

**CANOAS + SAÚDE**

# Programa para reduzir tempo de espera nas filas do SUS é lançado

Pág. 2.

## FESTIA

12º FESTIVAL INTERNACIONAL DE TEATRO (FESTIA)  
SEGUE ATÉ DOMINGO, 3, COM ATRAÇÕES ARTÍSTICAS  
DESCENTRALIZADAS NA CIDADE E ENTRADA GRATUITA.

Pág. 5.



## “CASO DA MERENDA” Jairo é absolvido e tem desbloqueio de bens determinado

Pág. 3.



Divulgação/OT

## CANAL OTPLAY Artista cria técnica e confecciona telas com giz de cera

Pág. 5.



Simone Dutra/OT

## Marianna Rodrigues PSICOLOGIA

Aproveitando o Dia do Psicólogo,  
esta coluna responderá a três  
perguntas sobre a profissão.



## Giovanna Parise SAIU DO FORNO

Borda desúvio? Essa é a  
novidade da Piatto Pizza.  
Veja 5 dicas de bordas.

## Medicamento para epilepsia em falta na Farmácia Básica deve chegar em 14 dias

Pág. 2.



## Jairo Souza LITERATURA

Lá no alto é a dica do Tonitinho  
desta semana. A narrativa poética e  
delicada é de Nínia Parreiras.



## Soraia Hütten COLUNA SOCIAL

A bela Ana Quintão, New  
Model, posse executiva PTB  
Canoas, Outubro Rosa e mais.



## Marcelo Mendes FUTURO CRAQUE

Tá, mas e agora sem o Grêmio?  
Seguiremos “entregando o produto”  
que os pais buscam conosco!



## Mauri Grando CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL

Mandalas, exposição fotográfica,  
Festia, Festa do Pijama, Profe  
Mluquinha e muito mais.





CANOAS + SAÚDE

# Programa que visa reduzir o tempo de espera nas filas do SUS será lançado nesta sexta-feira

A partir de hoje, sexta-feira, 1º de setembro, a Prefeitura inicia as ações do programa Canoas + Saúde, que pretende reduzir o tempo de espera por atendimento no SUS. O projeto de lei que cria a iniciativa foi aprovado pela Câmara de Vereadores na sessão da terça-feira, 29.

Atualização de cadastros

Os canoenses que aguardam pela realização de exames, consultas e cirurgias deverão atualizar suas demandas no sistema da Secretaria Municipal de Saúde. O período de atualização será de 1º de setembro a 30 de novembro.

O objetivo é identificar situações como a de pacientes residentes na cidade

que ainda constam na fila de espera do SUS, mas já realizaram os atendimentos via convênio ou em clínicas particulares. A partir dessa atualização e da busca ativa, será possível mapear a real necessidade de ampliação da oferta de consultas especializadas, exames e procedimentos cirúrgicos.

Onde atualizar

Os canoenses que aguardam na fila de espera do

SUS devem realizar a atualização nos seguintes locais:

**Central Canoas + Saúde** - Estação Canoas da Trensurb - Horário: 7h às 19h;

**Ouvidoria da Secretaria de Saúde** - Rua Dr. Barcelos, 1600 - Horário: 8h às 17h;

**Subprefeitura Noroeste** - Rua Candelária, 441, bairro Mathias Velho - Horário: 8h às 18h;

**Subprefeitura Sudoeste** - Rua Edgar Fritz Muller, 430, bairro Rio Branco - Horário: 8h às 18h

**Subprefeitura Nordeste** - Avenida Boqueirão, 3166 (térreo), bairro Estância Velha - Horário: 8h às 18h;

**Subprefeitura Sudeste** - Rua Marechal Rondon, 100, bairro Niterói - Horário: 8h às 18h;

**Prefeitura na Rua** - Sempre aos sábados - Horário: 9h às 16h

Documentação necessária

É necessário apresentar documento com foto, comprovante de residência atualizado, cartão do SUS e comprovante do encaminhamento médico (se possuir).

Pessoas com impossibilidade física de locomoção receberão a visita de um agente de saúde, que atualizará as informações.

MEDICAMENTOS

# Remédio para epilepsia está em falta na Farmácia Básica de Canoas

Recebemos ligações na redação de OT de uma moradora de Canoas contando sobre a falta do remédio Carbamazepina na Farmácia Básica de Canoas.

Ana Regina, do bairro Guajuviras, contou que a filha, Tatiana de Freitas dos Santos, de 39 anos, faz uso desde os 12 anos de idade e há mais de dois meses não consegue o medicamento na farmácia do município, e não tem como arcar com a despesa.

“Eu fui até o CAIC diversas vezes. Estive na Secretaria Municipal de

Saúde. A resposta é de que está para chegar, mas nunca chega”, contou Regina à nossa reportagem.

Tatiana é mais uma de tantos moradores de Canoas que fazem uso do remédio que é utilizado para epilepsia (e outros tipos de crises convulsivas). De acordo com a família, ela deve tomar três comprimidos de Carbamazepina por dia, e a falta a impede de trabalhar, dentre outras coisas do dia a dia.

No site da Farmácia Básica Municipal o estoque consta como zerado e o pedido em andamento.



Resposta da Prefeitura

Nossa reportagem entrou em contato com a assessoria de comunicação do prefeito de Canoas, Jai-

ro Jorge, que respondeu dizendo que “A autorização de empenho foi feita e em aproximadamente em três semanas a medicação deve chegar.”.

## CURSINHO GRATUITO NO SINDIMETRÔ RS: INSCREVA-SE

O *Cursinho Popular Preparatório* para o concurso da Trensurb oferece aulas gratuitas aos sábados

A parceria entre o Sindimetrô RS e a Rede Emancipa visa suprir uma demanda social no acesso a concurso público. Em junho, 120 estudantes iniciaram no projeto na aula inaugural, a partir de setembro, o projeto está com novas inscrições abertas para participações no cursinho.

As aulas ocorrem aos sábados, das 9h às 12h, de forma gratuita, ministradas por professores(as) da Rede Emancipa no auditório do Sindimetrô RS, no bairro Humaitá em Porto Alegre. **As inscrições podem ser feitas através do e-mail: secretariasindimetrors@gmail.com**

O objetivo do curso é capacitar interessados(as) no concurso para a Trensurb, ainda sem data. Historicamente, há uma defasagem no quadro de funcionários da Trensurb. O Sindimetrô RS defende a manutenção e a ampliação dos postos de trabalho. Sabemos da importância de mais contratações para garantir um bom atendimento a quem utiliza os serviços da Trensurb.

A Rede Emancipa é um Movimento Social de Educação Popular que luta pela democratização do acesso à Universidade e por uma educação de qualidade, crítica e gratuita.

O projeto visa ampliar o acesso ao concurso da Trensurb, ainda sem data. A ideia da organização é expandir o cursinho para estudos para o Enem e outros concursos futuramente.

Enfrentamos desigualdades estruturais no acesso à educação no país. O projeto visa ampliar oportunidades para pessoas interessadas em ingressar na Trensurb.

As aulas são ministradas pela dupla de professores Fran e Julio, de Português e Matemática, com o conteúdo das últimas provas do concurso da Trensurb.

O acesso à educação e ao conhecimento libertam e são parte estratégica para a mudança social.



SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS





## LEGISLATIVO

# Projeto de Lei para Segurança nas Escolas é aprovado na Câmara Municipal de Canoas

Na sessão da quinta-feira, 24, o projeto de lei, de autoria do vereador Abmael Almeida (Solidariedade), foi aprovado. Este projeto visa aumentar a segurança nas escolas e creches da Rede Municipal de Ensino de Canoas, uma resposta aos recentes e acontecimentos de ataques em instituições de ensino pelo país.

## Violência nas creches

A proposta, baseada nas ocorrências de violência em escolas e creches no Brasil, reconhece a necessidade de implementar medidas que garantam a segurança dos estudantes, professores e demais membros da comunidade escolar. A aprovação do projeto ocorreu após a tragédia ocorrida recentemente em Blumenau, Santa Catarina, onde quatro crianças foram mortas e outras cinco ficaram feridas após um ataque a uma creche.

O projeto institui o Programa Municipal de Vigilância e Monitoramento da Rede Municipal de Ensino, estabelecendo uma série de protocolos de prevenção, identificação e ação diante de possíveis ameaças. Entre as medidas propostas estão:

- A presença de pelo me-

nos um vigilante ou guarda armado nas escolas e creches durante o período escolar, com a possibilidade de aumentar esse número conforme a necessidade de cada instituição.

- A instalação de câmeras de videomonitoramento em locais estratégicos, tais como entradas, pátios e salas de aula, com gravação das imagens por um mínimo de 60 dias.

- Treinamento anual para 80% dos funcionários das escolas voltado à conscientização e identificação de problemas relacionados à saúde mental dos alunos, bem como abordagens pedagógicas para prevenção de comportamentos agressivos.

- Elaboração de relatórios anuais sobre ocorrências de violência nas escolas, a serem compartilhados com as Secretarias Municipais de Educação e



Vereador Abmael Almeida (Solidariedade)

Segurança Pública.

## Contribuição da Associação de Pais

O projeto prevê ainda a formação de equipes de trabalho nas Associações de Pais e Professores, encarregadas de atuar em situações de emergência e contribuir para a implementação de

medidas preventivas de segurança.

A direção das escolas, juntamente com as equipes de trabalho e as guarnições da Rede de Segurança Escolar, realizarão treinamentos conjuntos mensais e simulações semestrais surpresa para aprimorar a resposta a situações de emergência.

## BRASÍLIA

## Câmara aprova projeto que prorroga desoneração da folha de pagamentos

A Câmara dos Deputados aprovou na quarta-feira, 30, o Projeto de Lei 334/23, do Senado, que prorroga a desoneração da folha de pagamentos para 17 setores da economia até 31 de dezembro de 2027. Foi aprovado o texto da relatora, deputada Any Ortiz (Cidadania-RS). A proposta retorna ao Senado devido às mudanças aprovadas.

A desoneração da folha substitui a contribuição previdenciária patronal, de 20% sobre a folha de salários, por alíquotas de 1% a 4,5% sobre a receita bruta. A ideia é que esse mecanismo reduza os encargos trabalhistas dos setores desonerados e estimule a contratação de pessoas. O benefício acabaria em 31 de dezembro de 2023.

“Esses setores são os que mais empregam no País, com mais de 9 milhões de empregos e, com certeza, a não prorrogação dessa política implicaria milhões de demissões e impactaria na sociedade como um todo”, afirmou a relatora.

A renúncia com a desoneração no setor privado é estimada em cerca de R\$ 9,4 bilhões, segundo o Ministério da Fazenda.

### INSS de municípios

O texto da deputada Any Ortiz também trata de outro tema, a diminuição da contribuição previdenciária de todos os municípios, que valerá igualmente até 2027 e terá uma variação de 8% a 18% de acordo com o Produto Interno Bruto (PIB) de cada cidade.

Atualmente, a contribuição patronal por contratações pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) é de 20%, e o texto dos senadores previa 8% para cerca de 5.300 municípios.



Deputada Any Ortiz (Cidadania-RS)

## JUSTIÇA

## Jairo Jorge é absolvido no “caso da merenda” e desbloqueio de bens é determinado

O prefeito de Canoas, Jairo Jorge, foi absolvido em ação onde era acusado de improbidade administrativa por contratar uma empresa responsável pelos profissionais da merenda e limpeza das escolas municipais.

No último dia 24, a juíza Luciane Di Domenico Haas publicou sentença onde rejeita a ação movida contra o prefeito e determina o desbloqueio de bens, indisponíveis desde 2017.

### O caso

Em 2014, Jairo realizou a contratação emergencial de uma empresa para evitar que cerca de 30 mil alunos ficassem sem merenda e sem limpeza, além de impedir que 400 trabalhadores ficassem desempregados.

Segundo sua assessoria, o contrato foi necessário porque as empresas anteriores não tinham condições de continuar as atividades.

Segundo a decisão da juíza da 4ª Vara Cível de



Canoas, não foi identificação de danos ao erário público nem dolo na conduta do prefeito.



## O MAIOR PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR DO SUL DO PAÍS

Confira os planos que oferecem cuidado integral e um estilo de vida mais inteligente para você e sua família! São benefícios em vida que você pode dispor, como teleconsultas, orientação médica, assistência de apoio ortopédico, um clube de vantagens, e muito mais, que garante a segurança essencial que você precisa para o seu dia a dia. Conheça os planos e veja o que melhor atende sua necessidade e de sua família.

Em Canoas, no subsolo da Galeria Center 15  
www.angelus.com.br / 0800 006 66 88



EDUCAÇÃO

# 3º sorteio de vagas para a Etapa Creche é divulgado em Canoas

As famílias das 900 crianças inscritas no 3º sorteio de vagas da Etapa Creche, realizado na última quarta-feira, 23, já podem conferir a classificação final. A Secretaria Municipal de Educação ressalta que a classificação não garante a vaga, visto que as convocações para matrícula ocorrerão conforme disponibilidade nas escolas municipais e credenciadas.

Em caso de convocação, os responsáveis pelas crianças classificadas serão comunicados através do e-mail cadastrado no ato da inscrição. A lista de classificados também é composta pelos remanescentes dos outros dois sorteios, realizados em dezembro de 2022 e maio de 2023, que ainda não foram convocados para matrícula.

Classificação completa no nosso site: [www.jornal-timoneiro.com](http://www.jornal-timoneiro.com).



PMC/Divulgação/OT

COMUNIDADE

## Feirão de Emprego acontece na próxima quarta-feira, 6

Aproximar os canoenses das vagas disponíveis na região é a proposta do Feirão de Emprego, que ocorrerá na próxima quarta-feira, 6, no Centro. A iniciativa da Prefeitura de Canoas acontecerá, das 9h às 16h, na Antiga Estação do Trem, localizada na avenida Victor Barreto, 2301.

Para participar, basta se dirigir ao local portando o documento de identidade. É desejável levar currículo impresso. Os atendimentos ocorrem por ordem de chegada.

### CAN ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL



A CAN Assessoria Contábil e Fiscal, oferece um serviço personalizado, para que o cliente possa acompanhar o seu desenvolvimento de forma clara.



CANASSESSORIACONTABIL

Um escritório de contabilidade com resultados, eficiência e tranquilidade, uma extensão da sua empresa.

Ligue ou chame no whats  
(51) 98460-7761  
[canassessoriacontabil@gmail.com](mailto:canassessoriacontabil@gmail.com)

# PLANO SAFRA

2023 - 2024

O Brasil com força para crescer

## PRESENTE NA EXPOINTER E EM TODO O PAÍS.

O Governo Federal está investindo R\$ 364,22 bilhões para fortalecer ainda mais o agronegócio. Um valor 26,8% maior que no ano anterior, com juros menores e limites maiores, principalmente para práticas sustentáveis. É o maior Plano Safra da história com você na Expointer, na agropecuária e em todos os campos.

GOV.BR/PLANOSAFRA



MINISTÉRIO DA AGRICULTURA E PECUÁRIA

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



## TEATRO

# Festia apresenta Laboratório Criativo Imaginautas na Associação Pestalozzi; confira programação

A animação é garantida com o 12º Festival Internacional de Teatro (Festia), que seguirá até domingo, 3, com atrações artísticas descentralizadas na cidade. Com entrada gratuita, as apresentações ainda passarão pelos bairros Marechal Rondon, Niterói, Fátima, Rio Branco e Guajuviras.

Na manhã da quarta-feira, 30, aconteceu o Laboratório Criativo Imaginautas (Ghuga Távora/PE) na Associação Pestalozzi. Após, às 19h, a mesma exposição foi realizada no Quilombo Chácara das Rosas, no bairro Marechal Rondon. E às 20h, foi homenageado o ganhador do Troféu Gato Preto (escultura de criação do artista canoense João Máximo) no Quilombo Chácara das Rosas.

## O evento

O Festia conta com apoio da Prefeitura de Canoas e reúne artistas, grupos e companhias de teatro de São Paulo, Ceará, Pernambuco, Paraná, Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Argentina e Uruguai.

## Confira a programação:

Nesta sexta-feira, 1º, às 15h, acontecerá a apresentação “20 Minutos Para Jantar” com Catório (Cyathus Teatro de Animação/SC) na Praça CEU, na rua Montenegro, 1057, no Rio Branco.

No sábado, 2, às 11h30, no

Brick da Inconfidência, no bairro Marechal Rondon, o público poderá conferir a “Cuz Cuz 100 Concerto”, de Junio Santos, do Ceará, que interpreta o Palhaço Cuz Cuz.

A mesma atração será levada às ruas A e B, do loteamento Prata, no

bairro Fátima, às 11h30.

E para encerrar, no domingo, 3, a partir das 15h, acontecerá a apresentação “Permeável” (Marionete Livre/SP), no Parque Getúlio Vargas, na avenida. Dr. Sezefredo Azambuja.



Tony Capellão/Divulgação/OT

## CULTURA

## Artista Plástico cria técnica e confecciona telas com giz de cera derretido com ferro

Gerson Santos visitou a redação do jornal O Timoneiro na quarta-feira, 30, para mostrar as telas que ele pinta utilizando uma técnica criada por ele há mais de vinte anos.

O artista plástico contou em entrevista no estúdio otPlay, que sempre foi ligado à arte, fez teatro e toca instrumentos. Mas foi através da pintura que ele se encontrou como profissional e tem muito orgulho do que faz.

No programa Da Redação, Gerson explicou à jornalista Simone Dutra como criou a técnica de derreter o giz de cera com um antigo ferro de passar roupa, adaptado com cabo de madeira por um amigo. Confira o episódio completo no Canal otPlay, no Youtube.



Simone Dutra/OT

## TRADICIONALISMO

## Músico canoense Carlos Baez prepara primeiro trabalho solo

Carlos Baez, músico e cantor tradicionalista da cidade de Canoas, encontra-se em estúdio concluindo seu primeiro trabalho solo. Na obra constam músicas autorais, inéditas e regravações com releitura de alguns sucessos da música nativista.

Aguardem!



**vem aí**

**Canoas + SAÚDE**

**MAIS CONSULTAS E EXAMES, MENOS TEMPO DE ESPERA!**

No Programa Canoas Mais Saúde, os canoenses que aguardam na fila do SUS devem atualizar suas demandas entre 01/09 e 30/11. O objetivo é qualificar os serviços de saúde, reduzindo o tempo dos usuários na fila e ampliando as consultas, exames e cirurgias.

**Você deve atualizar suas demandas nos seguintes locais:**

**SUBPREFEITURAS / PREFEITURA NA RUA / OUVIDORIA DA SECRETARIA DE SAÚDE / CENTRAL CANOAS MAIS SAÚDE**



**PREFEITURA DE CANOAS**

Secretaria de Saúde



# EDITORIAL

## Como ter dignidade sem saúde?

O Sistema Único de Saúde (SUS), elogiado mundialmente por, teoricamente, atender a toda população sem custos adicionais, além dos embutidos nos impostos no país, é deficitário. Ele falha porque é gerido por seres humanos. A má redistribuição dos recursos da área da saúde aos estados e municípios não é culpa da falta de dinheiro. Há verba para festivais. Há verbas para viagens internacionais de autoridades. Há verba para espetáculos com shows de famosos. Há verba para gordos salários de profissionais do alto escalão – alguns médicos, inclusive. O atendimento nos hospitais está aquém, e esta realidade afeta os mais pobres. Nesta semana tivemos o escândalo da Samu aqui do Rio Grande do Sul exposto no programa Fantástico, da Rede Globo. Não é um caso isolado. As farmácias básicas municipais, que garantem a vida de algumas pessoas estão constantemente vivenciando a escassez no estoque e denúncias de medicamentos vencidos. Quem não tem dinheiro para comprar, como faz? De quem é a culpa? Como viver com dignidade assim?

**“Quem não tem dinheiro para comprar, como faz? De quem é a culpa? Como viver com dignidade assim?”**

### ESPAÇO ABERTO

Marina Lima Leal, Professora

## “Dia do Patriota”

O projeto que criou o Dia Municipal do Patriota foi protocolado em 15 de março último, pelo então vereador Alexandre Bobadra do PL, que teve o mandato cassado pelo Tribunal Regional Eleitoral, no último dia 16 de agosto. Ainda que a matéria não tenha sido submetida ao plenário da Câmara, a verdade é que ela passou por três comissões antes de seguir para a sanção do Executivo. O prefeito Sebastião Mello deixou passar a oportunidade de vetar uma lei escancaradamente inútil, antidemocrática e provocativa. A data comemorativa seria oito de janeiro, justamente o dia em que uma multidão de vândalos invadiu e depredou as sedes dos Três Poderes da República, em Brasília, num ato antidemocrático e golpista, estimulado por um orgulho cego e surdo, catalisado pelas fake news e que está sendo investigado pelo Supremo Tribunal Federal. Porto Alegre, que já foi o berço do Fórum Social Mundial e do Orçamento Participativo passou a ser chacota do Brasil inteiro, pela absurda aprovação do Projeto. Diante da repercussão negativa, a Câmara de Vereadores não teve alternativa a não ser revogar a lei do Dia do Patriota, o que aconteceu na data de ontem, 28 de agosto, para alívio dos porto-alegrenses e de todos os gaúchos. Foi um vexame nacional. Mais uma vez é preciso chamar atenção para a importância que tem o nosso voto. Diante de pessoas que têm sido eleitas e que tem mostrado sua incapacidade para representar a população, o cuidado deve ser redobrado. No próximo ano teremos eleições municipais, quando deveremos escolher nosso prefeito e nossos vereadores. É preciso que se fique bem atento às qualidades e posições políticas daqueles que vamos escolher. Já demonstramos em outras ocasiões, o quanto o nosso voto é importante e que não podemos levianamente dar a qualquer um, pois o eleito nos representará, por pelo menos quatro anos. Será a nossa voz que estará lá na Câmara ou na Prefeitura.

GRUPO O TIMONEIRO  
MÍDIA E COMUNICAÇÃO

Jornal  
**o timoneiro**  
Jornalismo com opinião. Desde 1966.

estúdio  
**ctPLAY**  
conteúdo audiovisual

**OTHUB**  
COMUNICAÇÃO OMNICHANNEL  
estratégia e conteúdo

Jornal  
**o timoneiro**

Jornalismo com opinião. Desde 1966.

Editado por: CEDRO - Editora e Empresa de Comunicação Ltda-ME. CNPJ 02.347.932/0001-30

**Conselho Gestor:** Jorge Feres Gomes Uequet, Luciane Uequet, Gisele Uequet e Vanderlei Dutra Filho.  
**Editor:** Vanderlei Dutra Filho (MTB/RS 14.225)  
**Redatora-chefe:** Simone Dutra (MTB/RS 19.446)  
**Jornalista e Diagramadora:** Sinara Dutra (MTB/RS 20.129)  
**Comercial:** Marta Moraes  
**Redação:** Av. Victor Barreto, 3056/3º andar  
Sala 314 - Centro - Canoas - RS - Cep 92010-000

**Circulação Semanal**  
**Fechamento comercial:** Quintas-feiras, às 14 horas  
**Filiado a ADJORI/RS**

Os textos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não traduzindo obrigatoriamente a opinião do jornal.

**Fone:** (51) 3472.3022  
**Email:** redacao.ot@gmail.com  
**Site:** www.jornaltimoneiro.com.br

Atas, Balanços e  
Convocações de Empresas.



**LIGUE 51 3472.3022**

**MANUTENÇÃO**

**COMPUTADORES**

**NOTEBOOKS**

**REDES**

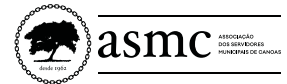
**CÂMERA DE SEGURANÇA**

**ZTEC**



SOLUÇÕES EM TI  
(51) 98402 3914

**(51) 98402.3914**



### Saúde em Meio às Mudanças Climáticas: Cuidados Essenciais e Avisos da ASMC

Na coluna de hoje, a ASMC apresenta para vocês cuidados nesses períodos de trocas de temperaturas contantes

A volatilidade climática, com suas rápidas mudanças de temperatura ao longo do dia, pode desencadear uma série de desconfortos, como dor de garganta, febre e tosse. Esse "tour das estações" diário afeta a saúde de diversas maneiras, especialmente para quem sofre de problemas respiratórios.

As oscilações climáticas afetam especialmente pessoas com rinite e sinusite, causando inflamações na garganta, tosse e problemas respiratórios. Além disso, a pele também sofre, com variações na produção de óleo e desequilíbrios de pH, levando a reações alérgicas e agravando condições como acne e dermatites.

Adotar precauções pode minimizar esses impactos. Manter-se hidratado, mesmo nos dias frios, e adotar uma dieta balanceada são fundamentais. Adaptar a alimentação de acordo com o clima, optando por refeições quentes no inverno e mais leves no verão, ajuda a equilibrar o organismo.

Também, a prática regular de exercícios físicos não apenas fortalece o corpo, mas também melhora a saúde em meio às flutuações climáticas. Priorizar um sono adequado, com 7 a 8 horas de descanso, também contribui significativamente.



Esses cuidados não devem ser reações passageiras, mas sim incorporados à rotina diária. Ao fazer disso um hábito, é possível enfrentar as mudanças climáticas com mais resistência, preservando a saúde de forma consistente.

Além disso, na coluna de hoje, reforçamos o Almoço do Dia do Aposentado, que será no dia 13 de setembro, com a oportunidade de desfrutar de um delicioso cardápio no Primo Piatto Bello. O ingresso para o evento está disponível por apenas R\$30,00.

Também, relembramos que está acontecendo o curso de fandango toda terça-feira, às 19h, na Sede Social da ASMC. Seja para aperfeiçoar passos já conhecidos ou para aprender desde o básico, esse curso promete momentos de aprendizado e diversão.

### Ainda não nos segue nas redes sociais?

Acesse hoje mesmo e acompanhe nossas novidades:

@asmccanoas

(51) 99652-1732

Rua Fioravante Milanez, 85. Salas 34, 36, 37 e 38  
Segunda a sexta-feira, das 8h20 às 18h30

[www.asmc.com.br/contato](http://www.asmc.com.br/contato)



## SINDEC

# Antonio Fellini assume nova gestão à frente do Sindicato dos Comerciantes

O presidente Antonio Fellini foi reconduzido para mais uma gestão à frente do Sindicato dos Empregados no Comércio de Canoas, o Sindec. A solenidade de posse dos integrantes da gestão 2023-2027 ocorreu na sede da entidade, no centro da cidade, em evento festivo em que compareceram representantes dos trabalhadores e dos empregadores da cidade e de diversas cidades do Estado.

Emocionado, Fellini agradeceu a presença de todos e destacou a importância da união de propósitos e dedicação de todos pela luta de melhores condições de trabalho e de vida dos comerciantes.

**Relação dos eleitos da diretoria**  
Diretoria – Efetiva

Presidente - Antonio Fellini

Secretário Geral - Antonio Cezar Nunes da Silva

Tesoureiro Geral - Antenor Mariano Federizzi

Diretor de Departamento Social - Antonio Carlos de Oliveira Pereira

## Suplentes da Diretoria

- Rosa Margarida Zahner Negreiros

- Zuleida Teresa Pitol Fernandes

- Gilberto Goulart Cruz

- Evandro Fraga Szcepaniak

## Conselho Fiscal

- Maria Rejane Ramos Carvalho

- Francisco de Assis Barbosa

- Iara Tereza Ribeiro Tossi



Nova diretoria

**Conselho Fiscal Suplente**  
- Marcelo da Silveira Morales  
- Mauricio Linn Padilha

Antonio Fellini

Ageu Cardoso/Divulgação/OT

## POLÍTICA NACIONAL

### Sem passar o pano

**Tito Guarniere**

titoguarniere@terra.com.br

Faço uma breve revisita aos assuntos da semana. Uma repassada – sem passar o pano.

Chegou aos olhos e aos ouvidos da Inteligência do governo que certos setores do bolsonarismo andam se movimentando para agitar o Sete de Setembro que se aproxima. Não surpreende. Essa gente se apropriou dos símbolos nacionais como a bandeira, e querem tomar para si também a data nacional. Só por essas atitudes já deveriam merecer, isto sim, o repúdio nacional.

Mas não creio que desta vez eles terão a folga que usufruíram em 8 de janeiro. O governo já está bem mais estruturado, todos nós já sabemos do que os “patriotas” são capazes quando se reúnem para manifestações. Além disso, o Exército parece ter aprendido a lição e não existem mais os acampamentos ao redor dos quartéis. Antes as nossas briosas forças armadas não notaram o viés golpista daqueles ajuntamentos. Ou notaram e por isso não fizeram nada?

Mas os efeitos nefandos do janeirazo ainda persistem. Em Porto Alegre um vereador da cidade fez aprovar na Câmara Municipal a criação do Dia do Patriota, escolhendo a data de 8 de janeiro para a “comemoração”. Era o que faltava, mas não vai colar.

Vira e mexe, o enxofre do imposto sindical invade os ares, vindo de onde é mais óbvio. Desta feita, quem sugere o ressurgimento é o ministro do Trabalho, o notório Luiz Marinho (PT). Eles não gostam que chamem de “imposto sindical”. Mas imposto é. Por que o que eles querem – mesmo, de verdade – é uma contribuição voluntária, porém obrigatória, se me entendem.

O deputado Aécio Neves às vezes volta ao noticiário. Ele provocou o presidente Lula, que havia instado o povo brasileiro a pedir desculpas a Dilma Rousseff pelo impeachment.

O que me chamou a atenção foram os comentários de leitores na Folha. A maioria era de petistas, dizendo que Aécio era corrupto e não tinha moral para falar de Dilma. Ora, Aécio – que não é meu personagem predileto – é tão ou mais inocentado pela Justiça quanto Lula. Assim, a Justiça que inocentou Lula foi honorável e justa. Porém se a mesma Justiça inocentou Aécio isso não importa: ele continua sendo corrupto.

O PT está buscando uma forma de compensar Dilma pelo impeachment. Uma ideia: a devolução simbólica do mandato presidencial que lhe foi retirado. Tudo bem, sendo simbólico não vai doer. Mas que se imponha uma condição: que o discurso de “posse” seja em idioma dilmês.

O Brasil foi vítima de mais um apagão. Janja, a primeira-dama, antes mesmo de qualquer investigação lascou o diagnóstico: foi por causa da privatização da Eletrobras. E todos aqueles apagões que aconteceram durante anos a fio antes da privatização foram por culpa de quem? Não seria da Eletrobras estatal?

Foi a mesma coisa com os desastres da Vale de Brumadinho e Mariana. Os anti privatistas se apressaram em culpar a Vale privatizada. Se esqueceram um detalhe: as duas

barragens que ruíram, causando destruição e mortes, foram construídas quando a Vale era estatal.

As esquerdas, os petistas em geral, estão enfurecidos com a atuação de Cristiano Zanin. Todos os votos do indicado de Lula no STF parecem formulados por um ministro “terrivelmente evangélico”.

## Assinado em Canoas o Pacto de Prevenção às Violências e Violações de Direitos de Crianças e Adolescentes

Canoas consolidou duas importantes ações nesta quarta-feira, 30, com a assinatura do Pacto de Prevenção às Violências e Violações de Direitos de Crianças e Adolescentes e de protocolo de intenções com a Secretaria Nacional da Juventude. A solenidade aconteceu no Teatro do Sesc.

O Pacto, assinado com o Ministério Público do Estado e o Conselho Tutelar, tem três dimensões. A primeira é de conferir atribuições aos signatários para a proteção de crianças e adolescentes. A segunda busca regulamentar a forma de acolhimento e de encaminhamento de casos de crianças e jovens vítimas de violência e violações de direitos. Por fim, visa criar organismos de gestão de seus objetivos.

Para o promotor da Infância e Juventude do Ministério Público, João Paulo de Medeiros, a atuação em conjunto entre os órgãos é a chave para

o crescimento do serviço. A padronização do acolhimento e encaminhamento de crianças e jovens com os direitos violados trabalha com a união dos Cras, do Creas, do CAPSi, EMEFs, EMEIs, Guarda Municipal, Centros de Acesso a Direitos (CAD), Ministério Público e Conselho Tutelar.

## Protocolo de intenções com a Secretaria Nacional da Juventude

Canoas é a primeira cidade brasileira a assinar o protocolo de intenções da Política Nacional de Juventude. A iniciativa busca empregar os esforços necessários para que seja possível implementar o Equipamento de Referência de Juventude no município.

“Não estamos aqui apenas para reconstruir essas políticas em Canoas, mas reconstruir as políticas do Brasil, dando início ao processo fundamental



Encontro contou com apresentações artísticas

que é pensar e estabelecer espaços de referência em políticas públicas para nossa juventude”, afirmou o secretário nacional da Juventude, Ronald Luiz dos Santos.

“A assinatura desses termos mostra que Canoas é uma cidade comprometida em gerar novas oportunidades para nós, jovens, gerando emprego, fomentando o conhecimento com investimentos na educação, incentivando o esporte, como na última semana, que sediamos um campeonato de skate,

mostrando a importância dos equipamentos públicos para a juventude”, destacou o secretário especial da Coordenadoria da Juventude de Canoas, Maicon Prado.

O evento também contou com a presença da coordenadora-geral de Projetos Especiais de Drogas e Justiça Racial da Secretaria Nacional de Política sobre Drogas, Lívia Casseres, e da coordenadora-geral do Conselho Tutelar, Flávia da Silva Gonçalves, entre outras autoridades.

Alisson Moura/Divulgação/OT





## TRADIÇÃO

# Semana Farroupilha de Canoas espera ultrapassar a marca de 150 mil visitantes

Entre os dias 13 e 20 de setembro, o tradicionalismo tomará conta de Canoas com a chegada da 29ª Semana Farroupilha, que acontece no Parque Eduardo Gomes (Parcão), no bairro Fátima.

### Atrações

O evento promete proporcionar o encontro de diferentes gerações em torno das manifestações de orgulho às tradições gaúchas. Com entrada gratuita, a programação inclui o Rodeio Campeiro e as provas de Tiro de Laço, Gineteada e Vaca Parada, além de shows dos grupos Tchê Guri, Tchê Barbaridade, Alma Gaudéria e os Monarcas.

A estimativa da organização é de ultrapassar a marca dos 150 mil visitantes durante o evento. “A 29ª Semana Farroupilha de Canoas será a primeira edição

após a pandemia. No ano passado, tivemos uma celebração simbólica na cidade, pois ocorreu o fenômeno de microexplosão”, destaca o secretário municipal de Cultura, Eliezer Pacheco.

### 72 galpões de Entidades Tradicionalistas

O evento reunirá 72 galpões de Entidades Tradicionalistas de Canoas (CTGs, DTGs, GPF, GAG e Piquetes). Conforme o diretor de Tradicionalismo da Secretaria Municipal de Cultura, Elcion Brys Gularte. “O nosso diferencial é que as estruturas dos piquetes são permanentes no Parque do Gaúcho, o que facilita o acesso dos tradicionalistas”, salienta.

A festividade também terá apresentações de Joca Martins,



Divulgação/OT

Graciele de Souza, Sandro Coelho, Sandro Oliveira, Carlos Baez, Raça de Ouro, Tranco Monarca, João Luiz Corrêa, Canção Nativa, Grupo Oh de Casa, Gurias

Gaúchas, Cardeal Missioneiro e Recuerdos de Milonga.

Confira a programação completa em [www.jornaltimoneiro.com.br](http://www.jornaltimoneiro.com.br).

### CONHEÇA TUA HISTÓRIA: A ORIGEM DA CHAMA CRIOLA

Apesar de muitos acharem que a chama Criola tem origem na Revolução Farroupilha (1835-1845), na verdade ela surgiu em 1947, em Porto Alegre, quando João Carlos Paixão Cortes, acendeu o primeiro candeeiro crioulo junto com Cyro Dutra Ferreira e Fernando Machado Vieira.

O Grupo trajando a pilcha gaúcha, retirou uma centelha do Fogo Simbólico da Pátria e o levou até o Colégio Júlio de Castilhos.

Foto lembrando a origem da Chama em seus 50 anos, no Monumento do Expedicionário na Redenção em Porto Alegre.



Montados: Cyro Dutra Ferreira e Paixão Cortes com o filho de Fernando Machado, e entre os cavalos, Orlando Jorge Degrazia, que compunham o tradicional Piquete dos 8

**Geracao Agua**

**O MELHOR DE VOCÊ EM VOCÊ MESMO! DESAFIE-SE!**

PISCINA TÉRMICA TRATADA COM SAL | ESTACIONAMENTO PRIVATIVO

@geracaoaguacanoas 51 8947.4978

CUIDE DE VOCÊ!  
FAÇA AULA DE  
**PILATES**

Estacionamento privativo  
Dentro do complexo do Canoas Tênis Clube no Centro de Canoas

**Vibra**  
PILATES E FISIOTERAPIA

AGENDE UMA VISITA  
(51) 99971-2099  
(51) 99328-5884

@STUDIO\_VIBRA

\* PNEUS NOVOS E USADOS MULTIMARCAS  
\* RECAPAGEM  
\* VULCANIZAÇÃO  
\* BORRACHARIA

**GETULIO VARGAS**  
renovadora de pneus

3466.2466 99767.9540





# 3 DE SETEMBRO: Dia do Aposentado e Pensionista Municipal

Em 30 de outubro de 2013, foi aprovado na Câmara de Vereadores de Canoas o projeto de lei que instituiu o Dia do Aposentado e Pensionista Municipal,

a ser comemorado anualmente no dia 3 de setembro. A proposta, de autoria de Paulo Ritter (PT), sugeriu a promoção de campanhas, palestras e even-

tos na data, visando a informação e o bem estar dos aposentados e pensionistas de Canoas.

“O servidor público, seja na esfera estadual, municipal ou federal,

contribui durante anos para que uma cidade prospere nas diversas áreas de atuação, nos longos anos árduos de função prestados dedicando seus esforços à

contribuição do país”, afirmou Ritter à época.

A data foi escolhida por ser este o dia de inauguração da nova sede do Canoasprev, responsável pela admi-

nistração do Fundo de Previdência dos Servidores Municipais de Canoas e do Fundo de Assistência à Saúde dos Servidores Municipais de Canoas.



Sindicato dos Empregados  
do Comércio de Canoas

Antônio Fellini  
Presidente



[www.asmc.com.br](http://www.asmc.com.br)



Rua Santos Ferreira, 3320  
51 3466.3332



Jornal  
**o timoneiro**  
Coragem de informar. Desde 1966.

estúdio  
**ct PLAY**  
conteúdo audiovisual



Farroupilha, 6902 - Igara/Canoas  
@moradaimoveisrs  
(51) 3059.5134



## PSICOLOGIA

Por Marianna Rodrigues\*

Psicóloga clínica (CRP 07/30799),  
Mestre e Doutoranda em  
Psicologia Social e Institucional  
(UFRGS) e pesquisadora.



### Três questões sobre ser psicoterapeuta

Aproveitando a ocasião do Dia do Psicólogo, celebrado no Brasil no dia 28 de agosto, a coluna desta semana responderá a três perguntas muito frequentes sobre a profissão de Psicoterapeuta.

1. Psicoterapeuta faz terapia? Isso não é uma obrigatoriedade, mas é algo altamente recomendável para uma conduta ética responsável. Afinal, a terapia auxilia a melhorar nossa escuta clínica e a manter nossa saúde mental.

2. O que um(a) psicoterapeuta faz para se preparar para uma sessão? Bem, o primeiro passo após cada sessão é realizar um pequeno registro de tudo que foi ouvido e compartilhado. Este registro será o ponto de partida da sessão seguinte ou de uma sessão futura. Cada informação é preciosa, porque permite-nos realizar conexões e criar questões. Além de um registro (prontuário) o(a) psicólogo(a) realiza frequentemente supervisões dos seus casos, isto é, um momento frente a outro profissional ou grupo de profissional para avaliar suas ferramentas, planos terapêuticos, etc. Fundamentalmente, cada novo caso que chega a um(a) psi precisa ser constantemente estudado, pesquisado, analisado.

3. E quando a(o) psicólogo está triste ou em alguma crise? Acredite, provavelmente seu psicólogo também tem muitos problemas. Algumas vezes, precisamos cancelar sessões porque não há condições emocionais de realizar um atendimento. No entanto, fato é que devemos estar diariamente preparados para ouvir e atuar como psicólogos. Por isso, investimos muito em cuidar-nos, em manter uma rede de amigos ativa e tudo o que seja necessário para regular nossas emoções e permitir-nos continuar exercendo nossa profissão voltada à escuta e ao cuidado do outro.

Ser psicólogo(a) não é simplesmente ouvir e opinar sobre a vida de outras pessoas. Desenvolvemos métodos de intervenção, elaboramos referenciais teóricos, buscamos evidências, dialogamos ativamente com outras áreas para aproximar-nos de uma atenção integral. São esforços cotidianos para desenvolver-nos como profissionais éticos, empáticos e que intervêm com responsabilidade sobre a vida alheia.

## SOLEINIDADE

# Semana da Pátria é aberta oficialmente hoje com acendimento do Fogo Simbólico

A Semana da Pátria será aberta oficialmente nesta sexta-feira (1º) pela Prefeitura de Canoas. A cerimônia ocorre às 10h, na Praça da Emancipação, em frente ao Paço Municipal. Antes, acontece a 86ª Corrida do Fogo Simbólico, em trajeto do V Comar até o local da solenidade.

O evento contará com o acendimento do Fogo Simbólico da Pátria e com a presença de diversas autoridades municipais. A Liga da Defesa Nacional do Rio Grande do Sul (LDN/RS) anualmente escolhe dois temas para evidenciar ou homenagear durante a Corrida do Fogo Simbólico, um de cunho

nacional e outro regional. Em 2023, o tema nacional presta homenagem a Rui Barbosa, enquanto o regional exalta a Revolução Assisista de 1823.

### Condução do Fogo Simbólico

A Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SMEL) realizará a condução do Fogo Simbólico, no percurso compreendido entre a rua Muck e o Paço Municipal. Participam atletas representantes de oito modalidades do Programa Atleta Cidadão do Futuro (ACF): atletismo, basquete, ginástica artística, ginástica rítmica, handebol,



Gustavo Garbino/Divulgação/OT

hóquei, judô e vôlei. Os esportistas serão acompanhados por representantes do paradesporto e do câmbio (vôlei adaptado para a terceira idade), os quais participarão do acendimento.

## TROTE SOLIDÁRIO

# Canoas e demais cidades gaúchas recebem a iniciativa do Simers neste sábado

O Trote Solidário, tradicional iniciativa entre os bixos de Medicina do Estado e que completa 15 anos, e vai movimentar Porto Alegre e mais quatro cidades gaúchas, no próximo sábado, 2.

Além da Capital, a ação presencial do Núcleo Acadêmico do Sindicato Médico do Rio Grande do Sul (NAS) acontece em Canoas, São Leopoldo,

Novo Hamburgo e Santa Maria, das 9h às 18h, em frente aos mercados das cidades para receberem as doações.

Todos os itens serão entregues ao Banco de Alimentos do Rio Grande do Sul, responsável pela gestão junto às entidades sociais participantes de cada município. Para se ter uma ideia do tamanho da mobilização, desde a cria-

ção do Trote Solidário, em 2008, já foram arrecadadas 387 toneladas de produtos alimentícios.

Quem participa são os estudantes de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), Universidade Luterana do Brasil (Ulbra), Universidade do Vale do Rio do

Sinos (Unisinós), Federação dos Estabelecimentos de Ensino Superior em Novo Hamburgo (Feevale), Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) e Universidade Franciscana (UFN).

### Locais em Canoas

• Asun - Rua Cairu, 1880 - Fátima;  
• Rissul - Rua Venâncio Aires, 2800 - Niterói.

**Comercial J. U**  
CONEXÕES E MATERIAIS EM GERAL

DESDE 1984

- Conexões para Gás, Hidráulicos e Pneumáticos
- Válvulas • Reguladores • Ferragens em Geral • Peças para fogões, painéis e fogareiros

Avenida Getúlio Vargas, 7410, Canoas.

(51) 3466-9858 (51) 99717-3305

**Lavanderia**  
*Capriccio*

BUSCA & ENTREGA  
GRÁTIS  
ATÉ AS 22:00 hs

TELE BUSCA  
**513428.1854**

(51) 9533.2086 (51) 9424.1014 (51) 8544.9267

**GIBRAN UEQUED**  
OAB/RS 113.558

**YASMIN MORALES**  
OAB/RS 118.546

**UEQUED**  
ADVOGADOS

51.3077-3636 51.99345-3322

www.uequedadadvogados.com.br

contato@uequedadadvogados.com.br

Rua Júlio de Castilhos, nº 548, Niterói - Canoas - RS



## EXPOINTER

# Ulbra debate tendências e novidades no campo, agricultura, pecuária e tecnologia

A Ulbra está presente na 46ª edição da Expointer debatendo inovação para o mercado do agronegócio até o dia 3/9. Os cursos de Agronomia, Engenharia Mecânica Automotiva e Medicina Veterinária debaterão temas como agricultura inteligente, zootecnia de precisão, tecnologias e emprego de softwares específicos.

Também, a Rede Ulbra de Inovação – Ulbratech promove a interação entre o ambiente acadêmico, o fomento à tecnologia e o setor agropecuário. Durante a semana da Expointer, muitas aulas foram transferidas para a feira ou contempladas com alguma das atividades que estão no calendário do evento.

## Mateando com a Ulbra

Neste ano, serão promovidas rodas de conversa técnica. O Mateando com a Ulbra terá assuntos inovadores e curiosos colocando o espaço da universidade em maior evidência aos visitantes, produtores, expositores e público geral.

Entre assuntos da Agronomia a serem discutidos está a zootecnia de precisão, agricultura inteligente, bubalinocultura, entre outros.

“A roda de conversa surge como uma oportunidade para a comunidade acadêmica e profissional se aproximar, compartilhar ideias

e explorar as mais recentes tendências no campo da agricultura, pecuária e tecnologia”, explica o coordenador do curso de Medicina Veterinária, professor Jean Carlos dos Reis Soares.

O Mateando com a Ulbra tem como propósito promover palestras técnicas em um ambiente informal e descontraído.

“Durante essas sessões, exploraremos tópicos contemporâneos e de alta relevância para o setor agropecuário, como suplementação mineral, estratégias de manejo alimentar, bubalinocultura, integração lavoura-pecuária, entre outros”, enfatiza coordenador do curso de Medicina Veterinária.

## Projetos de máquinas

Os cursos de Engenharias da Ulbra possuem forte vínculo com o setor agrícola.

Vários egressos e alunos, através dos estágios, atuam no desenvolvimento deste importante setor, para o estado e país.

“A participação dos cursos na Expointer refere-se principalmente ao projeto de máquinas e equipamentos agrícolas. Tratores, colheitadeiras, plantadeiras, pulverizadores, bombas, turbinas, sistemas de irrigação, entre outros”, revela o coordenador do curso de Engenharia Mecânica Automotiva, professor José Lesina César.



Divulgação/OT

Desde componentes isolados até a montagem e obtenção do produto final e testes de aprovação específicos.

Estes projetos incluem desde a seleção dos materiais para os componentes, processos de manufatura assistida por computador, máquinas de fluxo, hidráulica, pneumática, mecanismos de direção e suspensão, motores, aerodinâmica, sistemas de arrefecimento e refrigeração, agricultura de precisão, eletrônica embarcada, ergonomia e qualidade de vida do operador, além de outros importantes conceitos da engenharia.

Os professores Eduardo Pedro Eidt e Luiz Carlos Gertz, estarão realizando visitas técnicas e aulas práticas nas disciplinas de Máquinas de Fluxo, Controles Hidráulicos e Pneumáticos, Mecanização e Equipamentos Agrícolas (integrante do curso de Agronomia) em parceria com empresas de renome no mercado mundial.

## Ulbratech

A participação da Rede Ulbra de Inovação – Ulbratech na Expointer é uma estratégia para promover a interação entre o ambiente acadêmico, fomento à tecnologia e inovação e o setor agropecuário, pontua o diretor Alexandre Dias Ströher.

“A Expointer é um evento renomado que atrai um grande público interessado em tecnologias, inovações e avanços no campo da agricultura e pecuária e se torna uma excelente oportunidade para divulgarmos o ecossistema de inovação da Ulbra”, enfatiza o diretor.

Na Expointer, a Rede Ulbra de Inovação estará mais próxima de profissionais que busquem ambientes de inovação para o desenvolvimento de suas atividades, voltados para avanços na área de agricultura de precisão, melhoramento genético de animais, automação agrícola, novas técnicas de cultivo, sistemas de monitoramento de saúde animal, entre outros.

## SEUS DIREITOS

### Fim dos manicômios judiciais

**M. Vítório**

Bacharel em direito e assessor jurídico popular

Manicômios judiciais são lugares para onde vão pessoas que cometem crimes devido a um “incidente de sanidade mental”. No Rio Grande do Sul, ainda está ativo o Instituto Psiquiátrico Forense Dr. Mauricio Cardoso (IPF), mas por pouco tempo.

É que, recentemente, o Conselho Nacional de Justiça, através da resolução 487, determinou o fechamento gradual de todos os Hospitais de Custódia e Tratamento Psiquiátrico, o que inclui também o IPF. Essa é uma demanda antiga de trabalhadores da saúde mental que participaram da construção da Reforma Psiquiátrica brasileira.

A demanda pelo fim de instituições deste tipo está relacionada com as formas de tratamento aos seus internos, muitas vezes em condições muito mais precárias em comparação aos “presídios comuns”. Como fornecer tratamento adequado em condições de insalubridade e com uma política de internação tão controversa? Desde a Constituição Federal de 1988, é difícil encontrar razões que sustentem o funcionamento de instituições deste tipo.

Bem, finalmente, parece que os manicômios judiciais terão suas portas fechadas. Já não será mais permitido novas internações. A pergunta que fica é qual será a política, baseada nos princípios da carta magna, que será implementada a partir de agora?



**vitaFisio**  
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA  
11 3291-85

**Aline Casagrande**  
CREFITO 59.005

**\*Atendimento Humanizado em Fisioterapia**  
**\*Pilates \*RPG \*Mulligan**

@vitafisioclinica.

F. 51 3466.7253 98409.9917

R. Frei Orlando, 33 - Sala 503 - Centro - Canoas/RS  
www.vitafisioclinica.com.br

**SAPATARIA SANTOS**

CONCERTOS EM CALÇADOS, BOLSAS, CINTOS, TRABALHOS EM COURO. CONCERTOS EM CADEIRAS DE PRAIA.

Rua Cristóvão Colombo, 99 - Loja 3 - Canoas - RS  
51 8139.1290 - 3031.6537 - (rua da estação Fátima)

**PUBLICAÇÕES LEGAIS**

Atas, Balanços e Convocações de Empresas.



**LIGUE 51 3472.3022**

**JORGE UEQUED**  
ADVOGADOS  
OAB/RS 2813

DESDE 1972

Rua Victor Barreto, 3056 / 112 | Canoas/RS | (51) 3031.0203 | 3472.2159  
uequed@uequed.com.br www.uequed.com.br

Jorge Feres Uequed OAB/RS 52.474  
Gisele Uequed OAB/RS 61.003  
Paula Costa Perroco OAB/RS 101.200  
Gabriela Uequed OAB/RS 107.424



## COLUNA SOCIAL

**Soraia Hütten**soraia.hutten@gmail.com  
bzinhasky@hotmail.com

## RankBrasil e o recordista Bernardo Guedes

Elisangela da Silva Arruda auditora do RankBrasil records brasileiros, esteve com Bernardo Guedes, detentor do troféu de maior colecionador de Kens do Brasil, a pauta da reunião foi o desaparecimento do boneco Ken da coleção de Bernardo.



Bernardo Guedes e Elisangela da Silva Arruda

## Esperando Bento

Fernanda Rocha, em novo momento de vida, tem deixado claro, a felicidade com a gravidez, o baby Bento está a caminho, o papai Jonas Dalagna, curte a gravidez mimando mamãe e o baby Bento.



Jonas Dalagna e Fernanda Rocha



Gabriel Broch, Kym Monteiro, Márcio Weiss, Paula Schmitz e Cássio Arndt

## New Model, terceira edição

No dia 29 de outubro, às 19h, no saguão da Ulbra-tech da Ulbra Canoas acontecerá a badalada seleção de modelos, conduzida pelo experiente Márcio Weiss, que tem mais de 20 anos na moda e passarelas, Márcio é expert em colocar modelos no mercado do Brasil e do mundo. As inscrições no Franck Misturini pelo WhatsApp 51 998530997

## Posse Executiva PTB Canoas

Grande foi a movimentação na Câmara dos Vereadores de Canoas para a posse da executiva do PTB Canoas. Com um discurso forte, a Presidente Simone Sabin deixou registrado que o partido em Canoas não é oposição nem situação ao governo municipal, mas sim que o partido é de construção de Canoas.



Matheus Basso, Bruna, Jane e Eduardo Ruppenthal

## Outubro Rosa

Com a chegada do mês de Outubro, a Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas, tem uma agenda cheia de palestras no Município.

Empresas, escolas ou comércio em geral, que estejam interessados em palestra sobre o tema tão relevante que é o câncer, podem entrar em contato direto com a LIGA.

## Ação da Visão do Lions Clube Canoas Centro

Liderados pela presidente Doraci Patzlaff, integrantes do Lions Clube Canoas Centro fizeram mais uma edição do Programa Visão para alunos da Escola Luterana Comunitária de Ensino Fundamental São Mateus, em parceria da Fundação Leonístico e a Clínica São Pietro. Foram realizadas triagem para consulta e doação óculos.



## A bela Ana Quintão

Ana Quintão se juntou à campanha da Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas, e doará peças de roupas para um super brechó solidário, que acontecerá em outubro, o mês de combate ao câncer de mama.

A Vitrine do Bem é um dos grandes projetos da LIGA de Canoas, o projeto que é dirigido e cuidado por Janete, aceita doação de roupas em bom estado, o ano todo.

**Liga**

**Outubro Rosa 2023**

**Agenda de palestras LFCC aberta!**

**Leve saúde e conhecimento para sua empresa: Venha conhecer os temas a serem discutidos nas palestras de prevenção e saúde!**

(51) 99516-9129 @ligafemininacanoas



## CULTURA, TURISMO E BEM SOCIAL



**Mauri Grando**

maurigrando@hotmail.com

@maurigrando

### Mandalas

Katiuscia Picoral é uma excelente Servidora Pública na Guarda Municipal de Canoas e neste ano está dando a oportunidade para sua arte aparecer com lindas mandalas energéticas e intuitivas, como esta em destaque!

Confira mais da Artista no Instagram @catiusciaapicoral e no Facebook Katiuscia Picoral.



### Exposição fotográfica

De 18 a 25 de agosto aconteceu a exposição “O olhar sobre Canoas”, com registros feitos pelos fotógrafos Alisson Moura, Guilherme Pereira, Gustavo Garbino, Pamella Mendes e Thiago Guimarães, que fizeram uma excelente seleção com belas fotografias da nossa cidade.

A mostra foi no Paço Municipal (Rua 15 de Janeiro, 11, Centro) e marcou também o Dia Mundial da Fotografia, comemorado oficialmente em 19/8.



### FESTIA

Esta foto de Tony Capellão é da abertura do 12º Festival Internacional de Teatro em Canoas que ocorreu com grande sucesso em 28 de agosto no Teatro do Sesc Canoas.

A realização do Grupo TIA acontece até 3 de setembro com atrações de teatro, música, dança, circo, performance, atividades formativas, bate-papos, homenagem e exposição em 23 atividades com ótima programação!

Confira mais no Instagram @festivalfestia.



35º

O McDia Feliz completou 35 anos com eventos no Brasil inteiro comemorando no 26/8 esta data tão significativa do Instituto Ronald com apoio Instituto do Câncer Infantil do RS. Em Canoas aconteceu uma grande atividade no Conjunto Comercial Canoas com muita cultura e a participação especialíssima da República dos Heróis, na foto representada pelo Pantera Negra e o Garfield. Muita gente presente!

Parabéns a todos envolvidos, especialmente McDonald's, Alex e Bia Fontoura.



### Festa do Pijama

O escritor, Dj e Produtor Mario Amaral tem feito a diferença em festas anos 70, 80 e 90 de muitos clássicos e raridades.

Com sua esposa Rosane realiza marcantes encontros de muita diversão e descontração!

16 de Setembro tem a 1ª edição da Festa do Pijama, que tem tudo pra ser diferenciada! Confira!



### Festival

Vem aí a 2ª edição do Festival R'Evolução!

Será de 15 a 20 de setembro na Escola Santa Catarina!

Mais informações confira no Instagram @jaquevieirartes



### Profe Maluquinha

Chris Oliveira, na foto acompanhada por Duda Gasparoni, faz um lindo trabalho desde 2000 com o projeto Maluquinhos pela Leitura!

Professora e contadora de histórias, é apaixonada por livros!

Siga e confira mais desta encantadora Profe Maluquinha!

E viva Ziraldo!



REC

Canal

otPLAY

Jornalismo e entretenimento



### CANOAS PODCAST

#### A História da Óticas Vênus | ft. Denério e Camila | #088

O novo episódio do Canoas Podcast convida o expectador a conhecer a história de 56 anos da Óticas Vênus, um dos grandes cases de sucesso empresarial da cidade de Canoas.

Em quase uma hora de mergulho no passado, o seu fundador Denério Rosales Neumann, e sua filha Camila, contaram ao jornalista Vanderlei Dutra Filho como tudo começou, dificuldades, descobertas e as novidades implementadas pela empresa que hoje atende a todo o Brasil também com a confecção de EPIs.

Confere mais da nossa programação lá no Canal otPlay.



Aponte a câmera do celular para o QR Code e assista todos os episódios

#### Assista a outros episódios do canal:





LITERATURA *por Jairo Luís Souza*

## A crítica social na poesia satírica de Bocage

O escritor português Manuel Maria L'Hedoux Barbosa du Bocage, expoente da poesia satírica no contexto histórico-cultural do final do século XVIII, era filho de advogado, parente da poetisa francesa Madame du Bocage e cresceu num ambiente familiar impregnado de cultura. Homem brilhante, viveu numa sociedade retrógrada que encarnava os valores impostos pela tradição católica e por um regime político autoritário e opressor centralizado na figura do Marquês de Pombal.

A Europa sofria profundas transformações, enquanto Portugal parecia ser um país perdido no mapa e apegado ao passado. A Contra-Reforma e o poder da Inquisição ainda se faziam presentes na Península Ibérica, e Pombal posicionava-se radicalmente contra quaisquer das ideias revolucionárias que pululavam no continente. Naturalmente, Bocage era perseguido pelos poderes vigentes, pois sua poesia crítica, satírica e erótica era considerada uma ameaça aos interesses do Estado e aos valores da Igreja Católica. Gênio dos versos e sagaz crítico social, encontrava alguns adeptos e enfrentava muitos desafetos.

Bocage é um dos maiores poetas da Língua Portuguesa em todos os tempos. Sua obra é conhecida pela contundente sátira da sociedade portuguesa de sua época e, também, pelo estigma de pornográfica aos olhos de conservadores e de leigos em Literatura.

Impossível seria deixar de reconhecer que o poeta português extrapolava muito o então aceitável; conquanto escandalizasse, também maravilhava com seus poemas satíricos e eróticos. Todavia, a obra de Bocage é mais do que isso, pois apresenta valor artístico universal e se estabelece no cânone como ícone do Arcadismo do século XVIII. Suas poesias amorosas e devotas são modelares, e suas poesias satíricas lançam um minucioso olhar sobre os valores morais e sociais da época, ao revelarem hipocrisias e questionarem o status quo sociocultural, político e econômico.

Bocage pertencia a essa elite que criticava, a qual vivia em uma Europa varrida por transformações. O poeta

português posicionava-se na vanguarda de movimentos que questionavam valores, promoviam desequilíbrios e impactavam a realidade. Seus versos satíricos tinham a força de flechas certeiras que atingiam muitos alvos, pois eram lançadas para todos os lados. Algumas vezes, eram puro veneno, mas se sustentavam, também, pela força estética e artística.

Seus poemas satíricos confrontam vários costumes e grupos sociais. O poeta lusitano revida a desafetos literários, menospreza as obras de seus detratores e os desqualifica. Bocage demonstra não aceitar a presença de estrangeiros a ocuparem posições de destaque na sociedade portuguesa. Também através de seus versos, afirma que a nobreza e os religiosos católicos são tipos que não fazem falta, dispensa suas pretensas e pretensiosas demonstrações de caridade e expõe que seus sentimentos nobres e espirituais são máscaras de hipocrisia. A estrutura da família patriarcal, ilustrada pela fidelidade das senhoras casadas, é desmistificada pelo poeta em versos em que o eu-lírico declara que só se relaciona sexualmente com esposas adúlteras.

Bocage, apreciador da vida boêmia, era uma figura marcante e, também, intransigente. Com forte espírito crítico, seus versos evocavam a memória dos grandes nomes do passado para expressar sua insatisfação contra a mediocridade de seus contemporâneos e denunciar a decadência da sociedade portuguesa que, há poucos séculos, constituía o maior império do mundo.

Aliado aos princípios ideológicos da Revolução Francesa, expôs sua convicção de que a Igreja Católica, em Portugal, merecia o mesmo destino que sofrera na França. Em oposição às ideologias política e religiosa dominantes em Portugal, denunciou o despotismo de ambas e louvou a liberdade. Mais do que homem de coragem, Bocage foi um poeta genial e um homem à frente do seu tempo, que defendeu e assumiu a liberdade através de suas ideias e do seu fazer poético.



Elenildo Saldanha Damasceno

Escritor, jornalista e revisor  
www.elenildotdamasceno.com

## DICAS DE LIVROS DO TONITINHO

Assim como muitas crianças, Ursinho tem medo do escuro. Quando chega a hora de dormir, ele não consegue pegar no sono, nem mesmo com o maior lampião de todos aceso ao seu lado. Mas, felizmente, Paoai Urso acha uma maneira original de tranquilizá-lo. Vamos nos divertir com a história do escritor Martin Wadell.



Tony Capellão/Divulgação/OT

## FABULÁRIOS

## Exposição interativa será aberta para visitação neste sábado

Uma exposição interativa que tem o objetivo de promover o resgate da memória afetiva pelos rios e colocar em evidência uma outra relação da cidade com sua geografia. Essa é a proposta de “FabulÁRIOS – as águas, suas gentes, memórias, plantas, bichos e outros seres”.

A mostra será inaugurada neste sábado, 2, e estará aberta à visitação até 3 de dezembro, no Parque dos Rosa.

Com curadoria de Gabriela Romeu, a exposição cenográfica e interativa leva o público a navegar pelo universo das águas, sua biodiversidade, assim como a conhecer os povos, suas histórias, brincadeiras, tradições e saberes. A partir de uma perspectiva poética e lúdica, a mostra aborda o patrimônio cultural das águas e a relação das infâncias com esse

elemento tão essencial à vida.

“A exposição parte de um percurso de investigação, cheio de perguntas e diálogos. O público é convidado a navegar no tema, que sensibilizará as crianças para a importância dos recursos hídricos e sua urgente preservação, das memórias das águas e da riqueza imaterial dos rios”, explica a curadora da FabulÁRIOS, Gabriela Romeu.

Conforme a secretária adjunta de Cultura, Tina Colares, a exposição contagiará a comunidade canoense por dialogar com o Parque e toda a sua beleza natural. “Um projeto muito bem costurado com comunidades de toda a região metropolitana. Nós estamos recebendo não só uma exposição, mas uma instalação que nos dará um outro olhar sobre o nosso charmoso Parque dos Rosa”, destaca.

## ENSINO

## Alunos da Residência Multiprofissional da Ulbra realizam atividades no Canoas Solidária

A Universidade Luterana do Brasil (Ulbra) realizou na noite da última quarta-feira, 30, uma ação com os acolhidos no programa Canoas Solidária. A ação, promovida pelo curso de Residência Multiprofissional, em parceria com a Prefeitura de Canoas, teve o objetivo de proporcionar um momento de brincadeiras com jogos educativos e o serviço de higiene bucal.

O Canoas Solidária é promovido pela Secretaria Municipal de Assistência Social (SMAS), no ginásio do Colégio La Salle Niterói. A ação se encerra nesta sexta-feira, 1º, com atividades desenvolvidas pela pasta.

De acordo com o secretário da SMAS, Paulo Souza, foi um momento especial de integração entre os acolhidos, universitários e colaboradores.

“Essas atividades são muito importantes, pois aumentam a autoestima dos acolhidos e mostram outra realidade de convivência e descontração para as pessoas em situação de rua”, destacou.

As professoras Miria Camargo e Daniela Rippol, da Residência Multiprofissional da Ulbra, foram as responsáveis por conduzir os alunos na ação, onde além das atividades lúdicas e de higiene bucal, também forneceram kits com biscoitos, leite achocolatado e chocolates.

Na ocasião, a Pastoral da Ulbra também esteve presente na ação com o projeto “Café com Fé”, que realiza o acolhimento das pessoas com a Palavra de Deus, música, literatura cristã e café. Os reverendos e capelães universitários da Ulbra, André Tavares Cardoso e Adilson Magedans conduziram a ação.





# VOCÊ, FUTURO CRAQUE!

**MARCELO MENDES**  
DESDE 2004 FORMANDO CAMPEÕES

@marceloamendes  
Canal Marcelo Mendes



## Tá, mas e agora, sem o Grêmio?

Desde que comuniquei, há uma semana atrás, que a Futuro Craque Academy não seria mais Conveniada ao Grêmio, ouvi muito a mesma pergunta: “tá, mas e agora, sem o Grêmio?!!! Sabe aquela história de que uma imagem vale mais do que mil palavras? Pois é, acho que nunca foi tão pertinente. São 19 anos de trabalho, 15 ao lado do meu clube do coração, que, desde o primeiro dia, sempre teve o mesmo objetivo, ensinar aos nossos alunos, o mais cedo possível, o que eu aprendi muito tarde! Cada um destes atletas foi aluno da Futuro Craque Academy, passaram pelo mesmo processo antes de terem a oportunidade de seguir seu caminho rumo aos clubes. Uns

foram direto para o Grêmio, outros tiveram que iniciar em clubes menores. Mas foram aprovados por sua qualidade técnica e por entenderem os processos do jogo, que eles aprenderam na Escola, que, ao meu entender, é quem deve ensinar. A maioria deles segue firme, buscando ou vivendo o seu sonho de ser jogador profissional. Uma galera, né?! Isso que não cabem todos na mesma imagem! Afinal, estamos desde 2004 formando Campeões. Sendo assim, “tá, mas e agora sem o Grêmio?!” AGORA manteremos o nível de excelência na formação que sempre tivemos, abrindo novas possibilidades aos nossos Futuros Craques. ESTE É O OBJETIVO DESTA MUDANÇA!!!!



E uma das respostas que dei nos últimos dias é: “Tu podes até ter batido na minha porta por causa da marca Grêmio, mas tu ficou pelo trabalho que realizamos aqui na Futuro Craque Academy. E este EU GARANTO que não vai mudar!” Tá aí

a prova! Seguiremos “entregando o produto” que os pais buscam conosco! Ampliando horizontes com novas possibilidades e novos projetos para ajudar na formação dos nossos alunos, em qualquer lugar do Brasil.

### Copa Timoneiro de Futsal:

**Brasil Jrs x Futuro Craque**

Sub-7: 03x02 / Sub-9: 02x08 / Sub-11: 04x11 / Sub-13: 01x02

**Aimoré x Sul América**

Sub-9: 08x02 / Sub-11: 05x00 / Sub-13: 04x05

**Marítimo x Tiro de Meta**

Sub-10: 04x01 / Sub-12: 00x02 / Sub-14: 02x04

## JUDÔ

# ACF Canoas conquista 16 medalhas em competição no município de Vera Cruz

O Circuito de Copas da Federação Gaúcha de Judô (FGJ) chegou à sua quinta edição no ano de 2023. A competição ocorreu no último sábado, 26, no município de Vera Cruz, no Vale do Rio Pardo.

A disputa serviu como seletiva para a formação da equipe que representará o Rio Grande do Sul no Campeonato Brasileiro das categorias sub-13 e sub-15. O evento contou com a participação de 75 equipes e cerca de 780 atletas. Dentre elas, o ACF Canoas se destacou com a conquista de 16 medalhas, ficando em segundo lugar na pontuação geral.

A participação nesta etapa do circuito estadual foi muito boa e, mais uma vez, mostra uma progressão significativa dos nossos atletas. O ACF Canoas



Divulgação/OT

participa das competições pela Divisão de Acesso, na qual, desde a primeira etapa disputada, traz resultados que destacam a equipe entre as cinco com melhores pontuações do Estado”, destacou o técnico da equipe, Christian Alderete.

**Confira a classificação do ACF Canoas:**

**Categoria sub-18**

2º lugar – Christopher

**Categoria sub-13**

1º lugar – Nathaly

1º lugar – Giovanna

1º lugar – Arthur

3º lugar – William

Felipe – participação

Pedro – participação

**Categoria sub-11**

1º lugar – Vitor

1º lugar – José Hen-

**rique**

1º lugar – Rian

2º lugar – Victor

2º lugar – Rafael

2º lugar – Erick

2º lugar – Miguel

3º lugar – Kaio

Juliana – participação

**Festival da Criança**

1º lugar – Alisson

1º lugar – Cássio

1º lugar – Igor Gomes

## SOLIDARIEDADE

# Grupo de canoenses pede ajuda para organizar Festa de Dia das Crianças para comunidade

A ativista social Irná Pires, do bairro Mathias Velho, nos enviou este cartaz, pedindo colaboração para que o pedido de parceiros para a realização de uma festa para as crianças, em outubro, seja amplamente divulgada e o evento possa ter o sucesso que merece.



**- LOCAÇÃO DE QUADRAS**  
**- ESCOLINHA DE FUTEBOL**  
**- FESTAS DE ANIVERSÁRIO**  
**- EVENTOS EM GERAL**

**DIVIRTA-SE AQUI!**

(51) 3476-6111

(51) 98055-5515

SUPERBALL MAPI

FB.ME/SUPERBALL.MAPI



## Saiu do Forno!



**Giovanna Parise**



@comologotreino

@fornocast

## UMA NOVIDADE VULCÂNICA

Já ouviram falar em borda VESÚVIO? Essa é a novidade da Piatto Pizza (Rua Tomé de Souza, 213, Nossa Senhora das Graças, Canoas). O nome refere-se a um dos vulcões mais famosos do mundo, localizado em Nápoles, na Itália. O Vesúvio ficou conhecido por ter sido responsável pela destruição da cidade Pompeia há quase 2 mil anos. Hoje, a área é um parque nacional turístico.

Em formato de vulcão e com recheio até transbordar, a borda Vesúvio é uma experiência incrível. Cada pizza pode ter até dois recheios diferentes nas bordas, e as opções são as seguintes: cheddar, catupiry, catupiry com alho e cream cheese, nas salgadas, e chocolate branco ou preto, nas doces. Ainda é possível adicionar alguns toppings nas bordas doces: M&M's, morango ou Stikadinho.

A ideia é usar a criatividade e aproveitar as pizzas feitas no forno a lenha da Piatto, que são referência em qualidade. Inclusive, separei alguns dos meus sabores preferidos pra indicar pra vocês, confirmam!



### Borda de catupiry com alho

Um sabor que só encontro na Piatto! É a minha borda preferida, e combina especialmente com o sabor de pesto e tomate cereja.



### Borda de chocolate preto com morango

Um clássico que ficou ainda melhor na borda Vesúvio, além de ser lindíssima, né?



### Bisca

Salame italiano, cream cheese, nozes e cebola roxa. Essa eu peço toda vez que vou na Piatto!



### Bianchíssima

Chocolate branco, brigadeiro de Nesquik e granulado. Sabor incrível que virou o meu preferido do cardápio doce.



### Ouro branco

Esse pode ser com base de chocolate branco ou base de chocolate preto. É perfeita de qualquer jeito, uma explosão de chocolate!



### FAÇA PARTE DA COLUMNA SAIU DO FORNO

Anuncie seus serviços, receitas, delivery e dicas de pratos na coluna NO FORNO!



**ANUNCIE  
AQUI**

📞 3472.3022

ESTÚDIO NO CENTRO DE  
**CANOAS**

tenha o seu  
**PODCAST**  
E GRAVE SEU CURSO ON-LINE

🎙️ **Gravações e transmissões ao vivo**

📺 **TV e outros espaços para patrocinadores**

🎤 **3 câmeras e 4 microfones**

P **Estacionamento privativo para hosts e convidados**

🌡️ **Ambiente climatizado e acolhedor junto à redação do jornal O Timoneiro**

estúdio  
**ctPLAY**  
conteúdo audiovisual



51 34723022