CARA", teria que conquistar seu espaço entre outros "OS CARAS", alguns do mesmo nível técnico dele, outros acima, e até alguns abaixo, mas todos melhores condicionados física e taticamente. Foram quatro anos até podermos chegar neste momento. Seu primeiro ano na sub 11 a qualidade técnica superior compensou. Na sub 12/13, a transição física da idade e a maturação mais baixa fez com que tivesse menos desempenho, mas havia um processo em andamento. Tive conversas com ele, com familiares, sempre buscando colaborar com o seu desenvolvimento. Este ano na sub 15 foi titular muitas vezes, mesmo sendo sub 14. Iniciou trabalho físico da categoria, que na nossa escola o grupo sub 15 tem 3 horas a mais de treino físico por semana que as outras categorias. Começou trabalho musculação na academia. Competiu no futebol de campo, futebol society e futsal. Jogou pela sub 14, sub 15 e até pela sub 16. Fez jogos excelentes, outros um pouco abaixo. Mas, não estávamos preocupados só com o desempenho dentro das quadra e campo e sim com a sua evolução em relação a ele mesmo. Para finalizar, um trabalho de preparação mental com Lúcio Müller, da equipe de Alta Performance da Futuro Craque Academy. Tudo isso para que ele estivesse preparado para ser aprovado no "VESTIBULAR DA BOLA", a avaliação para a categoria de base no E.C. Novo Hamburgo. Lá, na base, ele fará a FACULDADE do jogador. E quando concluir o "CURSO", a formatura será jogar no profissional. Tudo isso é um processo, que os pais precisam entender, para poder realmente ajudar um Futuro Craque a atingir seus objetivos. Parabéns, Gui, pela dedicação, foco, disciplina. Sabemos que no meio do caminho houve dúvidas. Mas, até aqui está funcionando, hehehe! Agora é começar tudo de novo, conquistar espaço, confiança dos treinadores e mostrar tua qualidade, só que desta vez, bem preparado. Aos pais, Tais e Sérgio, deixo aqui meus parabéns a vocês também por estarem sempre ao lado do Gui, isso é muito importante. E meus agradecimentos em nome de toda a equipe da Futuro Craque pela confiança em nosso trabalho. Que venha esta nova etapa, de muito trabalho e sucesso. Sempre que precisarem estaremos aqui! Grande abraço!



### Copa Timoneiro de Futebol Society

No domingo 24/09 a equipe do Projeto Tiro de Meta recebeu a Futuro Craque Academy a primeira rodada do segundo turno da competição. Resultados: Sub 10: 00x10 / Sub 12: 01x05 / Sub 14: 01x04 / sub 16: 05x01



**- LOCAÇÃO DE QUADRAS**  
**- ESCOLINHA DE FUTEBOL**  
**- FESTAS DE ANIVERSÁRIO**  
**- EVENTOS EM GERAL**

### DIVIRTA-SE AQUI!

**(51) 3476-6111**  
**(51) 98055-5515**  
SUPERBALL\_MAPI  
FB.ME/SUPERBALL.MAPI

## Saiu do Forno!



**Giovanna Parise**



@comologotreino  
@fornocast

### Ledure Patisserie

Geleia de frutas vermelhas, creme brûlée, pistache, praline de avelã: esses são alguns exemplos de recheios que vocês encontram nas tortas da Ledure (R. Quinze de Novembro, 502 - Nossa Sra. das Graças). Aqui em casa, somos fãs demais e alguns dos melhores bolos que já comemos são de lá. O meu preferido é o Mosaico!



### Cup da Júlia

Os bolos do Cupcake da Júlia (R. Dona Rafaela, 239 - Mal. Rondon) são sinônimo de muito recheio e muito chocolate! O bolo Dois Brigadeiros é unanimidade: pão de ló de cacau, com uma camada de brigadeiro e de ninho. Cobertura de brigadeiro, cimento de ninho com morangos na decoração.



### Arikawa Bolos Artesanais

Os bolos da Arikawa (Av. Farroupilha, 8363 - São José) têm a marca artística da confeiteira muito presente. Se você procura bolos decorados e personalizados, com certeza vai achar por lá. Além disso, eles são super molhadinhos e deliciosos. O da foto, é um bolo de número, recheado com prestígio, em comemoração aos meus 50 mil seguidores.



### É Big, é big... é bolo!

Aniversário sem bolo de aniversário não existe, né? Por aqui, nem pensar! Há quem prefira os clássicos: Marta Rocha, Floresta Negra, Macrôn... há quem ame com brigadeiro. Há quem goste de variar os bolos e há quem peça sempre o mesmo, em todos os aniversários.

Neste domingo, é o meu aniversário, por isso decidi trazer três indicações de onde encontrar bolos de aniversário em Canoas. Eu já encomendei o meu, qual vai ser a tua escolha?

### Tchê Indico no FornoCast

Por falar em indicação, 7º episódio do FornoCast teve estreia! Foi a primeira vez em que eu e o Joca conversamos com outros influenciadores gastronômicos da cidade: Dru e Dudu, do perfil Tchê Indico.

Desde 2018, o casal traz indicações, especialmente na área gastronômica, na região de Canoas. Dru contou como foi a decisão de sair do antigo trabalho, como bancária, para se dedicar exclusivamente ao perfil no Instagram. Conversamos sobre conquistas e perrengues da influência e os dois participaram, junto com os entrevistados, da batalha de teste às cegas. Ou seja, dessa vez, nem os convidados escaparam: a Piatto Pizza, patrocinadora do FornoCast, enviou duas pizzas para o podcast, e, vendados, todos precisaram adivinhar quais sabores tinham sido enviados.

Por fim, ainda anunciamos o projeto solidário de Natal de 2023, uma parceria entre os perfis @comologotreino e @tcheindico: "Vestindo o Bem". Através da confecção e venda de camisetas, serão comprados brinquedos que serão distribuídos para crianças canoenses em vulnerabilidade social.

O episódio completo está disponível no canal do YouTube do OTPlay.



**ITBI** Imposto sobre a Transmissão de Bens Imóveis

**APROVEITE O  
DESCONTO E  
REGULARIZE  
SEU IMÓVEL**



Mais informações acesse:  
[canoas.rs.gov.br/itbi2023](http://canoas.rs.gov.br/itbi2023)



**REGULARIZE**

**ESCRITURE**

**TRANSFIRA**

**PAGUE O SEU  
ITBI COM**



**Recupera  
Canoas**



**PREFEITURA DE  
CANOAS**